

広報

みなかみ

No.75

2012

1月

平成24年1月1日発行

Public Information MINAKAMI



水と森・歴史と文化に息づく利根川源流のまち みなかみ

新年



みなかみ町長 岸 良昌

新年明けましておめでとうござい
ます。町民の皆様には穏やかな平成24年の
新春を迎えられたことと心よりお喜び申
し上げます。

昨年は、千年に一度と言われる震災
「東日本大震災」が発生し、災害救助と
その復興対策に国をあげて取り組んだ一
年でした。また地震に起因して発生した
原発事故は多くの国民を不安に陥れると
ともに、我が国の経済に大きな影響を与
えました。今後の国家財政は企業の業績
悪化による歳入不足や復興財源の確保
等、今まで以上に厳しい状況になるもの
と予測されます。

みなかみ町においては、震災直後に被
災者または原発事故による避難者の受け
入れに取り組み、延べ1,573人が町
内の旅館や民宿に滞在されました。この
取り組みが全国に先駆けて始めることが
できたのは、観光協会員の皆様をはじめ

め、町のすべての人がご理解くださり、
避難者を温かく迎えていただいたことに
心より感謝申し上げます。

また、震災による本町の観光への影響
が懸念されましたが、大型観光宣伝企画
「群馬デステイネーションキャンペーン」
が功を奏したこともあって、水上温
泉で期間中の観光宿泊者数が対前年度対
比5.3%の増になるなど、震災の影響
を最小限に抑えることができました。特
に多くの町民の皆様がそれぞれの地域の
自然や食べ物、歴史、文化など多くのも
のを観光素材として掘り起こし、それを
多くの人の力を合わせて企画し訪れる方
に提供していただきました。町全体の宿
泊者数や観光消費額は長期的に低迷して
いますが、今後は更に農業や商業等の地
場産業と連携した観光産業の振興と育成
を図り、消費額の増加につながる観光振興
施策を展開していきたいと考えています。

町の将来に期待が持てる話題もいくつ
かありました。

その1つは、矢瀬蟹棹に企業誘致した
ヤマキ株式会社みなかみ工場が昨年1月
に操業開始したことです。町内に工場を
誘致し雇用の場を確保することは定住化
を促進するために極めて重要であり、引
き続き取り組んで参りたいと思います。

また2つ目として、12月の議会にて町議
会議員の方々の総意として「みなかみ町
スポーツ・健康まちづくり宣言」を作っ
ていただきました。企業との連携を活用
し、町を元気にそして町の人すべてが笑

顔で美しく健康でいられる町をつくらう
という宣言です。

それに先だつて7月に「みなかみデサ
ントスポーツタウン」として町と株式会
社「デサント」が協定し、デサント藤原湖マ
ラソンへの特別協賛や、町内の全小学生
を対象としてアトラントオリンピックヘ
体操選手として出場した田中光先生によ
る「すこやかスポーツキッズ教室」が開
催されたことです。デサントとも更に連
携を強化していきます。また、デサント
以外でも各種イベントやまちづくりに対
して、株式会社ドール等の外部企業から
も多くの協力と支援を賜ることができま
した。このように町が外部企業と連携し
ながら情報発信やまちづくりを行うこと
は、企業誘致と同等の効果があり、新鮮な
切り口の地域活性化策として、今年はこの
取り組みを強化したいと考えています。

みなかみ町は利根川の源流に位置し、
豊かな自然と地域に培われた歴史文化が
あります。そして地域や町民が自ら進ん
でまちづくりに参画し、お互いに助け合
いながら地域の資源を大切に暮らして
います。これらを貴重な町の財産とし
て捉え、住む人、訪れる人が自然の中
人とふれあい「幸せ」を実感できるまち
づくりを進めていきたいと思ひます。

今年一年が皆様にとつて良い年であ
り、町政と手を携えて一緒に進んでい
ただけることを心よりお願い申し上げ新年
のご挨拶とさせていただきます。

賀 謹



みなかみ町議会議長 久保秀雄

新年明けましておめでとうござい
ます。

健やかなうちに新年を迎えられたこと
とお慶び申し上げます。

議会を代表して、謹んで新年のご挨拶
を申し上げます。

昨年は3月11日に発生いたしました東
日本大震災により、東北地方を中心に大
きな被害が発生いたしました。幸いにし
てみなかみ町は地震による大きな被害は
なく、町民の皆様にご協力いただき福島
県を中心に多くの被災者を受け入れてい
ただきました。ご協力に感謝申し上げま
す。群馬県でも、原発事故により農業、
観光業に大きな影響がありました。J
R、群馬県の協力を得て展開したDC
キャンペーンでは、星の鑑賞会をはじめ
町民一体となった取り組みにより、多く
の観光客に来ていただくことができ、観
光を取り巻く厳しい環境のなかで一筋の

光が見えたのではないかと思います。

長引く景気の低迷や少子高齢化社会、
人口の減少など、様々な課題に直面し、
まちづくりそのものが大きく変化してき
ております。

地域の活力は、そこに住む人たちが安
心して暮らすことができる環境を整える
ことだと思えます。そのためには多くの
若者が定着できるように、雇用の場を確
保することが大きな課題だと思えます。

多くの自治体で企業誘致に力を注いで
きましたが、今日の経済状況では厳しい
かと思えます。昨年よりデサント、ドー
ルをはじめ企業と協働の町づくりが始ま
りました。企業はみなかみ町をPRし、
様々なイベントを企画して、みなかみを
訪れるお客さまを増やしていただく、町

は豊かな自然を生かし企業のイメージ
アップを図る、この取り組みは新しい形
の企業との関わり方と思えます。

昨年11月1日、議会と区長の皆さまと
の意見交換の場を持たしていただきまし
た。

議会といたしましても、様々な環境を
乗り越え心の豊かさや日々の暮らしに喜
びを実感できる町づくりを進めていくた
め、町当局と互いの知恵を出し合いなが
ら、町民参加の町政運営に努力してい
く所存です。

町民の皆様のご更なるご支援、ご協力を
お願い申し上げます。この一年が皆様にとっ
て健康で明るく希望に満ちた年でありま
すよう祈念し年頭の挨拶いたします。

新年明けまして

おめでとうございます

みなかみ町議会議員
議長 久保 秀雄
副議長 小野 章一
議員 小林 洋

内海 敏久
中島 信義
前田 善成
阿部 賢一
林 一彦
山田 庄一
河合 生博
林 喜美雄
原澤 良輝
島崎 栄一
高橋 市郎
中村 正
河合 幸雄
鈴木 勲
森下 直

まちづくりの広場 シリーズ 19

今月は各地区まちづくり協議会の実施事業を紹介します。

月夜野地区まちづくり協議会

会長 馬場春夫さん
会員数 30人

月夜野地区まちづくり協議会では、3つの事業が実施されました。

●第1回師区民ふれあい交流展示会



11月6日、師区との共同により地元公民館において、「第1回師区民ふれあい交流展示会」を開催し、書道や絵画、陶芸作品のほか、昭和の懐かしい写真など300点余りを飾りました。地区の人々の趣味の多さを実感し、集まった人々は世代を越えて「昔話」に花を咲かせました。

●親だからできること講演会

11月20日、カルチャーセンターを会場に「親だからできるこ



と」と題し講演会を開催しました。

花まる学習会代表の高濱正伸さん(たかはし まさのぶ)を講師に、思春期からの家庭内暴力や引きこもりなど、数

多くの事例を交え、子供達の態度や変化を、どの様に感じ取り、どの様に対応するべきか「子育てのヒント」を紹介いただきました。

●上牧駅クリスマス・オーナメント作り体験



11月23日、上牧駅で「クリスマス・オーナメント作り体験」と「イルミネーション飾り付け」を、NPO北風塾、月夜野スポーツ

クラブなどと連携し実施しました。当日は、フリーマーケットや地元野菜の直売などが出店し、観光客も立ち寄り大勢の方で賑わいました。

水上地区まちづくり協議会

会長 福井誠さん
会員数 39人

水上地区まちづくり協議会では、3つの事業が実施されました。

●もみじ植栽活動



昨年度からの継続活動として、もみじの苗木70本の植栽活動

を谷川・幸知・湯桧曾地区に範囲を拡大して行いました。

●島神峡周辺整備活動



島神峡の周辺を整備することで、地域住民に憩いの場を提供するとともに、島神峡周辺を新たな観光資源にすることを目的に、今年

度より5カ年計画で活動いたします。

●ベンチ設置活動



3年目を迎えたベンチ設置活動は、今年度新たに50基を設

置し、水上地区の観光スポットを中心に、約110基のベンチ設置整備を実施しました。

新治地区まちづくり協議会

会長 河合進さん
会員数 32人

新治地区まちづくり協議会では、2つの事業が実施されました。

●新治地区玄関口の小菊植栽



新治地区内で活動している小菊の会(代表 持木進さん)との共催により、羽場地区の国道17号分離帯への小菊植栽事業を実施しました。

これは、たくみの里の玄関口を花で飾り、訪れる人達に心地よい印象を与え、交通安全と観光の街「みなかみ」のイメージアップを目的に実施しました。

●田原芳雄さん講演会



12月4日、地元郷土史家の田原芳雄さんを講師に招き、下新田地区出身の偉人「塩原太助翁」の生き方・考え方についての講演会を塩原太助記念公園（下新田報徳社）で開催しました。

