

みなかみ

8月

平成24年8月1日発行



谷川岳エコツアーリズム

推進協議会（後編）

谷川岳エコツアーリズム推進協議会が作成し、環境省に申請していた「谷川岳エコツアーリズム推進全体構想」が、6月29日付けで認定されました。今後は全体構想に定めた方針に沿って具体的なエコツアーを実施し、谷川岳の魅力とともに貴重な自然の尊さを発信していきます。

谷川岳エコツアーリズム 推進全体構想が 環境省の認定を受ける

7月2日、日本記念日協会認定の「谷川岳の日」に、谷川岳ロープウェイ・ベースプラザ内特設会場において、谷川岳エコツアーリズム推進全体構想の認定書が、環境省自然環境局渡邊綱男局長より岸良昌町長に手渡されました。

平成20年12月から本事業の準備が始まり、平成22年12月に谷川岳エコツアーリズム推進協議会（以下「協議



▲渡邊自然環境局長より認定書を授与される岸町長

会が正式に発足し、全体構想作成へ本格的に動き出したわけですが、出発から3年が経過した平成24年6月29日に正式な認定を受けました。

今号では、谷川岳エコツアーリズム推進協議会副会長の阿部利夫さん（後閑）から、環境省の認定を受けた谷川岳エコツアーリズム推進全体構想の具体的な内容と今後の取り組みについてのお話しをご紹介します。

谷川岳エコツアーリズム 推進協議会の 発展に向けて

副会長 阿部利夫（後閑）

■自然環境部会の取組み

自然環境部会では、平成21年4月から自然案内人（以下「インタープリター」）の養成を計画的に進め、18回に及ぶ研修を各専門家に依頼し実行してきました。その結果、インタープリターの知識向上が図られ、ツアーの質が高まっています。

研修の内訳は、植物・動物・地質といった自然事象を対象とした研修を14回。登山・歴史・気象を対象とした研修を4回。その他コオーディネーター研修を3回実施してきました。

昨年10月には、インタープリター実践ツアーとして、宿泊業の皆様にも協力いただき、実際にお客をご案内してみました。ツアー当日は20名程度の参加者数でしたが、インタープリターとしての知識とツアー計画の進め方に手こたえを感じられる実践ツアーとなりました。

自然環境部会では、自然観光資源となる動植物の生息・生育地、地形、地質、水質、自然景観や史跡、生活・伝統文化を、どう保全していくかを全体構想の中でルール化し、モニタリングと評価などを役割としています。

平成23年5月に、モニタリング委員会を立ち上げ、専門家によるエコツアーリズム推進区域の自然基礎調査や、インタープリターが解説するための素材提供をお願いしました。



▶インタープリター養成講座の様子

この基礎調査は2カ年行い、その後は継続的に点検や評価を行うとともに、必要に応じて専門家による調査を行い、自然観光資源の保全を図りつつ活用していきたいと考えています。

■エコツーリズム推進部会の取組み

協議会内のもう一つの部会が、エコツーリズム推進部会です。

この部会は、協議会としてエコツアーを企画推進するだけにとどまらず、ツアー業者や団体・個人などが企画するエコツアーを募集し、全体構想に合致したツアー企画であるかを調査指導・承認する役割を持ちます。

これは、各ツアー業者や団体・個人にとって、協議会が承認するエコツアー企画として広くPRできるとともに、協議会との連携が取れることにより、更なる誘客活動につなげられる利点があります。

すでに5月末までに、第1回のエコツアー企画が募集され、現在4件のエコツアー企画が承認され、継続審査されているエコツアー企画が4件となっています。

今後は、随時新しいエコツアー企画を募集・審査・承認し、当地域の自然観光資源を最大限に活かし、新たな来訪者の誘客と当地域のイメージアップ、ブランド化を目指した観

光振興と、環境意識を醸成することで環境保全を図っていきます。将来的には、エコツーリズム推進区域を町内エリアだけでなく、谷川連峰全域などへと拡大し、場合によっては新潟県側の関係市町村との連携なども考える必要があると考えます。

このように協議会では、各部会活動を中心に谷川岳のエコツーリズムを推進するため、本格的な活動が始まりました。

今後は、さらに多くの皆様からご意見等をいただき、谷川岳の魅力を広く発信するとともに、適正利用と環境保全に務めていきたいと思えます。

今回の谷川岳エコツーリズム推進全体構想の認定こそ、その一歩が踏み出せたと認識しています。

利根商業高 パソコン部による 一ノ倉沢散策マップ

利根商業高等学校に依頼し、一ノ倉沢散策マップを作成していただきました。

同校パソコン部の生徒により作成された、高校生目線の散策マップは、彼らが生み出したキャラクター「みなも」と「くらも」が、マップの中で一ノ倉沢までを案内してくれま

す。また、マップにはスタンプを押すスペースを設け、一ノ倉沢に設置したスタンプをマップに押してくと、谷川岳山岳資料館にて、公益社団法人三菱UFJ環境財団（理事長／室町鐘緒）より寄贈された「高山植物の本」、またはブナの木ストラップが記念品として贈呈されます。



▶利根商業高生徒により作成された散策マップとノベリテイ記念品

第9回 全国草原サミット・シンポジウム in みなかみ

期間：平成24年10月27日(日)～29日(火)

会場：藤原小中学校体育館

公式HP：<http://comonf.net/9th.sogen>

■問い合わせ先 環境課 環境政策グループ
☎(25)5003



食育ウィーク ドールランドみなかみ

6月22日～29日までの8日間、みなかみハピネス計画ビューティ&ヘルスタウンプロジェクト「食育ウィーク」が開催されました。

ドールランドみなかみでは、22日と23日にタカノフルーツパラー新本店より森山登美男さんを講師に招き、「旬のフルーツで作るパイナップルポト作り体験教室」を開催しました。

参加者は森山さんのマンゴーやキウイ、オレンジなどのカットイング技術やポリウム感ある飾りつけなどを学びました。また期間中、ドールバナナを乾燥させて作ったバナナ粉を使ったクレープやパウンドケーキ作り教室も開催し、お菓子の風味やバナナ粉の栄養価に対する認識を深めました。

月夜野勤労者協議会 カーブミラー等清掃活動

6月24日、月夜野勤労者協議会（千明正一会長／竹改戸）による、カーブミラー等の環境美化活動が行われました。

この活動は、交通事故防止の一環として、平成8年から始められ、今年で17回目を迎えました。当日、軽トラック13台に分乗した会員たちは、月夜野地区を回り464基のカーブミラーの汚れの拭き取り作業をしたほか、カーブミラー周辺の草刈りやゴミ拾いなどを行いました。



町婦人会ミニバレーボール大会で交流

6月22日、第7回みなかみ町婦人会ミニバレーボール大会が、月夜野総合体育館で開催されました。

この大会は、婦人会員の体力向上と親睦を深めることを目的に、各地区から6チームが出場し、日頃の練習の成果を発揮し、熱戦が繰り広げられました。大会結果は次のとおりです。

- 優勝** 水上分会 北部 ダツファイ
- 準優勝** 水上分会 北部 ミツキ
- 第3位** 新治分会 新治A

※なお、7月5日に利根郡地域婦人団体連合会ミニバレーボール大会が開催され、水上分会北部ダツファイが敢闘賞になりました。



町ターゲットバードゴルフ協会 ニッセイ財団より生き生きシニア活動顕彰助成

平成24年度ニッセイ財団「生き生きシニア活動」顕彰助成団体が発表され、町ターゲットバードゴルフ協会（平賀会長／月夜野）が選考されました。

ニッセイ財団では、元気な高齢者の地域貢献・社会貢献活動に対し、

県知事の推薦により助成活動を実施しており、本協会の健康づくり増進活動と、中学生を対象とした体験教室やボランティアによるターゲットバードゴルフ場の管理などが認められ、顕彰助成を受けることが決まりました。

