

広報

Public Information MINAKAMI

No.104

2014

みなかみ

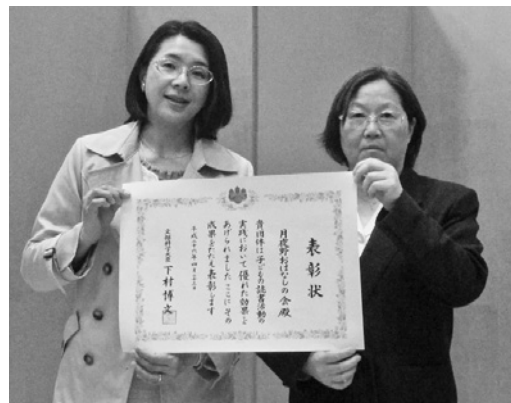
6月

平成26年6月1日発行



月夜野おはなしの会 文部科学大臣表彰を受賞

4月23日、国立オリンピック記念青少年総合センターにおいて、平成26年度子ども読書推進フォーラムが開催され、月夜野おはなしの会（高橋ひさ子代表／上組）が文部科学大臣表彰を受賞しました。「月夜野おはなしの会」は、長年に渡り幼稚園や小学校、公民館等で読み聞かせを中心としたボランティア活動を行いました。子どもが本と接する機会を提供してきました。これらの活動は、子どもの読書活動推進に寄与すると共に教育文化の発展に大きく貢献していることが評価され、今回の受賞となりました。



月夜野ライオンズクラブ

総合グラウンドに木製ベンチ10基を寄贈

4月23日、群馬カントリークラブにおいて、第19回月夜野ライオンズクラブ（星野正吉会長）チャリティーゴルフ大会が開催され、表彰式にて月夜野総合グラウンドに木製ベンチ10基の寄贈目録が岡田教育課長に手渡されました。

月夜野ライオンズクラブは、毎年町内の学校へ球根の種や図書などを配布したり、文化活動団体等への支援など様々な支援活動に尽力されています。

今回寄贈された木製ベンチ10基については、後日、月夜野総合グラウンド内に設置される予定です。



県総合表彰

5月3日、平成26年度群馬県総合表彰が発表され、本町から次の3人が受賞されました。

林業の部では中村在住の内海敏久さんが、観光の部では谷川在住の須藤温さんと小日向在住の小野博子さんがそれぞれ受賞されました。

この表彰は、地域づくりや芸術文

▲内海敏久さん



▲須藤温さん



▲小野博子さん



化、スポーツ、公共福祉など各分野で多年にわたり地道に活動が続けてきた功労者に贈られるものです。内海さんは旧月夜野町森林組合代表理事組合長として、須藤さんは県観光物産国際協会理事、小野さんは群馬女将の会副会長としてそれぞれ活躍され、その功績が認められ今回の受賞となりました。

コープぐんまと災害時協定を締結

4月23日、役場本庁舎において、生活協同組合コープぐんま（桐生市）との、災害時における応急生活物資供給等に関する協定が締結されました。

締結式には、岸町長と同組合の梅澤義夫理事長らが出席し互いに協定書に署名をしました。

この協定は、本町において大規模災害が発生した際、同組合が保有する生活物資を円滑に供給することや、物価等生活情報の提供などが主な支援内容となっています。



ペティナイフ一本で、フルーツに魔法を！

ドールランドみなかみで
フルーツアート教室を開催

3月23日～4月6日の5日間、ドールランドみなかみにおいて、みなかみハピネス計画ビューティー&ヘルスタウンプロジェクト「フルーツアート教室」が開催されました。

講師にはフルーツアートデザイナー協会の高梨さんと中嶋さんを迎え、大勢の親子連れや観光客が参加し、食育に関するお話や果物の美しい切り方、盛りつけ方などを学びました。

参加者からは、「家に帰ってやってみよう」などの声が聞こえ、大型連休の楽しい思い出づくりになりました。



アウトドアデিজヤパン2014で
みなかみ町のアウトドアをPRしました

4月5日・6日、東京都代々木公園において、アウトドアデিজヤパン2014が開催され、みなかみハピネス計画スポーツタウンプロジェクトの一環で、(株)デサント、(株)ドール、みなかみ町アウトドア連合会と共同で出展しました。

このイベントは、アウトドアの普及を目的に、アウトドアライフスタイルに関わる企業や団体などが出展する国内最大級のアウトドアイベントです。

本町のブースでは、アウトドア用衣料品の販売やスムーギー、ヨナナスの販売。また、会場内に設置された仮設プールで、本町アウトドア連合会によるラフトボートの試乗会を行いました。



にいはるこども園

恒例のジャガイモの種芋植え農業体験

4月17日、にいはるこども園において、恒例のジャガイモの種芋植え農業体験が行われました。

同園では、近くの本多貞良さん（東峰）が所有する畑を借り、本多さん指導のもとジャガイモやサツマイモなどを毎年作っています。今回は4・5歳児62人が3種類の種芋を畑に植えました。

植えられたジャガイモは7月下旬に収穫を行い、園児自ら収穫を行い、カレーパーティーを開く計画をしているそうです。



中野ブロードウェイで
みなかみ町をPR！

5月1日から9月30日まで、東京都中野区の「中野ブロードウェイ」商店街において、たくみの里や谷川岳などの広告パネルや電飾看板を設置し、本町の観光宣伝を実施しています。

5月1日、中野ブロードウェイ商店街振興組合の青木理事長や田中区長、岸町長が出席し、オープニングセレモニーが開催され多くの中野区民で賑わいました。

宣伝期間中は、特産品や観光のPRイベントを定期的に開催し、中野区の皆さんとの交流や誘客を図ります。



月夜野地区まちづくり協議会 第2回三峰山ハイキング大会開催

5月3日、月夜野地区まちづくり協議会（馬場春夫会長／師）主催による第2回三峰山ハイキング大会が開催されました。

参加者たちは時折立ち止まって、登山道脇に咲く花の名前や三峰山にちなんだ歴史などの解説を聞いたり、のんびりと行程を楽しみました。目的地の三峰沼では懐メロや童謡などを歌って交流を深め、好天気と相まって和気あいあいとした雰囲気の高ハイキングとなりました。



D51で来訪のお客様をおもてなし

5月3日、JR水上駅において、Sで到着したお客様のおもてなしイベントが開催されました。

このイベントは、JR高崎線開通130周年を記念し、JR上越線を蒸気機関車「D51」が往復運行されたもので、町観光協会や水上温泉旅館組合ボランティア団体「この指とまれ」の皆さんが笑顔でお出迎えをしました。

また、駅長に扮した岸町長もホームに立ちお客様に声をかけていました。この指とまれの皆さんがプレゼントした温泉まんじゅうはお客様に大好評でした。



藤原桜の里まつり2014 桜香る藤原で第5回桜コンサートが開催

5月6日、藤原湖畔西公園において、藤原桜の里実行委員会（久保隆志会長）主催による藤原桜の里まつり「第5回桜コンサート」が開催されました。

好天に恵まれた藤原湖畔西公園の桜はすでに満開の時期は過ぎていきましたが、多くの来場者は残り少ない桜を楽しんでいました。

今年のコンサートは、テリー斎藤withMゲストボーカル「渡辺悦男&SONO」さんが参加してくれたほか、様々なジャンルのバンドが会場を盛り上げてくれました。



たくみの里の周遊馬車に園児たちは大興奮

5月7日と12日、たくみの里内を運行している周遊馬車に、にいほるこども園の3歳児から5歳児の園児たちが、試乗体験を行いました。

このトテ馬車は、みなかみ農村公園公社が運営し、今年で3年目を迎えています。普段、周遊している馬車を眺めている園児たちは、この日ばかりは車を引く馬（カンタクん）の大きさと力強さに大興奮で楽しんでいました。

※たくみの里周遊馬車は、毎週火・金曜日（休みで、料金は大人1,000円、子ども500円です。乗車券には、たくみの里協賛店で利用できる商品券がついています。



おやこハッピーキッチンを開催しました

5月10日、保健福祉センターにおいて、「楽しく作ろう！手作りお菓子」をテーマにおやこハッピーキッチンが開催されました。

教室には、小学生とその保護者77名が参加し、「かりんとう」や「いちごのスコーン」、「パンナコッタ」を作りました。

参加者からは、「子どもと楽しく作ることができた」「かりんとうがこんなに簡単にできるなんて驚きました」などの声もあり、作ったお菓子を美味しく食べることができました。



サッカーシーズン到来！
サッカーフェスティバル&親子サッカー開催

4月27日、月夜野緑地施設内運動広場において、第4回みなかみ町サッカーフェスティバルと第4回親子サッカー大会が同時開催されました。

好天に恵まれた大会には、一般参加者40人と少年チームの親子100人が参加し、サッカーシーズン到来を肌で感じながらサッカーを楽しみました。

日頃から運動不足のお父さんたちは、子どもたちのドリブルとパスに翻弄され、足を取られる場面も見られるなど終始笑顔が見られたイベントでした。



▲親子サッカー大会で優勝した月夜野サッカージュニアの皆さん

みなかみ町消防ポンプ操法競技会

5月18日、町消防ポンプ操法競技会が、月夜野緑地施設内運動広場駐車場において開催されました。当日は、ポンプ車の部と小型ポンプの部ともに7チームが出場し、日頃の練習の成果を競い合いました。成績は次のとおりです。
(敬称略)

