

みなかみ美人プロジェクト イベントレポート



第四回

あっという間に「若いね」と
言わせてしまう魔法のポイントメイク

講師:小林照子 様

実施:2013/11/28



みなかみ町ハピネス計画ビューティー&ヘルスタウンプロジェクト「みなかみ美人プロジェクト」第4回講演会が2013年11月28日火曜日に月夜野農村環境改善センターで開催されました。

第4回目の講師は美容研究家の大御所・小林照子先生でした。「あっという間に『若いね』と言わせてしまう魔法のポイントメイク」というテーマで、スキンケアとメイクの方法について、お話をされました。



今回は、小林先生のアシスタントのヘアメイクアップアーティストの先生方も2人講師として東京より来られ、参加者の皆さんのメイクチェックや、ポイントメイクの方法について、実践的なアドバイスをを行いました。



テレ部屋ラジオでご活躍中の小林照子先生を、間近で見た方たちからは、とても若々しく、肌が美しいことに、驚きの声が上がっていました。

実際にすぐにできる美肌マッサージの方法を指導され、それを3日間続けることを「宿題」にして、講演は終了しました。

今回で、一連のプロジェクトの講演会が終了。参加者の皆さんからは、来年もぜひ企画を続けて欲しいという声がたくさん挙がりました。



小林照子先生からは「日帰りで2回公演でしたので、ゆっくりできず、とても残念でした。でも、今度はゆっくり温泉でくつろぎたいと思います。みなかみ町の参加者の皆さんが、とても熱心に目を輝かせて、私の話を聞いて、メイクのポイントを覚えて下さる様子を見て、本当に『来てよかった』と思いました。また、3日間のチャレンジにも挑戦して下さったこと、感謝します。皆さんお仕事でお忙しいのに、時間を取ってくださって、さらに、その良さを実感して下さったこと、うれしく思います。肌は手間をかけた分、キレイになってくれるという実感のこもった感想…本当にその通りです。ありがとうございました」

◆参加者数

第1回目 + 第2回目 合計 46人

◆アンケート結果(回答数 23人)

Q 今回の講演会は役に立ちましたか？

大いに役立った 18人

やや役立った 3人

Q 講演を聞いて自分もやってみようと思いましたか？

大いに思った 16人

やや思った 4人

Q 3日間顔のマッサージを続けてみようと思いましたか？

大いに思った 16人

やや思った 3人

無回答 1人

Q このプロジェクトは有意義だと思いましたか？

大いに思う 17人

やや思う 5人

無回答 1人

Q 今後も引き続き、このような取り組みを続けて欲しいと思いますか？

大いに思う 18人

やや思う 3人

あまり思わない 2人

Q 講演会に何回出席しましたか？

1回 3人

2回 4人

3回 3人

4回 12人

Q このプロジェクトはあなたの美人度をアップするのに役立ったと思いますか？

大いに思う 13人

やや思う 8人

◆参加者の感想

「美しくなることすべて大好きで、憧れるので、小林先生の講演はとても役に立ちました。小林先生の年齢を聞き、午後と夜の2回も講演しているのに、背筋がピンとしてファッションもステキで、誰にでも優しく、お会いできて本当に良かったです。少し閉鎖的な部分もある街に、新しい空気が流れ、町民の女性たちに何かを投げかけてくれたと思います。

自分自身も今より美しくなれたらと思います」

「マッサージの大切さやメイクのしかたが勉強になりました。自分でもしっかりチークや眉を描こうと思いました。女性がきれいになるための講習は、初めてだったので、興味深かったです」

「美について、内面も外面も両方ともに大切なことを知りました。来年も期待しています。よろしくお願いします」

「私は 365 日、メイクをしています、ポイントがよくわかり、勉強になりました」

「子育てでメイクが手抜きになっていた、これをきっかけにしたいと思います」

「今まで使ったことがありませんでしたので、続けてみようと思います。人の話を聞いて、同感することが大事だと思います」

「やっぱりきれいになりたいので、自分でもできそうですし、やってみようと思いました。どの回も実用的でよかったです」

「とても簡単だし、実演があってわかりやすかったです。もう少し若いときならば…と一瞬思いましたが、小林先生の若々しさに触れて、私の年齢なりにがんばろうと思いました。小林先生を見習います！もっともっと多くの人が参加したら良いのにと思いました。これからはぜひ、いろいろなジャンルのプロジェクトをお願いします」

「3 日間のチャレンジなら、自分にもできそうです。がんばります！」

「人間見た目が 9 割。いくらかでも美しくなろうとする気持ちが、すべての向上心につながるのではないのでしょうか？小林先生が美しかったので、3 日間マッサージを続けてみようと思いました。気持ちが浮き立ち、楽しい気分になれる講演会でした。心も見た目も美しくなれそう！」

「手軽な美容法で、メイクのポイントがわかりやすかったです。ふだん手入れを怠っているので、少しは手当をしようと思います。街に美容関連の施設がないので、情報が必要だと思いました。4 回の講演会は、有名な一流の先生を迎えて、少し美人をめざせたかなと思いました」

「すぐに自分でできることなので、役に立ちました。小林先生のように美しくなりたと思いました。そのために 3 日間チャレンジをやってみようと思います。街の女性たちが、もっと美しくなるのは良いことです。ぜひ参加して、美意識を高めたいと思います」