ググつとぐんま観光キャンペーン

SLおもてなしイベント開催

7月1日、ググつとぐんま観光キャンペーンオープンング「SLおもてなしイベント」が開催されました。

当日は、高崎駅を出発したSLが沼田駅に到着すると、利根沼田地域の各首長や各温泉地の女将などが乗車し、水上駅に到着するまでの時間を利用し、観光パンフレット等を乗客に手渡し案内役を務めました。また、水上駅転車台広場でも到着したお客様を出迎えるイベントが開催され賑わいを見せていました。



県小学生総体ホッケー大会

6月23日、月夜野緑地施設内運動広場において、第36回群馬県小学生総合体育大会ホッケー大会が開催され、18チーム総勢116名の選手たちが参加し熱戦を繰り広げました。

大会の結果は次のとおりです。

◎男子の部

優勝 北小アンビシヤス

準優勝 桃小A

第3位 古小ジュニアホッケー

古小ジュニアファイターズ

◎女子の部

優勝 北小スタンドアップ

準優勝 古小ファイターズ

第3位 桃小A

古小クリスタルスカイブルー



阿部年男さんが旭日単光章を受章

6月29日、岸町長から阿部年男さん(赤谷)に、旭日単光章が伝達されました。阿部さんは、昭和51年から旧新治村議会議員として、4期16年にわたり奉職し、その間、厚生観光商工常任委員会委員長や国道県道対策特別委員会委員長等を歴任され、産業基盤の確立や生活環境の整備など、地方自治の発展に多大な貢献をされました。その功績が認められ今回の受章となりました。



持谷靖子さんが内閣総理大臣表彰を受賞

6月22日、東京・首相官邸において、男女が参画する社会づくりに貢献した全国の女性を表彰する「男女共同参画社会づくり功労者内閣総理大臣表彰」が行われ、持谷靖子さん(猿ヶ京温泉)に野田佳彦首相より表彰状が贈られました。

持谷さんは旅館の女将を務める傍ら、三国路与謝野晶子紀行文学館を設立したほか、県教育委員長や県男女共同参画推進委員会の会長などを歴任されました。その功績が認められ今回の受賞となりました。



登山シーズン到来！ 各登山スポットで 山開き

7月1日、町内登山スポットの谷川岳で山開きが開催されました。

すでに平標山や武尊山、大峰山などは5月下旬から山開きが行われ、多くの登山者を迎えています。谷川岳では、昨年、26年ぶりに復活した夜行列車「谷川岳山開き」が今年も運行され、土合駅を降りた登山者を松明やキャンドルの灯りとともに三国太鼓が出迎えました。そのほかにも一ノ倉沢で野点や音楽演奏などが行われ、一般の観光客も楽しい時間を過ごしました。



月夜野ほたる観賞の夕べ

6月30日、道の駅矢瀬親水公園において、月夜野ホタル観賞の夕べが開催されました。このイベントは、有志の方々により行われ、今年で6回目を迎えました。

当日は、地元協力団体等によるバザーや体験コーナーが出店されたほか、ホテル御興などが行われました。特設ステージでは、超速戦士G-FIVEショーやホテル団扇デザインポスター表彰式やカワナニ飼育体験発表、コンサートなどが行われ、子ども連れの家族などで大いに賑わいました。



町俳句大会

■主催 みなかみ町俳句大会実行委員会

■開催日 6月10日

■会場 水上公民館

- 一位(町長賞) 母の日やほほえむだけの母となる 西脇テル子
- 二位(議会議長賞) 系校園児五人のなわ電車 内山 静子
- 三位(教育長賞) 水が水押して流るる花筏 林 美佐子
- 四位(文化協会長賞) 梵鐘の文字拾ひ読む春がすみ 内藤 牧史
- 五位(実行委員長賞) SLや吠えて湯の街花揺する 林 好一

「社会を明るくする運動」強調月間 通学途中の中高生に非行防止を呼びかけ

7月3日、町更生保護女性会(会長/傳田克子さん)と民生委員児童委員協議会月夜支部女性委員による、非行防止の呼びかけが行われ、通学途中の中高生に「ダメ・ゼツタイ!シンナー・覚せい剤」と書かれた手作りの折り紙が手渡されました。

また、青少年の非行防止について、地域の理解と協力を呼びかけるため、保護司代表の中塚菊雄さん(羽場)と更生保護女性会役員が町長を訪問し、法務大臣と県更生保護女性連盟会長からのメッセージを伝えました。



アトランタオリンピックピック体操日本代表選手 田中光さんを講師に運動教室を開催

7月11日、みなかみハピネス計画スポーツタウンプロジェクトのデサントスポーツ健康教室が、町保健福祉センターで開催されました。

今回の教室は、アトランタオリンピック体操日本代表の田中光さんを招いて「ティーチャーヒカル運動教室」と題して行われ、約100人が参加し汗を流しました。本教室は8月9日に第2回目が予定されており、現在参加者を募集しています。



水上地区に前橋工業高が花時計を寄贈

7月15日、川上区セブンイレブン横の空き地に前橋工業高等学校機械科の生徒が製作した花時計が寄贈されました。

これは町を花いっぱいしようとして活動しているグループ「ガーデン・オブ・リアン水上（会長／佐藤美智子さん）」の活動に協力するため、昨年度から製作されていた時計が完成し、今回現地に設置されました。

当日は、製作に携わった生徒たちも参加し記念式典が行われ、和太鼓グループなどが演奏し式典に花を添えました。



花時計の製作指導に当たってくれた前橋工業高校の竹之内教諭

7

がんばれ!未来のトップアスリート!

【今月はみなかみ町ソフトテニススポーツ少年団の紹介です】



■単位団名 みなかみ町ソフトテニススポーツ少年団

■団員数 70人（平成24年7月現在）

■練習場所

月夜野大中島テニスコート

（4月～11月）

月夜野総合体育館（12月～3月）

■練習日時

火・土曜日 午後7時～

日曜日 午前9時～

■問い合わせ先

代表 岡村二郎
☎（72）2989

代表からのメッセージ

みなかみ町ソフトテニススポーツ少年団は、ソフトテニスを通じて心と身体の健全育成に心がけて指導をしています。参加している子どもたちは、様々な地域の選手たちと交流を深めるとともに真剣に大会にも参加しています。現在は団員以外の高中生や一般選手も練習しているため、団員の指導も充実しています。今年も全国大会出場を目標に活動しています。ぜひ一度見学に来てください。

※スポーツを頑張っているスポーツ少年団の子どもたちを紹介いたします。チームの活動報告や団員募集などに役立ててください。掲載を希望される団体は、写真を一枚ご用意いただき、所定の用紙でお申し込みください。詳しくはお問い合わせください。

■問い合わせ先

町スポーツ少年団本部事務局

総合政策課企画グループ（広報担当）

☎（25）5025
☎（25）5001



後期高齢者医療に加入されている人へ

被保険者証更新等のお知らせ

8月1日から保険医療機関等の受付で提示していただく「後期高齢者医療被保険者証」が新しくなります。

新しい被保険者証の色は「茶色」です。新しい被保険者証はすでに、7月中旬に簡易書留にて郵送しましたので、新しい被保険者証に差し替えてお使いください。

これまでお持ちの紫色の被保険者証は、8月1日以降使用できませんので、役場までお返しいただくかご自分で破棄してください。

※被保険者証郵送に伴う注意点

新しい被保険者証は簡易書留で郵送したため、ご自宅が不在の場合、郵便局で一定期間お預かりし、ご本人からの連絡が無い場合は役場に返送されますのでご注意ください。

▶見本／新しい被保険者証は茶色

後期高齢者医療被保険者証	
有効期限	平成〇〇年〇月〇〇日
被保険者番号	〇〇〇〇〇〇〇〇
被保 任 所	群馬県利根郡みなかみ町後閑〇〇番地
保 険 者 氏 名	みなかみ 太郎
生 年 月 日	平成〇〇年〇月〇〇日
資 格 取 得 年 月 日	平成〇〇年〇月〇〇日
発 効 期 日	平成〇〇年〇月〇〇日
交 付 年 月 日	平成〇〇年〇月〇〇日
自 己 負 担 割 合	〇割
保 険 者 番 号 に 関 し の 保 険 者 の 名 称 及 び 印	群馬県後期高齢者医療広域連合 前橋市大沢町一丁目10番地7 電話番号 (027) 256-7171 みなかみ町役場町民福祉課 (0278) 25-5010

