

水と森・歴史と文化に息づく利根川源流のまち みなかみ

2018 (平成30年)

広報

# みなかみ

# 1

Public Information Minakami

No.147

●みなかみ町ホームページ <http://www.town.minakami.gunma.jp>●

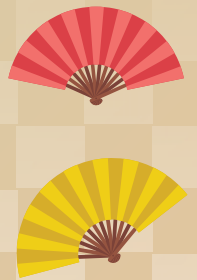


- 新年のごあいさつ 町長・町議会議員
- 平成30年度各種健康診断の申し込み
- 学童クラブ入会児童を募集します

【今月の表紙】 みなかみ町中学生議会



# 新年を迎えて



みなかみ町長  
前田 善成

新年明けましておめでとうございます。町民の皆様におかれましては輝かしい新春をご家族とともに迎えることとお慶び申し上げます。

昨年10月30日の就任以来、多くの方々と意見交換をする機会を得て、改めてその重責を感じています。広報みなかみでご挨拶申し上げたとおり、みなかみ町にとって最も重要な課題は少子化対策であると考えています。おりしも、昨年10月に行われた衆議院議員総選挙において消費税増税分を人づくりに投資することを

掲げた安倍政権が引き続き国政を担うこととなりました。このことから、政府では「人づくり革命」「生産性革命」を政策の柱とした新たな経済政策パッケージが打ち出され、幼児教育の無償化、高等教育の負担軽減、保育士・介護士の処遇改善などが主なポイントとされています。国の制度設計を注視し、みなかみ町としてどのような施策を行うことが効果的であるか考えていきたいと思っております。

また、昨年6月に認定された「みなかみユネスコエコパーク」の理念は、みなかみ町が自然と共生し持続・発展することであり、そのためには少子高齢化対策、観光や農業を中心とした産業振興に取り組むことが重要です。限られた財源を有効に活用し、施策を実現するために、経営者の目線で費用対効果等を検証し事業を展開してまいります。

みなかみ町には恵まれた自然環境というお金では買えない資源があります。この資源を「まもり、いかし、ひろめる」ことで持続可能なまちづくりを進めてまいります。また、ま

ちづくりの重要なポイントとして、安心・安全の確保が挙げられます。まずは、情報伝達手段の構築に取り組みます。このことは、町民のみならず町を訪れて頂く方の安全確保にもつながるものと考えています。

平成29年の世相を表す漢字一文字が「北」になりました。「北」という字は人が背を向けている状態を表しているようです。また、安倍総理は「挑」としました。町民が主役であるために、町民に向き合い「みなかみブランド」を磨き、さらに高めるため、そして公約の実現に向けて挑んで行く所存であります。

現在、第二次総合計画の策定作業を進めております。外部委員として若い世代の参加を頂いており、町民の皆様からも多くの意見を拝聴し、みなかみ町民が「我が町」に誇りを持ち「我が町」を好きと言って頂けるような施策を目指してまいります。今年1年が皆様にとって希望に満ちた幸せな1年になりますことをお祈りし、新年のご挨拶とさせていただきます。

## 平成29年 主な出来事

◆2月11日

友好都市の台湾台南市に「交流館 みなかみ物語」をオープン。



◆6月14日

パリユネスコ本部にてユネスコエコパーク登録決定。同月18日の町民向けに行われた報告会。





みなかみ町議会議長  
林 喜美雄

新年、明けましておめでとうございます。  
みなかみ町議会を代表いたしまして謹んで新春の御挨拶を申し上げます。

平成30年の初春を皆様おそろいで、平安のうちにお迎えのこととお慶び申し上げます。

常日頃より議会運営に関しまして、御理解と御協力をいただいておりますことに感謝と御礼を申し上げます。東日本大震災から、まもなく7年が過ぎようとしておりますが、毎年一年を振り返りながら思いますが、みなかみ地域は特別な災害も少なく、比較的穏やかに経過しているように感じられ、安堵しているところであります。

昨年中の本町にとっての最大の

ニュースは、予てより念願でありました「みなかみユネスコエコパーク」の登録認定の決定であり、新聞等で広く報道されたところであります。

ここに至るまで、多くの皆様の御尽力があつてのことであり、かけがえのない、谷川連峰の大自然を守りつづつ人間社会が共生してきた姿が、世界のモデル地域として評価されたものであります。大変名誉なことであると同時に、内外に誇れる称号・ブランド名を授かったわけでありまして、そして、このブランド力を町創生のための総合戦略の主軸に据えて、あらゆる産業・分野において、とりわけ本町の主産業であります観光・農林業の振興、さらに教育的効果においても、大いに期待されているところであります。

