

水と森・歴史と文化に息づく利根川源流のまち みなかみ

No.87

広報

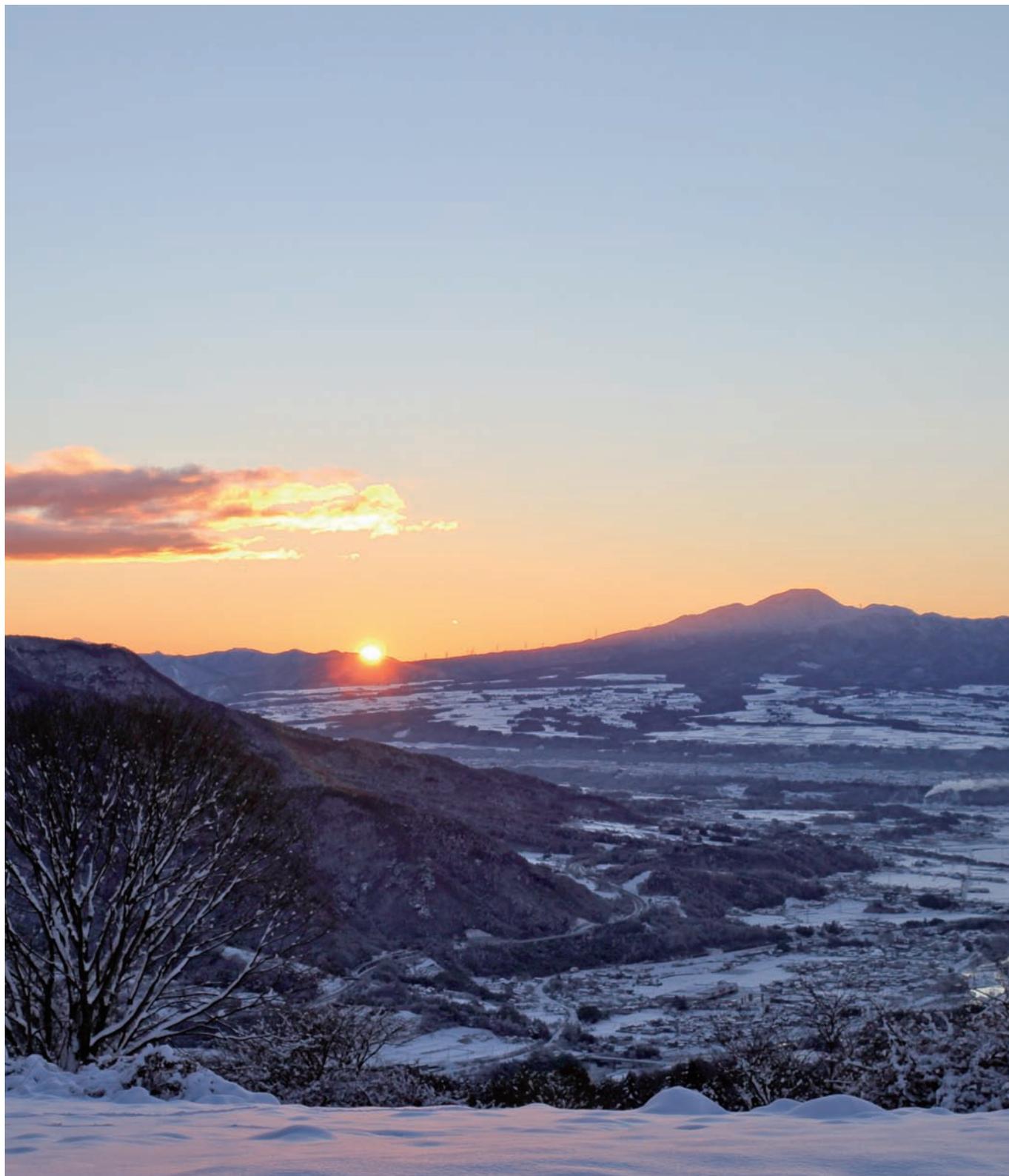
Public Information MINAKAMI

2013

みなかみ

7月

平成25年1月1日発行



新

年



みなかみ町長

峯 良昌

新年明けましておめでとうございます。

町民の皆様には、希望に満ちた輝かしい初春をお迎えのこととお喜び申し上げます。

今年も、町民2万2千人のみなさんと力を合わせ、笑顔あふれる「ふるさとみなかみ」を創り上げて行きたいと思っています。

昨年のわが国は、長引くデフレの影響による景気の低迷、また、将来に対する社会保障への不安が広がる中、加速する超高齢社会に対する活力ある社会構造への変革が求められています。このような状況において、国政では昨年末、衆議院議員総選挙が行われ、新しい内閣が誕生しました。政局が混乱を極め、長らく停滞していた国政において、今年が、国

民の抱く将来への不安解消に向けた第一歩になることを強く期待しています。

平成23年12月に議会で議決された「みなかみ町スポーツ・健康まちづくり宣言」笑顔っていいよね」を受け、「みなかみハピネス計画」を策定しました。この計画をもとに町の人と町を訪れる人が「笑顔」になれるように、地域間交流や㈱デサント、㈱ドールとのコラボレーションなどによる様々な事業をスタートさせました。今年も、更に企業との共同事業を展開していくとともに、これからも多くの人と力を合わせて、一緒に活動していきます。

また、豊かな自然環境が育まれていく谷川岳周辺地域において、旅行者が自然の生態系に悪影響を及ぼすことなく楽しむことができる取り組みを進めるため、谷川岳エコツーリズム全体構想を策定し、昨年6月、全国で3番目に環境省から認定を受けることができました。この構想をもとに、自然環境を「守る」「活かす」「交わる」活動をより一層進めたいと思います。

平成24年12月27日、重点調査地域の指定が解除されました

一昨年の12月、本町は、放射性物

質汚染対策特別措置法で重点調査地域と指定され、町内外の方々に変なご心配をいただいておりますが、この度ようやく正式に解除されました。100余りの市町村が指定される中で、全国初の解除となることから環境省も慎重を期していましたが、法律に基づき指定が解除されました。国が「みなかみ町は、安全である。」と宣言したのと同じことになり、皆様と一緒に心から喜びたいと思います。これからも引き続き地区毎の放射線を測定しホームページでお知らせしていきます。

国の制度を上手に使うことや県と協力することが、町の発展には欠かせません。これからも行政の基本的なスタンスに基づき、具体的な政策を確かな戦略を持って実行できるように先頭に立ち、今までの以上に入力していく覚悟です。

新年度も厳しい財政状況が予想されますが、計画的で堅実な財政運営により、議会をはじめとした各方面のご協力をいただきながら、職員と共に精一杯町政を進めて参ります。新年が、町民の皆様にとりまして、充実した実りある年となりますよう祈念申し上げます、年頭のご挨拶といたします。



みなかみ町議会議長

森下 直

新年あけましておめでとうございます。町民の皆さまには、健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。平素町議会に対し温かいご支援とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

