

★☆☆こどもの保健☆☆☆ (平成28年4月～平成28年9月)

<子育て健康課お問い合わせ先>

健康推進グループ 62-2527
子育て支援グループ 25-5009

◎母子健康手帳交付

会 場 : みなかみ町役場 子育て健康課
交付時間 : 9:00～11:30 13:00～16:00
持 ち 物 : 妊娠届出書・個人番号カード(通知カード)

月	交付日(曜日)				
4月	4(月)	11(月)	18(月)	25(月)	
5月	2(月)	9(月)	16(月)	23(月)	30(月)
6月	6(月)	13(月)	20(月)	27(月)	
7月	4(月)	11(月)	19(火)	25(月)	
8月	1(月)	8(月)	15(月)	22(月)	29(月)
9月	5(月)	12(月)	20(火)	26(月)	

◎両親学級

会 場 : みなかみ町保健福祉センター
開講時間 : 1日目 13:15～15:30
2日目 9:30～15:15
対 象 者 : 妊婦及び生まれる子の親となる男性

6月17日(金) ・ 6月24日(金)
10月21日(金) ・ 10月28日(金)

☆1週間前までに子育て健康課・健康推進グループへお申し込みください。



◎乳児相談・母乳相談

会 場 : みなかみ町保健福祉センター

対象児(者)	受付時間	内 容
3か月児	10:00～10:15	計測・問診・ふれあい遊び
8か月児	9:45～10:00	計測・問診・栄養相談
12か月児	10:15～10:30	計測・問診・栄養相談
妊婦及び産婦	9:30～11:30	母乳相談(予約制)

月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
日にち・曜日	14(木)	12(木)	9(木)	14(木)	4(木)	8(木)

◎乳児健診(4、10か月児健診)

会 場 : みなかみ町保健福祉センター
受付時間 : 4か月児 13:45～14:15
10か月児 12:45～13:15

月 日	曜日	対 象 生 年 月
4月20日	水	H27年12月生・H27年6月生
5月18日	水	H28年1月生・H27年7月生
6月15日	水	H28年2月生・H27年8月生
7月20日	水	H28年3月生・H27年9月生
8月17日	水	H28年4月生・H27年10月生
9月21日	水	H28年5月生・H27年11月生

◎1歳6か月児健診

会 場 : みなかみ町保健福祉センター
受付時間 : 12:45～13:30
対 象 年 齢 : 1歳7・8か月児

月 日	曜日	対 象 生 年 月
5月25日	水	H26年9月～10月生
7月27日	水	H26年11月～12月19日生
9月14日	水	H26年12月20日～H27年2月生

◎2歳児歯科健診

会 場 : みなかみ町保健福祉センター
受付時間 : 12:45～13:30
対 象 年 齢 : 2歳1・2か月児

月 日	曜日	対 象 生 年 月
4月19日	火	H26年2月～3月12日生
5月31日	火	H26年3月13日～3月31日生
6月21日	火	H26年4月生・5月生
8月9日	火	H26年6月生・7月生

◎2歳6か月児歯科健診

会 場 : みなかみ町保健福祉センター
受付時間 : 12:45～13:30
対 象 年 齢 : 2歳7・8か月児

月 日	曜日	対 象 生 年 月
4月13日	水	H25年8月～9月17日生
5月31日	火	H25年9月18日～10月生
6月7日	火	H25年11月生
8月23日	火	H25年12月～H26年1月生

◎3歳児健診

会 場 : みなかみ町保健福祉センター
受付時間 : 12:45～13:30
対 象 年 齢 : 3歳1・2か月児

月 日	曜日	対 象 生 年 月
5月17日	火	H25年3月～4月18日生
6月14日	火	H25年4月19日～5月21日生
7月7日	木	H25年5月22日～6月生
9月7日	水	H25年7月生・8月生

◎ベビーマッサージ

会 場 : みなかみ町保健福祉センター
時 間 : 10:30～11:30
対 象 者 : 生後2か月から1歳までの乳児

4月8日(金)	5月13日(金)	6月10日(金)
7月8日(金)	8月はお休み	9月9日(金)