従来より、議会の役割として、首長との関係において「車の両輪」とよく言われてきましたが、近年では「三元代表制の一翼を担う」という表現に変わってきております。当然ながら、議会の使命として、行政監視機能と政策提案機能を併せ持ち、その機能を最大限に生かしてこそその存在理由たるものであります。折りしも、新しい町長を迎えることとなり、新たなスタートでもあります。闊達にして十分な協議・調整を図りつつ、切磋琢磨しながら、町民各位

の願いや思いに真摯に耳を傾け、この町に住める幸福を実感していただけるよう取り組んでいく所存であります。

終わりに、今後とも議会に對しまして、益々の御指導・御鞭撻をいただきますようお願いいたしますとともに、みなかみ町並びに町民皆様にとりまして、幸多い年となりますよう衷心より御祈念申し上げます。新年にあたりましてのご挨拶いたします。

新年あけましておめでとうございます

みなかみ町議会議員

- 議長 林 喜美雄
- 副議長 原澤 良輝
- 議員 高橋久美子
- 森 健治
- 鈴木 初夫
- 石坂 武
- 小林 洋
- 林 誠行
- 中島 信義
- 阿部 賢一
- 林 一彦
- 山田 庄一
- 河合 生博
- 高橋 市郎
- 久保 秀雄
- 小野 章一
- 森下 直

◆ 8月9日  
真政悪戸線徒涉橋が開通。都市計画道路の要所が完成し安全祈願と開通式典を開催。



◆ 9月29日  
埼玉県伊奈町と友好都市協定を締結。伊奈町では「広報いな11月号」でみなかみ町の自然と温泉が大きく紹介されました。



◆ 10月30日  
前田町長就任。

# 平成30年度各種健康診断の申し込み

■問い合わせ先／子育て健康課 健康推進グループ ☎(62) 2527

子育て健康課では、平成30年度各種健康診断の申し込みを次のとおり受け付けます。健康診断の申込書は1月中旬から下旬までに各種健康診断の該当者に区長経由で配付されます。

詳しくは子育て健康課までお問い合わせください。

- 対象者 35歳以上の男性と20歳以上の女性(平成31年3月31日時点の年齢)
- 申込期間 1月16日(火)～2月14日(水)
- 申込方法 申込書が各家庭に配付されますので、必要事項を記入し組長(伍長)を通じて提出いただくか、子育て健康課または各支所まで提出してください。
- 注意点
  - ・申込書は各種健康診断該当者のみに配付されます。
  - ・申込書が未・誤記入や未提出の場合、各健康診断案内や受診票が配付されませんので間違えないよう注意してください。
  - ・受診票は各種健康診断を申し込まれた人のみに事前配付します。

## 健康診断実施予定表

各種の健康診断(検診)		実施月	対象	費用 ★75歳以上無料	
①	胃がん検診	◆集団検診 (バリウム検査)	5月～8月	40歳以上の男女 ※妊娠中の人は受けられません	1,000円★
		◆個別検診 (胃カメラ検査)	6月～翌年2月	51歳以上の奇数年齢 の男女	2,000円★
②	大腸がん検診	◆集団検診	5月～8月	40歳以上の男女	500円★
③	子宮頸がん検診	◆集団検診	4月	21歳以上の奇数年齢 の女性	1,000円★
		◆個別検診	7月～12月		
④	乳・甲状腺がん検診	◆集団検診	4月	41歳以上の奇数年齢 の女性	1,000円★
		◆個別検診	7月～12月		
⑤	結核・肺がん検診 (胸部レントゲン検査)	◆集団検診	6月～8月	40歳以上の男女 ※妊娠中の人は受けられません	無料
⑥	喀たん検査	◆集団検診	6月～8月	40歳以上の男女	500円★
⑦	前立腺がん検診	◆集団検診	6月～8月	50歳以上の男性	500円★
⑧	骨密度健診	◆集団検診	6月～8月	20歳～70歳までの 5の倍数年齢の女性	500円
⑨	若年者健診	◆集団検診	6月～8月	35歳～39歳の男女	1,000円
		◆個別検診	6月～12月		
⑩	後期高齢者健診	◆集団検診	6月～8月	満76歳以上の男女	無料
		◆個別検診	6月～12月		