「自分も美容関係の仕事で、同じような勉強をしていますので、改めてお客様に、美しくなることを意識していただくことを勧めようと思います。講演会のタイトルが美人なので、参加しにくい感じがします。一時的にはもったいないと思います。多くの人の参加があれば、良いのですが」

「小林先生の美しさに憧れます。4 回共に、素晴らしい講師の皆さんのお話が、こんなに近くで聞くことができ、とてもうれしいです」

「マッサージの必要性がよくわかりました。普段は顔を洗い、化粧水と乳液をつけるだけです。いろいろな意味で、楽しく体験できました。大勢の人に参加してほしかったです。日常にはなかなかありえない体験です。良い話ばかりで勉強になりました」

◆1週間チャレンジの感想(回答数 10人)

Q チャレンジは大変でしたか？

とても大変だった 0人

やや大変だった 4人

あまり大変ではなかった 4人

まったく大変ではなかった 2人

Q チャレンジは、美しくなるために有意義だと思いますか？

大いに思った 7人

やや思った 3人

.....

「蒸しタオルで2回の洗顔を教えていただき、すごく気持ちよくしっとりしてきました。子供や花、野菜もそうですが、手をかけたらかけたように育ちます。肌も全くその通りだと思います」

「サンプルをいただき、そのまま使うことができて良かったです。自分の顔にやさしく接することができました。」

「毎日のマッサージはその日の締めくくりで何年も続けてやっています。化粧品は癒し系の香りが気に入りました。肌が滑らかになり、顔がスツキリします。自分の肌に手をかけると、人の肌も気になるようになりました。テレビで拝見したことがある小林先生のハッピーオーラをいただきたくて参加しました。いつまでも若くてきれいにいられるように、そして肌力が落ちないように、外面と心をステップアップしたいです。参加者が少なくて残念です」

「マッサージなどをていねいにしなかったのがなかったので、少し大変でしたが、化粧のノリが良くなりました。今まで放っておいた肌なので、難しいかと思いますが、少し続けてみるつもりです」

「朝晩のマッサージは苦になりませんでした。化粧ノリが良く、ファンデーションがきれいについて、ビックリです。やはり毎日の努力が必要で、小林先生の肌の美しさに納得です」

「今まで化粧について考えたことがなかったので、少し大変でした。続けてみると、まわりの人から「元氣そうね」と言われるようになりました。ポーツと過ごして、歳のせいと思っている人がいると思いますから、とても刺激になりました。がんばります」

「蒸しタオルを使用するところが良かったです。肌がしっとりしました。温冷美容の手順を身に付けるために、すべての商品提供していただけたので、すぐに続けて行くことができました。マッサージの手技や最後に毛穴を引き締めることなど、とても参考になりました」

「以前もマッサージやパックなど、続けたことがあるので、簡単でした。続けてみると、肌にハリが出ました。スキンケアはがんばったら必ず結果が出るので、するべきだと思いました」

「いつもやっていることなので、大変ではありませんでした。美しくなりたいという気持ちは、誰にもあります。毎日続けることが大切なのですが、今回の企画だけでは無理だと思います。また、自分が使っている化粧品で正しい使い方をアドバイスすれば、高価な化粧品でなくても、美しくなれると思います」

「夜は、眠くなってしまうので、少し大変でした。化粧のノリが良くなったように思います。以前から、小林照子先生のメイクアップ商品は使っており、より一層、マッサージを含め、方法がわかり、また、頬紅の使い方など、参考になりました」

.....

◆4回を通じての感想

今回でこのプロジェクトも最終回でしたので、4回を通じての感想を書かせていただきました。

「気持ちの持ち方が変わりました」

「高木先生と中村先生の講演を聞いて、心と体を使っての『みなかみ美人』を作り出せたとおもいます。ただ、美人プロジェクトもいいと思いますが、健康のススメや楽しい家庭をつくろうプロジェクトなどもいいと思いました」

「気持ちが美人度をアップするのだという気持ちになりました。自分自身を美人とっていないので、美人プロジェクトというネーミングはちょっと。女性はいつでも年齢を重ねても美しくなりたいという気持ちが大切ですね」

「ラジオ体操のポイントは準備体操に、大いに役立ち、小林照子先生にメイクをしていただいたときのやさしい話し方など、素晴らしかった」

「内面から変わることを教えていただきました。若い方がどんどん出てきてほしかったです。私には初めてのことで、すべてを吸収しえ、ヒトへの褒め言葉、毎日の体操、マッサージなど続けます・ありがとうございました」

「このような企画をありがとうございました。来年もよろしくおねがいします！」

「意識が変わりました。勉強になりました。また機会があれば、出席したいです。ありがとうございました」

「体を動かし、心を整え、顔(化粧)まで、至れり尽くせりでした。楽しかったです。またよろしくおねがいします」

「全部は続けていないですが、続ければ、10年後が違ってくると思います」

「自分を振り返ることができました」

「すべての回が、ためになりました。また来年もよろしくお願いします」

「意識改革になりました。また来年も企画してください」

「また機会があれば参加したいです」

「素敵な先生方にお会いできました。人生半分以上生きて、これからも何もないと思っていましたが、ラジオ体操にしておしゃれにしても、毎日の自分自身の努力だと思いました。コツコツがんばって、体力も美の方も10歳以上若くなるようにがんばります。ありがとうございました」