この講演会は、地元の偉人「塩原太助翁」の功績について、あらためて理解を深め、語り継いでいこうとする取り組みのために開催されました。当日は125人の参加があり「翁の勤勉・儉約の精神など見習うべき事が多くあった。」などの感想をいただきました。

■問い合わせ先

総合政策課 企画振興グループ
☎(25)5004

震災で避難されている方を、ご自宅等で受け入れてみる方へ

昨年3月に発生した東日本大震災や福島第一原子力発電所事故等により、被災された方々は全国各地に避難されており、被災者の地元市町村では安否確認や滞在先の把握を行っています。

町では、被災者の方々の受け入れを行い、その方の情報把握はしていますが、直接被災者の方を、自宅や個人の貸家などに受け入れた場合は、把握することができません。

そのため、国等が行う支援施策の情報が速やかに被災者の方々に伝わらないケースがあります。

総務省では、被災者の方々へのお知らせを円滑に提供するため「全国避難者情報システム」を構築・運営しています。これらのサービスを受けるためにも被災者の方々は情報登録をする必要があります。

まだ情報登録が済んでいない被災者の方々や被災者の方々に直接受け入れている方は、総合政策課企画振興グループまで情報提供をお願いします。

学校給食を食べませんか？

～学校給食週間における試食会の開催について～



給食センターでは、1月24日から30日の学校給食週間に合わせて、保護者及び地域の方々に、学校給食への関心と安全でおいしい給食を理解していただくため、「給食試食会」を開催します。

■日時 1月24日(火)～26日(木)

◎月夜野学校給食センター

午前11時20分～正午

◎新治学校給食センター

午前11時30分～午後0時15分

※希望する日を選んでください。

■参加費 270円(当日払い)

■定員 各日先着20人

■場所 各学校給食センター

■申込方法 参加者氏名・住所・電話番号を各給食センターまでご連絡ください。

■申込期限 1月17日(火)

■問い合わせ先

月夜野学校給食センター

☎(62)2219

FAX(62)2611

新治学校給食センター

☎(64)0250

FAX(64)0947

生涯スポーツ推進講演会

町では、「いつでも、どこでも、だれでもスポーツを」をキャッチフレーズに、生涯スポーツ推進講演会を開催します。

講師は、テレビでお馴染みのテレビキャスター草野仁さんです。草野さんは、学生時代から様々なスポーツにも親しみ、現在でも毎日ウエイトトレーニングを欠かさないスポーツマンでもあります。きっと楽しいお話しが聞けます。

■日時 1月22日(日)

開場/午後1時30分

開演/午後2時

■会場 カルチャーセンター

■講師 草野仁さん(TVキャスター)

■演題 「いつもチャレンジ精神で」

■参加費 無料

■参加方法

事前に整理券をお求めください。

■問い合わせ先

教育課 生涯学習推進室

☎(25)5025



▲講師の草野仁さん

平成24年度 各種健康診断申し込みについて

町では、平成24年度に実施する各種健康診断の申し込みを、30歳以上の男性、20歳以上の女性を対象に1月16日（月）～2月13日（月）までの期間で受け付けます。

申込書をご家庭に配付されましたら、必要事項を記入し**2月13日（月）までに**組長（伍長）さん、もしくは役場子育て健康課、各支所の庶務・住民サービスグループへ提出をお願いします。**申込書が未記入や未提出の場合、健診案内や受診票が配付されません**のでご注意ください。

なお受診票は、各種健康診断を申し込まれた人へ、健診実施前に配付します。

※申込書は、各種健康診断該当者のみに配付されます。（年齢性別により健（検）診内容は異なりますので、該当する健（検）診が何もない人は申込書がありません。）

■健診内容と日程（年齢は平成25年3月31日時点で判定しています）

※75歳以上の人及び後期高齢者医療保険に加入している65歳～74歳の方は無料です。

5月～ 6月	■胃がん検診 ◎対象／40歳以上の男女（妊娠中の人は受けられません） ◎内容／バリウムを飲み、胃のレントゲン撮影 ◎費用／1,000円
5月～ 7月	■大腸がん検診 ◎対象／40歳以上の男女 ◎内容／2日間便をとり潜血反応検査 ◎費用／500円
集団検診 4月～5月 個別検診 6月～ 11月	■子宮がん検診 ◎対象／21歳以上の女性（奇数年齢の人） ◎内容／医師による子宮頸部の診察と細胞検査 ◎費用／1,000円 ■乳がん検診 ◎対象／41歳以上の女性（奇数年齢の人） ◎内容／マンモグラフィ検査（乳房のレントゲン撮影） ◎費用／1,000円
6月～ 7月	■胸部レントゲン検査（結核・肺がん検診） ◎対象／40歳以上の男女（*妊娠中の人は受けられません） ◎内容／胸部のレントゲン撮影 ◎費用／無料 ■前立腺がん検診 ◎対象／50歳以上の男性 ◎内容／血液検査で前立腺特異抗原（PSA）を測定 ◎費用／500円 ■骨密度検診 ◎対象／20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性 ◎内容／踵 <small>かかと</small> の骨（右足）の超音波検査 ◎費用／500円 ■若年者健診 ◎対象／30・35歳の男女 ◎内容／身長・体重・血液検査等 ◎費用／1,000円 ■後期高齢者健診 ◎対象／満75歳以上の男女 ◎内容／身長・体重・診察・血液検査等 ◎費用／無料

お知らせ

- 申込書は、世帯全員の分が入っていますので、必ず各自がご記入ください。
- 子宮がん、乳がん検診は、個人で病院を予約し受診する個別検診を実施しています。詳細は、申込書に同封されている「各種健康診断申込書について（通知）」をご覧ください。
- 特定健診（診察・血液検査等）については、40～74歳の国民健康保険加入者に、6月頃お知らせする予定です。

■問い合わせ先 子育て健康課 健康推進グループ ☎（62）2527

後期高齢者医療からのお知らせ

後期高齢者医療では、皆さんが病気やケガをしても安心して医療が受けられるよう、次のような給付があります。各給付は振り込みによる支給となります。申請時には印鑑と通帳を忘れずに持参して役場町民福祉課または各支所にお越しく下さい。

◆療養費

いったん全額を自己負担する次のようなときは、申請により療養費として支給されます。給付申請にあたっては「必要なもの」と印鑑、通帳を持参し役場町民福祉課または各支所で手続きをしてください。

給付種類	内 容	必要なもの
自費診療	やむをえない理由で、保険証を使わずに治療を受けたとき	診療内容のわかるもの領収書
鍼灸・マッサージ	医師の指示で、あんま、鍼灸、マッサージなどの施術を受けたとき。	医師の証明書領収書
輸血の生血代	手術などの際に、他人の生血を輸血したとき。	医師の証明書領収書
治療用装具代	治療上、必要があってコルセットなどを装着したとき。	医師の証明書領収書
海外療養費	海外渡航中に治療を受けたとき。ただし、治療目的での渡航の場合を除きます。	診療内容のわかるもの領収書
移送費	重病人の入院や治療に必要な転院など、移送費用がかかったとき。ただし、後期高齢者医療が必要と認めたときに限ります。	医師の意見書領収書

◆高額療養費

皆さんが支払った1ヶ月の医療費が、自己負担限度額を超えたとき、申請するとその超えた分が高額療養費として支給されます。なお、該当する方には診療月の2ヶ月後に申請書が郵送されます。記入のうえ印鑑と通帳を持参し役場町民福祉課または各支所で手続きをしてください。

◎自己負担限度額 (月額)

所得区分	負担割合	外 来	外来+入院
現役並み所得者	3割	44,400円	1%+80,100円
一般	1割	12,000円	44,400円
低所得Ⅱ		8,000円	24,600円
低所得Ⅰ			15,000円

◆葬祭費

被保険者が亡くなったとき、申請により葬祭執行者に対し5万円が支給されます。

葬祭執行者名義の印鑑と通帳を持参し、役場町民福祉課または各支所で申請書を受け取り、記入のうえ手続きをしてください。

◆人間ドック助成金

町では、後期高齢者医療に加入し保険料を完納している人を対象に、人間ドック(脳ドック含む)を受診した場合、一人20,000円(毎年1回限り)の助成事業を行っています。該当する方は健診結果と領収書、印鑑、通帳を持参し役場町民福祉課または各支所で手続きをしてください。