■ポンプ車の部		■小型ポンプの部	
優勝	第2分団 (2部)	優勝	第1分団
準優勝	第2分団 (3部)	準優勝	第9分団
第3位	第9分団	第3位	第2分団
第4位	第7分団	第4位	第7分団

■個人賞

【ポンプ車の部】		【小型ポンプの部】	
指揮者	林 賢一 (第2分団) 2部	指揮者	高橋和昭 (第1分団)
1番員	鬼頭正樹 (第2分団)	1番員	田村峻一 (第1分団)
2番員	高橋秀往 (第2分団)	2番員	笛木一弘 (第9分団)
3番員	吉野進也 (第2分団)	3番員	細谷俊介 (第1分団)
4番員	林 妥 (第7分団)		

※ポンプ車の部(第2、6、9分団)と小型ポンプの部(第1、6、9分団)については、6月1日に沼田公園で開催される利根沼田支部消防ポンプ操法競技会に町消防団代表として参加します。





議会の委員会構成が変わりました

5月13日に開催された町議会臨時会において、町議会委員会構成が変わりましたのでご案内します。

■議員名簿

議席	氏名	議席	氏名	議席	氏名
1番	高橋 久美子	2番	森 健治	3番	鈴木 初夫
4番	石坂 武	5番	小林 洋	6番	林 誠行
7番	中島 信義	8番	前田 善成	9番	阿部 賢一
10番	林 一彦	11番	山田 庄一	12番	林 喜美雄
13番	原澤 良輝	14番	高橋 市郎	15番	久保 秀雄
16番	小野 章一	17番	森下 直	18番	河合 生博

■町議会委員会構成表

◆議長 河合 生博

◆副議長 高橋 市郎

◎常任委員会

	総務文教常任委員会	厚生常任委員会	産業観光常任委員会
委員長	阿部 賢一	小林 洋	山田 庄一
副委員長	中島 信義	林 一彦	前田 善成
委員	森 健治 高橋 市郎 小野 章一 河合 生博	高橋 久美子 石坂 武 林 誠行 林 喜美雄	鈴木 初夫 原澤 良輝 久保 秀雄 森下 直

◎議会運営委員会

委員長	林 喜美雄	副委員長	原澤 良輝
委員	鈴木 初夫 前田 善成	小林 洋 阿部 賢一	中島 信義 山田 庄一

◎議会だより編集特別委員会

委員長	中島 信義	副委員長	森 健治
委員	高橋 久美子 原澤 良輝	石坂 武	山田 庄一

◎高原千葉村調査検討特別委員会

委員長	林 喜美雄	副委員長	林 一彦
委員	高橋 久美子 前田 善成	林 誠行 阿部 賢一	中島 信義 山田 庄一

◎交流調査特別委員会

委員長	林 一彦	副委員長	鈴木 初夫
委員	小林 洋 森下 直	阿部 賢一	山田 庄一

◎地域活性化対策特別委員会

委員長	前田 善成	副委員長	石坂 武
委員	高橋 久美子 林 一彦	森 健治 山田 庄一	阿部 賢一

◎広域議会議員(議会代表)

河合 生博	高橋 市郎
-------	-------

◎監査委員(議会代表)

久保 秀雄

■問い合わせ先 議会事務局 庶務・議事グループ ☎(25)5023

平成26年度健康診査及び各種検診日程表

40歳～74歳の国民健康保険加入者及び1月に実施した各種健康診査申込書で申し込まれた人、後期高齢者医療加入者に健康診査の受診票を郵送しました。次の健康診査及び各種検診日程表を確認し受診してください。

健康診査に持参するもの

- 保険証(保険証を忘れると検診を受けられません)
- 受診票
- 健診料金
- 健康手帳(お持ちの人のみ持参してください)

※国民健康保険以外の医療保険に加入している40歳以上の特定健診は、加入している保険者にお問い合わせください。
 ※特定健診及び後期高齢者健診を受診した場合、人間ドックの助成は受けられません。

料金表 ※年齢は平成26年3月31日現在で判定

健(検)診名	対象者	健(検)診料
特定健診	40歳以上の国保加入者	1,000円
後期高齢者健診	後期高齢者医療加入者	無料
若年者健診	30・35歳の人	1,000円
胸部レントゲン検査(結核検査)	40歳以上の人	無料
肺がん検診(喀痰検査)	40歳以上の人	喀痰検査は500円
大腸がん検診	40歳以上の人	500円
前立腺がん検診	50歳以上の男性	500円
骨密度健診	20～70歳までの5の倍数年齢の女性	500円
肝炎検査	40歳以上で今まで検査を受けたことのない人	無料

日程表

地区	日程	会場	受付時間	該当地区	備考
月夜野地	6月 6日(金)	後閑集落センター	8:30～10:30	後閑(坂上、貝久保、岩瀬、下村、中村、稗田、上河原)	
	6月 9日(月)	中村集落センター	8:30～10:00	小川島、南区、竹改戸、中村	
	6月11日(水)	カルチャーセンター	8:30～10:30	上牧、大沼、奈女沢	
	6月15日(日)	保健福祉センター	8:30～10:30	町内全地区	骨密度検診実施日
	6月25日(水)	真政公民館	8:30～10:00	真政	
	6月27日(金)	上組公民館	8:30～10:00	上組、大峰、小川	
	7月 4日(金)	保健福祉センター	8:30～10:00	町組(9～14組)	
	7月11日(金)	師公民館	8:30～10:00	師	
	7月15日(火)	後閑集落センター	8:30～10:00	後閑(上入1組・2組、下入、駅前1組・2組、新道)	骨密度検診実施日
	7月17日(木)	下牧公民館	8:30～10:00	下牧	
水地区	7月22日(火)	下区集落センター	8:30～10:00	下区、上区	
	7月24日(木)	カルチャーセンター	8:30～10:00	湊尻、和名中、小和知、下石倉、上石倉	骨密度検診実施日
	7月29日(火)	保健福祉センター	8:30～10:30	町組(1～8組)	骨密度検診実施日
	6月23日(月)	南部健康増進センター	8:30～10:00	高日向、寺間、小仁田、川上	
	7月 6日(日)	水上保健センター	8:30～ 9:30	町内全地区	骨密度検診実施日
	7月 7日(月)	大穴会館	8:30～10:00	湯桧曾、大穴	
	7月 8日(火)	観光会館	8:30～10:30	小日向、湯原、阿能川	骨密度検診実施日
	7月14日(月)	中部生活改善センター	8:30～10:00	粟沢、綱子、幸知	
	7月18日(金)	北部生活改善センター	8:30～10:00	藤原上、藤原中、藤原下	
	7月28日(月)	水上保健センター	8:30～10:00	鹿野沢、谷川	骨密度検診実施日
新治地区	6月10日(火)	下新田農事研修所	8:30～10:30	下新田、上羽場、下羽場、師田	骨密度検診実施日
	6月17日(火)	猿ヶ京多目的集会施設	8:30～10:00	永井、吹路、猿ヶ京	
	6月19日(木)	新治農村環境改善センター	8:30～10:00	布施	
	6月26日(木)	遊神館	8:30～10:00	入須川、恋越、塩原	
	7月 1日(火)	新治B&G海洋センター	8:30～10:00	赤谷、相保、浅地、笠原	
	7月 6日(日)	新治農村環境改善センター	11:00～12:00	町内全地区	骨密度検診実施日
	7月 9日(水)	須川分館	8:30～10:00	須川、谷地、東峰	
	7月25日(金)	新治農村環境改善センター	8:30～10:30	湯宿、新巻	骨密度検診実施日

■問い合わせ先 子育て健康課 健康推進グループ ☎(62)2527



病院で特定健診が受けられます

国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入の皆さんへ

国民健康保険及び後期高齢者医療保険に加入している人は、自身の健康管理のために、年に一度は健康診断を受けましょう。

町民福祉課では、町内の公民館等をまわり実施している集団健診のほかに、集団健診に参加できなかった人のために医療機関で受診できる特定健診を実施しています。ただし、各種がん検診、胸部レントゲン検診や骨密度検診などは集団健診会場のみです。

医療機関での特定健診はご自身で事前に予約してご利用ください。

◎国民健康保険加入者（40歳から74歳までの加入者）

- 期間 6月1日（日）～10月31日（金）
- 特定健診に必要なもの 特定健診受診票、被保険者証、負担金（1,000円）
- 特定健診実施医療機関 下記一覧のとおりです。
- その他 ○人間ドック検診費助成金を受けようとする人は、集団健診及び特定健診と人間ドックを両方受診することはできません。
○高齢者施設等入所中の人、6ヶ月以上入院中の人、妊娠中の人健診は免除されますのでお手数ですが下記までご連絡ください。

