

No.97

広報

Public Information MINAKAMI

2013

みなかみ

11月

平成25年11月1日発行



第2期

岸良昌町政スタート!

10月15日に告示された
みなかみ町長選挙は
現職の岸良昌町長のみの立候補により
無投票再選を果たし
第2期岸良昌町政がスタートを切りました。
また、町議会議員補欠選挙が執行され
林 誠行さんが当選されました。



▶阿部良洋選挙管理委員長より当選証書を付与される岸町長

2期目の
みなかみ町政
スタートにあたって

このたび、みなかみ町長選挙において皆様のご信託を得て、二期目の町政を担わせていただくことになりました。皆様から寄せられた信頼と期待に身が引き締まる思いでございます。

これまで「一つのみなかみ町」を創るため五十九地区で育まれてきた文化や歴史を大切に、それぞれの個性を活かしながら観光や産業の発展につなげていかなければならない

と思ひ取り組んでまいりました。

二期目においても引き続き、一体感を持ったまちづくりと子育て支援や高齢者福祉の充実、産業の振興を柱とした施策を継続して行います。また少子高齢化が進む中、元気な子どもたちの声がこだまし、それを見守る高齢者は更に元気で豊かな生活を築きめるようなまちづくりをめざし、皆様が「住み続けたい町」と感じられるよう、その実現に向け持てる能力をすべて注いでまいります。

対外的にはこれまで以上に情報発信を行い、谷川岳や利根川といった大自然や地域の文化伝統を活かした農業や観光産業の発展に力を注ぎ、国や県などの関係機関と力を合わせ外国人観光客誘致も積極的に行います。

今後とも今までの経験を活かし「決断は果敢に」「執行は丁寧」「責任は自らがしっかり負うこと」を基本姿勢として町政に当たってまいります。皆様には、なお一層のご支援を賜りますようお願い申し上げます。

みなかみ町長 岸 良昌

平成25年10月20日執行 みなかみ町議会議員補欠選挙の投・開票の結果

投票の結果 (全体)

	当日有権者数(人)	投票者数(人)	投票率(%)
男	8,558	2,368	27.67
女	9,255	2,185	23.61
計	17,813	4,553	25.56

開票の結果

当選	林 のぶゆき	2,609票
	ばば 春夫	1,679票
	無効投票数	265票

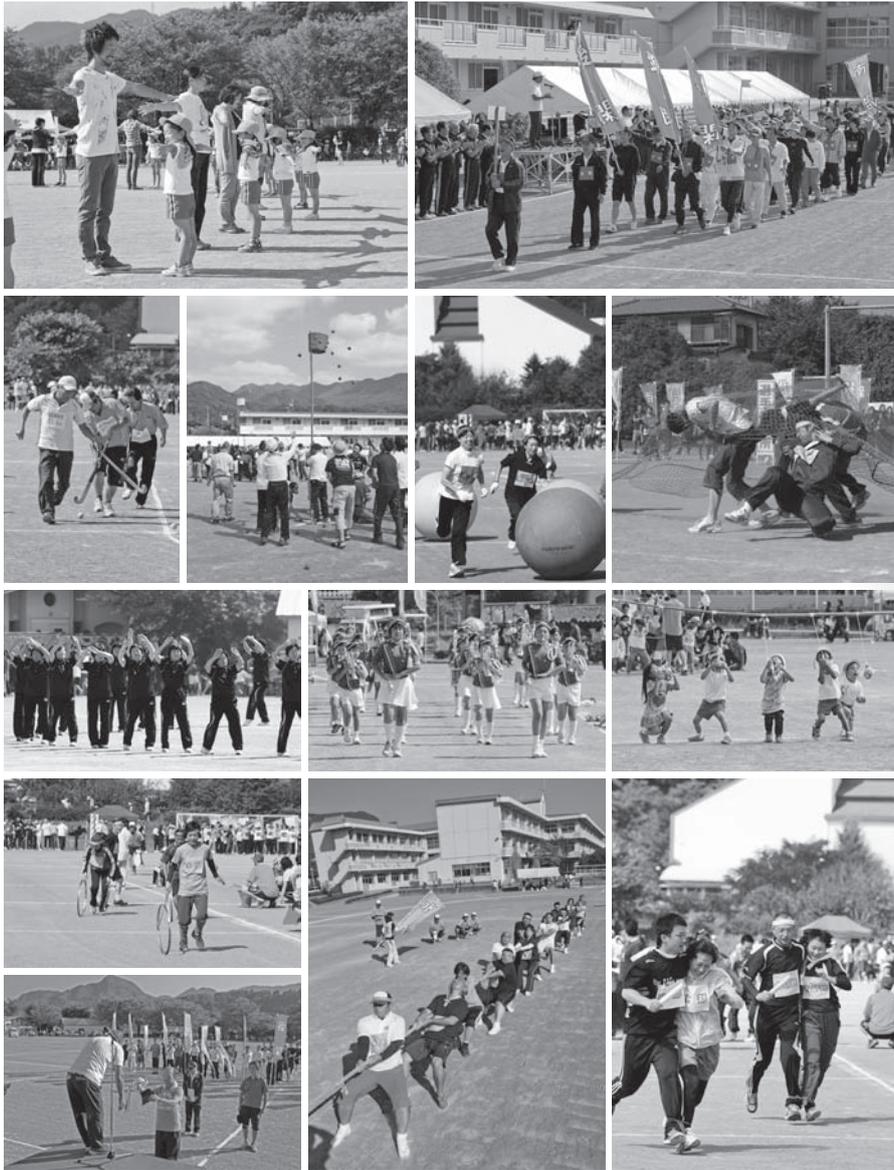
当選人



林 誠行さん



▶阿部選挙管理委員長より当選証書を付与される林誠行さん



第8回みなかみ町民体育祭 北部地区が総合優勝

9月29日、月夜野中学校校庭において、第8回みなかみ町民体育祭が盛大に開催されました。昨年度まで4種目の地区対抗競技により順位を決めてきましたが、今年度あらたに大玉ころがしと障害物リレーが地区対抗競技として採点さ

れ、今までにない熱戦が繰り広げられました。地区対抗競技のほかにも、ホッケードリブルやパン食い競争、スポーツ少年団対抗競技などが行われ、参加者は元気に汗を流していました。

第8回みなかみ町民体育祭各地区点数表

地区名	大玉転がし		二人 三脚	玉入れ	ベテラン 玉入れ	障害物リレー		綱引き	合計 得点	総合 順位
	男子	女子				10代~20代	30代以上			
下 牧	3	3	2	3	1	3	3	8	26	8
月夜野	3	4	3	10	10	4	4	2	40	2
後 閑	5	5	1	回	5	1	1	2	29	5
水 上	4	3	3	8	4	1	2	10	35	4
須 川	1	2	5	4	7	3	5	2	29	6
新 巻	2	1	1	5	8	4	5	2	28	7
南 部	2	4	2	2	3	2	1	6	22	9
猿ヶ京	1	1	4	1	2	1	2	2	14	10
北 部	5	5	4	7	6	5	4	4	40	1
名胡桃	4	2	5	6	9	5	3	2	36	3

※第1位の北部と第2位の月夜野は同点でしたが、1位獲得種目数が多い北部が上位となりました。
※第5位の後閑と第6位の須川は同点で、1位獲得種目数も同数でしたが、2位獲得種目数で後閑が上位となりました。

町内小学生 ドール高崎センターを見学

9月7日、ドール高崎センター（バナナ工場）で、町内小学生を対象とした見学会が開催されました。

見学会には、4年生以上24人の児童が参加し、バナナの生産から加工、品質管理、販売・流通など、消費者に届くまでを学びました。また、緑色のバナナを黄色く熟成させる室という部屋に入り、室温を体感したり、熟成前後のバナナを試食して味覚の勉強をしました。児童からは「にがしい。しぶしい。あま〜い。」などの声が聞こえていました。



福祉パレード 岸町長らにメッセージを 伝達

9月10日、「人格と個性を尊重し、支え合う共生社会の実現」をスローガンに、福祉パレードが実施されました。

このパレードは、知的障害者福祉月間の趣旨を広く宣伝し、知的障害者についての理解を深めてもらうとともに、教育と福祉の向上を図るために毎年実施されています。

今年で41回を迎えた福祉パレードには、関係者ら約60名が参加し、利根沼田管内の役所などをパレードしました。本町では福祉作業所びつところに通う3人から町長、議長、教育長あてにメッセージの伝達などが行われました。



