

# せいいく 生育シート

## ☆ 記載のポイント

これまでのお子さんの様子について、今後生活環境や支援者が変わっても、このファイルを示すことでわかりやすくなり、何度も同じことを説明しなくても共通理解が図りやすくなります。

毎日の生活の中で気づいたこと、考えていること、気になっていることなどを記入し、成長の記録として支援者に伝えます。

見出し	記入の仕方																																																																																																																																					
1. プロフィール 2. 生まれた時の様子	お子さんに関する基本的なことを記入します。																																																																																																																																					
3. 福祉情報①、②	手帳や福祉サービスの利用状況・受給している手当を記入します。																																																																																																																																					
4. 健診の経過	健診受診の有無や健診の結果、指導内容などを記入します。																																																																																																																																					
5. 予防接種の記録	接種した日にちを記入します。																																																																																																																																					
6. 育ちの変化 乳児期 幼児期 就学前後	<p>お子さんの発達の変化を記入します。備考欄は気づいたことや項目にないことなどを記入します。</p> <p>*記述例 <span style="display: inline-block; width: 10px; height: 10px; border: 1px solid black; background-color: #cccccc;"></span> ややできる <span style="display: inline-block; width: 10px; height: 10px; border: 1px solid black; background-color: #000000;"></span> できる</p> <table border="1" style="font-size: small;"> <tr> <td></td> <td>1</td><td>1</td><td>1</td><td>1</td> <td>2</td><td>2</td><td>2</td> <td>3</td><td>3</td> <td>4</td><td>4</td> <td>5</td><td>5</td> </tr> <tr> <td></td> <td>歳</td><td>歳</td><td>歳</td><td>歳</td> <td>歳</td><td>歳</td><td>歳</td> <td>歳</td><td>歳</td> <td>歳</td><td>歳</td> <td>歳</td><td>歳</td> </tr> <tr> <td>ことばの表出</td> <td>1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td> <td>9</td><td>歳</td> <td>3</td><td>6</td> <td>9</td><td>歳</td> <td>4</td><td>8</td> <td>4</td><td>8</td> </tr> <tr> <td></td> <td>か</td><td>か</td><td>か</td><td>か</td> <td>か</td><td>か</td> <td>か</td><td>か</td> <td>か</td><td>か</td> <td>か</td><td>か</td> <td>か</td><td>か</td> </tr> <tr> <td></td> <td>月</td><td>月</td><td>月</td><td>月</td> <td>月</td><td>月</td> <td>月</td><td>月</td> <td>月</td><td>月</td> <td>月</td><td>月</td> <td>月</td><td>月</td> </tr> <tr> <td>パパ、ママなど3 語言う</td> <td><input checked="" type="checkbox"/></td><td><input checked="" type="checkbox"/></td><td><input checked="" type="checkbox"/></td><td><input checked="" type="checkbox"/></td> <td><input checked="" type="checkbox"/></td><td><input checked="" type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td>絵本を見て3 つのものの名前を言う</td> <td><input checked="" type="checkbox"/></td><td><input checked="" type="checkbox"/></td><td><input checked="" type="checkbox"/></td><td><input checked="" type="checkbox"/></td> <td><input checked="" type="checkbox"/></td><td><input checked="" type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td>自分の名前を言う</td> <td><input checked="" type="checkbox"/></td><td><input checked="" type="checkbox"/></td><td><input checked="" type="checkbox"/></td><td><input checked="" type="checkbox"/></td> <td><input checked="" type="checkbox"/></td><td><input checked="" type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td>備考 例: ことばが出始めてから、しばらくはことばが増えることがなかった。3 歳前に急にたくさん話すようになった。</td> <td></td><td></td><td></td><td></td> <td></td><td></td> <td></td><td></td> <td></td><td></td> <td></td><td></td> <td></td><td></td> </tr> </table>		1	1	1	1	2	2	2	3	3	4	4	5	5		歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	ことばの表出	1	2	4	6	9	歳	3	6	9	歳	4	8	4	8		か	か	か	か	か	か	か	か	か	か	か	か	か	か		月	月	月	月	月	月	月	月	月	月	月	月	月	月	パパ、ママなど3 語言う	<input checked="" type="checkbox"/>	絵本を見て3 つのものの名前を言う	<input checked="" type="checkbox"/>	自分の名前を言う	<input checked="" type="checkbox"/>	備考 例: ことばが出始めてから、しばらくはことばが増えることがなかった。3 歳前に急にたくさん話すようになった。																																																					
	1	1	1	1	2	2	2	3	3	4	4	5	5																																																																																																																									
	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳																																																																																																																									
ことばの表出	1	2	4	6	9	歳	3	6	9	歳	4	8	4	8																																																																																																																								
	か	か	か	か	か	か	か	か	か	か	か	か	か	か																																																																																																																								
	月	月	月	月	月	月	月	月	月	月	月	月	月	月																																																																																																																								
パパ、ママなど3 語言う	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>																																																																																																																								
絵本を見て3 つのものの名前を言う	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>																																																																																																																								
自分の名前を言う	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>																																																																																																																								
備考 例: ことばが出始めてから、しばらくはことばが増えることがなかった。3 歳前に急にたくさん話すようになった。																																																																																																																																						
7. からだの様子 ① 視覚 ② 聴覚	現在の様子や支援者に伝えたいことなどを記入します。 ※特に記入をする必要がないときは、シートを使わなくてもかまいません。																																																																																																																																					