※人間ドック検診費助成金の申請には、被保険者証、健診結果、領収書、印鑑、振込口座番号が必要となります。また、助成金受給条件として国民健康保険税に滞納がない世帯、特定健診の健診項目を満たしている人間ドックであることが必要です。

◎後期高齢者医療保険加入者

- 期間 6月1日（日）～10月31日（金）
- 特定健診に必要なもの 後期高齢者健診受診票、被保険者証
- 特定健診実施医療機関 下記一覧のとおりです。

◎特定健診実施医療機関

■みなかみ町

医療機関	所在	電話番号	医療機関	所在	電話番号
上牧温泉病院	石倉198-2	72-5858	月夜野病院	真庭316	62-2011
たかだクリニック	下牧188-2	25-3000	水上医院	鹿野沢乙196	72-2031
竹内医院	下津2095	62-1677	山本医院	湯宿温泉573	64-0440

■その他医療機関

医療機関	電話	医療機関	電話	医療機関	電話
■沼田市		塩崎医院	22-2451	ほたか医科歯科	23-0678
青木クリニック	24-1122	白根クリニック	24-1701	クリニック	
石田医院	22-2477	皇海診療所	50-8133	松田耳鼻咽喉科医院	23-3387
内田病院	23-1231	つのだ医院	25-3111	矢内整形外科医院	23-8711
江森内科医院	20-1001	角田外科医院	22-4936	■昭和村	
加瀬医院	23-5808	利根中央病院	22-4321	柄沢医院	22-4170
かないクリニック	22-1166	沼田クリニック	22-1188	森下診療所	24-6000
金海医院	24-8155	沼田脳神経外科	22-5052	■片品村	
金子医院	53-2008	循環器科病院			片品診療所
久保産婦人科医院	23-1360	林内科医院	24-1118	星野医院	58-2018
桑原内科医院	23-1080	光整形外科	24-0123	■川場村	
こうだ医院	22-5333	藤塚医院	22-3263	川場診療所	52-2014
国立病院機構沼田病院	23-2181	藤塚クリニック	23-7300	ほたか病院	52-2141
さこだクリニック	25-9111				

■問い合わせ先 町民福祉課 窓口・医療グループ ☎(25)5010

児童手当現況届の提出を忘れずに!

児童手当を受けている人は、毎年6月に「現況届」を提出する必要があります。この届は、毎年6月1日における状況を記載し、児童手当等を引き続き受ける要件を満たしているか確認するためのものです。この届の提出がないと6月分以降の児童手当が受けられなくなりますので忘れずに提出してください。

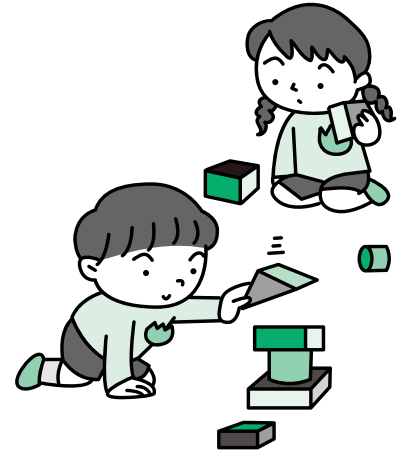
詳しくは送付される通知を確認するか子育て健康課にお問い合わせください。

■児童手当制度のしくみ

○支給の対象 中学校卒業までの児童を養育している人に支給されます。

○支給額（児童一人あたりの月額）

3歳未満	15,000円
3歳以上小学校修了前	10,000円 (第3子以降は15,000円)
中学生	10,000円
所得制限超過者(特例給付)	5,000円



○支給月 6月、10月、2月にそれぞれ前月分までの4ヶ月分をまとめて支給します。

■お知らせ

消費税率の引上げに際し、子育て世帯への影響を緩和する目的から、臨時的に「子育て世帯臨時特例給付金」が支給されることになりました。詳細は次号の町報等でお知らせしますが、申請手続は8月からになります。

■問い合わせ先 子育て健康課 子育て支援グループ ☎(25)5009

4月1日から「領収証」等に係る印紙税の非課税範囲が拡大

事業者の皆さんが平成26年4月1日以降に作成する領収証やレシートなどの「金銭または有価証券の受取書」に係る印紙税について、記載された受取金額が5万円未満のものについて非課税となりました。

4月1日以降、領収証等を作成する際には、受取金額を確認のうえ納付する印紙税額に誤りのないようご注意ください。

「金銭または有価証券の受取書」に係る印紙税の非課税範囲

平成26年3月31日まで	平成26年4月1日以降
3万円未満	5万円未満

※詳しくは沼田税務署法人課税部門までお問い合わせください。 電話(22)2368

■問い合わせ先 税務課 住民税グループ ☎(25)5007

今年のみなかみ花火大会開催日が決定しました。
今年も**8月16日(土)**に開催します!!

■問い合わせ先 まちづくり交流課 商工振興グループ ☎(25)5028

介護予防サポーター研修(初級編・中級編)

いくつになっても健康で生きがいを持って暮らすことは、誰にでも共通した願いであり、その実現のための一つとして、介護予防に関する知識の習得と取り組みが大切です。

今回、介護予防の重要性を理解し、地域で介護予防を実践できる人たちのための介護予防サポーター研修を初級編・中級編と2回に分けて開催します。詳しくは町民福祉課までお問い合わせください。

■介護予防サポーター研修【初級編/介護予防の基礎知識講座】

- 開催日時 7月15日(火) 午後1時～4時30分
- 場 所 利根沼田公民館 1階 会議室
- 対 象 者 利根沼田管内に在住の人
- 内 容
 - 介護予防総論
 - 楽しんで続ける筋肉の鍛え方
 - 虫歯にならない話し
 - 老化を防ぐ食事など



■介護予防サポーター研修【中級編/介護予防のセミプロを目指して】

- 開催日時 7月28日(月)・30日(水) 午前10時～午後4時
- 場 所 利根沼田公民館 1階 会議室
- 対 象 者
 - 介護予防サポーター初級研修修了者
 - 2日間の中級研修を続けて参加できる人
- 内 容
 - 【28日】
 - 認知症の予防
 - 筋肉トレーニングについて
 - 口腔ケアについて
 - 【30日】
 - 栄養(調理実習)
 - サポーターの役割と地域づくり
 - グループ討論



■主 催 利根沼田地域リハビリテーション広域支援センター うちだ

■参 加 費 無料

■申 込 先 町民福祉課 地域包括支援センターグループ

■申込期限 7月8日(火)

■そ の 他

- 簡単な運動・体操をしますので動きやすい服装・運動靴でご参加ください。
- 手鏡、歯ブラシ、タオル、電卓を持参してください。(中級編)

■問い合わせ先 町民福祉課 地域包括支援センターグループ ☎(62)0540

平成26年 経済センサス—基礎調査・商業統計調査

経済センサス-基礎調査は、事業所及び企業の活動の状態を調査し、すべての産業分野における事業所及び企業の従業者規模等の基本的構造を全国及び地域別に明らかにするとともに、各種統計調査の基礎となる母集団情報の整備を図ることを目的として実施します。

商業統計調査は、商業を営む事業所について、産業分類別、従業者規模別、地域別等に従業者数、商品販売額等を把握し、わが国商業の実態を明らかにし、商業に関する施策の基礎資料を得ることを目的として実施します。

両調査は、平成26年7月1日に実施するため、調査対象となる事業所及び企業における報告負担の軽減、効率的かつ円滑な調査等の実施の観点から、一体的に実施します。

皆さんの調査へのご理解・ご回答をよろしくお願いいたします。

■問い合わせ先 総合政策課 企画グループ ☎(25)5001



みなかみハピネス計画スポーツタウンプロジェクト

支援型自動販売機設置事業

まちづくり交流課では、みなかみハピネス計画スポーツタウンプロジェクトの一環として、コカ・コーライーストジャパン（株）と協働して町内に支援型自動販売機を設置する事業を展開しています。

この事業は、みなかみハピネス計画仕様にラッピングされた自動販売機を設置し、みなかみハピネス計画のPRと自動販売機の売り上げの一部を町内小・中学生のスポーツ振興に活用するというものです。

平成26年4月1日時点の設置数は20台となり、平成25年度から売り上げの一部で、スポーツ全国大会等に出場する個人及び団体を支援する活動を開始しました。

引き続き、スポーツを頑張る子どもたちを応援する取り組みを継続しますので、支援型自動販売機の設置に興味のある人は、まちづくり交流課までお問い合わせください。

■平成25年度に自動販売機を通じていただいた支援金
548,634円

■平成25年度に支援したスポーツ競技全国大会等出場者
・小学生 個人競技 4名 団体競技 1団体
・中学生 個人競技 3名 団体競技 1団体



■問い合わせ先 まちづくり交流課 ブランド推進室 ☎(25)5029

月夜野ホテル鑑賞の夕べ【6月28日(土)】

観光課では、恒例の月夜野ホテル鑑賞の夕べを今年も開催します。各種バザーやステージイベント、町内小学校のカワノナ飼育体験発表などさまざまな催し物を企画しお待ちしております。

