

Minakami

広報みなかみ



特集

中学2年生の

職場体験レポート

◆ 今月の表紙 ◆

10月26日に開催された「豊楽まつり」大烏天狗神輿渡御。
今年は、みなかみ町新設10周年記念事業の一環で、沼田市の沼田天狗神輿との競演が実現しました。また、神輿の先導には、同市を中心に活動している手九野太鼓と舞華の皆さんが花を添えてくれました。

中学2年生の職場体験レポート

働くことの意義と自らの生き方、将来の進路を

社会体験を通して学び考える授業を体験

9月29日から11月12日までの間、町内4中学校において、2学年の職場体験学習が実施されました。各校の生徒たちは、さまざまな業種の職場に3〜5日間勤め、仕事を通して「働くことの意義」や「将来に向けた職業観の養成」など社会人として生きる力を養いました。生徒たちの各職場における取組について、写真で紹介します。

水上中学校の職場体験



▲不二家月夜野ベシア店



▲ベシア月夜野店



▲旅館たにかわ



▲鈴木りんご園

藤原中学校の職場体験



▲水上わかくりこども園



▲珈琲亭しなだ

新治中学校の職場体験



▲まんてん星の湯



▲にいほるこども園



▲ドールランドみなかみ



▲みなかみ農村公園公社豊楽館

月夜野中学校の職場体験



▲弥平治りんご園



▲三美製作所



▲不二家月夜野ベシア店



▲みなかみ町役場総務課

中学2年生の 職場体験レポート

みなかみ町役場 広報取材体験記



社会体験学習で
広報の取材をさせ
ていただきました
月夜野中2年の須
藤天河です。



今回は社会体験学習を行っている仲間を取材しました。
まずは、「不二家
ベイスシア店」です。
主にケーキを作った
り、接客業務をして
いました。「お客様
に失礼のないよう

に気をつけなければいけないので大変。」と言っていました。お客様の笑顔を励みに一生懸命頑張っていました。また、ケーキづくりの苦勞も知ることができました。
次に、販売業の「月夜野ベイスシア店」です。主に品出し作業体験していただきました。
商品を傷つけないように丁寧に陳列をしていました。買う人の気持ちになつて取り組んでいました。
普段、何気なく買っている影にも、こういった気持ちのあることに驚きました。



次は製造業の「三美製作所」です。1つの部品を一人ですべてつくっていました。「手作業で力仕事もあるのが大変」と言っていました。

最後に、教育関係の「古馬牧小学校」です。昼休みに3年生の掃除時間を取材させていただきました。
やんちゃな小学生を仕切つて、しっかり掃除をしていました。小学生も笑顔で中学生と活動していました。
きつと小学生も先輩がきてくれた大喜びだったのだと思います。
この他にも、リングの選別をしていた農業の「弥平治りんご園」や、美容関係の「ファミリィ〜アーサロンレツツ月夜野店」も取材させていただきました。



今回の取材体験を通して、働いているときに「やりがい」を感じることを学びました。これは、どの事業所で働いている仲間も同様に言っていました。
この「やりがい」こそ、仕事を楽しくするのだと思います。この経験を活かして、将来は「やりがい」を感じるこの下できる職業に就きたいです。

各中学校生徒が職場体験で協力いただいた事業者（順不同）

■月夜野中学校 不二家 月夜野ベイスシア店 和風レストランしんりん 中華たむら レストランあすか はやし(セブンイレブン 月夜野下津店) ファミリーマートJA月夜野店 コメリハード&グリーン 月夜野店 須田商店(セブンイレブン みなかみ後閑店) サンモール月夜野店 ベイスシア月夜野店 花の月夜野 佐々木石油月夜野給油所 ファミリーヘアサロン レツツ月夜野店 三美製作所(上津工場) 株式会社オリエント ハルナファクトリー(株) タニガワプラント (株)ヤマキ	志純会やまぶきの苑 デイサービス「ほたるの苑」 月夜野保育園 月夜野幼稚園 月夜野幼稚園下牧分園 桃野小学校 古馬牧小学校 月夜野北小学校 沼田幼稚園 沼田恵保育園 上牧温泉病院 利根中央病院 ホテル辰巳館 弥平治りんご園 やまとし りんご園 繁殖和牛農家(高橋孝一) 沼田市立図書館 みなかみ町中央公民館 自衛隊群馬地方協力本部 沼田地域事務所 利根沼田広域消防本部 西消防署 みなかみ町役場	■水上中学校 草笛の里 ベイスシア月夜野店 金盛館 せせらぎ 旅館 たにがわ 源泉湯の宿 松乃井 そば処 角弥 月夜野学校給食センター 不二家 月夜野ベイスシア店 水上小学校 学校法人 建明寺学園 水上わかくりこども園 鈴木りんご園 やまとしりんご園 大川ファーム ■藤原中学校 学校法人 建明寺学園 水上わかくりこども園 珈琲亭しなだ みなかみ町福祉事業所 ぴつころ ■新治中学校 法師温泉長寿館	まんてん星の湯 新治学校給食センター 大成興業 みなかみ農村公園公社 豊楽館 にいはるこども園 金田屋旅館 新治小学校 特別養護老人ホーム 西嶺の郷 遊神館 やまいち屋たくみの里店 アグリサポート あきく園 社会福祉協議会 新治ふれあいセンター 月夜野カントリー(株) ドールランドみなかみ 太助ドライブイン 新治自動車販売 自衛隊群馬地方協力本部 沼田地域事務所 アイチコーポレーション
---	---	---	---

防火ポスター入選者紹介

(敬称略)

※写真は利根沼田防火協会連合会
ポスターコンクールに出品した作品です。

特別賞

町長賞

小野 耀也 (桃野小2年)
佐藤 咲綾 (水上小3年)
星野 真優 (新治小2年)
今井 萌 (桃野小5年)
吉田 梓乃 (水上小4年)
金井 悠真 (新治小4年)
林 千乃 (月夜野中3年)
丸山 浩平 (水上中2年)
佐藤 芽連 (新治中3年)

議長賞

林 拓史 (桃野小2年)
渡邊 芽生 (水上小3年)
山岸 莉緒 (新治小2年)
小野 竜弥 (桃野小6年)
高橋 彩乃 (水上小5年)
平塚 輝 (新治小4年)
原澤 雛璃 (月夜野中2年)
加藤 雅 (水上中3年)
本多 莉彩 (新治中1年)

教育長賞

鈴木 紗衣羅 (月夜野北小2年)
上原 颯晟 (水上小3年)
塩谷 神温 (新治小3年)
倉嶋 祈時 (桃野小6年)
飯島 彩心 (水上小5年)
林 ほのか (新治小6年)
増田 紫乃 (月夜野中3年)
野村 綾美 (水上中2年)
杉木 湖有美 (新治中2年)

消防団長賞

小川 玄晋 (桃野小3年)
梅津 陸 (水上小3年)
林 柁希 (新治小3年)
伊藤 友利 (古馬牧小4年)
佐藤 令哉 (水上小6年)
長谷川 環 (新治小5年)
齋藤 隆人 (月夜野中3年)
田村 心美 (水上中1年)
森下 姫捺乃 (新治中1年)

▶鈴木 奏真(水上小3年)



▶佐藤 卓哉(新治小5年)



▶鈴木 るつか(水上中3年)



▶石坂 颯我(古馬牧小3年)



▶真庭三希也(水上小6年)



▶大塚明日香(月夜野中2年)



問い合わせ先/総務課 ☎(25)5002

最優秀賞

石坂 颯我 (古馬牧小3年)※
鈴木 奏真 (水上小3年)※
本多 凜愛 (新治小2年)
高橋 実鈴 (古馬牧小6年)
真庭三希也 (水上小6年)※
佐藤 卓哉 (新治小5年)※
大塚明日香 (月夜野中2年)※
鈴木 るつか (水上中3年)※
田村 花恋 (新治中1年)

優秀賞

石坂 彩 (月夜野北小2年)
山口 真佳 (水上小2年)
林 怜央 (新治小3年)
小野 日花里 (桃野小6年)
真庭 菜月 (水上小5年)
本多 翔湧 (新治小6年)
味戸 瑛理 (月夜野中3年)
宮本 董 (水上中3年)
藤野 咲 (新治中2年)

努力賞

信澤 明咲 (桃野小2年)
野村 麗 (水上小3年)
本多 陽 (新治小3年)
中村 悠世 (月夜野北小4年)
高野 桃羽 (水上小4年)
林 朋花 (新治小6年)
中村 研介 (月夜野中3年)
山田 麻衣 (水上中1年)
松田 夏藍 (新治中3年)

人権ポスター入選者紹介

(敬称略)

人権週間 12月4日(金)~10日(木)

問い合わせ先/教育課 ☎(25)5025

▶小野 凌輔(桃野小6年)



▶鈴木 若奈(月夜野中3年)