■問い合わせ先 町民福祉課 福祉・医療グループ ☎ (25) 5011

住宅新築・改修等の補助について

町では、町民の住環境の向上を図るとともに、町内商工業の活性化を図る事を目的として、町民の方が住宅の新築・改修工事などを行う場合に、その費用の一部を補助する「住宅新築改修等補助金」制度を1月1日より開始します。

■対象工事

- ・住宅の新築・増築・改築・修繕
- ・住宅部分に対する補助（店舗、事務所等に対する工事は除く）
- ・施工業者はみなかみ町に本社または本店を有すること
- ・工事金額が20万円以上
- ・平成24年1月1日以降に着工する工事



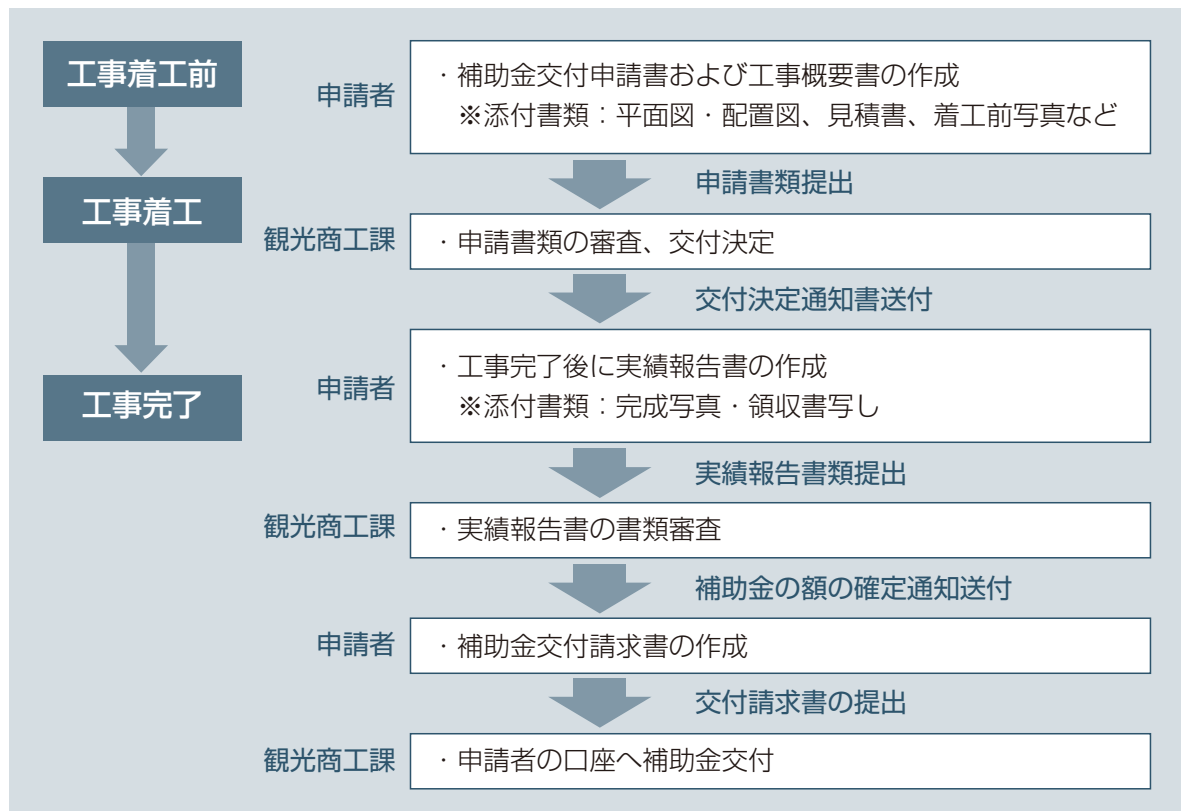
■補助金額

- ・工事費の10%（ただし千円未満は切り捨て）
例 1,000,000円 × 0.1 = 100,000円
- ・補助金額の最高金額は20万円（200万円以上の工事は一律20万円）

■補助の条件

- ・みなかみ町に住所登録を行っているもの
- ・町税等の滞納のない世帯であること
- ・他の補助制度を受けないこと（住宅エコポイント対象工事については補助の対象とします）

■手続の流れ



※工事内容により補助の対象にならない場合がありますので、詳しくは観光商工課へご相談ください。

町営住宅の入居者募集について

【町営住宅の案内】

町では、次のとおり町営住宅の入居者の募集を行います。

各団地の詳細については、地域整備課または各支所にお問い合わせください。

■受付期間

1月16日(月)～31日(火)

■入居日

2月下旬予定

■募集戸数

11戸

- 鹿野沢団地(3DK)
 - ▽K棟 205号室・206号室
 - ▽M棟 205号室・206号室
 - 大穴団地(3K)
 - ▽I棟 205号室・206号室
 - 高日向団地(3K)
 - ▽C棟 203号室
 - 矢瀬団地(3DK)
 - ▽7棟 104号室
 - 上河原団地(3K)
 - ▽13号棟 103号室
 - 上布施団地(3DK)
 - ▽3号棟 102号室
 - 柳田団地
 - ▽C-24(特公賃住宅)
- 応募・問い合わせ先
 地域整備課 管理・建設グループ
 ☎(25)5019
 水上支所(除雪センター)
 ☎(72)2111
 新治支所(除雪センター)
 ☎(64)0111



【206号室】

【205号室】

▲鹿野沢団地 M棟

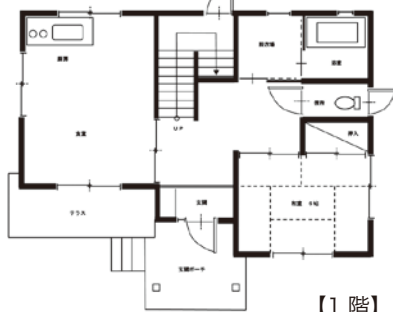
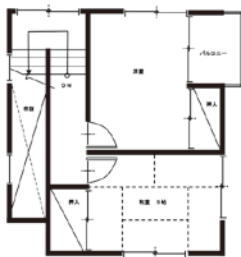


【206号室】

【205号室】

▲鹿野沢団地 K棟

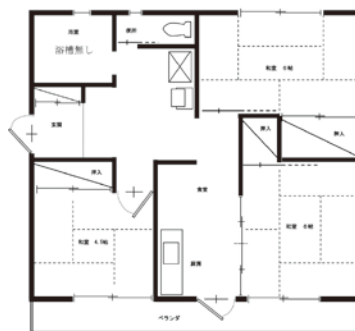
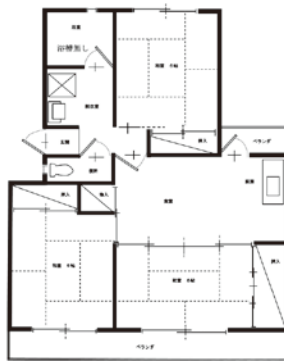
【2階】



【1階】

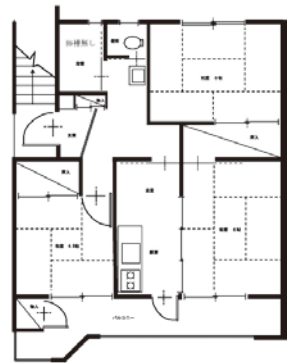
▲柳田団地 特公賃住宅

▲矢瀬団地 7棟 / 上布施団地 3号棟

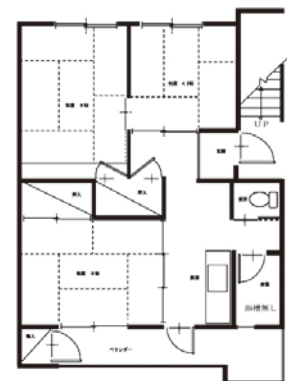


▲上河原団地 13号棟

▲大穴団地 1棟



▲高日向団地 C棟





経済センサス-活動調査

— 経済の国勢調査を実施します —

- 経済センサス-活動調査は、全産業分野の経済活動を同時点で網羅的に把握する我が国唯一の調査であり、全国の全ての事業所を対象に実施することから「経済の国勢調査」と言えるものです。
- 平成24年2月に実施する今回の調査は、我が国の経済活動への震災の影響を産業別、地域別に把握できる唯一の統計調査です。調査結果は、今後の復興の状況を確認するための貴重な資料となります。
- 経済センサス-活動調査の結果は、各種行政施策や学術研究の基礎資料としての利活用だけでなく、経営の参考資料として事業者の方々にも活用していただくことをめざしています。
- 1月下旬から、調査員が事業所を訪問して調査票を配布します。

ビルくんとケイちゃん



経済センサス-活動調査は、日本の未来、地域のまちづくりのための基礎資料になります!

