

《重要》 必ずお読みください

平成28年5月25日

各位

みなかみ町長 岸 良 昌
(子育て健康課)

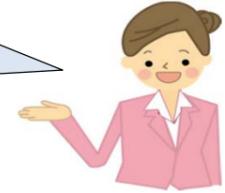
平成28年度 健(検)診実施のお知らせ

平成28年度各種健(検)診を下記のとおり実施いたします。
注意事項等を確認のうえ、同封の受診票を必ず記入して受診してください。

健(検)診内容

集団健診の日程・会場等は裏面をご覧ください。
※個別健診の詳細については別紙をご覧ください。
(個別健診は各自が医療機関に予約をして受ける健診です。)

裏面日程表の☆印がついた日は、
早朝健診です。
胃がん検診も受けられます。



持参する物



- ・ 保険証
(保険証をお持ちでない場合、健診は受けられません。)
- ・ 受診票
- ・ 健(検)診料金
- ・ 健康手帳(お持ちの人)

⚠️ 注意事項

- ◆ 病院受診中であっても、年に一度は特定健診を受けましょう。
(主治医に相談してください。)
- ◆ 国民健康保険以外の医療保険に加入している40歳以上の人の特定健診については、加入している保険者にお問い合わせください。
- ◆ 特定健診・後期高齢者健診を受診した場合は、人間ドックの助成は受けられません。

健(検)診名	対象者	健(検)診料	健(検)診方法	健(検)診内容	集団健(検)診の注意事項
特定健診	40歳以上の国民健康保険加入者	1,000円	集団健診 ※個別健診	問診・医師診察・身体計測・血圧測定・尿検査・血液検査 腎臓機能検査 腹囲測定	◎検査前日は、午後9時頃までに夕食をすませ、 当日は、食事をしないでお出かけください。 ただし、低血糖の心配がある人はこの限りではありません。 ◎水やお茶(カロリーのないもの)は飲んでもかまいません。 ◎高血圧・心臓病等の内服薬は飲んできてください。 ◎尿検査がありますので、検査前に排尿しないでください。
後期高齢者健診	75歳以上の人及び後期高齢者医療保険加入者	無料	集団健診 ※個別健診	〔後期高齢者健診は、腹囲測定を除く〕	
若年者健診	35~39歳の人	1,000円	集団健診 ※個別健診		
胸部レントゲン検査 (結核検診及び肺がん検診)	40歳以上の人 ただし、65歳以上の人結核検診は法律により義務づけられています。	無料 (喀痰検査は500円)	集団検診	胸部レントゲン撮影 (喀痰検査)	◎レントゲン撮影に支障のない服装で受診してください。 ◎妊娠している人は検査を受けられません。 ◎ 喀痰検査は、検診会場でお申し込みください。
大腸がん検診	40歳以上の人	500円	集団検診	2日間便を採り 潜血反応検査	◎配布済みの容器に2日分の便を採り、冷蔵庫または冷暗所に保存し、 3日以内に提出してください。
前立腺がん検診	50歳以上の男性	500円	集団検診	問診・採血	◎採血により、検査を行います。
骨密度検診	20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性	500円	集団検診	かかとの骨(右足)の超音波検査	◎裏面日程表で ★印のついた日のみ実施します。
肝炎検査	40歳~80歳で検査を受けたことのない人	無料	集団検診 ※個別健診	問診・採血	◎採血により、検査を行います。



- ◆ 75歳以上の人及び後期高齢者医療保険に加入している人・生活保護の人は、健(検)診料金は無料になります。
- ◆ 受診票に書かれている年齢は、平成29年3月31日時点の年齢です。

平成28年度 各種 集団健(検)診 日程表

※骨密度検診は★の日に実施します。 胃がん検診は☆の日に実施します。

地区	日	程	健(検)診会場	受付時間	該当地区
月 夜 野 地 区	6月20日	月	中村集落センター	8:30~10:00	小川島、南区、竹改戸、中村
	6月22日	水	カルチャーセンター ★	8:30~10:00	上牧、大沼、奈女沢
	6月23日	木	師公民館	8:30~ 9:30	師
	6月26日	日	みなかみ町保健福祉センター★ ☆	7:30~ 9:30	町内全地区
	7月 4日	月	後閑集落センター ★	8:30~10:00	後閑(坂上、貝久保、岩瀬、 下村、中村、稗田、上河原)
	7月 6日	水	みなかみ町保健福祉センター ☆	7:30~ 9:30	町組(9~14組)
	7月 8日	金	真政公民館 ★	8:30~10:30	真政
	7月11日	月	上組公民館	8:30~ 9:30	上組、大峰、小川
	7月20日	水	後閑公民館	8:30~10:00	後閑(上入一組・二組、下入、 駅前一組・二組、新道)
	7月22日	金	カルチャーセンター	8:30~10:00	湊尻、和名中、小和知、 下石倉、上石倉
	7月26日	火	下牧公民館 ★	8:30~10:00	下牧
	8月 1日	月	下区集落センター	8:30~10:00	下区、上区
	8月 2日	火	みなかみ町保健福祉センター ★	8:30~10:30	町組(1~8組)
	水 上 地 区	6月27日	月	南部健康増進センター	8:30~10:00
7月 9日		土	水上保健センター ★	8:30~ 9:30	町内全地区
7月12日		火	中部生活改善センター	8:30~ 9:30	粟沢、綱子、幸知
			大穴会館	10:30~11:30	湯桧曾、大穴
7月15日		金	観光会館 ★	8:30~10:30	小日向、湯原、阿能川
7月25日		月	北部生活改善センター	8:30~10:00	藤原上、藤原中、藤原下
7月29日	金	水上保健センター ★	8:30~10:00	鹿野沢、谷川	

地区	日	程	健(検)診会場	受付時間	該当地区
新 治 地 区	6月24日	金	下新田農事研修所	8:30~10:00	下新田、上羽場、下羽場、師田
	6月30日	木	新治農村環境改善センター ★ ☆	7:30~ 9:30	布施
	7月 9日	土	新治農村環境改善センター ★	11:00~12:00	町内全地区
	7月13日	水	新治B&G海洋センター	8:30~10:00	赤谷、相俣、浅地、笠原
	7月19日	火	猿ヶ京多目的集会施設	8:30~ 9:30	永井、吹路、猿ヶ京
	7月21日	木	新治農村環境改善センター ★	8:30~10:00	湯宿、新巻
	7月28日	木	にいはるこども園体育館	8:30~10:00	須川、谷地、東峰、恋越、 入須川、塩原

～ 該当地区以外でも受診できます ～

開始時は混雑しますのでご了承ください

特定健診は、生活習慣病と深くかかわるメタボリックシンドロームを早い段階で見つける健診です。健診結果によって、必要な人には特定保健指導が実施されます。



専門家のサポートを受けて、無理なく生活習慣を改善しましょう！

— 自分のために家族のために健(検)診を受けましょう —



【問い合わせ先】

みなかみ町役場 子育て健康課
健康推進グループ 電話 62-2527