■表彰式 日時/12月4日(金)午後4時~
場所/中央公民館
人権に関するDVD上映
■展示会 日時/12月4日(金)~10日(木)
場所/中央公民館

小学生の部

■最優秀賞
小野 凌輔 (桃野小6年)
■優秀賞
高柳 凪沙 (古馬牧小6年)
渡邊 芽生 (水上小3年)
塩原 佑弦 (新治小4年)
原澤 真歩 (新治小6年)
■佳作
高橋かのか (桃野小5年)
高橋希々花 (桃野小6年)
高橋 沙也 (桃野小6年)
林 安純 (桃野小6年)
塩原 絃太 (新治小6年)

中学生の部

■最優秀賞
鈴木 若奈 (月夜野中3年)
■優秀賞
片野 日和 (月夜野中3年)
阿部なおみ (新治中3年)
高柳 茉優 (月夜野中2年)
本多 志帆 (新治中1年)
■佳作
中島 結女 (新治中2年)
吉野 脩人 (月夜野中1年)
原沢 泰河 (新治中1年)

— 思いやりの心、かけがえのない命を大切に! —

ホタルと環境に関するポスター入選者紹介 (敬称略)

ホタル小学生の部

- 金賞 小林 琴那 (桃野小5年)
 銀賞 尾崎 聖凌 (桃野小5年)
 銅賞 阿部 柚花 (古馬牧小5年)
 佳作 石坂 成瀬 (月夜野北小6年)
 // 倉澤 王我 (桃野小5年)
 // 蛭谷 亮介 (藤原小6年)



▲小林 琴那(桃野小5年)

問い合わせ先/観光課 ☎(25)5031

環境小学生の部

- 金賞 高橋希々花 (桃野小6年)
 銀賞 榎淵 李桜 (古馬牧小4年)
 銅賞 須田 高基 (水上小6年)
 佳作 見城 佑奈 (新治小6年)
 鈴木紗衣羅 (月夜野北小2年)



▲高橋希々花(桃野小6年)

ホタル中学生の部

- 金賞 須藤 天河 (月夜野中2年)
 銀賞 原澤 慧 (月夜野中2年)
 銅賞 林 秀虎 (月夜野中1年)
 佳作 中村 貫道 (月夜野中2年)
 // 林 里音 (新治中3年)
 // 阿部 怜華 (月夜野中1年)



▲須藤 天河(月夜野中2年)

環境中学生の部

- 金賞 小林佳乃子 (新治中1年)
 銀賞 高柳 芽妃 (月夜野中2年)
 銅賞 本間 匠 (新治中3年)
 佳作 西野 広紀 (新治中3年)
 千明 宗哉 (月夜野中3年)



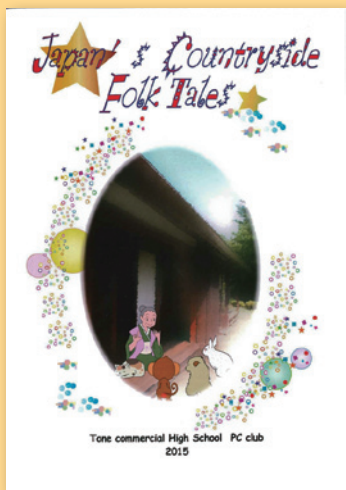
▲小林佳乃子(新治中1年)

愛称「つつきー」くんに決定!

月夜野ホタルを守る会による月夜野ホタルの里づくりイメージキャラクターホタル坊やの愛称が「つつきー」くんに決まりました。



英語版「みなかみ町の民話絵本」作製 利根商高パソコン部



■電子書籍QRコード



利根商業高等学校(浜野雅樹校長)パソコン部では、外国人観光客に本町の魅力を伝えるため、町内に伝わる民話を英訳した絵本を作製しました。

この取り組みは、年々増加する外国人観光客に向けて、町内観光を楽しむだけでなく、みなかみ町の知識を深めて帰っていただくことを目的に、その第一段として町内の民話や伝説の英訳版絵本を作製してものです。

パソコン部の部長を務める閑野有紀さんは、「町内の宿泊施設や観光施設で利用していただくほか電子書籍でも見られるので多くの人にご利用いただきたい」と語ってくれました。

■絵本に掲載されている民話(日本語表記もされています)

- | | |
|----------------|-------------------|
| 1. 猿まわしの猿 | 6. 猿ヶ京の水 |
| 2. 謙信の逆さ桜 | 7. 若返りの水 |
| 3. 槍の名人 町野久吉少年 | 8. カカシの化け物 |
| 4. きつねの仕返し | 9. 地藏桜 |
| 5. ねずみの和尚 | 10. おまけの話「豆腐のくどき」 |

■電子書籍URL <http://tone-epub.appspot.com/>

■問い合わせ先 観光課 ☎(25)5018

個人番号カードの申請手続《マイナンバー制度③》

問い合わせ先／町民福祉課 ☎(25)5010

広報みなかみ8月号と9月号で、マイナンバー制度や通知カード、個人番号カードについて説明しましたが、今月号では個人番号カードの申請方法について説明します。



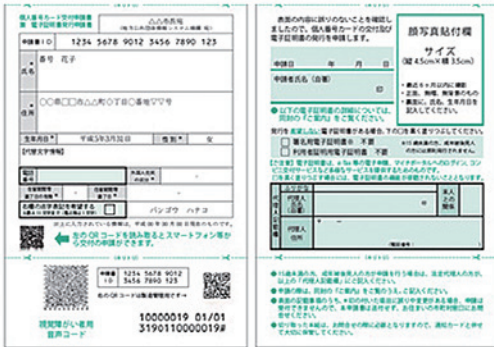
「マイナンバーキャラクター」

再確認！ 個人番号カードとは？

個人番号カードとは、身分証明書として利用できるほか、e-Taxなどの電子申請に利用できるカードです。表面には、氏名、住所、生年月日、性別など4つの基本情報と顔写真。裏面には、マイナンバーが記載されるほか、ICチップが搭載され電子申請に必要な電子証明書が記録されます。この個人番号カードは、本人申請により平成28年1月から発行が開始されます。発行は任意（希望者のみ）で初回発行に限り手数料は無料です。



ステップ1 「個人番号カード交付申請書」の記入！



(表面)

(裏面)

簡易書留で郵送された通知カードと一緒に「個人番号カード交付申請書」が同封されています。

この用紙に申請日、申請者氏名、電話番号を記入押印します。また、点字表記、電子証明書の有無を記入し顔写真を貼れば交付申請書の記入は完了です。同封されている返信用封筒で投函してください。

※個人番号カードの発行を希望されない場合は、通知カードで個人番号確認を行います。通知カードのみでは身分証明書として利用できません。自動車免許証などが必要です。



ステップ2 「個人番号カード交付通知書」が届いたら…。

個人番号カードが発行されると自宅に「個人番号カード交付通知書」が郵送されます。この通知書が届いたら、町民福祉課または各支所に交付通知書を持参し、個人番号カードと引き替えてください。

※窓口を持参するものは次のとおりです。

- ・通知カード
- ・運転免許証やパスポートなどの本人確認書類
- ・住民基本台帳カード（お持ちの方）



(表面)

(裏面)

インターネット等でも個人番号カード申請ができます！

個人番号カードの申請方法には、前述の方法以外にも自宅のパソコンやスマートフォンで申請することができます。

パソコン、スマートフォンで「個人番号カード 申請」などとキーワード検索をして申請用ウェブサイトへアクセスします。画面に従って必要事項を入力し、顔写真を添付して送信すれば申請ができます。また、申請の際に必要な顔写真は、デジタルカメラ、スマートフォンのカメラから撮影したものを使用できます。

J-LIS地方公共団体情報システム機構

<https://www.kojinbango-card.go.jp/kofushinse/>

個人番号カード申請

検索



高齢者・要援護者 冬期生活支援事業

～冬の暮らしをお手伝いします～

問い合わせ先／町民福祉課 ☎(25)5012

■事業の目的

勞力的かつ経済的に自力で除雪等が困難な高齢者および要援護者に対して、冬期間の安全な暮らしを確保することを目的とします。

■支援を利用できる期間 平成27年12月～平成28年3月まで

■支援を利用できる世帯

- ①在宅で、日常生活を営むのに支障のある65歳以上のひとり暮らし高齢者世帯、もしくはそれと同等の環境にある高齢者のみの世帯。
- ②身体障害者手帳の交付を受けた人で、1級および2級に該当された人のみで構成された世帯。
※ただし、町民税の所得割が課税されている世帯や、親族等から同等の支援を受けることができる世帯、集合住宅にお住まいの人等は対象外となります。

■支援を受けるには

民生委員を通じて町民福祉課に申請をしていただきますので、まずは担当地区の民生委員に相談してください。

■支援の内容

①除雪支援

一世帯あたり期間中2回まで、屋根の雪下ろしにかかった費用を町が一部支援します。1回の支援額は1万円とし、それを越えた費用は自己負担となります。

②冬期居宅支援

お住まいの建物が積雪により倒壊の恐れがあると認められた場合、町で委託した民間施設（下表）に一時居住できます。費用は1泊2食付き5,000円で半額の2,500円を町が支援します。また居住できる期間は最長で1ヶ月です。

