

みなかみ

4月

平成25年4月1日発行



春と言えば桜...

みなかみの桜の名所

群馬県最北端の町。みなかみ町。都心はすでに葉桜へと変化した頃、みなかみ町は桜の花びらが舞う季節を迎えます。少し遅いみなかみ町の桜。谷川連峰の残雪を背景に短い春を楽しむかのように、春の光と風を受け、舞う桜の花を楽しんでももらいたい。



茂左衛門地蔵尊 周辺の桜(月夜野)



茂左衛門地蔵尊千日堂境内から旧月夜野一中跡地にかけて、数多くの桜が植えられており、利根川を挟んだ対岸を走る上越線の車窓から望む、利根川の清流とともに風に揺れる桜

の木々の姿は美しく、月夜野地区に春を知らせます。



茂左衛門奥の院 本堂の桜(町組)



北向観音は、上津にあった村社「大宮神社」を、昭和31年に移設し、茂左衛門奥の院として祀っている神社で、境内には桜の木が多数植えられています。町組を望む景色も良い。



上津の姥桜(上津)



名胡桃城主三郎景冬の姉の如意姫という女性が、都の右大臣の養女となり、時の天皇后花園院の宮中にのぼり小桜の内侍となったと言われています。この如意姫は美人で、のちに帝の窮愛を受けるが、他の官女にねたまれ、長祿2年(1458年)暮れに帰郷し、その際に帝邸から持ち帰った桜苗がこの姥桜と言われている。今の樹木は古木から発芽した二代目とも言われています。



一之宮地蔵の桜 (笠原)



たくみの里にある一の宮地蔵。安産や子育ての神様として信仰を集めている。その社を被うように一本の江戸彼岸桜が咲き誇ります。



お助け桜(相俣)



昔、大峰沢が大洪水になったとき、村人がこの桜にしがみ付いて助かったことから「お助け桜」と名称が付いたと伝えられています。



謙信のさかさ桜 (相俣)

天文21年(1552年)の春、上杉謙信が初めて三国峠から関東に兵を出した際、この地で上杉憲政ゆかりの日枝神社に参拝し、春日山より持参した桜の鞭を境内に逆さに挿し、もしこの桜に芽が吹けば出陣の幸先が良いものとして、謙信の希望をこめて占いをしたと言われています。

特集

春と言えば桜…

みなかみの桜の名所

本町最北の藤原上区の明川に、平成19年から地域住民による桜の植栽

明川の桜(藤原上)

赤谷湖堰堤の遊歩道に沿って植えられた桜は、広い湖面と猿ヶ京温泉を望み、国道17号に面しているのでドライブの小休止場所としても格好のスポットです。



赤谷湖畔の桜(相保)

「群馬県指定天然記念物」
昭和27年11月11日指定



ウエザーマップが3月13日に発表
した今年の桜開花予想では、開花が

今年の桜開花予想

赤谷湖堰堤の桜や利根川沿いの桜、名胡桃城址と小川城址の桜、また町内の各小・中学校なども桜が多数存在し、桜の名所としても十分魅力的な場所です。

その他の桜の名所

みなかみ町には、今回ご紹介した桜の名所だけでなく、他にも数多くの桜の名所があります。
藤原湖畔の桜や利根川沿いの桜、名胡桃城址と小川城址の桜、また町内の各小・中学校なども桜が多数存在し、桜の名所としても十分魅力的な場所です。



遅れた昨年
に比べ、今年
は早い開花
が予想され
るといって
いいもので
した。具
体的な予想
では、前橋
の開花予想
日は3月26
日。満開予
想日は4月2
日でした。

『訂正とお詫び』

沼田市では、4月14日(日)に沼田公園桜祭りメインイベントが開催予定です。
今後の天候で開花予想も日々変化しますが、都会では散ってしまった桜をもう一度楽しんでいただけたらと思います。
みなかみ町の観光の魅力の一つです。
また、ノルン水上フラワーガーデンでは、4月27日(土)から「せいせん祭り」がオープンします。
春は芽吹き季節、桜の次は水仙の花を楽しんでみてはいかがでしょうか。

桜の名所マップ

- 1 茂左衛門地藏尊周辺の桜
- 2 茂左衛門奥の院本堂の桜
- 3 上津の姥桜
- 4 一之宮地藏の桜
- 5 お助け桜
- 6 謙信のさかさ桜
- 7 赤谷湖畔の桜
- 8 明川の桜



沼田市の桜祭りは、4月14日(日)に沼田公園桜祭りメインイベントが開催予定です。
今後の天候で開花予想も日々変化しますが、都会では散ってしまった桜をもう一度楽しんでいただけたらと思います。
みなかみ町の観光の魅力の一つです。
また、ノルン水上フラワーガーデンでは、4月27日(土)から「せいせん祭り」がオープンします。
春は芽吹き季節、桜の次は水仙の花を楽しんでみてはいかがでしょうか。

沼田市の桜祭りは、4月14日(日)に沼田公園桜祭りメインイベントが開催予定です。
今後の天候で開花予想も日々変化しますが、都会では散ってしまった桜をもう一度楽しんでいただけたらと思います。
みなかみ町の観光の魅力の一つです。
また、ノルン水上フラワーガーデンでは、4月27日(土)から「せいせん祭り」がオープンします。
春は芽吹き季節、桜の次は水仙の花を楽しんでみてはいかがでしょうか。

県中学校体育連盟表彰

優秀選手賞に須藤純平さん(水上中柔道部)

2月19日、県青少年会館において、県中学校体育連盟主催の平成24年度表彰式が行われ、本町から水上中柔道部の須藤純平さん(3年)が2年連続で優秀選手賞を受賞しました。

〔平成24年度須藤純平さんの主な成績〕

郡春季大会	個人	優勝
郡春季大会	個人	優勝
郡総合体育大会	個人	優勝
県総合体育大会	個人	優勝
関東大会	個人	第3位
全国大会	個人	第5位



第51回全国中学校スキー大会ポスター・スローガン選考会 宮代紗希さん(3年)のスローガンが最優秀賞

平成26年2月に本県で開催される第51回全国中学校スキー大会のポスター・スローガン選考会が開催され、県内中学生から応募された作品の中から、スローガンの部で宮代紗希さん(水上中/3年)の作品が最優秀賞を受賞しました。

宮代さんの受賞スローガンは、今後大会周知のため作成されるポスターや冊子等に広く利用されます。また、同校の小野美玲さん(3年)のスローガンも優秀賞を受賞しました。

■宮代紗希さんの受賞スローガン

「胸に刻んだ熱き思い」

集え 白銀の精鋭たち



▲写真⑤宮代紗希さん(3年)／写真⑥小野美玲さん(3年)

県学生溶接技術競技大会「半自動アーク溶接部門」 利根実業高の林尚輝さん(師田)が3位入賞

前橋市で開催された県学生溶接技術競技大会において、利根実業高校機械システム科の生徒たちが、半自動アーク溶接部門で2年連続の団体優勝に輝きました。

この団体優勝立役者の一人、林尚輝さん(3年/師田)は個人第3位の好成績を修める活躍をみせました。林さんは、自動車に興味があることから同校で学んだ知識を活かし、卒業後は県外の自動車大学校へ進学し更に専門知識や取得資格に励むそうです。



▲前列中央でトロフィーと表彰状をかざす
林尚輝さん

第9回おのちゅうこうふるさと文学賞

3月2日、沼田市白沢町振興局において、第9回おのちゅうこうふるさと文学賞表彰式が開催されました。

本町から小学生作文の部で中村貫道さん(桃野小/5年)、中学生詩の部で安藤未羽さん(水上中/1年)がそれぞれ最優秀賞を受賞しました。

その他の受賞者は次のとおりです。

- ◎小学生作文の部
優秀賞 田村竜士(桃野小/6年)
- ◎中学生作文の部
優秀賞 鈴木ほのかさん(水上中/2年)
- ◎中学生詩の部
優秀賞 蛸山若菜さん(水上中/3年)



▲安藤未羽さん
(水上中/1年)



▲中村貫道さん
(桃野小/5年)

町囲碁将棋大会の結果

2月17日、町老人福祉センターにおいて第8回みなかみ町囲碁将棋大会が開催されました。結果は次のとおりです。

■将棋の部

優勝 木曾昭夫（沼田市）

準優勝 馬場春夫（師）

第3位 高橋勝久（月夜野）

■囲碁の部

▽Aクラス

優勝 小崎洋一郎（小日向）

準優勝 阿部清貴（月夜野）

第3位 中島美喜男（沼田市）

▽Bクラス

優勝 原沢辰郎（新巻）

準優勝 高橋祥夫（後閑）

第3位 小林里雄（入須川）

水上小・中学校

集めたアルミ缶で 福祉器具を寄贈

3月8日、水上中学校において水上小学校企画委員会と水上中学校福祉環境委員会による福祉器具贈呈式が開催されました。

この事業は両校の児童生徒が中心となり、各家庭などからアルミ缶を回収し、その売り上げ収益などの一部で、町社会福祉協議会へ福祉器具を寄贈しています。今年度は、約1600kgのアルミ缶を回収し、ブルーレイディスクプレーヤー一台が児童生徒代表から河合進社会福祉協議会長へ手渡されました。



▲写真左から原澤社協事務局長、河合会長、小林康平さん(水上中2年)、宮本董さん(水上小6年)