# 1. プロフィール

記入内容に変更があった場合は書きかえましょう。  
「主たる養育者」とは家族の中で主に  
お子さんの世話をし、様子がわかる人のことをいいます。



記入日 年 月 日 ( 歳 か月)

ふりがな				性別	男 ・ 女	
名 前						
生年月日	平成	年	月	日	血液型	型 Rh( )
家族構成	続柄	名 前	生年月日	職業・学校・その他の情報		
主たる養育者に○	父 ・ 母 ・ 祖父 ・ 祖母 ・ その他( )					
住 所	〒					
	TEL: ( )					
	〒					
緊 急 連絡先	TEL: ( )					
	氏 名		続柄	TEL		
	①					
( 自宅 勤務先 保護者 携帯など )	②					
	③					

## 2. 生まれた時の様子

母子健康手帳から書きうつしましょう。  
または、母子健康手帳のコピーを貼っておきましょう。



### 【出産前】

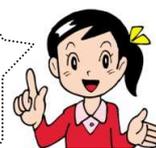
妊娠中に気になったこと

### 【出産時】

出産した医療機関			お母さんの年齢	歳	
妊娠期間	妊娠	週	日	分娩所要時間	
分娩状況	正常分娩	帝王切開	吸引分娩	鉗子分娩	誘発分娩
本人の様子	身長	体重	胸囲	頭囲	
	cm	g	cm	cm	
早期新生児期の異常	無・有（ ）				
新生児聴覚検査	検査方法（ ） 結果（ ）				
先天性の病気	無・有 { }				
その他					

### 3. 福祉情報①

手帳は交付・更新年月日も記入しましょう。  
身体障害者手帳をお持ちの方は部位も  
記入しておきましょう。



#### ○手帳りょういくてちょう (療育手帳・身体障害者手帳・精神障害者保健福祉手帳)

手帳名	等級(部位)等	交付・更新年月日	次回判定日
		年 月 日	年 月 日
		年 月 日	年 月 日
		年 月 日	年 月 日
		年 月 日	年 月 日
		年 月 日	年 月 日
		年 月 日	年 月 日
		年 月 日	年 月 日
		年 月 日	年 月 日
		年 月 日	年 月 日

補装具とは、身体障害者が、失われた身体機能をおぎなうために使われる用具で、義肢(義手・義足)・装具・車いす・白杖などのことを言います。  
眼鏡は「7. からだの様子①(視覚)」へ、  
補聴器は「7. からだの様子②(聴覚)」へ 記入しましょう。



#### ○補装具ほそうぐの使用状況

補装具の種類	使用開始時期	備考
	年 月	
	年 月	
	年 月	
	年 月	
	年 月	



## 4. 健診の経過

健診名	健診結果等	受診機関・市町村名
4か月児健診	受けた ・ 受けなかった ( )	
10か月児健診	受けた ・ 受けなかった ( )	
1歳6か月児健診	受けた ・ 受けなかった ( )	
2歳児歯科健診	受けた ・ 受けなかった ( )	
2歳6か月児歯科健診	受けた ・ 受けなかった ( )	
3歳児健診	受けた ・ 受けなかった ( )	
就学時健診	受けた ・ 受けなかった ( )	