総務省・経済産業省・都道府県・市区町村
経済センサス-活動調査については、統計局ホームページをご覧ください。

<http://www.stat.go.jp/data/e-census/campaign/index.htm>

経済センサス

検索

■ 問い合わせ先 総務課 行政グループ ☎ (25) 5000

還付金詐欺に

ご注意ください

高齢者を騙す還付金詐欺が後を絶ちません。

今回は、実際に県内で発生した還付金詐欺の事案を紹介し、同様の被害に遭わないようにしてください。

【事件①】

平成23年11月8日 前橋市
市役所職員を名乗る若い男性から「医療費4万円程度の戻りがあるため、口座番号を教えてください。近くにいるので通帳を預かりたい。」という電話が複数回あった。

被保険者から暗証番号を聞きだし、自宅を訪れた男性に通帳とキャッシュカードを渡した。

その後市役所に確認して被害に気づいたが、既に現金50万円が引き出されていた。

【事件②】

平成23年11月17日 高崎市
市内在住の92歳女性宅に市役所の職員を名乗る若い男性から、「高額医療の申請期限が6月で切れている。職員が申請書

平成24年度 農と食のふれあい講座(前期)案内

県民を対象に広く農林業への親しみを持ってもらい、あわせて農林大学校に対する理解を深めることを目的として、野菜栽培・庭木管理・花き栽培等の公開講座を開催します。

No.	講座名	定員	開催日時	講座内容
1	花壇苗づくり	30名	4月5日(木) 午後1時30分～4時30分	春まきの花壇苗を中心とした上手な育て方(講義と見学)
2	家庭菜園で春夏野菜づくり	50名	4月10日(火) 午後1時30分～4時30分	トマト、ナス、キュウリを中心とした家庭菜園の上手な作り方(講義と見学)
3	趣味のバラづくり	50名	5月8日(火) 午後1時30分～4時30分	庭を鮮やかに飾るバラの作り方(講義)
4	初めての野菜づくり作業1	20名	5月9日(水) 午後1時30分～4時30分	コマツナ、ホウレンソウなどの種まきと、畦立(うねだて)やマルチ張りなど、初心者向けの野菜づくりの作業方法(講義と実習)
5	初めての野菜づくり作業2	20名	5月10日(木) 午後1時30分～4時30分	//
6	春夏の庭木管理1	20名	5月24日(木) 午後1時30分～4時30分	春夏の庭木のせん定と管理方法 平日(講義と実習)
7	春夏の庭木管理2	20名	5月27日(日) 午前9時30分～午後0時30分	春夏の庭木のせん定と管理方法 日曜(講義と実習)
8	グリーンカーテンづくり	50名	6月1日(金) 午前9時～正午	グリーンカーテンの上手な作り方(講義)
9	家庭菜園で秋冬野菜づくり	50名	7月25日(水) 午後1時30分～4時30分	ハクサイ、ブロッコリーを中心とした家庭菜園の上手な作り方(講義と見学)

■会場/群馬県立農林大学校 ■対象/県内在住の人 ■費用/無料

■申込方法/往復はがき(希望講座ごとに一人一枚)

往信面に希望する講座名、開催日、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入し、返信面に郵便番号、住所、氏名を記入し農林大学校研修部あてに郵送してください。

※初めての野菜づくり作業1・2、春夏の庭木管理1・2は、それぞれ同じ講座のため重複の申し込みはできません。

■申込期限/2月15日(水)当日消印有効

■受講決定/各講座とも申込多数の場合は抽選とさせていただきます。受講の可否は返信はがきにて3月15日(木)頃までに通知します。

■申し込み・問い合わせ先

群馬県立農林大学校研修部 〒371-3105 高崎市箕郷町西明屋1005

☎027(371)3841(直通)

FAX027(371)6968

<http://www.gunma-iaf.ac.jp>

を出せない人の家を訪れて手続きをする。医療費の補助金を振り込むためのキャッシュカードが必要などと電話があった。同日正午ごろ、男が被保険者宅を訪問し、カード1枚をだし取り、短期間に多額の現金が口座から引き出されたため、銀行が女性に確認の電話をして被害が発覚した。

被保険者宅を訪れたのは市役所職員田中を名乗る40代、50代の男性。身長170cmの中肉で、メガネを掛け灰色のスーツを着ていた。

このような事件が、全国で多数報告されています。広域連合や市町村役場では、電話で口座番号の確認をすることはありますが、通帳やキャッシュカードを預かったり、暗証番号を確認することなどしません。不審な電話がかかってきた場合には、事前に役場等に確認をしてください。

■問い合わせ先

町民福祉課 福祉・医療グループ

☎(25)5011

県後期高齢者医療広域連合
☎027(256)7171

群馬県の最低賃金が改定されました

必ずチェック最低賃金！使用者も 労働者も

群馬県最低賃金（地域別最低賃金）		1時間690円	発効日 平成23年10月7日
特 定 最 低 賃 金	【鉄鋼・鉄素形材製造業最低賃金】 群馬県製鋼・製鋼圧延業、鉄素形材製造業 最低賃金	1時間799円	発効日 平成23年12月28日
	【一般機械器具製造業最低賃金】 群馬県ポンプ・圧縮機器、一般産業用機 械・装置、その他のはん用機械・同部分 品、金属加工機械、その他の生産用機械・ 同部分品、事務用機械器具、サービス用・ 娯楽用機械器具製造業最低賃金	1時間788円	
	【電気機械器具製造業最低賃金】 群馬県電子部品・デバイス・電子回路、電 気機械器具、情報通信機械器具製造業最低 賃金	1時間786円	
	【輸送用機械器具製造業最低賃金】 群馬県輸送用機械器具製造業最低賃金	1時間788円	

- 1 群馬県最低賃金（地域別最低賃金）は、平成23年10月7日から改正発効しています。特定（産業別）最低賃金は、平成23年12月28日から改正発効します。
- 2 18歳未満または65歳以上の者や、定められた軽易な業務に従事する者については、特定（産業別）最低賃金の適用から除外されます。
- 3 最低賃金の対象となる賃金には、臨時または1か月を超える期間ごとに支払われる賃金、時間外・休日・深夜労働の割増賃金、精皆勤手当、通勤手当及び家族手当は算入されません。
- 4 精神または身体の障がいにより著しく労働能力の低い者については、使用者が労働局長の許可を受けた時は、労働能力その他の事情を考慮して減額した額により最低賃金が適用されます。
- 5 派遣労働者には、派遣先の最低賃金が適用されます。

■問い合わせ先

群馬県労働局労働基準部賃金室（前橋市大渡町一丁目10番7号） ☎027（210）5005

群馬県労働局ホームページ <http://gunma-roudoukyoku.jsite.mhiw.go.jp/>

利根沼田地区高等職業訓練校

平成24年度訓練生募集

■入校資格

中卒以上 年齢制限なし

※中高年齢者、定年退職者も可

■募集 木造建築科

■修了期間 3年

■修了後の特典

終了時の技能照査に合格すると技能士補となり、二級技能検定の学科試験免除

■諸費用

入校金（一時金） 13,000円

訓練費（年間） 36,000円

事業主会費（年間） 12,000円

教科書代（3年間） 10,000円

実習教材費（年間） 5,000円

給食費（年間） 24,000円

■申込締切 3月31日

■受付時間

火・金曜日 午前8時～正午

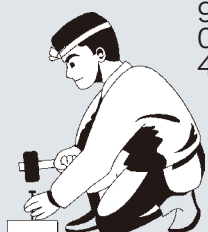
土曜日 午前8時～午後4時

■申し込み・問い合わせ先

利根沼田地区高等職業訓練校

沼田市栄町123-1

☎（22）4904



県知事選挙功労者表彰

11月22日、県庁昭和庁舎正庁の間で開催された、群馬県知事選挙功労者表彰式において、町選挙管理委員会委員長の阿部良洋さん（粟沢）が群馬県知事選挙功労者表彰を受賞されました。

阿部委員長は、平成16年より選挙管理委員を務め、平成21年より委員長として、公正・適正な選挙事務の執行に尽力されており、今回の表彰となりました。

※この表彰は、県知事選挙にあたり、その管理執行に優秀な成績を収めるとともに、明るい選挙と投票参加運動の推進に努め、この運動推進に貢献した方を表彰するものです。

県社会福祉大会表彰

11月21日、前橋市の市民文化会館大ホールにおいて、平成23年度群馬県社会福祉大会が行われました。

この大会では、多年にわたり社会福祉の増進に尽力された方々が表彰されました。

本町からは、荻野馨さん（師／写真⑤）が、民生委員児童委員厚生労働大臣特別表彰を受賞し、県知事より伝達されました。また、湯本三四郎さん（後閑／写真⑥）が福祉ボランティア顕彰で県社会福祉協議会長より表彰されました。



第12回県きのこ料理コンクール

田村若菜さん（新巻／沼女高3年）が最優秀賞

12月4日、前橋市第二コミュニティセンターで第12回群馬県きのこ料理コンクールが開催され、県内高校生を中心に出品された209作品の中から、田村若菜さん（新巻／沼女高3年）の「パリパリせんべいWithきのこ」が最優秀賞を受賞されました。