被保険者証裏面の臓器提供意思表示欄について

臓器移植に関する法律が改正され、国や地方公共団体では移植医療に関する啓発を行っています。そのため県後期高齢者医療広域連合でも、被保険者証の様式を改正し臓器提供に関する意思表示欄を設けています。被保険者証裏面の臓器提供意思表示欄に記入をすることで、臓器を提供するか、しないかの意思を示すことができます。また、意思表示した内容について見られたくない場合は、役場窓口においてあります「個人情報保護シール」をご利用ください。

なお、臓器提供意思表示欄への記入は被保険者の任意ですので、必ず記入しなければならないものではありません。

▶見本／新しい被保険者証の裏面

注意事項	
保険医療機関等において診療を受けようとするときは、必ずこの証をその窓口で渡してください。	
備 考	
<p>※ 以下の欄に記入することにより、臓器提供に関する意思を表示することができます。記入する場合は、1から3までのいずれかの番号を○で囲んでください。</p> <p>1. 私は、脳死後及び心臓が停止した死後のいずれでも、移植の為に臓器を提供します。</p> <p>2. 私は、心臓が停止した死後に限り、移植の為に臓器を提供します。</p> <p>3. 私は、臓器を提供しません。 (1又は2を選んだ方で、提供したくない臓器があれば、×をつけてください。)</p> <p>【心臓・肺・肝臓・腎臓・脾臓・小腸・眼球】</p> <p>(特記欄:)</p> <p>署名年月日: 年 月 日</p> <p>本人署名(自筆):</p> <p>家族署名(自筆):</p>	

自己負担割合について

来年7月末までの自己負担割合は同一世帯の被保険者の今年度（平成24年度）の住民税課税所得により判定されます。

- ・課税所得145万円以上 **3割負担**
- ・課税所得145万円未満 **1割負担**

ただし、上記の判定で3割負担に該当する方のうち、前年（平成23年）の収入額が次のいずれかに該当するときは申請により1割負担となります。

- ①被保険者が同一世帯に1人で収入額が383万円未満
- ②被保険者が同一世帯に2人以上で、収入額合計が520万円未満
- ③同一世帯に70歳から74歳の方がいる場合、その方と被保険者の収入額合計が520万円未満

限度額適用・標準負担額減額認定証について

住民税非課税世帯の被保険者は、入院の際に限度額適用・標準負担額減額認定証を提示すると医療費の窓口負担と食事代等の自己負担が軽減されます。現在、限度額適用・標準負担額減額認定証をお持ちの方は、有効期限が平成24年7月31日までとなっています。引き続き軽減を受けるためには8月中旬に申請手続きをして、新しい認定証の交付を受けてください。

役場からの情報

短期被保険者証について

通常、被保険者証の更新期間は1年間ですが、保険料を滞納すると通常有効期間（1年）より短い期間の被保険者証が交付される場合があります。

さらに、特別な理由がないのに納付状況が改善されない場合は、医療費をいったん全額負担していただく「資格証明書」が交付されます。

人間ドック助成について

町では、保険料を完納している人を対象に医療機関で人間ドック（脳ドック含む）を受診した場合、一人20,000円（毎年1回限り）の助成事業を行っています。

申請方法は、人間ドック受診後、認印、保険証、領収書及び健診結果を持参のうえ、町民福祉課または各支所で申請してください。なお、後期高齢者健診と人間ドックを重複して受診した場合、助成の対象外となります。



保険料決定通知書を郵送しました

7月中に「保険料決定通知書」を郵送しました。保険料が年金から天引きとなる方には、「特別徴収開始通知書」が郵送されています。

保険料が年金から天引きとならない普通徴収の方には、「納入通知書」が同封されていますので、納期限内の納付にご協力ください。

保険料の支払い方法について

年金額が年額18万円以上の方は、原則として年金天引き（特別徴収）となりますが、介護保険料との合計額が年金額の2分の1を超える方などは、納入通知書または口座振替（普通徴収）での納付となります。

また、前年度中に所得の変更等により保険料が変更となった方は、10月から年金天引きとなり、年度途中で75歳になられた方、転入された方については、その年度は年金天引きとはならず、納入通知書または口座振替での納付となります。

口座振替に変更できます

保険料を年金からの天引きで納付されている方も、金融機関で口座振替の手続きを行い「本人控え」を持って役場に申し出ると、口座振替に変更できます。

※保険証ケースが必要な方は役場窓口にありますのでご使用ください（数に限りがあります）。



■問い合わせ先 町民福祉課 窓口・医療グループ ☎(25)5010
県後期高齢者医療広域連合 ☎027(256)7171



国民健康保険に加入されている人へ

ジェネリック医薬品に関するお知らせがスタートします

国民健康保険に加入されている皆様に、年2回（8月末と2月末）ジェネリック医薬品を使用した場合の差額のお知らせを郵送することになりました。

このお知らせは、皆さんが病院や薬局で調剤されるお薬代の負担を軽減することができるジェネリック医薬品（後発医薬品）を紹介するものです。

お知らせをご覧いただきジェネリック医薬品のことを理解し、試してみたいとお考えの方は医師・薬剤師にご相談ください。

郵便はがき

国保局 3710000

料金後納郵便

群馬県群馬市国保町一丁目1番地

国保 太郎 様

〒999-9999
群馬県群馬市二丁目1番地

TEL 027-999-9999

00003801 0000001

ジェネリック医薬品に関するお知らせ

平成23年9月に支払われた下記薬剤の自己負担額に関しまして、同一成分のジェネリック医薬品に切り替えた場合、少なくとも **495円** 以上安くなる可能性があります。

処方実績 医薬品名	自己負担相当額	ジェネリック医薬品に切り替えた場合に軽減できる自己負担額
アブレス錠100mg	252円	152円以上
フルメトロン点眼液0.1%	222円	140円以上
リビディルカプセル100 100mg	362円	109円以上
リンデロン-V軟膏0.12%	141円	94円以上
合計	977円	495円以上

※1 お薬に掛った金額のみを表示しております。実際の窓口支払金額には、技術料・管理料等の別費用が含まれております。
 ※2 通知書発行時点で、同一成分のジェネリック医薬品に切り替えられた場合の自己負担軽減額をご紹介しています。但し、ジェネリック医薬品は複数存在しますので、金額にも幅があります。
 ※3 表示されている医薬品は、ジェネリック医薬品が存在し、且つ対象疾患や削減効果などで絞り込みを行っておりますので、服用中の全医薬品が表示されるものではありません。

▲見本/郵送されるジェネリック医薬品に関するお知らせ

ジェネリック医薬品ってどんなお薬？

医療機関で処方される医薬品には、先発医薬品（新薬）と後発医薬品（ジェネリック医薬品）があります。ジェネリック医薬品は、「特許期間」が満了した新薬の有効成分・製法を元に開発され、同等性を確認する試験に適合し、製造許可された医薬品です。