町内小学校・幼稚園・保育園・こども園 秋の大運動会

9月13日から28日にかけて、町内の小中学校及び幼稚園、保育園、こども園の運動会が開催されました。先月号の中学校運動会紹介に引き続き、他の学校等の運動会の様子を紹介します。

〔水上小運動会〕



〔古馬牧小運動会〕



〔桃野小運動会〕



〔新治小運動会〕



〔北小・北幼稚園合同運動会〕



〔水上わかくりこども園運動会〕



〔月夜野幼稚園・下牧分園・北幼稚園合同運動会〕



〔にいほるこども園運動会〕



〔月夜野保育園運動会〕



第2回利根商パソコン部と楽しく学ぶ 初級パソコン教室開催

10月5・6・12日の3日間、利根商業高校コンピュータ室において、第2回利根商パソコン部と楽しく学ぶ初級パソコン教室が開催され、町民24人が受講しました。

5月に初めての試みとして開催された同教室は今回が2回目で、同校パソコン部員が講師を務め、受講者はエクセルやワードなどのアプリケーションソフトやインターネットの利用について指導を受けました。

本教室は、町の委託事業として同校が開催。受講者からは、パソコンを学べるだけでなく若い世代との交流の機会になったと好評で、今後も継続を望む声があがっていました。



利根実業高「テクノフェア2013」2部門で 最優秀賞を受賞

10月4日、県内工業系高校の研究発表会「テクノフェア2013」において、利根実業高が研究発表と意見体験の両部門で最高賞にあたる最優秀賞に輝きました。受賞した両部門には、本町在住の学生が多く参加。日頃の研究成果や体験実習を通してまとめたプレゼンテーションは、地域連携への着眼点や内容、さらには学生たちの発表姿勢などが審査員から高評価を得たものでした。研究発表の部は、来年2月に開催される北関東3県工業系高校生徒研究発表大会に県代表として出場します。

※下の写真、上段①1番目眞庭崇泰さん(向山)、2番目寺口航平さん(新巻)、4番目森下颯さん(布施)、中段中央宮崎裕久さん(布施)、下段①1番目杉木聖人さん(布施)



利根郡中学校駅伝競走大会 新治中女子チームが優勝

10月9日、沼田市白沢町で開催された平成25年度利根郡中学校駅伝競走大会(参加数/男子10チーム、女子9チーム)において、新治中女子チームが第2位の水上中女子チームに1分以上の大差をつけて優勝しました。

この駅伝大会は、女子の部が5区間11.57km、男子の部が5区間16.9kmのコースで、それぞれ学校の代表選手で構成されたチームで競い合う駅伝大会です。優勝した新治中女子と水上中女子、月夜野中男子Aの3チームは、11月9日に渋川市で行われる県大会へ利根郡代表として参加します。



水上中女子(2位)、月夜野中女子A(3位)、月夜野中女子B(4位)、月夜野中男子A(2位)、水上中男子(3位)、月夜野中男子B(5位)

にいほる子ども園児がさつまいも掘り体験

10月15日、にいほる子ども園において、6月に植えた2種類のさつまいも(種類/紅あずま、紅まさり)の収穫体験が行われました。

体験に参加した園児89人は、農業指導をしてくれた本多貞良さんから「園児の皆さんが植えたさつまいもが、暑い夏をのりこえて大きな葉っぱをつけて育ってくれました。今日は大きなさつまいもを掘って農業の汗を流してください」と挨拶を受け、その後、土から少しだけ顔を出したさつまいもの周りを丁寧に掘り、さつまいもを折らないように収穫体験を楽しみました。



平成25年度みなかみ町平和式典・戦没者追悼式

10月3日、カルチャーセンターにおいて「平成25年度みなかみ町平和式典・戦没者追悼式」が行われ、戦没者の遺族と関係者ら約170人が参列しました。

この式典は、戦争で亡くなられた人々を追悼し、ご冥福をお祈りするとともに、核兵器のない世界の恒久平和を祈念するものです。

町内の各忠霊塔から遺族により「みたま」が迎えられ、参列者全員が1分間の黙とうをささげたのち献花を行いました。



また、町内各中学校生徒が平和への願いを込めた千羽鶴をささげ、平和への思いを作文にして発表しました。

■平和への思いを発表してくれた中学生



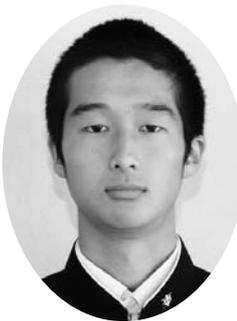
▲月夜野中3年 高橋陸斗さん
「戦争と命」



▲水上中3年 南雲由香里さん
「戦争と日本」



▲藤原中3年 武田汐加さん
「藤原学から学んだ 平和の大切さ」



▲新治中3年 森下航汰さん
「平和の現実のために」

大峰山嶽林寺 月夜野のお月見 指月会

9月19日、月夜野の大峰山嶽林寺において、月夜野蝿月会（深津卓也会長）による「月夜野のお月見 指月会」が開催されました。

5回目を迎えたお月見会には、多くの来場者が境内に灯された約3千個のキャンドルと、夜空の満月をカメラにおさめる姿が多く見られました。

指月会は中秋の名月に合わせて毎年開催され、尺八や笛、琴などの和楽器の演奏なども行われ、境内は幻想的な雰囲気になっていました。

茂左衛門地蔵尊縁日

9月23日、恒例の茂左衛門地蔵尊の縁日が開催され、境内に立ち並んだ出店や多くの参拝客で賑わいました。また、千日堂横の特設会場では、地元の太鼓やバンドなどの演奏や投げ餅などが行われました。

また、境内横の月夜野弓道場では、恒例の奉納弓道大会が開催され、県内の高校弓道部をはじめ弓道愛好家らが、28m先に設置された直径36cmの的に向かい、一射一射丁寧に弓を射っていました。

この奉納弓道大会は、縁日に合わせて年2回開催されています。



谷川岳遭難者慰霊祭 並びに閉山式

10月6日、湯松曾区の土合霊園地において、谷川岳遭難者慰霊祭並びに閉山式が開催されました。

今年から地元の水上山岳会が主催した式典には、遺族や県、町関係者など約200人が参列し、犠牲者の冥福を祈り焼香をしました。

今年も谷川岳では、3月に1人の登山者が犠牲となる遭難事故が発生しています。

谷川岳はすでに夏山シーズンが終わり、短い秋の紅葉シーズンを迎えています。すぐに厳しい冬山へと様相を変えていきます。



全国でも珍しい男の勇壮な裸祭り「ヤッサ祭り」

9月28日、小川島区の若宮八幡宮においてヤッサ祭りが開催されました。

この祭りは、全国的にも珍しい裸祭り。ふんどし姿の氏子の若者が長蛇のごとく連なり、「ヤッサ、シンジュウロー」の掛け声で勇ましく境内を練り歩き本殿に迫り、社の梁をよじ登ります。

今年も、この珍しい祭りに、3人の若者が一般応募として参加しました。



アドベンチャー フェスティバル

10月5・6日の2日間、湯松曾公園を主会場に、アドベンチャーフェスティバルが開催されました。このイベントは、町内のアウトドア関係者を中心とした実行委員会が主催し、今年で11回目の開催を迎えました。

主会場となった同公園では、マウンテンバイクや四輪バギー、バンジートランポリンなど様々なアトラクションが楽しめるだけでなく、多くの模擬店や物販店などが出店されており、多くの家族連れで賑わっていました。



谷川岳天神平

星の鑑賞会に 3,872人が参加

8月から10月にかけて、全27回計画していた谷川岳天神平星の鑑賞会の全日程が終了しました。

今年度のツアーは、悪天候のため4回ツアー中止がありました。23回のツアーに総勢3,872人の参加がありました。

星の鑑賞会では、星空観察のほかにも天神平の施設内で、天体パネル写真や家庭用プラネタリウム上映、クイズラリーなどさまざまなプログラムが用意され、参加者は静かな高原の星空を楽しんでいました。



石原伸晃環境大臣

谷川岳エコツアーリズムの取組を視察

10月5日、石原伸晃環境大臣が日本のエコツアーリズムの先進地視察を目的に、昨年、国立公園内で初のエコツアーリズム推進法に基づく認定を受けた谷川岳を視察に訪れました。

谷川岳エコツアーリズム推進協議会の阿部自然環境部長から自然環境モニタリングの報告や解説を受けながら、谷川岳ロープウェイ土合駅から一ノ倉沢出合までをトレッキングしました。あいにくの天気でしたが、一ノ倉沢の岩壁や清水峠の歴史など、谷川岳ならではの自然と文化・歴史に触れていただきました。