いままでにかかった病気や 気になる体質 など	
------------------------------	--



# 6. 育ちの変化(乳児期①)

▨ ややできる

■ できる



移動運動	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
	か	か	か	か	か	か	か	か	か	か	か	か	か	か	か	か	か	か
	月	月	月	月	月	月	月	月	月	月	月	月	月	月	月	月	月	月
あおむけでときどき左右に首の向きをかえる																		
腹ばいで頭をちょっとあげる																		
あおむけにして体をおこしたとき頭を保つ																		
首がすわる																		
横向きに寝かせると寝返りをする																		
寝返りをする																		
腹ばいで体をまわす																		
ひとりで座って遊ぶ																		
ものにつかまって立っている																		
つかまって立ち上がる																		
ハイハイをする																		
つたい歩きをする																		
座った位置から立ち上がる																		
2~3歩歩く																		
備考																		

手の運動	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
	か	か	か	か	か	か	か	か	か	か	か	か	か	か	か	か	か	か
	月	月	月	月	月	月	月	月	月	月	月	月	月	月	月	月	月	月
手にふれたものをつかむ																		
手を口に持って行ってしゃぶる																		
おもちゃをつかんでいる																		
ガラガラを振る																		
手を出してもものをつかむ																		
おもちゃを一方の手から他方に持ちかえる																		
親指と人さし指でつかもうとする																		
おもちゃの太鼓をたたく																		
ビンのふたをあけたり、しめたりする																		
おもちゃの車を手で走らせる																		
なぐり書きをする																		
備考																		

# 6. 育ちの変化(乳児期②)



▨ ややできる

■ できる

生活習慣	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
	か 月																	
空腹時に抱くと顔を乳の方に向けて欲しがる																		
満腹になると乳首を舌で押し出す																		
おもちゃを見ると動きが活発になる																		
ビスケットなどを自分で食べる																		
ストローで飲む																		
コップから飲む																		
顔を拭こうとすると嫌がる																		
コップなどを両手で口に持っていく																		
泣かずに欲求を示す																		
コップを自分で持って飲む																		
スプーンで食べようとする																		
お菓子の包み紙をとって食べる																		
備考																		

人との関わり	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
	か 月																	
泣いているとき抱き上げると泣きやむ																		
人の顔をじいっと見つめる																		
人の声がする方に向く																		
あやされると声を出して笑う																		
人を見ると笑いかける																		
親しみと怒った顔がわかる																		
「いないいないばー」などのやりとり遊びを楽しむ																		
鏡を見て笑いかけたり話しかけたりする																		
おもちゃをとられると嫌がる																		
指さしに反応し、指さす方向を見る																		
身振りをまねする(オツムテンテン等)																		
人見知りをする																		
ボールを転がしあって遊べる																		
父や母の後追いをする																		
ほめられると同じ動作をくり返す																		
備考																		

# 6. 育ちの変化(乳児期③)



▨ ややできる

■ できる

ことばの表出	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
	か 月																	
元気な声で泣く																		
いろいろな泣き声を出す																		
泣かずに声を出す(アー、ウアなど)																		
声を出して笑う																		
「キヤーキヤー」言う																		
人に向かって声を出す																		
おもちゃなどに向かって声を出す																		
「マ」「バ」「パ」などの音声が出る																		
さかんにおしゃべりをする(喃語)																		
音声をまねようとする																		
ことばを1~2語、正しくまねる																		
「パパ」「ママ」など2語言う																		
備考																		

ことばの理解	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
	か 月																	
大きな音に反応する																		
泣いているときに声をかけると泣きやむ																		
母の声と他の人の声を聞き分ける																		
親の話し方で感情をききわける(禁止など)																		
「だめ」と言うと、ちょっと手を引っこめる																		
「ばいばい」のことばがわかる																		
「おいで」「ちょうだい」に応じる																		
名前を呼ぶとふりむく																		
備考																		

# 6. 育ちの変化(幼児期①)



ややできる
  できる

移動運動	1歳	1歳2か月	1歳4か月	1歳6か月	1歳9か月	2歳	2歳3か月	2歳6か月	2歳9か月	3歳	3歳4か月	3歳8か月	4歳	4歳4か月	4歳8か月	5歳	5歳4か月	5歳8か月
	靴をはいて歩く																	
走る																		
一段ずつ足をそろえながら階段をあげる																		
ボールを前にける																		
両足でぴよんぴよんとぶ																		
足を交互に出して階段をあげる																		
立ったままでくるとまわる																		
片足で2~3秒立つ																		
三輪車をこぐ																		
でんぐりがえしをする																		
両足をそろえて前にとぶ																		
片足で数歩はねる(けんけん)																		
スキップができる																		
備考																		