平成25年の新春を迎えるにあたり、みなかみ町議会を代表して新年のご挨拶を申し上げます。

昨年は、夏の天候不順、とりわけ日本列島に数々の台風による災害が各地で大きな被害をもたらした、農作物の高騰等住民生活に大きな影響を与えてきました。

また、昨年11月16日国会に於いては、政治経済が混迷するさなか突然衆議院が解散し、総選挙が行われました。新政府には、国民の声を反映し、明るく豊かな生活が

できるような政策を願うものです。

町においても、長引く景気の低迷や少子高齢化社会また人口の減少など、多くの課題を抱えてまちづくりにより大きな変化がきております。

そこで、町議会議員の発議により昨年につづいた「みなかみ町アウトドアスポーツ振興条例」を制定し、町民の理解のもと一体となった取り組みにより多くの観光客に来ていただける糸口にできればと思います。他方台湾に於いてインバウンド事業として政府関係機関に訪問して観光の誘客を進めていきます。

今国政も地方自治体も改革の大きなうねりの中にあります。私達議員は公私にわたり積極的に研修、勉強会、調査研究など研鑽を積み資質向上に努め町民の意志を反映できるよう、さらなる創意工夫を重ね皆さまの期待に応えられるよう決意を新たにしております。

町民の皆さまのこの一年が健康で明るい希望に満ちた年でありますよう祈念し新年の挨拶いたします。

新年明けましておめでとうございます

みなかみ町議会議員

議長 森下 直

副議長 河合 幸雄

議員 小林 洋

内海 敏久

中島 信義

阿部 賢一

林 一彦

山田 庄一

河合 生博

林 喜美雄

原澤 良輝

島崎 栄一

高橋 市郎

久保 秀雄

小野 章一

中村 正

鈴木 勲

阿部武次郎さん旭日単光章を受章

綱子在住の阿部武次郎さんが旭日単光章を受章され、12月3日、岸町長から伝達されました。

叙勲は、国家または公共のために功労のあつた方を対象に贈られます。阿部さんは、昭和62年から旧水上町議会議員として、3期12年にわたり奉職され、その間、副議長や総務文教常任委員長などを歴任され、社会教育施設の整備や住民福祉の向上など、地方自治に多大に貢献され、その功績が認められました。



明るい選挙啓発ポスターコンクール 小林佳乃子さん文部科学大臣・ 総務大臣賞を受賞

財団法人明るい選挙推進協会及び都道府県選挙管理委員会連合会主催による、平成24年度(第64回)明るい選挙啓発ポスターコンクールが実施され、小林佳乃子さん(新治小4年)が、文部科学大臣・総務大臣賞を受賞されました。

小林さんの作品は、全国5,183校の小学校、63,274点の応募作品の中から、最高賞となる6作品に選ばれました。



写真①/小林さんの受賞ポスター
写真②/大きな賞状を贈られた小林佳乃子さん



小林清之さん文部科学大臣表彰を受賞

11月29日、長崎県立総合体育館で開催された、第53回全国スポーツ推進委員研究協議会において、本町スポーツ推進委員会の会長を務める小林清之さん(町組)が文部科学大臣表彰を受賞しました。

小林さんは、平成2年から体育指導委員を務め、現在まで長年にわたる生涯スポーツ振興への功績が認められました。同表彰受賞は、町内で旧3町村を通じて初めての受賞となります。



真庭唯芳さん県功労者表彰を受賞

10月29日、平成24年度県功労者表彰者が発表され、真庭唯芳さん(町組)が受賞されました。

県功労者表彰は、本県で長年にわたり各分野において功績があつた方を表彰しており、真庭さんは町内で薬種商販売業を営む傍ら、県薬種商協会の要職や県医薬品登録販売者協会会長などを努め、保健衛生の向上に貢献され、その功績が認められました。また、旧月夜野町当時から町文化材調査委員なども務められ多方面でご活躍いただいています。



県社会福祉大会表彰

11月24日、前橋市民文化会館大ホールにおいて、平成24年度群馬県社会福祉大会が行われました。

この大会では、永年にわたり社会福祉の発展に功績のあった方々が表彰されました。

本町からは、鈴木保雄さん（奈女沢／写真④）が、民生委員児童委員県知事表彰を受賞されました。また、高橋利典さん（師／写真⑤）、中塚菊雄さん（上羽場／写真⑥）が保護司功労者として県社会福祉協議会会長表彰を受賞されました。

教育委員に根津公安さんが選任

新教育委員に根津公安さん（町組）が9月議会で同意を得て、11月26日付けで任命されました。任期は平成28年11月25日までの4年です。

また、11月26日に開催された教育委員会で、教育委員長に渡部かつ江さん（布施）が選任されました。



▲根津公安さん(町組)



▲中塚菊雄さん(上羽場)



▲高橋利典さん(師)



▲鈴木保雄さん(奈女沢)

師地区でふれあい交流展示会が開催

11月10日、師公民館において師区民ふれあい交流会主催による第2回師区民ふれあい交流展示会が開催されました。

区民の皆さんが持ち寄った、絵画、書画、手工芸品等約230点が展示され、訪れた人からは感嘆の声が聞こえました。

ふれあいコーナーでは、子ども達とお年寄りが一緒になつてきな粉餅を食べたり、甘酒をいただいたりしながら、会話を楽しんでいました。



子どもフェスティバルin月夜野が開催

12月2日、月夜野地区まちづくり協議会子育て支援部会主催による子どもフェスティバルin月夜野が、カルチャーセンター、北部体育館で開催されました。

このイベントは、子育てへの関心を高めてもらうことを目的に、月夜野地区の子育て支援団体が集まり、日頃の活動紹介やゲーム体験、講師を招いてのダンスや親子ふれあい体操などの企画が催されました。

会場には200名以上の親子連れが来場され、各ブースの体験を楽しんでいました。



今年もわが町のお米は高評価！ 静岡・長野などでお米コンテストが開催

11月17日～23日に、静岡県掛川市や大阪府吹田市、長野県木島平村などでお米のコンテストがそれぞれ開催されました。
今年も、本町でブランド化された「水月夜」を生産した団体個人や、授業の稲作体験で収穫したお米を小学校が出品しました。各コンクールともに厳正な審査を経て、多くの入選者が本町から表彰されました。各コンクール受賞は次のとおりです。

■第9回お米日本コンテストinしずおか〔11月17日〕
最高金賞 みなかみ町水月夜生産組合 林 正輝さん(下羽場)

〃 みなかみ町水月夜生産組合 本多 拓実さん(新巻)
〃 みなかみ町水月夜生産組合 本多 義光さん(新巻)

〃 みなかみ町水月夜生産組合 本多 正典さん(上羽場)
〃 みなかみ町水月夜生産組合 アグリサポート(佃)
〃 みなかみ町水月夜生産組合 高橋まり子さん(師)

※出品点数 422点

■第2回大阪府民のいっちゃんうまい米コンテスト〔11月18日〕
いっちゃんうまい部門賞(ミルクキーン)

〃 みなかみ町水月夜生産組合 本多 義光さん(新巻)
最終審査進出者(全36点)

〃 みなかみ町水月夜生産組合 本多 義光さん(新巻)
〃 みなかみ町水月夜生産組合 高橋 幸男さん(師)

※出品点数 306点
■第14回米・食味分析鑑定コンクール／国際大会
〔11月23日(木島平)〕

◎国際総合部門
金賞 みなかみ町水月夜生産組合 本多 正典さん(上羽場)