ググッとぐんま観光キャンペーン

女将さんがSLに乗ってお客様をおもてなし

10月5日、ググッとぐんま観光キャンペーンオープンニング「SLおもてなしイベント」が開催されました。

イベント当日、JR上越線を運行するSLが沼田駅に到着すると、水上温泉と老神温泉の女将さんらが乗車し、水上駅に到着するまでの約30分を利用して、乗客一人ひとりに声をかけながら、利根沼田地域の観光パンフレット等を手渡しし、観光案内などを行いました。

また、水上駅でも駅長をはじめとする関係者がホームに立ち、来町者の到着をお出迎えしていました。



第7回福祉ふれあいフェスティバル

10月13日、保健福祉センターにおいて、町社会福祉協議会・ボランティアセンター主催による第7回福祉ふれあいフェスティバルが開催されました。

好天に恵まれた屋外のお祭り広場では、ふれあいステージイベントやボランティア団体による模擬店などが出店され大いに賑わっていました。屋内イベントでは、屋内遊具や風船プレゼント、ヨーヨーつり、利根商業高家庭科部の茶席などのコーナーが設けられ、幼児が元気に遊ぶ姿が見られました。



月夜野勤労者協議会

大峰山登山道の草刈り清掃実施

10月14日、月夜野勤労者協議会（千明正一会長）による恒例の大峰山登山道などの草刈り清掃作業が実施されました。

今回で23回目を迎えた作業は、40人の参加者が8班に分かれ登山道のゴミ拾いと4kmの道路・登山道などの草刈り作業を行いました。



がんばれ!未来のトップアスリート! 21

【今月は水上少年剣道の紹介です】



- 単位団名
水上少年剣道
- 団員数
5人 (平成25年10月現在)
- 練習場所
水上社会体育館
- 練習日時
毎週月・金曜日 午後7時～8時
- 問い合わせ先 代表
木村和男
☎ (72) 2130

代表者からのメッセージ

水上少年剣道は、創部40年を誇る伝統ある剣道教室です。
試合で勝つことも大事ですが、それよりも礼儀作法を重んじて正しい剣道を身に付け、学生・社会人になっても楽しく生涯スポーツとして続けられることを目指して指導しています。

※「がんばれ!未来のトップアスリート」について、掲載を希望するスポーツ少年団紹介は一巡しましたので終了します。あらためて掲載を希望するスポーツ少年団がありましたら紹介します。

われら元気サークル

仲間に入いませんか?

1 上州月夜野矢瀨太鼓

- 代表者
高橋るみ子
- 会員数
25名 (平成25年10月現在)
- 活動場所
カルチャーセンター
- 練習日
毎週火曜日 午後6時～9時

※カルチャーセンター
休館日は休み



みなかみ花火大会への出演の様子



ヤッサ祭りへの出演の様子

■ 代表者からのメッセージ
上州月夜野矢瀨太鼓は、さまざまな年代の会員で構成されており、活動では町内で開催されるイベントを中心に出演しています。
毎週火曜日にカルチャーセンターで練習をしています。興味のある人はぜひ見学にお越しください。お待ちしております。

■ 問い合わせ先
事務局 小川貴士
☎ (62) 1120

※11月号から「われら元気サークル!仲間に入りませんか?」コーナーを始めました。町内で活動するサークルや団体、スポーツチーム、文化団体など皆さんの活動を紹介すると共に仲間を広く募集する掲載企画です。ただ今掲載団体を募集しています。

■ 問い合わせ先 総合政策課企画グループ ☎ (25) 5001



予算の執行状況をお知らせします

町では、予算がどのような目的に使われ、どれくらい進捗状況にあるのかを知っていただくため、年2回、予算の執行状況等を公表しています。今回は平成25年度上半期（平成25年9月30日現在）の状況をお知らせします。支払いの多くは事業完了後に行われるため、上半期の執行率のほとんどが50%に到達していません。なお、金額の1万円未満は整理してあります。

◆会計別予算執行状況（平成25年9月30日現在）

区 分		予算額 (円)	収入率 (%)	執行率 (%)
一 般 会 計	現 年 分	132億4,485万	50.0	36.1
	繰 越 分	7億2,726万	49.1	46.8
国民健康保険特別会計		29億8,700万	46.5	37.3
後期高齢者医療特別会計		2億5,800万	36.0	32.1
介護保険特別会計		20億3,000万	40.9	43.2
下 水 道 事 業 特 別 会 計	現 年 分	9億9,070万	11.1	41.4
	繰 越 分	1,620万	5.1	37.6
水 道 事 業 会 計	収益的収入	4億3,700万	46.4	
	収益的支出	4億3,820万		25.1
	資本的収入	6,426万	1.4	
	資本的支出	2億 950万		48.0

※収入率とは予算額に対する収入額の割合。執行率とは予算額に対する支出額の割合
※水道事業会計は繰越分を含めた予算額

◆基金残高(積立)の状況

(平成25年9月30日現在)

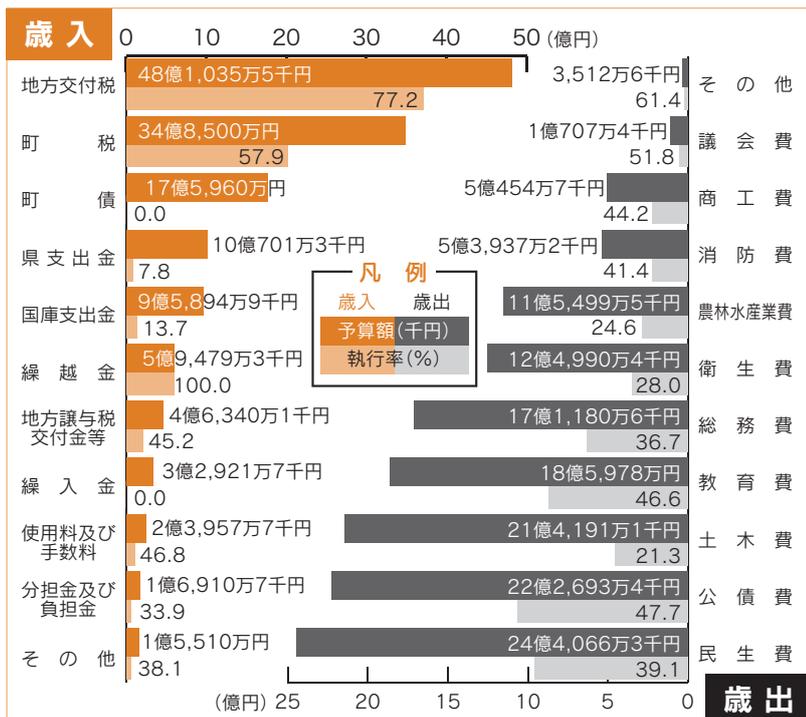
区 分	金 額(円)	
一 般 会 計	財 政 調 整 基 金	34億3,240万
	減 債 基 金	4億3,318万
	その他特定目的基金	27億5,851万
公 営 事 業 基 金	4億3,400万	
合 計	70億5,809万	

※公営事業基金…国民健康保険特別会計・介護保険特別会計の基金

◆地方債残高の状況

(平成25年9月30日現在)

区 分	金 額(円)
一 般 会 計	144億 300万
下 水 道 事 業 特 別 会 計	49億5,591万
水 道 事 業 会 計	16億3,982万
合 計	209億9,873万



平成25年度の一一般会計当初予算額は128億8千万円でしたが、地域省エネルギー設備設置改修対策事業や協働のまちづくり活動貸付基金繰出金等を中心に追加補正を行い、9月補正後の予算額は、繰越分を含め約139億7,211万円となりました。執行状況を見ると、歳入では、町債や国庫支出金が通常出納整理期間（翌4～5月）に収納されるため、収入率が低くなっています。歳出では、建設工事を多く含む土木費や農林水産業費の執行率が低くなっておりますが、例年通りの収入率及び執行率となっております。

一一般会計の執行状況

沼田税務署からのお知らせ①

平成25年分 年末調整説明会のお知らせ（源泉所得税担当）

沼田税務署では、給与所得者に係る年末調整説明会を次のとおり開催します。

なお、説明会では沼田税務署から送付される「年末調整のしかた」及び「給与所得の源泉徴収票等の法定調書の作成と提出の手引」等のパンフレットを用いて説明しますので、忘れずにご持参ください。

