


☆☆こどもの保健☆☆ (平成30年4月～平成30年9月)

☆☆ 子育て健康課問い合わせ先 ☆☆☆

健康推進グループ ☎62-2527
 子育て支援グループ ☎25-5009
 子育て世代包括支援センター「すくすく」 ☎20-2300

◎母子健康手帳交付

会場：みなかみ町役場 子育て健康課 


交付日時：9:00～11:30 13:00～16:00

毎週月・木曜日(祝祭日は除きます)

持ち物：妊娠届出書・個人番号カード(通知カード)

☆都合の悪い場合は子育て世代包括支援センター「すくすく」へお問い合わせください。

◎マタニティスクール


会場：みなかみ町保健福祉センター 

開講時間：1日目 13:15～15:30
2日目 9:30～15:15


対象者：妊婦及び生まれる子の親となる男性

6月 8日(金)	6月22日(金)
10月12日(金)	10月26日(金)

☆1週間前までに子育て世代包括支援センター「すくすく」へお申し込みください。



◎乳児相談・母乳相談

会場：みなかみ町保健福祉センター 

対象児(者)	受付時間	内容
3か月児	10:00～10:15	計測・問診・ふれあい遊び
8か月児	9:45～10:00	計測・問診・栄養相談
12か月児	10:15～10:30	計測・問診・栄養相談
妊婦及び産婦	9:30～11:30	母乳相談(予約制)

月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
日にち・曜日	12(木)	10(木)	14(木)	12(木)	9(木)	13(木)

◎乳児健診(4・10か月児健診)

会場：みなかみ町保健福祉センター

受付時間：4か月児 13:45～14:15
10か月児 12:45～13:15

月日	曜日	対象生年月
4月18日	水	H29年12月生・H29年 6月生
5月16日	水	H30年 1月生・H29年 7月生
6月20日	水	H30年 2月生・H29年 8月生
7月18日	水	H30年 3月生・H29年 9月生
8月29日	水	H30年 4月生・H29年10月生
9月19日	水	H30年 5月生・H29年11月生

◎祖父母手帳交付

この手帳には現代の子育て情報が掲載されています。希望者は子育て健康課で無料配布しています。

◎1歳6か月児健診


会場：みなかみ町保健福祉センター

受付時間：12:45～13:30

対象年齢：1歳7・8か月児

月日	曜日	対象生年月
5月15日	火	H28年9月～10月生
7月 5日	木	H28年11月～12月24日生
9月12日	水	H28年12月25日～H29年2月生

◎2歳児歯科健診


会場：みなかみ町保健福祉センター 

受付時間：12:45～13:30

対象年齢：2歳1・2か月児

月日	曜日	対象生年月
4月24日	火	H28年2月～3月生
6月 5日	火	H28年4月～5月生
8月 7日	火	H28年6月～7月生

◎2歳6か月児歯科健診

会場：みなかみ町保健福祉センター 

受付時間：12:45～13:30

対象年齢：2歳7・8か月児

月日	曜日	対象生年月
4月11日	水	H27年8月～9月生
6月12日	火	H27年10月～11月生
8月21日	火	H27年12月～H28年1月生

◎3歳児健診


会場：みなかみ町保健福祉センター

受付時間：12:45～13:30

対象年齢：3歳1・2か月児

月日	曜日	対象生年月
5月23日	水	H27年3月～4月生
7月25日	水	H27年5月～6月生
9月 4日	火	H27年7月～9月6日生

◎麻しん風しん2種混合予防接種

第1期対象者：生後12か月～24か月未満 

第2期対象者：H24年4月2日～H25年4月1日生

対象者は早めに接種しましょう。

☆詳しい内容は子育て健康課・健康推進グループへお問い合わせください。

◎ママヨガ教室

会場：汽車ぽっぽ(にいほりこども園内2階)

受付時間：10:10～10:20(10:30開始、1時間程度)

対象者：妊娠中～産後12か月くらいまでのママ

4月23日(月)	5月28日(月)	6月25日(月)
7月23日(月)	8月27日(月)	9月10日(月)

☆詳しい内容は子育て健康課・健康推進グループへお問い合わせください。


◎子育て支援センター・子育てひろば・子育てサークル

ボランティア等により親子の交流の場を提供しています

【にこにこらぶ】みなかみ町保健福祉センター
 日時：第1・第3金曜日10:00～12:00
 対象：主に乳幼児(0～3歳)と保護者

【ぽかぽか】元JA利根沼田月夜野北事業所 ☎25-3535
 日時：毎週月・火・水曜日10:00～15:00
 対象：主に乳幼児(0～3歳)と保護者


【ちびっ子クラブ】水上わかくりこども園 ☎72-4120
 日時：毎週火・水・木曜10:00～12:00
 対象：就学前の子どもと保護者



【さくらんぼルーム】つきよのこども園 ☎25-8400
 日時：毎週月～金曜日 9:30～12:00、13:00～15:30
 対象：就園前の子どもと保護者

【みなかみ町地域子育て支援センター】☎64-1848

○汽車ぽっぽ:にいほりこども園内2階
 日時：毎週月～金曜日10:00～16:00
 対象：就学前の子どもと保護者

○出張子育てサークル 

・キラキラ:にいほりこども園となり 火・金曜 10時～14時
 ・わくわく:水上公民館2階和室 水曜 10時～14時

◎日本脳炎予防接種

平成17年度から平成21年度まで日本脳炎の予防接種を休止していたため、平成27年4月2日～平成29年4月1日生まれの人は、日本脳炎の予防接種が不十分になっていることがあります。母子健康手帳を確認し、1期・2期の接種が終了していない場合は、早めに受けましょう。


第1期接種:生後90か月までに(3回接種)

第2期接種(1期の不足分と2期が接種できます)

学年	生年月日	接種期間
高3	H12年4月2日～H13年4月1日生	20歳の誕生日前日まで
中2	H16年4月2日～H17年4月1日生	9歳～13歳未満
小4	H20年4月2日～H21年4月1日生	9歳～13歳未満

<平成30年度は上記のお子様へ接種のご案内をします>

◎ベビーマッサージ

会場：みなかみ町保健福祉センター 

時間：10:30～11:30

対象者：生後2か月から1歳までの乳児

4月20日(金)	5月18日(金)	6月15日(金)
7月20日(金)	8月17日(金)	9月21日(金)

◎産後ケア

強い育児不安や家族からの協力を得るのが難しい産後3か月未満の母子が、心のケアや育児の援助を病院に

自己負担額：1泊2日 8,000円
その後1日毎に4,000円増(最長7日間)

☆詳しい内容・利用方法は子育て世代包括支援センターへお問い合わせください。

◎ファミリー・サポート・センター


育児の援助を受けたい人と援助を行いたい人が会員となり、地域の中で子育てを支え合う会員組織です。援助内容は、子どもの預かりや保育施設までの送迎等です。

◎病後児保育

病気やケガの回復期のお子様を、仕事等のやむを得ない事情で保育ができない時に一時的にお預かりするサービスです。

☆詳しい内容は子育て健康課・子育て支援グループへお問い合わせください。

◎水上児童館

場所：みなかみ町湯原489-4 

電話：72-4152

開館時間：月～金曜日 13:00～18:00
土曜日・長期休暇中 9:00～18:00

休館日：日曜日、祝祭日、8月13～16日、年末年始

対象者：みなかみ町内の児童
(未就学児は保護者同伴の利用をお願いします)