たくみの里「つるし雛・ひなめぐり」イベントが開催

3月2日から約1ヶ月にわたり、たくみの里「香りの家」をメイン会場に、つるし雛・ひなめぐりイベントが開催されています。

つるし雛作り愛好家の方々が作成したつるし雛と家庭で保管していたひな人形がきれいに飾られた会場では、来場者は思い思いに展示作品と一緒に写真撮影をしたり、色とりどりのつるし雛を熱心に観賞していました。

つるし雛・ひなめぐりイベントは、4月7日まで開催しています。

ゆびそ温泉雪像祭り

3月10日、湯松曾公園において、ゆびそ塾（塾長／清滝明則さん）主催のゆびそ温泉雪像まつりが開催されました。

今年の雪像祭りは、同地区を通る国道291号が「谷川岳ゆけむり街道」として、国土交通省が推奨する日本風景街道に登録されたことを受けての記念イベントとして開催されました。

祭り当日は、多くの家族連れが楽しまれていましたが、午後になると天候が急変したため、来場者の安全を考慮し祭りは途中で終了となってしまいました。



藤原がまくら祭り& キャンドルナイト

3月9日、水上宝台樹スキー場において第2回藤原がまくら祭り&キャンドルナイト2013が開催されました。ゲレンデ内に設置された10個の巨大なまくらでは、多くの来場者が記念写真を撮ったりして楽しんでいました。また、ちびっ子宝さがしやテリー齋藤さんによるサックス演奏ステージ、キャンドルナイト、180発の花火打ち上げなど様々なイベントが行われ、ゲレンデは一日家族連れで賑わいました。

翌日は30名が参加し、大幽洞窟への氷筍見学ツアーが行われました。

笑う体操で心も 身体もリフレッシュ

3月12日、保健福祉センターにおいてデサントスポーツ教室参加型健康講演セミナー「笑う体操」が、健康アーティストや健康コメンテーターとしてメディアでも大変活躍している己抄呼さんを講師に開催されました。

当日は42名の参加者が、己抄呼さんの楽しい講話に真剣に耳を傾け、簡単な体操では、一緒に身体を動かしながら時間を過ごしていました。



月夜野ライオンズクラブ 月夜野ジュニアオーケストラへ寄付金を贈呈

2月19日、カルチャーセンターにおいて月夜野ライオンズクラブ（佐藤晃男会長/月夜野）から、町内で活動している月夜野ジュニアオーケストラへ活動支援として寄付金が手渡されました。

月夜野ライオンズクラブは、毎年様々な活動を通じて地域貢献に寄与しており、今回は小中学生が多数所属している月夜野ジュニアオーケストラの活動に協力すべく寄付金の贈呈が行われました。



第36回県小学生総体 スキー競技会

2月24日、第36回県小学生総体スキー競技会が草津町で開催され、アルペン、クロスカントリー、ジャンプの3種目が行われました。町内選手の主な入賞者は次のとおりです。（敬称略）

■アルペン大回転

- 男子
 - ▽3年 第6位 石坂英大(水上小)
 - ▽5年 第3位 阿部溪矢()
 - 第4位 中島賢伸()
- 女子
 - ▽2年 優勝 澤口茉由(古馬牧小)
 - 第4位 中澤寧音(水上小)
 - 第3位 阿部ささら()
 - 第5位 畑中翔名()

■クロスカントリー

- 男子
 - ▽4年 準優勝 駒井夏人(水上小)
 - ▽5年 第4位 丸山浩平()
 - ▽6年 優勝 笹川茉由()
- 女子
 - ▽1~3年(オープン競技K110m) 準優勝 林 幸生(水上小)
 - 第4位 伊藤雄飛()
 - 第5位 田村優羽()
 - ▽1~3年(オープン競技K123m) 準優勝 関 諒介()

■ジャンプ

- 女子
 - ▽4年 準優勝 林 京香()
 - 第3位 田村 萌()
 - ▽5年 準優勝 伊藤 舞()

※各種目第6位まで表彰。

第42回群馬県スポーツ少年団スキー交流大会

2月17日と3月3日、9日、10日の4日間、水上宝台樹スキー場及び水上高原スキーリゾート、水上小スモールヒルジャンプ台において第42回群馬県スポーツ少年団スキー交流大会が開催されました。町内選手の主なる入賞者は次のとおりです。(敬称略)

水上SC 水上スキークラブスポーツ少年団
月夜野JSC 月夜野ジュニアスキークラブ
スポーツ少年団

■アルペン大回転

○男子

▽低学年 準優勝 中島崇秀

- 第9位 石坂英大(水上SC)
- 第10位 林 陸玖()

▽高学年

- 第6位 中島賢伸()

○女子

▽低学年

- 第3位 畑中翔名()
- 第4位 阿部ささら()
- 第5位 澤口菜由

(月夜野JSC)

- 第8位 吉田梓乃

(水上SC)

- 第9位 中澤寧音()

▽高学年

- 準優勝 田中樹蘭()

■クロスカントリー

▽女子2km

- 優勝 笹川菜由

(水上SC)

- 準優勝 阿部七海()

第4位 阿部凜々花()

■クロスカントリー女子リレー

優勝 水上SC

(阿部七海、笹川菜由、阿部凜々花)

■ジャンプ

○男子

▽低学年 第3位 石坂英大

(水上SC)

- 第4位 関 諒介()
- 第5位 田村優羽()
- 第6位 林 幸生()
- 第7位 伊藤雄飛()
- 第8位 阿部蒼太()

○女子

▽低学年

- 第3位 中澤寧音()
- 第4位 味戸遥香()
- 第5位 伊藤 舞()
- 第6位 田村 萌()

※各種目第10位まで表彰。リレーは第3位まで表彰。



がんばれ!未来のトップアスリート! 15

【今月は月夜野ジュニアスキークラブスポーツ少年団の紹介です】

■単位団名

月夜野ジュニアスキークラブ

スポーツ少年団

■団員数

22人(平成25年3月現在)

■練習場所

夏期/カルチャーセンター

(インラインスケート)

冬期/ノルン水上スキー場

■練習日時

アルペン/

毎週木・金曜日 午後7時~9時

スノーボード/

毎週木曜日 午後7時~9時

■問い合わせ先 事務局 澤口志孝

☎ & FAX (20) 2208



チームからのメッセージ

毎週木・金曜日の夜にノルン水上スキー場で練習をしています。小学生から中学生までのメンバーがコーチからの優しく丁寧な指導に基づき、スキーとスノーボードの上達を目指して活動しています。基礎からレースに参加する幅広いレベルの子供たちが楽しく活動しています。未経験者の児童やその保護者も大歓迎ですので一緒に活動してみませんか? また、一緒に子どもたちにスキー・スノーボードを教えていただける方もぜひご連絡をください。

※スポーツを頑張っているスポーツ少年団の子どもたちを紹介いたします。チームの活動報告や団員募集などに役立ててください。掲載を希望される団体は、写真を一枚ご用意いただき、所定の用紙でお申し込みください。詳しくはお問い合わせください。

■問い合わせ先

町スポーツ少年団本部事務局

☎ (25) 5025

総合政策課企画グループ(広報担当)

☎ (25) 5001



◆会計別当初予算額

区分	平成25年度	平成24年度	増減率	
一般会計	128億8,000万円	128億8,000万円	0.0%	
国民健康保険特別会計	29億8,700万円	29億3,600万円	1.7%	
後期高齢者医療特別会計	2億5,800万円	2億6,700万円	△3.4%	
介護保険特別会計	20億3,000万円	19億4,800万円	4.2%	
下水道事業特別会計	9億7,600万円	9億9,000万円	△1.4%	
水道事業会計	収益的収入	4億3,700万円	4億3,044万円	1.5%
	収益的支出	4億3,700万円	4億2,702万円	2.3%
	資本的収入	6,200万円	2億7,617万円	△77.6%
	資本的支出	1億7,900万円	4億2,690万円	△58.1%

※予算の詳細については、町のホームページに掲載されている予算の概要及び予算書をご覧ください。

お知らせ

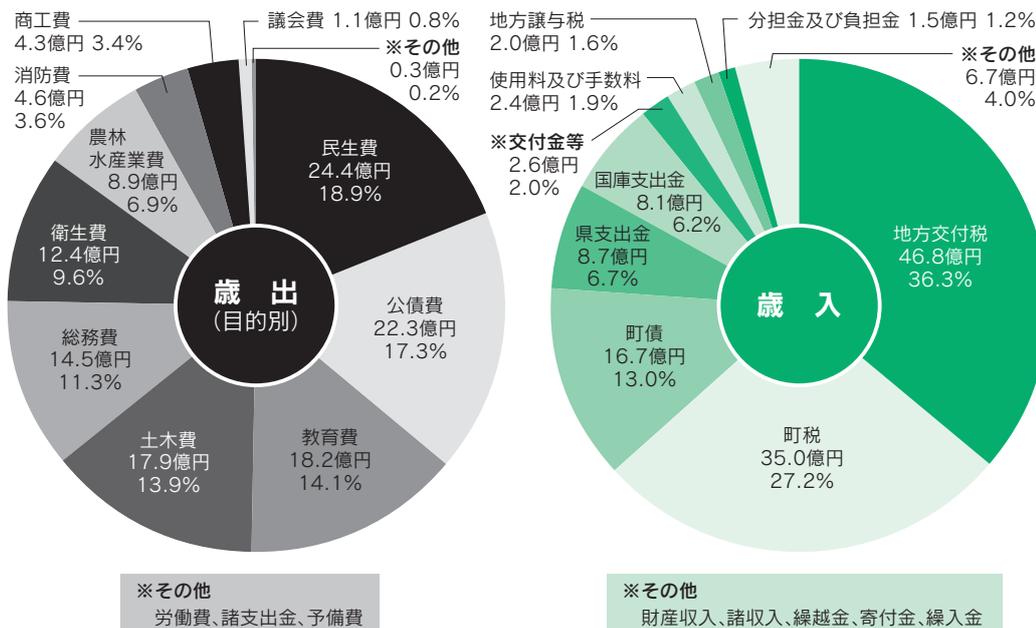
一般会計
予算額

128億
8千万円

します

平成25年度予算が決まりました

◆一般会計の内訳



平成25年度一般会計当初予算は128億8千万円(前年度と同額)となりました。

歳入では「町税」が前年度より1千5百万円の減額(△0.4%)となる見込みです。「地方交付税」は前年度より8千万円多い46億8千万円を計上しています。「分担金及び負担金」は約6千1百万円の減額(△28.6%)となる見込みです。主要因は町組集会所の建設が完了したため事業分担金が減額したことによります。国庫支出金は、道路橋梁及び都市再生整備等を行う社会資本整備総合交付金等により、約1億1千1百万円の増額(16.0%)となっています。

