

広報

# みなかみ

No.69

2011

7月

平成23年7月1日発行

Public Information MINAKAMI



水と緑・歴史と文化に息づく利根川源流のまち みなかみ

みななかみの魅力満載

# 群馬ステイネーショナルキャンペーン(DCC)

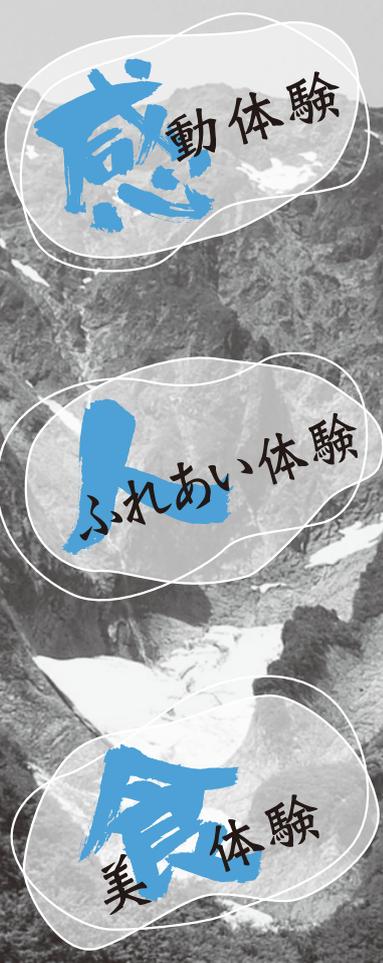
いよいよスタート!!

今月から「心にググッとぐんまわくわく体験 新発見」をテーマに、群馬ステイネーショナルキャンペーン(DCC)が始まりました。

このDCCは、9月までの3か月間、JRグループ6社と地方自治体、地元観光事業者が一体となって取り組む観光宣伝事業です。

みななかみ町には全国に誇る温泉や雄大な自然がたくさんあります。加えてガイドと巡る町歩きや星の鑑賞会など、心に残るみなかみならではの魅力を発信していきます。

みななかみ町へ来ていただいたお客様に、心にググッとくるみなかみならではの感動体験や新しい魅力の発見、わくわくするような魅力を感じていただき、また来てもらえるようにみんなで盛り上げましょう。お客様に笑顔であいさつすることや道案内をすることも大切なおもてなしです。親切な気持ちで迎えましょう。DCCをきっかけに、〈温かく活気のある町〉を広めましょう。



## DCC期間中の主な行事

各地で次のとおり開催されます。いろいろな魅力を町民の皆さんも再発見してみてくださいいかがですか。

- 1日(金)～7日(木) 谷川岳ウィーク(土合霊園地、谷川岳周辺)
- 1日(金)～10月30日(日) 水上温泉シャトルバス運行(水上温泉街)
- 3日(日) 谷川岳山開き(土合霊園地)／午前4時～5時
- 3日(日) 旧三国街道の歴史探訪バスツアー
- 6日(水)・13日(水) おかみと行く♪スイーツめぐり  
(水上温泉街／午前11時～午後0時30分)
- 9日(土) たくみの里ホテル鑑賞の夕べ  
(たくみの里泰寧寺／午後4時30分～8時)
- 9日(土)・10日(日) 利根川上下流交流宝台樹ジュニアサッカー大会  
(藤原横山公園グラウンド／午前10時～午後4時)
- 10日(日) 三国路自然歩道ハイキングツアー  
(三国峠周辺／午前10時～午後4時)
- 10日(日) 利根川源流讃歌発表会(観光会館／午後1時～)
- 16日(土) 駅からハイキング(土合駅～一ノ倉沢／午前8時～正午)
- 16日(土)・17日(日)・18日(月) 温泉通り音楽散歩(水上温泉通り)
- 16日(土)～8月31日(水)、9月1日(祝日)、10月1日(土)～31日(月) たくみの里周遊バス運行(たくみの里内)
- 18日(月) 大峰自然観察ハイキング(大峰山周辺／午前10時～)
- 24日(日) 利根川源流祭り  
(オートキャンプパークエリアならまた／午前10時～午後4時)

## ★谷川岳天神平星の鑑賞会★

標高1,300mの谷川岳天神平で、夜間運行する谷川岳ロープウェイを利用し星の鑑賞会を実施します。天神平を各ブースに分けボランティアガイド『星空の案内人』による星空の解説や望遠鏡を使っての星や月の観賞を行います。漆黒の闇のなかでは数え切れないほどの星を手が届く程間近に感じることが出来ます。

- ◎開催日  
8月 5日～9日、12日～16日、  
19日～23日、26日～30日、  
9月 2日～6日、9日～13日、  
16日～20日、22日～27日、30日  
10月 1日、2日
- ◎時間 午後8時～9時  
(午後7時20分までに  
ロープウェイベースプラザ集合)
- ◎場所 谷川岳天神平
- ◎参加料 大人 2,000円  
子ども1,000円(未就学児無料)

○申し込み先  
谷川岳ロープウェイ ☎(72)3575

## 山岳ガイドと行く 谷川岳一ノ倉沢エコハイキング



動  
体  
験

谷川岳一ノ倉沢は、日本三大岩壁のひとつで、標高差が1,000mあり、世界でも類を見ない難易度の高い岩壁を持つことから、クライマーにとって大変魅力のある岩壁です。日本三大岩壁の中で、沢の出会いまでスニーカーで行けるのは、ここ、一ノ倉沢だけです。一ノ倉沢エコハイキングは、谷川岳を知り尽くした地元山岳ガイドが詳しくご案内をします。森林浴を楽しみ、マイナスイオンを浴びながら、木漏れ日のハイキングコースを歩き、自然の大切さ、谷川岳の素晴らしさを満喫してください。

- ◎開催日  
7月 16日～31日  
8月 6日、7日、19日～21日、26日～28日  
9月 3日、4日、10日、11日、16日～19日  
10月 15日～31日
- ◎時間 午前10時25分～午後3時25分  
(1日40名)
- ◎集合場所 谷川岳山岳資料館
- ◎参加料 3,500円(ガイド料、昼食、保険代含む)

○申し込み先  
水上温泉旅館協同組合 ☎(72)2611

- |                             |                               |                  |                            |   |                       |                        |                    |                 |                           |   |                                   |                                    |                              |                     |                      |                                |                  |   |  |                               |
|-----------------------------|-------------------------------|------------------|----------------------------|---|-----------------------|------------------------|--------------------|-----------------|---------------------------|---|-----------------------------------|------------------------------------|------------------------------|---------------------|----------------------|--------------------------------|------------------|---|--|-------------------------------|
| 25日(日)                      | 24日(土)                        | 23日(金)           | 17日(土)                     | 14日(水)                                  | 13日(火)                | 12日(月)                 | 11日(日)             | 10日(土)          | 7日(水)                     | 3日(土)   | 28日(日)                            | 28日(日)                             | 27日(土)                       | 21日(日)              | 16日(火)               | 15日(月)                         | 13日(土)           | 3日(水)                                   | 7月・8月・9月中の平日                                 | 31日(日)                        |
| 赤谷の森自然観察ハイキング(大峰山周辺/午前10時～) | 赤谷の森自然観察ハイキング(赤谷地区内/午後0時30分～) | 温泉通り音楽散歩(水上温泉通り) | 駅からハイキング(土合駅～一ノ倉沢/午前8時～正午) | おかみと行く♪スイーツめぐり<br>(水上温泉街/午前11時～午後0時30分) | 写経・坐禅入門(巖林寺/午前9時30分～) | お月見指月会(巖林寺/午後7時30分～9時) | (三國峠周辺/午前10時～午後4時) | 三國路自然歩道ハイキングツアー | 山野草摘み草ツアー(真沢の森/午前10時30分～) | おいで祭り<br>(水上温泉街/3日≡午後5時30分～9時30分<br>4日≡正午～午後4時) | 赤谷湖上花火大会<br>(猿ヶ京温泉赤谷湖畔/スタート午後8時～) | デサント藤原湖マラソン<br>(藤原湖運動広場/スタート午前9時～) | デサント藤原湖マラソン前夜祭(藤原湖西公園/午後6時～) | 水上ウォーク500(道の駅水紀行館～) | みなかみ祭り(月夜野中学校/午前9時～) | 竹とんぼ大会(旧須川小学校体育館/午前9時30分～午後1時) | 日本一小さな花火大会(湯宿温泉) | おかみと行く♪スイーツめぐり<br>(水上温泉街/午前11時～午後0時30分) | 日本一の手づくりガラス工場探検ツアー<br>(月夜野びじろパーク/午後1時～2時30分) | 赤谷の森自然観察ハイキング(赤谷地区内/午前9時30分～) |

# 猿ヶ京温泉 民話の夕べ

あの山を越えれば越後の国。そんな三国峠の麓にあるのが猿ヶ京温泉です。山と谷と里、そして三国街道の歴史がある猿ヶ京温泉には多くの民話が残されています。

語りべが語る民話には大人なら誰もが心の奥底に眠っている懐かしい記憶がよみがえります。

- 日 時 / 7月～9月の毎週土曜日  
(8月27日は休み) 午後8時15分～9時
- 場 所 / 猿ヶ京関所資料館
- 定 員 / 30人(先着) ●参加料 / 無料
- 問い合わせ先 みなかみ町観光協会 ☎(62)0401



ふれあい体験



## 民話の里 猿ヶ京温泉 お願しょめぐり



猿ヶ京温泉に古くから伝わるお願しょ(願掛けスポット)を地元民話の語りべと巡ります。温泉街には与謝野晶子、若山牧水などの歌碑が8か所、やる気稲荷、子育て地蔵などのお願しょが12か所点在しています。石仏や石宮、民話にちなんだ手湯など、猿ヶ京温泉で願掛けをしてみませんか。

