

みなかみ町生きる支援計画（案）に係るパブリックコメントの実施結果

1. 意見募集案件

みなかみ町生きる支援計画（案）

2. 意見の募集期間

平成31年2月27日(水)から平成31年3月12日(火)

3. 資料の公表場所

町ホームページ、本庁舎1階(町民福祉課)、水上支所、新治支所

4. 意見の提出方法

持参、郵送、FAX、電子メール

5. 意見提出件数

電子メールにて 1件

その他（感想） 1件

No.	提出された意見	町の考え方	計画への反映
1	<p>自殺の原因はそれぞれ違いますが、統計を見ると自殺に至るまでの経緯はみな似ていると思います。子育ての悩み、借金、生活苦、病気、いじめ等の悩み→食欲不振→うつ→自殺のパターンです。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・人は、まず悩み、食欲不振となりその結果、体に必要な栄養が取れず、栄養不足でうつになります。一番大事なのは食事です。栄養のあるものを食べることをまず指導すべきです。食事が難しいのであればサプリでとっても良いと思います。正しい食事の推進をよろしくお願いします。 ・自殺する人は自己否定の考えがあります。「貴方が大切、いてくれてありがとう」という事を伝える事が大切です。 ・悩み相談場所等の掲載でなく、困難にぶつかったときにどうやって乗り越えるかヒントになるような冊子を作ると良い。 ・配布場所として日帰り温泉施設、娯楽施設、旅館等にも置くと良い。 ・生きる事への喜びや希望を伝えられるような指導員の育成が大事である。 	<p>健康増進法に基づき、「バランスのとれた食事」「適度な運動」「十分な睡眠・休養」等の健康教室及び健康相談を行うことで、「生きることへの促進要因」の強化ができると考えます。</p> <p>また、食育推進計画の実践により、正しい食事の推進ができると考えます。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・生きることへの促進要因への支援として、自殺リスクを抱える可能性がある人への支援が図られることで課題の解決につながると考えます。 ・リーフレット等の作成配布においては、相談先の掲載に止まらず「生きる支援」に係る情報を掲載し広く周知を図ります。 ・多くの人にゲートキーパー養成講座への参加を呼びかけ受講してもらうことで課題の解決につながると考えます。 	<ul style="list-style-type: none"> ・P17(1)に健康増進事業の推進を入れ、以下()内の数字を繰り上げる。 ・P28 町民の取り組むことの1行目に「バランスのとれた食事の摂取を心がけ、」を入れる。 ・P17(1)で対応 ・P15(1)で対応 ・P14(1)、(2)で対応