

広報

みなかみ

No.47



●平成21年9月1日発行●発行責任者／みなかみ町長●編集／みなかみ町役場総務課
〒379-1393 群馬県利根郡みなかみ町後閑318番地 ☎0278-62-2111
●みなかみ町ホームページアドレス <http://www.town.minakami.gunma.jp/>





取手市への 交通 アクセス



- ◆ JR利用の場合（常磐線）
上野駅～取手駅下車・藤代駅下車（約40分）
- ◆ 自動車利用の場合
常磐自動車道～谷和原インター下車
（谷和原インターより約20分）

茨城県取手市と 友好都市協定 を締結

町は8月8日、利根川下流に位置する茨城県取手市と友好都市協定を締結しました。

取手市は、人口約11万人、南に利根川、北に小貝川の二大河川が流れる水と緑に恵まれたところであり、経済・文化・歴史的にも利根川とのかかわりが深く「利根川源流の町」である本町との交流も行われています。

取手市との交流は、平成10年に旧水上町が「とりて利根川河川まつり」に特産品の展示販売をしたことから始まり、今年で12年目を迎えます。

ここ数年は、本町が「とりて利根川大花火」に招待され、今年も、町婦人会をはじめ約30人の町民が参加しました。

また、取手市の藤井市長が就任以来、本町に何度も足を運び、市の広報等で「たくみの里」や各温泉地の紹介をしていただき、多くの市民の皆さんが、本町を身近に感じておられるとのこと

8月末には、みなかみ町において「親子宿泊体験事業」が実施され、約50人

の市民が本町を訪れました。

また、取手市には東京藝術大学の取手キャンパスがあり、市は「アート、歴史、観光のまちづくり」を進めており、市内各所には芸術作品が展示されています。本町においても、同大の卒業作品の収蔵事業を行っており、三者連携によるまちづくりが期待できます。

今後は、両市町が利根川を軸に地域連携を推進し、教育、文化、スポーツ、芸術、産業、観光など幅広い分野での人的交流を通じて、さらなる発展とお互いの理解、連携を深めることが期待されます。

取手市のアート

街中に設置されている ストリートアート

取手駅東口前には「ストリートアートステージ」が7基設置されています。市と芸大が協力して、東京藝術大学彫刻科（金属研究室）、工芸科（鍛金研究室）で制作した16点の作品を交代で展示しています。



● 陸橋下に描かれた壁画 ●

東京藝大の学生さんや市民ボランティアが協力し、市内8箇所に壁画が描かれています。夜間も安心して歩けるようになったなどの市民の声もあり、付近の治安維持にも一役買っているそうです。



▲友好都市協定締結式
写真左から
赤羽市議会議長、藤井市長、鈴木町長、傳田町議会議長



みなかみ町 町のうた

歌詞を発表

都内スタジオでレコーディング

広報みなかみ7月号（No.45）に掲載しました、みなかみ町「町のうた」は、現在曲の発表に向けて制作を進めています。8月7日には、都内のスタジオにおいてレコーディングが行われました。「谷川連峰と利根川源流の町「みなかみ」の豊かな自然を未来に引き継ぎ、永く愛されること」という主旨に基づいて作詞された「町のうた」の歌詞を発表します。

曲は、「ふる里みなかみ」 作詞：小野塚かつえ 作曲：若草恵
「心の旅」 作詞：吉田有里 作曲：若草恵 の2曲です。
歌手は、この曲で本格デビューする「なつこ」さんです。

この2曲は10月7日に発売が開始され、その後カラオケにも配信し、全国展開する予定です。なお、10月6日には町カルチャーセンターにおいて「町のうた」発表会を開催する予定です。

歌手プロフィール



都内スタジオにてレコーディング

なつこさん

- ★本名 服部奈都子
- ★出身 北海道 小樽
- ★主な出演作品
ドラマ／
編集王（2000年10～12月放送）
土曜ワイド劇場「風極の岬」
CM／アパタイトカルシウム

ふる里 みなかみ

作詞 小野塚かつえ
作曲 若草恵

一 朝日輝く 谷川岳よ
谷間流れて 利根川清く 諏訪峠歩けば笹笛橋よ
今日も希望の 唄響く
みなかみ みなかみ ふる里
君と訪ねたい 君と訪ねたい いで湯の里よ

二 赤谷湖畔に 流れる風は
甘い香りの 広い果樹園 三国街道見守る宿に
今日も笑顔の花開く
みなかみ みなかみ ふる里
君と過ごしたい 君と過ごしたい たくみの里よ

三 大峰山の 青空の下（もと）
結ぶ架け橋 月夜野橋よ
畦道辿れば おもむき深く
城下のなごりを しみじみと
みなかみ みなかみ ふる里
君と歩きたい 君と歩きたい ほたるの里よ

心の旅

作詞 吉田有里
作曲 若草恵

一 夕焼けがよく似合う この町を抱く山
湯煙のもやの中に
癒される 癒される心
訪ねて良かった
昭和の匂いを追いかけて 追いかけて
見知らぬ人達も 見知らぬ人達も
声をかけあう
いで湯のふるさとよ
みなかみ心の旅よ

二 青い鳥探したい あの森にいるかしら
そよ風のキスを受けて
安らぎを 安らぎを求め
歩いてみたい
優しい香りに包まれて 包まれて
せせらぎの音聞いて
せせらぎの音聞いて
心癒すの
思い出のふるさとよ
みなかみ心の旅よ

三 透き通る夜空には
万華鏡覗（のぞ）くよに
美しい星くずに
囲まれた 囲まれた世界
教えて欲しいな
素敵な明日へ 明日への誘（さそ）いを
瞳をとじて夢を 瞳をとじて夢を
描くひととき
幸せ呼んでいる みなかみ心の旅よ

10月1日から

♣子ども福祉医療制度の対象範囲が拡大されます♣

群馬県の子ども福祉医療の年齢拡大に伴い、町でも受給対象者を**中学校卒業まで**※1拡大することになりました。

		現 在	平成21年10月から
対象範囲	入院	中学校卒業まで※1	中学校卒業まで※1
	外来	13歳誕生日末まで	
支給方法	13歳まで	福祉医療費受給資格者証(ピンクのカード)を提示することにより、病院の窓口において自己負担はありません。	福祉医療費受給資格者証(ピンクのカード)を提示することにより、病院の窓口において自己負担はありません。
	中学校卒業まで	福祉医療費受給資格者証の発行はありません。病院の窓口において自己負担していただき、後日、支給申請の手続きをしてください。	

※1『中学校卒業まで』とは、満15歳の誕生日以後最初の3月31日まで

☆注意 対象者の方には、町内の中学校等を通じて通知しておりますが、資格要件に該当して、まだ手続きをしていない方は、保険証・印鑑を持参のうえ、町民福祉課福祉・医療グループまたは各支所庶務・住民サービスグループで申請してください。

※申請された方には、福祉医療費受給資格者証を9月下旬に郵送いたしますので、10月1日から医療機関等で受診される際に、保険証と一緒に提示してください。

10月1日から

♣国民健康保険被保険者証が新しくなります♣

◆被保険者証を郵送します

新しい「国民健康保険被保険者証」は9月下旬に国民健康保険加入世帯に郵送する予定です。現在使用されている「国民健康保険被保険者証」は10月1日以降使えなくなりますので注意してください。