手の運動	1歳	1歳2か月	1歳4か月	1歳6か月	1歳9か月	2歳	2歳3か月	2歳6か月	2歳9か月	3歳	3歳4か月	3歳8か月	4歳	4歳4か月	4歳8か月	5歳	5歳4か月	5歳8か月
	積木を2つ重ねる																	
コップからコップへ水をうつす																		
鉛筆でぐるぐるOをかく																		
積木を横に2つ以上ならべる																		
鉄棒などに両手でぶら下がる																		
まねて直線を引く																		
まねてOをかく																		
ハサミを使って紙を切る																		
ボタンをはめる																		
紙を直線にそって切る																		
はずむボールをつかむ																		
紙飛行機を自分で折る																		
備考																		

# 6. 育ちの変化(幼児期②)

ややできる
  できる



生活習慣	1歳	1歳2か月	1歳4か月	1歳6か月	1歳9か月	2歳	2歳3か月	2歳6か月	2歳9か月	3歳	3歳4か月	3歳8か月	4歳	4歳4か月	4歳8か月	5歳	5歳4か月	5歳8か月
	自分の口もとをひとりでふこうとする																	
おしっこが出る前に教える																		
ひとりでパンツを脱ぐ																		
こぼさないでひとりで食べる																		
靴をひとりではく																		
上着を自分で脱ぐ																		
顔をひとりで洗う																		
鼻をかむ																		
入浴時、ある程度自分で体を洗う																		
ひとりで洋服を着られる																		
備考																		

人との関わり	1歳	1歳2か月	1歳4か月	1歳6か月	1歳9か月	2歳	2歳3か月	2歳6か月	2歳9か月	3歳	3歳4か月	3歳8か月	4歳	4歳4か月	4歳8か月	5歳	5歳4か月	5歳8か月
	簡単な手伝いをする																	
他の子どもに興味がある																		
何かに興味を持った時、指さして伝えようとする																		
人のする行動をまねる																		
いつもと違う事がある時に、大人の顔をみて反応を確かめる																		
友達と手をつなぐ																		
親から離れて遊ぶ																		
電話ごっこをする																		
友達とケンカすると言いつけにくる																		
年下の子どものお世話をやきたがる																		
ままごとで役を演じることができる																		
「こうしていい?」と許可を求める																		
友達と順番にものを使う(ブランコなど)																		
じゃんけんの勝負がわかる																		
備考																		

# 6. 育ちの変化(幼児期③)



ややできる
  できる

ことばの表出	1歳	1歳2か月	1歳4か月	1歳6か月	1歳9か月	2歳	2歳3か月	2歳6か月	2歳9か月	3歳	3歳4か月	3歳8か月	4歳	4歳4か月	4歳8か月	5歳	5歳4か月	5歳8か月
	「パパ」「ママ」など3語言う																	
絵本を見て3つのものの名前を言う																		
「きれいね」「おいしいね」などの表現ができる																		
自分の名前を言う																		
簡単な文章を言う(「パパかいしゃいった」等)																		
歌が部分的に歌える																		
自分の名前を入れて話をする																		
同年齢の子どもと会話ができる																		
友達に「かして」と言える																		
見聞きしたことを親や先生に伝える																		
他の子の遊びに加わる時に「入れて」と言う																		
備考																		

ことばの理解	1歳	1歳2か月	1歳4か月	1歳6か月	1歳9か月	2歳	2歳3か月	2歳6か月	2歳9か月	3歳	3歳4か月	3歳8か月	4歳	4歳4か月	4歳8か月	5歳	5歳4か月	5歳8か月
	簡単な命令を実行する(「オムツもってきて」等)																	
絵本を読んでもらいたがる																		
目・口・耳・手・足・お腹を指さす																		
「もうひとつ」「もうすこし」がわかる																		
大きい、小さいがわかる																		
長い、短いがわかる																		
赤・青・黄・緑がわかる																		
高い、低いがわかる																		
本・鉛筆・時計・いす・電灯の使い方がわかる																		
「5個ちょうだい」がわかる																		
左右がわかる																		
備考																		