- 開催日 6月28日(土) 午後1時～7時30分【イベント会場】
※ホテル鑑賞シャトルバス 午後7時～10時
- 場所 道の駅「矢瀨親水公園」
- 駐車場 ヤマキ駐車場



◎ホテル鑑賞おすすめ期間

例年6月中旬～7月中旬です。
※今年もホテルの観察情報を町ホームページでお知らせしますのでご覧ください。

◎ホテル鑑賞のマナー

- ①ホテルを絶対に捕らない。
- ②懐中電灯を使用しない。
- ③カメラ等のフラッシュを使用しない。

詳しくは、みなかみ町観光協会（月夜野ホテル鑑賞の夕べ実行委員会）または観光課までお問い合わせください。

月夜野 ホテル鑑賞の夕べ 6/28(土) 13:00～ 場所 矢瀨親水公園

●駐車場のお知らせ

6/28出の一般駐車場 → 月夜野ホテル鑑賞コース

6/28日 シャトルバス(16:00) 運行します。

ヤマキ駐車場 → 夜間 上も鳥原駅 19:00～22:00 前15分程度前泊します。

運行ルート → 夜間 上も鳥原駅

6月28日出 イベントプログラム

13:00	バザー コーヒー・ココア・アイス・ボール・アイス・ソフトクリーム	13:00	シャトルバス(16:00)
13:30	上州月夜野温泉バザー	13:30	シャトルバス(16:00)
14:00	イベント 演劇「月夜野ホテル」	14:00	シャトルバス(16:00)
14:30	カワノナ飼育体験発表	14:30	シャトルバス(16:00)
15:00	月夜野ホテル鑑賞	15:00	シャトルバス(16:00)
15:30	カワノナ飼育体験発表	15:30	シャトルバス(16:00)
16:00	バザー	16:00	シャトルバス(16:00)
16:30	クイズ大会	16:30	シャトルバス(16:00)
17:00	カワノナ飼育体験発表	17:00	シャトルバス(16:00)
17:30	カワノナ飼育体験発表	17:30	シャトルバス(16:00)
18:00	カワノナ飼育体験発表	18:00	シャトルバス(16:00)
18:30	カワノナ飼育体験発表	18:30	シャトルバス(16:00)
19:00	カワノナ飼育体験発表	19:00	シャトルバス(16:00)
19:30	カワノナ飼育体験発表	19:30	シャトルバス(16:00)
20:00	カワノナ飼育体験発表	20:00	シャトルバス(16:00)
20:30	カワノナ飼育体験発表	20:30	シャトルバス(16:00)
21:00	カワノナ飼育体験発表	21:00	シャトルバス(16:00)
21:30	カワノナ飼育体験発表	21:30	シャトルバス(16:00)
22:00	カワノナ飼育体験発表	22:00	シャトルバス(16:00)

ホテル鑑賞コース
全長2km 所要約1時間
※夜間は照明は点灯せず

ホテル鑑賞期間
6月13日(金)～7月13日(日)
20:00～21:00

鑑賞のマナー
①ホテルを絶対に捕らない。
②懐中電灯を使用しない。
③カメラ等のフラッシュを使用しない。

■問い合わせ先 観光課 自然観光グループ ☎(25)5031



路線バスのバス停標識をリニューアル

関越交通(株)が運行する路線バスの停留所標識がリニューアルされました。

今回のリニューアルは、路線バスの利便性の強化を目的として、英語表記や記号を用いることで外国人旅行者が利用しやすい環境作りに取り組んでいます。



■みなかみバスカード2,000円で好評発売中！



※発売額3,000円のバスカードを2,000円で販売しています。差額の1,000円は町の助成となります。
※運賃としては4,350円分の利用が可能なカードです。
※販売窓口は本庁または各支所です。

増便された「**後閑駅発 猿ヶ京行**」路線バスをご利用ください！

後閑駅発 **19時35分** → 上毛高原駅経由 **19時45分** → 猿ヶ京着 **20時15分**

■問い合わせ先 総合政策課 企画グループ ☎(25)5001

軽スポーツ教室の開催について

教育委員会では、本格的なスポーツと比べて負担が少なく、普段運動をしている人はもちろん、お子さんからご年配の人まで幅広く気軽に楽しめる種目を用意して軽スポーツ教室を開催します。

- 開催日時 7月5日(土) 午前9時～正午(各会場共通)
- 会場 水上社会体育館・新治B&G海洋センター・月夜野総合体育館
- 指導者 みなかみ町スポーツ推進委員
- 参加料 無料(事前申込は不要です)
- 実施種目 スナッグゴルフ、ドッチビー、ニチレクボール、スポーツ吹矢、カローリング、バウンドテニス、パドルテニス等(会場により多少内容が異なる場合があります)
- 用意するもの 運動のできる服装、屋内用運動シューズ、飲み物、タオル
- その他 ※小学校3年生以下の方は必ず保護者の同伴をお願いします。
※詳しくは教育課生涯学習グループまでお問い合わせください。



▲カローリング指導の様子

■問い合わせ先 教育課 生涯学習グループ ☎(25)5025

交差点事故防止大作戦実施中!

●●交差点での人身事故が増加しています!●●

●●● 出会い頭の事故防止

「停止線 しっかり止まって 安全確認」

●●● 正しい合図の励行

「30メートル・3秒前・正しい合図で意思表示」

●●● 追突事故の防止

「運転中、脇見しないで前をみて
信号待ちではしっかりブレーキ」

●●● 夜間のライト上向き走行

「安全は 見ること 見えること
夜間の運転は、ライトの上向き走行で」

義理と人情

思いやり運転

沼田警察署 ☎(22)0110

「望郷ライン・センチュリーライド2014」開催

群馬県・台湾台中市国際交流イベント

■開催日 8月31日（日）

※荒天の場合は、中止またはコースを縮小して開催する場合があります。

- 前日 午後1時～4時
- 当日 午前5時30分～

■メイン会場 昭和村総合運動公園内特設会場

- コース
- ①ロングライドコース（110km）
 - ②ミドルコース（78km）
 - ③ショートコース（40km）
 - ④エンジョイコース（18km）

- 参加費
- 一般（高校生以上）5,000円
 - 小・中学生 3,000円

■募集定員 1,000人

- 参加資格
- ①小学生以上の健康な人で各コースを指定時間内で完走できる人。ただし、小学生及び中学生は成年の人の伴走を条件とする。

②18歳未満の人が参加する場合は保護者の同意が必要です。

③ロングライドコース、ミドルコース、ショートコースの参加は中学生以上に限ります。

■申込期限 6月30日（月）まで

■申込方法 インターネット申込

スポーツエントリー <http://www.sportsentry.ne.jp/>
RUNTES <http://runnet.jp/>

現金書留

申込用紙に必要事項を記入し、誓約書に署名捺印のうえ、参加料を添え現金書留にて郵送してください。

- 申し込み・問い合わせ先 望郷ライン・センチュリーライド実行委員会事務局（利根沼田行政県税事務所）
☎(22)4338 〒378-0031 沼田市薄根町4412



■問い合わせ先 観光課 観光振興グループ ☎(25)5017

町内の橋梁整備について

地域整備課では道路利用者の安全性を図り橋梁を長持ちできるように、平成25年度より橋梁の長寿命化事業を開始しました。今年度は湯原橋をはじめ3橋の橋梁補修工事を計画しています。



現在、橋梁補修工事を実施している【湯ノ華燦々橋】は平成8年に竣工した橋梁です。今回の主要な工事については、塗装面が剥げて鋼部材が錆びているため、塗装の塗替え工事や舗装面の打換え等を実施しています。塗装色については国道上に掛かる大きな橋で未来への架け橋となるよう将来を担う地元小中学生たちにアンケートを取ったところ、赤色が最も多かったため赤色に塗替えています。

これからも道路利用者の皆さんに安心して頂けるような道路事業を実施していきますので、ご協力お願いします。

■問い合わせ先 地域整備課 建設グループ ☎(25)5019



木材破砕機を貸し出しています

農政課では、各地区で実施する道路愛護活動や里山整備によって伐採された樹木や竹を処理するため、木材破砕機及び竹破砕機をお貸ししています。

木材破砕機の貸し出し対象は、町内に所在する営利を目的としない団体です。詳しい申請手続等は農政課農政グループまでお問い合わせください。

なお、木材破砕機の貸し出しに際し、移送用の軽トラックが必要です。軽トラックは申請者をご用意ください。

申請書類については、農政課及び各支所のほか町ホームページでもダウンロードできます。



※積み込みの際に利用するアルミブリッジはお貸しします。



■問い合わせ先 農政課 農政グループ ☎(25)5015

学校給食を食べてみませんか？

～食育月間における試食会の開催について～

給食センターでは、保護者及び地域の皆さんに、食育への関心と安全でおいしい給食を理解していただくため『給食試食会』を開催します。

■日時 6月24日(火)～26日(木) 正午～午後1時

※3日間の中で、参加したい日を選んでください。

■場所 月夜野学校給食センターまたは新治学校給食センター

■参加費(試食代) 290円(当日、受付の際に徴収します)