◆被保険者証の内容を確認してください

新しい「被保険者証」が届きましたら、次のことを確認してください。

◎国民健康保険に加入している家族全員の保険証が届いていますか？

◎現在勤務先の社会保険に加入している人の保険証が届いていませんか？

◎その他の内容に間違いはありませんか？また、古くなった「国民健康保険被保険者証」は、窓口へ返却をするか、各自で責任を持って処分してください。

◆国民健康保険の届出は14日以内に！

勤めを辞めて社会保険を離脱したときは、必ず「国民健康保険に加入」しなければなりません。

また、国民健康保険に加入していた方が、会社などに勤めて社会保険に加入したときには「国民健康保険を脱退」する手続きが必要です。

この国民健康保険の「加入・脱退の届出」やその他の変更の届出は、異動が生じた日から14日以内に行ってください。

※社会保険等に加入しても届出をしないと国保税は課税されます。

■問い合わせ先 町民福祉課 福祉・医療グループ ☎ (25) 5011

「人にやさしい福祉のまちづくり条例」に基づき創設した
「思いやり駐車場利用証制度」が、8月3日(月)から始まりました。

■概要

群馬県が、あらかじめ車いす使用者用駐車施設の利用対象者を定めて、対象者からの申し出に基づき利用証を交付するものです。利用証所持者は、県と協定を結んだ事業者が管理する車いす使用者用駐車施設を利用しやすくなります。

※本県で交付した利用証を山形県・福島県・栃木県の各県で利用することができます。

■対象者

高齢者、障害者、難病患者、妊産婦のうち交付基準に該当する人

■申し出方法

所定の申し出書

■申し出書配布場所及び利用証交付窓口

県庁障害政策課、県保健福祉事務所、県内協力市町村、県内協力市町村社会福祉協議会、県身体障害者福祉団体連合会（前橋市新前橋町）、県手をつなぐ育成会（前橋市新前橋町）

※郵送での手続きもできます。詳しくはお問い合わせください。

■その他

群馬県では「思いやり駐車場利用証制度」の協定を結んでいただける事業者を募集しています。協定締結後は、施設名などを県ホームページ（<http://www.pref.gunma.jp>）で公開します。

■問い合わせ先 県障害政策課 ☎ 027(226)2634 FAX 027(224)4776

国の経済対策のため今年度限りの事業です

女性特有のがん検診推進事業を実施します

日本のがん検診受診率を50%に上げることを目標として、女性特有のがん(子宮頸がん、乳がん検診)対策が講じられることになりました。みなかみ町でも、9月1日より上記事業を実施します。

具体的には、対象となる方に子宮頸がん、乳がん検診が無料で受けられる、クーポン券を配布します。対象となる方は、積極的に検診を受けましょう!!

子宮頸がん、乳がん検診の無料クーポン券が配布される方は、6月30日時点でみなかみ町に住所のあった下記の生まれの女性です。

子宮頸がん検診	生 年 月 日
	昭和63年4月2日～平成元年4月1日
	昭和58年4月2日～昭和59年4月1日
	昭和53年4月2日～昭和54年4月1日
	昭和48年4月2日～昭和49年4月1日
	昭和43年4月2日～昭和44年4月1日

乳がん検診	生 年 月 日
	昭和43年4月2日～昭和44年4月1日
	昭和38年4月2日～昭和39年4月1日
	昭和33年4月2日～昭和34年4月1日
	昭和28年4月2日～昭和29年4月1日
	昭和23年4月2日～昭和24年4月1日

★対象者の方には通知が届きますので、詳しくはそちらをご確認ください★



☎このような封筒が届きます。

■問い合わせ先

子育て健康課 子育て・健康グループ
 ☎ (62) 2527

都市計画が変更されました

これまで旧水上町及び旧月夜野町でそれぞれ別々に指定されていた都市計画区域が、みなかみ都市計画区域として統合されました。(新たに拡大や指定した区域はありませんので、土地利用に変更はありません。)これに併せて、みなかみ都市計画道路及びみなかみ都市計画公園、みなかみ都市計画緑地、みなかみ都市計画用途地域が8月11日付で都市計画変更されました。

また、都市計画区域の整備、開発及び保全の方針(都市計画区域マスタープラン)についても、8月11日付で都市計画決定(変更)されました。この変更に関する関係図書を次の場所で縦覧できます。

◎群馬県決定

みなかみ都市計画区域の整備、開発及び保全の方針(都市計画区域マスタープラン)の変更
みなかみ都市計画道路(県決定)及びみなかみ都市計画公園(県決定)の変更

【縦覧場所】

- 県都市計画課
- 沼田土木事務所
- 町地域整備課

■ 問い合わせ先 県都市計画課 都市計画係 ☎027 (226) 3654
沼田土木事務所 ☎ (24) 5511
町地域整備課 都市計画グループ ☎ (25) 5021

◎みなかみ町決定

みなかみ都市計画道路(町決定)及びみなかみ都市計画公園(町決定)、みなかみ都市計画緑地(町決定)、みなかみ都市計画用途地域(町決定)の変更

■ 縦覧場所・問い合わせ先 町地域整備課 都市計画グループ ☎ (25) 5021

大規模な土地取引には届出が必要です (国土利用計画法に基づく土地売買等届出書)

一定面積以上の土地取引を行った場合には、買主は市町村を経由して県知事あてに届出を行う必要がありますので、忘れずに届出してください。

●届出が必要な面積

- 市街化区域内：2,000㎡以上
- 市街化区域以外の都市計画区域内：5,000㎡以上
- 都市計画区域外：10,000㎡以上

●届出期間

売買契約を締結した日から起算して14日以内

●届出先

売買した土地の所在する市役所・町村役場

■ 問い合わせ先
県土地・水対策室
☎027 (226) 2366
町地域整備課 都市計画グループ
☎ (25) 5021

10月は土地月間です - 地価評価等無料相談会を開催 -

土地は、私たちにとって限られた貴重な資源であり、日常生活や経済活動に欠かせない基盤です。そこで、皆さんに土地についての関心を高め、理解を深めていただこうと「土地月間」が定められました。

これにちなみ、県・(社)群馬県不動産鑑定士協会では「地価評価等無料相談会」を開催しますので、皆さんお気軽にお出掛けください。

●日時 10月2日(金) 10:00~15:00

- 会場
- 前橋会場 前橋市役所(前橋市大手町)
 - 高崎会場 高崎市役所(高崎市高松町)
 - 桐生会場 桐生市役所(桐生市織姫町)
 - 伊勢崎会場 伊勢崎市役所(伊勢崎市今泉町)
 - 太田会場 太田市役所(太田市浜町)
 - 渋川会場 渋川市役所第二庁舎(渋川市石原)

■ 問い合わせ先
県土地・水対策室
☎027 (226) 2366
(社)群馬県不動産鑑定士協会
☎027 (243) 3077

コミュニティ助成事業でお祭り用品を整備

財団法人自治総合センターでは、宝くじの収益によるコミュニティ助成事業を行っています。この事業は、宝くじの普及広報を行うこと、コミュニティの健全な発展を図ることを目的に、行政区や自治会などのコミュニティ事業へ助成を行っているものです。本年度は、次の3地区(上牧区・鹿野沢区・入須川区)が助成金の交付決定をいただき、宝くじの助成金で整備した備品を使って、各地区のお祭りが行われました。

上牧区 上牧区夏祭り (7月23日～25日)

■新調された備品

- | | | |
|---|---------------|-----|
| ① | 祭り裃天 (大人用・特大) | 10着 |
| ② | 祭り裃天 (大人用) | 80着 |
| ③ | 裃天帯 (子供用) | 90本 |
| ④ | 弓張提灯 | 20個 |
| ⑤ | 御輿 (修繕) | 1台 |



上牧区夏祭りの様子

入須川区 入須川区夏祭り (7月26日)

■新調された備品

- | | | |
|---|--------------|----|
| ① | 万燈御輿 | 1台 |
| ② | キューブアイススライサー | 1台 |
| ③ | ガスフライヤー | 1台 |
| ④ | 綿菓子機 | 1台 |
| ⑤ | 串焼き機 | 1台 |



入須川区夏祭りの様子

鹿野沢区

鹿野沢区夏祭り (7月23日) 鹿野沢区盆踊り (8月14日・16日)