開催日	時 間	場 所	対象となる人
11月18日(月)	午前10時～正午	昭和村公民館多目的ホール 昭和村大字系井405-1	沼田市(利根町以外)、昭和村、川場村の源泉徴収義務者
11月19日(火)	午後2時～4時	月夜野農村環境改善センター みなかみ町月夜野938-1	みなかみ町の源泉徴収義務者
11月20日(水)	午後2時～4時	片品村役場2階農林研修室 片品村大字鎌田3967-3	沼田市利根町、片品村の源泉徴収義務者

※都合により指定された日時・会場に出席できない場合は、他の日時・会場に出席することが可能です。

記帳説明会のお知らせ（個人課税部門記帳指導担当）

平成26年1月より、事業所得（営業・農業）、不動産所得及び山林所得を有する白色申告の全ての人に、記帳及び記録保存義務が生じることとなりました。（所得税の申告を行っていない人も対象になります。）

このため、沼田税務署では記帳・記録保存義務の内容や具体的な記帳の仕方等についての説明会を次のとおり開催します。なお、説明会で使用する資料は当日会場で配付します。

開催日	時 間	場 所	対象となる人
11月26日(火)	午前10時～11時30分	利根沼田県民局1階101会議室	営業所得または不動産所得を有する人
11月26日(火)	午後1時30分～3時	利根沼田県民局1階101会議室	農業所得を有する人
11月27日(水)	午後1時30分～3時	月夜野農村環境改善センター	営業・農業・不動産所得を有する人
11月28日(木)	午後1時30分～3時	片品村役場2階農林研修室	営業・農業・不動産所得を有する人
1月15日(水)	午後1時30分～3時	川場村役場2階大集会室	営業・農業・不動産所得を有する人
1月20日(月)	午後1時30分～3時	昭和村公民館多目的ホール	営業・農業・不動産所得を有する人

※当日の講師は、税務署職員または税務署依頼の税理士が行います。

※都合により指定された日時・会場に出席できない場合は、他の日時・会場に出席することが可能です。

■問い合わせ先 沼田税務署 ☎(22)2131
税務課 住民税グループ ☎(25)5007



沼田税務署からのお知らせ②

平成25年分 青色・白色申告決算等説明会のお知らせ（個人課税部門記帳指導担当）

沼田税務署では、青色申告決算書・白色申告収支内訳書の作成方法や注意点などについての説明会を次のとおり開催します。

なお、説明会で使用する資料は当日会場で配付します。

開催日	時間	場所	対象となる人
12月11日(水)	午前10時～正午	利根沼田県民局 1階101会議室	営業所得または不動産所得を有する人(青色申告)
12月11日(水)	午後1時30分～3時30分		農業所得を有する人(青色申告)
12月12日(木)	午前10時～正午		営業所得または不動産所得を有する人(白色申告)
12月12日(木)	午後1時30分～3時30分		農業所得を有する人(白色申告)

※当日の講師は、税務署職員または税務署依頼の税理士が行います。

■問い合わせ先 沼田税務署 税務課 住民税グループ ☎(22)2131 ☎(25)5007

法務局イブニング 登記相談会開催

前橋地方法務局沼田支局では、平日の日は忙しくて相談に来られない人のために、次の日程により業務終了後の午後5時15分から7時まで、不動産の登記または土地の境界問題などに関する相談にお答えする「イブニング登記相談会」を開催します。

■開催日 11月5日(火)・19日(火)
■時間 午後5時15分～7時
■場所 前橋地方法務局沼田支局
■相談内容 土地・建物の売買、相続、抵当権設定・抹消、土地の分筆・合筆、地積更正、地目変更、建物の新築・増築、滅失等の不動産登記及び土地の境界問題など

※相談の事前予約も行いますので、希望される人はご連絡ください。



■問い合わせ先
前橋地方法務局 沼田支局
☎(22)2518

県土地家屋調査士会 沼田支部無料相談会

群馬県土地家屋調査士会沼田支部では、土地・建物の表示に関する登記や土地の分筆、測量、境界に関することなどについての無料相談会を開催します。事前の予約は不要で、費用は無料ですのでお気軽にご相談ください。

■開催日 11月20日(水)
■時間 午後1時～4時
■場所 みなかみ町中央公民館 3階 研修室
※詳しくは担当の問い合わせ先までご連絡ください。



■問い合わせ先
県土地家屋調査士会
沼田支部長 阿部事務所
☎(62)2138

廃タイヤ等の有料回収実施について

奥利根アメニティパークではリサイクルを進めるため、廃タイヤ等の有料回収を次により開催します。

- 日時 11月24日（日）
- 場所 奥利根アメニティパーク
- 回収料金（消費税込み）
 - 軽自動車、普通自動車タイヤ 130円
 - 2～4t、4WD車タイヤ 280円
 - 大型自動車タイヤ 500円
 - 農機具タイヤ（18インチまで） 500円～800円
 - 消化器（小～大） 400円～1,000円
 - 車用バッテリー、ホイール 無料



- 注意点
 - ※掲載されていない特殊タイヤなどは、その場で相談させていただきます。
 - ※タイヤの中にごみ等がある場合は取り除いてお持ちください。
 - ※回収品は本町在住の人が家庭で使用したものに限りです。

■問い合わせ先 環境課 奥利根アメニティパークグループ ☎(64)1167

全国規模のスポーツ大会出場の小中学生に 激励金を支給します

みなかみ町スポーツ全国大会等出場激励金支給事業

まちづくり交流課では、みなかみ町スポーツ・健康まちづくり宣言に基づき、町民のスポーツに対する意識の高揚及びスポーツ振興を図るため、スポーツ競技で全国大会等に出場する町内在住の小中学生に予算の範囲内で激励金を支給します。

- 支給対象者
みなかみ町に住所を有する小中学生の保護者

- 支給対象となる大会
全国規模大会以上の大会（次のいずれかが主催する大会及び県大会等の予選を勝ち抜いて出場する大会）
 - 文部科学省
 - 日本体育協会
 - 日本体育協会加盟各種競技団体
 - 各都道府県又は市町村教育委員会

■激励金の支給額

大会区分	激励金額	
	個人	団体
全国大会等	1万円	1人あたり1万円 (限度額5万円)

■申請方法

スポーツ全国大会等出場激励金支給申請書に必要事項を記入し、①全国大会等の要項、②住所記載のある選手名簿、③予選会の要項、④予選会の記録（新聞記事や公式発表記録など）などの書類を添付してまちづくり交流課まで提出してください。

※要綱及び申請書式は町ホームページよりダウンロードできます。



この激励金はみなかみハピネス計画で設置しているハピネス自動販売機の売上の一部から支出されます。

■問い合わせ先 まちづくり交流課 地域振興グループ ☎(25)5029



冬季除雪作業の実施に際し、皆様の ご協力をお願いします

- ① 除雪作業は、上毛高原駅より以南の地域ではおおむね15cm以上の降雪が見込まれる際に、また、上毛高原駅以北では10cm以上の降雪が見込まれる際にそれぞれ出動いたします。
- ② 町道の消雪・融雪施設は12月の本稼働に向けて準備しています。そのため11月中の急な厳寒時に稼働できない場合もありますのでご承知おきください。スリップ事故等にご注意ください。
- ③ 除雪に関する苦情などは、区長(役員)さんを通して申し出ていただきますようお願いいたします。

※玄関先などの雪処理にご協力ください！

除雪車が通った後、玄関先に雪が寄せられ、「車が出せない」、「何とかして…」という声が聞かれます。除雪作業は、通勤・通学のラッシュ時前に完了できるように行っています。そのため玄関や車庫前などに寄せられて残った雪を、再度速やかに処理することが機械除雪では大変困難ですので、お手数でも各家庭での取り除き等にご協力をお願いします。

※早朝の除雪作業にご理解ください！

除雪作業は、朝の通勤・通学路線を確保することを第一の使命としているため、どうしても早朝から出動しなければ間に合いません。一方では除雪車のエンジン音や振動のため、「夜間（早朝）に除雪されたら安眠妨害だ」とのお叱りの声もありますが、忙しい朝の交通や歩行者の安全を考慮すれば、早朝の除雪作業は欠かすことができません。皆様のご理解をお願いします。

※むやみに道路へ雪を出さないでください！

除雪後の道路に、住宅や駐車場などから再び雪が押し出されているところをよく見かけます。大雪の後や休日になると、各家庭で行う雪片付けや屋根の雪下ろしで、雪が道路に捨てられることもあります。これらの放置された雪や氷が原因による交通障害が目立って増えていますので、皆さんの良識あるご協力をお願いします。