★冬期居宅支援で町が委託した民間施設★

地区	施設名	住所	電話	対象地区
月夜野地区	真沢の森	月夜野2537-2	20-2121	月夜野地区全域
水上地区	ロッチとんち	藤原3534-1	75-2337	藤原中・藤原下
	民宿三枝	綱子316-1	72-5122	粟沢・綱子・幸知・湯桧曾・大穴
	だいこく館	湯原795-1	72-3278	鹿野沢・小日向・高日向・小仁田・寺間 川上・阿能川・湯原・谷川
新治地区	民宿越路	永井415-1	66-1231	永井
	ライフケア猿ヶ京	猿ヶ京温泉1219-3	66-0612	吹路・猿ヶ京温泉
	浜屋旅館	相俣2577	66-0888	赤谷
	高原ハウス	相俣243-5	66-0090	相俣・浅地
	旅館みやま荘	湯宿温泉598-1	64-0545	湯宿温泉・茅原・坂下・十二河原・布施 新巻・下新田・上羽場・下羽場・師田
	ペンション ポミエ	東峰273	64-0005	須川・笠原・谷地・東峰・恋越・入須川 塩原

空き家バンク制度をご存じですか？

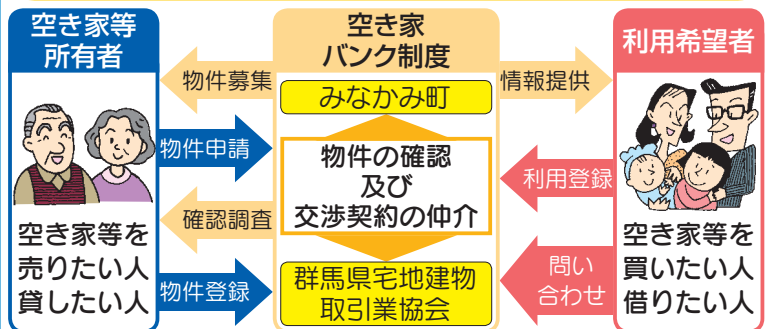
問い合わせ先／総合政策課 ☎(25)5001

総合政策課では、昨年12月より町内の空き家対策や移住定住促進対策の一環で空き家バンク制度を開設し、町ホームページ上で登録された物件情報を発信しています。

11月20日現在、29件の物件が当バンクに登録され、その内8件は売買または賃貸等の契約が成立しています。「町内の空き家等を売りたい貸したい」という所有者と「空き家等を買いたい借りたい」という希望者の橋渡しを行っているのが空き家バンク制度です。



みなかみ町空き家バンク制度イメージ図



※空き家バンク制度に関する詳細は、広報みなかみ(平成26年12月号/第110号)をご覧ください。
また、空き家賃貸家賃補助金や空き家購入・改修等補助金などの制度も用意されています。

あんしん出産子育てサポートアプリ「みなこ」をご利用ください

🍏 iPhoneユーザーも利用可能になりました 🍏

みなかみ町あんしん
出産子育てサポート



問い合わせ先／子育て健康課 ☎(62)2527

少子化対策事業の一環で作成したスマートフォン対応の「あんしん出産子育てサポートアプリみなこ」について、既にAndroidユーザーは利用可能となっていました。iPhoneユーザーはアップル社から利用許可が下りない状況でしたが、この度正式に許可をいただき利用可能となりましたのでご案内します。

下記のQRコードから簡単にダウンロード可能です。

Androidユーザー
GooglePlay QRコード



iPhoneユーザー
AppStore QRコード



スマートフォンアプリみなこは こんなことに使えます!!

- 母子の体調や健診の管理
- 幼児健診データの管理
- 子どもの予防接種等の受信管理
- 子どもの成長記録
- 町保健師へのメール相談

※ご自身でデータを入力・管理を行い、子どもの成長記録を作成して子育てを楽しもう!!

うららの郷住宅地分譲中!!

問い合わせ先/みなかみ町土地開発公社 ☎(25)5030

みなかみ町土地開発公社では、下羽場区に造成した行政分譲住宅地『うららの郷』を販売しています。現在の販売区画は全16区画（販売済区画/44区画）です。

購入後、3年以内に建築された人への優遇制度や紹介者への謝礼制度など特典を用意しています。詳しくは総合政策課内（みなかみ町土地開発公社）までお問い合わせください。



※現在発売中の区画は【233.88㎡（3,204,200円）～406.83㎡（5,939,700円）】の物件16区画です。
 ※うららの郷住宅地は、全域が「建築協定区域」に定められています。土地を購入した皆さんには、建築協定の内容をご確認のうえ、施工していただくことになります。（協定内容が緩和されていますので、詳しくはお問い合わせください。）
 ※区画⑧と⑩は、みなかみ町空き家バンク制度に登録されています。

【みなかみ町等の住宅関係補助金一覧】

- 販売促進早期住宅建築支援事業補助金**（担当：土地開発公社）
 うららの郷住宅地を購入し、契約後3年以内に住宅を新築した人へ分譲価格の2.5%（千円未満切り捨て）を補助する制度です。
- 紹介謝礼金制度**（担当：土地開発公社）
 住宅地購入希望者へうららの郷を紹介し契約された場合、紹介者へ分譲価格の3%（千円未満切り捨て/上限15万円）を謝礼金として贈呈します。※ただし、同居家族や2親等以内の親族は除く。
- その他に補助金が受けられる可能性のある制度**（担当課にご相談ください）

 - ・住宅用省エネルギー設備設置費補助金（総務課）
 - ・介護保険住宅改修費補助金（町民福祉課）
 - ・重度身体障害者等住宅改造費補助金（町民福祉課）
 - ・子育て家庭住宅新築補助金（子育て健康課）
 - ・浄化槽設置整備事業補助金（生活水道課）
 - ・住宅新築改修等補助金（まちづくり交流課）
 - ・空き家等活用促進事業補助金（まちづくり交流課）

みなかみ町外国人観光客受入環境整備促進補助金

～外国人観光客の受入環境を整備してみませんか？～

URL <http://www.town.minakami.gunma.jp/55sosiki/kankou/kokusai/2015-1102-1135-48.htm>

問い合わせ先／観光課 ☎(25)5018

観光課では、国の地方創生先行型交付金を活用して外国人観光客の受入環境の充実を早急に図るため、整備に取り組む町内の事業者に対して補助金を交付するみなかみ町外国人観光客受入環境整備促進補助金制度を創設しました。

■補助対象事業

- ①外国語案内表示整備 ②外国語パンフレット等作成
- ③外国語ホームページ制作 ④外国語テレビ放送環境整備
- ⑤外国語音声ガイド環境整備 ⑥クレジットカード決済整備
- ⑦パスポートリーダー整備 ⑧無線LAN環境整備 ⑨免税店環境整備
- ⑩その他（外国人観光客受入環境充実に資するもの）

■補助対象者

町内の観光事業者、商工事業者、宿泊事業者及びこれらに類する組織団体

■補助率 50%（補助対象経費の2分の1以内）

■交付限度額 一事業者100万円（千円未満切り捨て）

■交付条件

平成28年3月31日までに事業を完了させることが条件です。

■申請受付期限 12月25日（金）まで

※募集は予定金額に達し次第、終了させていただきます。

■申請書類

観光課窓口または町ホームページからダウンロードできます。



沼田税務署からのお知らせ

問い合わせ先／沼田税務署 ☎(22)2133

■所得税の確定申告をされるすべての人へ

確定申告書への復興特別所得税額の記載漏れにご注意ください。

平成25年分から平成49年分までの各年分については、所得税と併せて復興特別所得税の申告及び納付をすることとされています。

復興特別所得税の額は、各年分の基準所得税額（原則として、その年分の所得税額）に2.1%の税率を乗じて計算した金額です。

■公的年金等を受給されている人へ～確定申告不要制度のお知らせ～

平成23年分以後の各年分において、公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下であり、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下であるときは、所得税の確定申告書を提出する必要はありません。

※所得税の確定申告が必要ない場合であっても、住民税の申告が必要な場合があります。

なお、所得税の還付を受ける場合や確定申告書の提出が要件となっている控除（例えば、純損失や雑損失の繰越控除など）の適用を受ける場合には、確定申告書の提出が必要になります。

また、平成27年分以後は外国の制度に基づき国外において支払われる年金など源泉徴収の対象とならない公的年金等を受給されている人は、この制度は適用されないこととなりました。