■新調された備品

- | | | | | | |
|---|-----------|-----|---|-------------------|-----|
| ① | ワンタッチテント | 2張 | ⑨ | ワイヤレスチューナーユニット | 2個 |
| ② | テント用ウェイト | 12個 | ⑩ | ワイヤレスマイクロホン | 2本 |
| ③ | ポータブル発電機 | 2台 | ⑪ | マイクロホン | 1本 |
| ④ | 綿菓子機 | 1台 | ⑫ | 2ウェイスピーカー | 2台 |
| ⑤ | ポップコーン機 | 1台 | ⑬ | スピーカースタンド | 2本 |
| ⑥ | 電動かき氷機 | 1台 | ⑭ | アルミケース(スピーカー) | 2個 |
| ⑦ | キャリングアンプ | 1台 | ⑮ | アルミケース(スピーカースタンド) | 1個 |
| ⑧ | ワイヤレスアンテナ | 2本 | ⑯ | アルミケース(アクセサリ) | 1個 |
| | | | ⑰ | 弓張提灯(丸) | 30個 |



鹿野沢区盆踊りの様子



■問い合わせ先 総合政策課 地域振興グループ ☎ (25) 5004



わはは 若華笑教室(健康教室)

が開催されます

◆若く華やかに笑って過ごそう! そんなヒントが隠された教室です◆

子育て健康課では、次のとおり健康教室(若華笑教室)を開催しますので、是非ご参加ください。

期日	種別	時間	会場	内容	持ち物
10月9日(金)	食事①	9:30 ~ 12:30	みなかみ町 保健福祉 センター	◆『簡単! バランスのよい食事』 講師:町管理栄養士 ◆調理実習、試食 ♪食事バランスガイドで楽々バランスのよい食事♪	エプロン 三角巾 ハンドタオル 筆記用具
	運動①	13:30 ~ 15:00	総合体育館	◆『ウォーキングのコツ教えます』 講師:健康運動指導士 斉藤智子先生 ♪意識して歩くで消費カロリーが上がります。 せがく歩くなら、楽しく得して歩きましょう♪	室内シューズ タオル
11月12日(木)	運動②	13:30 ~ 15:00	みなかみ町 保健福祉 センター	◆『ルーシーダットンその1』 講師:小林真理子先生 ♪ルーシーダットンって何? タイ式ヨガを取り入れたストレッチのことです。 若さを保つたい、自然治癒力を高める効果があります♪	フェイスタオル ※素足で行います
12月15日(火)	食事②	9:30 ~ 12:30	みなかみ町 保健福祉 センター	◆『おいしくカロリーダウンする調理法』 講師:町管理栄養士 ◆調理実習、試食 ♪賢く食べて、おいしく、ヘルシーに!!♪	エプロン 三角巾 ハンドタオル 筆記用具
	運動③	13:30 ~ 15:00	みなかみ町 保健福祉 センター	◆『ルーシーダットンその2』 講師:小林真理子先生 ♪骨盤がゆるむとお腹がたるんできます。 骨盤矯正を取り入れた運動も一緒に行います。 正しい姿勢でナイスプロポジション♪	フェイスタオル ※素足で行います
1月15日(金)	運動④	13:30 ~ 15:00	みなかみ町 保健福祉 センター	◆『誰でもできる簡単エアロビクス』 講師:健康運動指導士 林登紀枝先生 ♪リズムに合わせてみんなで体を動かせば自然と笑顔に♪	室内シューズ タオル
2月18日(木)	運動⑤	13:30 ~ 15:00	みなかみ町 保健福祉 センター	◆『ボールでゆらゆらバランスボール』 講師:健康運動指導士 林登紀枝先生 ♪ボールの上でゆらゆらしながら、 ゆったい体を伸ばしましょう♪	室内シューズ タオル
3月11日(木)	食事③	9:30 ~ 12:30	みなかみ町 保健福祉 センター	◆『お弁当レッスン』 講師:町管理栄養士 ◆調理実習、試食 ♪ポイントを押さえて 簡単・おいしい・バランス良いお弁当♪	エプロン 三角巾 ハンドタオル 筆記用具
	運動⑥	13:30 ~ 15:00	みなかみ町 保健福祉 センター	◆『楽しく体を動かそう』 講師:スポーツ指導員 高橋良枝先生 ♪教室最後は笑顔がテーマ。みんなで楽しく体を動かせば、 ストレス発散、心も体も1つしっしょ♪	室内シューズ タオル

★10月、12月、3月の教室の参加者は、体組成計による身体計測ができます。
脂肪量、筋肉量、体のバランスなどを見ることができます。

※教室は各講義単位で申し込みが可能です。(例:運動③のみ参加でも可能)

※申し込み後のキャンセルは、早めにご連絡ください。

- ◎対象者 40~64歳の住民
- ◎定員 先着20名(定員になり次第締め切らせて頂きます。)
- ◎申込期間 それぞれの日程の1週間前まで
- ◎費用 調理実習のみ1回400円がかかります。

■申し込み・問い合わせ先
子育て健康課
☎(62) 2527

トピックス

「元気！みなかみ」をテーマに みなかみ祭りが開催されました



▲重さとタイムとの戦い!! 俵かつぎ競争

8月16日、月夜野緑地公園ホッケー場において、みなかみ祭り実行委員会主催によるみなかみ祭りが開催されました。

今年で4回目を迎えた祭りは、天候にも恵まれ、約2万3千人が訪れました。

会場では、ステージでの各種催し物や、模擬店などのほか、マスのつかみ取り、俵かつぎ競争、靴とばし競技などが行われました。なかでも俵かつぎ競争では、男性は60kg、女性は30kgの俵をかつぐか持つかし、30m間を走り抜け、そのタイムを競いました。上位入賞者には共通商品券や米俵などの豪華賞品が用意されており、大いに盛り上がりを見せました。

また、隣接する総合体育館では、「産業祭」が開催され、24の企業が自社商品のPRなどを行い、町内の産業を紹介しました。

祭りの終演には、約1万1千発の花火が夜空を彩り、会場では多くの観覧者が迫力のある花火に歓声をあげていました。

▼お笑い芸人のライブショーに見入る来場者たち



▼水上ヒップホップダンスのステージ発表



鹿児島県奄美市笠利町との青少年交流事業

町と鹿児島県奄美市笠利町との青少年交流事業が、7月30日から8月3日までの4泊5日間の日程で行われ、町内小学5・6年生15名が参加しました。

海の無い本町と、雪の降らない奄美市笠利町とのこの交流事業は、夏には本町の子供たちが奄美へ、冬には奄美の子供たちが本町へと、生活環境・習慣、文化の違いを肌で実感しながらお互いの交流を図ります。

周りを青い海で囲まれた奄美市笠利町での5日間は、地元の子供たちと一緒に海水浴やシュノーケリング、バナナボートなどの海洋スポーツを思う存分満喫しました。また、海での活動だけでなく、本土にはないハブの見学をしたり、海水からの塩作り体験や奄美のお菓子の作りにも挑戦しました。



▲青い海でシュノーケリング、綺麗な海に感動!!