ジェネリック医薬品は新薬に比べ、約2～7割低価格で販売できます。

※各ご家庭に郵送されるジェネリック医薬品差額通知の裏面に、コールセンターの電話番号を記載しておりますので、ご不明な点についてはお問い合わせください。



■問い合わせ先 町民福祉課 窓口・医療グループ ☎(25)5010

予防接種に関するお知らせ

日本脳炎予防接種について

日本脳炎の予防接種が、平成22年4月より再開されています。

今年度は3歳・4歳のお子さんに加え、小学校を通じて小学2年生と3年生のお子さんにもご案内を行っております。

母子健康手帳を確認し、第1期3回の接種が済んでいない人は早めに受けましょう。

◆日本脳炎予防接種の標準的な接種スケジュール

第1期接種(3回)
3歳時に2回 ※6～28日の間隔をおく。 その後おおむね1年の間隔をおいて1回 ※4歳のときに。

第3期・4期麻しん・風しん2種混合ワクチンについて

麻しん（はしか）・風しん予防接種の第3期・4期該当者には、すでに3月中に個別通知でお知らせしましたが、定期予防接種として受けられる期間は今年度末までです。まだ接種していない人は夏休み等を利用して早めに接種しましょう。

■対象者 ①中学1年生（第3期）

②高校3年生（第4期）

■接種期間 平成25年3月31日まで

■接種時の持ち物 ①母子健康手帳 ②予診票

※予診票を紛失した場合は、子育て健康課または各支所に備え付けてあります。母子健康手帳を持参して窓口で申し出てください。

◆2種混合ワクチンの接種スケジュール

期 別	対 象 者
第1期	1歳児
第2期	年長児
第3期	中学1年生
第4期	高校3年生

不活化ポリオワクチンについて

これまでの生ポリオワクチンに替わり、平成24年9月から不活化ポリオワクチンが導入されます。

ポリオワクチンを
まだ1回も
受けていない

生ポリオワクチンを
すでに1回
受けている

不活化ポリオワクチンを
1～3回
受けている

生ポリオワクチンを
すでに2回
受けている

不活化ワクチンを
合計4回
受けてください

不活化ポリオワクチンは、初回接種3回＋追加接種1回、合計4回の接種が必要です。

不活化ワクチンを
あと3回
受けてください

生ポリオワクチンを1回接種されている人は、合計3回の不活化ポリオワクチン接種がさらに必要です。

不活化ワクチンが
合計4回となるよう
残りの回数を
受けてください

国内未承認の不活化ポリオワクチンの接種を開始されている人も、不足分を定期接種で受けることができます。

不活化ワクチンは
必要ありません

生ポリオワクチンをすでに、2回接種されている人は、さらに不活化ポリオワクチンを接種する必要はありません。

★使用する不活化ポリオワクチンは、単独の不活化ポリオワクチンです。

★不活化ポリオワクチンは、初回接種として20日以上の間隔をおいて3回、追加接種として初回接種終了後6ヵ月以上の間隔をおいて1回、合計4回の接種が必要です。

★追加接種とは、生・不活化を問わず、全体を通して4回目となるポリオワクチンです。

★3種混合ワクチンは従来通り受けてください。

★詳しくは、後日該当するお子さんへご案内が送付されますのでご確認ください。

■問い合わせ先 子育て健康課 子育て支援グループ ☎(62)2527



児童扶養手当・特別児童扶養手当受給者は

現況届・所得状況届の提出を忘れずに

児童扶養手当・特別児童扶養手当を受給している人は、毎年8月に現況届（児童扶養手当の場合）または所得状況届（特別児童扶養手当の場合）を提出し、支給要件の審査を受けることになっています。

この届出を提出しないと8月以降の手当が受けられなくなりますのでご注意ください。また、手当の支給要件を満たしているのに、まだ受給されていない人は手続きをしてください。

児童扶養手当

●現況届

《提出するもの》

現況届・住民票（発行の際に運転免許証を提示）・養育費等に関する申告書・証書（緑色）・

その他必要書類（一部支給停止適用除外事由届・控除対象扶養親族に関する申立書ほか）

※一部支給停止適用除外事由届について

手当を受給してから5年が経過する等の受給者には、現況届出時に必要書類を提出していただきます。書類の提出がない場合、支給額が半額になります。詳細については個別の通知でご確認ください。

※16歳以上19歳未満の控除対象扶養親族に関する申立書について

平成23年12月31日において、16歳以上19歳未満の所得税法上の扶養親族がある場合は、控除対象扶養親族に関する申立書をご提出してください。

《対象》

8月1日以降も引き続き児童扶養手当の受給資格を有する人

《提出期間》

8月1日（水）～8月31日（金）午前8時30分から午後5時15分まで

●児童扶養手当の申請について

父母の離婚等によるひとり家庭等の生活の安定と自立を助け、児童の福祉の増進を図るために支給される手当です。

《対象》

次のいずれかに該当する18歳に到達する日以後の最初の3月31日（障害のある場合は20歳未満の児童）までの間にある児童を「監護している母」、「監護しかつ生計を同じくする父」、「父母に代わって養育している者」。

①父母が婚姻を解消 ②父または母の死亡 ③父または母が重度の障害者（国民年金1級程度）

④父または母の生死が不明 ⑤父または母から1年以上遺棄 ⑥父または母が1年以上拘禁

⑦未婚の子 ⑧父・母ともに不明である（孤児等）

※今年8月1日から「父または母が保護命令を受けた児童」が対象に追加されます。

《父子家庭の方》

平成22年8月から、母子家庭に加えて、父子家庭も要件を満たしている場合、児童扶養手当を申請することができるようになりました。

《児童扶養手当と障害年金の子加算の取り扱い》

平成23年4月から障害年金の子加算の取り扱いが改正され、養育している児童が配偶者の障害年金の子加算の対象となっている人は、「児童扶養手当」と「障害年金の子加算」のどちらか額の多い方に受給変更ができるようになりました（受給変更をするときは、申請などの手続きが必要となります）。

役場からの情報

特別児童扶養手当

●所得状況届

《提出するもの》

所得状況届・証書（桃色）・その他必要書類

《対象》

8月1日以降に引き続き受給資格を有する人。

《提出期間》

8月13日（月）～8月31日（金）午前8時30分から午後5時15分まで

●特別児童手当の申請について

身体または精神にある程度以上の障害のある20歳未満の児童を監護する父母または父母に代わって養育している方に支給する手当です。

手続き上の注意点

◎手当を受給できない主な場合

- 児童福祉施設等に入所しているとき
- 児童（児童扶養手当は養育者を含む）が公的年金を受けているとき
- 児童扶養手当は、父または母の配偶者に養育されている、前配偶者と生計を同じくしているときなど

◎児童扶養手当・特別児童扶養手当は、父母などの所得が一定の額を超えると、手当の支給が停止される場合があります。

◎偽りや不正な手段により手当を受給したときには、法律により罰せられる場合があります。

■問い合わせ先 子育て健康課 子育て支援グループ ☎(25)5009
水上支所 庶務・住民サービスグループ ☎(72)2111
新治支所 庶務・住民サービスグループ ☎(64)0111



もうすぐ運動会の季節です!