歳出では、「教育費」の総合体育館大規模改修、「土木費」の橋梁長寿命化事業及び真政悪戸線整備事業、「農林水産業費」の農業者体質強化基盤整備促進事業等が主な増加事業となります。また、「公債費」は平成24年度において群馬県貸付金の全額である約3億4千万円を繰上償還したことや、奥利根アメニティパーク建設債償還の一部完了等により、前年度に比べ約9千2百万円の減額(△4.0%)となっています。

◆平成25年度に実施する一般会計の主な事業

平成25年度一般会計当初予算を目標や施策ごとに分類し、主な事業を紹介します。

基本目標	基本目標の予算額	主な施策	主な施策の予算額	主な事業
1 誰もが安心して、安全でゆとりを感じるまち	32億 3,578万円	地域福祉の推進	3,603万円	社会福祉協議会運営費補助事業3,000万、ボランティアセンター運営支援事業300万など
		高齢者福祉の充実	4億 6,802万円	老人保護措置事業8,412万、介護基盤緊急整備事業3,540万、敬老祝金事業1,213万など
		子育て支援の充実	6億 5,341万円	児童手当事業2億7,140万、私立保育所運営費補助事業1億5,600万、月夜野地区こども園開設準備事業2,001万、乳幼児等定期予防接種事業1,816万、妊婦健診費助成事業1,050万、子どもの遊び場整備事業1,000万など
		障害者福祉の充実	4億 1,927万円	障害福祉サービス事業3億2,396万、地域活動支援センター(福祉作業所)運営事業2,722万、障害者自立支援医療費給付事業1,565万、障害者相談支援事業597万など
		健康づくりの推進	9,591万円	各種がん検診事業2,721万、高齢者インフルエンザワクチン接種費助成事業1,170万、女性特有のがん(乳がん)検診事業658万、中学生以下インフルエンザワクチン接種費助成事業640万、女性特有のがん(子宮がん)検診事業363万、働く世代への大腸がん検診推進事業215万など
		消防防災対策の強化	4億 6,095万円	利根沼田広域消防運営費負担事業3億2,795万、消防団運営事業5,061万、消防自動車・ポンプ維持管理事業3,592万、県急傾斜地対策事業費負担事業700万など
		道路の雪対策の推進	1億 9,900万円	道路除排雪事業8,207万円、消融雪施設維持管理事業7,852万、除雪機・除雪車等維持管理事業3,832万など
2 豊かな自然と共生するまち	19億 7,588万円	獣害対策の推進	4,953万円	有害鳥獣捕獲・駆除事業3,428万、鳥獣害防止対策農業者支援事業798万、有害鳥獣侵入防止対策事業553万、有害鳥獣情報収集・管理事業167万など
		公共交通の利便性の向上	2,936万円	民間路線バス利用促進割引事業1,510万、交通施設バリアフリー化推進事業400万など
		道路網の整備	7億 8,539万円	橋梁長寿命化事業2億4,993万、真政戸川線整備事業1億7,207万、道路維持管理事業1億1,000万、道整備交付金事業(悪戸矢瀬線)9,445万、狹あい道路拡幅整備事業7,272万、町道猿ヶ京山岩線改良事業3,100万、単独道路改良事業1,810万、三峰トンネル維持管理事業1,277万など
		循環型社会づくりの推進	5億 1,441万円	燃やせるごみ固形燃料(RDF)化事業2億6,493万、塵芥収集事業8,063万、し尿・浄化槽汚泥処理事業7,210万、資源ごみ等リサイクル事業3,262万、資源ごみ集団回収推進事業80万など
3 魅力と活力にあふれるまち	3億 7,796万円	自然環境の保全	3,118万円	地域省エネルギー設備設置改修対策事業935万、谷川岳エコツーリズム推進事業750万、小水力発電施設設置事業482万、谷川岳一倉沢交通規制事業458万など
		観光の振興	3億 2,640万円	観光協会運営費補助事業4,357万、ググッとぐま観光キャンペーン事業3,554万、諏訪峡・利根川遊歩道等管理事業2,496万、国際観光振興事業765万、観光情報広告宣伝事業738万、観光施設環境美化事業501万、観光戦略プラン実践事業400万、着地型観光コーディネート育成支援事業360万など
		交流連携の推進	4,447万円	スポーツ・健康まちづくり推進事業1,911万、国際交流事業971万、全国源流の郷協議会参画事業662万、友好都市交流事業221万など
4 産業が育ち、持続するまち	7億 6,479万円	移住定住の促進	710万円	移住機会創出事業710万
		農林業の振興	6億 8,933万円	農業体質強化基盤整備促進事業1億2,000万、利根沼田区域農用地総合整備事業費償還事業1億1,058万、農山漁村活性化プロジェクト支援交付金事業7,299万、中山間地域総合整備事業3,421万、中山間地域等直接支払事業3,301万、地域の農林水産物利用促進事業2,207万、経営体育成支援事業1,756万、特用林産物生産力アップ事業1,118万など
5 豊かな文化と心を育むまち	14億 8,169万円	商工業の振興	7,545万円	地場産業振興対策事業1,558万、商工会運営費補助事業1,300万、住宅新築改修費補助事業1,000万、中小企業制度融資利子補給事業600万、温泉賑わい創出事業339万など
		学校教育の充実	9億 8,420万円	教育補助員事業2,460万、外国語指導助手(ALT)事業2,113万、小学校IT環境整備事業1,861万、中学校IT環境整備事業1,545万、中学生海外派遣事業500万など
6 住民とともに歩む健全なまち	26億 5,791万円	生涯スポーツの推進	3億 8,884万円	総合体育館管理運営事業3億3,690万、体育施設管理運営事業2,631万など
		町民参画によるまちづくりの推進	6,490万円	まちづくり協議会事業950万円、広報みなかみ発行事業638万、コミュニティ助成事業600万、まちづくり団体活動支援事業340万など
		財政の健全化	23億 1,862万円	地方債元金償還事業19億9,012万、地方債利子償還事業2億3,581万、固定資産課税客体調査事業2,797万、公図管理事業379万など
7 その他	23億 8,599万円	効率的で効果的な行政運営の推進	2億 7,439万円	職員研修事業561万、行政評価事業88万など
		職員人件費、議会費、選挙費など	23億 8,599万円	職員人件費(事業費支弁人件費は除く)22億6,886万など
繰越事業		平成24年度予算に計上されながら、年度内に事業が完成せず、平成25年度に繰り越して実施する予定の事業	7億 5,765万円	道路維持管理事業2億450万、過疎地域自立促進事業9,300万、まちづくり交付金事業6,300万、大峰牧場管理運営事業4,700万、町営住宅長寿命化事業4,213万、農業体質強化基盤整備促進事業3,900万、中山間地域総合整備事業3,840万など

■問い合わせ先 総合政策課 財政グループ ☎(25)5005



土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧について

土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧とは、固定資産税の納税者が所有する土地や家屋の価格とほかの土地や家屋の価格とを比較し、ご自分の土地や家屋が適正に評価されているかどうかを確認することができる制度です。

■縦覧の期間

- 期日 4月1日（月）～5月31日（金）※ただし、土・日・祝日を除く
- 時間 午前8時30分～午後5時15分まで

■縦覧の場所

役場本庁税務課及び各支所庶務・住民サービスグループ

■縦覧の範囲

『土地・家屋価格等縦覧帳簿』で納税者本人所有の土地・家屋はもとより、その他の土地・家屋の価格についても縦覧ができます。

■縦覧対象者

みなかみ町に所在する土地・家屋の固定資産税納税者もしくはその代理人。
ただし、みなかみ町に土地・家屋を所有していても税額が生じない場合（非課税・減免・免税点未滿等）は縦覧できません。

■縦覧に必要なもの

- ①認印
- ②縦覧対象者が本人であることが確認できるもの
※運転免許証、健康保険証等
- ③納税通知書交付後は納税通知書・課税明細書
- ④納税者本人の代理で縦覧をする場合は委任状が必要です。