2015～16シーズン みなかみ町スキー場オープン予定日

問い合わせ先／観光課 ☎(25)5017

スキー場	オープン予定日	問い合わせ先	ホームページ
谷川岳天神平スキー場	12月 1日(火)	☎(72)3575	http://www.tanigawadake-rw.com
水上高原スキーリゾート	12月23日(水)	☎(75)2222	http://www.minakamikogen200.jp
水上高原藤原スキー場	12月23日(水)	☎(75)2321	http://www.fujiwaraski.com
水上宝台樹スキー場	12月23日(水)	☎(75)2557	http://www.hodaigi.jp
奥利根スノーパーク	12月18日(金)	☎(72)8101	http://www.okutone.jp
大穴スキー場	12月19日(土)	☎(72)2354	http://www.ooana-ski.com
ホワイトバレースキー場	12月18日(金)	☎(72)5094	http://www.whitevalley.jp
ノルン水上スキー場	12月17日(木)	☎(72)6688	http://www.norn.co.jp
赤沢スキー場	12月19日(土)	☎(66)1254	http://www.akasawa.biz/

日帰り温泉の年末年始営業日

問い合わせ先／まちづくり交流課 ☎(25)5028

施設名	30日(水)	31日(木)	1月1日(祝)	2日(土)	3日(日)
三峰の湯 ☎(62)1022	休 館			午前10時～午後7時30分	
風和の湯 ☎(72)1526	正午～午後8時(休まず営業)				
遊神館 ☎(64)2626	午前10時～ 午後8時	午前10時～午後9時(1時間延長)			
まんてん星の湯 ☎(66)1126	午前10時～午後9時(休まず営業)				
湯テルメ谷川 ☎(72)2619	午前10時～午後8時30分(休まず営業)				
ふれあい交流館 ☎(72)8885	午前10時～ 午後9時	午前10時～ 午後6時	休 館	午前10時～午後9時	

奥利根アメニティパークの年末年始業務日

問い合わせ先／奥利根アメニティパーク ☎(64)1167

26日(土)	27日(日)	28日(月)	29日(火)	30日(水)	31日(木)	1月1日(祝)	2日(土)	3日(日)	4日(月)
休 館		午前9時～午後4時			休 館			午前9時～ 午後4時	

※12月は家庭の大掃除等が行われゴミの搬入が多くなります。ゴミの分別はしっかりとお願いします。

※奥利根アメニティパークは、年末年始休業期間のうち12月28日(月)から30日(水)までの3日間のみ業務を行いますので、上記時間内にゴミの搬入をしてください。

※年末年始期間中のゴミ収集は、ゴミ収集カレンダーにより実施します。



地産地消食材100%の給食を提供

10月13日、町内産100%の食材による地産地消給食を町内小中学校と幼保こども園の児童生徒約2,000人に提供をしました。

本事業は、町新設10周年記念事業の一環として、地域で生産した農畜産物や自然の恵みを食して、ふるさとを学ぶ機会として実施されました。メニューには、町ブランド米の「水月夜」を主食に、黒毛和牛ハンバーグ、マイタケやトマトを使った卵スープなどで23種類の食材が提供さ

れました。給食を食べた児童の中には、「おいしい!」とおかわりをする姿が見られました。また、食後のアンケートでは、小学5年～中学3年生の84%が町内の農畜産物に興味関心が高まったと答えました。

「第4回子どもフェスティバルin月夜野」

10月24日、カルチャーセンター・北部体育館において、月夜野地区まちづくり協議会の主催により第4回子どもフェスティバルin月夜野が開催されました。

好天に恵まれたイベント当日は、約250人程の親子連れが来場し、元気よく身体を動かしゲームやバルーンアート、ちびっこお絵かき展、親子ふれあい体操など様々な体験メニューを楽しみました。今年はみなかみ町新設10周年を記念し「みなかみ体操」を参加者全員で踊りました。



We Love Japan Tour 2015 ジェシカ・ダニエルさん来町

10月27・28日の2日間、We Love Japan Tour 2015に参加しているジェシカ・ダニエルさん（アメリカ/写真右）が本町を訪れました。

本ツアーは、二人の外国人ブロガーが、北ルート（北海道知床スタート）と南ルート（沖縄県座間味村スタート）に分かれて日本各地を旅しながら、隠れた魅力をブログで発信し新潟県糸魚川を目指すイベントです。

北ルート担当のダニエルさんは、本町の赤谷湖でカヌー体験をしたほか、キャニオニング体験や温泉を体験し、「地元のひととのふれあいや、おもてなしが印象的」と語っていました。

みなかみ町生涯学習大会

10月31日、カルチャーセンターにおいて、平成27年度みなかみ町生涯学習大会が開催されました。

今年度の同大会には、みなかみ町子ども歌舞伎、月夜野おはなしの会や下牧人形芝居保存会吉田座の3団体による舞台発表が行われたほか、町内の放課後教室の作品展示、町新設10周年記念事業ポスターコンクール出展作品展示などが行われました。

子ども歌舞伎では、「仮名手本忠臣蔵七段目 祇園町一力茶屋の場」が上演され、子どもたちの一つ一つの所作に、来場者から大きな拍手が送られていました。



平成27年度みなかみ町平和式典・戦没者追悼式

10月29日、みなかみ町カルチャーセンターにおいて、平成27年度平和式典・戦没者追悼式が行われ、戦没者の遺族ら約150人が参列しました。

式では、戦争で亡くなった人々を追悼し、ご冥福をお祈りするとともに、核兵器のない世界の恒久平和を祈念するため、参列者全員による1分間の黙祷と献花が行われました。また、町内各中学校生徒が平和の願いを込めて折り上げた千羽鶴を捧げ、各中学校代表生徒が平和への思いを作文にして発表しました。



■各中学校生徒及び題名



月夜野中3年
吉本 光輝さん
「戦争について思うこと」



水上中2年
野村 綾美さん
「笑顔の花」



藤原中3年
蛭谷 一裕さん
「戦争について」

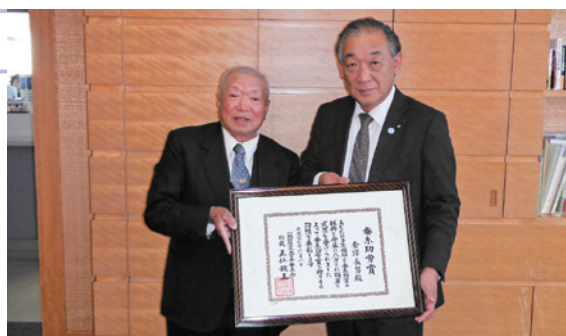


新治中3年
井浦 寧々さん
「みなかみ町の
平和を守りたい」

倉澤長男さん蚕糸功労賞を受賞

11月2日、東京都千代田区の帝国ホテルにおいて、倉澤長男さん（月夜野）が、一般財団法人日本蚕糸会より蚕糸功労賞を受賞しました。

倉澤さんは、養蚕の技術改善と経営合理化の成績が特に優秀であって、他の農家の模範となるとともに地域リーダーとして地域農業の発展に貢献したことが認められ、今回の受賞となりました。



池田輝雄さん群馬県文化奨励賞を受賞

11月11日、県庁昭和庁舎正庁の間において、県文化奨励賞授賞式が行われ、後閑在住の池田輝雄さんが個人受賞されました。これは文化の振興・発展に顕著な功績のあった個人または団体を表彰し、県の文化活動全体を奨励するものです。

池田さんは平成7年に劇団わら座代表就任以来、様々な舞台に参加。地元住民や児童生徒らに演劇を体験させるとともに劇団すずしろも主宰され、独自の脚本による朗読劇等を公演されています。さらに文化協会役員を歴任され、町の文化振興にも大きく寄与されています。

第3回上杉謙信武者行列開催

10月24日、猿ヶ京温泉街において、第3回上杉謙信武者行列が開催されました。

同武者行列は、上杉軍が関東征伐の際に立ち寄り、猿ヶ京の地名の由来となったと伝えられる「申が今日伝説」や「謙信の逆さ桜」などが残されていることから現在に武者行列を再現したイベントです。

当日は、武者行列の他にもまんてん星の湯メイン会場では、上杉謙信にゆかりの深い「新潟県栃尾衆鉄砲隊」による火縄銃の演武や「越後上越上杉謙信おもてなし武将隊」による殺陣などの演技、子どもたちの武将体験やお笑いステージなども行われ、多くの家族連れで賑わいました。



26団体が活動成果を舞台発表 第11回みなかみ町文化祭開催

11月3・4日の2日間、カルチャーセンターを主会場に第11回みなかみ町文化祭が開催されました。

この文化祭は、町文化協会加盟団体を中心に、町内の文化愛好者が日頃の文化活動の成果を発表するイベントです。同センターの舞台発表のほかには、月夜野・水上・新治地区ごとの作品展示発表が行われ、絵画や写真、書道、短歌などさまざまな力作が多数展示されました。また、真政公民館では盆栽会なども開催されました。