開催日時	学校・幼稚園・保育園・こども園	予備日等
9月8日(土)	午前8時45分～ 古馬牧小学校 桃野小学校	9月9日(日) 9月9日(日)
	午前8時50分～ 水上小学校	9月9日(日)
	午前8時55分～ 新治小学校	9月9日(日)
	午前9時～ 月夜野北小学校・月夜野北幼稚園合同	9月9日(日)
9月14日(金)	午前8時45分～ 藤原小学校・藤原中学校・第三保育園合同	9月18日(火)
9月15日(土)	午前8時50分～ 水上中学校	9月18日(火)
	午前9時～ 月夜野中学校 新治中学校	9月16日(日) 9月16日(日)
9月20日(木)	午前9時～ 水上わかくりこども園	雨天の時は 体育館にて実施。
9月29日(土)	午前8時30分～ 月夜野幼稚園・下牧分園合同	雨天の時は 体育館にて実施。
	午前8時40分～ にいはるこども園	雨天の時は 体育館にて実施。
	午前9時～ 月夜野保育園	10月6日(土)



国民年金からのお知らせ

年金受給者が死亡したときは
すみやかに届け出をしましょう

年金を受ける権利は死亡するとなくなりますが、年金受給者が死亡したときは、「年金受給権者死亡届」を14日以内に年金事務所へ提出してください。

提出が遅れると年金が過払いになり、遺族の方から返納していただくこととなりますので、ご注意ください。

また、年金は死亡した月の分まで支払われます。まだ受け取っていない年金がある場合、死亡当時に受給者と生計をともにしていた一定の範囲の遺族の方は未支給年金を請求できますので、死亡届と一緒に「未支給年金・保険給付請求書」を提出してください。

なお、提出する際には次の書類が必要になります。

【添付書類】

- ▼「年金受給者死亡届」のみを提出する場合
- ①死亡した方の年金証書
- ②死亡の事実を明らかにすることができる書類
- ▼未支給年金を請求する場合

前記の①・②に加えて

- ③死亡した受給者と請求者の身分関係を明らかにする戸籍謄本（全部事項証明書）
- ④生計をともにしていたことを証明する書類（住民票等）

※これ以外にも、添付書類が必要な場合もありますので、詳しくは渋川年金事務所お客様相談室までお問い合わせください。

■問い合わせ先

渋川年金事務所 お客様相談室
☎0279(22)1613
町民福祉課 窓口・医療G
☎(25)5010



心配ごと・法律相談所

心配ごと(民生・人権・行政)相談所

- 新治会場 8月21日(火)
会場：町保健福祉センター2階
- 月夜野会場 9月18日(火)
会場：町保健福祉センター2階

法律相談所

- 水上会場 8月10日(金)
会場：社会福祉協議会水上支所
- 新治会場 9月14日(金)
会場：町保健福祉センター2階



相談は予約制で先着順です。
時間は午後1時30分～4時まで。

■問い合わせ先■
みなかみ町社会福祉協議会
☎(62)0081

24時間健康テレホンサービス

群馬県保険医協会では、健康テレホンサービスを行っています。
☎027-234-4970にかけると、約3分の健康講話(テープ音声)が聞けます。

8月

- 月曜 群馬の食材の放射能、大丈夫
- 火曜 頭痛
- 水曜 胃の痛み
- 木曜 便秘の注意事項
- 金曜 ドライマウス・口腔乾燥症
- 土日 日光、または紫外線と皮膚がん

8月の「直接相談タイム」

- 23日(木) 小児科・外科
- 受付時間帯 午後7時30分～9時まで
- ◎この時間帯に電話すると、直接医師が電話にでます。

納税と納期限

8月の納税

- 納期限：8月31日(金)
- 町県民税 第2期
- 国民健康保険税 第5期

9月の納税

- 納期限：10月1日(月)
- 固定資産税 第3期
- 国民健康保険税 第6期

◎国民年金

7月分の納期限は、**8月31日(金)**です。

◎介護保険料

第3期の納期限は、**8月31日(金)**です。

◎後期高齢者保険料

第2期の納期限は、**8月31日(金)**です。



お支払いは便利な口座振替をご利用ください。

お知らせ

みなかみ花火大会



- 例年、開催していましたが「みなかみ祭り」をリニューアルして「みなかみ花火大会」として開催します。
- 開催日 8月16日(木)
 - 時間 ▼イベント 午後3時～
▼花火打上 午後7時30分～
 - 場所 月夜野中学校野球場周辺
 - 催し物
 - ▼ミニ新幹線 午後3時～
 - ▼ふわふわエア遊具 午後3時～
 - ▼マスのつかみどり 午後3時30分～
 - ▼地元特産品等バザー 午後4時～
 - ▼地元太鼓共演 午後4時30分～
 - ▼取手市「スパーク・ザ☆ダンサー・クガ」友好出演 午後5時～
 - ▼テリー齋藤&HORIKENコンサート 午後5時20分～
 - ▼なつこコンサート 午後5時50分～
 - ▼JOYトックショー 午後6時20分～
 - ▼花火大会セレモニー 午後7時～



- ▼花火打上 午後7時30分～(終了午後9時)
- 問い合わせ先
まちづくり交流課
商工振興グループ

☎(25) 5028

赤谷湖上花火大会



- 今年も恒例の「赤谷湖上花火大会」が、次の日程により開催されます。
- 開催日 8月25日(土)
 - ※予備日 8月26日(日)
 - 時間 ▼イベント 午後2時～
▼花火打上 午後8時～
 - 場所 赤谷湖畔
 - 催し物
 - ▼まんでん星の湯にて、盆おどりや太鼓演奏などのイベントを開催します。
 - 問い合わせ先
まんでん星の湯
☎(66) 1126
花火大会公式サイト
<http://www.saru-gakyo.com/>

募集

「樋口恵子講演会」
「じぶんらしく輝いて
生きるために」参加者募集



- 男女共同参画分野で全国的に著名な講師を招き、ぐんま男女共同参画センターと共催で講演会を開催します。
- 期日 10月14日(日)
 - 時間 午後1時30分～3時30分
 - 会場 町カルチャーセンター
 - 演題 じぶんらしく輝いて生きるために
 - 講師 樋口恵子(評論家)
 - 定員 300人(先着順)
 - 費用 無料
 - 申込方法
電話またはファックスで応募。郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号をお知らせください。
■申し込み・問い合わせ先
町民福祉課 障害・福祉グループ
☎(25) 5011
FAX(62) 9066



第28回JUNの県民講座
参加者募集

葛藤を抱える子どもにとって、家族は大切な心のよりどころですが、親自身が多くのストレスを抱えている現代では、子どもと家族を社会全体が支える取り組みが必要です。今回は、思春期で揺れる子どもたちを支えるためには、どのような支援が必要なのかを分かりやすく講演いただきます。

- 日時 10月14日(日)
午後2時～4時
- 会場 群馬会館ホール(前橋市)
- 講師 慶應義塾大学病院 専任講師 渡辺久子さん
- 定員 400人(先着順)
- 費用 無料
- 申込期間 10月1日(月) 必着
- 申込方法
はがき・ファックスで住所・氏名・電話番号を記入して県こころの健康センターまで申し込み。
■申し込み・問い合わせ先
群馬県こころの健康センター
企画研修係
〒379-1216
前橋市野中町368
☎027(263) 1166
FAX027(261) 9912

募集



「エコ通勤」参加事業所募集

県では、マイカーによる通勤から公共交通や自転車・徒歩等による通勤への転換により、公共交通機関の利用促進や交通事故防止、二酸化炭素排出量削減を図ることを目的にエコ通勤推進事業を実施します。