■申込方法 氏名、住所、電話番号を月夜野学校給食センターまたは新治学校給食センターまでご連絡ください。

■申込締切 6月17日(火)

■その他 どなたでも参加可能ですので、お誘い合わせのうえお申し込みください。
会場の都合により1日当たり先着20名とします。



■問い合わせ先 月夜野学校給食センター ☎(62)2219
新治学校給食センター ☎(64)0250

谷川岳ロープウェイ 「定期機械整備点検」に伴う 運休のお知らせ

谷川岳の麓に架かる谷川岳ロープウェイは、本格的な登山行楽シーズンを前に定期機械整備点検を行います。

点検期間中はロープウェイ及び天神平観光リフトが運休となりますのでご注意ください。また、来町されるお客様へのご案内にもご協力ください。

■運休期間 **6月9日(月)～27日(金)**



■問い合わせ先 谷川岳ロープウェイ株式会社 ☎(72)3537

谷川岳一ノ倉沢道路に電気自動車を運行します

平成26年度国道291号マイカー規制

観光課では、国道291号（谷川岳登山指導センター下から一ノ倉沢）までの約3kmについて、冬季閉鎖が解除となる5月30日（金）午前10時から一般車両の通行規制を実施します。

この交通規制は、歩行者や車輛の安全確保を目的とするとともに、排ガスによる自然環境への影響を防止し谷川岳の自然を楽しんでいただくため、冬季閉鎖期間以外のシーズンを規制するものです。

また、今年から交通規制に合わせて交通弱者への対応として排気ガスが出ない電気バス（9人乗り）を運行します。

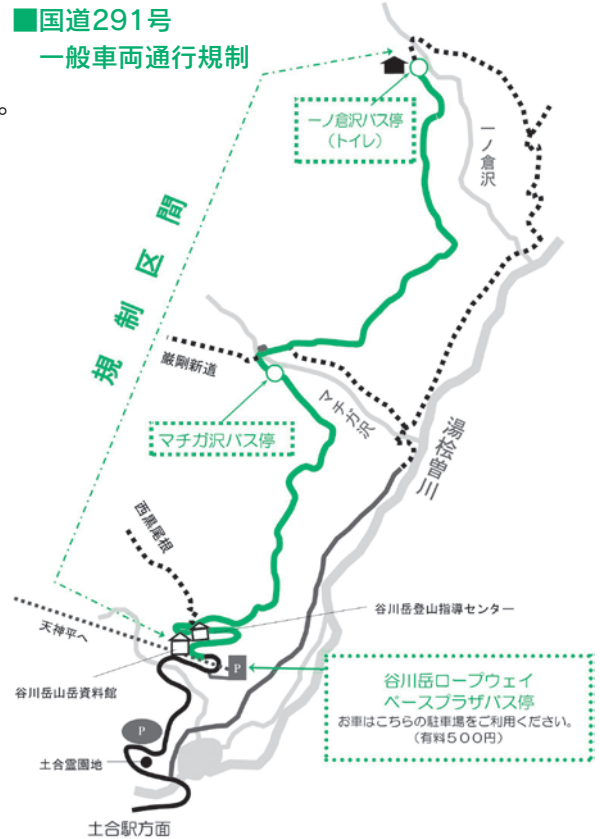
■冬季閉鎖解除日

5月30日（金）午前10時 続けて車輛通行規制になります。

■車輛通行規制解除日

11月17日（月）午前10時 続けて冬季閉鎖になります。

※自転車・緊急車輛・管理車輛については除外となります。



▲新たに導入された電気バス

■今年から運行を始めた電気バス（9人乗り）

- 運行期間 5月31日（土）～11月16日（日）
※天候により運休する場合があります。
- 乗車料 無料（予約不可）
- 運行区間
谷川岳ロープウェイ土合口駅ロータリー～一ノ倉沢出合
※途中のマチガ沢出合で乗り降り可能です。

■時刻表

谷川岳 ロープウェイ発	9:00	10:00	11:00	12:30	13:30	14:30	15:30
一ノ倉沢着	9:20	10:20	11:20	12:50	13:50	14:50	15:50
一ノ倉沢発	9:30	10:30	11:30	13:00	14:00	15:00	16:00
谷川岳 ロープウェイ着	9:50	10:50	11:50	13:20	14:20	15:20	16:20

●この自然環境にやさしい電気バスの運行経費には、多くの皆さんから協力いただきました『みなかみ町・水・「環境力」寄付金（ふるさと納税）』が利用されています。

■問い合わせ先 観光課 自然観光グループ ☎(25)5031



藤原ダム完成記念第57回デザート藤原湖マラソン

夏の恒例スポーツイベント「第57回デザート藤原湖マラソン」を8月24日（日）に開催します。
開催にあたり、次のとおり参加者を募集します。

- 開催日 8月24日（日）※雨天決行
- 場所 藤原湖運動広場（スタート・ゴール）
- 詳細日程
 - 前日受付 午後2時～5時
受付場所 道の駅「水紀行館」
 - 当日受付 午前7時～8時30分
受付場所 藤原湖運動広場
 - 開会式 午前8時15分～
 - 表彰式 種目別に随時実施



■種目・参加料・スタート時間

距離	番号	種目	参加料	スタート時間
15km	01	男子15歳～29歳 (中学生を除く)	2,500円	9:00
	02	男子30歳～39歳		
	03	男子40歳～49歳		
	04	男子50歳～59歳		
	05	男子60歳以上		
	06	女子15歳～39歳 (中学生を除く)		
	07	女子40歳～49歳		
	08	女子50歳以上		
5km	09	中学生男子	500円	9:20
	10	中学生女子	2,500円	
	11	男子15歳以上 (中学生を除く)		
	12	女子15歳以上 (中学生を除く)		
3km	13	小学生男子(4年生以上)		500円
	14	小学生女子(4年生以上)		

※ただし、町内小・中学生は参加料無料。



■参加資格 健康に自信がある方で、注意事項・申込規約に同意された人。

15kmの部については2時間以内で完走可能な人。

■申込期間 5月23日（金）～7月4日（金）

※大会前日及び当日の参加申込みはできません。

■申込方法 次のいずれかの方法でお申込みください。

①郵便振替

所定の申込用紙（郵便振替用紙コピー不可）に必要な事項を記入のうえ、参加料を添えて最寄りのゆうちょ銀行または郵便局より送金してください。（別途手数料がかかります。）

役場からの情報

②インターネット

下記のいずれかのアドレスからお申し込みください。お支払いはコンビニエンスストアまたはクレジットカードより選択してください。(別途エントリー手数料がかかります。)

- RUNTES <http://runnet.jp/>
- スポーツエントリー <http://www.sportsentry.ne.jp/>

③直接申し込み

土・日曜日を除く開庁日に、実行委員会事務局（観光課）窓口にて、直接申し込みを受け付けます。
(受付時間/午前8時30分～午後5時15分)

- 大会事務局 〒379-1313 群馬県利根郡みなかみ町月夜野1744-1 みなかみ町役場観光課内
デサント藤原湖マラソン実行委員会事務局 ☎(25)5017 FAX(62)3211
- エントリー事務局 〒254-0903 神奈川県平塚市河内236-1-102 有限会社ラップシステム内
デサント藤原湖マラソンエントリー事務局 ☎0463(35)6691

■宿泊案内 次の各組合へ直接お問い合わせください。

- 水上高原藤原民宿組合 <http://www.kannet.ne.jp/ko-gen/>
- 宝台樹民宿組合 <http://houdaigi.com/>
- 水上温泉旅館協同組合 ☎(72)2611 <http://www.minakamionsen.com/>
- みなかみ町観光協会 ☎(62)0401 <http://www.enjoy-minakami.jp/>

- 前夜祭 ●大会前日には藤原湖畔公園多目的広場で前夜祭が開催されます。
- 前夜祭では花火大会が同時開催されますのでお楽しみください。

- 注意事項 ●参加者はあらかじめ医師の健康診断を受けるなど、各自の責任で健康管理を行ってください。
- 参加者は必ず健康保険証(写しでも可)を持参してください。
- 審判員が競技続行不可能と判断した競技者に対しては、競技を中止させることがあります。
- 20歳未満の参加者は、保護者の同意を必要とします。
- 参加申込みをされた人には、8月中旬に参加通知書を郵送します。