- 日 時 / 7月～9月の火曜・水曜を除く毎日  
午前10時～午後5時の約2時間
- 集合場所 / まんてん星の湯
- 定 員 / 5名～30名(事前に予約が必要です。前日午後5時まで受付)
- 参 加 料 / 大人600円
- 申し込み・問い合わせ先 まんてん星の湯 ☎(66)1126

## まいたけ料理

みなかみ町内の飲食店52店舗が“まいたけ”を活用した新メニューの開発に取り組みました。まいたけでみなかみ町を元気にしよう、クチコミを広めてお客様がこのまいたけ料理を目当てに足を運んでくれるメニューにしようという料理人が腕をふるって開発しました。まいたけの濃厚な味わい、深い香り、程よい歯ごたえを存分にお楽しみいただける52品の和・洋・中さまざまなメニューがそろいました。

- 問い合わせ先 みなかみ町商工会 ☎(62)1155



## みなかみダムカレー

ダムマニア宮島咲氏の協力を得て、ダムの形にこだわり、「型」と「皿」を吟味しました。そのユニークな形をお楽しみください。また、各店舗により味が異なります。その店独自のダムカレーをご堪能ください。

- 問い合わせ先 水上温泉旅館協同組合 ☎(72)2611



美

食  
体験

# ボランティアガイドと行く「諏訪峡散策」



与謝野晶子など文人墨客も愛した諏訪峡の歴史や自然の話を聞きながら散策が楽しめます。谷川岳を望み、清冽な利根川の流れと、渓谷や四季折々の絶景を楽しみながら遊歩道をガイドとともに散策します。人と自然とのふれあいが感動を与えてくれます。

- ◆Aコース(60分)：水紀行館～紅葉橋～原一雄歌碑～笹笛橋～晶子歌碑公園～水紀行館
- ◆Bコース(90分)：水紀行館～紅葉橋～原一雄歌碑～笹笛童子～もみじ公園～笹笛橋～晶子歌碑公園～水紀行館
- ◆Cコース(120分)：水紀行館～紅葉橋～原一雄歌碑～笹笛童子～もみじ公園～見晴～晶子歌碑公園～水紀行館
- 日 時／7月8日は毎日 9月は土日祝祭日に実施  
(9月平日、団体は要予約) 午前10時30分～
- 集合場所／道の駅水紀行館

■問い合わせ先 みなかみ町商工会 ☎(62)1155



## 「みなかみが好き」プロジェクト始動!

～町民による町民のための町民観光プログラム～

◎開催期間  
7月7日(木)  
～18日(月)



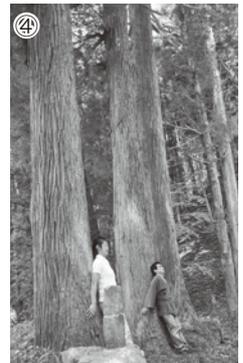
7月から始まるデスティネーションキャンペーンに合わせ、みなかみが好きプロジェクト実行委員会では町民が楽しめる観光プログラムを企画しました。デスティネーションキャンペーンと合わせてお楽しみください。

みなかみが好きプロジェクトは、地元の人が地元の人を案内し、みんながこの町を大好きになるための小さなプログラムの集まりです。温泉地として地域の活気とつながりを再生するまちづくりイベントです。

- ◆地域の魅力ある資源を掘り起こします。  
知っているようで意外と知らない…地域の宝がザックザック!
- ◆地域みんながプロデューサーです。  
自分だけが楽しむのはもったいない…みんなに教えてあげて、地域の宝をおすそ分け。
- ◆小さなプログラムがいっぱいです。  
少人数で気軽に参加でき、町民のコミュニケーションの場に最適!

### ◎プログラム例

- ①ダム人(ダムンチュ)になってダム潜入!  
ダムカレーをいただく
- ②夜の湯原温泉街満喫ツアー
- ③ワインと地元の食材を愉しむ夕べ
- ④体験! 樹木気功と美食ランチ
- ⑤目指せ、イケてる山ガール!
- ⑥誰でも簡単ウクレレ演奏会
- ⑦紅茶コーディネーターと  
極上のアフタヌーンティータイム
- ⑧感動! 星空観賞と尺八のハーモニー♪
- ⑨へえー! の連続、みなかみの工場見学
- ⑩ノルディックウォークinたくみの里



■問い合わせ先 みなかみが好きプロジェクト実行委員会(町商工会内) ☎(62)1155

# いよいよ本番！ 地デジの対応は万全ですか？

～地上アナログ放送は終了します～

7月24日に現在の地上アナログ放送が終了し、地上デジタル放送に完全移行します。各ご家庭では、地上デジタル放送対応テレビやデジタルチューナー、デジタル録画機など、対応いただく必要があります。



## アンテナ工事が間に合わない！ どうすればいいの？

総務省及び社団法人デジタル放送推進協会（Dpa）では、アンテナ工事の遅れ等のやむを得ない事情で、デジタル化が未対応の世帯等について、地デジ難視対策衛星放送を一時的に利用していただくこととし、申込受付を6月1日から行っています。「一時利用」の対象、申込手続等は次のとおりです。

### ■対象世帯等

アンテナ工事の遅れ等でアナログ放送停波時に地上デジタル放送が受信できない世帯等。

### ■一時利用の内容（主なもの）

- ①東京地区の地上デジタル放送の番組を無料で視聴できます。  
※群馬テレビは視聴できません。
- ②視聴可能な期間は約半年の間です。  
※視聴期間終了時は自動的に視聴制限がかかり、視聴できなくなります。
- ③BSデジタル放送の受信に必要なBSアンテナ、BSデジタル放送対応のテレビまたはチューナーは、各自でご準備いただく必要があります。

### ■申込手続等

- ①所定の申込書により地デジ難視対策衛星放送受付センターにお申し込みください。  
なお、申込書については、当該受付センターから郵送することとしておりますが、お近くの自治体、家電販売店、デジサポにおいても入手可能です。
- ②申込受付期間は、6月1日（水）から7月31日（日）までです。



©日本民間放送連盟 2009

### ■ 問い合わせ先 ■

#### 〈地デジ難視対策衛星放送受付センター〉

☎0570(08)2200（ナビダイヤル） ※IP電話等からは ☎045(345)0522

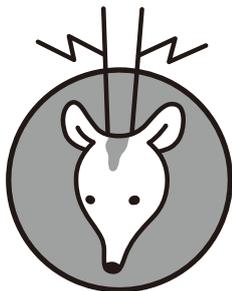
○平日：9時から21時まで ○土・日・祝日：9時から18時まで

※地デジに関する一般的な質問については、下記においてお受けしております。

#### 〈地デジコールセンター〉

☎0570(07)0101（ナビダイヤル） ※IP電話等からは ☎03(4334)1111

○平日：9時から21時まで ○土・日・祝日：9時から18時まで



# 2011年7月地デジ化 完了

Analog broadcast will fully switch over to Digital broadcast by July 2011.

©日本民間放送連盟 2009

## 新しい国民健康保険高齢受給者証を郵送します

国保高齢受給者証が今年の7月31日で有効期限が切れます。対象者には新しい受給者証（有効期限が8月1日～翌年7月31日）を今月中に郵送しますので、8月1日以降にお使いください。また、医療機関での受診時には、保険証と高齢受給者証を忘れずに提示してください。

### ■対象者

国保加入の方で、年齢が70歳以上75歳未満の方（ただし、後期高齢者医療対象者を除きます。）

### ■一部負担金について

一部負担金は前年の所得によって決められます。現在高齢受給者証を持つ人については、平成22年中の所得により負担区分の判定を行い、一斉更新します。

## 入院時食事療養費の減額認定及び限度額適用認定証などは再申請が必要です

住民税非課税世帯の方を対象に、入院時の食事代の標準負担額を減額するための「標準負担額減額認定証」を発行しています。現在の減額認定証は7月31日で有効期限が切れますので、すでに発行を受けている方で引き続き必要な方は、再申請をしてください。

今年度住民税非課税世帯で新たに減額認定証が必要な方も、被保険者証と印鑑、領収証などの入院期間がわかる書類をお持ちになり窓口にて申請してください。

また、国保加入者と後期高齢者医療対象者に発行している「限度額適用認定証」、「限度額適用・標準負担額減額認定証」の有効期限も7月31日で切れますので上記と同様の手続、申請が必要です。

### 入院時の標準的な食事代（食事療養費）

標準負担額（1食あたり）		
一般の人（下記以外の人）		260円
住民税非課税の世帯に属する方等 （低所得Ⅱの人）	90日までの入院	210円
	過去12か月間で90日を超える入院	160円
70歳以上で低所得Ⅰの人		100円

■低所得Ⅱ その属する世帯の世帯主及び世帯員全員が住民税非課税の方

■低所得Ⅰ その属する世帯の世帯主及び世帯員全員が住民税非課税で、その世帯の各所得が必要経費・控除を差し引いたときに0円となる方

## 交通事故と国保診療

皆さんが交通事故（第三者行為）などでケガをしたときでも、国保で治療を受けることができます。

ただし、治療費は原則として加害者が過失に応じて負担すべきものです。ですから、国保で治療を受けたときは、国保が治療費を一時的に立て替え、後で加害者から国保に返してもらうことになります。

そのため、交通事故などにあつたら必ず国保窓口へ届け出て、必要な手続をしてください。

### 交通事故にあつたときの注意点

- 警察に届ける
- 必ず国保に届ける（保険証、印鑑、交通事故証明書が必要です）
- 国保に相談してから示談する

■問い合わせ先 町民福祉課 福祉・医療グループ ☎(25)5011

## 福祉医療制度をご存知ですか？

～該当する方は申請の手続きを～

福祉医療制度とは、子供や障害をお持ちの方など、下記の表に該当する方が医療機関にかかったときの自己負担額を県と町とで負担する制度です。県と町が負担する費用には、入院時の食事療養費標準負担額や訪問看護・柔道整復施術・治療用装具などの費用も含まれます。