本事業に参加可能な事業所は、お気軽にお問い合わせください。

■実施期間

9月21日（金）～30日（日）

■応募対象

県内に事業所がある企業、官公庁、学校など

■応募期限

8月31日（金）まで

■応募方法

所定の応募用紙により応募ください。

※応募用紙の配布場所は県交通政策課です。

※県ホームページより入手できます。

<http://www.pref.gunma.jp/04/h2110201.html>

■実施方法

1. 参加申込用紙により県に参加登録をする。

2. 登録事業所は期間中、エコ通勤を実施する。

3. 期間終了後、エコ通勤実施結果

を県へ報告する。

■問い合わせ先

県交通政策課

☎ 027 (226) 2382

FAX 027 (223) 9510

東京藝術大学

文化交流事業活動拠点

垂れ幕デザインの募集

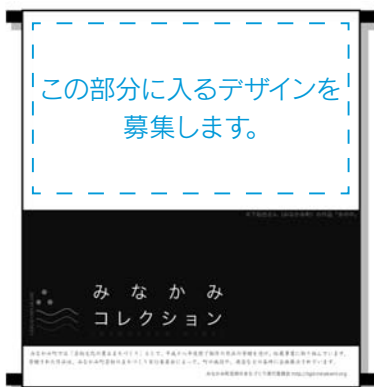
東京芸術大学をはじめ、多くの皆様のご支援をいただき「芸術文化の薫るまちづくり」事業に取り組んでいます。この度、道の駅「水紀行館」前に設置している本事業の垂れ幕をリニューアルすることになり、町民の皆様をはじめ多くの方より、次のおりデザインを募集します。

■応募資格 町内在住の方、町内在職の方、来町者など

■応募サイズ 八つ切りサイズ画用紙（392mm×271mm）

■デザインについて

垂れ幕基本デザイン（案）



みなかみ町の魅力（自然、四季、谷川岳、食物、スポーツ、人など）が描かれている絵をご提案ください。

■募集期間

8月1日（水）～31日（金）

■賞品 最優秀賞、優秀賞には豪華賞品を用意しています。

■申し込み・問い合わせ先 まちづくり交流課

☎ (25) 5028

FAX (62) 3211

東京藝術大学卒業・修了制作

作品展示場所の募集

東京芸術大学絵画科の協力をいただき、同大学卒業生及び修了生から貴重な卒業・修了制作作品の寄贈を受けており、平成23年度末の時点で93名より151作品を収蔵しています。

■これまで、町内の公共施設や旅館、ホテル、飲食店等に多くの作品を展示していますが、これら貴重な作品をより多くの方に紹介するため、観光事業者（旅館・ホテル、飲食店等）を対象に更なる展示会場を募集します。

■詳しくはお問い合わせください。

■展示期間 一年以上

■作品サイズ例

最大／縦2,273mm×横2,273mm

最小／縦430mm×横430mm

※申し込みの際に希望するサイズをご相談ください。

※サイズによっては、お待ちいただくかご希望に添えない事もあります。

■申し込み・問い合わせ先

まちづくり交流課

☎ (25) 5028

FAX (62) 3211

みなかみキッズの

クッキング教室参加者募集

夏休みに、お友達や家族と一緒に、楽しくおやつをつくりましょう。

■日時

8月21日（火）

午後1時30分～3時30分

■内容

①おやつ作り（プチ・チーズケーキ、ビスケットにクリップでデコ）

②ミニ講話（食育について）

■対象者

小学4～6年生とその保護者

※子どもだけの参加もOKです。

※保護者の参加がある場合は、対象外のお子さんも一緒に申し込みできます。

■定員 先着20人

■持ち物 エプロン・三角巾・ハンドタオル・筆記用具

■申込締切 8月10日（金）

■申し込み・問い合わせ先

子育て健康課 健康推進G

☎ (62) 2527

募集



デサントスポーツ健康教室
ティーチャーヒカル
運動教室参加者募集

町ハピネス計画スポーツタウンプロジェクトとして、デサントスポーツ健康教室「ティーチャーヒカル運動教室」を開催しています。すでに7月11日に第1回目が開催され、第2回以降の参加者を募集します。



- 開催日 8月9日(木)・29日(水)
- 会場 町保健福祉センター
- 持ち物 上履き・バスタオル・飲み物
- ※運動しやすい服装で参加ください。
- 教室
- 9日(木)の教室
 - ①みなかみガールのための運動教室
時間／午前11時～正午
対象／20～49歳までの女性
 - ②ヒカルプログラム「初級編」1回
時間／午後1時30分～2時20分
対象／20～74歳までの男女
 - ③ヒカルプログラム「初級編」2回

時間／午後2時30分～3時20分
対象／20～74歳までの男女

④親子運動教室
時間／午後3時30分～4時20分
対象／就学前のお子さんと保護者
※講座①については、自主保育ですが、子ども連れでも参加できます。

○29日(水)の教室
①みなかみガールのための運動教室
時間／午前11時～正午
対象／20～49歳までの女性

②ヒカルプログラム「初級編」
時間／午後2時30分～3時20分
対象／20～74歳までの男女

③親子運動教室
時間／午後3時30分～4時20分
対象／就学前のお子さんと保護者

※講座①については、自主保育ですが、子ども連れでも参加できます。

■申込方法 申し込みについては、各教室単位または複数単位での申し込みも可能です。詳しくはお問い合わせください。

■費用 無料
■申し込み・問い合わせ先
子育て健康課 健康推進グループ
☎(62)2527

第23回国民健康保険
健康ポスターコンクール
作品募集

国民健康保険では、県内の小学生

および中学生の方を対象とした健康ポスターを募集しています。

■応募資格 県内在住。在学の小学生および中学生。

■用紙 四ツ切り(縦約54cm×横約38cm)で紙質は自由。用紙の使用方法は、縦横どちらでも可。

■手法・色彩 手法、色彩(色数を含む)とも自由。

■図案 標語例のように健康づくりを題材として考えた標語と標語に合う図案。標語はオリジナルでも標語例をそのまま使っても可。

【図案中に標語例を記載】
《標語例》

- ・自分でつくろう自分の健康
- ・願いはひとつ健康家庭
- ・良い汗かいて健康づくり
- ・なんでも食べて元気な体
- ・ほどよく食べて動いてメタボ予防
- ・心の健康笑顔から
- 応募点数 ひとり一点とし、自分で創作した未発表の作品。
- 応募先 町民福祉課国保担当または県国民健康保険団体連合会
- 締切日 9月14日(金)
- 著作権 入選作品の著作権は、主催者に移転します。
- 応募上の注意 応募作品の裏面右下に、氏名(ふりがな)、年齢、性別、学校名および学年を明記。
- 個人情報の取扱い ご応募にあたっていただいた個人情報は、当コ

ンクールの入選者発表、作品の展示およびその広告、印刷物等への掲載以外は使用いたしません。

■その他 応募者全員に参加賞を差し上げます。

○表彰
▼小学生(低学年)の部
最優秀賞 1点 賞状 副賞
優秀賞 7点 賞状 副賞
優良賞 20点 賞状 副賞

▼小学生(高学年)の部
最優秀賞 1点 賞状 副賞
優秀賞 7点 賞状 副賞
優良賞 30点 賞状 副賞

▼中学生の部
最優秀賞 1点 賞状 副賞
優秀賞 7点 賞状 副賞
優良賞 30点 賞状 副賞

○入選作品の展示
11月10日(土)、11日(日)の2日間、(株)ヤマダ電機 LABI1高崎イベント会場において入選作品を展示いたします。

■主催 群馬県・市町村・県国民健康保険団体連合会

■後援 県教育委員会・県医師会・上毛新聞社・群馬テレビ・エフエム群馬

■問い合わせ先
県国民健康保険団体連合会
事業企画課
☎027(290)1325

募 集



奥利根水質浄化センター 夏休み親子教室参加者募集

私たちの生活で使った水をきれいにして、利根川にかえす「水質浄化センター」のしくみをいっしょに学びます。当日、簡単なクイズに答えて賞品をゲットしてください。

■日時 8月17日（金）
午後1時30分～4時

■場所 奥利根水質浄化センター
※沼田市下川田町

■内容

○水をきれいにするしくみのお話

○汚れた水の水質測定

○水をきれいにする微生物の観察

○下水処理施設の見学

■対象 利根沼田地区の小中学生と保護者、お友だち等

■申込期限 8月13日（月）

■申込方法 奥利根水質浄化センターへ電話またはFAXでお申し込みください。

■申し込み・問い合わせ先

奥利根水質浄化センター

☎（24）5261

個人向け普通救命講習会 参加者募集



いつ、どこで、突然の病気やケガにおそわれるかわかりません。利根沼田広域消防本部では、救急車が到着するまでの間に、その場で適切な応急措置ができるよう、AEDを取り入れた「個人向け普通救命講習会」を次により開催します。