※各種健康診断申込書には、世帯全員分が同封されていますので、必ず各自がご記入ください。

※子宮頸がん検診、乳・甲状腺がん検診は、個人で病院を予約し受診できる個別検診を実施しています。  
詳しくは「各種健康診断申込書について(通知)」をご覧ください。

※特定健診(診察・血液検査等)は、40歳～74歳の国民健康保険加入者に6月ごろお知らせします。

## 平成30年度 学童クラブ入会児童を募集します

■問い合わせ先／子育て健康課 子育て支援グループ ☎(25) 5009

学童クラブでは、平成30年度入会児童の募集を行います。放課後や夏休みなど、保護者が就労などにより不在となっている家庭の小学生を対象に、適切な遊びおよび生活の場を与えて、その健全な育成を図るため学童クラブが設置されています。学童クラブにより、開設日などが異なりますので詳細は各クラブまでお問い合わせください。



### ■申し込み方法

各学童クラブで配布する申込用紙に記入し、希望するクラブに直接提出してください。

### ■申し込み期限

平成30年1月26日(金)まで

### ■申し込み・問い合わせ先

- ◆新治学童クラブ(新巻 144-2)  
☎0278(64) 0840
- ◆月夜野わんぱくクラブ(月夜野 456-1)  
☎0278(62) 3953
- ◆わかくりキッズクラブ(湯原 985)  
☎0278(72) 4120

## 町内事業者への公的制度融資利子補給制度のお知らせ

■問い合わせ先／観光商工課 商工振興グループ ☎(25) 5028

観光商工課では、町内に店舗・事業所・工場等を有する会社や個人の人で、設備資金や運転資金を目的とした公的融資制度または、これに準ずる融資制度を利用している人に利子補給を行います。

### ■対象となる法人または個人事業主

次の条件をすべて満たす人が対象

- ①町内において、1年以上継続して事業を営んでいる人。
- ②町融資制度・群馬県融資制度・商工貯蓄共済・政府関係融資制度を利用している人。
- ③町税・国民健康保険税・水道料金・下水道使用料・下水道事業受益者負担金・下水道事業受益者分担金・町営住宅家賃の滞納がない人。

### ■補助対象となる期間

次の期間に借り受けた融資に対して補助します。

【設備資金】平成24年1月～平成29年12月

【運転資金】平成26年1月～平成29年12月

### ■補助金額

- ①所定の計算式に当てはめて決定します。限度額は10万円です。
- ②2つ以上の資金を利用している人は合計額を限度額以内で補助します。
- ③計算の結果、支払済利子金額を超えた場合は支払済金額を限度とします。

### ■申し込み方法

利子補給の交付を受けようとする人は、次の必要書類を観光商工課へ提出してください。

#### 必要書類

- ①利子補給金交付申請書
- ②金融機関が証明した利子支払額証明書または、これを証する書類(平成29年中に支払った利子金額が対象) ※日本政策金融公庫をご利用の人は、お支払済額明細書を提出してください。
- ③町税完納証明書(※法人については、法人及び代表者のものが必要)
- ④納付状況確認同意書  
※交付申請書・納付状況確認同意書は町ホームページより「公的制度融資」と検索して、ダウンロードできます。

■提出期限 平成30年1月31日(水)

## 月夜野中学校校庭にナイター設備完成

■問い合わせ先／教育課 生涯学習推進グループ ☎(25) 5025



▲スポーツ振興くじ助成金を受け、十分な照度を確保する7基のLED照明柱を設置

昨年9月に着工しておりました月夜野中学校ナイター設備設置工事が12月に完成しました。このナイター設備は、平成29年度スポーツ振興くじ(toto)助成金の交付を受け新設されました。冬期間を迎えたことから、施設の夜間開放の開始は4月からになります。

### ■利用できる期間および時間

期間／4月1日～12月25日

時間／午後7時～午後9時30分

### ■申し込み方法

施設の空き状況を確認し、学校長の許可を受け、たうえで、施設の使用許可申請書を提出してください。

### ■申し込み・問い合わせ先

月夜野総合体育館 ☎0278(62)2461  
(午前8時30分～午後9時)