全日程、天候もよく子供たちは顔の皮がむけるほど奄美大島の大自然に触れました。

また、ホームステイ先のお父さん、お母さんには本町の子供のように可愛がってもらいました。たくさんのお重なる体験を通してひと回り大きくなって帰って来ました。

2月には笠利町の子供たちが本町に来町します。雪を見たことのない子供たちに雪遊びやスキーなどを通して本町の自然・文化のすばらしさを感じてほしいです。

▼奄美のお菓子作りに挑戦、おいしくいただきました





▲家族連れなどで賑わった魚つかみ大会の様子

赤谷川親水事業 カッパまつり

7月26日、猿ヶ京温泉カッパ広場において、森と湖に親しむ旬間の一環とし「カッパまつり」が開催されました。

まつりには、小学生や家族連れなど約300人が訪れ、夏休みの一日を自然の中で満喫しました。

午後1時から、カッパ地蔵安泰祈願祭が行われ、健康祈願と農産物の豊作祈願がされたのを皮切りに、カッパのお面が目隠しをしてのスイカ割り大会が行われました。割れたスイカはその場で来場者にふるまわれ、甘くておいしいスイカに舌鼓を打っていました。そのほかにも、魚つかみ大会、ネイチャークラフト製作体験、ダムパネル展示などの催しが行われ、たくさんの子供たちの笑顔を見ることができました。



田んぼの生きもの調査

7月28日、「真沢の森」周辺において、田んぼの生きもの調査2009が開催されました。

この調査は、今年度より計画されている真沢地区のほ場整備事業（水田や農業用水路整備）実施前に、田んぼの生きものを調査することで、環境に配慮した事業ができるように行われたものです。

当日は、町内の小学生やその父兄地元住民、利根沼田農業事務所職員など総勢60人が参加し、水田や用水路周辺にどのような生物が生息・生育しているのかを調査しました。

参加した子供たちは、水路に入り生きものの名前を聞きながら、カエルやトンボ、ドジョウなどを捕まえて楽しんでいました。

新治小児童 通学路清掃

新治小学校では、環境教育の一環として、7月16日の下校時間、児童会の主催による通学路清掃が行われました。

児童たちは各通学班ごとにゴミを拾い、家庭から持ち寄ったレジ袋に入れていきました。拾いながら「思ったよりゴミが少ない」、「たばこが多い」などの感想を話していました。

所かまわず平気でゴミを捨てる人。落ちているゴミが目に入っても拾おうとしない人。このような人にならないための学習として、この活動は今年度から始められ、年間二回の活動が予定されています。



利根川源流讃歌合唱団 水の週間イベントに出演

7月31日、東京都内の科学技術館において、「水を考えるつどい」が開催されました。

このイベントは、毎年8月1日から7日の一週間を「水の週間」とし、水資源の有限性、水の貴重さ、水資源開発の重要性などに対する関心を高め、理解を深めるために行われています。

イベントの中で、上下流交流コンサートとして、利根川源流讃歌合唱団約60名が出演し、利根川源流に関する歌を熱唱しました。

今回の合唱には、本町藤原地区をはじめ高崎市や伊勢崎市など広く県内在住の方が参加しました。



教育施設整備で 国に陳情書提出



国の平成21年度補正予算において、地域活性化・公共投資臨時交付金事業が予算化されました。これに伴い、町教育委員会は、来年度以降に実施を計画している教育施設の耐震補強工事等について、新たに今年度の事業化を目指し、7月2日、国に補助金の要望を提出しました。

町教育委員会は、要望事業全てが承認されるよう、町当局及び議会とともに、県内選出の国会議員、現外務大臣・中曽根弘文先生及び文部科学省に陳情書を提出し、要望事業が認可されるようお願いしました。

奥利根湖のおさかな勉強会

7月14日、矢木沢ダムにおいて「おくとね湖のおさかな勉強会」が開催され、桃野小学校4年生35人が水資源の大切さなどを学びました。

この催しは、独立行政法人水資源機構沼田総合管理所、利根漁業協同組合と町が協力して、利根川上流にすむ魚の種類や保護、コクチバス対策と駆除状況、ダムの役割などを子供たちに知ってもらうため平成18年から実施しており、今年で4回目になります。

子供たちは、午前に学習会、棧橋



▶コクチバスの駆除



▲奥利根湖へイワナを放流

から奥利根湖へイワナ1万匹の放流とコクチバスの駆除を見学し、午後にはダムのお話を聞き堤体内を見学したりと、丸一日、奥利根湖の魚とダムの役割を勉強しました。

学習会では同組合専務理事の星野芳造さんがコクチバス駆除の重要性や奥利根湖にすむ10種類以上の魚について話してくれました。

参加した子供たちは「とても勉強になりました」、「ダムの中はヒンヤリしていた」と笑顔で答えてくれました。

関東ブロックB&G地域海洋センター 連絡協議会交流会開催

7月27～28日の2日間、千葉県鋸南町サンセットブリーズ保田において、関東ブロックB&G地域海洋センターの交流会が開催されました。

関東ブロックとは千葉県・茨城県・栃木県・埼玉県・群馬県にある海洋センターで構成されており、この交流会は日頃から鍛錬している青少年を対象に海事思想の普及、スポーツの振興を図るとともに、各センターの親睦を図ることを目的としています。

群馬県からは34名、うち本町から17名の小学5・6年生が参加しました。

当日は残念ながら曇り空でしたが、カヌーや釣り、磯遊びのほかに水難救助の体験もしました。



お知らせ

平成21年度 みなかみ町平和式典および 戦没者追悼式開催のお知らせ

問い合わせ先
町民福祉課 福祉・医療グループ
☎(25)5011

町では、戦争の犠牲となられた方々への哀悼の念をあらためて表すとともに、平和の尊さを次世代に伝えるため平和式典および戦没者追悼式を次のとおり開催します。

戦没者遺族の方をはじめとする多くの町民の方が出席くださいますようお願いいたします。

■日時 10月8日(木) 午後2時～
■場所 町カルチャーセンター

■送迎 水上・新治地区より、送迎バスを計画していますので、ご利用したい方はお問い合わせください。

■その他 式の中で参加者の皆様に献花をお願いしますので、ご自宅で育てた花をご持参ください。

資源ごみは 種類ごとに資源ごみ袋へ

問い合わせ先
奥利根アメニティパーク
☎(64)1167

最近、資源ごみ袋の中に、かん・びん・ペットボトル・発泡スチロール等を混ぜた状態で出されるごみ袋が見受けられます。この状態では、処理上、スムーズにリサイクルできません。

資源ごみを出される場合は、

①かんは、かんだけを資源ごみ袋へ
②びんは、びんだけを資源ごみ袋へ
③ペットボトルは、ペットボトルだけを資源ごみ袋へ

④発泡スチロール・白色トレイは、発泡スチロール・白色トレイだけを資源ごみ袋へ入れて資源ごみ収集場所に出してください。

また、びん・ペットボトルは、必ずキャップを取ってから出されるよ

■納税と納期限■

■9月の納税

■納期限：9月30日(水)
固定資産税 第3期
国民健康保険税 第6期

■10月の納税

■納期限：11月2日(月)
町県民税 第3期
国民健康保険税 第7期

国民年金8月分の納期限は、**9月30日(水)**です。
後期高齢者保険料第3期の納期限は、**9月30日(水)**です。
介護保険料第4期の納期限は、**11月2日(月)**です。

 お支払いは便利な口座振替をご利用ください。

うお願いします。
※金属のキャップは、「燃やせないごみ」へ、プラスチックのキャップは、「燃やせるごみ」へお願いします。

奥利根水質浄化センター 施設見学開催のお知らせ

問い合わせ先
奥利根水質浄化センター
☎(24)5261

9月10日の「下水道の日」関連行事として、下水道総合事務所では、次のとおり奥利根水質浄化センターを開放しますので、是非この機会に施設見学してみませんか。

■期間

9月7日(月)～11日(金)まで
■時間 午前10時、午後2時の2回(見学は1時間程度です。)

■場所 奥利根水質浄化センター
(沼田市下川田町字宮塚1303)

平成21年度 自衛官等採用試験のお知らせ

問い合わせ先
自衛隊沼田地域事務所
☎(23)4111

防衛省では、平成21年度各種自衛官等の採用試験を次のとおり実施します。

◆看護学生(男子・女子)