■価格に関する申し出

登録された価格について不服がある場合は、固定資産課税台帳に価格を登録した旨が告示された日から納税通知書の交付を受けた日後60日まで申し出ることができます。



※固定資産税台帳の閲覧については納税者本人もしくは代理人等であれば閉庁時を除き年間を通じて閲覧できます。

※不明な点については、役場税務課資産税グループまでお問い合わせください。

■問い合わせ先 税務課 資産税グループ ☎(25)5000

平成25年度も県の浄化槽エコ補助金が受けられます！

単独処理浄化槽または汲み取り槽から合併処理浄化槽へ転換する際に、設置者の負担軽減を図るため県のエコ補助金制度により10万円の補助金を受けることができます。

このエコ補助金は、昨年度に引き続き平成25年度も限定で継続されることになりました。

詳しくは上下水道課下水道グループまでお問い合わせください。



■問い合わせ先 上下水道課 下水道グループ ☎(25)5014

平成25年度 町税等の口座振替納期限のお知らせ

平成25年度、町税等の納期限をお知らせします。町税等の納期内納付にご協力ください。

納期限・ 期別 税目	再振 有無	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
		4月 30日	5月 31日	7月 1日	7月 31日	9月 2日	9月 30日	10月 31日	12月 2日	12月 25日	1月 31日	2月 28日	3月 31日
町県民税	◎	-	-	○ 第1期	-	○ 第2期	-	○ 第3期	-	-	○ 第4期	随1	随2
固定資産税	◎	-	○ 第1期	-	○ 第2期	-	○ 第3期	-	-	○ 第4期	-	-	-
国民健康 保険税	◎	○ 第1期	○ 第2期	○ 第3期	○ 第4期	○ 第5期	○ 第6期	○ 第7期	○ 第8期	○ 第9期	○ 第10期	○ 第11期	○ 第12期
軽自動車税	◎	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
町営住宅 使用料	-	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
上下水道料	◎	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○
介護保険料	◎	○ 第1期	-	○ 第2期	-	○ 第3期	-	○ 第4期	-	○ 第5期	-	○ 第6期	随1
後期高齢者 保険料	-	-	-	-	○ 第1期	○ 第2期	○ 第3期	○ 第4期	○ 第5期	○ 第6期	○ 第7期	○ 第8期	○ 第9期
学校給食費	-	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
保育料	-	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
再振替日		5月 15日	6月 17日	7月 16日	8月 15日	9月 17日	10月 15日	11月 15日	12月 16日	1月 15日	2月 17日	3月 17日	4月 15日

■ 共通注意事項

- ・振替日(納期限)は各月の末日、ただし、末日が土日・休日の場合は、翌営業日となります。
- ・再振日は、税金及び上下水道料、介護保険料のみで翌月15日です。ただし15日が土日・祝日の場合は翌営業日となります。
- ・再振替ができない使用料等は、役場または各支所において納付書を再発行していただき納付をお願いします。

■ 上下水道料

- ・△印の月は大口使用者(毎月検針の方)のみの振替日となります。

■ 学校給食費

- ・学校給食費は再振替をできませんので、振替日に振替できなかった場合は、学校を通じて納入通知書を児童・生徒にお渡ししますので納付をお願いします。

■ 問い合わせ先	〈税金〉税務課 滞納整理室	☎(25)5008
	〈町営住宅〉地域整備課 管理グループ	☎(25)5020
	〈上下水道〉上下水道課 上水道グループ	☎(62)3977
	〈介護保険〉町民福祉課 高齢介護グループ	☎(25)5012
	〈後期高齢〉町民福祉課 窓口・医療グループ	☎(25)5010
	〈学校給食〉月夜野学校給食センター	☎(62)2219
	新治学校給食センター	☎(64)0250
〈保育料〉子育て健康課 子育て支援グループ	☎(25)5009	



ご存知ですか？ 国民健康保険の手続を忘れずに！

	届出が必要な場合	手続きに必要なもの		
		印鑑	保険証	その他
加入するとき	ほかの市町村から転入してきたとき	○		転出証明書
	職場の健康保険をやめたとき、またはその扶養家族でなくなったとき	○		社会保険離脱証明書
	子どもが生まれたとき	○		母子健康手帳
	生活保護を受けなくなったとき	○		保護廃止決定通知書
	外国人住民で住民票が作成されたとき	○		外国人登録証・パスポート
脱退するとき	ほかの市町村へ転出するとき	○	◎	
	職場の健康保険へ加入したとき、またはその扶養家族になったとき	○	○	加入した職場の保険証
	死亡したとき	○	○	
	生活保護を受けるようになったとき	○	○	保護開始決定通知書
	外国人の加入資格がなくなったとき	○	○	外国人登録証明書
そのほかのとき	退職被保険者に該当したとき	○	○	年金証書
	同じ市町村内で住所が変わったとき	○	◎	
	世帯主が変わったとき			
	世帯が分かれたときや一緒になったとき			
	氏名が変わったとき	○	○	
	保険証を失くしたり、破損したりしたとき	○	○	運転免許証などの身分を証明するもの
修学のためほかの市町村へ転出し、保険証が必要なとき	○	○	在学証明書	

※「◎」は世帯全員の保険証

■加入・脱退は14日以内に

職場の医療保険（健康保険、共済組合など）に加入している人以外は、すべて国民健康保険（国保）に入らなければなりません。就職や退職などで、国保から他の医療保険へ、また他の医療保険から国保へ変わる場合には、保険証を確認し、14日以内に手続をしてください。

■届出が遅れると

国保に加入する届出が遅れると、保険証がない間の医療費全額が自己負担になります。後日、加入の届出をすると、前の保険が切れた日までさかのぼって国保の資格を得られますが、国保税も資格が発生した日にさかのぼって納めることになるので、一度に多額の保険税を納めなければなりません。

■学生用の保険証

家族と離れて住む学生のために学生用の保険証を交付しています。該当する人は、印鑑、国民健康保険証、在学証明書を持参して申請してください。学生の保険証の有効期限は9月30日までですが、毎年4月に更新の手続きをしてください。その際にも、在学証明書が必要となります。学生でなくなった場合は、速やかに保険証を返還してください。

ご存知ですか？ **退職医療制度**

会社や役所などを退職して国保に加入し、厚生年金などを受け取っている65歳未満の人とその家族は「退職者医療制度」に加入となりますので届出をお願いします。国保税の金額は変わりません。

●**該当する人**
厚生年金や共済組合からの老齢（退職）年金、通算老齢（退職）年金、障害年金を受けていて、これらの年金加入期間が20年以上、または40歳以降の加入期間が10年以上ある人

●**被扶養者になれる人**
退職被保険者本人と同居し、退職被保険者の収入によって生計を維持している家族（年間収入が60歳未満で130万円以上、60歳以上で180万円以上ある人は除く）

●**一部負担金**
一般被保険者と同様で、入院・外来とも3割です。

●**適用資格**
年金受給権を取得した日から適用資格が発生します。

●**加入手続**
年金証書を受け取ってから14日以内に、国保の被保険者証、加入期間が記載されている年金証書、印鑑を持参してください。

■問い合わせ先 町民福祉課 窓口・医療グループ ☎(25)5010

4月1日から 公的年金等に必要な戸籍証明の手数料が免除になります

公的年金や（特別）児童扶養手当等（別表）の手続きに必要な戸籍全部・個人事項証明（謄・抄本）等の手数料が4月1日から免除になります。また、「住民票コード通知票」の再発行も同日から無料で行います。詳しくは町民福祉課窓口・医療グループおよび各支所庶務・住民サービスグループまでお問い合わせください。

（別表）

1	健康保険法 第196条	14	特別児童扶養手当等の支給に関する法律 第34条	23	特定障害者に対する特別障害者給付金の支給に関する法律 第26条
2	船員保険法 第144条	15	小規模企業共済法 第30条	24	石綿による健康被害の救済に関する法律 第83条
3	労働者災害補償保険法 第45条	16	地方公務員災害補償法 第66条	25	犯罪被害財産等による被害回復給付金の支給に関する法律 第33条
4	国家公務員災害補償法 第32条	17	公害健康被害の補償等に関する法律 第143条	26	社会保障協定の実施に伴う厚生年金保険法等の特例等に関する法律 第103条
5	私立学校教職員共済法 第6条	18	雇用保険法 第75条	27	オウム真理教犯罪被害者等を救済するための給付金の支給に関する法律 第16条
6	厚生年金保険法 第95条又は第172条	19	犯罪被害者等給付金の支給等による犯罪被害者等の支援に関する法律 第19条	28	特定B型肝炎ウイルス感染者給付金等の支給に関する特別措置法 第39条
7	国家公務員共済組合法 第114条	20	高齢者の医療の確保に関する法律 第136条		
8	国民健康保険法 第112条	21	原子爆弾被爆者に対する援護に関する法律 第48条		
9	国民年金法 第104条	22	独立行政法人農業者年金基金法 第59条		
10	中小企業退職金共済法 第87条				
11	社会福祉施設職員等退職手当共済法 第26条				
12	児童扶養手当法 第27条				
13	地方公務員等共済組合法 第144条の25				

※戸籍の申請に際しては、申請書に使いみちを記入し、通知文や請求・申請用紙、案内用紙等を参考までにご提示下さい。

■問い合わせ先 町民福祉課 窓口・医療グループ ☎(25)5010

みなかみバスカード「1回の購入枚数を10枚まで拡大します」

4月1日より、みなかみバスカードについて1回に購入できる枚数を5枚から10枚へ拡大します。これにより購入のために窓口を訪れる手間を軽減し、さらに路線バスの利用を推進します。新年度から新たに通勤・通学などされる方は、ぜひ「みなかみバスカード」をご利用ください。