中学生議員が岸町長に政策提案 第2回みなかみ町中学生議会開催

11月10日、町本庁議会議場において、みなかみ町中学生議会が開催され、町内4校の代表18人が、岸町長らに対して中学生視点から教育や福祉、観光振興などについてさまざまな質疑や要望、政策提案などが行われました。

傍聴席から中学生を見守っていた町議会議員からは「しっかりと意見提案がされていた」と、中学生の地域振興に対する意識の高さに感心していました。



利根商高情報経済科が「楽天IT学校」で実践を学ぶ

11月16日、利根商業高等学校情報経済科（濱野雅樹校長）において、インターネットサービス会社「楽天株式会社」が企画する「楽天IT学校」出張授業が行われました。

同校は今年度、県内で初めて楽天IT学校に参加し、楽天スタッフによる定期的な出張授業を受け、ネットにおける物品販売までのノウハウを学んでいます。

今回の同校の取組は「楽天市場」出店者である前橋市のオーダースーツ「アベ」の協力を受け、同社商品をネット上で販売強化する取り組みを実践しています。



みなComingウォーキングフェスティバル開催

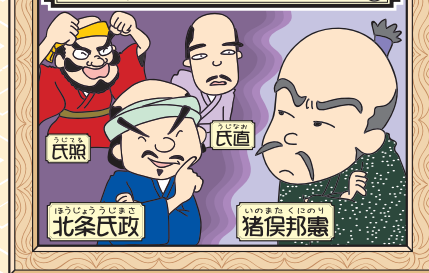
11月14・15日の2日間、水紀行館（利根川周辺）とたくみの里（赤谷湖周辺）の2会場で、みなComingウォーキングフェスティバルが開催されました。

あいにくの天候でしたが、県内外から約500人の参加者を迎え、晩秋のみなかみ町をそれぞれのペースで散策されていました。また、オープニングでは、元体操日本代表の田中光さんと泉極娘（ガールズ）がみなComing体操を披露し盛り上げてくれたほか、利根商高生や商工会員の皆さんがボランティアスタッフとして案内や接待等を務めてくれました。



真田丸プロジェクト事業

名胡桃城物語 なぐるみじょうものがたり ⑪



邦憲、小田原の報告をする

紙芝居 名胡桃城物語

シリーズ 11

「先日話し合った後、大殿に呼ばれて小田原に行ってきた。その席には、大殿の氏政様はじめ叔父の氏照様や重臣の方々もおられ、若殿の氏直様もおられた。」

「その席上、大殿は何と仰せられましたか？」

「大殿はさすがに目のつけどころが違う。沼田・名胡桃の近くを通る三国街道は、関東平野と利根川、越後平野と信濃川の二つの大平野と大河を結ぶ大事な街道だ。北条が関東を押さえたあと、越後との物流を考えると、どうしてもあの土地が欲しいと言われた。」

「……ということは、名胡桃をすぐにでも攻めろと？」

「すぐには言わないが、手を考える……と。」

「若殿は何とおっしゃったのですか？」

「大殿は苦しそうだった。今名胡桃を攻めたら秀吉殿と戦になります。妻の父、家康殿の知らせでは、秀吉殿の力を甘く見てはならないと……。」

「大殿は強い。氏直、当主のお前がそんな弱気はどうする。わが北条は、先祖早雲様以来100年関東を平らげてきた実力と歴史のある家柄だ。百姓出の秀吉ごとき……。」

「叔父の氏照様も……。そうだ、氏直殿。あの上杉謙信の攻撃さえ跳ね返してきたわが小田原城ではないか。我らが一丸となって戦うなら秀吉など恐れることはない……と。若殿も実力者の二人に言われると返す言葉も無く、黙ってしまった。」

「大殿は最後にこう言われた。よいか猪俣、なるべく早く名胡桃の中に、我らに味方する者を見つけよ。秋の採り入れが終わる頃には、事が始められるよう。そのためにも兵や武器も送ろう。」

「若殿は、黙っておられた。」

「殿もそれをお受けになったのですか？」

「そうだ。若殿も大殿の言葉を受けざるを得なかった。わしも大殿に、お受けしますと答えてきた。」

※この物語は歴史的事実に基づいたフィクションも含まれています。

みなかみ歴史ガイドの会 立岡正信

(つづく)

みなかみ町歴史ガイドの会

国民年金からのお知らせ

年金に関する情報提供相談サービスについて

○「ねんきんネット」による年金記録等の提供

日本年金機構ホームページからユーザID・パスワードを取得すると、同ホームページでいつでも自身の年金記録の閲覧や年金見込額の試算等ができます。

閲覧できる年金記録は、日本年金機構が管理している公的年金制度（国民年金、厚生年金及び船員保険共済組合）の加入履歴、納付状況などです。ただし、次の人は利用できません。

・昭和61年4月1日以前に受給権の発生した老齢年金を受けている人

※詳細は日本年金機構ホームページをご覧ください。

○「ねんきんダイヤル」による年金相談

「ねんきんダイヤル」では、年金の請求に関する相談や既に年金を受けている人からの相談を受け付けています。一般の固定電話の場合、市内通話料金で利用できます。

電話の際には、手元に年金手帳または年金証書を用意してお問い合わせください。

■電話番号

☎0570(05)1165

■相談受付時間

月曜日（月曜日が休日の時は翌火曜日）は午前8時30分から午後7時まで。火曜日から金曜日は午前8時30分から午後5時15分まで。第2土曜日は午前9時30分から午後4時まで。

※IP電話からは☎03(6700)1165に電話してください。
※詳細は日本年金機構ホームページをご覧ください。

http://www.nenkin.go.jp/n_net

■問い合わせ先

渋川年金事務所 国民年金課
☎0279(22)1607
町民福祉課
窓口・医療グループ
☎(25)5010

催し物

■みなかみキャンドルナイト
冬至in

■月夜野びじろろパーク



年に1度の冬至の夜、キャンドルの灯りに囲まれて、100年を超える歴史を持つガラス工場「月夜野びじろろパーク」で、ちよつぷりエコーな時間をご一緒にませんか？

■期日▽12月22日（火）

■時間▽午後4時～8時

■場所▽月夜野びじろろパーク

■内容▽CreA（クリエ）によるゴスペルコンサートやベル・コーロによるハンドベル演奏、食用廃油を再利用してエコキャンドルづくり体験などが行われます。

■問い合わせ先

みなかみ町観光協会
☎(62)0401
http://minakami-candle.com/

■ニューイヤースタ伝2016

inぐんま

各地域の予選を勝ち抜いた実業団43チームが、駅伝日本一をかけて新春の上州路7区間、100kmを駆け抜けます。

発着点となる県庁や通過市町の中継所では、さまざまな催し物が予定されています。

■期日▽平成28年1月1日（金）

■開始時刻▽午前9時15分

※午後2時終了（予定）

■発着場所▽県庁（前橋市大手町）

■その他▽コース周辺では交通規制がありますので、ご協力をお願いします。規制箇所・時間など、詳しくはお問い合わせください。

■問い合わせ先

県庁スポーツ振興課
☎027(226)2081
FAX027(224)8780



募集

「親子スキー教室」募集

県母子寡婦福祉協議会

母(父)子家庭を対象に、親子でスキー技術の講習を受け、イベントに参加して楽しい一日を過ごすとともに、他の家庭との交流を図ることを目的に親子スキー教室を開催します。

■期日▽平成28年2月7日(日)

午前10時～午後4時(予定)

■場所▽水上宝台樹スキー場

■対象▽県内在住の母(父)子家庭の母(父)と子(高校生以下)及び寡婦

■定員▽親子合わせて80人

※応募多数の場合は抽選

■内容▽講師による実技指導

■乗車場所▽沼田運動公園

※利根沼田地区以外の乗車場所は問いあわせてください。

■参加費▽大人(非会員) 5,500円/▽母(父)子会員 4,500円/▽子(高校生以下) 3,000円/▽3歳未満 1,000円

■申込方法▽往復はがきに住所、電話番号、参加者全員の氏名、年齢、希望乗車場所と親子スキー教室と記入のうえお申し込みください。

■申込期限▽平成28年1月15日(金)必着

※レンタル料は自己負担です。

■申し込み・問い合わせ先

(財)群馬県母子寡婦福祉協議会

☎027(255)6636

〒371-0843

前橋市新前橋町13-12

群馬県社会福祉総合センター内

現役学生向けインターンシップ「Gターンシップ」

「Gターンシップ」は、県独自の

インターンシップ制度です。インターンシップを通じて県内企業の魅力を知ってもらい、将来的な県内企業への就職や定着を支援します。

■対象▽大学、大学院、短大、専門学校などの現役の学生

※学校の所在地や学生の居住地が県外でも参加可

※高校生以下は除く

■費用▽無料

※インターンシップ実施の際の保険料は実費負担

■申込期間▽随時

■申込方法▽電話

■申し込み・問い合わせ先

ジヨブカフェぐんま高崎センター

☎027(330)4510

ジヨブカフェぐんま東毛サテライト

☎0277(20)8228

ジヨブカフェぐんま北毛サテライト

☎0278(20)1155

お知らせ

平成27年度

住宅新築・改修等の

補助金申請は12月25日まで

平成27年度の住宅新築・改修工事などに対する補助金制度(住宅新築改修等補助金)は、12月25日(金)の受付分をもって申請受付を終了します。

■申請期限▽12月25日(金)午後5時

■問い合わせ

まちづくり交流課

商工振興グループ

☎(25)5028

家屋を取り壊した際は

届出を忘れずに!