□資格 高卒(見込含む) 24歳未満
□受付期間
9月7日(月)～10月2日(金)

□1次試験日 10月24日(土)
□試験会場 新町駐屯地

◆防衛大学校学生(男子・女子)

□資格 高卒(見込含む) 21歳未満
□受付期間
9月7日(月)～10月2日(金)

□1次試験日 11月7日(土)～8日(日)
□試験会場

第一生命ビル(前橋市表町)

◆防衛医科大学校学生(男子・女子)

□資格 高卒(見込含む) 21歳未満
□受付期間
9月7日(月)～10月2日(金)

□1次試験日 10月31日(土)～11月1日(日)

□試験会場

第一生命ビル(前橋市表町)

ぐんまの木で家づくり支援事業

補助金のご案内

(補助金の増額を行いました)

■申し込み・問い合わせ先
ぐんま優良木材品質認証センター
☎027 (266) 82200
FAX 027(226)82233
県庁林業振興課
☎027 (226) 32441
FAX 027(223)0154

県では、ぐんま優良木材を構造材または内装材に使用して、県内に自分の居住用の住宅を建築またはリフォームする場合には、費用の一部を補助しています。さらに、今年度は補助額を増額し、一棟あたり最高100万円を補助します。

■構造材補助(募集戸数500戸)

「ぐんま優良木材」を構造材に60%以上使った新築住宅の建設・購入に対して補助します。

補助額は、柱材の太さ、延べ床面積とぐんま優良木材の使用割合に応じて20万円〜70万円、さらに基準を満たした省エネルギー住宅の場合は、30万円を上乗せして補助します。

■内装材補助(募集戸数500戸)

「ぐんま優良木材」を内装材に使用して、新築住宅を建設・購入、あるいは今住んでいる住宅を改修する場合に補助します。補助額は、1㎡あたり3千円(上限額15万円)です。

危険物取扱者保安講習会のお知らせ

お知らせ

■問い合わせ先
利根沼田広域消防本部 予防課
☎(22) 3137
中央消防署 ☎(24) 1734
東消防署 ☎(56) 2300
西消防署 ☎(64) 0002
北消防署 ☎(72) 4349

利根沼田広域消防本部では、次のとおり保安講習会を開催します。

■対象 平成19年3月31日までに危険物取扱者免状の交付、または保安講習を受け、引き続き危険物の取扱作業に従事している方。

また、免状所得者のうち平成20年4月1日以降に、新たに危険物の取扱作業に従事している方

■受付期間

9月2日(水)〜15日(火)

■受付場所 各消防署

■講習日 9月25日(金)

■講習場所 利根沼田文化会館

■受講手数料

4,700円(群馬県証紙)

■その他 受付時に免状を持参してください。

※詳しくは、お問い合わせください。

国民年金からのお知らせ

第2号被保険者は配偶者の
転職や退職等によっても
届け出が必要です

国民年金の「第3号被保険者」(厚生年金や共済年金に加入している配偶者に扶養されている20歳以上60歳未満の人)は、本人が就職したときだけでなく配偶者が転職・退職したときなどにも届け出が必要になります。

■配偶者が退職したとき

▽3号から1号へ:本人が役場へ届け出

■配偶者が転職したとき(退職した翌日に再就職したとき)

▽3号の種別確認:転職後の勤務先事業所から社会保険事務所へ届け出

■配偶者が死亡したとき

▽3号から1号へ:本人が役場へ届け出

■本人の収入増、離婚などにより、配偶者の扶養でなくなったとき

▽3号から1号へ:本人が役場へ届け出

■配偶者が65歳になったとき

▽3号から1号へ:本人が役場へ届け出

付加保険料のご案内

将来、より高い老齢給付を受けるために、第1号被保険者(自営業者等)や65歳になるまでの任意加入被保険者は、ご希望により定額保険料に加えて月額400円の付加保険料を納めることができます。付加保険料を納める場合には、定額保険料を納める必要があります。

付加保険料を納めると、将来、老齢基礎年金に加えて付加年金を受けられます。付加年金の計算式は次のとおりです。

年金額 = 200円 × 付加保険料を納めた月数

なお、国民年金基金に加入している方や多段階免除などの免除制度を利用している方は、付加保険料を納めることができます。

付加年金の加入をご希望の方は、役場町民福祉課で手続きをしてください。

■問い合わせ先

町民福祉課

福祉・医療グループ

☎(25)5011

茨川社会保険事務所

☎0279(22)1607

募集

男性のための料理教室

参加者募集

食生活を見直して

楽しくクッキング

問い合わせ先
子育て健康課
子育て・健康グループ
☎(62) 2527

日頃、料理を作る機会の少ない男性を対象に、料理教室を開催します。



食事のバランスが偏りがちな方や、生活習慣病で食生活の改善が必要な方など、この機会に料理教室に参加し、食生活を見直してみましよう。なお当日は、食生活改善推進員が調理を指導いたします。

たくさんの方の参加をお待ちしております。

■日時 9月15日(火)

午前10時～午後1時30分

■場所 町保健福祉センター

■対象者 町内在住の男性

■内容 調理実習&ミニ講話

■参加費 300円(調理実習費)

■持ち物 エプロン、三角巾

■申込締切 9月10日(木)

8020(ハチマルニイマル) 運動達成者の募集

問い合わせ先
子育て健康課

子育て・健康グループ

☎(62) 2527

沼田利根歯科医師会

公衆衛生理事 片野歯科医院

☎(64) 0413

歯科医師会では、次のとおり8020運動達成者を募集します。

この運動は、80歳で20本以上の自分の歯を健康に保つことを目標とした運動で、達成者を表彰します。

■対象 県内にお住まいの昭和4年8月31日以前に生まれた方で、自分

自身の歯を20本以上保っている方。

■応募方法 応募用紙が置いてある県内歯科医院(歯科医師会加入歯科医院)で口腔内審査(無料)を受けてください。

■募集期間

9月1日(火)～30日(水)

■表彰 書類審査のうえ、達成者の方に審査を受けた歯科医院にて後日、賞状と記念品をお渡しします。

平成21年度 利根沼田

広域市町村圏振興整備組合

職員採用試験のお知らせ

申し込み・問い合わせ先
利根沼田広域消防本部総務課
☎(22) 3133

利根沼田広域市町村圏振興整備組合では、消防本部または消防署における消防業務に従事する消防士の採用試験を次のとおり実施します。

■職種 消防士

■採用予定人員 若干名

■採用予定日 平成22年4月1日

■受験資格 高等学校卒業程度以上の学力を有し、昭和59年4月2日から平成4年4月1日までに生まれ、身長160cm以上、体重50kg以上、胸囲が身長のおおむね2分の1以上、視力は矯正視力を含み両眼で0.7以上、一眼でそれぞれ0.3以上で色覚が正常であり、聴力が左右とも

正常であること。

採用された場合、利根郡内および沼田市内に居住し得る者。

■第1次試験

○日時 10月18日(日)

午前9時30分～

○場所 利根沼田広域消防本部

3階講堂

○試験内容 適性検査、一般常識、

作文

■第2次試験

○日時 別途通知します

○場所

体力検査/利根沼田広域消防本部
面接/利根沼田文化会館

○試験内容 体力検査、面接

■申込書配布先

利根沼田広域消防本部総務課

※申込書は履歴書を兼ねており専用のものです。8月24日(月)から配布していますが、郵送希望者は140円切手を添付し、宛名を明記したA4版の入る封筒を同封して、採用試験申込書希望と明記のうえ消防本部総務課あてに送付してください。

■申込受付期間・提出先

9月1日(火)～18日(金) 午前9時～午後5時まで(土・日・祝日除く)に消防本部総務課へ提出してください。

町営住宅入居者募集

■応募・問い合わせ先
地域整備課 管理・建設グループ
☎(25) 5019
各支所 建設・産業グループ
水上支所 ☎(72) 2111
新治支所 ☎(64) 0111