■購入できる方 みなかみ町民の方（本町に住民登録がある方）

■販売価格 2,000円（実質購入額）

※発売額3,000円のバスカードを2,000円で販売します。

差額分の1,000円は町の助成となります。

※運賃としては4,350円分の利用が可能です。

■利用できる路線 関越交通㈱が運行するバス路線で、町内のバス停で乗降する場合。

■販売場所 本庁町民福祉課及び各支所庶務・住民サービスグループ

※購入できる方であるか判断するため、販売窓口を役場本庁及び各支所に限定しています。ご理解いただきますようお願いします。

■取扱時間 午前8時30分～午後5時15分（役場開庁日のみ）

■購入方法 本庁または各支所の窓口で「バスカード購入申請書」に記入し、本人であることの身分証明を提示して購入してください。

※注意 バスカードを紛失等した場合、再発行はできません。紛失等には十分ご注意ください。

■問い合わせ先 総合政策課 企画グループ ☎(25)5001





乳がん、子宮頸がん検診のお知らせ

子育て健康課では乳がん検診、子宮頸がん検診を次の日程で実施します。

■**対象者**（年齢は平成26年3月31日時点で判断してください）

○乳がん検診………40歳以上で奇数年齢の女性 ○子宮頸がん検診…20歳以上で奇数年齢の女性

※ただし平成25年4月1日時点で、次の人は無料クーポン券が配付され検診が無料となります。

○乳がん検診………40歳、45歳、50歳、55歳、60歳の女性

○子宮頸がん検診…20歳、25歳、30歳、35歳、40歳の女性

■**受付時間**

各検診会場により受付時間が異なりますので日程表でご確認ください。

また、該当地区日程で都合のつかない場合は他の会場でも受診できます。

■**自己負担額**（75歳以上の人及び後期高齢者医療保険加入の人、生活保護の人については無料です）

○乳がん検診………1,000円（無料クーポン券対象者は無料です） ○子宮頸がん検診…1,000円（同左）

※『各種健康診断申込書』で希望しなかった人も対象年齢であれば受診できますのでお問い合わせください。

地区	実施月日	受付時間	検診会場	対象地区
月 夜 野 地 区	4月18日(木)	13:00～14:00	カルチャーセンター	小川・淵尻・和名中・小和知・下石倉 上石倉・上牧・下牧・大沼・奈女沢
	4月22日(月)	13:00～14:30	町保健福祉センター	小川島・南区・竹改戸・中村・下区・上区・上組・大峰
	4月26日(金)	13:00～14:30	後閑集落センター	後閑・師・真政
	5月 2日(木)	13:00～14:00	町保健福祉センター	町組(9～14組)
	5月 9日(水)	13:00～14:30	町保健福祉センター	町組(1～8組)
水 上 地 区	4月24日(水)	13:00～14:00	水上保健センター	藤原・粟沢・綱子・幸知・湯松曾・大穴・鹿野沢・谷川
	4月30日(火)	13:00～14:00	観光会館	小日向・高日向・寺間・小仁田・川上・湯原・阿能川
新 治 地 区	4月19日(金)	13:00～14:00	新治B&G海洋センター	永井・吹路・猿ヶ京・赤谷・相保・浅地・笠原・須川 谷地・東峰
	4月25日(木)	13:00～14:30	新治農村環境 改善センター	恋越・入須川・塩原・新巻・下新田・上羽場・下羽場 師田
	5月 7日(火)	13:00～14:30	新治農村環境 改善センター	湯宿・布施

〈乳がん検診、子宮頸がん検診の個別検診について〉

集団検診を受診できなかった人は、個別検診を受診することができます。詳細については個別に送付される通知または広報6月号（掲載予定）、町ホームページでご確認ください。

■**問い合わせ先** 子育て健康課 健康推進グループ ☎(62)2527

文化・体育振興費補助金申請受付について

教育課では、平成25年度社会教育・社会体育の振興を目的とする事業に対して補助金の交付申請を次のとおり受け付けます。詳しくは教育課生涯学習推進室までお問い合わせください。

■**補助事業名** みなかみ町文化・体育振興費補助金

■**補助対象** 社会教育・社会体育の振興を目的とした活動に要する経費を対象とします。ただし、県や町の他の補助金対象になっている事業は該当しません。

■**補助金額** 予算の範囲で補助します。ただし、一事業10万円を上限とします。

■**申請期間** 4月15日（月）～5月14日（火）

■**申請先** 教育課生涯学習推進室（教育委員会事務局内）

■**申請方法** 生涯学習推進室に備えつけの交付申請書に必要事項を記入のうえ必要書類を添付して提出してください。

■**交付決定** 申請期間終了後、事業内容を審査し、補助対象事業及び補助金額を決定します。

■**問い合わせ先** 教育課生涯学習推進室（教育委員会事務局内）

■**問い合わせ先** 教育課 生涯学習グループ ☎(25)5025

胃がん、大腸がん検診のお知らせ

子育て健康課では、胃がん検診・大腸がん検診を次の日程で実施します。

■**対象者**（年齢は平成26年3月31日時点で判断してください）

○胃がん検診……40歳以上の人

○大腸がん検診……40歳以上の人

※ただし平成25年4月1日時点で、次の人は無料クーポン券が配付され検診が無料となります。

○大腸がん検診……40歳、45歳、50歳、55歳、60歳の人

■**受付時間**

各検診会場により受付時間が異なりますので日程表でご確認ください。

また、該当地区日程で都合のつかない場合は他の会場でも受診できます。

■**自己負担額**（75歳以上の人及び後期高齢者医療保険加入の人。生活保護の人については無料です）

○胃がん検診……1,000円

○大腸がん検診…500円（無料クーポン券対象者は無料です）

※『各種健康診断申込書』で希望しなかった人も対象年齢であれば受診できますのでお問い合わせください。

地区	実施月日	受付時間	検診会場	対象地区	検診車台数
月夜野地区	5月10日(金)	7:00～ 8:00	後閑集落センター	後閑(坂上・貝久保・岩瀬・下村・中村・稗田・上河原)	2→1
		8:30～ 9:30	師公民館	師	1
	5月13日(月)	8:30～ 9:30	中村集落センター	小川島・南区・竹改戸・中村	1
		8:00～ 9:30	下牧公民館	下牧	1
	5月16日(木)	7:00～ 9:00	カルチャーセンター	淵尻・和名中・小和知・下石倉・上石倉・上牧・大沼・奈女沢	2
	5月17日(金)	7:30～ 9:00	上組公民館	上組・小川・大峰	1
	5月21日(火)	8:30～ 9:00	町保健福祉センター	町組(9～14)	2
	5月28日(火)	8:00～ 9:30	下区集落センター	下区・上区	1
	5月30日(木)	7:00～ 8:00	後閑集落センター	後閑(上入一組・上入二組・下入・新道・駅前一組・駅前二組)	2→1
		8:30～ 9:30	下牧公民館	下牧	1
6月 4日(火)		8:30～ 9:30	真政公民館	真政	1
6月 5日(水)	7:00～ 9:00	町保健福祉センター	町組(1～8)	2	
水上地区	5月14日(火)	8:30～ 9:30	南部健康増進センター	高日向・寺間・小仁田・川上	1
	5月21日(火)	6:45～ 7:30	北部生活改善センター	藤原地区	1
		8:45～10:00	大穴会館	粟沢・綱子・幸知・湯桧曾・大穴	1
	5月24日(金)	7:00～ 9:30	観光会館	小日向・湯原・阿能川	2
5月29日(水)	8:00～ 9:30	水上保健センター	鹿野沢・谷川	1	
新治地区	5月15日(水)	8:30～ 9:30	猿ヶ京多目的集会施設	永井・吹路・猿ヶ京	1
	5月20日(月)	7:00～ 9:00	新治農村環境改善センター	湯宿・新巻	2
	5月23日(木)	8:30～ 9:30	遊神館	恋越・入須川・塩原	1
	5月27日(月)	7:00～ 9:00	下新田農事研修所	下新田・上羽場・下羽場・師田	2
	5月28日(火)	7:30～ 9:00	新治B&G海洋センター	赤谷・相俣・浅地・笠原	1
	5月29日(水)	8:30～ 9:30	須川分館	須川・谷地・東峰	1
	6月 3日(月)	7:00～ 9:00	新治農村環境改善センター	布施	2

※便の提出は特定検診の会場でもできます。詳しくは個別通知をご覧ください。

■**問い合わせ先** 子育て健康課 健康推進グループ ☎(62)2527



みなかみ町ファミリー・サポート・センターを開設します

子育て健康課では、住民の子育て支援を目的としてファミリー・サポート・センターを開設します。「子どもの保育施設への送迎をお願いしたい」「保護者の病気や急用で子どもを一時的に預かってもらいたい」など育児の援助を受けたいという人と育児の援助を引き受けたいという人がそれぞれ会員として登録していただき、会員同士が支え合う相互援助活動を行うことを目的としているのがファミリー・サポート・センターです。