◎小学校部門
特別優秀賞 桃野小学校5年生

〃 古馬牧小学校5年生

※出品点数 3,915点



▲木島平村でのコンクール入選者記念写真の様子
④写真は大人の入選者記念写真の様子。
⑤写真は小学校部門の入選者記念写真の様子。



▲表彰式に出席した古馬牧小と桃野小の5年生代表者。会場の外での記念写真の様子。



▶12月14日、水月夜生産組合入選者の皆さんが岸町長へコンクールの報告に来庁されました。



▶個人名でエントリーし、見事最高金賞を受賞した新治小学校の高橋拓実君。

みなかみ町文化祭「囲碁将棋大会」

11月18日、老人福祉センターにおいて町文化祭囲碁将棋大会が開催されました。大会の結果は次のとおりです。

■将棋の部

- 優勝 木曾 昭夫(沼田市)
- 準優勝 馬場 春夫(師)
- 第3位 佐藤 正美(真政)

■囲碁の部

- ◎Aブロック
- 優勝 浅井 茂(下石倉)
- 準優勝 阿部 清貴(町組)
- 第3位 真庭 宏(真政)

◎Bブロック

- 優勝 小野和一郎(鹿野沢)
- 準優勝 都築 賢鳳(下牧)
- 第3位 阿部 茂(中村)

◎Aブロック

◎Bブロック

でんでこ座三国館で ふれあい交流会を開催

12月10日、でんでこ座三国館において、「ふれあい交流会」が開催されました。

このふれあい交流会は、町内の障害者が積極的に社会参加し意欲を高めることを目的とし、町や社会福祉協議会、身体障害者福祉協会が協力して毎年開催しています。

当日は、悪天候にもかかわらず約200名が来場され、福祉作業所びっころによるハンドベル演奏が始まり、東京大衆歌謡楽団の演奏では、昭和の流行歌が演奏され、来場者全員で大合唱し、古き良き昭和を思い出し楽しく充実した時間を過ごしました。



税に関する各種表彰

■中学3年生による税の標語【主催／(社)沼田法人会】

- ◎法人会長賞 金子 朋史(月夜野中)
- ◎女性部会長賞 下條 奈々(新治中)
- ◎青年部会長賞 林 采佳(新治中)
- ◎佳作 大竹 風馬(月夜野中)
- 上野 水恵(月夜野中)
- 小野 菜月(水上中)
- 朝倉 響(藤原中)

■中学生の税についての作文

- ◎沼田税務署管内
- 納税貯蓄組合連合会長賞 星野 歩美(月夜野中3年)
- 佐鳥 真由(月夜野中3年)

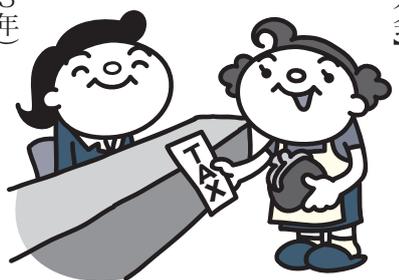
■租税教育に関する活動表彰

- ◎群馬県知事感謝状 みなかみ町立月夜野中学校

中野区の体験交流で 十日夜を再現

11月23日、本町と「なかの里・まち連携」を開始した東京都中野区の体験交流事業が、区が募集した親子など50名が参加し、宝台樹民宿村で行われました。

体験では五穀豊穡を願う農村地域の行事であった「十日夜」を、地区のお年寄りに指導いただき「わら鉄砲」づくりから始まり、夕刻には完成したわら鉄砲を手に各家を訪問し、「とおかみや、とおかみや」の大きなかけ声と共に「わら鉄砲」を地面に打ち付けて行事を再現しました。参加した子どもたちは訪問先からお菓子をいただき満足そうでした。





平成25年度各種健康診断の申し込み

子育て健康課では平成25年度に実施する各種健康診断の申込受付を次のとおり行います。

■**申込方法** 申込書に必要事項を記入し、組長（伍長）さん、もしくは子育て健康課、各支所庶務・住民サービスグループまで提出してください。

申込書の記入漏れや未提出の場合、受診票は配付されません。

※申込書は平成25年度に該当する健（検）診がある人のみに配付されます。

※申込書の封筒には、同一世帯の該当者全員の申込書が入っていますので必ず各自がご記入ください。

■**申込期限** 2月15日（金）

■**健診内容と日程**（平成26年3月31日時点の年齢で判定します）

※75歳以上の人及び65～74歳で後期高齢者医療に加入している人は無料です。

胃がん検診【5月～6月】

内容／バリウムを飲み、胃のレントゲン撮影

対象／40歳以上の男女

※妊娠中の人は受けられません。

費用／75歳未満 1,000円

前立腺がん検診【6月～7月】

内容／採血検査

対象／50歳以上の男性

費用／75歳未満 500円

大腸がん検診【5月～7月】

※胃がん検診、特定健診と同時に行います。

内容／2日間便をとり潜血反応検査

対象／40歳以上の男女

費用／75歳未満 500円

骨密度検診【6月～7月】

内容／踵の骨（右足）の超音波検査

対象／20歳～70歳までの女性（5の倍数年齢の人）

費用／500円

子宮頸がん検診

集団検診【4月～5月】、個別検診【6月～11月】

内容／医師による子宮頸部の診察と細胞検査

対象／21歳以上の女性（奇数年齢の人）

費用／75歳未満 1,000円

若年者健診（ひまわり健診）

【6月～7月】

内容／身長・体重・診察・血液検査等

対象／30歳・35歳の男女

費用／1,000円

乳・甲状腺がん検診

集団検診【4月～5月】、個別検診【6月～11月】

内容／医師による乳房・甲状腺の診察とマンモグラフィ検査（乳房のレントゲン撮影）

対象／41歳以上の女性（奇数年齢の人）

費用／75歳未満 1,000円

後期高齢者健診（ことぶき健診）

【6月～7月】

内容／身長・体重・診察・血液検査等

対象／満75歳以上の男女

費用／無料

胸部レントゲン検査（結核・肺がん検診）

【6月～7月】

内容／胸部のエックス線撮影

対象／40歳以上の男女

※妊娠中の人は受けられません。

費用／無料



■子宮頸がん、乳・甲状腺がん検診は、個人で病院を予約し受診する個別検診を実施しています。

詳細は申込書に同封されている「各種健康診断申込書について（通知）」をご覧ください。

■特定健診（診察・血液検査等）は、40歳～74歳の国民健康保険加入者に6月頃お知らせします。

■問い合わせ先 子育て健康課 健康推進グループ ☎(62)2527

病後児保育を開設しています

子育て健康課では子育て支援の充実に目的に、にいほるこども園内に専用の保育室を設けて、病後時保育事業を実施しています。お子さんの病気が回復してきているものの、まだ家庭での安静が必要な時期に、仕事等のやむを得ない事情で保育できない場合に、町の看護師・保育士が一時的にお預かりするサービスです。