町では、次のとおり町営住宅の入居者を募集しますので、入居を希望される方はお問い合わせください。

■受付期間 9月1日(火)～15日(火)

■入居日 10月中旬予定

■募集戸数 16戸

●大穴住宅/J棟101号室・102号室・105号室・202号室・204号室・304号室(3K)

●鹿野沢住宅/K棟103号室・401号室・403号室(3DK) / L棟306号室・405号室・406号室(3DK) / N棟105号室・406号室(3DK)

●藤原住宅/コスモス棟101号室・301号室(3DK)

がん電話相談

■問い合わせ先
財団法人群馬県健康づくり財団
☎027(269)7811

がん克服者の会である「ひまわりの会」では、9月の「がん征庄月間」



時に、ひまわりの会会員および医師・保健師・看護師による無料の「がん電話相談」を実施します。

■日時 9月16日(水)～18日(金) 午前10時～午後3時まで

■電話番号

027(269)7804(直通)

※なお、ご不明な点等は、お問い合わせください。

こころの相談

■問い合わせ先

群馬県精神保健福祉協会事務局
(群馬県こころの健康センター内)
☎027(263)1166

群馬県精神保健福祉協会では、こころの病気や不安・悩みをもつ方の電話相談を受け付けます。

■日時 9月13日(日)

受付午前10時～午後3時

なお、より多くの方の相談を受けられるため、個々の相談時間を制限させていただく場合があります。

■対象者 こころの病気や不安・悩み等の相談のある方(本人・家族)

■専用電話番号

027(290)2920

■内容 仕事などで平日には相談ができない方のために、精神科医師、ケースワーカー等が電話相談をお受けします。

*費用は無料です(電話代除く)。

多重債務者法律相談会

一人でも悩まず相談して「北部地域」

■問い合わせ先

県消費生活課

☎027(226)2281

県消費生活課では、次のとおり相談会を開催します。

■日時 10月23日(金) 午後6時～9時

■会場 利根沼田県民局庁舎

■定員 25人(先着順)

■申込先 沼田市消費生活センター

■内容 弁護士や司法書士による債務整理相談、多重債務者支援団体による生活再建相談、県こころの健康センターと保健福祉事務所によるこころの健康相談などを面接により行います。秘密は厳守します。

■費用 無料

■相談方法 電話予約の上、直接

■その他 西部・東部・中部地域でも相談会が行われます。詳しくは、お問い合わせください。

■生活の建て直し相談会【県庁会場】

■日時 毎月第1・第3火曜日 午後1時～5時

■会場 県庁

■定員 8人(先着順)

■申込先 県消費生活課

■内容 借金でお困りの方を対象に、多重債務者支援団体の相談員が収入に見合った家計の建て直しの方法等

についてアドバイスします。

■費用 無料

■相談方法 電話または来所にて予約の上、直接相談となります。

「法の目」

一斉無料相談会のお知らせ

■申し込み・問い合わせ先

町民福祉課 福祉・医療グループ
☎(25) 5011

群馬県弁護士会では、10月1日「法の目」を記念して、弁護士がかけよう!というコンセプトのもと、弁護士による一斉無料相談会を実施します。

サラ金やヤミ金等でお困りの方、相続の問題や離婚等で弁護士のアドバイスが欲しい方、交通事故に遭われてお困りの方、土地の境界でもめている方等ひとりでも多くの方に正確な法的アドバイスを受けて頂きたいと思っておりますので、ご希望の方は申し込みください。

お一人様30分の予約制で先着順となります。

■日時 10月9日(金)

午後1時～4時(時間割は先着順に予約を入れていきますのでご了承ください。また、当日は予約時間の10分前までに受け付けを済ませてください。)

■場所 町保健福祉センター会議室

相談

■相談員 群馬司法書士会 沼田支部 会員

※予約は不要で相談料は無料です。

心配ごと・法律相談所

■予約・問い合わせ先

みなかみ町社会福祉協議会

☎(62) 0081

◆心配ごと(民生・人権・行政)相談所

■月夜野会場 9月15日(火)

会場 町保健福祉センター2階

■水上会場 10月20日(火)

会場 社会福祉協議会 水上支所

◆法律相談所

■新治会場 9月11日(金)

会場 のぞみ館 相談室

■月夜野会場 10月9日(金)

会場 町保健福祉センター2階

相談は、予約制で先着順になります
時間は全て午後1時30分〜4時まで

司法書士無料相談会の開催

■問い合わせ先

群馬司法書士会沼田支部

☎(20) 9070

群馬司法書士会では、次のおり
無料相談を開催します。

■日時 10月4日(日)

午前10時〜午後3時

■場所 沼田グリーンベル 1階

■相談内容 登記・法律・相続・
債務整理・成年後見等

今月の体操教室

どちらの教室も大好評！
男性の参加者大歓迎！

参加申込は不要です。直接会場へお出かけください。みなさんの参加をお待ちしています。
室内シューズ・タオル・飲み物をご持参ください。

■中高年体操教室

今月はお休みです。

■エアロビクス教室

■昼の部 (毎週木曜日)

○開催日 9月3日・10日・17日・24日
○時間 10:00~11:00
○会場 月夜野総合体育館 剣道場

■夜の部 (毎週月曜日)

○開催日 9月7日・14日・28日
○時間 20:00~21:00
○会場 新治B&G 海洋センター2階

問い合わせ先

教育課 生涯学習グループ
☎(25)5025

六 シリーズ

みなかみ町歴史を活かしたまちづくり事業

後に名胡桃城と関わってくる沼田領問題

名胡桃城は、豊臣秀吉が天下を統一する過程で、小田原の北条氏を討伐する発端となったことで知られています。実はそこに至るまでには「沼田領問題」という少し複雑な状況があったのです。

真田幸隆は孀恋村から長野方面の鳥居峠を越えた所の旧真田町(上田市)から身を起し、武田信玄の配下として吾妻郡に領土を拓き、更にその子真田昌幸の代になると利根郡に侵攻し、名胡桃城や小川城、明德寺城を次々と攻略しました。そして、ついに沼田城を手に入れたのは天正八年(一五八〇)のことでした。この時真田昌幸は武田勝頼の家臣でした。二年後の天正十年三月、その武田勝頼は織田信長に滅ぼされ、上野国は織田領となりました。ところがそれもつかの間、六月には今度は織田信長が京都本能寺で殺されるという変事が起こりました。これによって、武田領から織田領に替わっていた信濃・甲斐・上野は統治者を失い、領地が隣接する徳川・北条・上杉の三氏による争奪戦となったのです。中でも徳川・北条両軍は甲斐で三か月にも及ぶ対陣を続けたのち、十月によく和議が成立しました。和議の内容は、沼田の地を甲斐都留郡と信濃佐久郡とに替え、北条は上野を、徳川は甲斐・信濃を領有する、そして家康の娘を北条氏直に嫁がせる、というものです。しかもそれら領地は手柄次第、つまり自力で領土化しなければならぬ、というものでした。ここに、真田昌幸が領有する沼田領は北条氏の支配と決まったのです。沼田領問題はこの時から始まったわけです。この時点で真田昌幸は徳川氏に従っていません。

その後、北条氏は上野一国の支配を目指し、手柄次第とされた沼田領の領有化に向けて真田氏の沼田城を何度も攻撃したのですが落とすことができず、このため家康に対して、先の和議の内容に沿って沼田領を北条へ渡すよう要求しました。これを受けて、娘を北条氏直に嫁がせて同盟関係にあった家康は、配下の真田に対して沼田領を北条氏へ渡すよう命じたのです。家康は代替地は信濃で与えるつもりでした。しかし、真田昌幸はこれには応じず、次男信繁(幸村)を人質に出して上杉景勝に属し、徳川から離反するのでした。家康は怒り、大軍で真田氏の上田城を攻撃するのですが、徳川方の惨敗に終わるのです。これに呼応して北条方も沼田城を攻めるのですが、やはり敗退するのでした。これらは共に天正十三年のことでした。