※高額療養費に該当する場合は、自己負担限度額の範囲を負担します。限度額を超えた分については、加入している健康保険へお問い合わせください。

種類	資格要件	手続きに必要なもの
乳幼児	15歳まで*1	保険証・印鑑
重度心身障害者 (65歳未満)	身体障害者手帳1級・2級	保険証・印鑑・身体障害者手帳
	障害年金1級	保険証・印鑑・障害年金証書
高齢重度障害者 (65歳以上で後期 高齢者医療制度 に加入の方)	障害年金1級程度の障害で 障害年金を受給できない人	保険証・印鑑・所定の診断書
	療育手帳A判定	保険証・印鑑・療育手帳
	特別児童扶養手当1級	保険証・印鑑・特別児童扶養手当証書
ひとり親家庭など	所得税非課税者で18歳未満*2の子を 扶養している母子・父子家庭または 父母のない18歳未満*2の児童	保険証・印鑑 本籍が本町にない人は戸籍謄本 転入者は前住所地の課税証明書

※1 『15歳まで』とは、満15歳の誕生日以後最初の3月31日まで

※2 『18歳未満』とは、満18歳の誕生日以後最初の3月31日まで

## 福祉医療(ひとり親)の更新手続きを

～8月から受給資格者証が新しくなります～

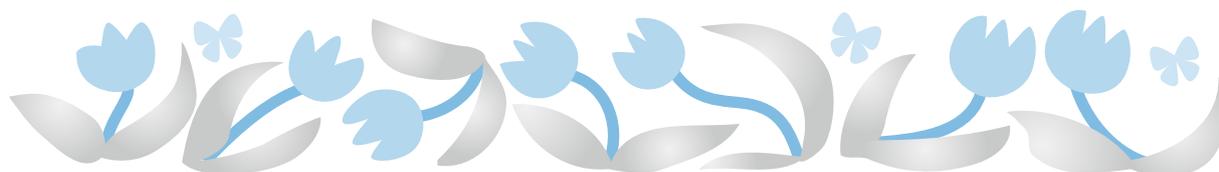
福祉医療費を受給しているひとり親家庭などの人は、年に一度更新手続きを行う必要があります。現在お手元にある受給資格者証の有効期間は7月31日です。該当者には7月末までに更新手続きの通知を郵送します。

なお、申告等が必要な方にはその旨を書いた通知を郵送しますので、申告後手続きをしてください。

### 〈窓口を持参するもの〉

郵送した更新通知・保険証・お手元にある福祉医療費受給資格者証・印鑑

※平成23年1月2日以降にみなかみ町に転入した方は、同年1月1日現在の住所地の平成23年度所得・課税証明書(22年分)が必要となります。



■問い合わせ先 町民福祉課 福祉・医療グループ ☎(25)5011

# 予防接種に関するお知らせ

～5月20日に予防接種法が改正されました～

## ◆日本脳炎予防接種について

昨年対象にならなかった、7歳6か月以上9歳未満及び13歳以上20歳未満の人で、今までに1期3回の接種が済んでいない人は、主治医と相談の上、接種できるようになります。

今年度は、小学3年生・4年生を中心におすすめています。

また、すでに1期3回の接種が済んでいる人で、9歳以上の人は、希望により2期の接種ができます。

## ◆麻しん・風しん予防接種について

修学旅行等で、海外へ行く高校2年生に対して、麻しん・風しん予防接種（第4期）を定期予防接種として実施します。

学校からの修学旅行の通知を持参し、子育て健康課窓口までおこしてください。都合でこられない場合は、問い合わせ先までご連絡ください。

年長児（第2期）・中学1年生（第3期）・高校3年生（第4期）には、すでに通知を郵送してありますがまだ接種が済んでいない人は、夏休みを利用し早めに接種しましょう。

※予防接種に関するご不明な点は、問い合わせ先までご連絡ください。

### ◎日本脳炎予防接種

改正前	改正後
<b>対象年齢</b> ○3歳以上7歳6か月未満 ○9歳以上13歳未満	<b>対象年齢</b> ○3歳以上 20歳未満

### ◎麻しん・風しん予防接種

改正前	改正後
<b>第4期対象者</b> ○高校3年生 相当の人	<b>第4期対象者</b> ○高校3年生相当の人 ○海外旅行等を予定している高校2年生

■問い合わせ先 子育て健康課 健康推進グループ ☎(62)2527

# 介護予防サポーター養成研修 参加者募集

～介護予防の大切さを地域で実践してみませんか～

介護予防サポーターとは、高齢者の方が住み慣れた地域で、いつまでも健康で暮らしていただくために、介護予防の大切さを広めたり、地域単位で行う介護予防事業の実践をサポートしていただくボランティアの方々です。

毎年、養成のための研修会が開かれており、今年で6年目となりました。町内の中級以上の研修を修了された方は62名で、サロン等でご活躍いただいております。

健康で生きがいを持って暮らすため、また、ご自身の健康管理のためにも高齢者の方々の参加を広く募ります。

水上地区、新治地区のサポーターが不足しております。地域の介護予防事業を開催するためにも、是非ご協力ください。

「広報みなかみ」2011年4月号で介護予防サポーターについて紹介しました。また、介護予防サポーター活動の一つでもある、地区のサロン活動については5月号より掲載中です。

## ● 研修日程・申込期日 ●

	初級介護予防サポーター研修	中級介護予防サポーター研修
研修日程	7月28日(木) 13:00～16:30	8月11日(木) 10:00～16:00 8月18日(木) 10:00～16:00 両日
会場	利根沼田県民局 5階501会議室	利根沼田県民局 5階501会議室
研修内容	介護予防のポイント、簡単な体操	介護予防の実践、ボランティア活動の方法
対象者	どなたでも可	初級研修終了者で研修日程の両日参加できる人

※初級介護予防サポーター研修だけの参加でも可能です。  
お気軽に応募してください。

申込期限 7月14日(木)まで

■申し込み・問い合わせ先 町民福祉課 高齢・介護グループ ☎(62)0540

# 後期高齢者医療保険料の納付について

後期高齢者医療制度は、財源の一部を被保険者の皆様が負担している保険料により運営しております。納付書が届きましたら、納期限までに納めていただきますようお願いいたします。

※すでに保険料が年金から天引きされている人、口座振替の手続がされている人には納付書は届きません。

## ◎納付書・口座振替による保険料の納期と納期限(平成23年度)

納期	1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期
納期限	8月1日	8月31日	9月30日	10月31日	11月30日	12月26日	1月31日	2月29日	4月2日

### ◆保険料が納期限までに納まらない場合

- 督促状により保険料が再請求されます(延滞金が発生する場合があります)。
- 督促状による納付がない場合、催告書により保険料が再請求されます。  
※延滞金が発生する場合があります。
- 催告書による納付がない場合、有効期間の短い保険証が交付されることがあります。

◎一度に納付が困難な場合は、「町民福祉課後期高齢担当」までご相談ください。

### ◆口座振替について

町では保険料が年金から天引きされず、納付書でお支払いされている方に便利な口座振替での納付をお勧めしています。口座番号のわかるもの、その口座の届出印を持参の上、取扱金融機関で手続してください。

#### 【注意】

国保税等を口座振替で納付されてきた人も、後期高齢者医療保険料を口座振替にするには、再度、手続が必要になります。

■問い合わせ先 町民福祉課 福祉・医療グループ ☎(25)5011

## 平成23年夏 みなかみ町 節電計画に

ご理解ご協力をお願いします!!

町では、従来から空調温度設定の適正化や照明の減灯等に取り組み、使用電力の削減に努めています。

しかし、3月11日に発生した東日本大震災により、東京電力管内の電力供給が大幅に減少し、今夏、電力の需要が逼迫する恐れがあることから、「平成23年夏 みなかみ町 節電計画」を作成し、さらなる節電に取り組みます。

■計画期間 7月1日(金)～9月30日(金)まで

■節電目標 町が管理する施設において、電力使用量を昨年比マイナス15%を目標に取り組みます。

### ■節電行動

#### (1)空調に係る節電

##### ①冷房は、原則使用しません。

・夏季における役場庁舎内のエアコンを停止します。これに伴い、暑い中ご来庁いただく際には、大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解ご協力をお願いします。

##### ②超スーパークールビズに取り組みます。

・職員の夏季服装を、より軽装化します。  
従来のクールビズは、ノーネクタイのシャツが基本でしたが、今年は冷房を使用しないため超スーパークールビズとし、ポロシャツなどの襟のあるシャツや、半ズボンの着用も可能とします。

また、業務によっては、Tシャツ等を着用する場合もあります。ご理解をお願いします。

・会議等にお越しの場合は、涼しい服装でお願いします。

③グリーンカーテン、よしず・すだれ等を利用します。

④冷涼グッズ(タオル等)を使用します。

⑤熱中症の予防や対策を周知し、事故防止に努めます。

# インターネット公売のご案内

町では、差し押さえた不動産をヤフージャパンの「官公庁オークション」で公売します。

## ◎公売予定物件

売却区分	見積価額(円)	財産の種類	財産所在地
	公売保証金額(円)		
1	964,000円	区分所有建物 (マンション) 4階 39.60㎡	群馬県吾妻郡草津町大字草津白根747番地3 クルトア草津 420号室 ※未納管理費あり
	100,000円		

## ◎公売の方法、日時および場所等

公売方法	入札(インターネット公売)
公売参加申込期間	平成23年7月 8日(金)13時から、平成23年7月22日(金)23時まで
入札期間	平成23年7月29日(金)13時から、平成23年8月 5日(金)13時まで
公売の場所	ヤフー株式会社が提供するインターネット公売システム上 (アドレス <a href="http://koubai.auctions.yahoo.co.jp/">http://koubai.auctions.yahoo.co.jp/</a> ) ※町の物件が見られるようになるのは、7月8日(金)13時の予定です。
買受代金納付期限	平成23年8月12日(金)14時30分まで
参加方法	①「ヤフージャパンID」が必要です。お持ちでない人は取得してください。 ②上記公売参加申込期間内に、参加申し込みをしてください。 ※この申し込みをしていないと入札はできません。