※たった一台の路上駐車でも除雪作業が効率ダウンします！

除雪作業時に、最大の障害となっているのが路上駐車です。一台でも放置車両があると除雪車が入れず、やむなく引き返すなど除雪ができないことがあります。作業をしながら車の移動を呼びかけるものの、その大半が運転者は現れずに終わります。その他、緊急車両の通行等にも支障をきたすなど、一台の放置車両が付近一帯に迷惑を及ぼしますので、日頃から「路上駐車は、しない・させない」を合言葉に、路上駐車を無くしましょう。

※お子様のそり遊びなどによる飛び出しがとても危険です！

子供たちは雪遊びが大好きです。そり遊びやスキーなどに夢中になるあまり、道路へ飛び出しては事故を引き起こしてしまいます。お子様の雪遊びについては、場所の選定や安全について大人が十分に注意を払ってください。

※鉄板を置きざりにしないでください！

車庫などへ車を乗り入れるため、車道と縁石との間に鉄板などを敷くと、除雪車が衝突して、事故に至る恐れがあり大変危険ですので、冬期間だけでも取り外してくださるようお願いいたします。道路をできるだけ広く除雪したいと考えていますので、ご協力をお願いします。

※側溝ふたやグレーチングを取り外して放置するのは危険です！

雪を処理するため、側溝ふたやグレーチングを取り外したままにしてその場を離れる人がいます。子供や高齢者が踏み落ちてケガをする事故が増えています。取り扱いには十分に注意して、取り外した物はそのままにしないでください。

■問い合わせ先

- | | | | |
|---------|-------|--------|-----------|
| ◇月夜野地区◇ | 地域整備課 | 除雪センター | ☎(25)5020 |
| ◇水上地区◇ | 水上支所 | 除雪センター | ☎(72)2111 |
| ◇新治地区◇ | 新治支所 | 除雪センター | ☎(64)0111 |

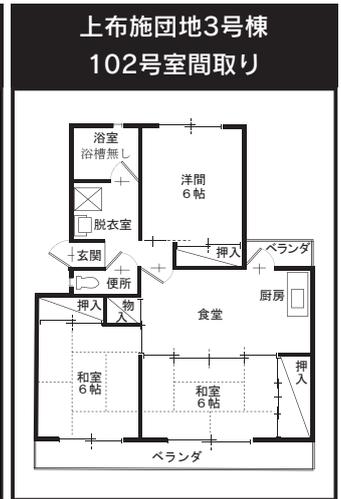
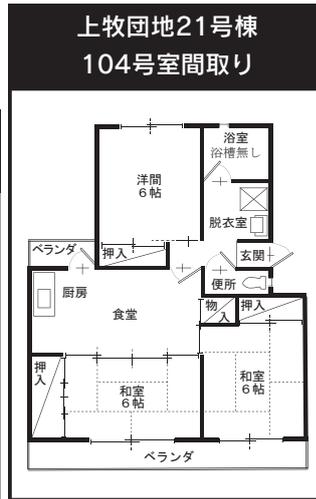


町営住宅入居者募集のお知らせ

地域整備課では、12月上旬予定の町営住宅入居者を次により募集します。

- 受付期間 11月1日(金)～15日(金)
- 入居日 12月上旬予定 ■募集戸数 6戸
- 上河原団地(3K) 11号棟 302号室
〃 11号棟 304号室
- 矢瀬団地(3K) 2号棟 204号室
〃 2号棟 404号室
- 上牧団地(3DK) 21号棟 104号室
- 上布施団地(3DK) 3号棟 102号室

※鹿野沢団地、大穴団地、柳田団地、高日向団地は、随時募集をしていますので、地域整備課または各支所までお問い合わせください。



- 問い合わせ先 地域整備課 管理グループ ☎(25) 5020
- 水上支所 除雪センター ☎(72) 2111
- 新治支所 除雪センター ☎(64) 0111



平和を、仕事にする。
陸海空自衛官募集

平成25年度11月自衛官等募集案内

種目	資格	受付期間	試験日	試験会場	
高等工科学校 陸上自衛隊	推薦	下記の資格の他、 中学校長等の 推薦等が別途必要	11月1日～12月6日	平成26年 1月12日～14日の いずれか指定された日	高等工科学校 (神奈川県横須賀市)
	一般	15歳以上17歳未満 の男子中学校卒業 者(見込含)	11月1日～ 平成26年1月10日	1次 平成26年1月18日 2次 平成26年2月1日	1次 前橋文化会館 2次 新町駐屯地

詳しくは下記までお問い合わせください。また、この他にも試験はあります。興味のある人はご連絡ください。



沼田地域事務所 ☎(23)4111

<http://www.mod.go.jp/pco/gunma>

まずは、検索を！ 群馬地本

検索

※試験の実施については、状況により変更及び中止になる場合もあります。必ず問い合わせてください。



防衛省・自衛隊



群馬テレビ
「みんなの時間」
古馬牧小学校紹介



県教育委員会では、県内公立小中学校の特色ある授業や学校行事、地域との連携の事例などを群馬テレビで紹介しています。今回、古馬牧小学校が次により紹介されますのでご案内します。

- **放映日** 11月5日(火)
- **時間** 午後7時～7時30分
- **番組名** 群馬テレビ
「みんなの時間」
- **再放送** 11月6日(水)
午後0時30分～1時

■ **申し込み・問い合わせ先**
教育課 総務・学校グループ
☎ (52) 52024

みなかみコレクション
東京藝大卒業生
作品企画展



みなかみ町芸術のまちづくり実行委員会では、平成18年度より收藏している東京藝術大学卒業生寄贈の164作品の中から、「風景 森へはいる」をテーマに絵画を選定し、企画展を次により開催しています。

- **会場** 道の駅水紀行館展示室
- **時間** 午前9時～午後4時30分
- **入館料** 無料
- ※まちづくり交流課では、東京藝大卒業生寄贈作品を展示してくれる店舗等を募集しています。詳しくはまちづくり交流課地域振興グループまでお問い合わせください。

■ **申し込み・問い合わせ先**
まちづくり交流課
地域振興グループ
☎ (52) 52024

日本ロシア協会利根沼田支部
設立3周年記念リサイタル



- **開催日** 11月15日(金)
- **時間** 開場 午後5時30分
開演 午後6時30分
- **会場** カルチャーセンター
- **入場料** (全席自由)
前売券 1, 500円
当日券 2, 000円
- ※中学生以下は半額
- **チケット窓口**
カルチャーセンター窓口
まちづくり交流課窓口
※9月15日よりチケット販売を開始しています。

■ **申し込み・問い合わせ先**
まちづくり交流課
地域振興グループ
☎ (52) 52024

新治中学校
50周年記念式典

- **開催日** 11月17日(日)
- **時間** 午後1時～4時
- **会場** 新治中学校
- **内容**
- **授業公開** (午前8時40分～11時30分)
新治中の授業を公開。
- **記念展示** (午前11時～午後0時45分)
50年分の文集「新樹」やクラス集合写真などの写真展示。
- **記念式典** (午後1時～2時15分)
式典は記念品贈呈や生徒による合唱などを披露。
- **記念講演** (午後2時35分～4時)
卒業生による記念講演。
- ▽ **林辰男さん**【全日本スキー連盟フリースタイル監督/昭和42年度卒】
- ▽ **本多康志さん**【ワインソムリエ/平成元年度卒】
- ▽ **田村佳弘**【佐渡ヶ岳部屋桑川親方(元琴稲妻関)/昭和52年度卒】※メッセージビデオ

※新治中50年の歩みを紹介します。皆さまの来場をお待ちしています。

■ **申し込み・問い合わせ先**
新治中学校
50周年記念式典実行委員会
実行委員長 三浦敬二(三浦観光)
☎ (50) 90011

杉尾秀哉講演会



男女共同参画分野で全国的に著名な杉尾秀哉さんを講師に招き、ぐんま男女共同参画センターと共催で講演会を開催します。

- 開催日 11月24日(日)
- 時間 午後1時～3時
- 会場 カルチャーセンター
- 演題 男女共同参画社会実現の先に「報道の現場から見えてくるもの」
- 講師 杉尾秀哉さん
- 定員 200人
- 参加費 無料
- 申込方法 電話、ファックスで住所・氏名・電話番号をお知らせください。

■申し込み・問い合わせ先
町民福祉課
障害・福祉グループ

☎(25) 50011
FAX(25) 90066

みなかみ町生涯学習大会



生涯いつでも自由に学習の機会を持つことが生涯学習です。日頃の学習成果を発表し心豊かで、明るく、楽しく生きがいを持てるまちづくりを目指し生涯学習大会を次により開催します。