実行委員 赤見初夫(下津)



9月
**新治
公民館**
布施365 ☎64-0111

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

- 開室日 (●印)
月曜日と祝祭日を除く日 午前9時～午後5時
- おはなしの会 (●印) と き／9月20日(日) 午後2時～
(●印) と ころ／新治公民館図書室

新着図書を紹介 (●印は おすすめの1冊)

- 一般書
 - ◎◆終の住処／磯崎憲一郎
 - ◆鷺と雪／北村薫
 - ◆最も遠い銀河 上、下／白川道
 - ◆朝のこどもの玩具箱／あさのあつこ
 - ◆汝の名／明野照葉

- 児童書
 - ◎◆いじわる魔女のさんすうえほん 1、2
／長崎武昭

9月
**水上
公民館**
湯原441 ☎72-3707

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

- 開室日 (●印)
月曜日と祝祭日を除く日 午前9時～午後5時
※開室日の12時～13時の間は休室になります

新着図書を紹介 (●印は おすすめの1冊)

- 一般書
 - ◆「こころの静寂」を手に入れる37の方法
／松本圭介
 - ◆叛旗は胸にありて／犬飼六岐
 - ◆脳は「畏」をしかけてる！／竹内薫
 - ◆節約レシピの正解
 - ◆中央線に乗っていた男／西村京太郎
 - ◆生きのびるからだ／南木佳士
 - ◎◆終の住処／磯崎憲一郎

- 児童書
 - ◆ピッツァぼうや／ウィリアム・スタイグ
 - ◎◆ふたばあちゃん／マーガレット・ワイルド
 - ◆はるどどのふしぎなぼうけん
／クロケット・ジョンソン
 - ◆ネコとクラリネットふき／岡田淳
 - ◆セルコ／ゴルディチューク
 - ◆くまとやまねこ／湯本香樹実

9月
**中央
公民館**
後開321-1 ☎62-2275

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

- 開室日 (●印)
火・木・土曜日
午前9時～午後5時 (祝祭日を除く日)
日曜日 (第1・第3) 午前9時～12時
※開室日の12時～13時の間は休室になります

新着図書を紹介 (●印は おすすめの1冊)

- 一般書
 - ◆カンランシャ／伊藤たかみ
 - ◆元録秘曲／高橋義夫
 - ◆わが子の「やる気スイッチ」はいつ入る？
／菅野純
 - ◆働くママのサクッと手づくりごはん
 - ◆夜中にチョコレートを食べる女性たち
／幕内秀夫
 - ◆よくわかる最新「病」の基本としくみ
／伊藤建次郎
 - ◆矢上教授の午後／森谷明子
 - ◎◆鷺と雪／北村薫
 - ◆イチバン親切な掃除と洗濯の教科書

- 児童書
 - ◆やっとならぶライオン／きむらゆういち
 - ◆ありがとうしょうぼうじどうしゃ／西村繁男
 - ◎◆おいでよ！むしのもり／タダサトシ
 - ◆キャラクターいっぱいのがんきなおりがみ
 - ◆おさるのジョージ木をうえよう／M.レイ

9月
**カルチャーセンター
児童図書室**
上牧1735 ☎20-4040

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

- 開室日 (●印)
原則として月曜日と祝祭日の翌日を除く日
- おはなしの会 (●印) 午前9時～午後5時
と き／9月17日(木) 午後3時～
と ころ／カルチャーセンタープレイルーム

新着図書を紹介 (●印は おすすめの1冊)

- 一般書
 - ◎◆病気は顔に書いてある／石原結実
 - ◆人生は勉強より「世渡り力」だ／岡野雅行

地域包括支援センターだより

シリーズ
6

みなかみ町の 介護施設紹介

介護老人保健施設は、通常、老人保健施設（老健）と呼ばれ、町内には現在2施設が設置されています。

今月号でご紹介するのは、介護老人保健施設「草笛の里水上」です。

介護老人保健施設 草笛の里水上

小仁田623番地2 ☎(72)1212

介護老人保健施設「草笛の里水上」は主要地方道沼田・水上線、諏訪峡大橋交差点の南約150m、道路より少し奥まったところにあります。

玄関を入ると建物の中央にゆったりとしたレクリエーションルームが広がります。ここではリハビリや様々なイベントが行われ、入所者や通所リハビリの方々の憩いの場となっています。

「草笛の里水上」は30の方が入所されています。施設は、8～12人の3つのユニットで構成され、普段の生活は、このユニットごとに食事や入浴、余暇活動など少人数で過ごしています。入所者全員が顔を合わせるの、月1回のイベントや行事のときです。特にバイキング形式で行われる食事は、入所者や短期入所利用者からも好評です。

積雪の多い地域を抱え、冬期の入所希望も多く、また、水上ICが近く交通の便が良いことから都市部からの入所希望が多いのも特徴的な施設です。

施設職員の桑原さんは『定員が少ないのでなかなかご要望に添えないのですが、入所はできるだけ地域を優先したいです。』と話されていました。

●介護老人保健施設とは

県が指定する施設系介護サービスとして位置づけられ、病院等から退院後、在宅に向けての機能訓練や看護、介護を必要とする方が入所し、医学的な管理のもとで日常生活の支援や機能訓練等の介護サービスが受けられる施設です。

施設に入所できるのは、要介護1～要介護5と、認定された介護が必要な方に限られます。

次号からは通所介護施設（デイサービス）をご紹介します。



『家族介護教室』 開催のお知らせ

◆町保健福祉センター 2階 平成21年9月17日(木)午後1時30分

●詳細は地域包括支援センター(☎62-0540)まで

●認知症の症状について(その1)●

前回までは、いろいろな種類の認知症について考えてみました。今回からは認知症の症状を理解することでその対応について考えてみたいと思います。

認知症の症状には、脳の細胞が壊れることによって引き起こされる中核症状と性格や環境、人間関係などの要因から起こる周辺症状があります。今回は中核症状について考えましょう。

◎記憶できない、思い出せない

記憶には、関心のある物を一時的にとらえておく短期記憶と、重要な情報を長期に記憶する長期記憶とがありますが、認知症になると新しいことが記憶できずに、さっき聞いたことさえ思い出せないのです。病気が進行すれば覚えていたはずの記憶も失われていきます。「食べたものが思い出せない。」といった老化に伴う物忘れとは違い、認知症では食事をしたこと自体を忘れてしまいます。

◎時間や場所がわからなくなる

「今日は何月何日か」、「昼なのか夜なのか」、「そこの角を曲がると自宅がある」といった感覚が低下してしまいます。症状が進むと目の前にいる人が家族だということさえわからなくな

る人もいます。これを見当識障害といいます。

◎判断力、理解力の低下

食事が作れなくなったり、おつりの計算ができなくなったり、会話の内容がわからなくなったりします。いつもと違う出来事で混乱する場合もあるので、支援者が判断や助言など補い守ってくだされば日常生活は、継続できます。

◎実行できなくなる

計画を立てたり、あん配をしたりすることができなくなり、日常生活がうまく進まなくなります。支援者のちょっとした助言などで、自分で物事を進められるようになる場合もあります。今回は、周辺症状について考えてみましょう。

(引用文献：「認知症を学び地域で支えよう」)

全国キャラバンメイト連絡協議会)

健康づくり
インフォメーション
みんなの保健

—みなさんの健康づくりをしっかりとサポートします—

●問い合わせ先 子育て健康課 子育て・健康グループ ☎62-2527



★7月の出生者★

◆数字は住民基本台帳に
基づくものです。
(8月15日現在)