■問い合わせ先 観光課 観光振興グループ ☎(25)5017

委員会では、ビジョンの戦略の核であるユネスコパーク認定後の行動計画について議論を深めました。化石燃料に代わるエネルギーとしての、町内に豊富にある木材の活用の可能性について議論し、公共施設や大規模施設等での熱エネルギーとしての活用が有効であること、エネルギーとしての活用だけでは採算を取ることが困難であることなどの意見がありました。一方で里山の適切な管理が困難になりつつあり、鳥獣

■日時 4月10日(木)午後2時30分
■場所 観光センター第2会議室

第7回策定委員会



まちづくりビジョン策定委員会

委員会で、産業振興の観点から、まちづくりを総合的に推進するための方向性や具体的なプロジェクトの検討を進めています。

委員会での検討内容の詳細は、町ホームページに掲載しています。

被害や自然災害、地域の魅力の低下等が懸念されることから、里山整備や搬出された間伐材のエネルギーとしての活用に係る経費と、里山が整備されることで得られるメリットを総合的に勘案することで成立するビジネスモデルの検討を進めることとしました。

第8回策定委員会

■日時 4月25日(金)午後2時30分
■場所 観光センター第1会議室

委員会に観光協会役員を招いて、ライフスタイルの変化に対応した新商品やサービスの開発が必要であることなど、観光業の現状と課題について話を伺いました。

また、町最大の資産である里山が適切に管理されなければ町全体が衰退してしまうという考えのもと、里山整備を中心として地域を営営するビジネスモデルを策定することとしました。さらに、人口を増加させるためにも、新規ビジネスの開発によつて雇用を創出し、中間層人口を外部から取り組むことを戦略として追加することとしました。

■問い合わせ先

まちづくり交流課

☎(25)50200 商工振興グループ

国民年金からのお知らせ

国民年金保険料の追納をお勧めします

国民年金保険料の全額免除や一部免除の承認を受けた期間は、保険料を全額納付したときに比べ、将来受ける年金額が少なくなりま

す。
また、若年者納付猶予や学生納付特例の承認を受けたままで追納しなかった場合、その期間については、年金を受けるための資格期間に算入されませんが、老齢基礎年金額には反映されません。

そこで、これらの期間は、10年以内であれば、古い期間から順に納付(追納)が可能です。追納することで将来の年金額を増やすことができます。ただし、承認を受

■問い合わせ先
 茨川年金事務所 国民年金課
 ☎0279(22)1607
 町民福祉課
 窓口・医療グループ
 ☎(25)5010



お知らせ

面積調査を実施します

農林水産省では、耕地面積などを正確に把握するため、面積調査を行っています。これは、全ての土地を隙間なく200m×200mの格子状に等分した区域の中から、無作

為に抽出した区域(標本)内の耕地を現地で職員等が調査するものです。
 ■調査の内容は耕地(田・畑)や作物の作付けの状況を確認します。
 ■期間 6月下旬から7月下旬

■問い合わせ先
 関東農政局
 前橋地域センター沼田支所
 ☎(23)2044

心配ごと・法律相談所

心配ごと(民生・人権・行政)相談所

- 月夜野会場 6月17日(火)
会場：町保健福祉センター2階
- 水上会場 7月15日(火)
会場：社会福祉協議会水上支所

法律相談所

- 新治会場 6月13日(金)
会場：のぞみ館 相談室
- 月夜野会場 7月11日(金)
会場：町保健福祉センター2階



相談は予約制で先着順です。
 時間は午後1時30分～4時まで。

■問い合わせ先■
 みなかみ町社会福祉協議会
 ☎(62)0081

24時間健康テレホンサービス

群馬県保険医協会では、健康テレホンサービスを行っています。
 ☎027-234-4970にかけると、約3分の健康講話(テープ音声)が聞けます。

6月

- 月曜 歯ブラシの選び方
- 火曜 タバコは口にも良くないことが...
- 水曜 歯の神経を取ったままに放置したらどうなるの?
- 木曜 歯のかみ合わせと偏頭痛
- 金曜 顎関節症
- 土日 歯科の訪問診療

6月の「直接相談タイム」

- 11日(水) 皮膚科・外科
- 19日(木) 歯科
- 受付時間帯
午後7時30分～9時まで
- ◎この時間帯に電話すると、直接医師が電話にでます。

納税と納期限

6月の納税

- 納期限：6月30日(月)
 町県民税 第1期
 国民健康保険税 第3期

7月の納税

- 納期限：7月31日(木)
 固定資産税 第2期
 国民健康保険税 第4期

◎国民年金
 5月分の納期限は、
6月30日(月)です。

◎後期高齢者保険料
 第1期の納期限は、
7月31日(木)です。

◎介護保険料
 第2期の納期限は、
6月30日(月)です。



お支払いは便利な口座振替をご利用ください。

平成26年度

税務職員採用試験

税務署や国税局で「税のスペシャリスト」として勤務する税務職員（国家公務員）を募集します。

■受験資格

- ①平成26年4月1日において高校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者及び平成27年3月までに高校または中等教育学校卒業見込みの人
- ②人事院が①に掲げる人に準ずると認める人。

■試験の程度 高等学校卒業程度

■申込方法

〔原則〕インターネット申込

○次のアドレスにアクセスし、説明に従い入力する。

<http://www.jinji-shiken.go.jp/>

juken.html

○受付期間

6月23日（月）午前9時～7月2日（水）『受信有効』

『インターネット申込ができない場合』郵送または持参

○提出先

希望する第1次試験地を管轄する人事院各地方事務局

○受付期間

6月23日（月）～26日（木）『6月26日までの通信日付印有効』

■試験日

第1次試験日 9月7日（日）
第2次試験日 10月16日（木）～24日（金）のいずれか第1次試験合格
通知書で指定する日時

■問い合わせ先

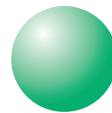
○インターネット申込に関する
人事院人事局試験課

☎03（3581）5311

○右記以外に関すること

関東信越国税局人事第二課試験係
☎048（600）3111

募 集



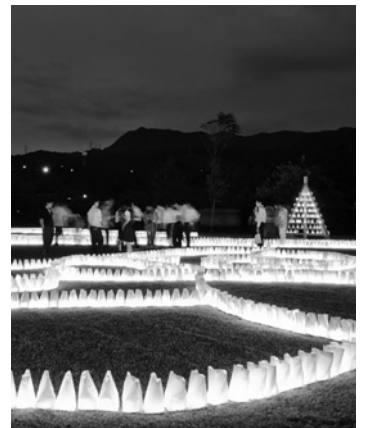
「みなかみキャンドルナイト
夏至にボランティア募集

みなかみキャンドルナイト実行委員会では、6月21日（土）の夏至の日に月夜野矢瀬親水公園で開催される「みなかみキャンドルナイト夏至」において、ボランティアとして活動に協力いただける人を募集しています。

事前の申し込み等は不要です。イベント当日に着火ライターを持参して会場へお越しください。
※詳しくはみなかみ町観光協会までお問い合わせください。

■問い合わせ先

みなかみ町観光協会
☎（62）0401



「第1回個人向け普通救命講習会」受講者募集

利根沼田広域消防本部では、個人向け普通救命講習会を開催し、心肺蘇生法とAED（自動体外式除細動器）の使用方法を学んでいただきます。

■日時 6月29日（日）

午前9時～正午

■場所 北消防署

■定員 10人

■申込先

最寄りの消防署で午前8時30分から午後5時まで受付。

■申込期間

6月1日（日）～27日（金）

※定員になり次第締め切り。

■申し込み・問い合わせ先

西消防署
☎（64）0002
北消防署
☎（72）4349

上毛高原駅構内

「利根沼田広域観光案内所」
ボランティアスタッフ募集

利根沼田広域市町村圏振興整備組合（以下/広域圏）では、上毛高原駅構内に観光案内所を設置しています。

広域圏では、7月から観光案内ボランティアスタッフとして観光案内所をしてくださる人を募集します。

■業務内容 上毛高原駅構内の観光案内所において、当地を訪れるお客様への観光案内業務。

■業務体制 当番制で月に概ね5～7日間程度勤務。

■1日の業務時間

午前10時～午後4時

■時給 700円

■募集人員 1名

■応募方法 市販の履歴書を記入し写真を添付のうえ、広域圏まで提出してください。

■応募締め切り 6月20日（金）

■選考方法 後日、指定された日時

■申し込み・問い合わせ先

利根沼田広域市町村圏
振興整備組合 事務局
☎（22）3691
〒378-10051
沼田市上原町180112
利根沼田文化会館4階

募集



平成26年度

点訳奉仕員養成講座

県立点字図書館では、点訳奉仕員養成講座を開催します。受講希望者は、次の講座内容説明会に一回出席いただきます。

講座内容説明会

○開催日 7月15日(火)、16日(水)、17日(木)、18日(金)

○時間 午後1時30分～3時30分

○会場 県社会福祉総合センター

※電話で参加日を連絡してください。

点訳奉仕員養成講座

○日程

▽基礎編(Ⅰ・Ⅱ)／8月29日～11月28日の毎週金曜日(計14回)▽応用編／12月～2月(講義と課題検討)

○修了日 2月27日(金)