- 開催日 11月30日(土)
- 時間 午後1時～
- 会場 カルチャーセンター
- 内容 ▽中学生による少年の主張▽各団体による発表▽記念講演など
- ※記念講演は冒険家・プロスキーヤー・クラーク記念国際高等学校校長などの肩書きを持つ三浦雄一郎さんです。

■定員 350人

■参加費 無料
※当日直接会場へお越しください。混雑が予想されますのでお早めにお出掛けください。

■申し込み・問い合わせ先

教育課 生涯学習推進室
☎(25) 50025

利根実業高秋の
ファームフェスティバル



毎年恒例の利根実業高の「秋のファームフェスティバル」が次により開催されます。ぜひお出掛けください。

- 開催日 11月30日(土)
- 時間 午前9時～11時30分
- 会場 利根実業高等学校
- 販売場所 校内温室及びその周辺
- 駐車場 校内駐車場・グラウンド
- 主な販売品目 シクラメン、パンジー、葉ボタン、ネギ、サツマイモ、リンゴ、タマゴ、炭、ポン菓子

■申し込み・問い合わせ先

利根実業高等学校
☎(23) 11331

第9回
みなかみ町成人式



第9回みなかみ町成人式を次により開催します。

- 開催日 1月12日(日)
※1月第2日曜日
- 時間 ○受付 正午～
○開式 午後1時～
- 会場 カルチャーセンター
- 該当者 平成5年4月2日～平成6年4月1日生まれの人

※該当者にはハガキでご案内します。案内が届かない場合はお問い合わせください。

■申し込み・問い合わせ先

教育課 生涯学習推進室
☎(25) 50025



国民年金からのお知らせ

20歳になったら必ず国民年金に加入しましょう

日本に住む20歳以上60歳未満の人は、全員が国民年金に加入しなければなりません。学生も、20歳になれば国民年金に加入することになります。

20歳の誕生日を迎えたら、すみやかに町民福祉課で加入手続きをしてください。

ただし、すでに就職して厚生年金や共済組合に加入している人は、第2号被保険者として国民年金にも加入していただきますので手続は不要です。

また、収入が一定額以下の場合には、申請して承認を受けることにより、保険料の納付が免除または猶予される制度があります。学生については学生期間中の保険料の納付が猶予される『学生納付特例制度』、学生以外の方については保険料の納付が免除または猶予される『免除制度』や『若年者納付猶予制度』です。この猶予または免除を受けている期間中に、万が一の事故などで障害を負った場合には、障害基礎年金を受けることができます。(一部免除の場合)

には残りの保険料を納めないと未納と同じ扱いになり、障害基礎年金が受けられない場合があります。(なお、猶予を受けた期間は年金を受けるための資格期間に算入されますが、老齢基礎年金額には反映しません。満額の老齢基礎年金を受けるためには、10年以内に保険料を納めること(追納)が必要です。)

学生納付特例制度などを申請される方は町民福祉課で手続をしてください。手続には、学生証(コピー可)または在学証明書が必要となります。

■問い合わせ先
 渋川年金事務所 国民年金課
 ☎0279(22)1607
 町民福祉課
 窓口・医療グループ
 ☎(25)5010



納税と納期限

11月の納税

■納期限：12月2日(月)
国民健康保険税 第8期

12月の納税

■納期限：12月25日(水)
固定資産税 第4期
国民健康保険税 第9期

◎国民年金

10月分の納期限は、**12月2日(月)**です。

◎後期高齢者保険料

第5期の納期限は、**12月2日(月)**です。

◎介護保険料

第5期の納期限は、**12月25日(水)**です。



お支払いは便利な口座振替をご利用ください。

心配ごと・法律相談所

心配ごと(民生・人権・行政)相談所

■新治会場 11月19日(火)

会場：のぞみ館 相談室

■月夜野会場 12月17日(火)

会場：町保健福祉センター2階

法律相談所

■水上会場 11月8日(金)

会場：社会福祉協議会水上支所

■新治会場 12月13日(金)

会場：のぞみ館 相談室



相談は予約制で先着順です。
時間は午後1時30分～4時まで。

■問い合わせ先■
 みなかみ町社会福祉協議会
 ☎(62)0081

24時間健康テレホンサービス

群馬県保険医協会では、健康テレホンサービスを行っています。

☎027-234-4970にかけると、約3分の健康講話(テープ音声)が聞けます。

11月

- 月曜 歯科の保険診療と自費診療
- 火曜 どうしてむし歯になるの?
- 水曜 歯と歯のすき間が開いてきた
- 木曜 どうする?埋まっている親知らず
- 金曜 歯周病になるとどうなるか
- 土日 歯のかぶせ物、つめ物がとれた

11月の「直接相談タイム」

- 7日(木) 婦人科・内科
- 13日(水) 歯科
- 受付時間帯 午後7時30分～9時まで
- ◎この時間帯に電話すると、直接医師が電話にできます。

お知らせ



11月は計量強調月間です

私たちの身の回りでは、水道・電気の使用量やスーパーの量り売り、給油やタクシーメーターなどにさまざまな計量器が使われています。私たちの暮らしが安全で快適であるためには、これらの計量器が正確に作動し、正しく使われることが重要です。

そこで、11月を計量強調月間として、計量について正しい知識と理解を広めるとともに、事業所における計量意識の一層の高揚等を図るため各種事業を行います。ぜひ、この機会に、身の回りの計量に目を向けてみましょう。

なお、計量検定所では、ご家庭の体重計や料理用はかりなどの精度確認を行うなど、計量についての相談にも応じていますので、お気軽にご利用ください。

■相談日

月～金曜日 ※祝日を除く

■時間

午前9時～午後4時

■相談方法

窓口での相談または電話相談

■相談・問い合わせ先

群馬県計量検定所

前橋市下大島町81-13
☎027(263)2436

面積調査を実施します

農林水産省では、耕地面積などを正確に把握するため、面積調査を行っています。これは、全ての土地を隙間なく200m×200mの格子状に等分した区域の中から、無作為に抽出した区域(標本)内の耕地を現地で職員等が調査するものです。

■調査内容 耕地(田・畑)や冬作物の作付けの状況を確認したり、けい畔の幅や長さを計測。

■期間 11月上旬から12月下旬

■問い合わせ先

関東農政局前橋地域センター

沼田支所

☎(23)2044

ハローワーク沼田

「チャレンジ面接会」開催

ハローワーク沼田では、利根沼田地区の産業基盤を支える労働力確保と求人者・求職者双方のマッチングの機会を提供するため、次により面接会を開催します。

■開催日・ガイダンス

▽11月13日(水)

「観光・宿泊業で働こう」

▽平成26年2月19日(水)
「医療・福祉業で働こう」

■時間 午後1時30分～4時

▽ガイダンス

午後1時30分～2時

▽チャレンジ面接会

午後2時～4時

※午後1時から受け付けます。

■場所 ハローワーク沼田2階

■参加対象者

▽求人者 利根沼田管内に就業場所があり、正社員で求人が提出されていること。無資格でも応募可能な求人が提出されている企業を優先する。

▽学卒求人のおみの応募は不可とする。

1回の参加企業数は6社とする。

▽求職者 現在求職登録をハローワーク沼田で行っている人。正社員の採用を希望していること。ハローワーク沼田管内の就業場所を希望していること。各回の開催する職種を強く希望していること。

■問い合わせ先

沼田公共職業安定所

☎(22)8609

「シニア就業支援センター」

をご利用ください

■開催日 毎週月～金曜日

※祝日・年末年始(12/28～1/5)は除く。

■時間 午前9時～午後5時15分

■場所 群馬県社会福祉総合センター内
(前橋市新前橋町13番地12)

■内容

▽就職のための就職相談(適性診断、就職先の選び方、履歴書の書き方、面接対策など)

▽求人情報の提供、職業紹介

▽企業などでの知識・経験を持つ中高年齢者の人材データの登録・活用

▽就農、起業、地域活動、生涯学習、年金など生活設計の情報提供や専門機関への案内

■対象 中高年齢者など

■費用 無料

■申込方法 電話

■申し込み先

シニア就業支援センター
☎027(255)2300

☎027(255)6166

☎027(223)7566

■問い合わせ先

群馬県労働政策課

☎027(226)3407

☎027(223)7566



お知らせ

11月は

労働保険適用推進強化期間

社員、従業員、アルバイトなど一人でも雇用している事業主は、労働保険（労災・雇用）の加入が義務づけられています。まだ加入手続をされていない事業主は加入手続をしてください。

■問い合わせ先

沼田公共職業安定所
☎(22) 8609

愛情点検で快適な冬を！

長年ご家庭で利用している暖房器具（電気毛布や電気ミニマット、電気カーペットなど）で、経年劣化が原因の火災事故が起きています。主な原因として、ヒーター線の不具合や露出、電源コードやコントローラーの破損・断裂などがあげられます。