- 開設場所 にいほるこども園2階（病後児保育室）
- 利用時間 月～金曜日 午前7時30分～午後6時30分
- 休室日 土・日曜日、祝日、12月29日～1月3日
- 対象 町内在住の1歳から小学3年生までの幼児・児童
町外在住の児童でも町内の保育園等に在園していれば利用できます。
- スタッフ 看護師1名・保育士1名
- 利用料金 日額1,000円（生活保護世帯は無料）
- 申込方法 子育て健康課へ連絡し、確認したのち必要書類を提出してください。※提出先は子育て健康課です。
- 必要書類 診療情報提供書・投薬指示書（医師に書いてもらう）、病後児保育利用申請書
※必要書類は子育て健康課または各支所でお求めいただくか、町ホームページからもダウンロードできます。



■問い合わせ先 子育て健康課 子育て支援グループ ☎(25)5009

健康志向！男塾『男性の料理教室』参加者募集

「料理に興味はあるけれど女性の中では気がひける」という方にもぴったりの、男性だけで気兼ねなく参加できる料理教室を開催します。

少人数グループでの料理なので初心者の方も安心です。当日は町栄養士と食生活改善推進員が調理指導をします。

- 講師 町栄養士と食生活改善推進員
- 会場 保健福祉センター
- 対象者 町内在住の男性
- 定員 各15名
- 参加費 1回400円（調理実習費）
- 持ち物 エプロン、三角巾、ハンドタオル
- 申込締切 1月25日（金）



【開催日と実習予定メニュー】

回数	開催日	時間	内容
1回目	1月29日(火)	午前10時～午後1時30分	お袋の味から男の味へ！簡単肉じゃが
2回目	2月5日(火)	午前10時～午後1時30分	巻き寿司に挑戦！
3回目	2月12日(火)	午前10時～午後1時30分	魚をおろして、簡単魚料理
4回目	2月19日(火)	午前10時～午後1時30分	腕をふるって簡単おもてなし料理

■問い合わせ先 子育て健康課 健康推進グループ ☎(62)2527



精神障害者に対するバス運賃の割引開始

平成24年10月から国土交通省の制度改正により、県内の下記事業者が運行するすべてのバス路線で精神障害者の運賃が半額となりました。

バス事業者により割引対象者が異なりますので、以下の事項及び割引状況一覧でご確認のうえご利用ください。

- 対象者 写真が貼付された「精神障害者保健福祉手帳」をお持ちの方
- 運賃割引 通常運賃の半額
- 利用方法 運賃支払いの際に、精神障害者保健福祉手帳の写真が貼付されたページを開いて乗務員に提示してください。
※写真が貼付されていない手帳では、割引が受けられない場合があります。
- 適用範囲
 - ・下記事業者が自主運行するすべての路線が対象となります。
 - ・コミュニティバス、市町村委託運行バスの割引の有無については、各運行事業者にお問い合わせください。
 - ・高速バス、空港連絡バス、深夜急行バス等は対象外です。

【バス事業者自主運行路線割引状況一覧】

事業者名	電 話	障害等級	対 象 者	運賃割引	備 考
関越交通(株)	☎0279(24)5115	1～3級	本人及び介護者	運賃半額	介護者の割引は、当社において必要と判断した場合に適用
群馬中央バス(株)	☎027(267)1331	1～3級	本人及び介護者	運賃半額	介護者の割引は、当社において必要と判断した場合に適用
(株)群馬バス	☎027(371)8588	1級	本人及び介護者	運賃半額	介護者の割引は、当社において必要と判断した場合に適用
		2・3級	本人		
上信電鉄(株)	☎027(325)2410	1級	本人及び介護者	運賃半額	介護者の割引は、当社において必要と判断した場合に適用
		2・3級	本人		
永井運輸(株)	☎027(265)5088	1級	本人及び介護者	運賃半額	介護者の割引は、当社において必要と判断した場合に適用
		2・3級	本人		
日本中央バス(株)	☎027(287)4422	1級	本人及び介護者	運賃半額	
		2・3級	本人		

■問い合わせ先 町民福祉課 障害・福祉グループ ☎(25)5011

道路上に張り出した樹木の伐採等をお願い



降雪の季節を迎えましたが、樹木の枝が民地から道路へ張り出したり、倒れたりして、通行の障害になる恐れのある場所が見受けられます。

これらが原因で、歩行者や自動車等に事故が発生した場合、法律により樹木の所有者等が責任を問われることもあります。

事故防止、安全確保のために樹木の所有者等の皆さんは伐採や枝払い等を行い適切な管理をお願いします。

■問い合わせ先 地域整備課 管理グループ ☎(25)5020

公的中小企業融資制度利子補給制度のご案内

まちづくり交流課では町内に店舗・事業所・工場等を有する会社や個人の方で、設備資金や運転資金を目的とした公的融資制度または、これに準ずる融資制度を利用している方に利子補給を行います。

申込手続及び利子補給制度の詳細については次のとおりです。

■対象となる法人または個人事業主

次の条件をすべて満たす方が対象となります。

- ①町内において、1年以上継続して事業を営んでいる方。
- ②町小口資金・群馬県融資制度・商工貯蓄共済・政府関係融資制度を利用している方。
- ③町税・国民健康保険税・水道料金・下水道使用料・下水道事業受益者負担金・下水道事業受益者分担金・町営住宅家賃の滞納がない方。

■手続方法

利子補給の交付を受けようとする方は、次の必要書類をまちづくり交流課へ提出してください。

■必要書類

- ①利子補給金交付申請書
- ②金融機関が証明した利子支払額証明書または、これを証する書類（平成24年中に支払った利子金額が対象となります。）
※日本政策金融公庫をご利用の方は、お支払済額明細書を提出してください。
- ③町税完納証明書 ※法人については法人及び代表者のものが必要です。
- ④納付状況確認同意書
※交付申請書・納付状況確認同意書は、まちづくり交流課、各支所庶務・住民サービスグループ、商工会で配布します。
また、町ホームページよりダウンロードできます。



■提出期限 1月31日（木）

■補助対象となる期間

次の期間に借り受けた融資に対して補助します。

【設備資金】平成19年1月～平成24年12月

【運転資金】平成21年1月～平成24年12月

■補助金額

- ①所定の計算式に当てはめて決定します。限度額は10万円です。
- ②2つ以上の資金を利用している方は、合計額を限度額以内で補助します。
- ③計算の結果、支払済利子金額を超えた場合は支払済金額を限度とします。

■問い合わせ先 まちづくり交流課 商工振興グループ ☎(25)5028

償却資産の申告は1月末までに！

償却資産とは、会社や個人で工場や商店などを経営し、その事業のために用いている機械・器具・備品等があります。（例えば、ミシンを家庭用として使用している場合は課税対象となりませんが、事業用として使用している場合は償却資産として課税の対象となります。）

なお、耐用年数1年未満の償却資産、または取得価格10万円未満の償却資産で法人税等の規定により一時に損金又は必要な経費に算入されたものは原則として課税対象となりません。また、自動車、原動機付自転車のように自動車税、軽自動車税の課税対象となるものも償却資産になりません。

該当する資産を1月1日現在所有している方は、償却資産の申告書を平成25年1月末日までに税務課または各支所へ提出してください。

※申告用紙が必要な方は税務課までお問い合わせください。

■問い合わせ先 税務課 資産税グループ ☎(25)5006



平成25年度学童クラブ入会児童募集

放課後や夏休みなど、ご家庭で保護者が就労等で不在になっている小学生を対象に、学童クラブが設置されています。

各クラブでは、新年度入会児童の募集を行います。入会希望者は、所定の申込用紙で1月31日（木）までに各クラブへお申し込みください。募集要項・申込用紙は各クラブで配布します。

