

◆◇平成27年度 みなかみ町保健事業予定表◇◆ (平成27年4月～平成27年9月)

☆☆おとなの健康づくり☆☆

(こどもの保健は裏面です)

◎乳がん・子宮頸がん検診

<対象者>

- ◆乳がん検診は41歳以上で奇数年齢の女性
- ◆子宮頸がん検診は21歳以上で奇数年齢の女性
(年齢は平成28年3月31日時点で判定)

集団検診

実施月日	曜日	検診会場
4月16日	木	新治農村環境改善センター
4月17日	金	後閑集落センター
4月20日	月	みなかみ町保健福祉センター
4月22日	水	水上保健センター
4月23日	木	新治B&G海洋センター
4月24日	金	カルチャーセンター
4月28日	火	新治農村環境改善センター
4月30日	木	観光会館
5月1日	金	みなかみ町保健福祉センター

※時間等詳細は、広報・通知でご確認ください。

個別検診

各自が医療機関に予約して受ける検診です
※都合で集団検診を受けられなかった人は、個別検診が受けられます。

《実施期間》平成27年6月1日～平成27年11月30日
受診方法等詳細については
5月末に通知でお知らせします。



◎胃がん・大腸がん検診

<対象者> 40歳以上

(年齢は平成28年3月31日時点で判定)

実施月日	曜日	検診会場
5月8日	金	後閑集落センター 下牧公民館
5月11日	月	中村集落センター 須川分館
5月13日	水	上組公民館 水上保健センター
5月15日	金	新治農村環境改善センター
5月18日	月	猿ヶ京多目的集会施設 カルチャーセンター
5月19日	火	大穴会館 南部健康増進センター
5月21日	木	真政公民館 新治B&G海洋センター
5月22日	金	みなかみ町保健福祉センター 北部生活改善センター
5月25日	月	下新田農事研修所
5月28日	木	遊神館
5月29日	金	後閑集落センター 師公民館
6月1日	月	下牧公民館 新治農村環境改善センター
6月3日	水	下区集落センター 観光会館
6月4日	木	みなかみ町保健福祉センター

※時間等詳細は、広報・通知でご確認ください。

◎特定健診、後期高齢者健診、若年者健診、肝炎検査、結核検診、肺がん・大腸がん・前立腺がん検診、骨密度検診

<対象者>

- ◆特定健診は健診日に40～74歳の国民健康保険の人(社会保険・共済組合等の人は保険者にご相談ください。)
- ◆後期高齢者健診は健診日に75歳以上の人
- ◆若年者健診は35歳～39歳の人
- ◆結核・肺がん・大腸がん検診は40歳以上の人
- ◆前立腺がん検診は50歳以上の男性
- ◆骨密度検診は20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性

年齢は平成28年3月31日時点で判定

集団健診

★骨密度検診実施日

※時間等詳細は、広報・通知でご確認ください。

	実施月日	曜日	検診会場
月夜野地区	6月5日	金	後閑集落センター
	6月8日	月	中村集落センター
	6月10日	水	カルチャーセンター
	6月15日	月	真政公民館
	6月21日	日	みなかみ町保健福祉センター★
	6月26日	金	師公民館
	7月6日	月	上組公民館
	7月8日	水	後閑集落センター★
	7月10日	金	カルチャーセンター★
	7月13日	月	みなかみ町保健福祉センター
水上地区	7月21日	火	下牧公民館
	7月23日	木	下区集落センター
	7月28日	火	みなかみ町保健福祉センター★
	6月29日	月	南部健康増進センター
	7月7日	火	観光会館★
	7月12日	日	水上保健センター★
	7月16日	木	北部生活改善センター
7月17日	金	中部生活改善センター 大穴会館	
7月27日	月	水上保健センター★	

	実施月日	曜日	検診会場
新治地区	6月9日	火	須川分館
	6月16日	火	新治農村環境改善センター
	6月22日	月	下新田農事研究所★
	6月25日	木	遊神館
	7月1日	水	新治B&G海洋センター
	7月12日	日	新治農村環境改善センター★
	7月14日	火	猿ヶ京多目的集会施設
	7月24日	金	新治農村環境改善センター★