寒くなるこの時期、暖房器具を押し入などから出して利用されている家庭が多いと思いますが、ご利用の前にもう一度器具の安全確認をしてみましょう。少しでもおかしいと思ったら、ただちに利用を中止し、販売店などにお問い合わせください。

■問い合わせ先

一般社団法人 日本電機工業会
WEB <http://www.jema-net.or.jp>

群馬県最低賃金が改定されました

必ずチェック最低賃金！ 使用者も 労働者も

群馬県最低賃金は
時間額 **707** 円に
平成25年10月13日より改正

※詳しくは、群馬労働局労働基準部賃金室【☎027(210)5005】または、沼田労働基準監督署【☎(23)0323】までお問い合わせください。
群馬労働局URL
<http://gunma-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp/>

相談

11月は

児童虐待防止推進月間

さしのべた

その手がごどもの 命綱

●子育てに悩んでいる人は、ひとりで抱え込まずに相談してください

子育てに不安になったり、困ったりしたときには、町保健師、子育て支援センター、または子育てサークルの仲間に相談してみましよう。誰かにSOSを出すことで解決策が見つかります。

●虐待で苦しんでいる子どもは、がまんしないで相談してください
もしもお父さんやお母さんから暴力を振るわれたり、ごはんを食べさせてもらえなかったり、心や体を傷つけられてつらい思いを我慢していたら、学校の先生や児童相談所【全国共通ダイヤル☎0570(064)000】、「チャイルドライン」☎0120(99)7777に相談してください。

●虐待と思われる事実を知ったときは、迷わず連絡してください
虐待が疑われるようなことを発見したときは、町の子育て健康課や児童相談所に連絡をしてください。地域住民には、関係機関への連絡の義務があります。連絡した人の秘密は守られ、連絡した後に虐待でないと分かった場合でも、連絡した人に罰則はありません。

■問い合わせ先

子育て健康課 子育て支援グループ
☎(25) 5009
群馬県中央児童相談所北部支所
☎0279(20) 1010

全国一斉

女性の権利ホットライン

強化週間

法務省及び全国人権擁護委員連合会では、11月18日から24日までの一

週間を「女性の権利ホットライン強化週間」として、夫・パートナーからの暴力やストーカーなど、女性の権利に関する相談・悩みごとについて電話相談窓口を開設します。

■女性の権利ホットライン
全国共通
☎0570(070) 810

※携帯電話からも接続可能です。ただし、PHS・IP電話からは接続できません。

■強化週間中の受付時間

▽月～金曜日
午前8時30分～午後7時
▽土・日曜日
午前10時～午後5時

※通常の受付時間は、平日の午前8時30分から午後5時15分までです。
※対応は法務局職員と人権擁護委員が当たり、秘密は固く守ります。

■問い合わせ先

前橋地方法務局 人権擁護課
☎027(221) 4466

ねんきん月間

国民年金保険料納付相談会

日本年金機構と厚生労働省が公的年金に対する理解を深めていただくことを目的に11月を「ねんきん月間」と定め、普及・啓発活動を展開しています。渋川年金事務所では、その一環として次のとおり出張納付相談

会を開催します。

■開催日 11月28日(木)

■時間 午前9時30分〜午後4時

■場所 沼田市役所1階市民ホール

■対象 利根沼田在住の国民年金被

保険者のうち、免除対象者及び未納者

■相談員 渋川年金事務所職員

※対象者には事前に案内を送付しま

す。

※当日会場にて国民年金保険料の納

付及び保険料免除・納付猶予申請手

続ができます

■問い合わせ先

渋川年金事務所 国民年金課

☎0279(22) 1607

暴力(団)被害に関する

一日無料相談所の開設

■日時・場所

○渋川会場

▽11月8日(金) 午後2時〜4時

▽渋川公民館(旧ジャスコ)

○高崎会場

▽11月20日(水) 午後2時〜4時

▽高崎商工会議所

■相談の範囲 刑事・民事を問わず、

暴力団員などによる各種被害、不当

な要求行為、債権取立、不動産の売

買・賃借の問題、交通事故示談等民

事介入問題、その他暴力団(員)な

どに関する一切の問題

■相談員 弁護士、警察官、暴力追

放相談委員

■その他

▽当日は電話による相談も受け付け

ます。☎027(223) 9386

▽相談は無料で秘密は厳守します。

■問い合わせ先

(公財)群馬県暴力追放運動

推進センター

☎027(254) 1100

第2回 ハッパの電話相談

県精神保健福祉協会では、こころ

の健康づくりを推進するため、仕事な

どで平日に相談ができない人のため

に、日曜日に電話相談を実施します。

■日時 11月17日(日)

午前10時〜午後3時

※多くの人の相談を受けるため、

個々の相談時間を制限させていただ

く場合があります。

■専用電話

027(260) 2920

■相談内容 こころの病気に関する

ことや利用できるサービス・制度な

どに関して精神科医師・臨床心理士

等が相談に応じます。

■相談料 無料

■問い合わせ先

群馬県精神保健福祉協会

(群馬県こころの健康センター内)

☎027(263) 1166

図書館

11月の開室日

中央公民館図書館

☎(62) 2275

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

■開室日(●印)/時間:午前9時〜午後5時
※正午〜午後1時の間は休室

■おすすめの新着図書
ロジエネの逆襲/池井戸潤
ふしぎなタネやさん

／みやにしたらや

新治公民館図書館

☎(64) 0111

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

■開室日(●印)/時間:午前9時〜午後5時
■おはなしの会(●印)/時間:午後2時〜

■おすすめの新着図書
鏡の花
へんしんレストラン

／道尾秀介
／あきやまただし

水上公民館図書館

☎(72) 3707

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

■開室日(●印)/時間:午前9時〜午後5時
※正午〜午後1時の間は休室

■おすすめの新着図書
祈りの幕が下りるとき

／東野圭吾
／どんぐりこちゃん
／みなみじゅんこ

カルチャーセンター児童図書館

☎(20) 4040

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

■開室日(●印)/時間:午前9時〜午後5時
■おはなしの会(●印)/時間:午後3時30分〜

■おすすめの新着図書
子どもはなぜ勉強しなくちゃ

いけないの?/おたとしまさ
ほんをよむのにいはいはしまさ
／シユテファンゲル



地域包括支援センターだより

介護保険

かんたんQ&A

今月号も引き続き通所サービス（デイサービス・デイケア）について紹介します。

質問：通所サービスの帰りに病院に行きたいのですが、途中で降ろしてもらえますか？

答え：通所サービスは、自宅まで送って業務が完了します。途中で病院やスーパーなどに立ち寄ってもらうことはできません。もし、病院を受診する場合は家族に迎えに来てもらい、通所サービスを終了してから個別に受診してもらうことになります。

質問：家族が夜まで留守になるので、通所サービスで見てもうことは可能？

答え：それぞれにサービス提供時間が決められているので、時間延長については確認が必要となります。延長料金も含め担当のケアマネジャーもしくは各通所サービスに確認をしてください。早朝や夜間、あるいは泊まりで家族が不在になり心配な場合は短期入所サービス（ショートステイ）もあります。



『もの忘れ相談』のお知らせ

11月27日（水）午後1時30分～
場所：保健福祉センター ※要予約

■問い合わせ先 地域包括支援センター ☎(62)0540

知っ得 認知症



今月は認知症の周辺症状、「幻覚・妄想」とその対処法を紹介します。幻覚や妄想に付き合うのは大変ですが、対処法を心得ていれば症状改善につながります。

- ◎幻覚…そこに無いはずのものが見えたり、いない人の声が聞こえたりします。レビー小体型認知症は、虫や小鳥や人などの幻視があります。本人にはありありと聞こえたり見えたりしているので頭ごなしに否定しないことです。治療により改善する場合があります。
- ◎妄想…現実にはないことを実際あったと思い込みます。

【もの盗られ妄想】

自分がしまい無くしたのに、人が盗ったと思い込む。
一番身近で世話をしている人が疑われたりします。
一緒に探し自分で見つけれられるように導いてあげましょう。

【被害妄想】

みんなが自分の悪口を言っていると思い込む。
耳の聞こえが悪く、何を話しているのか分からない等がきっかけになります。孤独にさせない環境づくりが必要です。

【嫉妬妄想】

配偶者が浮気をしているのではないかと思い込む。
介護される自分の生活は把握されているが、外出できる配偶者の生活は自分で把握できない部分があるなどの対等の関係が築けない時に起こりやすいようです。通所サービスや短期入所などを利用し、配偶者が把握できない自分の時間を持つことで解消することもあります。