家屋などの建物を取り壊した場合

は届け出をお願いします。

固定資産税や都市計画税は、毎年

1月1日を基準日として課税されま

す。家屋を取り壊した場合には、役

場務課課資産税グループに届け出を

してください。現地確認のうえ、取

り壊した家屋は課税台帳から削除し、

翌年度より課税されなくなります。

なお、登記されている家屋の場合は、

役場への届け出とは別に、法務局へ

「建物滅失登記」をしてください。

■問い合わせ先

税務課 資産税グループ

☎(25)5006

マイナンバー制度に

便乗した不審電話に注意!

「マイナンバー制度」に便乗して行政機関の職員などをかたる不審な電話や訪問が増加しています。「口座番号を教えてください」「マイナンバーを貸してほしい」などと言って個人情報を盗み出そうとするものです。「マイナンバー制度」に便乗した不審な電話や悪質な勧誘には、十分注意してください。

不審な電話があった場合にはすぐ

に切るようにし、訪問があっても応

じないようにしましょう。不安な場

合は相談してください。

■相談先▽消費者ホットライン(☎

局番なし188)▽県消費生活セン

ター☎027(223)3001

■問い合わせ先

群馬県市町村課

☎027(226)2213



お知らせ

家庭用園芸廃プラスチック類も回収します

J A利根沼田では「園芸用廃プラスチック適正処理推進協議会」が中心となり農業用廃ビニールや廃ポリ、廃マルチの有料回収を行います。また、より一層の環境保全に努めるため、対象を一般家庭の園芸用まで拡大し回収を行います。処理を希望される人は、印鑑を持参のうえ、次の期日に搬入してください。

■回収期日

◎廃ポリ・マルチ▽12月17日（木）午前9時～午後1時

◎廃ビニール▽12月18日（金）午前9時～午後1時

※この日以外は受付できません。

■回収費用▽廃ポリ1kg当たり33円

▽廃ビニール1kgあたり44円

■搬入場所▽J A利根沼田みなかみ支店または新治支店

■搬入方法▽廃ポリ、廃マルチはあらかじめJ A各支店から指定袋を購入し搬入してください。指定袋は1枚50円（税込）です。廃ビニールの指定袋はありません。

■問い合わせ先

J A利根沼田みなかみ支店

☎（62）2021

J A利根沼田新治支店
☎（64）1111

みなかみバスカードをご利用ください

総合政策課では、町民の皆さんへ公共交通機関（路線バス）の利用促進と利用者支援を目的に、路線バス回数乗車券（みなかみバスカード）を販売しています。

■対象▽本町に住民登録をしている人。

■販売窓口▽町民福祉課または各支所窓口

■購入方法▽購入窓口で申請書に必要事項を記入しご購入ください。

■購入枚数▽1回の申請で購入できる枚数は最大10枚までです。

■利用できるバス路線▽関越交通（株）が運行する町内の路線バス。さらに乗降するバス停のどちらかが町内であれば利用できます。



みなかみバスカード 4,350 (回数乗車券)

みなかみバスカード

販売表示価格 3,000円 (利用可能価格 4,350円)

実質販売価格 2,000円 (町補助分1,000円分を差引)

■問い合わせ先
総合政策課 企画グループ
☎（25）5001

中皮腫や肺がんなど、石綿による疾病の補償・救済について

中皮腫や肺がんなどを発症し、それが労働者として石綿はく露作業に従事していたことが原因であると認められた場合には、労災保険法に基づく各種の労災保険給付や石綿救済法に基づく特別遺族給付金が支給されます。

石綿による疾病は、石綿を吸ってから非常に長い年月を経て発症することが大きな特徴です。

中皮腫などで亡くなられた人が過去に石綿業務に従事されていた場合には、労災保険給付などの支援対象となる可能性があります。

まずはお気軽に最寄りの都道府県労働局または労働基準監督署にご相談ください。

■問い合わせ先

群馬労働局労働基準部労災補償課
☎027（896）4738

林業退職金共済制度

（林退共）からのお知らせ

林業の仕事をしていたことがあります

ませんか？林退共制度に加入していましたが、退職金をまだ受け取っていない人を探しています。以前、林業の仕事をしていましたが、自身が林退共へ加入していたか分からない人についても調べます。

また、罹災された共済契約者及び被共済者の皆さんに対し、各種手続（共済手帳の紛失、退職金の請求等）の必要が生じた場合は、できる限りの範囲で速やかに対応しますので、最寄りの支部または本部へお問い合わせください。

■問い合わせ先
独立行政法人

勤労者退職金共済機構
林業退職金共済事業本部

☎03（6731）2887

<http://www.rintaikyo.>

tais yokukin.go.jp/

講座・説明会

群馬で就職！

合同企業説明会

群馬県中小企業団体中央会では、多くの新卒者等若年求職者と県内企業との出会いの場として合同企業説明会を開催します。

■期日▽12月15日（火）午後1時～4時

■場所▽ヤマダグリーンロード前橋「サブイベントエリア」

■対象者▽①平成28年3月卒業予定の大学院・大学・短大・高専・専修学校生▽②卒業後3年以内の既卒者（高卒含む）を中心に概ね30歳くらいまでの人

■参加企業▽同会ホームページ内でお知らせします。

※参加希望者は、合同企業説明会受付票を記入し、当日持参してください。

※合同企業説明会受付票は、会場入場の際に一部提出し、各企業の説明の際に提出するため、複数枚コピーをとって持参してください。

■受付票ダウンロード

http://www.chuokai-gunma.jp/jinzaikakuho/shinsotsu.htm

■問い合わせ先

群馬県中小企業団体中央会

027(232)4123

相談

知的障害者巡回相談

群馬県心身障害者福祉センターでは満18歳以上を対象に巡回相談を実施します。

■期日▽2月8日(月) 午前10時～

■場所▽沼田市保健福祉センター

※すでに相談予約は定員に達して終了しました。予約をされた人は忘れずにお出かけください。

■申し込み・問い合わせ先

町民福祉課 障害・福祉グループ

☎(25)5011

群馬労働局の

「総合労働相談コーナー」

「会社から辞めると言われた」「職場でいじめがある」「労働条件を引き下げられた」など職場での問題でお悩みの労働者の皆さん、「労務管理に悩んでいる」「従業員への対応に困っている」「事業主の皆さん」に総合労働相談コーナーをご利用ください。

群馬労働局では、県内9カ所に「総合労働相談コーナー」を設け、法律に関する相談・情報提供、助言、あっせんによる紛争解決援助サービスを行っています。事前予約は不要で利

用は無料です。

※詳しくは沼田総合労働相談コーナーまでお問い合わせください。

■沼田総合労働相談コーナー

(沼田労働基準監督署内)

☎(23)0323

図書室 12月

中央公民館図書室

☎(62)22275

■開室時間▽午前9時～午後5時

(正午～午後1時は休室)

■休室日▽12月7日(月)、14日(月)、21日(月)、23日(水)、28日(月)～1月4日(月)

■おすすめの新书推荐

◎一般書▽わが心のジェニファー／浅田次郎

◎児童書▽そらとぶでんしゃ／アンマサコ

水上公民館図書室

☎(72)3707

■開室時間▽午前9時～午後5時

(正午～午後1時は休室)

■休室日▽12月7日(月)、14日(月)、21日(月)、23日(水)、28日(月)～1月4日(月)

■おすすめの新书推荐

◎一般書▽あこがれ／川上未映子

◎児童書▽おさるのれっしや／牛窪良太

新治公民館図書室

☎(64)0111

■開室時間▽午前9時～午後5時

(正午～午後1時は休室)

■おはなしの会▽12月20日(日)午後2時～

■休室日▽12月7日(月)、14日(月)、21日(月)、23日(水)、28日(月)～1月4日(月)

■おすすめの新书推荐

◎一般書▽我が家のヒミツ／奥田英朗

◎児童書▽つんつくせんせいとかさじぞう／たかどのほうこ

カルチャーセンター児童図書室

☎(20)4040

■開室時間▽午前9時～午後5時

(正午～午後1時は休室)

■おはなしの会(クリスマス会)

▽12月17日(木) 午後3時30分～

■休室日▽12月7日(月)、14日(月)、21日(月)、24日(木)、27日(日)～1月5日(火)