個別健診

各自が医療機関に予約して受ける検診です
※都合で集団検診を受けられなかった人は、個別検診が受けられます。

《実施期間》平成27年6月1日～平成27年10月31日
受診方法等詳細については
5月に広報・通知でお知らせします。



個別健診は特定健診・後期高齢者健診・肝炎検査のみです。

◎無料がん検診

町では、がん検診をより受けやすくするため、

乳がん検診
子宮頸がん検診
大腸がん検診

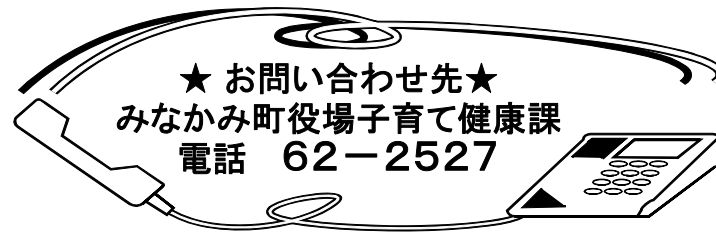
の一部対象者の検診料金を**無料**にします。

※該当者には個別に通知を出します。



**自分のために家族のために
健(検)診を受けましょう!!**

みなかみ町保健福祉センター
みなかみ町月夜野118



★お問い合わせ先★
みなかみ町役場子育て健康課
電話 62-2527

◎高齢者用肺炎球菌予防接種

*年齢は平成28年4月1日時点で判定

	◆定期予防接種◆ *対象者には通知が出ます	◆任意予防接種◆ *通知は出ません
対象者	町内に住所がある65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳で過去に町の補助を受けていない人	左記に該当しない町内に住所がある66歳以上の接種希望者で、過去に町の補助を受けていない人
補助額	5,310円(自己負担額3,000円) ※配布済みの予診票を必ず持参してください	4,000円(自己負担額は病院によって異なります) ※接種する前に必ず役場に申請してください
接種期間	平成27年4月1日～平成28年3月31日	通年
実施医療機関	利根沼田の医療機関または相互乗り入れをしている県内の医療機関	利根沼田の医療機関

※不明な点は子育て健康課へお問い合わせください。

◎母子健康手帳交付

会場：みなかみ町役場 子育て健康課
 交付時間：9:00～11:30 13:00～16:00
 持ち物：妊娠届出書

月	交付日(曜日)				
4月	6(月)	13(月)	20(月)	27(月)	
5月	11(月)	18(月)	25(月)		
6月	1(月)	8(月)	15(月)	22(月)	29(月)
7月	6(月)	13(月)	21(火)	27(月)	
8月	3(月)	10(月)	17(月)	24(月)	31(月)
9月	7(月)	14(月)	28(月)		

◎両親学級

会場：みなかみ町保健福祉センター
 開講時間：1日目 13:15～15:30
 2日目 9:30～15:15
 対象者：妊婦及び夫

6月19日(金) ・ 6月26日(金)

10月16日(金) ・ 10月23日(金)

☆1週間前までに子育て健康課へお申し込みください。



◎乳児相談・母乳相談

会場：みなかみ町保健福祉センター

対象児(者)	受付時間	内容
3か月児	10:00～10:15	計測・問診・ふれあい遊び
8か月児	9:45～10:00	計測・問診・栄養相談
12か月児	10:15～10:30	計測・問診・栄養相談
妊婦及び産婦	9:30～11:30	母乳相談(予約制)

月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
日にち・曜日	9(木)	14(木)	11(木)	9(木)	6(木)	10(木)

◎乳児健診(4、10か月児健診)

会場：みなかみ町保健福祉センター
 受付時間：4か月児 13:45～14:15
 10か月児 12:45～13:15

月日	曜日	対象生年月
4月15日	水	H26年12月生・H26年6月生
5月20日	水	H27年1月生・H26年7月生
6月17日	水	H27年2月生・H26年8月生
7月15日	水	H27年3月生・H26年9月生
8月19日	水	H27年4月生・H26年10月生
9月9日	水	H27年5月生・H26年11月生

◎1歳6か月児健診

会場：みなかみ町保健福祉センター
 受付時間：12:45～13:30
 対象年齢：1歳7・8か月児

月日	曜日	対象生年月
5月27日	水	H25年9月～11月7日生
7月29日	水	H25年11月8日～H26年1月7日生
9月16日	水	H26年1月8日～2月生

◎2歳児歯科健診

会場：みなかみ町保健福祉センター
 受付時間：12:45～13:30
 対象年齢：2歳1・2か月児

月日	曜日	対象生年月
4月21日	火	H25年2月生・3月生
6月2日	火	H25年4月生
6月23日	火	H25年5月生
8月4日	火	H25年6月生・7月生