- 月夜野わんぱくクラブ（月夜野456番地1）
申し込み・問い合わせ先 月夜野わんぱくクラブ
☎（62）3953
- わかくりキッズクラブ（湯原985番地）
申し込み・問い合わせ先 水上わかくりこども園
☎（72）4120
- 新治学童クラブ（新巻144番地2）
申し込み・問い合わせ先 子育て健康課
子育て支援グループ
☎（25）5009



※各クラブにより開設日などが違います。詳細につきましては各クラブまでお問い合わせください。

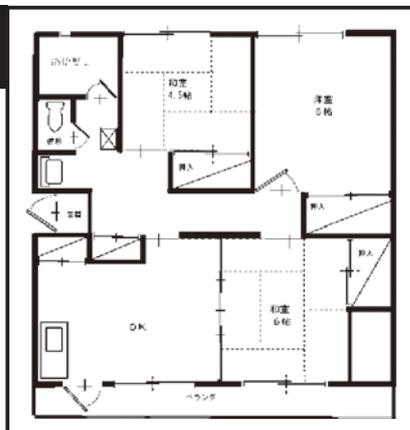
■問い合わせ先 子育て健康課 子育て支援グループ ☎(25)5009

町営住宅入居者募集のお知らせ

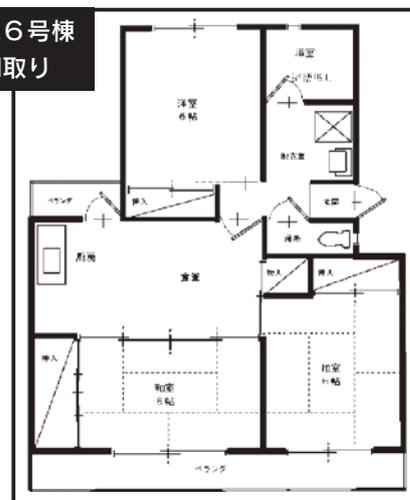
町地域整備課では、2月上旬予定の町営住宅入居者を募集します。

- 受付期間 1月7日（月）～25日（金）
- 入居日 2月上旬予定 ■募集戸数 3戸
 - 第2矢瀬団地（3DK）5号棟 104号室
 - 第3矢瀬団地（3DK）6号棟 303号室
 - 柳田団地 C-24（特公賃住宅）

第2矢瀬団地5号棟
104号室間取り



第3矢瀬団地6号棟
303号室間取り



■問い合わせ先 地域整備課 管理グループ ☎（25）5020
水上支所 除雪センター ☎（72）2111
新治支所 除雪センター ☎（64）0111

群馬県の最低賃金が改定されました

必ずチェック最低賃金！ 使用者も 労働者も

群馬県最低賃金(地域別最低賃金)		1時間 696円	発効日 平成24年10月10日
特 定 最 低 賃 金	【製鋼・鉄素形材製造業最低賃金】 群馬県製鋼・製鋼圧延業、鉄素形材製造業最低賃金	1時間 805円	発効日 平成24年12月28日
	【一般機械器具製造業最低賃金】 群馬県ポンプ・圧縮機器、一般産業用機械・装置、その他のはん用機械、同部分品、金属加工機械、その他の生産用機械、同部分品、事務用機械器具、サービス用・娯楽用機械器具製造業最低賃金	1時間 794円	
	【電気機械器具製造業最低賃金】 群馬県電子部品・デバイス・電子回路・電気機械器具、情報通信機械器具製造業最低賃金	1時間 792円	
	【輸送用機械器具製造業最低賃金】 群馬県輸送用機械器具製造業最低賃金	1時間 794円	

- 1 群馬県最低賃金（特別最低賃金）は、平成24年10月10日から改正発効しています。特定（産業別）最低賃金は、平成24年12月28日から改正発効します。
 - 2 18歳未満または65歳以上の方や、定められた軽易な業務に従事する方については、特定（産業別）最低賃金の適用から除外されます。
 - 3 最低賃金の対象となる賃金には、臨時または1ヶ月を超える期間ごとに支払われる賃金、時間外・休日・深夜労働の割増賃金、精皆勤手当、通勤手当及び家族手当は算入されません。
 - 4 精神または身体の障害により著しく労働能力の低い方等については、使用者が労働局長の許可を受けた時は、労働能力その他の事情を考慮して減額した額により最低賃金が適用されます。
 - 5 派遣労働者には、派遣先の最低賃金が適用されます。
- ※詳しくは群馬県労働局労働基準部賃金室または最寄りの労働基準監督署までお問い合わせください。

■問い合わせ先 群馬県労働局 労働基準部賃金室 ☎027(210)5005

下水道事業運営審議会を設置

上下水道課では、下水道事業について使用者や学識者の方々からご意見をいただき、今後の健全な運営に反映させるため、「みなかみ町下水道事業運営審議会」を設置しました。

■審議会構成

- ▽区長会から3名
- ▽観光協会から1名
- ▽商工会から1名
- ▽企業から3名
- ▽使用者から3名
- ▽学識経験者から3名



■問い合わせ先

上下水道課 下水道グループ ☎(25)5014

『訂正とお詫び』
広報みなかみ12月号No.86号（P11）、環境に関するポスターコンクール中学生の部銅賞の「小野葉月さん（月夜野中2年）」とありますが、正しくは「小野葉月さん（水上中2年）」でした。訂正をお願いすると共に、深くお詫び申し上げます。



国民年金からのお知らせ

公的年金等の源泉徴収票が送られます

老齢を支給事由とする年金を受けている方には、1月中旬から下旬にかけて日本年金機構から『公的年金等の源泉徴収票』が送られます。

この源泉徴収票には、昨年の1月から12月までの1年間に支払われた年金額、源泉徴収された税額、控除の内容が記載されています。(介護保険料等が年金から特別徴収されている場合の源泉徴収税額は、支払われた年金額から介護保険料額等を控除した後の金額で計算されています。)年金のほかに収入があるなどの理由で確定申告をする方は、申告手続きをする際にこの源泉徴収票が必要になります。

もし、1月末日までに源泉徴収票が届かない場合や紛失してしまった場合には、年金証書を持参のうえ、住所地を管轄する年金事務所で再発行の手続きをしてください。なお、遺族年金、障害年金には税金がかかりませんので、これらを受給している方には源泉徴収票は送られません。

【源泉徴収票についての問い合わせ先】

ねんきんダイヤル

☎0570(05) 1165

※一部の050の電話、070の電話からは☎03(6700)165へ。

■問い合わせ先

茨川年金事務所 お客様相談室
☎0279(22)1613



心配ごと・法律相談所

心配ごと(民生・人権・行政)相談所

- 水上会場 1月15日(火)
会場：社会福祉協議会水上支所
- 新治会場 2月19日(火)
会場：のぞみ館 相談室

法律相談所

- 月夜野会場 1月11日(金)
会場：町保健福祉センター2階
- 水上会場 2月8日(金)
会場：社会福祉協議会水上支所



相談は予約制で先着順です。
時間は午後1時30分～4時まで。

■■■問い合わせ先■■■
みなかみ町社会福祉協議会
☎(62)0081

24時間健康テレホンサービス

群馬県保険医協会では、健康テレホンサービスを行っています。
☎027-234-4970にかけると、約3分の健康講話(テープ音声)が聞けます。

1月

- 月曜 スギ花粉対策と今年(今年)の予想
- 火曜 お正月のお餅のはなし
- 水曜 サプリメントと健康食品
- 木曜 お酒との上手なつきあい方
- 金曜 唾液のはたらき
- 土日 食物の放射線の基準、医学的には?