○時間 午後1時～4時

○会場 県社会福祉総合センター

○内容

①視覚障害者の現状と福祉施策等について

②点字図書館と奉仕活動

③点訳の基礎理論と実践

○受講資格

①視覚障害者の福祉に理解と熱意の有する人

②県内に居住する人

③講座修了後は、県立点字図書館で点訳資料制作の奉仕活動ができる人

○定員 20人程度

○受講料 1,080円

※テキスト代

○応募方法 講座内容説明会に参加し受講申込書等を受け取ってください。

○受講者の決定 受講申込者には選考結果を8月15日(金)までにお知らせします。

問い合わせ先

県立点字図書館

☎027(255)6567

聴覚障害者のための

コミュニケーション講座

■目的 聴覚障害者(中途失聴者・難聴者)が、コミュニケーション手段の一つである手話技術等を習得することにより、自らの障害を受容し、仲間との交流を進め、社会参加を積極的に行えるよう支援し聴覚障害者への福祉増進を目的とします。

■対象者 県内に居住する聴覚障害者とその家族で、手話を学んだことのない人及び手話技術が未熟な人。

■講座の内容 手話での日常会話の初歩また福祉制度や聴覚障害者等について学びます。

■定員 10名(定員を超えた場合には、聴覚障害者を優先します)

■受講料 無料

■開催日 8月7日(木)～10月30日(木)の毎週木曜日(全12回)

■時間 午前10時～正午

※ただし8月14日(木)は除く

会場

群馬県社会福祉総合センター

■申込方法 往復ハガキに次の事項を記入して郵送してください。

①住所②氏名(フリガナ)③性別

④年齢⑤職業⑥FAXまたは電話番号⑦聴覚障害の有無(無の場合は聴覚障害者との関係)

申込先

群馬県聴覚障害者コミュニケーションプラザ「聴覚障害者のためのコミュニケーション講座係」

■申込期間 6月30日(月)～7月14日(月)

■その他

※受講の可否は、後日連絡します。

※不明な点は、下記へお問い合わせください。

■申し込み・問い合わせ先

群馬県聴覚障害者

コミュニケーションプラザ

☎027(255)6633

〒371-0843

前橋市新前橋市13-12

群馬県社会福祉総合センター3階

ポリテクセンター群馬 職業訓練生募集

独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構 群馬職業訓練センターでは、ハローワークと連携して離職者を対象とした再就職支援のための公共職業訓練を実施しています。

ポリテクセンター群馬では、7月末入所予定の訓練生を募集します。

募集について

高崎市山名町の職業訓練校(ポリテクセンター群馬)の訓練生を募集します。授業料は無料です。

■募集コース 電気設備科

■募集期限 6月27日(金)

■申込先 各公共職業安定所

※毎週火曜日午後1時より見学会を実施しています。申し込みは不要です。

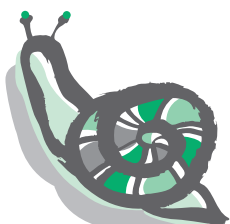
問い合わせ先

独立行政法人

高齢・障害・求職者雇用支援機構

ポリテクセンター群馬 訓練課

☎027(347)3736



相談

出前難病よろず相談室

群馬県難病団体連絡協議会では、難病に苦しんでいる人の不安や悩みに難病患者の仲間が親身に応じます。相談は無料で、ご家族でも結構です。秘密は厳守しますのでご相談ください。

■期日 7月6日(日)
午後1時～3時

■会場 カルチャーセンター

■問い合わせ先

群馬県難病団体連絡協議会

難病よろず相談室担当

☎027(255)0035

法務局

イブニング登記相談会

前橋地方法務局沼田支局では、6月12日(木)の業務終了後、不動産の登記または土地の境界問題に関する相談にお答えします。平日の日は仕事等でお忙しい人はこの機会にぜひご相談ください。

■期日 6月12日(木)

午後5時15分～7時

■受付 午後6時30分まで

■相談内容 土地・家屋の売買、相続、抵当権設定・抹消、土地の分

筆・合筆、地積更正、地目変更、建物の新築・増築、滅失等の不動産登記、土地の境界問題等

■その他 事前予約ができますので沼田支局までご連絡ください。

■問い合わせ先

前橋地方法務局沼田支局

☎(22)2518

子どもの人権110番

法務省及び全国人権擁護委員連合会では、6月23日(月)から29日(日)までの一週間を「子どもの人権110番強化週間」として、いじめ、体罰、虐待など、子どもの人権に関する相談・悩みごとについての電話相談の取扱時間を延長します。

■「子どもの人権110番」専用ダイヤル

イタル

全国共通「0120(007)110」

※IP電話からは接続できません。

■受付時間

◎月曜日から金曜日

午前8時30分～午後7時

◎土・日曜日

午前10時～午後5時

※対応は人権擁護委員と法務局職員が当たり秘密は固く守ります。

■問い合わせ先

前橋地方法務局人権擁護課

☎027(221)4466

図書館

6月の開室日

中央公民館図書館

☎(62)2275

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	1	2	3	4	5

■開室日(●印)/時間:午前9時～午後5時
※正午～午後1時の間は休室

◎おすすめの新着図書

村上上海賊の娘

上下巻

◎児童書

ピヨピヨはじめてのキャンパス

和田 竜

新治公民館図書館

☎(64)0111

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	1	2	3	4	5

■開室日(●印)/時間:午前9時～午後5時
■おはなしの会(●印)/時間:午後2時～

◎おすすめの新着図書

女のいない男たち/村上春樹

はやくかえってこないかな

鈴木永子

水上公民館図書館

☎(72)3707

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	1	2	3	4	5

■開室日(●印)/時間:午前9時～午後5時
※正午～午後1時の間は休室

◎おすすめの新着図書

紫匂う

葉室 麟

◎児童書

あしたてんきになあれ

荒川 薫

カルチャーセンター児童図書館

☎(20)4040

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	1	2	3	4	5

■開室日(●印)/時間:午前9時～午後5時
■おはなしの会(●印)/時間:午後3時30分～

◎おすすめの新着図書

片つけ術+収納/宙花こより

どろぼうがっこう

だいりんどろろかい/かこさとし

地域包括支援センターだより

消費者被害 事例2 送りつけ商法 かんたんQ&A

頼んでもいない商品（健康食品・書籍・魚介類など）を一方的に送りつけて、代金を請求する手口です。突然、「以前、注文した商品をこれから送る」などと電話があり、「頼んでいない」と断っても「注文したときの録音がある」「裁判に出す」「損害賠償請求をする」などと脅かしてくる悪質な手口が増えているので注意が必要です。

『アドバイス』

頼んだ覚えのない商品を「送る」といわれても、見覚えがなければきっぱり断りましょう。承諾していないにもかかわらず、一方的に商品を送りつけた場合、代金支払いの義務はなく商品を受け取る義務もありませんので受け取りを拒否しましょう。郵便局員や宅配業者の人に事情を説明すれば、「受取人なし」として持ち帰ってもらうことができます。

もし、契約した場合であっても、取引の種類によってはクーリング・オフできる場合があります。困ったときは地域包括支援センターに相談してください。また、お近くの交番・駐在所などにご相談されても良いと思います。



みやまちゃん

介護予防サポーター研修参加者募集【初級/7月15日 中級/7月28日・30日】

みなかみ町地域包括支援センター ☎(62)0540



今月は膝痛・腰痛についてのお話をします。

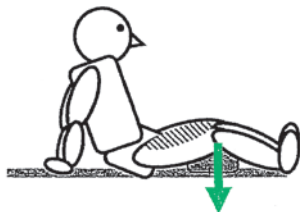
立ったり座ったりの動作や階段の上り下りなどは、膝痛・腰痛がある人にとっては大変つらいものです。元気に過ごすコツを見つけましょう。

膝痛・腰痛は、高齢者が日常生活の中で最も行動の妨げとなる要因と言えます。関節を覆っているのは筋肉です。その筋肉も加齢とともに筋力は低下すると関節の負担が増し、「膝や腰が痛くなるから動かない」「歩かない」ということになり、運動能力低下が進み逆効果となってしまいます。次の運動は膝痛・腰痛対策の簡単な運動です。1日2から3セット、週3日以上やってみましょう。

膝痛対策運動（タオルつぶし）

目標：5秒×10回×3セット

- ①膝の下に丸めたタオルを入れる。
- ②膝を伸ばし、太ももに力を入れてタオルをつぶす。
- ③足首の背屈（つま先を立てると効果が上がります。）



腰痛対策運動（おしり歩き）

目標：5往復程度

- ①イスの中間位（腹筋に力が入る姿勢）に座る。
 - ②おしりを交互に使いイスの上を前後に移動する。
- 注意) イスから落ちないように安定したイスを使ってやってみましょう。