# 6. 育ちの変化(就学前後①)



▨ ややできる

■ できる

運 動	4歳4か月	4歳8か月	5歳	5歳3か月	5歳6か月	5歳9か月	6歳	6歳3か月	6歳6か月	6歳9か月	7歳	7歳3か月	7歳6か月	7歳9か月	8歳
ジャングルジムの上の方までひとりでのぼる															
補助輪つきの自転車にのる															
ひとりでなわとびをする															
鉄棒で前まわりをする															
低い鉄棒で足をかけて、さかさまにぶら下がる															
備考															

手の運動	4歳4か月	4歳8か月	5歳	5歳3か月	5歳6か月	5歳9か月	6歳	6歳3か月	6歳6か月	6歳9か月	7歳	7歳3か月	7歳6か月	7歳9か月	8歳
ハサミとのりを使って、紙で簡単なものを作る															
思ったものを絵に描く															
虫取り網でチョウやバッタを捕まえる															
ボールを続けて10回位つく															
タオルをしぼる															
教えてもらって、折り紙でつるを折る															
ひもをちょう結びにおすぶ															
ビデオ(DVD)などを自分で操作して見る															
備考															

生活習慣	4歳4か月	4歳8か月	5歳	5歳3か月	5歳6か月	5歳9か月	6歳	6歳3か月	6歳6か月	6歳9か月	7歳	7歳3か月	7歳6か月	7歳9か月	8歳
入浴後、体をタオルでふく															
自分で洋服を脱いだり着たりする															
排便のあと、ひとりでおしりがふける															
寝る前に自分からトイレに行く															
ほうぎで掃除をする															
<つをはくとき左右をまちがえない															
はしで小さいものをつまみ、食べられる															
ほとんど自分で頭を洗う															
衣服が汚れたりぬれたりしたら自分から着替える															
備考															

# 6. 育ちの変化(就学前後②)



 ややできる

 できる

人との関わり	4歳4か月	4歳8か月	5歳	5歳3か月	5歳6か月	5歳9か月	6歳	6歳3か月	6歳6か月	6歳9か月	7歳	7歳3か月	7歳6か月	7歳9か月	8歳
いけないことをしている子を注意する															
「イス取りゲーム」などのゲームのルールがわかる															
数人で、自分たちが考えたごっこ遊びをする															
「〇〇ください」と言って買い物ができる															
取り合いになった時に子ども同士でジャンケンできめる															
2~3人で内緒話をする															
友だちの気持ちを察して、やってあげる															
備考															

ことば	4歳4か月	4歳8か月	5歳	5歳3か月	5歳6か月	5歳9か月	6歳	6歳3か月	6歳6か月	6歳9か月	7歳	7歳3か月	7歳6か月	7歳9か月	8歳
数字をひろい読みする															
自分の名前をひらがなで書く															
「あ」のつくことばなどを考えて言う															
カルタ取りで、とった枚数を数え、勝敗をきめる															
ひらがなの短いことばを1字ずつひろい読みする															
数字を書く															
しりとりができる															
ひらがなをほとんど読む															
文章を、単語のまとまりとして読むことができる															
きょうは何曜日かだいたいわかる															
自分の発音を自分で気付いて直す															
マンガの本を自分で理解して見る															
幼児語をほとんど使わなくなる															
備考															



# 7. からだの様子② ( 聴 覚 )

あてはまるものに○をつけましょう。  
聴力は、数値を記入してください。  
状態に変化があった場合はシートを追加  
して最新の情報を記入しましょう。



記入日 年 月 日 ( 歳 か月 )

耳の病気	無・有 [ ]		
聴力 (平均)	右 ( ) dB	左 ( ) dB	
装着閾値 (平均)	右 ( ) dB	左 ( ) dB	補聴器・人工内耳名 [ ]

	聞こえているか聞こえていないかわからない。
	補聴器等を持っていない。大きな音(たとえば、ドアを勢いよく閉める時の音など)は聞こえているようだが、音の方向へふり向かない。
	補聴器等は持っているが、つけていない(つけたがらない)。
	補聴器等を使用しても、大きな音が聞こえにくい。
	補聴器等を使用すれば、大きな音は聞き取ることができが会話は聞き取れない。
	補聴器等を使用すれば、普通の会話をなんとか聞き取ることができる。
	補聴器等を使用すれば、日常生活にほとんど支障がない。
	聴力に心配がなく、補聴器等を使用していないが、聞きのがしや聞き間違いをすることがある。
備考	○補聴器の使用をはじめた時期: 年 月 ○人工内耳置換術 <small>じんこうないじちかんじゆつ</small> を受けた時期: 年 月

※補聴器等は、人工内耳を含む。