1月の「直接相談タイム」

- 16日(水) 歯科
- 受付時間帯 午後7時30分～9時まで
- ◎この時間帯に電話すると、直接医師が電話にです。

納税と納期限

1月の納税

- 納期限：1月31日(木)
- 町県民税 第4期
- 国民健康保険税 第10期

2月の納税

- 納期限：2月28日(木)
- 国民健康保険税 第11期

◎国民年金
12月分の納期限は、**1月31日(木)**です。

◎介護保険料
第6期の納期限は、**2月28日(木)**です。

◎後期高齢者保険料
第8期の納期限は、**2月28日(木)**です。



お支払いは便利な口座振替をご利用ください。

募集



平成24年度中央防火協会 教養研修会参加者募集

中央防火協会では、地震対策など各方面で活躍されている早稲田商店会相談役で前衆議院議員の安井潤一郎さんと、テレビやラジオなど多くのメディアで活躍している落語家の柳家一琴さんを迎えて、防火防災に関する講演会を開催します。

災害に対する知識を高め、効果的な対策と正しい知識を学びませんか？

■日時 1月27日(日)
午後1時～3時40分
(開場/午後0時30分)

■場所 利根沼田文化会館小ホール

■内容

◎第一部 テーマ/安心安全は
まちの売りの

講師/安井潤一郎さん

◎第二部

演題/心の炎は消さないで!
防火はあなたの心がけ!!
防火奨励落語

講師/柳家一琴さん

■定員 300名(先着順)

■参加費 無料

■受付期間

1月10日(木)～20日(日)
■申し込み・問い合わせ先
中央消防署 中央防火協会事務局
☎(24) 1734

平成25年度訓練生募集 利根沼田地区 高等職業訓練校

利根沼田地区高等職業訓練校では、平成25年度訓練生を募集します。

■入校資格 中卒以上年齢制限なし
(中高年齢者、定年退職者も可)

■修了期間 3年

■修了後の特典
修了後の技能照査に合格すると、
技能士補となり、二級技能検定の学
科試験免除

■諸費用

○入校金 13,000円(一時金)

○訓練費 36,000円(年間)

○事業主会費 12,000円(年間)

○教科書代 10,000円(3年間)

○実習教材費 5,000円(年間)

○給食費 24,000円(年間)

■申込締切 3月31日(日)

■受付時間
○毎週火・木 午前8時～正午
○毎週土 午前8時～午後4時
■申し込み・問い合わせ先
利根沼田地区高等職業訓練校
(沼田市栄町123-1)
☎(22) 4904

平成25年度入学生募集 県立高崎高等学校通信制

群馬県立高崎高等学校通信制(普通科・男女共学)では、平成25年度入学生を募集します。

通信制の教育内容は、全日制・定時制と同じです。働きながら、あるいは家事に従事しながら学校や家庭で自学自習を中心とした学習を行い、3年以上在学して既定の条件を満たせば、高等学校卒業の資格が得られます。様々な事情により全日制・定時制高校で学ぶことができなかった人にとってまたとない機会です。

また高等学校を中退した人も編入することが出来ます。その他、科目履修生となつて生涯学習の一環として活用する人もいます。

現在15歳から80歳代まで、540名ほどの生徒が学んでいます。

■出願期間
3月11日(月)～29日(金)

※出願書類は1月中旬以降、来校して直接請求してください。

■その他
※生涯学習の一環として「科目履修生」のコースもあります。

※日曜日等のスクーリング時に授業見学もできます。

■問い合わせ先
群馬県立高崎高等学校通信制
☎027(330)2277

放送大学4月入学生募集

放送大学では、平成25年度第1学期(4月入学)の学生を募集しています。

放送大学はテレビ等の放送やインターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で幅広い世代、職業の方が学んでいます。

詳しい資料を無料で送付しますのでお問い合わせください。

■募集学生の種類

◎教養学部

▽科目履修生(6ヶ月在学し、希望する科目を履修)▽選科履修生(1年間在学し、希望する科目を履修)

▽全科履修生(4年以上在学し、卒業を目指す)

◎大学院

▽修士科目生(6ヶ月在学し、希望する科目を履修)▽修士選科生(1年間在学し、希望する科目を履修)

■出願期間 2月28日(木)まで

■問い合わせ先
放送大学群馬学習センター
☎027(230)1085





募集



平成25年度入校者募集 ぐんま農業実践学校 (就農準備校)

農林大学校では、多様な農業の担い手確保・育成を図るため、Uターン就農希望者や農業への新規参入者を対象に、就農準備に向けた基礎的な知識・技術を習得し、円滑な就農を支援する「ぐんま農業実践学校」(就農準備校)を開校しています。

■課程

◎就農基礎課程

春夏野菜コース
(全12回) 定員15名

◎園芸就農者課程

野菜コース (全17回) 定員15名
花きコース (全12回) 定員10名
果樹コース (全12名) 定員10名

◎専門就農者課程

野菜コース (全75回) 定員20名

◎定年帰農者課程

本校コース (全17回) 定員20名

■会場 県立農林大学校

(高崎市箕郷町西明屋1005)

■応募資格 健康な方で研修をすべて修了できる県内在住の方、または県内に就農を希望する方。

■申込方法 所定の申込書に必要事項を記入し、指定期日までに持参

たは郵送してください。詳しくは農林大学校までお問い合わせください。

1月4日(金)～2月15日(金) 必着

■選考方法 書類及び面接(専門就農者課程のみ)による選考。

■受講料 無料(テキスト、種苗代などの教材費は実費負担)

■申し込み・問い合わせ先 県立農林大学校

研修部就農支援係
027(371)3841

平成25年度

農と食のふれあい講座 (前期)受講者募集

農林大学校では、県民の皆さんを対象に農林業への理解と親しみを持っていただくことと、農林大学校への理解を深めていただくため、次のとおり公開講座を開催します。

■講座

◎花づくり 4月4日

◎春夏の庭木管理 5月22日・25日

◎果菜類の仕立て方 6月24日・7月1日

◎家庭菜園で秋冬野菜づくり 7月8日・11日

◎豆腐づくり 9月27日

■場所 県立農林大学校

■対象 県内在住の人

費用 無料(講座により実費負担有り)

■申込期間

1月4日(金)～2月15日(金)

■申込方法 往復はがきで、希望する講座、開催日、氏名、住所、電話番号等の必要事項記入してお申し込みください。詳しくは農林大学校までお問い合わせください。

■受講決定 各講座とも申し込み多数の場合は抽選となります。受講の可否は返信用はがきで通知します。

■申し込み・問い合わせ先 県立農林大学校

研修部就農支援係
027(371)3841
〒370-3105
高崎市箕郷町西明屋1005

相談



法務なんでも相談

前橋地方法務局沼田支局では、土地・建物の売買、相続、抵当権抹消、地目変更、建物の新築、滅失等の不動産登記、土地の境界、戸籍、国籍、供託及び人権擁護など、お気軽に相談できる「法務なんでも相談」を実施します。