☆詳しい内容は子育て健康課・健康推進グループへお問い合わせください。

◎ママヨガ教室

会 場 : 子育て支援センター(にいほるこども園内2階)
受付時間 : 10:10～10:20(10:30開始、1時間程度)
対 象 者 : 妊娠中～産後12か月くらいまでのママ

4月25日(月)	5月30日(月)	6月27日(月)
7月はお休み	8月22日(月)	9月12日(月)

☆詳しい内容は子育て健康課・健康推進グループへお問い合わせください。

◎子育てひろば・子育てサークル

ボランティア等により親子の交流の場を提供しています。
【にこにこくらぶ】みなかみ町保健福祉センター ☎62-1103

日時:第2・第3・第4金曜日10:00～12:00
対象:主に乳幼児(0～3歳)と保護者

【ぽかぽか】元JA利根沼田月夜野北事業所 ☎25-3535
日時:毎週月・火・水曜日10:00～15:00
対象:主に乳幼児(0～3歳)と保護者

【まつぼっくり】おやど松葉屋 ☎090-2734-6705
日時:毎週土曜日10:00～15:00
対象:0歳～小学6年生と保護者

【ちびっ子クラブ】水上わかくりこども園 ☎72-4120
日時:毎週火・木曜10:00～12:00
対象:就学前の子どもと保護者

【さくらんぼルーム】つきよのこども園 ☎25-8400
日時:毎週火・水・木曜日9:30～12:00、13:00～15:30
対象:就園前の子どもと保護者

◎日本脳炎予防接種

平成17年度から平成21年度まで日本脳炎の予防接種を休止していたため、平成27年4月2日～平成29年4月1日生まれの人は、日本脳炎の予防接種が不十分になっていることがあります。

*接種を受けられるのは20歳の誕生日の前日までです。

母子健康手帳を確認し、日本脳炎1期・2期の接種が終了していない場合は、早めに受けましょう。

<平成28年度は以下のお子様接種のご案内をします>
第2期接種 : H10年4月2日～H13年4月1日生
H17年4月2日～H19年4月1日生

*H19年4月2日以降生まれの人は通常のスケジュールです。

*第1期(3回)接種:90か月までに受けましょう。

◎麻しん風しん2種混合予防接種

第1期対象者 : 生後12か月～24か月未満
第2期対象者 : H22年4月2日～H23年4月1日生
対象者は早めに接種しましょう。

☆詳しい内容は子育て健康課・健康推進グループへお問い合わせください。

◎病後児保育

病気やケガの回復期のお子様(1歳～小3)を、保護者が仕事等やむをえない事情により家庭で保育が困難な場合に、にいほるこども園の1室でお預かりするサービスです。詳細は町ホームページにも掲載してあります。

☆詳しい内容は子育て健康課・子育て支援グループへお問い合わせください。

◎ファミリー・サポート・センター

安心して子育てができるよう、子育ての手助けをして欲しい人(生後3か月～小学校6年生のお子さんをお持ちの人)と、子育ての手助けができる人が会員となり地域の中でお互いに助け合っていく制度です。サポートの内容としては、保育園等の送迎、保護者が保育できない時の預かり等をします。利用に関しては料金がかかります。

☆詳しい内容は子育て健康課・子育て支援グループへお問い合わせください。

◎子育て支援センター 電話:64-1848

【汽車ぽっぽ】にいほるこども園内2階
日時:毎週月～金曜日10:00～16:00
対象:就学前の子どもと保護者

【出張子育てサークル】
キラキラ:にいほるこども園となり 火・金曜 10時～14時
わくわく:水上公民館2階和室 水曜 10時～14時

◎水上児童館

場 所 : みなかみ町湯原489-4
電 話 : 72-4152
開館時間 : 月～金曜日 13:00～18:00
土曜日・長期休暇中 9:00～18:00
休館日 : 日曜日、祝祭日、年末年始
対 象 者 : みなかみ町内の児童
(未就学児は保護者同伴の利用をお願いします)