	男の子	女の子	計
月夜野地区	2人	2人	4人
水上地区	1人	1人	2人
新治地区	0人	1人	1人
計	3人	4人	7人

乳幼児健診

～対象者には事前に通知いたします～

乳児健診

- 会場 町保健福祉センター
- 対象 4か月児・10か月児
- 期日 9月10日(木)・10月8日(木)
- 受付 4か月児 13時45分～14時
10か月児 12時45分～13時

◆幼児健診 幼児健診は地区に関係なく受診できます。
お気軽にお問い合わせください。

- 会場 町保健福祉センター

健診名	9月	10月
1歳6か月児健診 対象 1歳7・8か月児	16(水)	
2歳児歯科健診 対象 2歳1・2か月児		6(火)
2歳6か月児歯科健診 対象 2歳7・8か月児		20(火)
3歳児健診 対象 3歳1・2か月児	29(火)	

- 会場 町保健福祉センター

健診名	9月	10月
1歳6か月児健診 対象 1歳7・8・9か月児		21(水)
2歳児歯科健診 対象 2歳1・2・3か月児		21(水)
2歳6か月児歯科健診 対象 2歳7・8・9か月児		21(水)
3歳児健診 対象 3歳1・2・3か月児		21(水)

乳児相談・母乳相談

- 会場 町保健福祉センター
- 対象 3か月児/8か月児/12か月児/妊婦および産婦
- 期日 9月3日(木)・10月1日(木)
- 時間 9時30分～11時30分
- 受付時間および内容
 - * 3か月児 10:00～10:15 計測・問診・ふれあい遊び
 - * 8か月児 9:45～10:00 計測・問診・栄養相談
 - * 12か月児 10:15～10:30 計測・問診・栄養相談
 - * 妊・産婦 9:30～11:30 母乳相談(予約制)

母子健康手帳交付

- 会場 子育て健康課 ■対象 全地区
- 9月 7日(月)・14日(月)・28日(月)
- 10月 5日(月)・13日(火)・19日(月)・26日(月)
- 時間 9時～11時30分 13時～16時

ポリオ

- 月夜野・新治地区 ■会場 町保健福祉センター
- 期日 10月9日(金)・14日(水)・19日(月)・
27日(火)・30日(金)
- 受付 13時10分～13時30分
- 水上地区 ■会場 水上保健センター
- 期日 10月15日(木) ■受付 13時～13時20分

両親学級

- 会場 町保健福祉センター ■対象 全地区
- 期日 10月16日(金)・23日(金)
- 時間 9時30分～15時30分

子育てセミナー(育児支援)

- 会場 水上保健センター 2階
- 対象 1歳児から未就学児(全地区)
- 期日 9月1日(火)・10月6日(火)
- 時間 10時～12時 ■費用 100円(おやつ代)
- ～子どもの発育と育児について親子で学ぶ楽しい教室～
- 9月●大型おもちゃで遊ぼう
- 10月●みんなで楽しく運動会

子育てひろば にこにこくらぶ

- 会場 町保健福祉センター
- 対象 就園前の乳幼児と親(全地区)
- 期日 9月11日(金)・18日(金)・25日(金)
10月9日(金)・16日(金)・23日(金)
- 時間 10時～12時 ■主催 にこにこくらぶ
- ～遊びながらお友達と出会う楽しいひろばです～
- 9月18日●にこにこ祭り
- 10月9日●運動会
- ※麦茶が出るのでコップを持参してください。
- ※にこにこくらぶでは一緒に活動してくれるボランティアを募集しています。活動内容等詳しいことは久野豊子(☎62-2403)までお問い合わせください。

子育て支援センター 汽車ぽっぽ

- 9月のじゃんぷの日(毎週木曜日)は以下の通りです。
- 会場 子育て支援センター ベビールーム(旧須川小学校内2階)
- 対象 就学前の子どもと保護者 ■時間 10時～12時
- 主催 3日●読み聞かせ/10日●おしゃべりタイム(お茶しませんか?)/17日●親子体操/24日●おおきくなったかな/10月1日●読み聞かせ
- ※内容が変更になる場合もあります。
- ※子育て支援センター「汽車ぽっぽ」については、☎64-1848までお問い合わせください。

●今月の表紙●

赤谷湖上花火大会

7月26日、猿ヶ京地区まんてん星の湯を主会場に、赤谷湖上花火大会が開催されました。

このイベントは、地元有志の皆さんが中心となり企画・運営されており、合併後3回目を迎えました。

当日は、県内全域が天候不良であったにもかかわらず、会場の熱気により悪天候も吹き飛ばし盛大に開催されました。

会場では、三国太鼓、にいほるこども文化塾のシャンシャン太鼓、太太神楽福まき、谷間のゆりフラシスターズのフラダンス、利根商OBバンドなど様々なステージ発表が行われました。

花火大会では、約7,000人が夜空を飾る色とりどりの花火を観賞しました。



みなかみ町の

人口と世帯

8月1日現在
数字は住民基本台帳
に基づくものです
※()内は前月比

総人口	22,672人(- 14)
男	10,943人(- 10)
女	11,729人(- 4)
世帯数	8,273世帯(+ 2)

みなかみ歳時記

町の主な
行事予定

9月

- 2(水) ■9月議会定例会 (予定/11日まで) ●本庁舎議場
- 5(土) ■おいで祭り●湯原温泉街 (6日まで)
※衆議院議員総選挙のため日程が変更になりました。
- 23(水) ■茂左衛門地藏尊縁日●茂左衛門地藏尊千日堂 (月夜野)
- 27(日) ■第4回町民体育祭●月夜野中学校グラウンド

10月

- 3(土) ■アドベンチャーフェスティバル●道の駅水紀行館ほか(4日まで)
- 4(日) ■谷川岳閉山式・遭難者慰霊祭●土合霊園地
■町消防団秋期点検●月夜野総合グラウンド
- 25(日) ■みなかみ町長選挙

地上デジタル放送を見るための簡易なチューナー給付などの支援について

総務省では、経済的な理由等で地上デジタル放送が見られない世帯(具体的にはNHK受信料全額免除世帯が対象です。)に対して、簡易なチューナーを無償給付するなどの支援を行います。支援開始は平成21年秋以降を予定しています。具体的な申込先、受付開始時期は、準備が整い次第改めてお知らせします。

※支援の申し込みには、NHKと受信契約を結び、全額免除の適用を受けることが必要です。なるべく早めに契約手続等をお願いします。
※支援は現物給付です。ご自身で購入したチューナー、アンテナ等の費用の精算はできません。

■問い合わせ先 総務省 地上デジタルセンター ☎0570(07)0101

オータムジャンボ宝くじ

9月28日 発売

この宝くじの収益金は、市町村の明るい街づくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉の向上のために使われます。

★群馬県内の宝くじ売場でお買い求めください。★

賞金 1等/1億5千万円 前後賞/各2千5百万円

8月に行われた主な行事

- 15(土) ■たくみの里竹とんぼ大会●旧須川小学校体育館
- 16(日) ■みなかみ祭り●月夜野ホッケー場
- 23(日) ■第52回藤原湖マラソン大会●藤原湖運動公園
- 30(日) ■第45回衆議院議員総選挙 (最高裁判所裁判官国民審査)

Gallery 東京藝術大学卒業生・修了生寄贈作品

東京藝術大学卒業生・修了生からみなかみ町に寄贈された作品を紹介しています

『クロンチョンタンゴ』

作者/亀井友緒
規格・素材/
H1,800mm×W1,800mm
墨絵・裨に水彩紙

※みなかみ町芸術のまちづくり実行委員会の詳しい活動については、下記ホームページに掲載されますのでご覧ください。
<http://tgd.minakami.org/>