田村さんは「まさか自分が選ばれるとは思わなかったのでビックリです。3月に東京都で開催される全国大会では、料理の盛りつけ方や味付けに改良を加え最優秀賞めざしてがんばります。」と力強く語ってくれました。



第30回県りんご品評会

江口茂さん・眞利さん夫妻（新巻）で受賞

11月21日、県庁県民ホールで県園芸協会主催の第30回群馬県りんご品評会が開催されました。

県内から多数の方が「ふじ」「陽光」「ぐんま名月」などの品種を出品した中で、江口茂さんが県農業共済組合長賞、眞利さんが県果実会長賞をそれぞれ受賞されました。

「一年の苦勞が認められて良かったです。来年はさらに上位を目指して努力したい」と茂さんから喜びの言葉をいただきました。



「みなかみのお米は美味しいぞ」各種のお米コンテストで高評価入賞

みなかみ町産のお米をブランド化させようと、町内で農業を営む方々が全国各地で開催されている各種お米コンテストに、自慢のお米を出品し高評価を得ています。



■第1回米1グランプリinらんこし

- 開催日／11月5日(土) 決勝大会
- 主催／米1グランプリ実行委員会
- 開催地／北海道蘭越町
- 応募数／265点

- ★東北関東ブロック 入賞 本多義光さん(新巻) コシヒカリ
- ★低アミロース米 入賞 本多義光さん(新巻) ミルキークイーン

■大阪府民のいっちゃんうまい米コンテスト2011

- 開催日／11月19日(土)～20日(日)
- 主催／日本米穀小売商業組合連合会・お米マイスター全国ネットワーク
- 開催地／大阪府 ○応募数／320点
- ★いっちゃんうまい部門賞 本多義光さん(新巻) コシヒカリ

■米・食味分析鑑定コンクール国際大会

- 開催日／11月22日(火)～23日(水)
- 主催／米・食味鑑定士協会・川場村
- 開催地／川場村 ○応募数／2,984点
- ★総合部門 特別優秀賞 高橋政雄さん(師) コシヒカリ
- ★都道府県部門 金賞 本多義光さん(新巻) コシヒカリ

■瑞穂の国 美味しいお米コンクール関東甲信越静大会inきじま平

- 開催日／12月3日(土)

○主催／木島平村

- 開催地／長野県木島平村 ○応募数／374点
- ★個人部門 銀賞 嶋田廣好さん(師) コシヒカリ
- 銅賞 林正輝さん(下羽場) コシヒカリ
- ★ 高橋かづ子さん(師) コシヒカリ
- ★ 高橋政雄さん(師) コシヒカリ
- ★ 真庭禮司さん(真政) コシヒカリ
- ★ 高橋義典さん(師) コシヒカリ
- ★ 阿部伊亨さん(真政) コシヒカリ
- ★ 団体部門 銀賞 みなかみ町師青岳米生産組合
- 銅賞 みなかみ町南部機械組合稲作部会



▶米・食味分析鑑定コンクール国際大会の審査員による鑑定の様子



▶美味しいお米コンクール関東甲信越静大会の様子



▶町役場に各コンテストの入賞報告に来られた皆さん

教育委員に阿部さんが選任



新教育委員に阿部剛さん（湯松曾）

が9月議会で同意を得て、11月26日付けで任命されました。任期は平成27年11月25日までの4年間です。

また、11月28日に開催された教育委員会で、教育委員長に横田園子さん（上牧）が選任されました。

人権擁護委員に手塚さん・高橋さんを委嘱

平成23年10月1日付けで、高橋久江さん（町組）と手塚誠さん（大穴）が人権擁護委員として、法務大臣から委嘱されました。

人権擁護委員は、地域において人権相談、人権啓発、人権救済などの各種人権擁護活動を行っています。

高橋さんは再任により2期目となります。手塚さんは阿部好司さん（綱子）の退任に伴い新たに委嘱されました。阿部好司さんの長年にわたる活躍に対して感謝申し上げます。また、高橋さんと手塚さんの今後ますますの活躍が期待されます。



高橋久江さん



手塚 誠さん

明るい選挙啓発ポスターコンクール 尾淵結花さん（古馬牧小4年）が優秀賞

11月22日、県庁昭和庁舎正庁の間で平成23年度明るい選挙啓発ポスターコンクール表彰式が開催され、尾淵結花さん（古馬牧小4年）が、コンクール最高の優秀賞を受賞されました。



▲優秀賞受賞ポスター

▼表彰式後の記念写真



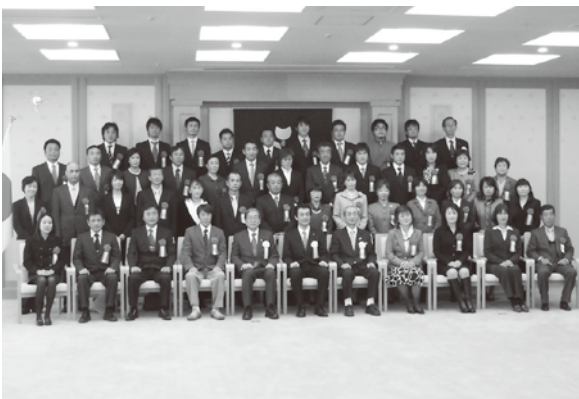
農村生活アドバイザーや青年農業士に認定証書

11月29日、県庁正庁の間において、平成23年度県農業経営士、農村生活アドバイザー及び青年農業士の認定証書交付式が開催され、農村生活アドバイザーに江口眞利さん（新巻）、青年農業士に平井満則さん（上津）がそれぞれ認定されました。

また、永らく農村生活アドバイザーを務めた原澤昭子さん（布施）は、名誉農村生活アドバイザーの称号を授与されました。

※農村生活アドバイザー：都市と農村の交流や農村女性の社会参画並びに組織活動の推進に務めます。

※青年農業士：自らの経営発展のための研究と実践や、農業青年のグループ活動への積極的な参加と助言などに務めます。



利根商業高などで撮影

ヘアケア製品ブランドイメージ・ウェブドラマ

11月2日から6日にかけて、ヘアケア製品「バンテーン」のブランドイメージを伝えるウェブドラマの撮影が、利根商業高をはじめ上牧駅など町内で行われました。

ドラマは、成海璃子^{なるみ}さん主演の「先輩目線版」と川口春奈さん出演の「後輩目線版」の2パターンを撮影し、10分程度のショートドラマになります。これには、利根商業高の生徒らがエキストラ出演しています。

放映は12月10日に後輩目線版のドラマから、P&Gバンテーンのフェイスブックで開始されました。



▲ウェブドラマ撮影風景

G・F・I・V・Eがやってきた！ にいはいるこども園で防犯・交通安全教室を開催

11月7日、にいはいるこども園で開催された県交通安全協会・防犯協会による防犯・交通安全教室に、県ローカルヒーロー「超戦士G・F・I・V・E」と県警察マスコットキャラクター「上州くん」がやってきました。

園児たちは、防犯や交通安全について、クイズを交えた分かりやすい説明に大きな声で答えていました。

その他にもG・F・I・V・Eと一緒に踊ったり、白バイやパトカーと写真を撮ったりと楽しく防犯・交通安全について学びました。



▲G-FIVEと上州くんの交通安全教室

第3回防災訓練を開催

11月13日、湯原地区（区長＝小野忠行さん）と共同で町の防災訓練が開催されました。

訓練は、地震被害を想定し、役場内の連絡・招集訓練、湯原地区の避難訓練、北消防署員による防災訓練の3部構成で行われました。

湯原地区の皆さんをはじめ、地元消防団員や町関係者ら約120人が参加しました。

訓練は、9時の避難勧告発令と共に、オフトーク放送と消防団車輛、町広報車による放送で周知され、区民の皆さんは社会体育館へ避難を開始しました。体育館では区長さんを中心に安否確認が行われ、町長への報告で避難訓練が完了しました。

その後、北消防署員の指導のもと40人程の班に分かれて消火訓練、AED操作訓練、簡易担架による傷病者の搬送訓練などを実施しました。

最後に婦人会による炊き出し訓練が行われ、参加者はアルファ米と熱々の豚汁で身体を暖めて防災訓練は終了しました。

昨年は東日本大震災をはじめ、7月の豪雨による藤原地区の一時孤立など災害の多い年でした。湯原区では、このような状況を受け、今回の訓練を契機として、自主防災組織を立ち上げ、防災体制の整備を検討しています。