※AEDとは・・・高性能の心電図自動解析装置を内蔵した医療機器で、心電図を解析した後、除細動（電気ショック）が必要な不整脈を判断し、除細動を行える機器です。

■開催日 9月9日（日）

■時間 午前9時～正午

※午前8時30分から受付開始

■場所 西消防署

■定員 10人

■申込先 西消防署

※午前8時30分～午後5時まで受付

■申込締切

定員になりしだい締め切ります。

■その他

実技を中心に講習を行いますので、動きやすい服装でご参加ください。

■申し込み・問い合わせ先

西消防署

☎（64）0002

農林大学校

「平成24年度農と食の ふれあい講座（後期）」

県民を対象に広く農林業への理解と親しみを持ってもらうため、あわせて農林大学校に対する理解を深めてもらうことを目的として、「農と食のふれあい講座」を開催します。

■開催日・講座・定員

▼土日開催

①10月14日（日）午後1時30分～

ハープの楽しみ方（定員／30名）

②10月20日（土）午前9時30分～

ジャムづくり（定員／20名）

③10月27日（土）午後1時30分～

秋冬の庭木管理とマツのせん定（定員／20名）

④11月18日（日）午前9時30分～

土づくり（定員／50名）

※No.④⑦のどちらか1つ

⑤1月26日（土）午後1時30分～

初めての野菜づくり基礎（定員／50名）

※No.⑤⑩のどちらか1つ

▼平日開催

⑥10月24日（水）午前9時30分～

豆腐づくり（定員／20名）

⑦11月15日（木）午後1時30分～

土づくり（定員／50名）

※No.④⑦のどちらか1つ

⑧12月13日（木）午後1時30分～

キムチづくり（定員／20名）

⑨12月21日（金）午前9時30分～

そばづくり（定員／20名）

⑩1月8日（火）午前9時～

家庭果樹のせん定（定員／30名）

⑪1月30日（水）午後1時30分～

初めての野菜づくり基礎（定員／50名）

※No.⑤⑩のどちらか1つ

■会場 県立農林大学校（高崎市）

■対象 県内在住の人

■費用 無料

※ただし①②⑥⑧⑨の講座は実費負担があります。

■申込期間

8月1日（水）～31日（金）

※当日消印有効

■申込方法

往復はがきで講座番号・講座名・開催日・住所・氏名・電話番号を、返信面に郵便番号・住所・氏名を記入し、農林大学校研修部まで申し込み。



■受講決定

各講座とも申し込み多数の場合は抽選とし、受講の可否については返信用はがきでお知らせします。

■申し込み・問い合わせ先

県立農林大学校 研修部
〒370-13105
高崎市箕郷町西明屋10005
☎027 (371) 3841

相談

こころの相談

こころの病気や不安・悩みをもつ方の電話相談を受付ます。

■日時 9月30日(日)

午前10時～午後3時

※なお、より多くの方の相談を受けるため、個々の相談時間を制限させていただきます場合があります。

■対象者 こころの病気や不安・悩み等の相談のある人(本人・家族)

■専用電話

☎027 (290) 2920

■内容 仕事などで平日に相談ができない人のために、精神科医師、精神保健福祉士等が電話相談に応じます。

■費用 無料

※ただし電話代はかかります。

■問い合わせ先

群馬県精神保健福祉協会事務局
(県こころの健康センター内)
☎027 (263) 1166



図書館

8月の開室日

新治公民館図書室

☎(64)0111

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

■開室日(●印) / 時間:午前9時～午後5時
■おはなしの会(●印) / 時間:午後2時～

■おすすめの新着図書
◎一般書 悩むが花
◎児童書 はなかつばとはねかつば

／あきやまだし
／伊集院静

中央公民館図書室

☎(62)2275

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

■開室日(●印) / 時間:午前9時～午後5時
※正午～午後1時の間は休室
■休室日:月曜日、祝日、年末年始、図書整理期間

■おすすめの新着図書
◎一般書 光
◎児童書 ずつとずつといっしょだよ

／道尾秀介
／宮西達也

カルチャーセンター児童図書室

☎(20)4040

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

■開室日(●印) / 時間:午前9時～午後5時
■おはなしの会(●印) / 時間:午後3時30分～

■おすすめの新着図書
◎一般書 旦那アキラさんは
◎児童書 バタコさんと

／野波ツナ
／イナイイナイバルーン / やなせたかし

水上公民館図書室

☎(72)3707

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

■開室日(●印) / 時間:午前9時～午後5時
※正午～午後1時の間は休室

■おすすめの新着図書
◎一般書 すみれ
◎児童書 おいもさんがね...

／青山七恵
／とよたかかずひこ

**みなかみ町の
生きがいサロン紹介**

町内各地で開催されているサロンを順次紹介しています。
場所や参加者によってサロンもそれぞれ特徴があり、内容もバラエティーに富んでいます。お近くのサロンを見つけて是非参加してみませんか。

「サロン大穴」 月1回 第4日曜(12~3月は休み) 午前10時~正午 代表：真庭文子

大穴地区の中心に位置する大穴会館でサロンが開催されています。

本サロン開設のきっかけは、各地で開催されているサロンの記事を広報紙で読み、自分たちも実施してみたいという力強い思いが芽生え、平成23年9月に実現化され、熱心に支えてくださるサポーターさんの協力により、参加者は40人を超えることもあるそうです。

サロン運営には、1回100円の参加費をいただき計画を立てていますが、多くの方の意見を聞き、参加者の希望に添った内容になるよう努めています。

取材当日は、沼田警察署生活安全課による講演会が行われ、今多発している『振り込め詐欺』についての勉強会が行われており、皆さん被害に遭

わぬよう真剣に署員の方の話しに耳を傾けていました。

本サロンは、地域の高齢者がただ楽しむだけでなく、安心して日々の生活ができるようお互いに助け合っている姿勢が感じられ、絆の強さを感じたサロンでした。



▲ 熱中症に気をつけましょう！ ▲

高齢者は特に暑さやのどの渇きを感じにくくなっています。こまめに水分補給を！



**やってみよう！
口腔ケア**

今月は「健口体操」についてです。

楽しくおいしく食べるための準備体操です。
この体操をすることで、唾がよく出るようになり、舌がなめらかに動いて物が飲み込みやすくなります。
健康教室や介護予防教室でも行われています。
「むすんでひらいて」の歌に合わせて健口体操をしてみましょう。



♪むすんでひらいて♪



♪べく出してむすんで♪



♪またひらいてべく出して♪



♪そのべく鼻にべくを右にべくを左に



べくをグルグル回します

■問い合わせ先 包括支援センター ☎(62)0540

健康づくりインフォメーション

みんなの保健

●問い合わせ先 子育て健康課 健康推進グループ ☎62-2527

乳幼児健診

～対象の方には事前に個別通知いたします～

乳児健診

- 会場 町保健福祉センター
- 対象 4か月児・10か月児
- 期日 8月29日(水)・9月19日(水)
- 受付 4か月児 13時45分～14時
10か月児 12時45分～13時

幼児健診

- 会場 町保健福祉センター
- 受付 12時45分～13時

健診名	8月	9月
1歳6か月児健診 対象 1歳7・8か月児		25(火)
2歳児歯科健診 対象 2歳1・2か月児	7(火)	
2歳6か月児歯科健診 対象 2歳7・8か月児	30(木)	
3歳児健診 対象 3歳1・2か月児		6(木)