■問い合わせ先 税務課 滞納整理室 公売担当 ☎(25)5008

### (2) 照明に係る節電

・昼間の照明は、基本的に業務に必要な照明以外は消灯します。これに伴い、来庁時に暗い感じがすると思いますが、ご理解をお願いいたします。

### (3) OA機器に係る節電

・使用していないOA機器等の待機電力の削減(電源プラグを抜く等)をします。  
・パソコンのディスプレイの照度調整等の設定変更、スリープモードを活用します。

### (4) 共用部分に係る節電

・エレベーターの利用を抑制します。ご来庁時には、可能な方は、ご協力をお願いいたします。  
・玄関自動ドアの電源を切ります。時間内は常時開放していますが、場合によっては閉まっていることも想定されます。その際には手動にて開放してください。また、自動では開きませんので衝突にご注意ください。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。

### (5) 勤務に係る節電

・町民の方々が参加する会議については、原則午前中に開催します。  
・超過勤務の一層の縮減に努めます。  
・定時退庁を徹底します。

### ■問い合わせ先

総務課 行政グループ

☎(25)5000



▶超スーパービジネス職員一例

# 赤谷プロジェクトをご存じですか？

## ◎赤谷プロジェクトって何？

赤谷プロジェクトは、赤谷川上流域に広がる約1万ヘクタールの国有林「赤谷の森」を舞台に、「生物多様性の復元」と「持続可能な地域づくり」という目標のもと林野庁（国）・自然保護協会（NGO）・地域協議会（地元）の立場の異なる三者が協働で管理を行うという、全国的にも珍しい取り組みです。

## ◎どんな活動が行われているの？

専門家による調査研究や、地域の特性を活かした地域づくり、将来を担う子供たちに自然の大切さを伝えるて行くための環境教育などが行われています。

## ■調査や試験研究

成果を確かなものにするため、大学や研究所など様々な専門家により科学的根拠に基づいた次のような取り組みが行われています。

### ◇植生モニタリング調査

森の中を調べて、元の自然の森に戻すための調査を行っています。

### ◇猛禽類モニタリング調査

イヌワシやクマタカが共存する、世界でも珍しい生息環境を保全し、共存・共生できる環境づくりのため、の調査研究を行っています。

## ◇ほ乳類モニタリング調査

センサーカメラなどを活用し、国内のほぼ全ての種が棲むと言われる「赤谷の森」の動物たちの生息を調査します。また、発信器を利用してニホンザルの生息状況の調査なども行っています。

## ◇溪流環境復元の取り組み

溪流環境の復元のため、老朽化した砂防ダムの撤去を行うという、全国に類を見ない先進的な取り組みとその検証が行われています。

## ■地域づくり

豊かな自然と歴史ある「三国路自然歩道」や「赤谷の森」を活用したエコツーリズムなど、地域振興や観光振興に結びつく取り組みを検討しています。

## ■環境教育

赤谷の森の自然や調査、試験研究で得られた様々なデータを活用し、環境教育が行われています。

学校教育では新治小中学校をはじめ、千葉市の学校、放送大学の授業など多くの学校が訪れ環境教育が行われています。（国やJICA（国際協力機構）の研修などにも活用されています。）

一般を対象としたものは「赤谷の森自然散策」や「ムタコの日」など

年に数回は誰でも気軽に参加できるプログラムも行われています。

## ◎プロジェクトの取り組みは、様々な場面で活かされています。

◆赤谷プロジェクトの理念に共感した全国のサポーター（ボランティア）が訪れ、赤谷の森の保全や様々な調査などに協力しています。

◆赤谷の森で得たデータを基に作成された「赤谷ノート」は、町内の小中学校をはじめ、多くの学校で教材として活用されています。また、世界179もの国が集まり昨年日本で開催された「生物多様性条約第10回締約国会議（COP10）」の関連会議「国際子供環境会議」において、世界の子供たちの教材として利用されました。

◆NHKの科学番組や、子供向け教育番組など、数多くのテレビ番組で紹介されています。



## 赤谷プロジェクト「ムタコの日」を開催します

夏休みにご家族そろって「森と水」について楽しく学んでみませんか。

赤谷プロジェクトでは、新治地区の水源地ムタコ沢で、豊かな水を育む森を、子供たちへ受け渡すための催しとして、森の仕組みや、森の手入れを学び体験します。

### ■日時 8月7日（日）

午後1時～4時まで

### ■開催場所

永井ムタコ沢沿いの三国国有林内

### ■集合場所・時間

町営赤沢スキー場（12時30分集合）

### ■募集対象 小学生以上

※小学生は保護者の同伴が必要

### ■申込締切 7月31日（日）

### ■参加費 1000円（傷害保険等）

■注意事項 服装は野外活動ができる服（長袖、帽子、軍手、長靴等）で、雨具、昼食、飲み物を各自持参してください。荒天の場合は中止。

### ■内容

▽森の仕組みを学ぶ自然観察会・調査

▽森林再生講座（山仕事体験）

▽清掃活動（ごみ拾い）

### ■問い合わせ先

赤谷プロジェクト地域協議会

☎090（2249）2119

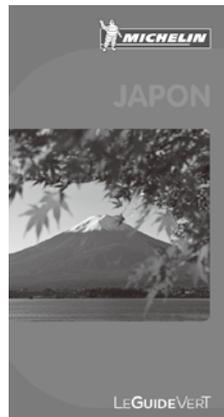
（午後8時～9時）

# ミシュラン・グリーンガイド・ジャポン 「谷川岳」に一つ星がつかました

この度、ミシュラン・グリーンガイド・ジャポンに「みなかみ」、「たくみの里」、「谷川岳」が掲載され、そのうち「谷川岳」は一つ星をいただきました。

◎「ミシュラン・グリーンガイド」とは

1926年にブルターニュ編が刊行されて以来、80年以上の歴史を持つミシュラン・グリーンガイドには、好奇心に満ちた旅行者たちが、訪れる土地をよりよく理解し、充実した旅を楽しめるような情報が満載されています。



フランス語改訂第2版

©MICHELIN2011

豊かな自然や多彩な文化に触れることができる興味深い観光地が紹介されており、掲載地は旅行者へのお薦め度という観点で、星なしから「わざわざ旅行する価値がある」という三つ星まで分類されています。星は「わざわざ旅行する価値がある(★★★)」、「寄り道する価値がある(★★)」、「興味深い(★)」を意味します。この評価は、「ミシュラン・グリーンガイド」独自の9つの基準に従って決められます。

1. 旅行者がその観光地を訪れた時に受ける第一印象
2. その場所の知名度
3. 文化財の豊かさ、レジャーの充実ぶり
4. ユネスコの世界遺産などの公的評価
5. 芸術品や史跡の固有の美術的価値
6. 美観
7. 作り物ではない本物としての魅力と調和
8. 旅行のしやすさと利便性(施設整備、アクセス、維持管理など)
9. 旅行者の受け入れの質

「ミシュラン・グリーンガイド」コレクションは、客観的で正確、明瞭でわかりやすい情報を提供し、旅行者をサポートすることを常に目指しています。2011年には10ヶ国語で344種類が出版されます。

※「日本ミシュランタイヤウェブサイト」より一部抜粋しています。

## 谷川岳の麓

### 湯檜曾地区にメロディーラインができました

湯檜曾地区内の国道291号(湯檜曾公園脇の直線道路)で行われていたメロディーライン設置工事が、5月31日に完了しました。

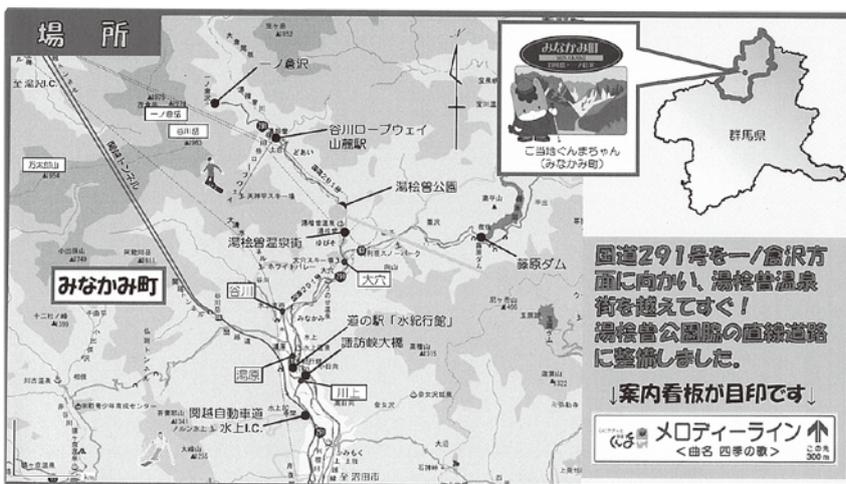
メロディーラインとは、道路に小さな溝を連続的に刻み、その上を車が一定の速度で走ると、走行音が溝の中で反響してメロディーを奏でる道路のことです。溝の間隔が狭いと高い音、間隔が広いと低い音が出ます。

### 湯檜曾地区の『四季の歌』メロディーラインについて

時速40kmで走行すると、道路から『四季の歌』が聞こえてきます。

♪歌詞：春を愛する人は♪心清き人♪すみれの花のような♪僕の友だち

♪時間：約20秒間(延長：約217m)



#### ◆群馬県内にはメロディーラインが10箇所あります。

- ◎みなかみ町 / ♪四季の歌
- ◎中之条町 / ♪いつも何度でも
- ◎高山村 / ♪星に願いを
- ◎片品村 / ♪夏の思い出
- ◎桐生市～みどり市 / ♪うさぎとかめ
- ◎前橋市 / ♪チューリップ
- ◎高崎市 / ♪静かな湖畔
- ◎神流町 / ♪こいのぼり
- ◎嬬恋村 / ♪雪山讃歌
- ◎草津町 / ♪正調草津節