◎2歳6か月児歯科健診

会場：みなかみ町保健福祉センター
 受付時間：12:45～13:30
 対象年齢：2歳7・8か月児

月日	曜日	対象生年月
4月2日	木	H24年8月～9月21日生
5月26日	火	H24年9月22日～10月生
6月2日	火	H24年11月生
8月18日	火	H24年12月～H25年2月3日生

◎3歳児健診

会場：みなかみ町保健福祉センター
 受付時間：12:45～13:30
 対象年齢：3歳1・2か月児

月日	曜日	対象生年月
5月12日	火	H24年3月生・4月生
7月2日	木	H24年5月～6月12日生
9月30日	水	H24年6月13日生～8月8日生

◎ベビーマッサージ

会場：みなかみ町保健福祉センター
 時間：10:30～11:30
 対象者：生後2か月から1歳までの乳児

4月10日(金)	5月8日(金)	6月12日(金)
7月10日(金)	8月はお休み	9月11日(金)

☆詳しい内容は子育て健康課へお問い合わせください。

◎ママヨガ教室

会場：子育て支援センター(にいほるこども園内2階)
 受付時間：10:10～10:20(10:30開始、1時間程度)
 対象者：妊娠中～産後12か月くらいまでのママ

4月27日(月)	5月25日(月)	6月22日(月)
7月はお休み	8月24日(月)	9月7日(月)

☆詳しい内容は子育て健康課へお問い合わせください。

◎子育てひろば

子育て支援ボランティア等により親子の交流の場を提供しています。
 ☆詳しい日程・内容は、広報等で確認してください。

【にこにこらぶ】

会場：みなかみ町保健福祉センター
 日時：第2・第3・第4金曜日10:00～12:00
 対象：主に乳幼児(0～3歳)と保護者

【ぼかぼか】

会場：元JA利根沼田月夜野北事業所
 日時：毎週月・火・水曜日10:00～15:00
 対象：主に乳幼児(0～3歳)と保護者

◎ファミリー・サポート・センター

安心して子育てができるよう、子育ての手助けをして欲しい人(生後3か月～小学校6年生のお子さんをお持ちの人)と、子育ての手助けができる人が会員となり地域の中でお互いに助け合っていく制度です。サポートの内容としては、保育園等の送迎、保護者が保育できない時の預かり等をします。利用に関しては料金がかかります。
 ☆詳しい内容は
 子育て健康課・子育て支援グループ(25-5009)
 へお問い合わせください。

◎日本脳炎予防接種

平成17年度から平成21年度まで日本脳炎の予防接種を休止していたため、平成27年4月2日～平成29年4月1日生まれの人は、日本脳炎の予防接種が不十分になっていることがあります。

*接種を受けられるのは20歳の誕生日の前日までです。

母子健康手帳を確認し、日本脳炎1期・2期の接種が終了していない場合は、早めに受けましょう。

<平成27年度は以下のお子様に接種のご案内をします>
第2期接種：H9年4月2日～H10年4月1日生

*H19年4月2日以降生まれの人は通常のスケジュールです。

*第1期(3回)接種：90か月までに受けましょう。

◎麻しん風しん2種混合予防接種

第1期対象者：生後12か月～24か月未満
 第2期対象者：H21年4月2日～H22年4月1日生
 対象者は早めに接種しましょう。
 ☆詳しい内容は子育て健康課へお問い合わせください。

◎病後児保育

病気やケガの回復期のお子様(1歳～小3)を、保護者が仕事等やむをえない事情により家庭で保育が困難な場合に、にいほるこども園の1室でお預かりするサービスです。詳細は町ホームページにも掲載してあります。

☆詳しい内容は
 子育て健康課・子育て支援グループ(25-5009)
 へお問い合わせください。

◎子育て支援センター～汽車ぽっぽ～

場所：にいほるこども園内 2階
 電話：64-1848
 E-mail：kids-info@town.minakami.gunma.jp
 開催日時：月～金曜日 10:00～16:00

★出張子育てサークル

【キラキラ】会場：にいほるこども園体育館となり
 日時：毎週火・金曜日10:00～14:00
 【わくわく】会場：水上公民館2階和室
 日時：毎週水曜日10:00～14:00

★特別メニュー(リトミック)

開催日：毎月第1月曜日
 会場：月夜野わんぱくクラブ
 時間：10時30分～11時30分

◎水上児童館

場所：みなかみ町湯原489-4
 電話：72-4152
 開館時間：月～金曜日 13:00～18:00
 土曜日・長期休暇中 9:00～18:00
 休館日：日曜日、祝祭日、年末年始
 対象者：みなかみ町内の児童
 (未就学児は保護者同伴の利用をお願いします)