▲北消防署員指導のもと行われた消火器を使用した消火訓練



▲北消防署員指導のもと行われたAED操作訓練

コンサートの協賛金を町へ寄附

11月14日、サックス奏者として活躍されているテリー齋藤さん（湯原）から、コンサート協賛金46,986円の寄附をいただきました。

このコンサートは、10月20日にテリー齋藤サックスフォンを聴く会（会長 鈴木二三男さん／後閑）主催でカルチャーセンターで開催されました。

テリー齋藤さんは、ご自身のコンサートを通じて、ふる里の緑を守るための募金活動に尽力されており、2年続けての寄附となります。



町内小中学校で人権講演会・人権教室などを開催

12月4日から10日までの「第63回人権週間」に合わせて、町内小中学校などで人権講演会や人権教室が開催されました。

月夜野中では、6日に全校生徒299人を対象に、沼田人権擁護委員協議会長の今橋憲雄さんが講演を行い、悩みを抱えた子供たちや、それに対する今橋さんの取り組みなどが紹介されました。

最後に今橋さんが「たった一言が人の心を傷つけてしまう。その反面、たった一言が人の心をあらためさせることができる。皆さん一人ひとりが心にとめて日々の生活を送ってください。」として講演会は終了しました。



がんばれ！未来のトップアスリート！

1

【今月は水上FCジュニアの紹介です】



■単位団名

水上FCジュニア

■団員数

45人（平成23年11月1日現在）

■練習場所

水上中学校校庭

■練習日時

※冬期間は川上南部体育館

毎週火・木曜日

午後6時30分～9時

※冬期間は毎週月曜日

午後6時30分～8時30分

■問い合わせ先

保護者会長 丸山浩文

☎090(8779)9712

チームからのメッセージ

水上FCジュニアは、未就学児から中学生まで総勢40人を超える大きな少年団です。

監督は20年以上の指導経験を持ち優しくサッカーの楽しさを教えてくれます。

年5～6回程度大会に参加をしますが、特に7月の大会は近県強豪サッカーチームと対戦するので、自分たちの実力を試す良い機会になっています。また藤原湖畔で開催されるため、宝台樹の民宿に宿泊し、交流パーティーに参加できるので子供達は楽しみにしている大会の一つとなっています。

冬期間は、川上南部体育館で毎週月曜日に午後6時30分から約2時間練習をしているので、興味をもった方はぜひ見学に来てください。

※スポーツに頑張っているスポーツ少年団の子どもたちを紹介し、チームの活動報告や団員募集などに役立ててください。掲載を希望される団体は、写真を一枚ご用意いただき、所定の用紙でお申し込みください。詳しくは町スポーツ少年団本部または総合政策課広報担当までお問い合わせください。

■問い合わせ先

町スポーツ少年団本部事務局（教育課）

総合政策課広報担当

☎(25)5025

☎(25)5001

国民年金からのお知らせ

源泉徴収票が送られます

老齢を支給事由とする年金を受けている方には、1月中旬から下旬にかけて日本年金機構から『**公的年金等の源泉徴収票**』が送られます。この源泉徴収票には、昨年の1月から12月までの一年間に支払われた年金額、源泉徴収された税額、控除の内容が記載されています。(介護保険料等が年金から特別徴収されている場合の源泉徴収税額は、支払われた年金額から介護保険料額等を控除した後の金額で計算されています。)

年金のほか収入があるなどの理由で確定申告をする方は、申告手続きをする際にこの源泉徴収票が必要になります。

もし、1月末日までに源泉徴収票が届かない場合や紛失してしまった場合には、年金証書を持参のうえ、住所地を管轄する年金事務所まで再発行の手続きをしてください。

なお、遺族年金、障害年金には税金がかかりませんので、これらを受給している方には源泉徴収票は送られません。

■問い合わせ先

渋川年金事務所 国民年金課
☎027-9(22) 16607
町民福祉課 福祉・医療G
☎(25) 5011

お知らせ



償却資産の申告は

1月末日までに

償却資産とは、会社や個人で工場や商店などを経営し、その事業のために用いている機械・器具・備品等をいいます。(例えば、ミシンを家

庭用として使用している場合は課税対象となりませんが、事業用として使用している場合は償却資産として課税の対象となります。)

なお、耐用年数1年未満の償却資産、または取得価格10万円未満の償却資産で法人税等の規定により一時的に損金または必要な経費に算入されたものは原則として課税対象となりません。また、自動車、原動機付自転車のよう自動車税、軽自動車税の課税対象となるものも償却資産

納税と納期限

1月の納税

■納期限： 1月31日(火)
町県民税 第4期
国民健康保険税 第10期

2月の納税

■納期限： 2月29日(水)
国民健康保険税 第11期

◎国民年金

12月分の納期限は、**1月31日(火)**です。

◎後期高齢者保険料

第7期の納期限は、**1月31日(火)**です。

◎介護保険料

第6期の納期限は、**2月29日(水)**です。



お支払いは便利な口座振替をご利用ください。

24時間健康テレホンサービス

群馬県保険医協会では、健康テレホンサービスを行っています。☎027-234-4970にかけると、約3分の健康講話(テープ音声)が聞けます。

1月

- 月曜 指しゃぶりって体に悪いの?
- 火曜 結核予防とBCG
- 水曜 ピアスの注意事項
- 木曜 低温やけど
- 金曜 変形性脊椎症
- 土日 腰部脊柱管狭窄症

1月の「直接相談タイム」

- 11日(水) 小児科・外科
- 19日(木) 歯科
- 受付時間帯
午後7時30分～9時まで
- ◎この時間帯に電話すると、直接医師が電話にできます。

今月の体操教室

エアロビクス教室



大変ご迷惑をお掛けしますが、1月～3月の体操教室はお休みさせていただきます。

になりません。

該当する資産を1月1日現在所有している方は、償却資産の申告書を平成24年1月末日までに本庁税務課または各支所へ提出してください。※申告用紙が必要な方はご連絡ください。

■問い合わせ先

税務課 資産税グループ
☎(25) 5006

お知らせ



競争入札参加資格審査

申請書の受付

町では、平成24・25年度分の競争入札参加資格審査申請書の受付を、2月1日～29日（土日・祝祭日を除く）に行います。

詳細については、「みなかみ町競争入札参加資格審査申請書提出要項」をご覧ください。

■受付期間

2月1日（水）～29日（水）

■受付対象業種

◎建設工事

◎測量・コンサルタント

◎物品製造・委託等

■申請書および要項

町ホームページからダウンロードするか総合政策課窓口でお求めください。

■問い合わせ先

総合政策課 財政グループ

☎(25)50005

公的中小企業融資制度

利子補給制度の案内

町では、町内に店舗・事業所・工場等を有する会社や個人の方で、設備資金や運転資金を目的とした公的融資制度または、これに準ずる融資制度を利用している方に利子補給を行います。

申込手続及び利子補給制度の詳細については、次のとおりです。

■対象となる法人または個人事業主

次の条件をすべて満たす方が対象となります。

①町内において、1年以上継続して事業を営んでいる方。

②町小口資金・群馬県融資制度・商工貯蓄共済・政府関係融資制度を利用している方。

③町税・国民健康保険税・水道料金・下水道使用料・下水道事業受益者負担金・下水道事業受益者分担金・町営住宅家賃の滞納がない方。

■手続方法

利子補給の交付を受けようとする方は、次の必要書類を観光商工課へ提出してください。

■必要書類

①利子補給金交付申請書

②金融機関が証明した利子支払証明書または、これを証する書類（平成23年中に支払った利子金額が対象となります。）

※日本政策金融公庫をご利用の方は、支払済額明細書を提出してください。

③町税完納証明書※法人については、法人及び代表者のものが必要です。

④納付状況確認同意書

※交付申請書・納付状況確認同意書は、町ホームページよりダウンロードできます。また、観光商工課、各支所庶務・住民サービスグループ、商工会で配

布します。

■提出期限 2月3日（金）

■補助対象となる期間

次の期間に借り受けた融資に対して補助します。

■【設備資金】

平成18年1月～平成23年12月

■【運転資金】

平成20年1月～平成23年12月

■補助金額

①所定の計算式に当てはめて決定します。限度額は10万円です。
②2つ以上の資金を利用している方は、合計額を限度額以内で補助します。
③計算の結果、支払済利子金額を超えた場合は支払済金額を限度とします。

■問い合わせ先

観光商工課 観光商工グループ
☎(25)5017

みなかみ町奨学金のお知らせ

町では、町内に3年以上居住する方またはその子女を対象に、高等学校・大学または、これと同程度の学校に在学中か入学見込みで、資力がなく就学困難な方に対し、月額2万円の範囲で奨学金の貸与を行っています。貸与を決定するにあたり、学業成績・人物考査書、所得証明書、連帯保証人の状況などの審査があります。

現在、平成24年度奨学生生の願書受付を行っています。詳細については町教育課へお問い合わせください。

■願書受付期限 2月末日

■問い合わせ先

教育課 総務・学校グループ

☎(25)5024

特定疾患等患者見舞金

支給のお知らせ

特定疾患等患者及びその保護者の方に福祉増進を図ることを目的として、見舞金を支給します。

■対象者

県で実施する特定疾患医療給付及び小児慢性特定疾患医療給付を受けている方

■受給資格者

本町に居住し、住民登録または外国人登録されている患者及びその保護者

■見舞金の額

年額12,000円
(月割り計算あり)