## 平標山山開き

6月5日、恒例の平標山山開きが「平標山の家」前で行われました。まだ残雪が残る山を背景に、関係者及び一般参加者約50名が参列する中、神事が執り行われ今シーズンの登山者の安全を祈願しました。

これから平標山は多種多様な花が咲き誇り、多くの登山者を楽しませてくれる季節となります。今年は開花が少し遅れているようで、山小屋から上ではまだ花を楽しむことはできませんでしたが、山頂を目指す人、少し足をのびして仙ノ倉山へと向かう人など思い思いに1日を楽しんでいます。



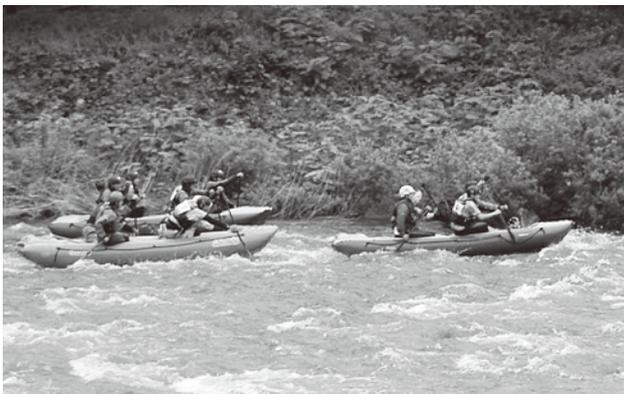
▲平標山の家前で行われた神事

## 日本リバーベンチャー選手権大会

5月28日・29日、利根川（水上峡・諏訪峡）を舞台として、第35回日本リバーベンチャー選手権大会が開催されました。

この大会は、大学生の実行委員が中心となって運営している、国内最大級かつ歴史あるラフティング大会です。

大会のメイン会場となった道の駅水紀行館では、地元出店者による屋台や、利根商業高等学校吹奏楽部OBによるライブ、みなかみヒップホップによるダンス、三國太鼓の演奏などのイベントも行われ、選手をはじめ訪れた人々を楽しませてくれました。



▲熱戦を繰り広げる各チーム

## 平成23年度 利根沼田母子のよい歯のコンクール

5月27日、利根沼田保健福祉事務所において、母と子のよい歯のコンクール地区審査会が実施されました。

本町からは、平成22年度の3歳児健診で虫歯がなかった子の中から、後閑の澁谷八千代さん・咲葵ちゃん親子、町組の瀧澤真代さん・花帆ちゃん親子、小川島の信澤智実さん・明咲ちゃん親子、阿能川の齋藤美咲さん・美来ちゃん親子が代表で参加しました。

当日は、瀧澤さん親子が最優秀賞、澁谷さん親子、信澤さん親子が優秀賞、齋藤さん親子が優良賞として表彰されました。最優秀賞の瀧澤さん親子には、利根沼田地区代表として、7月14日に開催される県大会へ出場していただくこととなります。



平成22年度3歳児健診において、虫歯のある子は23.9%で、平成21年度(31.4%)よりも減少しました。

虫歯予防で大切なことは、「しっかり歯磨きをする」、「だらだらと間食をとらない」ことです。乳歯の虫歯は、永久歯に大変悪い影響を及ぼしますので、乳歯のうちから虫歯を予防することが大切です。



澁谷八千代さん（後閑）  
咲葵ちゃん



瀧澤真代さん（町組）  
花帆ちゃん



信澤智実さん（小川島）  
明咲ちゃん



齋藤美咲さん（阿能川）  
美来ちゃん

## 森林整備協定書調印式

〜利根川源流森林整備隊〜

5月27日、利根川源流森林整備隊（隊長 岸良昌町長）と水上高原リゾート株式会社（総支配人 小関正浩さん）、師生産森林組合（組合長 高橋俊夫さん）、真政生産森林組合（組合長 増田重男さん）、上区共有林組合（組合長 原澤辰明さん）、原卓也さんの5者との間で、利根沼田環境森林事務所立ち会いのもと、森林整備等の活動に関する協定書への調印が行われました。利根川源流森林整備隊の調印式は、平成20年10月より通算して5回目となります。今回の協定では水上高原ホテル2000ゴルフ場周辺ほか約145haを対象としています。

## おおきくなあれ！

6月9日、にいほるこども園の園児96名が、みなかみ町農業委員会会長の本多貞良さん（須川）の畑をお借りし、さつまいもの苗植えを行いました。本多さんの指導のもと、3歳、4歳、5歳児が協力して、やさしく「土のふとん」を苗に掛けてあげました。

手や顔を泥んこにし「おおきなおいもができるといいね」と会話を楽しんだり、虫を捕まえたりしながら土と触れ合いました。5月にはじゃがいもの種植えも行い、これから成長の様子を見たり、草取りをしながら収穫を楽しみにしています。



▲苗を植える園児たち



## 東京藝術大学卒業生・修了生より

絵画作品等が寄贈される

5月28日、利根沼田広域観光センター2階において「みなかみ町芸術のまちづくり実行委員会」の総会が開催されました。

総会には、東京藝術大学の佐藤一郎教授、小山穂太郎教授をはじめ、今年度に作品を寄贈してくださる卒業生・修了生の皆さんが参加し、平成22年度の事業報告及び平成23年度の活動計画等が承認されました。

作品寄贈調印式では、東京藝術大学の卒業生・修了生を代表して、小林真理子さんより岸良昌町長へ「絵画作品譲渡申出書」が提出され、町長より「寄贈証明書」が手渡されました（写真）。

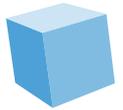


この委員会は、平成18年度に設立され、東京藝術大学の卒業生・修了生の皆さんより絵画等の作品を寄贈していただき、東京藝術大学の協力により、みなかみ町の芸術・文化を育みながら町の活性化に役立てようと活動しています。

現在までに、町が収蔵した作品数は、平成18年度に12作品、平成19年度に43作品、平成20年度に20作品、平成21年度に37作品、平成22年度14作品、平成23年度に12作品、6年間で83名から138作品に及ぶものとなりました。これらの作品を町内の公共施設等に展示し、今後は、東京藝術大学の卒業生・修了生等が企画する活動を支援していきます。

なお、寄贈していただいた作品の一部を「広報みなかみ」で紹介するとともに、道の駅水紀行館、町カルチャーセンター、役場水上支所へ展示中です。是非、皆さんも一度ご覧ください。

# お知らせ



## 廃家電4品目の有料回収

町では、不法投棄防止やリサイクルを進めるため、廃家電4品目の有料回収を次のとおり行います。

■日時 7月31日(日)

午前9時～正午まで

■場所 奥利根アメニティパーク

### ■回収料金

回収料金は、次の①と②の合計金額となります(消費税込み)。

①リサイクル料金

○テレビ(ブラウン管式、液晶・プラズマ式)  
1,785～3,795円

○冷蔵庫・冷凍庫  
3,780～5,869円

○洗濯機・衣類乾燥機  
2,520～3,444円

○エアコン  
2,100～3,139円

②運搬料金  
一台一律 1,000円

### ■注意事項

①事業系の家電製品は回収できません。

②リサイクルに出される製品の中に異物類(生ごみ、かん、びん、衣類など)がある場合は必ず取り除いて

お持ちください。

③その他家電(電子レンジ、掃除機等)やパソコン(周辺機器含む)は回収できません。

④この回収は、町内在住の方に限ります。

### ■問い合わせ先

奥利根アメニティパーク

☎(64) 1167

## 公開講演会開催

～今を生き、明日に生きる～

独立行政法人国立病院機構沼田病院では、順天堂大学医学部病理・腫瘍学教授の樋野興夫さんの特別講演を開催します。

■日時 7月23日(土)

午後2時～5時まで

■会場 利根沼田文化会館

※入場無料・予約不要

### ■特別講演

「がん哲学外来 ～二つの法則～」

◇樋野興夫さんプロフィール

肝臓及び腎臓の研究で高松宮妃癌研究基金学術賞ほか多数受賞。「われ21世紀の新渡戸とならん」、「がん哲学外来の話」、「末期がん、その不安と恐れがなくなる日」ほか、著書多数。

### ■問い合わせ先

沼田病院 相談支援センター

☎(25) 7017

## 24時間健康テレホンサービス

群馬県保険医協会では、健康テレホンサービスを行っています。☎027-234-4970 にかけて、約3分の健康講話(テープ音声)が聞けます。

### 7月

- 月曜 皮膚病変と内臓疾患
- 火曜 じんましん
- 水曜 乳幼児のスキンケアと かゆみ対策
- 木曜 喘息治療の進歩
- 金曜 喘息と歯科治療
- 土日 夜中の歯痛

### 7月の「直接相談タイム」

- 7日(木) 小児科・眼科
- 受付時間帯  
午後7時30分～9時まで
- ◎この時間帯に電話すると、直接医師が電話にできます。

## 今月の体操教室

### 男性の参加者も大歓迎!

参加申込は不要です。直接会場へお出かけください。

室内シューズ・タオル・飲み物をご持参ください。

皆さんの参加をお待ちしています。

### ■エアロピクス教室

■夜の部(毎週月曜日)