■みなかみ町ファミリー・サポート・センターのしくみ



ファミリー・サポート・センター事務局

(子育て健康課内) ☎ (25) 5009

「おねがい会員」からの要望を聞いて対応できる「おまかせ会員」との調整をします。

おねがい会員

町内在住もしくは在勤の方で、3ヶ月から小学6年生までの同居の子どもをお願いしたい方は「おねがい会員」として登録していただきます。



- 保育施設等へ送迎をお願いしたい。
- 保護者が急病等で子どもを預かってもらいたい。
- 仕事や学校行事などで子どもを預かってほしい。

おまかせ会員

町内在住もしくは在勤の満20歳以上の健康な方で、育児援助に意欲・興味があり、子どもを預かれる方は「おまかせ会員」として登録していただきます。



- 保育施設等への送迎任せてください。
- 子どもを預かります。

援助

報酬

どっちも会員

「おねがい」「まかせて」両方利用したい方は『どっちも会員』として登録していただきます。

※会員登録をする方は講習会を受講していただきます。(講習時間は会員種類により異なります)

役場からの情報

■サポート援助に対する料金（活動報酬）について

援助活動終了後、活動時間に応じた料金（活動報酬）は、「お願い会員」から「まかせて会員」へ直接支払うことになります。

※活動内容や時間は事前にサポート事務局を交えて会員両者による事前会議を開催し決定します。

活 動 日	活 動 時 間	報酬額(1時間あたり)
平日(月曜日～金曜日)	午前7時～午後7時	700円
	上記以外の時間	800円
土日曜日、国民の祝日及び 年末年始(12月28日～1月3日)	午前7時～午後7時	800円
	上記以外の時間	900円

■事業開始までのスケジュールについて

4月～ 会員募集開始（年間を通じて）

6月～9月 講習会開催

10月～ サービス開始（予定）

※講習会を受講し事業や援助についての知識を習得したのちサービスを開始します。

※講習会の開催日等については後日受講者へ郵送でお知らせします。

■会員募集（登録）について

入会申込書にて会員登録を行います。

入会申込書は本庁子育て健康課または各支所庶務・住民サービスグループにてお求めください。町ホームページでダウンロードもできます。

■その他

詳しくは子育て健康課子育て支援グループまでお問い合わせください。



■問い合わせ先 子育て健康課 子育て支援グループ ☎(25)5009

まちづくり活動を支援します!

①コミュニティ助成事業

（財）自治総合センター等による行政区等の発展を図る目的で助成事業を行います。

■事業内容

○一般コミュニティ助成事業

助成金上限 250万円

○コミュニティセンター助成事業

補助対象経費の5分の3以内で、助成

金上限1,500万円

○自主防災組織育成助成事業

助成金上限200万円

○青少年健全育成助成事業

助成金上限100万円

※本事業は町が申請窓口になっている国の助成事業です。

②まちづくり団体活動支援事業補助金

■目的 まちづくりを積極的に行っている団体を対象に助成します。

■助成額 補助対象経費の5分の4以内で、千円未満を切り捨てとし上限20万円。

③地域間交流事業補助金

■目的 地域間交流を目的とした団体活動に対し助成します。

例①友好都市等交流事業②上下流交流事業③その他町外交流事業

■助成額 補助対象経費の5分の4以内で、千円未満を切り捨てとし上限20万円。

※各補助金の詳細はお問い合わせください。

■問い合わせ先 まちづくり交流課 地域振興グループ ☎(25)5029



国民年金からのお知らせ

国民年金保険料は前納がお得です

4月分から平成26年3月分までの国民年金保険料は月額15,040円です。

平成25年度分の国民年金保険料納付書は、4月初めに日本年金機構から「国民年金保険料納付案内書」と一緒に送られます。

国民年金には、一括して保険料を納めると割引になる「前納制度」があります。現金での納付を希望される方は「国民年金保険料納付案内書」に付いている「前納納付書」を使用して、納付書の使用期限までに納めてください。

1年分の保険料を前納すると3,200円が、6か月分の保険料を

前納すると730円が、同じ月数の保険料を毎月納めた場合と比べて割引になります。

なお、保険料を前納した期間中に、就職して厚生年金に加入するなどの理由により国民年金保険料を納める必要がなくなった場合には、それ以降の期間の保険料は還付されます。

問い合わせ先

■ 茨川年金事務所 国民年金課
☎0279(22)1607
町民福祉課
窓□・医療グループ
☎(25)5010

お知らせ

アメニティパークからのお知らせ

◎廃タイヤ等の有料処分の実施

アメニティパークでは、不法投棄防止やリサイクルを進めるため、廃タイヤ等の有料処分を行います。

■日時 4月14日(日)

午前9時から正午まで

■場所 奥利根アメニティパーク

■処分料金

(一本当たり・消費税込)

○軽自動車、普通自動車タイヤ 130円

○2.5t車、4WD車タイヤ 280円

○大型自動車タイヤ 500円

○農機具タイヤ

納税と納期限

4月の納税

■納期限：4月30日(火)
国民健康保険税 第1期

5月の納税

■納期限：5月31日(金)
固定資産税 第1期
国民健康保険税 第2期
軽自動車税

◎国民年金

3月分の納期限は、**4月30日(火)**です。

◎後期高齢者保険料
第1期の納期限は、**7月31日(水)**です。

◎介護保険料
第1期の納期限は、**4月30日(火)**です。



お支払いは便利な口座振替をご利用ください。

心配ごと・法律相談所

心配ごと(民生・人権・行政)相談所

- 水上会場 4月16日(火)
会場：社会福祉協議会水上支所
- 新治会場 5月21日(火)
会場：のぞみ館 相談室

法律相談所

- 月夜野会場 4月12日(金)
会場：町保健福祉センター2階
- 水上会場 5月10日(金)
会場：社会福祉協議会水上支所



相談は予約制で先着順です。
時間は午後1時30分～4時まで。

■問い合わせ先■
みなかみ町社会福祉協議会
☎(62)0081

24時間健康テレホンサービス

群馬県保険医協会では、健康テレホンサービスを行っています。
☎027-234-4970にかけると、約3分の健康講話(テープ音声)が聞けます。

4月

- 月曜 皮膚科の軟膏処置について
- 火曜 噛む力をきたえましょう
- 水曜 歯ぎしりについて
- 木曜 入れ歯の安定剤のはなし
- 金曜 いびきがひどい
- 土日 歯科の麻酔の注意事項

4月の「直接相談タイム」

- 10日(水) 皮膚科・内科
- 18日(木) 歯科
- 受付時間帯 午後7時30分～9時まで
- ◎この時間帯に電話すると、直接医師が電話にです。

- 車用バッテリー 500円〜800円
- 消火器 400円〜1,000円 無料

■注意事項

- タイヤにホイールが組まれているものでも処分できます。
- 掲載されていない特殊タイヤなどの処分料金は、その場でご相談させていただきます。
- タイヤの中にごみ等がある場合は取り除いてください。
- この処分は、本町在住の方が家庭で使用したものに限りません。

◎第3日曜日のごみ搬入受付時間の変更について

4月1日より毎月第3日曜日のごみ搬入受付時間が変わりますので、お間違いないようご注意ください。

- ※変更前 午前10時〜午後3時
- ※変更後 午前9時〜午後4時

■問い合わせ先
奥利根アメニティパーク
☎(64) 1167

難病等の方も障害福祉サービスが受けられます

4月に施行される障害者総合支援法では、障害者の範囲に難病等の方々が加わります。
難病患者の場合、通常の障害者に

比べて症状が一定しない疾患が多いことから、130疾患のうち2割程度の重症患者しか障害者手帳の発行が認められず、そのため必要なサービスを利用することができませんでした。今後は、手帳のない難病患者でも日常生活に支障のある方など一定以上の障害が認定されれば、重症度に応じたサービスが受けられます。

■サービス対象者

難病のうち130疾患の方が対象になります。
130疾患は、医療費助成や厚労省研究班の対象になっている臨床調査研究分野の疾患です。

サービスの対象疾患かどうかの判断は対象疾患の治療を受けていることがわかる証明書（診断書又は特定疾患医療受給者証等）を持参し町民福祉課窓口に申請してください。
*障害程度区分の認定や支給認定等の手続きが必要になります。

■サービス内容

ホームヘルプ、短期入所等の障害福祉サービス、相談支援、補装具及び地域生活支援事業等のサービスが受けられます。

■問い合わせ先
町民福祉課 障害・福祉グループ
☎(25) 5011

「湯テルメ谷川」
町民対象の入浴料割引

日帰り温泉「湯テルメ谷川」では、毎月26日（祝日の場合は27日）を風呂の日と定めています。

このたび、毎月風呂の日イベントとして満65歳以上の町民を対象に入浴料無料サービスを実施します。

■風呂の日

毎月26日（祝日の場合は27日）

■サービス内容

入浴料（550円）を無料

■対象者

町内在住の満65歳以上の方

■問い合わせ先

湯テルメ谷川
☎(72) 2619

ノルンみなかみフラワー
ガーデン「すいせん祭り」

関東三大水仙園のひとつ、ノルンみなかみフラワーガーデンが、今年も80種100万株の水仙が皆さまをお出迎えします。

■期間

4月27日（土）〜5月19日（日）

■入園料

大人 800円
子ども 300円

■シニア

800円

■リフト料金（大人片道）500円
（子ども）200円

■営業時間
（大人往復）800円
（子ども）300円
午前8時30分〜午後4時

■リフト運行時間

午前9時〜午後3時30分

■イベント予定

- JR上牧駅からハイキング 5月1日〜15日
- 春の星の鑑賞会 5月4日・11日・18日
- キャンドルナイト 5月11日・18日
- 第6回フォトコンテスト 4月オープン〜5月末まで応募

■その他

※花の開花により開催期間が変更される場合がありますので、お問い合わせの上、お出かけください。

■問い合わせ先

ノルンみなかみフラワーガーデン
☎(72) 6688



お知らせ

パソコンの講演会

精神障害者やこころの病に悩んでいる当事者の一日も早い社会復帰を目指し、うつ病と食生活の関係についての講演会を開催します。

■日時 4月7日(日) 午後2時～

※午後1時30分開場

■場所 沼田市保健福祉センター

■主催 特定非営利活動法人

あおぞら会「あおぞら作業

所内」

■講師 新宿溝口クリニック

チーフカウンセラー

定 真理子さん

■演題

「うつ病」と「食生活」との関係は?