■おすすめの新书推荐

◎一般書▽てんきち母ちゃん朝10分、あるものだけでほめられ弁当／井上かなえ

◎児童書▽おこめようちえん／荻田澄子

みんなの保健

子育て健康課健康推進G
☎(62)2527

母子健康手帳交付

- 会場▽子育て健康課
 - 交付日▽12月/7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)▽1月/4日(月)、12日(火)、18日(月)、25日(月)
 - 受付時間▽午前9時～11時30分▽午後1時～4時
- ※交付には30分程度かかりますので、時間に余裕をもってお出かけください。
※町では不妊治療費の助成を行っています。詳しくは町ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

ママヨガ教室

- 対象▽妊娠中から産後12か月くらいまでの母親
 - 会場▽子育て支援センター(いはるこども園2階)
 - 開催日▽12月/14日(月)▽1月/25日(月)
 - 時間▽午前10時30分～約1時間
 - 受付時間▽午前10時10分～10時20分
- 持ち物▽運動のできる服装、汗ふきタオル1枚

ベビーマッサージ

- 対象▽生後2か月～1歳の乳児
- 場所▽保健福祉センター
- 開催日▽12月/11日(金)▽1月/8日(金)
- 時間▽午前10時30分～11時30分
- 持ち物▽バスタオル、フェイスタオル、防水シート

乳児健診

- 対象▽4か月児、10か月児
- 会場▽保健福祉センター
- 健診日▽12月/16日(水)▽1月/20日(水)
- 受付時間▽4か月児/午後1時45分～2時15分▽10か月児/午後0時45分～1時15分

乳児相談・母乳相談

- 対象▽3か月児、8か月児、12か月児、妊婦及び産婦
- 会場▽保健福祉センター
- 開催日▽12月/10日(木)▽1月/14日(木)
- 時間▽午前9時30分～11時30分
- 受付▽3か月児(午前10時～10時15分/計測、問診、ふれあい遊び)▽8か月児(午前9時45分～10時/計測、問診、栄養相談)▽12か月児(午前10時15分～10時30分/計測、問診、栄養相談)▽妊婦及び産婦(午前9時30分～11時30分) ※予約制

幼児健診

- 会場▽保健福祉センター
- 受付時間▽午後0時45分～1時30分
- 対象及び検診日
- ▽1歳6か月児健診(対象1歳7.8か月児) / 1月19日(火)
- ▽2歳児歯科健診(対象2歳1.2か月児) / 12月15日(火)
- ▽2歳6か月児歯科健診(対象2歳7.8か月児) / 12月1日(火)
- ▽3歳児健診(対象3歳1.2か月児) / 1月13日(水)

子育て支援センター 汽車ぽっぽ

- 対象▽就学前の子どもと保護者
 - 会場▽子育て支援センター(いはるこども園2階)
 - 開催日▽月～金曜日
 - 時間▽午前10時～午後4時
- 【毎週木曜日はじゃんぶの日】
◎12月のじゃんぶの日
3日▽読み聞かせ
保健師ミニ講座
「身体を使って遊ぼうII」
10日▽お茶しませんか?
17日▽クリスマス会「サンタがプレゼントを持ってきます」(要申込)
24日▽大きくなったかな?
◎1月のじゃんぶの日
7日▽読み聞かせ
14日▽お茶しませんか?

「特別メニュー」

- ☆クリスマスティーパーティー
- 開催日▽12月21日(月)
- 場所▽汽車ぽっぽ 調理室
- 時間▽午前10時～(要予約)
- ☆正月飾りづくり
- 場所▽汽車ぽっぽ
- ※日程は確認の上予約
- (リトミック)
- ☆クリスマスパーティー (ハンドベル演奏)

☆クリスマスパーティー (ハンドベル演奏)

- 開催日▽12月7日(月)
- ※1月はお休み
- 場所▽月夜野わんぱくクラブ
- 時間▽午前10時30分～11時30分
- ※つきよのこども園工事のため通行にご注意ください。
- ※12月4日はこども園行事のため汽車ぽっぽはお休みです。キラキラをご利用ください。
- ※年末年始のお休み
12月29日(火)～1月3日(日)

お問い合わせ先

子育て支援センター
☎(64)1848

子育てサークル

子育て支援ボランティア等による、就学前児童とその保護者を対象とした親子のふれあいの場です。

【キラキラ】

- 日時▽毎週火・金曜日(午前10時～午後2時)

■会場▽いはるこども園体育館隣
 【わくわく】
 ■日時▽毎週水曜日（午前10時～午後2時）
 ■会場▽水上公民館2階和室

■問い合わせ先
 子育て支援センター
 ☎(64)1848

子育てひろば

～子育て支援ボランティア～

■対象▽就園前の乳幼児と保護者
 ■会場▽保健福祉センター

■開催日▽12月/11日(金)、18日(金)
 1月/15日(金)、22日(金)、29日(金)
 ■時間▽午前10時～正午

【友だちと出会う楽しいひろば】
 12月11日(金)▽クリスマス会（参加費300円）

※麦茶が用意されますのでコップを持参してください。

■問い合わせ先
 にこにこくらぶ 下田佳奈子
 ☎(62)1103

子育てひろば

～子育て支援ボランティア～
 ぼかぼか「NPO法人北風塾」

■対象▽就園前の乳幼児と保護者
 ■会場▽元JA利根沼田月夜野北事業所

■開催日▽毎週月・火・水曜日

■時間▽午前10時～午後3時
 【友だちと出会う楽しいひろば】
 12月15日(火)▽クリスマス会

（参加費無料、予約不要）
 ※年末年始のお休み
 12月28日(月)～1月3日(日)
 ■問い合わせ先
 子育てひろば「ぼかぼか」

☎(25)3535

健康教室

子育て健康課健康推進G
 ☎(62)2527

「健康クーポン券対象」

おとなの食育教室

■対象▽町内在住30～74歳までの人
 ■場所▽保健福祉センター
 ■開催日▽12月4日(金)

■時間▽午前9時30分～午後1時30分

■参加費▽400円
 ■定員▽各20人

■持ち物▽筆記用具、エプロン、三角巾、ハンドタオル

■内容（講話、調理実習）
 超簡単！色をそろえて食事バランスUP

■申し込み▽定員になりましたので申し込みは締め切りました。既に申し込まれた人はお間違えのないようご参加ください。

健康教室開催のお知らせ

健康クーポン券
 対象事業

開催日	時間	教室名	対象者	定員
12月8日(火)	10:00～11:30	みなかみガールのための運動教室 「ヨガで心と体をリフレッシュ」 ■申し込み 応募状況確認をしてください。	20～49歳の女性	20人
12月9日(水)	13:30～15:00	おとなの運動教室 「骨盤を活性化させて元気100倍」 ■申し込み 応募状況確認をしてください。	40～74歳の人	30人
1月21日(木)	10:00～11:30	みなかみガールのための運動教室 「セルフリンパマッサージ」 ■申し込み 1月4日(月)～定員まで	20～49歳の女性	20人
1月26日(火)	13:30～15:00	おとなの運動教室 「あと10分で元気100倍(バランスボール他)」 ■申し込み 1月7日(木)～定員まで	40～74歳の人	30人

■場所/保健福祉センター ■参加費/無料 ■持ち物/上履き、タオル、飲み物、運動しやすい服装
 ※申し込みは先着順となりますので奮って参加ください。

◇健康クーポン券とは？

健康教室に1回参加すると1ポイントが贈呈され、5ポイント貯めた人に年度末に健康クーポン券が贈呈されます。この健康クーポン券は、2年間に限り町の健(検)診を受ける際の自己負担額1,000円分が無料になるクーポン券です。既に4月から実施済みの教室も対象となっています。

～健康教室に参加して、健康クーポン券でお得に健(検)診を受けましょう！～

■問い合わせ先 子育て健康課 健康推進グループ ☎(62)2527
<http://www.town.minakami.gunma.jp/55sosiki/kosodatekenkou/2015-0119-1331-48.html>

健康教室

子育て健康課健康推進G
☎(62)2527

健康志向！男塾

男性のための料理教室

料理に興味はあるけれど、女性だけの中では気がひける…という人にもぴったり。男性だけで気兼ねなくできる料理教室を開催します。少人数のグループで料理をするので初心者でも安心です。

なお、当日は食生活改善推進員が調理を指導いたします。たくさんの方の参加をお待ちしております。

- 期日▽第1回/平成28年1月27日(水)▽第2回/2月3日(水)▽第3回/2月10日(水)▽第4回/2月27日(水)
- 時間▽第1、3回/午前10時～午後1時30分▽第4回/午後2時～5時
- 場所▽保健福祉センター
- 講師▽町栄養士食生活改善推進員
- 対象▽町内在住の男性
- 定員▽先着20人
- 参加費▽各回400円
- 持ち物▽エプロン、三角巾、ハンダタオル
- 申込期限▽12月18日(金)
- ※定員になり次第締め切り
- 申し込み・問い合わせ先