○開催日/7月 4日・11日・25日

※18日はお休みです

○時間/午後8時～9時まで

○会場/  
新治B&G  
海洋センター  
2階



■ ■ ■ 問い合わせ先 ■ ■ ■  
子育て健康課 健康推進グループ  
☎(62)2527

## 納税と納期限

### 7月の納税

■納期限: 8月 1日(月)  
固定資産税 第2期  
国民健康保険税 第4期

### 8月の納税

■納期限: 8月31日(水)  
町県民税 第2期  
国民健康保険税 第5期

### ◎国民年金

6月分の納期限は、  
8月 1日(月)です。

### ◎後期高齢者保険料

第1期の納期限は、  
8月 1日(月)です。

### ◎介護保険料

第3期の納期限は、  
8月31日(水)です。



お支払いは便利な口座振替をご利用ください。

### 下水道排水設備工事 責任技術者資格更新講習

日本下水道協会群馬県支部では、下水道排水設備工事責任技術者資格更新講習を次のとおり実施します。

対象となる方は、講習を受講しないと資格が失効となりますのでご注意ください。

#### ■対象者

▽免状番号4351番～5850番

▽前年度対象者で未受講の方

※対象者には自宅へ書類が郵送されます。

#### ■申込期間

7月1日(金)～29日(金)まで

※郵送の場合は7月29日(金)必着

#### ■受講日及び会場

◎8月26日(金)

高崎経済大学1号館

(高崎市上並榎町1300)

◎9月30日(金)

桐生市市民文化会館スカイホール

(桐生市織姫町25)

■受講料 無料(責任技術者証の作成費用1,000円のみ徴収。)

#### ■申込書等の配布

7月上旬頃に日本下水道協会群馬県支部から受講対象者に直接郵送されます。

※前年度より前の対象者で未受講の方がいた場合は、問い合わせ先までご連絡ください。

※日本下水道協会群馬県支部は群馬県下水道協会に変わります。

#### ■問い合わせ先

上下水道課 下水道グループ

☎(25) 5014

### 狩猟免許試験等のお知らせ

県では、次のとおり狩猟免許試験及び事前講習会を開催します。

#### ■狩猟免許試験日程(新しく狩猟免許を取得したい方)

◆第1回

○日時 7月29日(金) 午前9時～

○会場 県立農林大学校研修館

(高崎市箕郷町西明屋 10091)

○種別 網猟、わな猟、

○申込期限 7月19日(火)まで

◆第2回

○日時 9月11日(日) 午前9時～

○会場 群馬県庁

○種別 第1回と同様

○申込期限 9月1日(木)まで

■狩猟免許予備講習会日程(狩猟免許を取得するための事前講習会)

◆第1回

○日時 7月22日(金) 午前9時～

○会場 群馬県公社総合ビル

(前橋市大渡町1107)

○種別 網猟、わな猟、

第1種銃猟、第2種銃猟

Living Information

第1種銃猟、第2種銃猟

○申込期限 7月19日(火)まで

◆第2回

○日時 8月31日(水)

○会場 第1回と同様

○種別 第1回と同様

○申込期限 8月25日(木)まで

※申請に必要な書類等は、役場農政課及び役場各支所にあります。

■申請・問い合わせ先

利根沼田環境森林事務所

☎(22) 4481

### 農業者を対象とした わな猟講習会のお知らせ

県では、農業者を対象としたわな猟講習会を次のとおり開催します。

■日時 8月24日(水)

午後1時20分～4時

※受付は午後1時～

■会場 県立農林大学校研修館

■申込期限 7月30日(土)まで

■申し込み・問い合わせ先

農政課 獣害対策センター

☎(64) 0111

### 第27回 日本剪画美術展 みなかみ町巡回展の開催

教育課では、次のとおり剪画(切り絵)美術展を開催します。

今回は各受賞作品をはじめ、テーマ「竹」部門・自由部門・ジュニア部門のほか特設コーナーなどに分かれ100点以上の作品が展示されます。

■期間 7月8日(金)～22日(金)

※11日、19日、20日は休館

■時間 午前9時～午後5時

※7月22日(金)は正午まで

■場所 カルチャーセンター ■料金 無料



#### 剪画(切り絵)教室の開催

日本剪画協会長の石田良介さんによる指導で剪画教室を開催しますので、是非ご参加ください。

■日時 7月22日(金)午前9時30分～正午

■場所 カルチャーセンター

■料金 600円(保険代込み) ■定員 30人(先着)

■応募 下記問い合わせ先までご連絡ください。

#### ■申し込み・問い合わせ先

カルチャーセンター ☎(20) 4040

教育課 生涯学習推進室 ☎(25) 5025

# 募 集



## みなかみ町職員募集 職員採用第1次試験を実施

町では、町職員採用第1次試験を次のとおり実施します。受験を希望する方は、職員採用試験申込書を役場総務課へ提出してください。

職員採用試験申込用紙は、役場総務課行政グループ及び各支所庶務・住民サービスグループまでご請求ください。

- 試験区分 一般職 教養試験  
(高等学校卒業程度の教養試験)
- 採用予定人員 若干名
- 採用予定日 平成24年4月1日
- 受験資格 昭和58年4月2日～平成6年4月1日までに生まれた方
- 試験期日 9月18日(日)
- 試験場所 みなかみ町役場  
(中央公民館3階会議室)
- 申込期間  
7月4日(月)～8月8日(月)
- 申し込み・問い合わせ先  
総務課 行政グループ  
☎(25) 5000

## 警察官募集

群馬県警察では、次のとおり警察

官を募集します。

### ■受験資格

◎警察官A(男・女)第2回  
昭和56年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学(短期大学除く)またはこれと同等と人事委員会が認める学校を卒業した人、または平成24年3月31日までに卒業する見込みの人。

### ◎警察官B(男・女)

昭和56年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた人で、警察官Aの受験資格学歴に該当しない人。

### ■第1次試験日 9月18日(日)

### ■申込期間

7月28日(木)～8月12日(金)  
申し込み・問い合わせ先  
沼田警察署 警務課

☎(22) 0110

## 平成23年度 利根沼田広域 市町村圏振興整備組合職員 採用試験のお知らせ

利根沼田広域市町村圏振興整備組合では、次のとおり職員を募集します。

### ■職種 消防士

■勤務内容 消防本部または消防署における消防業務に従事

■受験資格 高等学校卒業程度以上の学力を有すること。また、昭和61

年4月2日から平成6年4月1日ま

で生まれ、身長160cm以上、体重50kg以上、胸囲が身長のおおむね2分の1以上、視力は矯正視力を含み両眼で0.7以上、一眼でそれぞれ0.3以上で色覚が正常であり、聴力が左右とも正常であること。

採用された場合、利根郡内および沼田市内に居住し得る者。

■採用予定人員 4名

■採用予定日 平成24年4月1日

### ■第1次試験

適性検査、一般常識、作文

○日時 9月18日(日) 午前9時～

○場所 利根沼田文化会館

■第2次試験 体力検査、面接

◇体力検査(沼田北小学校)

10月22日(土) 午前9時～

◇面接(利根沼田文化会館)

10月30日(日) 午後1時30分～

### ■受付期間

7月19日(火)～8月5日(金)

※土日・祝日を除く午前9時～午後5時まで

※詳しくはお問い合わせください。

■申し込み・問い合わせ先

利根沼田広域消防本部 総務課

☎(22) 3133

## ホームヘルパー2級講座

### 受講者募集

町社会福祉協議会では、次のとおりホームヘルパー2級講座の受講者

を募集します。

■内容 通信教育と8日間の通学、4日間の施設実習で資格取得ができます。

通学時には家族介護や就職に役立つ介護技術を学びます。

### ■受講定員 30名

(定員を超える場合は抽選)

■受講費用 62,000円

(テキスト代・消費税含)

### ■8日間の通学日程

9月6日(火)・10日(土)

13日(火)・17日(土)・

20日(火)・24日(土)・

27日(火)・10月1日(土)

### ■時間

午前9時30分～午後4時30分

※9月10日(土)は、午前9時30分～午後5時30分

### ◎無料説明会を開催します。

講座内容等、詳しく説明しますので、まずは無料説明会にお越しください。

◇日時 7月27日(水)

午前の部 午前10時～

午後の部 午後1時30分～

◇会場 町保健福祉センター

■申し込み・問い合わせ先

みなかみ町社会福祉協議会

☎(62) 0081



**上毛高原駅前  
利根沼田広域観光センター  
テナント募集**

上毛高原駅前の利根沼田広域観光センター1階テナントを募集します。

今回の募集は、地域経済の振興発展と乗降客等の利便を図るため、貸室使用料を減免(期間限定)して貸し出します。

なお、応募者多数の場合は抽選となりますのでご了承ください。

■受付期間  
7月1日(金)～15日(金)

■利用開始日  
8月1日(月)

■減免利用期間  
平成23年8月1日(月)～平成24年3月31日(土)予定

■募集貸室  
○4号 28.08㎡ 6,280円  
○5号 49.86㎡ 10,620円  
○6号 25.81㎡ 5,210円  
○7号 31.32㎡ 6,600円  
○8号 32.25㎡ 6,740円

■利用資格  
①利根郡・沼田市内で営業し、かつ、国税・地方税の滞納のない方  
②営業能力があり、かつ、営業経験があると認められる方  
③営業の種類が他人に迷惑をかけるものでないこと  
④使用料の支払能力があり、かつ、確実な連帯保証人があること  
⑤その他(規則に定める事項)

**上牧駅前駐車場利用者募集**

上牧駅に近くて便利な町営駐車場の利用者を募集します。

なお、応募者多数の場合は抽選となりますのでご了承ください。

■受付期間  
7月1日(金)～19日(火)

■利用開始日  
8月1日(月)

■駐車場の場所  
上越線上牧駅舎南側

■募集台数  
4台  
(普通自動車・軽自動車等)

■利用料金  
1ヶ月 2,500円

■応募・問い合わせ先  
観光商工課 観光商工グループ  
☎(25) 5017

**第54回デサント  
藤原湖マラソン参加者募集**

■期日  
8月28日(日) 雨天決行

■会場  
藤原湖運動広場

■コース  
○男女高校生以上 約13km  
○男子中学生 約6km  
○女子中学生・男女小学生 約3km

※状況により、コースを変更することがあります。

**町営住宅入居者募集**

町では、次のとおり町営住宅の入居者を募集します。

■受付期間  
7月1日(金)～15日(金)