■問い合わせ先

(社)群馬県看護師協会

☎027(269)5202

〒371-0007

前橋市上泉町1858-1

利根商高生によるパソコン教室開催のお知らせ

昨年度、総合政策課が開催した「県民パソコンチャレンジ講座」について、平成25年度は利根商高パソコン部員によるパソコン教室(仮称)と

して次のとおり開催します。

■開催予定日

○第1回 5月25日(土)・26日(日)・6月1日(土)の3日間(予備日6月2日(日))

○第2回 10月5日(土)・6日(日)・12日(土)の3日間(予備日10月13日(日))

■時間 (受付)午前9時30分

(講座)午前10時～午後3時

■会場 利根商業高等学校

■対象 町内在住者

■内容 パソコン初心者向けのエクセル・ワード、インターネット基礎など

■参加費 無料

■その他

※利根商高生が講師となり、パソコン操作の基本を指導します。講座は2回開催予定ですが、各回3日間参加できる方の申し込みを待ちしています。

※第1回の申し込み方法など詳しくは4月15日に配付する町内回覧と町ホームページでお知らせします。

■申し込み・問い合わせ先

総合政策課企画グループ

☎(25)5001

ものまねチャリティー

ライブinみななかみ開催

■開催日 5月3日(金)

■場所 カルチャーセンター

■時間 開場/午後2時

開演/午後2時30分

■入場料 2,000円

※当日券2,500円

■出演者 後川清、鮎川ゆきなどのものまねタレント他

■主催 北毛を元気づける会

※大黒山東泉寺内

■後援 みななかみ町・みなかみ町観光協会

■入場券販売場所

北毛を元気づける会(大黒山東泉寺内)

■受付時間 平日午前10時～午後4時

■申し込み・問い合わせ先

北毛を元気づける会

☎(64)2105

みななかみ町須川851

協会けんぽ加入者へ

保険料率据え置きのお知らせ

お知らせ

協会けんぽ群馬支部では、平成25年度保険料率について準備金の取り崩しにより据え置くことをお知らせします。

これからも協会けんぽでは、加入者、事業主の皆さまのご意見が、今後の医療保険制度の見直しに反映され、保険料の軽減が図れるよう引き続き国をはじめ関係方面に働きかけしていきます。

■健康保険料率 9.95%

■介護保険料率 1.55%

■問い合わせ先

全国健康保険協会群馬支部(協会けんぽ)

☎027(219)2100

募集

酒類販売管理協力員の募集

関東信越国税局では、スーパー、コンビニエンスストア、酒販店などへの買い物機に酒売場の未成年者飲酒防止のための表示状況等を確認し、税務署に連絡していただく「酒類販売管理協力員」を募集します。応募方法等の詳細は、国税庁ホームページをご覧ください。

■問い合わせ先

前橋税務署 酒類指導官

☎027(224)4498

●国税庁ホームページ

<http://www.nta.go.jp/>

全国水源の里

フォトコンテスト作品募集

「水源の里」の四季折々の自然風景、人々の生活や祭事、その地域を象徴する風物など、水源の里の魅力が表現された作品を募集します。

■主催 全国水源の里連絡協議会

■応募資格 プロ、アマ、年齢、性

別、国籍を問いません。
■応募プリントサイズ等
 平成22年8月以降に全国水源の里
 連絡協議会参画市町村において撮影
 したものの（みなかみ町は参画済み）。
 四ツ切（ワイド可）、インクジェット
 出力（A4）、カラー・モノクロ
 自由、単写真に限る（合成写真は不
 可）、複数応募可。

■応募期間

6月1日（土）～7月31日（水）

※応募期間の最終日の消印まで有効

■応募料 1点につき1,000円

■その他

詳しい応募方法等は全国水源の里
 連絡協議会フォトコンテスト事務局
 までお問い合わせください。

■申し込み・問い合わせ先

全国水源の里連絡協議会

☎0773(54)0095

〒62311122

京都府綾部市

八津合町上荒木5番地

上林いきいきセンター内

相談



県心身障害者福祉センター

巡回相談

県心身障害者福祉センターが巡回
 相談を実施します。

■日時 5月8日（水）
 午前10時～正午

■場所 沼田市保健福祉センター

■相談科目 整形外科、在宅訪問診査

■相談内容 身体障害者の補装具・

身体障害者に関する各種相談等

■必要なもの 身体障害者手帳、印鑑

■申込締切 4月30日（火）

■その他 重度障害者にはご自宅を

訪問することもできます。

※相談はすべて予約制です。

■申し込み・問い合わせ先

町民福祉課 障害・福祉グループ

☎(25)5011

無料多重債務相談窓口

前橋財務事務所では多重債務相談
 窓口を開設しています。

相談員が電話や来庁で相談を受け、
 必要に応じて法律専門家に引き継ぎ
 を行っています。

個人の秘密は堅く守りますので、

一人で悩まず相談ください。

■受付時間

月～金曜日（祝日は除く）

午前8時30分～正午

午後1時～4時30分

■問い合わせ先

前橋財務事務所

(多重債務相談窓口)

☎027(221)4495

図書館

4月の開室日



中央公民館図書館

☎(62)2275

日	月	火	水	木	金	土
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	1	2	3	4

■開室日(●印)/時間:午前9時～午後5時
 ※正午～午後1時の間は休室

○一般書 何者
 ○児童書 かいけつゾロリなそのスパイと
 チョコレート/原ゆたか

／朝井リヨウ

新治公民館図書館

☎(64)0111

日	月	火	水	木	金	土
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	1	2	3	4

■開室日(●印)/
 時間:午前9時～午後5時
 ■おはなしの会(●印)/
 時間:午後2時～

○一般書 夜の底は柔らかな幻
 ○児童書 あこがれ仕事百科

／恩田陸

水上公民館図書館

☎(72)3707

日	月	火	水	木	金	土
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	1	2	3	4

■開室日(●印)/
 時間:午前9時～午後5時
 ※正午～午後1時の間は休室

○一般書 a bさんご
 ○児童書 がんばれゆうくん

／黒田夏子
 西本鶏介

カルチャーセンター児童図書館

☎(20)4040

日	月	火	水	木	金	土
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	1	2	3	4

■開室日(●印)/
 時間:午前9時～午後5時
 ■おはなしの会(●印)/
 時間:午後3時30分～

○一般書 ミツカン社員のお酢レシピ
 ○児童書 かいけつゾロリ

／ミツカン
 はなよめとゾロリじょう/原ゆたか



地域包括支援センターだより

平成12年に始まった介護保険制度は、皆さんにだいたい普及して利用されている方も増えていますが、「介護保険の利用の仕方がわからない?」「どんなサービスがあるの?」といった素朴な疑問などについて、今月号から簡単に紹介します。

介護保険 かんたんQ&A

質問：介護サービスはだれでも受けられるの?

答え：65歳以上の方は介護保険証を持っていますが、保険証を持っているだけではサービスは受けられません。要介護・要支援認定を受け認定された方のみ受けられます。

質問：どんなサービスがあるの?

答え：デイサービスやホームヘルプサービスなどがあります。詳しくはお問い合わせください。

質問：どうすれば認定が受けられるの?

答え：本庁(町民福祉課介護保険窓口)または各支所(庶務・住民サービスグループ窓口)で申請してください。申請の際は介護保険証を持参してください。

質問：40歳から64歳までの人は、介護保険料を支払うだけでサービスが受けられないの?

答え：脳梗塞をはじめとする16の病気(病院や役場の窓口で確認してください)に該当すれば要介護・要支援認定を受けることができます。



※次回は「介護認定ってどうやって決まるの?」を紹介します。

回覧板「見守り新鮮情報みなかみ」は毎月15日発行

発行元：みなかみ町高齢者等支援ネットワーク

知っ得 認知症



今月から認知症についてシリーズで掲載していきます。超高齢化社会に向けて認知症は増えるばかりです。病気を知って対応を考えたり予防できることは実践していきましょう。

もしがしたら認知症? と心配しているあなたに… 物忘れと認知症のちがいは?

