

◆◇平成30年度 みなかみ町保健事業予定表◇◆

(平成30年4月～平成30年9月)

★☆☆おとなの健康づくり☆☆★

(こどもの保健は裏面です)

◎乳がん・子宮頸がん検診

<対象者>

- ◆乳がん検診は41歳以上で奇数年齢の女性
- ◆子宮頸がん検診は21歳以上で奇数年齢の女性
(年齢は平成31年3月31日時点で判定)

集団検診

実施月日	曜日	検診会場
4月13日	金	新治農村環境改善センター
4月16日	月	みなかみ町保健福祉センター
4月20日	金	カルチャーセンター
4月23日	月	観光会館
4月24日	火	新治農村環境改善センター
4月25日	水	みなかみ町保健福祉センター

※時間等詳細は、広報・通知でご確認ください。

個別検診

各自が医療機関に予約して受ける健診です。
都合で集団健診を受けられなかった人も受けられます。
日程等は医療期間とご相談ください。

《実施期間》平成30年7月1日～平成30年12月28日

受診方法等詳細については、6月末に
対象者へ個別にご案内します。

◎無料がん検診

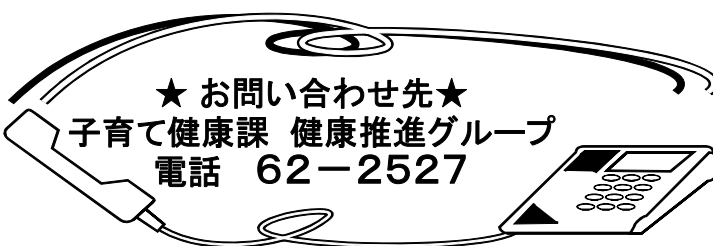
町では、がん検診をより受けやすくするため、

乳がん検診
子宮頸がん検診
大腸がん検診

一部対象者に**無料**で検診を実施します。
※該当者には個別にご案内します。



**自分のために家族のために
健(検)診を受けましょう!!**



★お問い合わせ先★
子育て健康課 健康推進グループ
電話 62-2527

◎胃がん・大腸がん検診

<対象者> 40歳以上
(年齢は平成31年3月31日時点で判定)

集団検診：バリウム検査 ◎は特定健診実施日

実施月日	曜日	検診会場
5月17日	木	にいはるこども園体育館
5月18日	金	新治B&G海洋センター
5月21日	月	下新田農事研修所
5月22日	火	みなかみ町保健福祉センター
5月25日	金	カルチャーセンター
5月28日	月	新治農村環境改善センター
5月29日	火	北部生活改善センター 観光会館
5月30日	水	みなかみ町保健福祉センター 下区集落センター
5月31日	木	後閑集落センター
6月21日	木	水上保健センター ◎
6月22日	金	新治農村環境改善センター ◎
6月24日	日	みなかみ町保健福祉センター ◎
8月31日	金	みなかみ町保健福祉センター ◎

※時間等詳細は、広報・通知でご確認ください。

個別検診：胃カメラ検査

各自が医療機関に予約して受ける検診です。
◆胃カメラ検査を受けられるのは51歳以上で奇数
年齢の人
《実施期間》平成30年6月1日～平成31年2月28日

受診方法等詳細については、5月末に
申込者へ個別にご案内します。

◎特定健診、後期高齢者健診、若年者健診、肝炎検査・歯科健診 結核検診、肺がん・大腸がん・前立腺がん検診、骨密度検診

<対象者>

- ◆特定健診は健診日に40～74歳の国民健康保険の人(社会保険・共済組合等の人は保険者にご相談ください。)
- ◆後期高齢者健診は健診日に75歳以上の人
- ◆若年者健診は35歳～39歳の人
- ◆結核検診、肺がん・大腸がん検診は40歳以上の人
- ◆前立腺がん検診は50歳以上の男性
- ◆骨密度検診は20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性
- ◆歯科健診は40・45・50・55・60・65・70歳の人

年齢は平成31年3月31日時点で
判定

集団健診

◇胃がん検診実施日 ◎歯科健診実施日
★骨密度検診実施日

	実施月日	曜日	検診会場
月夜野地区	6月24日	日	みなかみ町保健福祉センター◇◎★
	7月3日	火	中村集落センター
	7月9日	月	真政公民館 ★
	7月10日	火	後閑集落センター ★
	7月11日	水	カルチャーセンター
	7月23日	月	師公民館
	7月24日	火	上組公民館
	7月30日	月	後閑公民館
	7月31日	火	みなかみ町保健福祉センター ★
	8月2日	木	下区集落センター
	8月3日	金	カルチャーセンター ★
	8月8日	水	下牧公民館
	8月31日	金	みなかみ町保健福祉センター◇★
	水上地区	6月21日	木
6月25日		月	南部健康増進センター(体育館)
7月19日		木	観光会館 ★◎
7月27日		金	中部生活改善センター 大穴会館
8月7日	火	北部生活改善センター	

※時間等詳細は、広報・通知でご確認ください。

	実施月日	曜日	検診会場
新治地区	6月22日	金	新治農村環境改善センター◇◎★
	7月2日	月	下新田農事研修所
	7月20日	金	猿ヶ京多目的集会所 新治B&G海洋センター
	8月1日	水	にいはるこども園体育館 ★
	8月6日	月	新治農村環境改善センター★

個別健診

各自が医療機関に予約して受ける健診です。
都合で集団健診を受けられなかった人も受けられます。
日程等は医療機関とご相談ください。

注意!