■入居日  
8月中旬予定

■募集戸数  
全16戸

●鹿野沢団地(3DK)  
▽K棟206号室・401号室・403号室  
▽L棟306号室・405号室  
▽M棟204号室

●大穴団地(3K)  
▽J棟101号室・102号室・105号室  
▽204号室・304号室

●高日向団地(3K)  
F棟403号室

●上河原団地(3K)

11号棟201号室  
●第2矢瀬団地(2DK)  
5号棟104号室  
●上布施団地(3DK)  
1号棟403号室

■応募・問い合わせ先  
地域整備課 管理・建設グループ  
☎(25) 5019

各支所 除雪センター  
水上支所 ☎(72) 2111  
新治支所 ☎(64) 0111

**県営住宅入居者募集**

■所在地・間取り・募集戸数・家賃  
募集案内をご覧ください。

■入居資格  
現在住宅に困窮しており、親族と同居する予定の人、または単身の高齢者や障害のある人。

※収入制限があります。

■申込期間  
7月1日(金)～15日(金)

■入居可能日  
10月1日(土)

■申込方法  
所定の申込用紙を郵送

■申込用紙・募集案内配布場所  
県住宅供給公社、県土木事務所、役場地域整備課

■その他  
入居者は、公開抽選で選定します。

※詳しくはお問い合わせください。

■問い合わせ先  
県住宅供給公社  
☎027(223) 5811

# 募 集



## 消防レスキュー体験会

### 参加者募集

利根沼田広域消防本部では、利根沼田管内の小学生以下の子供たちを対象に、消防レスキュー体験会を開催します。

- 日時 8月7日(日) 雨天中止  
午前9時30分～正午まで
- 場所 利根沼田広域中央消防署
- 対象 小学生以下の子供とその家族

■内容 放水体験・はしご車搭乗・ミニ消防車搭乗ほか

■定員 子供70人(先着順)  
■受付 7月10日(日)～25日(月)  
※参加希望の方は、最寄りの消防署に電話にてお申し込みください。

- 申し込み・問い合わせ先  
利根沼田広域中央消防署  
☎(24) 1734
- 東消防署 ☎(56) 2300
- 西消防署 ☎(64) 0002
- 北消防署 ☎(72) 4349

## 普通救命講習会参加者募集

◎応急手当を身に付けよう!

利根沼田広域消防本部では、救急

車が到着するまでのわずかな時間に、その場に居合わせた人が適切に応急手当できるよう、AEDを取り入れた個人向け普通救命講習会を次のとおり開催します。

◎AEDとは、高性能の心電図自動解析装置を内蔵した医療機器で、心電図を解析した後、除細動(電気ショック)が必要な不整脈を判断し、除細動を行える機器です。

- 日時 9月10日(土) 午前9時～正午まで(8時30分から受付開始)
- 場所 利根沼田広域西消防署
- 定員 10人

■申込場所 最寄りの消防署で午前8時30分から午後5時まで受付。  
※電話申込可。土日、祝日も受付。

■申込締切 実施日の2日前または定員になり次第締め切ります。

■その他 実技を中心に講習を行いますので、動きやすい服装でお願いします。

※費用は無料で、受講者には講習修了証が交付されます。  
※詳しくはお問い合わせください。

- 問い合わせ先  
利根沼田広域中央消防署  
☎(24) 1734
- 東消防署 ☎(56) 2300
- 西消防署 ☎(64) 0002
- 北消防署 ☎(72) 4349

## 「よみがえる水」 夏休み親子教室参加者募集

奥利根水質浄化センターでは、夏休み親子教室を開催します。

- 日時 7月22日(金) 午後1時30分～4時
- 場所 奥利根水質浄化センター管理棟2階
- 内容 下水道のしくみ、水のきれいさや水をきれいにする生物の観察
- 定員 15組(親子)
- 対象 利根沼田地区の小・中学生と保護者、お友達との参加も可

■募集締切 7月15日(金)

■申込方法 奥利根水質浄化センターに直接電話またはFAXにてお申し込みください。



■申し込み・問い合わせ先  
奥利根水質浄化センター  
☎(24) 5261  
FAX (24) 5219

## 相 談



### 自死遺族所外相談会

大切な家族を自死(自殺)で亡くされたご遺族に対して、悩み等を打ち明けることのできる相談会を開催します。

- 対象 家族を自死で亡くされた方
- 場所 利根沼田保健福祉事務所
- 日時 7月28日(木)  
午後1時30分～3時まで

※電話予約が必要です。  
■申し込み・問い合わせ先  
こころの健康センター

☎027(263) 1166

### 心配ごと・法律相談所

◆心配ごと(民生・人権・行政)相談所  
■水上会場 7月19日(火)  
会場 社会福祉協議会 水上支所

■新治会場 8月16日(火)  
会場 のぞみ館 相談室

◆法律相談所  
■月夜野会場 7月8日(金)  
会場 町保健福祉センター 2階  
■水上会場 8月5日(金)  
会場 社会福祉協議会 水上支所

相談は、予約制で先着順になります。  
時間は全て午後1時30分～4時まで。

■予約・問い合わせ先

みなかみ町社会福祉協議会  
☎(62) 0081

# 図書館



## 中央公民館図書室

☎(62) 2275

■開室日(祝祭日を除く)

◎火・木・土曜日

午前9時～午後5時

※正午～午後1時の間は休室

◎第1・第3日曜日

午前9時～正午

■7月の休室日(通常休室日以外)

18日(月)

■おすすめの新着図書

◎一般書 大人の流儀／伊集院静

◎児童書 サカサかぞくのだんなし

ぶいぶしなんだ／宮西達也

## 新治公民館図書室

☎(64) 0111

■開室日

◎月曜日と祝祭日を除く日

午前9時～午後5時

■おはなしの会

日時／7月17日(日) 午後2時～

場所／新治公民館図書室

■7月の休室日(通常休室日以外)

18日(月)

■おすすめの新着図書

◎一般書 花の鎖／湊かなえ

◎児童書 ふたりはめいたんてい？

／xiiiももみ

## 水上公民館図書室

☎(72) 3707

■開室日

◎月曜日と祝祭日を除く日

午前9時～午後5時

※正午～午後1時の間は休室

■7月の休室日(通常休室日以外)

18日(月)

■おすすめの新着図書

◎一般書 陽の鳥／樹林伸

◎児童書

たまごがわれたら／寺村輝夫

## カルチャーセンター児童図書室

☎(20) 4040

■開室日

◎月曜日と祝祭日の翌日を除く日

午前9時～午後5時

■おはなしの会

日時／7月21日(木) 午後3時～

場所／カルチャーセンター

プレイルーム

■7月の休室日

4日(月)・11日(月)・19日(火)・

20日(水)・25日(月)

## 国民年金からのお知らせ

20歳になったら  
必ず国民年金に加入しましょう

日本に住む20歳以上60歳未満の人は、全員が国民年金に加入しなければなりません。学生も、20歳になれば国民年金に加入することになります。20歳の誕生日を迎えたら、すみやかに役場町民福祉課で加入手続きをしてください。

すでに就職して厚生年金や共済組合に加入している方は、第2号被保険者として国民年金にも加入していただきますので、手続は不要です。

また、収入が一定額以下の場合には、申請して承認を受けることにより、保険料の納付が免除または猶予される制度があります。学生については学生期間中の保険料の納付が猶予される『学生納付特例制度』、学生以外の方については保険料の納付が免除または猶予される『免除制度』や『若年者納付猶予制度』です。この制度を受けている期間中に万が一の事故などで障害を負った場合には、障害基礎年金を受けることができます。なお、猶予を受けた期間は年金を受けるための資格期間に算入されますが、老齢基礎年金額には反映しません。満額の老齢基礎年

金を受けるためには、10年以内に保険料を納める必要があります。  
※詳しくはお問い合わせください。

### 付加保険料のご案内

将来、より高い老齢給付を受けるために、第1号被保険者(自営業者等)や65歳になるまでの任意加入被保険者は、ご希望により定額保険料に加えて月額400円の付加保険料を納めることができます。付加保険料を納める場合には、定額保険料を納める必要があります。

付加保険料を納めると、将来、老齢基礎年金に加えて付加年金を受けられます。付加年金の計算式は次のとおりです。

年金額＝200円×付加保険料を納めた月数

なお、国民年金基金に加入している方や多段階免除などの免除制度を利用しての方は、付加保険料を納めることができます。

付加年金加入をご希望の方は、役場町民福祉課へお申し出ください。  
※詳しくはお問い合わせください。

### 問い合わせ先

渋川年金事務所 国民年金課

☎0279(22) 16007

町民福祉課 福祉・医療グループ

☎(20) 5011

## 地域包括支援センターだより

シリーズ **3**

### みなかみ町の 生きがいサロン紹介

5月から町内各地で開催されているサロンを順次紹介しています。場所や参加者によってサロンもそれぞれ特徴があり、内容もバラエティーに富んでいます。お近くのサロンを見つけて是非参加してみませんか。

#### 「布施宿ふれあいサロン」布施宿公民館 月2回 第2・第4金曜日 午前10時～正午 代表:戸田温也

国道17号線を猿ヶ京方面に北上する途中、新治中学校入口手前、対面に布施宿会館があります。

月2回の定例開催日には参加者20数名が集まり、リーダーやサポーターさんを中心に健脳体操や単体操を取り入れ賑やかにを行っています。リーダーのひと声に返ってくる合いの手が多く、さながらボケと突っ込みの絶妙なやり取りで笑いの渦が広がる楽しさです。世代間交流も活用し、昔話を語る人にも耳を傾けるしんなり姿が見られます。個性を尊重し無理なく好きなように参加してもらっているようすから関係者のさりげない上手な指導力を感じます。