※座ったまま前後に移動



■問い合わせ先 地域包括支援センター ☎(62)0540

健康づくりインフォメーション

みんなの保健

●問い合わせ先 子育て健康課 健康推進グループ ☎62-2527

乳幼児健診

～対象の方には事前に個別通知いたします～

乳児健診

- 会場 町保健福祉センター
- 対象 4か月児・10か月児
- 期日 6月18日(水)・7月16日(水)
- 受付 4か月児 13時45分～14時
10か月児 12時45分～13時

幼児健診

- 会場 町保健福祉センター
- 受付 12時45分～13時

健診名	6月	7月
1歳6か月児健診 対象 1歳7-8か月児		3(木)
2歳児歯科健診 対象 2歳1-2か月児	24(火)	
2歳6か月児歯科健診 対象 2歳7-8か月児	3(火)	
3歳児健診 対象 3歳1-2か月児		23(水)

乳児相談・母乳相談

- 会場 町保健福祉センター
- 対象 3か月児・8か月児・12か月児・妊婦及び産婦
- 期日 6月12日(木)・7月10日(木)
- 時間 9時30分～11時30分
- 受付時間および内容
 - * 3か月児 10:00～10:15 計測・問診・ふれあい遊び
 - * 8か月児 9:45～10:00 計測・問診・栄養相談
 - * 12か月児 10:15～10:30 計測・問診・栄養相談
 - * 妊・産婦 9:30～11:30 母乳相談(予約制)

ママヨガ教室

- 会場 子育て支援センター(にいほるこども園内2階)
- 対象 妊娠中～産後12か月くらいまでの母親
- 期日 6月23日(月) ※7月は休み
- 時間 10時30分～約1時間
(受付は10時15分～10時30分まで)
- 持ち物 運動のできる服装・汗ふきタオル1枚

母子健康手帳交付

- 会場 子育て健康課 ■対象 全地区
- 6月 2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)・30日(月)
- 7月 7日(月)・14日(月)・22日(火)・28日(月)
- 時間 9時～11時30分 13時～16時
- ※交付には30分程度かかりますので、余裕をもってお出かけください。
- ※町では不妊治療費の助成を行っています。詳細は子育て健康課へお問い合わせください。

子育て支援センター 汽車ぽっぽ

- 会場 子育て支援センター(にいほるこども園内2階)
- 対象 就学前の子どもと保護者
- 日時 月～金曜日 10時～16時
- 【6月・7月のじゃんぷの日(毎週木曜日) 10時～12時】
- 期日 ●6月 5日/読み聞かせ
12日/お茶しませんか?
19日/「身近な食中毒対策を知ろう!」
利根沼田保健福祉事務所
衛生係 下田さん
26日/大きくなったかな?
栄養士によるミニ講座
『肉じゃがを離乳食にアレンジ』
- 7月 3日/読み聞かせ
10日/お茶しませんか?
- 【特別メニュー】開催日:6月2日(月)・7月7日(月)
・リトミック 会場:月夜野わんぱくクラブ
時間:10時30分～11時30分
- 問い合わせ先 子育て支援センター ☎(64)1848

子育てサークル

- 子育て支援ボランティア等による、就学前児童とその保護者を対象とした、親子のふれあいの場です。
- 【キラキラ】■会場 にいほるこども園体育館隣
■日時 毎週火・金曜日 10時～14時
 - 【わくわく】■会場 水上公民館2階和室
■日時 毎週水曜日 10時～14時
 - 問い合わせ先 子育て支援センター ☎(64)1848

子育てひろば ～子育て支援ボランティア～ にこにこくらぶ

- 会場 町保健福祉センター
- 対象 就園前の乳幼児と保護者(全地区)
- 期日 6月13日(金)・20日(金)・27日(金)
7月11日(金)・18日(金)
- 時間 10時～12時 ■主催 にこにこくらぶ
～遊びながらお友達と出会う楽しいひろばです～
6月27日●にこにこ七夕祭(参加費300円)
7月18日●消防士さんのお話
- ※麦茶が出るのでコップを持参してください。
- ※詳しいことは下田佳奈子さん(☎62-1103)までお問い合わせください。

◇ベビーマッサージ(1歳までの乳児対象)

- 日時 6月13日(金)・7月11日(金) 10:30～11:30
- 持ち物 バスタオル、フェイスタオル、防水シート
- ※費用は無料で、予約もありません。

子育てひろば ～子育て支援ボランティア～ ぽかぽか

- 会場 元JA利根沼田月夜野北事業所
- 対象 就園前の乳幼児と保護者(全地区)
- 日時 毎週月・火・水曜日 10時～15時
- 主催 NPO法人「北風塾」
6月17日●レジンアクセサリー作り
(10:30～11:30)800円
- 問い合わせ先 子育て広場「ぽかぽか」☎(25)3535

●今月の表紙●

第16回全国子供歌舞伎
フェスティバルin小松

5月3日・4日に石川県小松市において、第16回全国子供歌舞伎フェスティバルin小松が開催され、みなかみ町子ども歌舞伎が招待され、「菅原伝授手習鑑・寺子屋の段」を上演し、大人顔負けの演技で観客を魅了しました。



歳時記

町の主な
行事予定

6月

- 5/31(土)～1(日) ■リバーベンチャー選手権大会 ●道の駅水紀行館 午前8時30分～
- 1(日) ■利根沼田支部消防ポンプ操法競技会 ●沼田公園 午前9時～(予備日8日)
- みなかみ町テニス大会 ●大中島運動公園 午前9時～(予備日8日)
- 尾瀬ライナー運行開始(～10月13日)
- 5(木) ■町民文化教養講座②「琵琶の魅力～白虎隊～」
●カルチャーセンター 午後1時30分～
- 9(月)～27(金) ■谷川岳ロープウェー定期点検運休
- 11(水)～20(金) ■6月議会定例会(予定) ●本庁舎議場
- 22(日) ■町民公開講座「物忘れ・認知症の正しい理解」
●カルチャーセンター 午後2時～
- 28(土) ■月夜野ホテル鑑賞の夕べ ●矢瀬親水公園 午後1時～
- 利根川源流賛歌発表会 ●カルチャーセンター 午後1時～

7月

- 2(水) ■谷川岳の日
- 5(土) ■たくみの里はたる鑑賞の夕べ ●たくみの里 午後4時30分～
- 6(日) ■谷川岳山開き ●土合霊園地 午前4時30分～
- 上州月夜野矢瀬太鼓記念公演 ●カルチャーセンター 午前10時～
- 9(水) ■町民文化教養講座③「みなかみ町の文人」
●カルチャーセンター 午後1時30分～
- 27(日) ■利根川源流まつり ●ならまた湖(オートキャンプズエリアならまた)

みなかみ町に
おともだちがふえたよ!

4月の出生者	男の子	女の子	計
月夜野地区	0人	4人	4人
水上地区	0人	1人	1人
新治地区	0人	0人	0人
計	0人	5人	5人

数字は住民基本台帳(5/15現在)に基づくものです。

みなかみ町の
人口と世帯 5月1日現在

総人口	20,902人 (-13)
男	10,106人 (-4)
女	10,796人 (-9)
世帯数	8,188世帯(+22)

数字は住民基本台帳に基づくもので、国勢調査の数値とは異なります。※()内は前月比

『訂正とお詫び』
先月号(No.103)の「人口と世帯」の世帯数について数値の誤りがありました。正しくは以下のとおりです。お詫びして訂正します。
誤 8,167世帯 → 正 8,166世帯

役場栄養士おすすめ減塩レシピ
「チキンナゲット」

材料(4人分) 1人分のエネルギー225kcal、塩分0.7g

鶏ひき肉……200g	マヨネーズ…大さじ2(24g)
絹ごし豆腐…100g	酒……………小さじ1強(6g)
こしょう……少々	薄力粉……………大さじ1(9g)
揚げ油……………適量	塩……………小さじ1/3(2g)

●作り方●

- ①絹ごし豆腐はキッチンペーパーにつつま、電子レンジ(500w)で2分加熱し冷ます。(水切り)
- ②油以外の材料をボウルに入れ、よく混ぜ合わせる。
- ③パットに薄力粉(分量外)をしき、②を食べやすい大きさにスプーンで丸めて落とし、薄力粉をまぶす。
- ④180度の油で揚げる。

●ワンポイントアドバイス●
豆腐を入れることで、ふっくら柔らかく仕上がります。ガーリックパウダーを入れてもおいしいです。

Gallery 東京藝術大学卒業生修了生寄贈作品

東京藝術大学卒業生・修了生からみなかみ町に寄贈された作品を紹介しています。
◎平成25年4月末現在 103名から164作品を収蔵
広報にて紹介した作品数 95/164

『Landscape』 作者/大谷尚哉
規格・素材/H1,620mm×W2,273mm
木製パネル、綿布、白亜地、油彩
作者コメント/石にライティングを施し、静物モチーフとして組んだものに風景的空間を与え風景画を描きました。

作品の一部を「みなかみコレクション展」として、役場水上支所2階及び商工会水上支所2階に展示中です。
■開場日 月～金曜日(祝祭日は除く) ■開場時間 午前9時～午後4時30分