※疑われている介護者が疲弊しないよう心理的な支援が必要です。妄想は時期がくれば自然に見られなくなりますので、対処法を工夫して乗り切りましょう。



■問い合わせ先 地域包括支援センター ☎(62)0540

健康づくりインフォメーション

みんなの保健

●問い合わせ先 子育て健康課 健康推進グループ ☎62-2527

乳幼児健診

～対象の方には事前に個別通知いたします～

乳児健診

- 会場 町保健福祉センター
- 対象 4か月児・10か月児
- 期日 11月20日(水)・12月11日(水)
- 受付 4か月児 13時45分～14時
10か月児 12時45分～13時

幼児健診

- 会場 町保健福祉センター
- 受付 12時45分～13時

健 診 名	11月	12月
1歳6か月児健診 対象 1歳7-8か月児	27(水)	
2歳児歯科健診 対象 2歳1-2か月児		17(火)
2歳6か月児歯科健診 対象 2歳7-8か月児		4(水)
3歳児健診 対象 3歳1-2か月児	6(水)	

乳児相談・母乳相談

- 会場 町保健福祉センター
- 対象 3か月児・8か月児・12か月児・妊婦及び産婦
- 期日 11月14日(木)・12月12日(木)
- 時間 9時30分～11時30分
- 受付時間および内容
 - * 3か月児 10:00～10:15 計測・問診・ふれあい遊び
 - * 8か月児 9:45～10:00 計測・問診・栄養相談
 - * 12か月児 10:15～10:30 計測・問診・栄養相談
 - * 妊・産婦 9:30～11:30 母乳相談(予約制)

ママヨガ教室

- 会場 子育て支援センター(にいほるこども園内2階)
- 対象 妊娠中～産後12か月くらいまでの母親
- 期日 11月25日(月)・12月16日(月)
- 時間 10時30分～約1時間
(受付は10時15分～10時30分まで)
- 持ち物 運動のできる服装・汗ふきタオル1枚

母子健康手帳交付

- 会場 子育て健康課 ■対象 全地区
- 11月 5日(火)・11日(月)・18日(月)・25日(月)
- 12月 2日(月)・9日(月)・16日(月)・24日(火)
- 時間 9時～11時30分 13時～16時
- ※交付には30分程度かかりますので、余裕をもってお出かけください。
- ※町では不妊治療費の助成を行っています。詳細は子育て健康課へお問い合わせください。

子育て支援センター 汽車ぽっぽ

- 会場 子育て支援センター(にいほるこども園内2階)
- 対象 就学前の子どもと保護者
- 日時 月～金曜日 10時～16時
- 【11月・12月のじゃんぶの日(毎週木曜日) 10時～12時】
- 期日 ●11月 7日/読み聞かせ
14日/お茶しませんか?
21・22日/調理実習
28日/大きくなったかな?
保健師によるミニ講座
『健診を受ける時の心構え』
- 12月 5日/読み聞かせ
12日/お茶しませんか?

【特別メニュー】

- ・リトミック 開催日: 11月はお休みです。
12月2日(月)
会 場: 月夜野わんぱくクラブ
時 間: 10時30分～11時30分

○問い合わせ先 子育て支援センター ☎(64) 1848

子育てサークル

子育て支援ボランティア等による、就学前児童とその保護者を対象とした、親子のふれあいの場です。

- 【キラキラ】■会場 にいはるこども園体育館隣
- 日時 毎週火・金曜日 10時～14時
- 【わくわく】■会場 水上公民館2階和室
- 日時 毎週水曜日 10時～14時

○問い合わせ先 子育て支援センター ☎(64) 1848

子育てひろば ～子育て支援ボランティア～ にこにこくらぶ

- 会場 町保健福祉センター
- 対象 就園前の乳幼児と保護者(全地区)
- 期日 11月8日(金)・15日(金)・22日(金)
12月13日(金)・20日(金)
- 時間 10時～12時 ■主催 にこにこくらぶ

～遊びながらお友達と出会う楽しいひろばです～

- 11月22日●粘土遊び(参加費100円)
- 12月13日●クリスマス会(参加費300円)
- ※麦茶が出るのでコップを持参してください。
- ※詳しいことは下田佳奈子さん(☎62-1103)までお問い合わせください。

◇ベビーマッサージ(1歳までの乳児対象)

- 日時 11月8日(金)・12月13日(金) 10:30～11:30
- 持ち物 バスタオル、フェイスタオル、防水シート
- ※費用は無料で、予約もありません。

子育てひろば ～子育て支援ボランティア～ ぽかぽか

- 会場 元J A利根沼田月夜野北事業所
- 対象 就園前の乳幼児と保護者(全地区)
- 日時 毎週月・火・水曜日 10時～15時
- 主催 NPO法人「北風塾」

11月19日●ニードルフェルト教室(要予約)
○問い合わせ先 子育て広場「ぽかぽか」 ☎(25) 3535

●今月の表紙●

古馬牧小3年生福祉交流学習
「縄ない」にチャレンジ

10月15日、古馬牧小3年生43人が、福祉交流学習で縄ないに挑戦。縄ない指導をしたのは、古馬牧小学区内の老人クラブ（後閑老人クラブ／師寿楽会／真政松樹会）の会員12人です。



歳時記

町の主な
行事予定

11月

- 2(土)～4(月) ■みなかみ町文化祭
■舞台発表会 ●カルチャーセンター (2～3日午前11時～)
■月夜野会場 ●カルチャーセンター・北部体育館
■水上会場 ●水上公民館・水上社会体育館
■新治会場 ●B&G海洋センター
- 10(日) ■ファミリーハイキング ●川越方面へ
- 16(土) ■駅伝大会 ●人工芝グラウンド周辺 午前10時10分スタート
■旧三国街道を上杉謙信武者行列がゆく ●まんてん星の湯 正午～
- 30(土) ■みなかみ町生涯学習大会 ●カルチャーセンター 午後1時～

12月

- 中旬 ■12月議会定例会 ●本庁舎議場
- 20(金) ■町内小・中学校、幼稚園終業式
- 27(金) ■官庁仕事納め
- 28(土) ■消防団歳末特別警戒 (30日まで)
- 31(火) ■猿ヶ京温泉神明神社夜神楽 ●神明神社 午前0時～



今月の食改推おすすめ地元食材レシピ

「みそこんにやく」

材料(4人分) 1人分のエネルギー40kcal、塩分1.4g

板こんにやく…………… 1個(400g) 味噌…………… 大さじ1(18g)
水切り塩ヨーグルト… 大さじ2(30g) A みるみ…………… 小さじ2(12g)
砂糖…………… 大さじ2(18g)



● 作り方 ●

- ①こんにやくは4等分して斜めに半分に切り三角にし、熱湯で3分ゆで、水気を切る。
- ②鍋にAを混ぜ合わせて、弱火にかけ、木べらで混ぜながら、トロリとするまで煮詰め、冷めたら水切り塩ヨーグルトを入れ混ぜる。
- ③器にこんにやくを盛り、②をかける。

●ワンポイントアドバイス

味噌のしょっぱさをヨーグルトが和らげてくれます。ごまやひき肉などを入れてもおいしいです。

提供：食生活改善推進協議会

みなかみ町に
おともだちがふえたよ!

9月の出生者	男の子	女の子	計
月夜野地区	3人	2人	5人
水上地区	2人	0人	2人
新治地区	2人	1人	3人
計	7人	3人	10人

数字は住民基本台帳(10/15現在)に基づくものです。

みなかみ町の

人口と世帯 10月1日 現在

総人口	21,135人	(-17)
男	10,211人	(-4)
女	10,924人	(-13)
世帯数	8,187世帯	(-6)

数字は住民基本台帳に基づくもので、国勢調査の数値とは異なります。※()内は前月比

Gallery 東京藝術大学卒業生修了生寄贈作品

東京藝術大学卒業生・修了生からみなかみ町に寄贈された作品を紹介しています。

◎平成25年4月末現在 103名から164作品を収蔵 広報にて紹介した作品数 88/164

『ノヅチの夢の夢』 規格・素材/H1,450mm×W3,800mm

作者/長谷美太一

木製パネル、綿布、ジェッソ、アクリル絵具

作者コメント/
ツチノコが未確認生物になるまでを表現した作品。



作品の一部を「みなかみコレクション展」として、役場水上支所2階及び商工会水上支所2階に展示中です。

■開場日 月～金曜日(祝祭日は除く) ■開場時間 午前9時～午後4時30分