■申請方法

見舞金受給申請書（本庁・各支所にあります）に必要事項を記入し、県の医療受給者証の写しを添付し申請してください。なお、昨年度見舞金を受給された方は年度末に申請書を郵送します。今年度新たに受給される方は役場町民福祉課にて申請書を請求してください。

■問い合わせ先

町民福祉課 福祉・医療グループ
☎(25)5011

お知らせ



県立点字図書館の図書を読んだり聞いたりしませんか

点字図書館では、視覚に障がいのある方に対し、点字図書や録音図書で文学や歴史など21,500タイトルを所蔵し、無料で貸出を行っています。

録音図書のうちデイジー図書を聞くためには専用の再生機が必要ですが、これも無料で貸出を行っています。

点字図書を利用するには利用登録が必要ですが、電話での登録申し込みも可能です。

ぜひ、点字図書館の図書を活用してください。

■問い合わせ先

群馬県立点字図書館
☎027 (255) 6567

第27回いろいろの県民講座

開催のお知らせ

県こころの健康センターでは、次とおりにこころの県民講座を開催します。災害時のメンタルヘルスとそのケア及び災害の体験を乗り越えるためには、日頃からのような準備が必要かを分かりやすくお話しいたします。

■日時

1月22日(日)
午後2時～4時

■会場

群馬会館ホール
(前橋市大手町2丁目1-1)

■講師

独立行政法人国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所成人精神保健研究部長 金 吉晴さん

■講演

「災害時のこころのケア
〜いま、一人ひとりができること〜」

■定員

400人(先着順)

■申込期間

1月13日(金) 必着

■申込方法

はがき・FAXの場合、住所・氏名・電話番号を記入のうえ、県こころの健康センターまでお申し込みください。

ぐんま電子申請等受付システムポータルサイトからでも申し込みできます。

■申し込み・問い合わせ先

県こころの健康センター企画研修係
〒379-2166
前橋市野中町368
☎027 (263) 1166
FAX 027 (261) 9912

募集



高血圧予防教室参加者募集

日本人の5人に1人は高血圧であるといわれています。高血圧は動脈

硬化などを引き起こし、心筋梗塞や、脳卒中などの病気をひき起こす怖い病気です。

高血圧の予防・改善のため、正しい知識と食生活の工夫について一緒に学びましょう。

■日時

1月27日(金)
午前9時30分～午後3時
※午前9時～受付

■場所

町保健福祉センター栄養学習室

■内容

○高血圧とは(講話・血圧測定)
○生活習慣改善で高血圧予防

①食事編

(調理実習・みそ汁の塩分測定)
②運動編(簡単にできる運動)

■参加費

無料
25人

■対象者

町内在住の方

■持ち物

エプロン、スカーフ、手ふきタオル、筆記用具、みそ汁(汁のみ)を少量

■申込締切

1月19日(木)

■申し込み・問い合わせ先

子育て健康課 健康推進グループ
☎(62) 2527

相談



心配ごと・法律相談所

◆心配ごと(民生・人権・行政)相談所

■水上会場

1月17日(火)
会場 社会福祉協議会 水上支所

■新治会場

2月21日(火)
会場 のぞみ館 相談室

◆法律相談所

■月夜野会場 1月13日(金)
会場 町保健福祉センター 2階

■水上会場

2月10日(金)
会場 社会福祉協議会 水上支所

相談は、予約制で先着順です。
時間は午後1時30分～4時まで。

■予約・問い合わせ先

みなかみ町社会福祉協議会
☎(62) 0081

みんなの電話相談

こころの病気や不安・悩みを持つ方の電話相談を受け付けます。

■期日

2月5日(日)

■時間

午前10時～午後3時
※多くの方の相談を受けるため、個々の相談時間を制限させていただきます。

■内容

仕事などで平日に相談ができない方のために、精神科医、保健師等が電話相談に応じます。

■対象

こころの病気や不安・悩み等の相談のある方

■専用ダイヤル

027 (290) 2920

■費用

無料

■問い合わせ先
 県精神保健福祉協会
 ☎027(263)1166

巡回児童相談

中央児童相談所では、18歳未満の方を対象に遠方等で気軽に相談に出来ない地域に出張し、相談を受ける「巡回児童相談」を実施します。子供のことならどんな相談でも構いません。相談はすべて予約制です。

■日時 3月9日(金)

午前10時～午後2時

■場所 利根沼田保健福祉事務所

■相談内容

- しつけ相談
- 言葉や発達の遅れ相談
- 性格や非行の相談
- 手帳、手当を受けるための判定や診断など

■申込締切 2月13日(月)

■申し込み・問い合わせ先

町民福祉課 福祉・医療グループ

☎(25)5011

知的障害者巡回相談

群馬県心身障害者福祉センターによる18歳以上の方を対象に巡回相談を実施します。

相談はすべて予約制です。

■日時 2月27日(月)

受付/午前10時～

■場所 沼田市保健福祉センター
 ■相談内容

- 各種相談
- 判定
- 健康診査
- 生活指導等

■申込締切 1月23日(月)

■申し込み・問い合わせ先

町民福祉課 福祉・医療グループ

☎(25)5011

依存症相談

群馬県こころの健康センターでは、精神科医師による薬物、アルコール等の依存症の相談を行っています。依存症は意志の弱さや性格の問題ではなく、アルコールや薬物による脳の障害です。専門家による適切なアドバイスが必要です。相談者の秘密は守られます。一人でも悩まずご相談ください。また家族の方だけの相談もお受けしております。

■相談日 毎月第2・4火曜日

■時間 午前8時30分～正午

■会場 県こころの健康センター

■申込方法

相談は予約制です。事前に電話で相談内容をお伺いした上で予約を受け付けます。

■申し込み・問い合わせ先

県こころの健康センター

〒379-2166

前橋市野中町368

☎027(263)1156

図書館



中央公民館図書室

☎(62)2275

■開室日(祝祭日を除く)

◎火・木・土曜日

午前9時～午後5時

※正午～午後1時の間は休室

◎第1・第3日曜日

午前9時～正午

■1月の休室日(通常休室日以外)

1日(日)～3日(火)・9日(月)

■おすすめの新书推荐

◎一般書 謎解きはディナーのあとで2 / 東川篤哉

◎児童書 ひみつ/福田隆浩

新治公民館図書室

☎(64)0111

■開室日

◎月曜日と祝祭日を除く日

午前9時～午後5時

■おはなしの会

日時/1月15日(日)午後2時～

場所/新治公民館図書室

■1月の休室日(通常休室日以外)

1日(日)～3日(火)・9日(月)

■おすすめの新书推荐

◎一般書 ホテル・ピーベリー / 近藤史恵

水上公民館図書室

☎(72)3707

■開室日

◎月曜日と祝祭日を除く日

午前9時～午後5時

※正午～午後1時の間は休室

■1月の休室日(通常休室日以外)

1日(日)～3日(火)・9日(月)

■おすすめの新书推荐

◎一般書 精姫様一条/杉本章子

◎児童書 おてがみでーす! / いもとようこ

カルチャーセンター児童図書室

☎(20)4040

■開室日

◎月曜日と祝祭日の翌日を除く日

午前9時～午後5時

■おはなしの会

日時/1月19日(木)午後3時～

場所/カルチャーセンター プレイルーム

■1月の休室日 1日(日)～5日(木)・10日(火)・11日(水)・16日(月)・23日(月)・30日(月)

■おすすめの新书推荐

◎一般書 スティープジョブズII / ウォルター・アイザクソン

◎児童書 ししましまぐるぐる / 柏原晃夫

◎児童書 あひるのたまごねえちゃん / あきやまだし

地域包括支援センターだより

シリーズ **9**

みなかみ町の 生きがいサロン紹介

町内各地で開催されているサロンを順次紹介しています。
場所や参加者によってサロンもそれぞれ特徴があり、内容もバラエティーに富んでいます。お近くのサロンを見つけて是非参加してみませんか。

「栗沢緑会」栗沢会館 毎月20日 午前10時～正午 代表:真庭セツ子

主要県道水上・片品線沿いの栗沢会館を会場に栗沢緑会サロンが開催されています。

高齢化が進んでいる地域ですが、皆さんがいつまでも元気で楽しみを持って過ごせるように、昨年7月に民生委員や介護予防サポーターが中心となりサロンを立ち上げました。

自然が豊かで、美しい木々の緑が印象的な地区にふさわしく「緑会」と名付けられ、20名近い参加者が集まってくれます。

毎月、身体に良いことをしようとプログラムに工夫を凝らして活動しているなか、取材日のプログラムは、地元のヨガの先生を招きヨガ教室が開催されていました。ゆっくり呼吸を整えながら静かに身体を動かすと、徐々に堅さがほぐれてきます。