子育て健康課 健康推進グループ
☎(62)2527

へき地診療(ふれあい出張診療)実施予定(沼田脳神経外科病院)

地区	診療地・診療時間	12月	1月
水上	大芦公民館(坂東会館) 9:00~12:30	4日(金)	8日(金)
	北部生活改善センター 9:00~12:30	8日(火) 22日(火)	12日(火) 28日(火)
新治	赤谷公民館 9:00~12:30	15日(火)	19日(火)
	入須川分館 9:00~12:30	2日(水) 16日(水)	6日(水) 20日(水)
	笠原生活改善センター 9:00~12:30 ※12月21日(月)は 12:30~16:00	9日(水) 21日(月)	13日(水) 27日(水)
	東峰分館 9:00~12:30	18日(金)	8日(金)

■問い合わせ先 沼田脳神経外科循環器科病院
(へき地診療担当) ☎(22)5052

巡回診療車運行予定(国立沼田病院)

地区	診療地	開始時間	12月	1月
月夜野	小和知公民館前	16:00	24日(木)	28日(木)
	大峰集荷倉庫前	13:20	15日(火)	19日(火)
水上	大芦公民館前	13:20	24日(木)	28日(木)
	北部生活改善センター前	14:10		
	原集古館前	14:40		
新治	粟沢公民館前	15:30	15日(火)	19日(火)
	上羽場分館前	12:30		
	茅原高齢者会館前	14:00		
	笠原生活改善センター前	14:30		
	東峰分館前	15:00		
入須川分館前	15:20			

■問い合わせ先 独立行政法人国立病院機構沼田病院 ☎(23)2181

みなかみ町社会福祉協議会
相談所

心配ごと(民生・人権・行政)相談所

- 月夜野会場 12月15日(火)
会場：町保健福祉センター2階
- 水上会場 1月19日(火)
会場：社会福祉協議会水上支所

法律相談所

- 新治会場 12月11日(金)
会場：のぞみ館 相談室
- 月夜野会場 1月8日(金)
会場：町保健福祉センター2階

相談は予約制で先着順です。
時間は午後1時30分～4時まで。

●問い合わせ先 ☎(62)0081●

群馬県保険医協会
24時間健康テレホンサービス

☎027-234-4970

※約3分の健康講話(テープ音声)が聞けます。

- 月曜 経口避妊薬ピル
- 火曜 乳腺の炎症
- 12月 ■水曜 子どもの急病・異物を飲み込んだ時
- 木曜 歯医者者を怖がらないために
- 金曜 糖尿病と歯科治療
- 土日 光線過敏症

12月の「直接相談タイム」

- 17日(木) 歯科
- 受付時間帯 午後7時30分～9時まで
- ◎上記時間帯に電話すると、専門医が直接相談に応じます。

地域包括支援センターだより

地域包括
支援センター
の仕事③

今月は地域包括支援センターの3つめの業務「包括的・継続的ケアマネジメント」について説明します。

町内には、6カ所の居宅介護支援事業所（みなかみ町社会福祉協議会本所、同水上支所、同新治支所、西嶺の郷、やまぶきの苑、月夜野病院）があり、介護の知識を幅広く持ったケアマネジャーがそれぞれの事業所にいます。ケアマネジャーは、ケアプラン作成やサービス事業者・医療機関などとの連絡調整を行い、介護サービス利用者を支える活動をしています。

地域包括支援センターでは、一定の研修を修了した主任ケアマネジャーが中心となり、町内の各居宅介護支援事業所のケアマネジャーとの連携を図るため2ヶ月おきに連絡会議を開催しています。

また、高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らせるようさまざまな職種や機関と連携するためのネットワークを作り、高齢者の自宅生活や病院などの施設から退院する場合など、支援サービスが途切れることなく包括的・継続的に生活全体を支援することを業務としています。



古い灯油を使ったら石油ストーブが故障？

不良灯油による石油暖房機器の故障や異常に注意！

国民生活センター

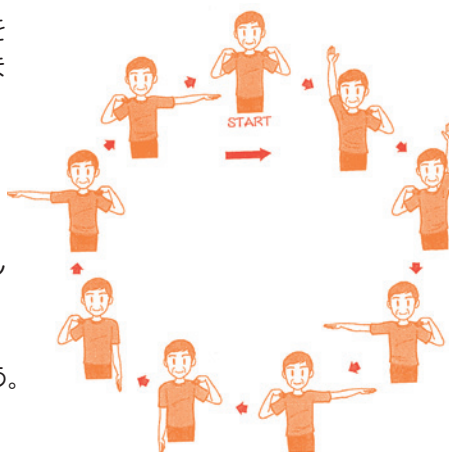


今月も実践の脳トレです。
今月からレベルアップして上級コースです。今回は健脳全身運動になります。

今月は左右の腕の動きを一拍ずらしたり、左右の腕のリズムを変えた難易度の高い運動です。最初は上手くできないかもしれませんが、笑顔で楽しく行いましょう。

■足踏み・1拍ずらし

- ①背筋を伸ばしお腹をへこませ1秒2歩のテンポで足踏みをします。
 - ②両手を肩におきます。
 - ③右手は右図の「上→肩→横→肩→下→肩→横→肩」の順に動かします。
 - ④左手は右手に1拍遅れて追いかけるように動かします。
- 次に、左手から始めて右手が追いかけるパターンをやってみましょう。一度に行う運動時間は3分程度で十分です。



■問い合わせ先 地域包括支援センター ☎(62)0540



歳時記

みなかみ町の主な行事予定

12月

- 1(火)～10(木)〔予定〕 ■12月議会定例会 ●本庁舎議場
- 5(土) ■みなかみ町かるた大会 ●新治農村環境改善センター 午前8時30分～
- 22(火) ■みなかみ町キャンドルナイトin冬至 ●月夜野びーどろパーク
■町内小中学校・幼稚園終業式
- 23(祝) ■天皇誕生日
- 28(月) ■官庁仕事納め
■消防団歳末特別警戒(～30日)
- 31(木) ■猿ヶ京温泉神明神社夜神楽 ●猿ヶ京神明神社 午前0時～

1月

- 1(祝) ■元旦
■猿ヶ京温泉神明神社初詣・夜神楽 ●神明神社(12/31の午後11時30分頃から夜神楽が始まります)
■茂左衛門地蔵尊千日堂初詣・だるま市 ●千日堂 午前0時～
- 4(月) ■官庁仕事始め
- 7(木) ■町内小中学校・幼稚園始業式
- 10(日) ■みなかみ町消防団出初め式 ●月夜野総合体育館 午前10時30分～
■みなかみ町成人式 ●カルチャーセンター 午後1時～(毎年第2日曜日)
- 11(祝) ■成人の日
- 13(水) ■みなかみ町新年賀詞交歓会 ●午後2時～



12月の納税

- 納期限：12月25日(水)
- 固定資産税(第4期)
- 国民健康保険税(第9期)
- 国民年金(11月分)
- 後期高齢者保険料(第6期)
- 介護保険料(第5期)

おともだちがふえたよ! 10月の出生者

男子	女子	計
3人	5人	8人

数字は住民基本台帳(11/15現在)に基づくものです。

人口と世帯 11月1日 現在

総人口	20,294人 (-40)
男	9,793人 (-21)
女	10,501人 (-19)
世帯数	8,124世帯(+2)

数字は住民基本台帳に基づくもので、国勢調査の数値とは異なります。※()内は前月比

役場栄養士おすすめ地産地消レシピ

「大根もち」

材料(4人分) 1人分のエネルギー79kcal、塩分0.4g

大根…	5～6cm(150g)	塩…	1つまみ(1g)
片栗粉…	大さじ4(36g)	水…	大さじ4(60g)
小麦粉…	大さじ2(18g)	油…	大さじ2(8g)
小えび(サクラえび) …	大さじ3(9g)		



作り方

- ①大根を細い千切りにする。塩を1つまみ入れしんなりさせる。
- ②①で出た汁を捨てずに、この中に小えび(サクラえび)を入れ、片栗粉、小麦粉を入れよくまぜる。水を加え固さを調整する。

- ③フライパンに油を熱し、②を一口大に落とし両面を焼く。

●ワンポイントアドバイス
好みで酢じょうゆやお好みのたれで食べましょう。

Gallery 東京藝術大学卒業生修了生寄贈作品

東京藝術大学卒業生・修了生から
みなかみ町に寄贈された作品を紹介しています。
◎平成27年4月末現在 109名から171作品を取蔵
広報にて紹介した作品数 113/171

『しらぬい』 作者/小林真理子
規格・素材/W1,940mm×H1,303mm
木枠に麻布、乳濁液地、油彩



◎みなかみ町芸術のまちづくり実行委員会 <http://tgd-minakami.org/>
作品の一部を「みなかみコレクション展」として、役場水上支所2階で展示中です。
■開場日 月～金曜日(祝祭日は除く) ■開場時間 午前9時～午後4時30分