民生委員が関わる生きがいサロン第1号として始まった力強さがうかがえます。季節の行事や観光バス利用の小旅行を行うなど、布施宿の高齢者は元気に地域や



家庭を支える力となっています。参加費は、1回100円です。

#### ○生きがいサロンとは

地域に暮らす高齢者の皆さんが、歩いて行ける距離の地区公民館等に週1回程度集まり、レクリエーションを一緒に行ったり話をしたりと、仲間と交流し一時を楽しく過ごす集まりです。中心になって企画・運営・支援してくれるのが地区の民生委員さんや介護予防サポーターさん達です。社会福祉協議会は準備や資金面での支援をしています。



**介護予防サポーター養成研修参加者募集** 会場：利根沼田県民局 5階 501会議室

◇初級：7月28日(木) ◇中級：8月11日(木)、18日(木) ※詳細は今月号のP9をご覧ください。

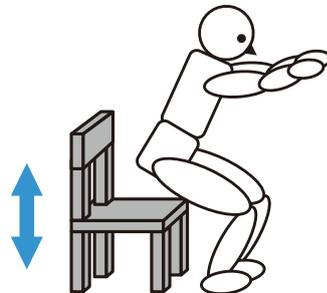
### やってみよう! 単体操

前回の足ふみ運動はいかがでしたか？教室参加者の中には、「簡単にやりやすく続けていたら足が上がり、つまずかなくなかった。」と言う方もいました。少しずつ続けることが大切です。今回も下肢筋力を強くする体操です。

#### スクワット運動(腰をおとす運動 10回)

##### ◆スクワット運動の効果

下半身全体の筋力を鍛えるだけでなく、身体をコントロールする機能を高め、日常生活で多く行う立ち上がりや座るといった動作を、身体に負担なくスムーズに行えるようになります。



できるだけゆっくりイスに腰掛けるように、お尻をうしろに突き出しながら腰を下げます。

膝がつま先より前にならないように気をつけましょう。



※膝が痛い人は、イスに座って膝を伸ばす上図の運動をしましょう。

資料提供・協力：上牧温泉病院リハビリテーション課

■問い合わせ先 地域包括支援センター ☎ (62) 0540

健康づくりインフォメーション

# みんなの保健

～みなさんの健康づくりをしっかりとサポートします～

●問い合わせ先 子育て健康課 子育て支援グループ ☎25-5009



◆数字は住民基本台帳に基づくものです。  
(6月15日現在)

	男の子	女の子	計
月夜野地区	3人	2人	5人
水上地区	1人	1人	2人
新治地区	2人	1人	3人
計	6人	4人	10人

## 乳幼児健診

～対象の方には事前に個別通知いたします～

### 乳児健診

- 会場 町保健福祉センター
- 対象 4か月児・10か月児
- 期日 7月13日(水)・8月11日(木)
- 受付 4か月児 13時45分～14時  
10か月児 12時45分～13時

### 幼児健診

- 会場 町保健福祉センター
- 受付 12時45分～13時

健診名	対象	7月	8月
1歳6か月児健診	1歳7・8か月児	5(火)	
2歳児歯科健診	2歳1・2か月児		10(水)
2歳6か月児歯科健診	2歳7・8か月児		23(火)
3歳児健診	3歳1・2か月児	20(水)	

## 母子健康手帳交付

- 会場 子育て健康課 ■対象 全地区
- 7月 4日(月)・11日(月)・19日(火)・25日(月)
- 8月 1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・29日(月)
- 時間 9時～11時30分 13時～16時

## 乳児相談・母乳相談

- 会場 町保健福祉センター
- 対象 3か月児・8か月児・12か月児・妊婦および産婦
- 期日 7月14日(木)・8月11日(木)
- 時間 9時30分～11時30分
- 受付時間および内容
  - \*3か月児 10:00～10:15 計測・問診・ふれあい遊び
  - \*8か月児 9:45～10:00 計測・問診・栄養相談
  - \*12か月児 10:15～10:30 計測・問診・栄養相談
  - \*妊・産婦 9:30～11:30 母乳相談(予約制)

## ママヨガ教室

- 会場 町保健福祉センター
- 対象 妊娠中～産後6か月くらいまでの母親
- 期日 7月6日(水)・8月3日(水)
- 時間 14時～15時(受付は13時50分～14時まで)
- 持ち物 バスタオル・汗ふきタオル
- ※運動のできる服装でお越しください。
- ※生後6か月頃までの赤ちゃんなら隣に寝かせてOK!

## 子育て支援センター 汽車ぽっぽ

- 会場 子育て支援センター (にいほるこども園内2階)
- 対象 就学前の子どもと保護者
- 日時 月～金曜日 10時～14時
- 【7月のじゃんぶの日(毎週木曜日)】
- 期日 ●7月7日/読み聞かせ  
14日/お茶しませんか?  
21日/夏の簡単おやつ作り  
(要申込/定員10名)  
28日/大きくなったかな?  
(保健師によるミニ講座/トイレトレーニングの進め方)
- 8月4日/読み聞かせ  
11日/お茶しませんか?
- 時間 10時～12時
- 問い合わせ先 子育て支援センター ☎(64)1848

## 子育てサークル

- 子育て支援ボランティア等により、就学前児童とその保護者を対象とした、親子のふれあいの場を提供しています。どこに住んでいても利用できます。
- 【キラキラ】■会場 にいほるこども園体育館隣
  - 日時 毎週火・金曜日 10時～14時
  - 【わくわく】■会場 水上公民館2階和室
  - 日時 第1・第3・第5水曜日 10時～14時
  - 問い合わせ先 子育て支援センター ☎(64)1848

## 子育てひろば

- ～子育て支援ボランティア～  
にこにこくらぶ
- 会場 町保健福祉センター
  - 対象 就園前の乳幼児と保護者(全地区)
  - 期日 7月 8日(金)・15日(金)・22日(金)  
8月 19日(金)・26日(金)
  - 時間 10時～12時 ■主催 にこにこくらぶ
  - ～遊びながらお友達と出会う楽しいひろばです～
  - 7月15日●にこにこ祭り
  - 8月 ●水遊び
  - ※麦茶が出るのでコップを持参してください。
  - ※にこにこくらぶでは、一緒に活動してくれるボランティアを募集しています。詳しいことは久野豊子(☎62-2403)までお問い合わせください。

### ◇ベビーマッサージ(1歳までの乳児対象)

- 日時 7月8日(金)・8月は休み 10:30～11:30
- 持ち物 バスタオル、フェイスタオル、防水シート
- ※費用は無料で、予約も必要ありません。

● 今月の表紙 ●  
平成23年度 利根沼田  
消防ポンプ操法競技会より

6月5日、沼田公園において利根沼田消防ポンプ操法競技会が開催されました。

この競技会は、利根沼田管内の市町村から自動車ポンプの部、小型ポンプの部に各9チームが出場し、正確な機器の操作と標的を倒すまでの時間等について競うものです。

本町からは、各部門にそれぞれ3チームが出場し、日頃の訓練の成果を発揮しました。惜しくも上位入賞は逃しましたが、個人表彰において、千明大介さん(第2分団第3部)が、自動車ポンプの部1番目で優秀賞を受賞しました。

大会結果は次のとおりです。

■自動車ポンプの部

第2分団第2部(第4位)  
第2分団第3部(第5位)  
第10分団(第7位)

■小型ポンプの部

第10分団(第4位)  
第4分団(第7位)  
第1分団(第7位)



みなかみ町の

人口と世帯

6月1日現在

総人口	21,905人 (-21)
男	10,588人 (-5)
女	11,317人 (-16)
世帯数	8,155世帯 (+4)

数字は住民基本台帳に基づくもので、国勢調査の数値とは異なります。  
※( )内は前月比

みなかみ 歳時記

—— 町の主な行事予定 ——

7月

- 1(金) ■谷川岳ウィーク(7日まで) ●土合霊園地、谷川岳周辺
- 3(日) ■群馬県知事選挙投・開票  
■谷川岳山開き ●土合霊園地
- 9(土) ■たくみの里ホテル鑑賞の夕べ ●泰寧寺
- 10(日) ■利根川源流讃歌発表会 ●観光会館
- 20(水) ■町内小中学校終業式
- 23(土) ■第8回赤谷湖流木工作教室 ●相保ダム管理支所
- 24(日) ■利根川源流まつり ●オートキャンプズエリアならまた

8月

- 16(火) ■みなかみ祭り ●月夜野中学校庭
- 27(土) ■デサント藤原湖マラソン前夜祭 ●藤原湖西公園
- 28(日) ■デサント藤原湖マラソン ●藤原湖運動広場  
■赤谷湖上花火大会 ●赤谷湖畔

サマージャンボ宝くじ、2000万サマー  
発売期間は7月11日(月)から7月29日(金)まで

サマージャンボ宝くじ、2000万サマーは、  
群馬県内の宝くじ売場で!

- 賞金 1等2億円×26本(前後賞各5,000万円)  
2等1億円×26本

◎2000万サマーの1等2000万円は400本!

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

6月に行われた主な行事

- 7(火)~15(水) ■6月議会定例会 ●本庁舎議場
- 12(日) ■水上音楽祭 ●観光会館
- 25(土) ■月夜野ホテル観賞の夕べ ●道の駅月夜野矢瀬親水公園

Gallery 東京藝術大学卒業生  
修了生寄贈作品

東京藝術大学卒業生・修了生からみなかみ町に寄贈された作品を紹介しています。

◎平成22年度末現在

83名から138作品を収蔵

広報にて紹介した作品数 61 / 138

『境界#』

作者/中村亜生  
規格・素材/

H1,620mm×W1,620mm  
木製パネル、白亜地、油彩



作品の一部を「みなかみコレクション展」として、役場水上支所2階および商工会水上支所2階に展示中です。  
■開場日/月曜日~金曜日(祝祭日は除く) ■開場時間/午前9時~午後4時30分