個別健診は特定健診・後期高齢者健診
若年者健診・肝炎検査のみです。

《実施期間》
平成30年6月1日～平成30年12月31日

受診方法等詳細については
5月に広報・通知でお知らせします。

◎こころの健康相談

●心の悩みについて、専門医や保健師が本人や
家族からの相談に応じます。

- 場所：みなかみ町役場(家庭訪問も可能)
- 費用：無料

4月25日	水	14:00～
6月27日	水	14:00～
8月1日	水	14:00～
9月26日	水	14:00～

支えあおう
大切ないのち

予約制
です

◎高齢者用肺炎球菌予防接種

*年齢は平成31年4月1日時点で判定

	◆定期予防接種◆ *対象者には通知が出来ます	◆任意予防接種◆ *通知は出ません
対象者	町内に住所がある65歳、70歳、75歳、80歳、 85歳、90歳、95歳、100歳で過去に町の補助 を受けていない人	左記に該当しない町内に住所がある66歳以上の接 種希望者で、過去に町の補助を受けていない人
補助額	5,260円(自己負担額3,000円) ※配布済みの予防票を必ず持参してください	4,000円(自己負担額は病院によって異なります) ※接種する前に必ず役場に申請してください
接種期間	平成30年4月1日～平成31年3月31日	通年
実施医療機関	利根沼田の医療機関(その他県内の医療機関 を希望の場合はお問い合わせください)	利根沼田の医療機関のみ


※不明な点は子育て健康課・健康推進グループへお問い合わせください。

★☆☆こどもの保健☆☆☆ (平成30年4月～平成30年9月)

☆☆☆ 子育て健康課問い合わせ先 ☆☆☆

健康推進グループ ☎62-2527
 子育て支援グループ ☎25-5009
 子育て世代包括支援センター「すくすく」 ☎20-2300

◎母子健康手帳交付

会場：みなかみ町役場 子育て健康課 

交付日時：9:00～11:30 13:00～16:00

毎週月・木曜日(祝祭日は除きます)

持ち物：妊娠届出書・個人番号カード(通知カード)

☆都合の悪い場合は子育て世代包括支援センター「すくすく」へお問い合わせください。

◎マタニティスクール

会場：みなかみ町保健福祉センター 

開講時間：1日目 13:15～15:30
2日目 9:30～15:15

対象者：妊婦及び生まれる子の親となる男性

6月 8日(金)	6月22日(金)
10月12日(金)	10月26日(金)

◎乳児相談・母乳相談

会場：みなかみ町保健福祉センター 

対象児(者)	受付時間	内容
3か月児	10:00～10:15	計測・問診・ふれあい遊び
8か月児	9:45～10:00	計測・問診・栄養相談
12か月児	10:15～10:30	計測・問診・栄養相談
妊婦及び産婦	9:30～11:30	母乳相談(予約制)

月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
日にち・曜日	12(木)	10(木)	14(木)	12(木)	9(木)	13(木)

◎乳児健診(4・10か月児健診)

会場：みなかみ町保健福祉センター

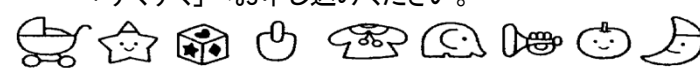
受付時間：4か月児 13:45～14:15
10か月児 12:45～13:15

月日	曜日	対象生年月
4月18日	水	H29年12月生・H29年 6月生
5月16日	水	H30年 1月生・H29年 7月生
6月20日	水	H30年 2月生・H29年 8月生
7月18日	水	H30年 3月生・H29年 9月生
8月29日	水	H30年 4月生・H29年10月生
9月19日	水	H30年 5月生・H29年11月生

◎祖父母手帳交付

この手帳には現代の子育て情報が掲載されています。希望者は子育て健康課で無料配布しています。

☆1週間前までに子育て世代包括支援センター「すくすく」へお申し込みください。



◎2歳6か月児歯科健診

会場：みなかみ町保健福祉センター 

受付時間：12:45～13:30

対象年齢：2歳7・8か月児

月日	曜日	対象生年月
4月11日	水	H27年8月～9月生
6月12日	火	H27年10月～11月生
8月21日	火	H27年12月～H28年1月生

◎3歳児健診

会場：みなかみ町保健福祉センター

受付時間：12:45～13:30

対象年齢：3歳1・2か月児

月日	曜日	対象生年月
5月23日	水	H27年3月～4月生
7月25日	水	H27年5月～6月生
9月 4日	火	H27年7月～9月6日生

◎1歳6か月児健診

会場：みなかみ町保健福祉センター

受付時間：12:45～13:30

対象年齢：1歳7・8か月児

月日	曜日	対象生年月
5月15日	火	H28年9月～10月生
7月 5日	木	H28年11月～12月24日生
9月12日	水	H28年12月25日～H29年2月生