乳児相談・母乳相談

- 会場 町保健福祉センター
- 対象 3か月児・8か月児・12か月児・妊婦及び産婦
- 期日 8月9日(木)・9月13日(木)
- 時間 9時30分～11時30分
- 受付時間および内容
 - * 3か月児 10:00～10:15 計測・問診・ふれあい遊び
 - * 8か月児 9:45～10:00 計測・問診・栄養相談
 - * 12か月児 10:15～10:30 計測・問診・栄養相談
 - * 妊・産婦 9:30～11:30 母乳相談(予約制)

ママヨガ教室

- 会場 子育て支援センター(にいほるこども園内2階)
- 対象 妊娠中～産後12か月くらいまでの母親
- 期日 8月27日(月)・9月24日(月)
- 時間 10時30分～11時30分
(受付は10時15分～10時30分まで)
- 持ち物 運動のできる服装・汗ふきタオル1枚

母子健康手帳交付

- 会場 子育て健康課 ■対象 全地区
- 8月 6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)
- 9月 3日(月)・10日(月)・18日(火)・24日(月)
- 時間 9時～11時30分 13時～16時
- ※交付には30分程度かかりますので、余裕をもってお出かけください。
- ※町では不妊治療費の助成を行っています。詳細は子育て健康課へお問い合わせください。

子育て支援センター 汽車ぽっぽ

- 会場 子育て支援センター(にいほるこども園内2階)
- 対象 就学前の子どもと保護者
- 日時 月～金曜日 10時～16時
- 【8月・9月のじゃんぶの日(毎週木曜日) 10時～12時】
- 期日 ●8月 2日/読み聞かせ
9日/お茶しませんか?
23日/キラキラで水遊び
30日/大きくなったかな?
ミニ講座『離乳食について』(栄養士)
- 9月 6日/読み聞かせ
13日/お茶しませんか?

【特別メニュー】

- ・リトミック 開催日: ※8月は休み(9月3日)
- 会場: 月夜野わんぱくクラブ
- 時間: 10時30分～11時30分

○問い合わせ先 子育て支援センター ☎(64)1848

子育てサークル

子育て支援ボランティア等による、就学前児童とその保護者を対象とした、親子のふれあいの場です。

- 【キラキラ】■会場 にいほるこども園体育館隣
- 日時 毎週火・金曜日 10時～14時
- 【わくわく】■会場 水上公民館2階和室
- 日時 毎週水曜日 10時～14時

○問い合わせ先 子育て支援センター ☎(64)1848

子育てひろば ～子育て支援ボランティア～ にこにこくらぶ

- 会場 町保健福祉センター
- 対象 就園前の乳幼児と保護者(全地区)
- 期日 8月10日(金)・17日(金)・24日(金)
9月14日(金)・21日(金)・28日(金)
- 時間 10時～12時
- 主催 にこにこくらぶ

～遊びながらお友達と出会う楽しいひろばです～

- 8月10・17・24日 ●水遊び
- 9月28日 ●音で遊ぼう

- ※麦茶が出るのでコップを持参してください。
- ※詳しいことは久野豊子さん(☎62-2403)までお問い合わせください。

◇ベビーマッサージ(1歳までの乳児対象)

- 日時 8月休み(9月14日) 10:30～11:30
- 持ち物 バスタオル、フェイスタオル、防水シート
- ※費用は無料で、予約もありません。

子育てひろば ～子育て支援ボランティア～ ぽかぽか

- 会場 元J A利根沼田月夜野北事業所
- 対象 就園前の乳幼児と保護者(全地区)
- 日時 毎週月・火・水曜日 10時～15時
- 主催 NPO法人「北風塾」
- 8月18日 ●お兄ちゃん、お姉ちゃんと遊ぼう

○問い合わせ先 子育て広場「ぽかぽか」 ☎(25)3535

●今月の表紙●

にいほるこども園夏まつり

7月17日、にいほるこども園で夏まつりが開催されました。当日は猛暑のため、園児たちは水着姿で夏まつりや水遊びをを楽しみました。



歳時記

町の主な
行事予定

8月

- 16(木) ■みなかみ花火大会 ●月夜野中学校野球場
イベント:午後3時～ 花火:午後7時30分～
- 17(金) ■藤原諏訪神社獅子舞 ●諏訪神社 午前10時～
- 25(土) ■赤谷湖上花火大会 ●赤谷湖畔
イベント:午後2時～ 花火:午後8時～
- 第55回デザート藤原湖マラソン前夜祭 ●藤原湖畔公園西多目的広場
- 26(日) ■第55回デザート藤原湖マラソン ●藤原湖運動広場 午前9時～

9月

- 4(火) ■9月議会定例会(予定/12日まで) ●本庁舎議場
- 22(土) ■茂左衛門地蔵尊縁日 ●茂左衛門地蔵尊千日堂
- 29(土) ■ヤッサ祭り ●小川島若宮八幡宮(9月最終土曜日) 午後7時30分～
- 30(日) ■第7回町民体育祭 ●月夜野中学校グラウンド 午前9時～



今月の食改推おすすめ地元食材レシピ

「豚肉とゴーヤのつまみ揚げ」

材料(4人分) 1人分のエネルギー290kcal、塩分0.4g

豚小間切れ肉……………	160g	ゴーヤ……………	1本(250g)	
A	しょうゆ……………	大さじ1(18g)	塩……………	少々
	酒……………	大さじ1(15g)	砂糖……………	少々
	砂糖……………	大さじ1(9g)	卵……………	1個(50g)
	ごま油……………	小さじ1(4g)	小麦粉……………	1カップ(110g)
	にんにく(すり下ろし)	1/2個分	水……………	120cc

● 作り方 ●

- ①豚小間切れ肉にAを加え、よくもみ込む。
- ②ゴーヤは縦半分に切り、種とわたを取る。3mm幅に切り、塩・砂糖をふり、軽く混ぜ約10分経ったら水気をしぼる。
- ③ボウルに卵を溶きほぐし、水・小麦粉も加え混ぜ合わせる。①の肉と②のゴーヤを加え、よくかき混ぜる。
- ④160～170度の油に③をつまみ入れ、時々返しながら5～6分間揚げ。



●ワンポイントアドバイス

ゴーヤの苦みがかわらざり、美味しく食べることができます。
ゴーヤをゴボウやカボチャ、ニンジンなどにしても、いろんなかわり揚げが楽しめます。

提供：食生活改善推進協議会

みなかみ町に おともだちがふえたよ!

6月の出生者	男の子	女の子	計
月夜野地区	2人	3人	5人
水上地区	1人	1人	2人
新治地区	0人	3人	3人
計	3人	7人	10人

数字は住民基本台帳(7/15現在)に基づくものです。

みなかみ町の

人口と世帯	7月1日 現在
総人口	21,487人 (- 8)
男	10,373人 (- 7)
女	11,114人 (- 1)
世帯数	8,118世帯(+ 9)

数字は住民基本台帳に基づくもので、国勢調査の数値とは異なります。※()内は前月比

Gallery 東京藝術大学卒業生修了生寄贈作品

東京藝術大学卒業生・修了生からみなかみ町に寄贈された作品を紹介しています。

◎平成24年4月末現在
93名から151作品を収蔵
広報にて紹介した作品数 73/151

『花』

作者/桐戸麻衣
規格・素材/H943mm×W1807mm
板、綿布、油彩、樹脂

作品の一部を「みなかみコレクション展」として、役場水上支所2階及び商工会水上支所2階に展示中です。

■開場日 月～金曜日(祝祭日は除く)
■開場時間 午前9時～午後4時30分