■日時 2月3日(日)

午前10時～午後3時

場所 前橋地方法務局沼田支局

■費用 無料

※法務局職員が相談に応じ、秘密は厳守します。

※予約は不要ですが、予約を希望される方はご連絡ください。

■問い合わせ先

前橋地方法務局沼田支局

027(22)2518

巡回児童相談

中央児童相談所では、18歳未満の方を対象に遠方等で気軽に相談に出来ない地域に出張し、相談を受ける「巡回児童相談」を実施します。

子供のことならどんな相談でも構いません。相談はすべて予約制です。

■日時 3月8日(金)

午前10時～午後2時

■場所 利根沼田保健福祉事務所

■相談内容

- ・しつけ相談
- ・言葉や発達の遅れ相談
- ・性格や非行の相談
- ・手帳、手当を受けるための判定や診断など

■申込締切 2月13日(水)

■申し込み・問い合わせ先

町民福祉課 障害・福祉グループ

025(50)5011

相談

知的障害者巡回相談

群馬県心身障害者福祉センターによる18歳以上の方を対象に巡回相談を実施します。

相談はすべて予約制です。

■日時 2月25日(月)

受付 午前10時～

■場所 沼田市保健福祉センター

■相談内容

・各種相談

・判定

・健康診査

・生活指導等

■申込締切 1月23日(水)

■申し込み・問い合わせ先

町民福祉課 障害・福祉グループ

☎(25) 5011



みんなの相談

こころの病気や不安・悩みをもつ方の電話相談を受付ます。

■日時 2月17日(日)

受付 午前10時～午後3時

※多くの方の相談を受けるため、個々の相談時間を制限させていただく場合があります。

■対象者

こころの病気や不安・悩み等の相談のある方(本人・家族)

■専用電話

☎027(290)2920

■内容

仕事などで平日に相談ができない方のために、精神科医師、保健師等が電話相談をお受けします。

*費用は、かかりません。

(但し、電話代はかかります。)

■問い合わせ先

群馬県精神保健福祉協会事務局

(群馬県こころの健康センター内)

☎027-263-1166



図書室

1月の開室日



中央公民館図書室

☎(62)2275

日	月	火	水	木	金	土
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2

■開室日(●印)/時間:午前9時～午後5時
※正午～午後1時の間は休室

■おすすめの新着図書

◎一般書 魔法使いは完全犯罪の夢を見るか? / 東川篤哉

◎児童書 おやすみなさいのお友だち / ケイト・バンクス

新治公民館図書室

☎(64)0111

日	月	火	水	木	金	土
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2

■開室日(●印)/時間:午前9時～午後5時
■おはなしの会(●印)/時間:午後2時～

■おすすめの新着図書

◎一般書 禁断の魔術 / 東野圭吾

◎児童書 パンやのろくちゃん / だからね / 長谷川義史

水上公民館図書室

☎(72)3707

日	月	火	水	木	金	土
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2

■開室日(●印)/時間:午前9時～午後5時
※正午～午後1時の間は休室

■おすすめの新着図書

◎一般書 花見ぬひまの / 諸田玲子

◎児童書 もりのだるまさん / 高橋和枝

カルチャーセンター児童図書室

☎(20)4040

日	月	火	水	木	金	土
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2

■開室日(●印)/時間:午前9時～午後5時
■おはなしの会(●印)/時間:午後3時30分～

■おすすめの新着図書

◎一般書 舟を編む / 三浦しをん

◎児童書 どこ? / 山形明美



地域包括支援センターだより

シリーズ **21**

みなかみ町の 生きがいサロン紹介

町内各地で開催されているサロンを順次紹介しています。
場所や参加者によってサロンもそれぞれ特徴があり、内容もバラエティーに富んでいます。お近くのサロンを見つけて是非参加してみませんか。

「サロン テラマ」 毎月第2・第4日曜日 午前10時～正午 代表：高柳清子

サロンテラマは、水上ICからノルン水上スキー場への途中の寺間地区公民館にて月2回開催されています。

平成22年2月に民生委員さんやサポーターさんの協力によりサロンは始まり、当初は歌やゲーム、体操等工夫したプログラムで楽しんでいましたが、最近ではお茶を飲みながらのおしゃべりが一番という過ごし方が中心との事です。お互いを気遣い笑顔で話すのが何よりの癒しになっているようです。

冬期は雪のため活動を休止するサロンもある中、サロンテラマは通年開催されています。冬こそ、家の中に閉じこもらないで外出しみんなとおしゃべりをするのが元気の源と開催を続けているそうです。

スキー場への車が行き来する中、冬の雪道はたいへん心配されますが、参加者は「みんなに会え

るのが楽しみだからね」と、仲間が待っているという張り合いで寒さもいとわず集まって来ます。

取材に立ち寄ったこの日も、仲間が作った新春飾りを前に、皆さんの笑顔が一層輝きを増していました。



消費者被害の相談『消費者ホットライン』

全国共通番号 ☎0570 (064) 370



やってみよう!
口腔ケア

今月は入れ歯のお手入れについてです。

入れ歯のお手入れを きちんとしましょう。

入れ歯には細菌が付着しやすいので、毎食後に外して洗うように心がけましょう。放置すると細菌が繁殖し、誤嚥性肺炎のリスクも上昇します。また合わない入れ歯で我慢していると、虫歯や歯周病の悪化、全身の不調、噛む力の低下などを招きます。正しいお手入れで口腔内を健康に保ちましょう。

●入れ歯の手入れ

●部分入れ歯

ハネの部分を曲げないように丁寧にみがく。



●総入れ歯

- ・力を入れずやさしく持つ。
- ・落とさないよう水をはった中でぬめりをとる。
- ・熱湯は変形するためかけない。
- ・歯みがき剤は使わない。
- ・間違っ捨てないようにティッシュなどにくるまない。



●洗剤を使うと効果的

- ・入れ歯はきれいにしてから洗剤につける。
- ・口の中にもどす時は洗剤を洗い流す。



■問い合わせ先 包括支援センター ☎(62)0540

健康づくりインフォメーション

みんなの保健

●問い合わせ先 子育て健康課 健康推進グループ ☎62-2527

乳幼児健診

～対象の方には事前に個別通知いたします～

乳児健診

- 会場 町保健福祉センター
- 対象 4か月児・10か月児
- 期日 1月16日(水)・2月20日(水)
- 受付 4か月児 13時45分～14時
10か月児 12時45分～13時

幼児健診

- 会場 町保健福祉センター
- 受付 12時45分～13時

健診名	1月	2月
1歳6か月児健診 対象 1歳7・8か月児	22(火)	
2歳児歯科健診 対象 2歳1・2か月児		13(水)
2歳6か月児歯科健診 対象 2歳7・8か月児		7(木)
3歳児健診 対象 3歳1・2か月児	31(木)	