◎2歳児歯科健診


会場：みなかみ町保健福祉センター 

受付時間：12:45～13:30

対象年齢：2歳1・2か月児

月日	曜日	対象生年月
4月24日	火	H28年2月～3月生
6月 5日	火	H28年4月～5月生
8月 7日	火	H28年6月～7月生

◎麻しん風しん2種混合予防接種

第1期対象者：生後12か月～24か月未満 

第2期対象者：H24年4月2日～H25年4月1日生

対象者は早めに接種しましょう。

☆詳しい内容は子育て健康課・健康推進グループへお問い合わせください。

◎ママヨガ教室

会場：汽車ぽっぽ(にいほるこども園内2階)

受付時間：10:10～10:20(10:30開始、1時間程度)

対象者：妊娠中～産後12か月くらいまでのママ

4月23日(月)	5月28日(月)	6月25日(月)
7月23日(月)	8月27日(月)	9月10日(月)

☆詳しい内容は子育て健康課・健康推進グループへお問い合わせください。

◎子育て支援センター・子育てひろば・子育てサークル

ボランティア等により親子の交流の場を提供しています

【にこにこらぶ】みなかみ町保健福祉センター
 日時：第1・第3金曜日10:00～12:00
 対象：主に乳幼児(0～3歳)と保護者


【ぽかぽか】元JA利根沼田月夜野北事業所 ☎25-3535
 日時：毎週月・火・水曜日10:00～15:00
 対象：主に乳幼児(0～3歳)と保護者

【ちびっ子クラブ】水上わかくりこども園 ☎72-4120
 日時：毎週火・水・木曜10:00～12:00
 対象：就学前の子どもと保護者

【さくらんぼルーム】つきよのこども園 ☎25-8400
 日時：毎週月～金曜日 9:30～12:00、13:00～15:30
 対象：就園前の子どもと保護者

【みなかみ町地域子育て支援センター】☎64-1848

○汽車ぽっぽ:にいほるこども園内2階
 日時：毎週月～金曜日10:00～16:00
 対象：就学前の子どもと保護者

○出張子育てサークル 

- ・キラキラ:にいほるこども園となり 火・金曜 10時～14時
- ・わくわく:水上公民館2階和室 水曜 10時～14時

◎日本脳炎予防接種

平成17年度から平成21年度まで日本脳炎の予防接種を休止していたため、平成27年4月2日～平成29年4月1日生まれの人は、日本脳炎の予防接種が不十分になっていることがあります。母子健康手帳を確認し、1期・2期の接種が終了していない場合は、早めに受けましょう。


第1期接種:生後90か月までに(3回接種)

第2期接種(1期の不足分と2期が接種できます)

学年	生年月日	接種期間
高3	H12年4月2日～H13年4月1日生	20歳の誕生日前日まで
中2	H16年4月2日～H17年4月1日生	9歳～13歳未満
小4	H20年4月2日～H21年4月1日生	9歳～13歳未満

<平成30年度は上記のお子様へ接種のご案内をします>

◎ベビーマッサージ

会場：みなかみ町保健福祉センター 

時間：10:30～11:30

対象者：生後2か月から1歳までの乳児

4月20日(金)	5月18日(金)	6月15日(金)
7月20日(金)	8月17日(金)	9月21日(金)

◎産後ケア

強い育児不安や家族からの協力を得るのが難しい産後3か月未満の母子が、心のケアや育児の援助を病院に

自己負担額：1泊2日 8,000円
その後1日毎に4,000円増(最長7日間)

☆詳しい内容・利用方法は子育て世代包括支援センターへお問い合わせください。

◎ファミリー・サポート・センター

育児の援助を受けたい人と援助を行いたい人が会員となり、地域の中で子育てを支え合う会員組織です。援助内容は、子どもの預かりや保育施設までの送迎等です。

◎病後児保育

病気やケガの回復期のお子様を、仕事等のやむを得ない事情で保育ができない時に一時的にお預かりするサービスです。

☆詳しい内容は子育て健康課・子育て支援グループへお問い合わせください。

◎水上児童館

場所：みなかみ町湯原489-4 

電話：72-4152

開館時間：月～金曜日 13:00～18:00
土曜日・長期休暇中 9:00～18:00

休館日：日曜日、祝祭日、8月13～16日、年末年始

対象者：みなかみ町内の児童
(未就学児は保護者同伴の利用をお願いします)