参加者からは、「柔軟な身体に合わせて考え方も柔らかくなり、くよくよしない明るい気持ちに変わる。」と前向き

な話をいただきました。

休憩時間には、季節の果物やお菓子、自慢の漬け物等が並びさらに楽しい時間が始まります。

これからの豪雪となる冬期間は、サロンは休みとなりますが、春にはまた再開し賑やかな声が響くことでしょう。



購入や契約等をして困ったと感じたら、まず相談を！

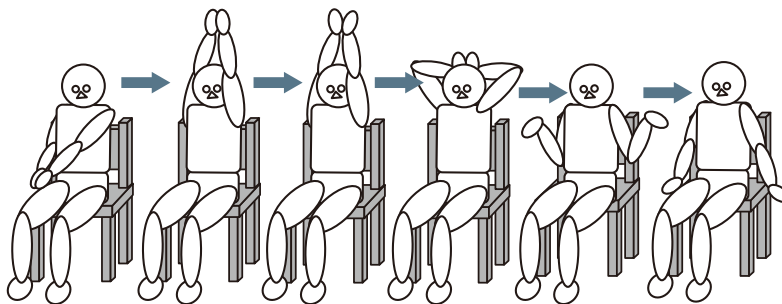
県消費生活センター (平日) ☎027(223)3001 (土・日) ☎027(226)2266

やってみよう! 簡単体操

冬の期間は寒さで身も縮み、姿勢も悪くなりがちです。
肩の力を抜いて小鳥運動をやってみましょう。

小鳥運動 (3回)

- ①手のひらを身体の前で合わせる。②そのまま両腕を上げる。③手の甲を合わせる。
 - ④手を合わせたまま頭の後ろに下げる。⑤肘を身体の後ろに下ろす。⑥手を下げる。
- ※肩に痛みのある方は、手を下げたまま肩甲骨をゆっくりと大きく後ろに5回まわす体操をしましょう。



■この運動の効果

猫背などの悪い姿勢の予防や、肩甲骨周りの筋肉を柔軟にし、肩こりの改善が期待されます。

資料提供・協力：上牧温泉病院リハビリテーション課

■問い合わせ先 地域包括支援センター ☎(62)0540

健康づくりインフォメーション

みんなの保健

～みなさんの健康づくりをしっかりとサポートします～

●問い合わせ先 子育て健康課 子育て支援グループ ☎25-5009

なともたちが
生まれたよ!

11月の出生者

	男の子	女の子	計
月夜野地区	3人	0人	3人
水上地区	2人	0人	2人
新治地区	0人	0人	0人
計	5人	0人	5人

◆数字は住民基本台帳に基づくものです。
(12月15日現在)

乳幼児健診

～対象の方には事前に個別通知いたします～

乳児健診

- 会場 町保健福祉センター
- 対象 4か月児・10か月児
- 期日 1月18日(水)・2月15日(水)
- 受付 4か月児 13時45分～14時
10か月児 12時45分～13時

幼児健診

- 会場 町保健福祉センター
- 受付 12時45分～13時

健診名	対象	1月	2月
1歳6か月児健診	1歳7・8か月児	25(水)	
2歳児歯科健診	2歳1・2か月児		8(水)
2歳6か月児歯科健診	2歳7・8か月児		21(火)
3歳児健診	3歳1・2か月児	31(火)	

乳児相談・母乳相談

- 会場 町保健福祉センター
- 対象 3か月児・8か月児・12か月児・妊婦および産婦
- 期日 1月12日(木)・2月9日(木)
- 時間 9時30分～11時30分
- 受付時間および内容
 - *3か月児 10:00～10:15 計測・問診・ふれあい遊び
 - *8か月児 9:45～10:00 計測・問診・栄養相談
 - *12か月児 10:15～10:30 計測・問診・栄養相談
 - *妊・産婦 9:30～11:30 母乳相談(予約制)

ママヨガ教室

- 会場 町保健福祉センター
- 対象 妊娠中～産後6か月くらいまでの母親
- 期日 1月11日(水)・2月1日(水)
- 時間 14時～15時(受付は13時50分～14時まで)
- 持ち物 バスタオル・汗ふきタオル

母子健康手帳交付

- 会場 子育て健康課 ■対象 全地区
- 1月 10日(火)・16日(月)・23日(月)・30日(月)
- 2月 6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)
- 時間 9時～11時30分 13時～16時
- ※町では不妊治療費の助成を行っています。
詳細は子育て健康課へお問い合わせください。

子育て支援センター 汽車ぽっぽ

- 会場 子育て支援センター (にいほるこども園内2階)
- 対象 就学前の子どもと保護者
- 日時 月～金曜日 10時～16時
- 【1月・2月のじゃんぶの日(毎週木曜日)】
- 期日
 - 1月5日/読み聞かせ
12日/お茶しませんか?(おしるこ)
19日/工作(万華鏡作り)
26日/おおきくなったかな?
保健師さんのミニ講座
「卒乳・離乳食の相談」
 - 2月2日/読み聞かせ(豆まき)
9日/お茶しませんか?
- 時間 10時～12時
- 問い合わせ先 子育て支援センター ☎(64)1848

子育てサークル

- 子育て支援ボランティア等により、就学前児童とその保護者を対象とした、親子のふれあいの場です。
- 【キラキラ】■会場 にいほるこども園体育館隣
 - 日時 毎週火・金曜日 10時～14時
 - 【わくわく】■会場 水上公民館2階和室
 - 日時 第1・第3・第5水曜日 10時～14時
 - 問い合わせ先 子育て支援センター ☎(64)1848

子育てひろば

～子育て支援ボランティアにこここくらぶ

- 会場 町保健福祉センター
- 対象 就園前の乳幼児と保護者(全地区)
- 期日 1月13日(金)・20日(金)・27日(金)
- 時間 10時～12時 ■主催 こここくらぶ
- ～遊びながらお友達と出会う楽しいひろばです～
1月27日●豆まき
- ※麦茶が出るのでコップを持参してください。
※詳しいことは久野豊子(☎62-2403)までお問い合わせください。

◇ベビーマッサージ(1歳までの乳児対象)

- 日時 1月13日(金)・2月10日(金) 10:30～11:30
- 持ち物 バスタオル、フェイスタオル、防水シート
- ※費用は無料で、予約も必要ありません。

● 今月の表紙 ●

おいでちゃん
特別住民票交付式より

12月11日、JR水上駅転車台広場で観光PRキャラクター「おいでちゃん」の特別住民票交付式が開催されました。

これは、おいでちゃんを特別住民登録し、さらに町のイメージアップに頑張ってもらうためのものです。式典では参加者とじゃんけん大会で盛り上がりました。



みなかみ町の

人口と世帯

12月1日現在

総人口 21,739人 (-34)

男 10,503人 (-14)

女 11,236人 (-20)

世帯数 8,121世帯 (-11)

数字は住民基本台帳に基づくもので、
国勢調査の数値とは異なります。
※()内は前月比

—— 町の主な行事予定 ——

1月

- 4(水) ■官庁仕事始め
- 8(日) ■町消防出初め式 ●月夜野総合体育館
■第7回みなかみ町成人式 ●カルチャーセンター
- 10(火) ■町内小・中学校、幼稚園始業式
- 12(木) ■中国聯合国際学院の大学生来町 (スキー交流事業14日まで)

2月

- 10(金) ■鹿児島県奄美市笠利町 (奄美大島) の小学生来町 (青少年交流事業14日まで)

求職者支援制度がスタートしました!

～雇用保険を受給できない求職者の方へ～

☆職業訓練によるスキルアップで早期就職を!

- ①求職者支援訓練が無料で受講できます。
講座例：パソコン・医療事務・経理・簿記・介護講習など
- ②訓練中・訓練終了後もハローワークが就職支援を行います。
- ③さらに所得等の一定の要件を満たす方には訓練期間中、受講給付金・通所手当を支給します。

■詳しくはハローワーク沼田 訓練担当 ☎(22)8609

12月に行われた主な行事

- 7(水)～16(金) ■12月議会定例会 ●本庁舎議場
- 22(木) ■町内小・中学校、幼稚園終業式
- 28(水) ■官庁仕事納め
■消防団歳末特別警戒 (30日まで) ●町内全域

Gallery 東京藝術大学卒業生
修了生寄贈作品

東京藝術大学卒業生・修了生からみなかみ町に寄贈された作品を紹介しています。

◎平成23年6月末現在

83名から138作品を収蔵

広報にて紹介した作品数 67 / 138

『 楨 』

作者/吉増麻里子
規格・素材/H2,273×W1,620
キャンバス、油彩



作品の一部を「みなかみコレクション展」として、役場水上支所2階および商工会水上支所2階に展示中です。
■開場日/月曜日～金曜日(祝祭日は除く) ■開場時間/午前9時～午後4時30分