○単なる物忘れ

食べた事はわかるが、食べた食事の内容を思い出せない。
眼鏡を片づけた事は覚えているが、どこに置いたか忘れてしまう。
家族や家の場所、季節等を認識できている。

○認知症の物忘れ

食事を食べた事自体を覚えていない。
眼鏡を片づけた事自体を忘れている。
物忘れを自覚しないで物がないと盗られたとか人を疑う。
同じ事を何度も言う。同じ事をする。同じ事を何度も問いかける。
日常生活に支障が生じている。



認知症には特徴的な症状があります。次回は症状を詳しく掲載します。

■問い合わせ先 包括支援センター ☎(62)0540

健康づくりインフォメーション

みんなの保健

●問い合わせ先 子育て健康課 健康推進グループ ☎62-2527

乳幼児健診

～対象の方には事前に個別通知いたします～

乳児健診

- 会場 町保健福祉センター
- 対象 4か月児・10か月児
- 期日 4月17日(水)・5月1日(水)
- 受付 4か月児 13時45分～14時
10か月児 12時45分～13時

幼児健診

- 会場 町保健福祉センター
- 受付 12時45分～13時

健診名	4月	5月
1歳6か月児健診 対象 1歳7-8か月児		22(水)
2歳児歯科健診 対象 2歳1-2か月児	23(火)	
2歳6か月児歯科健診 対象 2歳7-8か月児	2(火)	
3歳児健診 対象 3歳1-2か月児		15(水)

乳児相談・母乳相談

- 会場 町保健福祉センター
- 対象 3か月児・8か月児・12か月児・妊婦及び産婦
- 期日 4月11日(木)・5月9日(木)
- 時間 9時30分～11時30分
- 受付時間および内容
 - * 3か月児 10:00～10:15 計測・問診・ふれあい遊び
 - * 8か月児 9:45～10:00 計測・問診・栄養相談
 - * 12か月児 10:15～10:30 計測・問診・栄養相談
 - * 妊・産婦 9:30～11:30 母乳相談(予約制)

ママヨガ教室

- 会場 子育て支援センター(にいほるこども園内2階)
- 対象 妊娠中～産後12か月くらいまでの母親
- 期日 4月22日(月)・5月27日(月)
- 時間 10時30分～11時30分
(受付は10時15分～10時30分まで)
- 持ち物 運動のできる服装・汗ふきタオル1枚

母子健康手帳交付

- 会場 子育て健康課 ■対象 全地区
- 4月 1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・30日(火)
- 5月 7日(火)・13日(月)・20日(月)・27日(月)
- 時間 9時～11時30分 13時～16時
- ※交付には30分程度かかりますので、余裕をもってお出かけください。
- ※町では不妊治療費の助成を行っています。詳細は子育て健康課へお問い合わせください。

子育て支援センター 汽車ぽっぽ

- 会場 子育て支援センター(にいほるこども園内2階)
- 対象 就学前の子どもと保護者
- 日時 月～金曜日 10時～16時
- 【4月・5月のじゃんぷの日(毎週木曜日) 10時～12時】
- 期日 ●4月 4日/読み聞かせ
11日/お茶しませんか?
18・19日/調理実習「端午の節句」
講師:町栄養士(要予約)
25日/大きくなったかな?
町保健師のミニ講座「紫外線について」
- 5月 2日/読み聞かせ
9日/お茶しませんか?
- 【特別メニュー】・リトミック ※4月・5月は休み
開催日:6月3日(月)
会場:月夜野わんぱくクラブ
時間:10時30分～11時30分
- 問い合わせ先 子育て支援センター ☎(64)1848

子育てサークル

- 子育て支援ボランティア等による、就学前児童とその保護者を対象とした、親子のふれあいの場です。
- 【キラキラ】■会場 にいほるこども園体育館隣
 - 日時 毎週火・金曜日 10時～14時
 - 【わくわく】■会場 水上公民館2階和室
 - 日時 毎週水曜日 10時～14時
 - 問い合わせ先 子育て支援センター ☎(64)1848

子育てひろば ～子育て支援ボランティア～ にこにこくらぶ

- 会場 町保健福祉センター
- 対象 就園前の乳幼児と保護者(全地区)
- 期日 4月12日(金)・19日(金)・26日(金)
5月10日(金)・17日(金)・24日(金)
- 時間 10時～12時 ■主催 にこにこくらぶ
- ～遊びながらお友達と出会う楽しいひろばです～
- 4月26日●こいのほり作り(参加費100円)
- 5月24日●消防士さんのお話(参加費100円)
- ※麦茶が出るのでコップを持参してください。
- ※詳しいことは久野豊子さん(☎62-2403)までお問い合わせください。

◇ベビーマッサージ(生後2か月から1歳までの乳児対象)

- 日時 4月12日(金)・5月10日(金) 10:30～11:30
- 持ち物 バスタオル、フェイスタオル、防水シート
- ※費用は無料で、予約もありません。

子育てひろば ～子育て支援ボランティア～ ぽかぽか

- 会場 元JA利根沼田月夜野北事業所
- 対象 就園前の乳幼児と保護者(全地区)
- 日時 毎週月・火・水曜日 10時～15時
- 主催 NPO法人「北風塾」
- 4月16日●お茶しましょう
- 問い合わせ先 子育て広場「ぽかぽか」☎(25)3535

●今月の表紙●

旅立ちの日

～水上中学校卒業式より～

3月の卒業シーズンに、町内の各小・中学校で卒業式が、各幼稚園・保育園・こども園で卒園式が行われました。



平成24年度卒園・卒業者数

幼稚園 77人	月夜野幼稚園	26人
	月夜野幼稚園下牧分園	9人
	月夜野北幼稚園	2人
	にいはるこども園(幼)	31人
	水上わかくりこども園(幼)	10人
保育園 47人	水上第三保育園	2人
	にいはるこども園(保)	11人
	月夜野保育園	24人
小学校 176人	水上わかくりこども園(保)	10人
	古馬牧小学校	49人
	桃野小学校	35人
	月夜野北小学校	7人
	水上小学校	21人
	藤原小学校	3人
中学校 208人	新治小学校	61人
	月夜野中学校	114人
	水上中学校	37人
	藤原中学校	1人
	新治中学校	56人

みなかみ町に

おともだちがふえたよ!

2月の出生者	男の子	女の子	計
月夜野地区	3人	3人	6人
水上地区	1人	1人	2人
新治地区	0人	0人	0人
計	4人	4人	8人

数字は住民基本台帳(3/15現在)に基づくものです。

みなかみ町の

人口と世帯	3月1日
	現在
総人口	21,407人 (-49)
男	10,330人 (-19)
女	11,077人 (-30)
世帯数	8,169世帯(-23)

数字は住民基本台帳に基づくもので、国勢調査の数値とは異なります。※()内は前月比



歳時記

町の主な
行事予定

4月

- 5(金) ■第三保育園入園式・私立月夜野保育園入園式 ●午前10時～
- 7(日) ■村主八幡神社太々神楽・小松八幡宮太々神楽 ●午前10時～
■小高諏訪神社太々神楽 ●午後1時～
- 8(月) ■町内小・中学校始業式・入学式 ●小学・藤原中:午前10時~/その他中学:午後2時～
- 9(火) ■にいはるこども園入園式 ●午前10時～
- 10(水) ■月夜野幼稚園・下牧分園入園式 ●下牧分園:午前9時30分~/月夜野:午前10時30分～
- 12(金) ■永井十二神社獅子舞 ■赤谷十二様祭り
- 13(土) ■水上わかくりこども園入園式 ●午前10時～ ■三重院火渡り ●午後5時30分～
- 14(日) ■新巻日枝神社太々神楽・熊野神社太々神楽・猿ヶ京神明神社神楽 ●午前10時～
■駒形観音祭
- 15(月) ■古馬牧人形浄瑠璃 ●下牧公民館 午前10時～ ■月夜野神社太々神楽
- 21(日) ■小川神社太々神楽 ●午前10時30分～ ■布施稲荷太々神楽 ●午前9時～
- 27(土)～5月7日 ■すいせん祭り●ノルンフラワーガーデン 午前8時30分～
- 29(月) ■谷川富士浅間神社太々神楽 ●午前10時～

5月

- 3(金) ■小仁田大峰神社太々神楽・羽場日枝神社獅子舞 ●午前10時～
- 5(日) ■粟沢武尊神社太々神楽 ●午前11時～
- 19(日) ■みなかみ町消防団ポンプ操法競技会 ●月夜野緑地広場駐車場 午前9時～

今月の食改推おすすめ地元食材レシピ

「いちご大福」

材料(4人分) 1人分のエネルギー202kcal

いちご……………4個	砂糖…大さじ2.1/4(20g)
こしあん…………80g	水……………120cc
白玉粉……………60g	片栗粉……………適量



作り方

- ①いちごはヘタを取り、水気をふく。あんを4等分し、いちごを包む。
- ②白玉粉・砂糖・水を耐熱皿に入れよく混ぜる。ラップをして電子レンジ(500w)で約3分加熱する。レンジから出してよくねる。
- ③さらに電子レンジで1～2分加熱しもう一度よくこね、コシが出てきたら片栗粉をしいたバットに取り、片栗粉をまぶして4等分する。
- ④③のおもちを手で丸く伸ばし、①を包む。

●ワンポイントアドバイス

いちごの代わりにチーズやミニトマトなどでもおいしい。

提供:

食生活改善推進協議会

Gallery

東京藝術大学卒業生修了生寄贈作品

東京藝術大学卒業生・修了生からみなかみ町に寄贈された作品を紹介しています。

◎平成24年4月末現在 93名から151作品を収蔵
広報にて紹介した作品数 81/151

『手のつなぎ方』

作者/小川千尋

規格・素材/H2273mm×H1818mm

パネルに和紙、白亜地、
アクリル絵の具、オイルパー

作品の一部を「みなかみコレクション展」として、役場
水上支所2階及び商工会水上支所2階に展示中です。

■開場日 月～金曜日(祝祭日は除く)
■開場時間 午前9時～午後4時30分