乳児相談・母乳相談

- 会場 町保健福祉センター
- 対象 3か月児・8か月児・12か月児・妊婦及び産婦
- 期日 1月10日(木)・2月14日(木)
- 時間 9時30分～11時30分
- 受付時間および内容
 - * 3か月児 10:00～10:15 計測・問診・ふれあい遊び
 - * 8か月児 9:45～10:00 計測・問診・栄養相談
 - * 12か月児 10:15～10:30 計測・問診・栄養相談
 - * 妊・産婦 9:30～11:30 母乳相談(予約制)

ママヨガ教室

- 会場 子育て支援センター(にいほるこども園内2階)
- 対象 妊娠中～産後12か月くらいまでの母親
- 期日 1月28日(月)・2月25日(月)
- 時間 10時30分～11時30分
(受付は10時15分～10時30分まで)
- 持ち物 運動のできる服装・汗ふきタオル1枚

母子健康手帳交付

- 会場 子育て健康課 ■対象 全地区
- 1月 7日(月)・15日(火)・21日(月)・28日(月)
- 2月 4日(月)・12日(火)・18日(月)・25日(月)
- 時間 9時～11時30分 13時～16時
- ※交付には30分程度かかりますので、余裕をもってお出かけください。
- ※町では不妊治療費の助成を行っています。詳細は子育て健康課へお問い合わせください。

子育て支援センター 汽車ぽっぽ

- 会場 子育て支援センター(にいほるこども園内2階)
- 対象 就学前の子どもと保護者
- 日時 月～金曜日 10時～16時
- 【1月・2月のじゃんぶの日(毎週木曜日)10時～12時】
- 期日 ●1月10日/お茶しませんか?
17日/みんなであそぼう
(手あそび・わらべうたなど)
24日/牛乳パックの工作
31日/大きくなったかな?
(保健師によるミニ講座)
- 2月 7日/読み聞かせ
14日/お茶しませんか?
- 【特別メニュー】開催日:1月(お休み)・2月4日(月)
・リトミック 会場:月夜野わんぱくクラブ
時間:10時30分～11時30分

○問い合わせ先 子育て支援センター ☎(64)1848

子育てサークル

子育て支援ボランティア等による、就学前児童とその保護者を対象とした、親子のふれあいの場です。

- 【キラキラ】■会場 にいほるこども園体育館隣
- 日時 毎週火・金曜日 10時～14時
- 【わくわく】■会場 水上公民館2階和室
- 日時 毎週水曜日 10時～14時

○問い合わせ先 子育て支援センター ☎(64)1848

子育てひろば ～子育て支援ボランティア～ にこにこくらぶ

- 会場 町保健福祉センター
- 対象 就園前の乳幼児と保護者(全地区)
- 期日 1月11日(金)・18日(金)・25日(金)
2月8日(金)・15日(金)・22日(金)
- 時間 10時～12時 ■主催 にこにこくらぶ
- ～遊びながらお友達と出会う楽しいひろばです～
- 1月18日●自由遊び
25日●豆まき
2月15日●自由遊び
22日●おひなさま

※麦茶が出るのでコップを持参してください。
※詳しいことは久野豊子さん(☎62-2403)までお問い合わせください。

◇ベビーマッサージ(1歳までの乳児対象)

- 日時 1月11日(金)・2月8日(金) 10:30～11:30
- 持ち物 バスタオル、フェイスタオル、防水シート
- ※費用は無料で、予約もありません。

子育てひろば ～子育て支援ボランティア～ ぽかぽか

- 会場 元JA利根沼田月夜野北事業所
- 対象 就園前の乳幼児と保護者(全地区)
- 日時 毎週月・火・水曜日 10時～15時
- 主催 NPO法人「北風塾」
- 1月14日●読み聞かせ

○問い合わせ先 子育て広場「ぽかぽか」 ☎(25)3535

●今月の表紙●

迎春
～大峰見晴荘より～

新年明けましておめでとうございます。

町民の皆さまにとって素晴らしい一年でありますよう心よりお祈り申し上げます。



びーどろパークの風物詩となっている新年の干支ガラス細工の製作が佳境に入っています。3人1組の職人が担当し1月末までに6,000個を製作するそうです。作品はギャラリーで販売されています。

■びーどろパーク ☎(62)2211
【直販部】

みなかみ町に

おともだちがふえたよ!

11月の出生者	男の子	女の子	計
月夜野地区	1人	1人	2人
水上地区	1人	1人	2人
新治地区	0人	0人	0人
計	2人	2人	4人

数字は住民基本台帳(12/15現在)に基づくものです。

みなかみ町の

人口と世帯 12月1日現在

総人口	21,523人	(-51)
男	10,373人	(-27)
女	11,150人	(-24)
世帯数	8,199世帯	(-15)

数字は住民基本台帳に基づくもので、国勢調査の数値とは異なります。※()内は前月比



歳時記

町の主な
行事予定

1月

- 4(金) ■官庁仕事始め
- 8(火) ■町内小・中学校・幼稚園始業式
- 11(金) ■みなかみ町新年賀詞交歓会 ●松乃井ホテル 午後2時～
- 13(日) ■消防出初め式 ●月夜野総合体育館 午前10時30分～
- 第8回みなかみ町成人式 ●カルチャーセンター 午後1時～
- 20(日) ■みなかみ町保育連上毛かるた大会 ●月夜野中体育館 午前8時30分～

2月

- 3(日) ■茂左衛門地蔵尊千日堂豆まき ●千日堂 午前9時～
- 9(土) ■鹿児島県奄美市笠利町(奄美大島)の小学生来町 (青少年交流事業～13日)



今月の食改推おすすめ地元食材レシピ

「ほうれん草の袋づめ」

材料(4人分) 1人分のエネルギー223kcal、塩分0.9g

油揚げ……………	3枚	A	砂糖……………	小さじ1(3g)
ほうれん草……………	小1束(150g)		こしょう……………	少々
鶏ひき肉……………	150g		ごま油……………	小さじ1/2(2g)
にんにく……………	1/2かけ		油……………	大さじ1・1/2(2g)
しょうが……………	1/2かけ		しょうゆ・ラー油……………	適量

● 作り方 ●

- ①ほうれん草は茹でて、粗みじん切りにする。しっかり水分をしぼる。
- ②にんにく・しょうがはみじん切りにする。
- ③ひき肉と①②、Aの調味料をよく混ぜる。
- ④油揚げの短い方の一方を切り、③の1/3量を詰める。
- ⑤フライパンに油を熱し、④を両面焼く。
- ⑥5～6等分切り分け皿に盛る。好みてしょうゆ、ラー油をつけて食べる。



●ワンポイントアドバイス

おせち料理に飽きた頃にぴったりのレシピです。ほうれん草の代わりに小松菜でもおいしくできます。彩りに人参を加えてもいいです。

提供：食生活改善推進協議会

Gallery 東京藝術大学卒業生修了生寄贈作品

東京藝術大学卒業生・修了生からみなかみ町に寄贈された作品を紹介しています。

◎平成24年4月末現在 93名から151作品を収蔵
広報にて紹介した作品数 78/151

『無題』

作者/河村洋介
規格・素材/H2273mm×W1818mm
アクリル、油彩

作品の一部を「みなかみコレクション展」として、役場水上支所2階及び商工会水上支所2階に展示中です。

■開場日 月～金曜日(祝祭日は除く)
■開場時間 午前9時～午後4時30分