## インフルエンザ予防接種 1月31日まで延長

■問い合わせ先／子育て健康課 健康推進グループ ☎(62) 2527

全国的にインフルエンザワクチンが供給不足であったため、町ではインフルエンザ予防注射の接種期間を平成30年1月31日まで延長しました。高齢者のインフルエンザ予防接種は、一部公費負担で受けることができます。ワクチンがなくてまだ接種されていない方は、医療機関にお問い合わせください。

### ■接種実施期間

平成29年10月1日～平成30年1月31日

### ■対象者

接種当日に65歳以上の希望者

### ■場所

利根沼田の医療機関

### ■申し込み方法

医療機関にある予診票に記入ください。

### ■自己負担接種費用

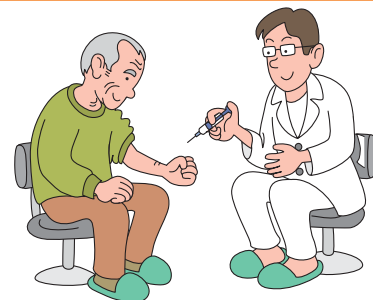
1200円

### 目的と効果

インフルエンザワクチンは、インフルエンザの発病や重症化を防止します。接種後、約2週間で抵抗力がつき、効果は約5ヶ月です。

### 接種した当日に気をつけること

1. 激しい運動や多量の飲酒は控えましょう。
2. 入浴できますが、注射したところを擦らないようにしましょう。
3. 注射後に赤く腫れたり痛むなどの副作用が現れる場合がありますが、2～5日で治ります。



65歳以上の方は、通常1回接種で十分な抵抗力がつくとされています。

# 若山牧水みなかみ紀行短歌大会

みなかみを訪れた文人 若山牧水を顕彰

日本を代表する文人・若山牧水は、大正7年と11年に利根川の源流を求めてみなかみ町を訪れ、猿ヶ京、湯宿、法師、湯原、谷川、湯桧曾などの温泉地で数々の歌を残しました。これをもとに歌集『みなかみ紀行』がつくられ、この作品名はみなかみ町の町名の由来にもなっています。

来年は、牧水がみなかみを訪れて100周年。これを記念して若山牧水顕彰全国大会が平成30年11月17日にみなかみ町で行われます。そのイベントとして平成29年11月18日



▲選者・伊藤一彦氏による講演

に、みなかみ町観光会館において「若山牧水みなかみ紀行短歌大会」(実行委員長・持谷靖子さん)が盛大に開催され、約100人の参加者が牧水顕彰の気運を盛り上げました。牧水と短歌の人気は根強く、作品は全国から、一般211人・422首、高校生426人・849首、小中学生287人・440首の応募がありました。大会では牧水研究の第一人者で宮崎県若山牧水記念文学館館長の伊藤一彦氏による講演、授賞式、選者からの作品講評が行われました。



▲授賞式の様子

## ■若山牧水賞

母の待つ段段畑に夫と来て八十八夜の一番茶摘む

湯浅 茂子 一般・自由詠草(高崎市)

万葉の利根川詠みたる石文は雪代逆巻く波際に建つ

石坂 喜美江 一般・兼題(みなかみ町)

おはようのたった五文字が言えなくて過ぎる背中にしずかにまたね

原 凜成 高校生・自由詠草(利根商3年)

おだやかで優しい心川のように全てを包む人になりたい

中嶋 柊治 高校生・兼題(利根商3年)

空翔ける王者の風格気高きはイヌワシのペア赤谷の森に

田村 大翔 小中学生(新治中1年)

## ■みなかみ町長賞

『ふくはうち』まだ張りのある夫の声夕餉の葱をきざみつつきく

細川のぶ子 一般・自由詠草(みなかみ町)

水槽の金魚を川に皆放ち老人ホームに入所す叔母は

若山 巖 一般・兼題(埼玉県)

さりげない君の笑顔に戸惑って勉強中にこの手が止まる

星野 友香 高校生・自由詠草(利根商1年)

森の中サラサラ流れる川の水自然の音が心を癒す

フンティラ・ザンドラ 高校生・兼題(利根商1年)

いいところたくさんあるよみなかみは温泉自然人の性格

阿部 未夢 小中学生(新治中3年)

## ■みなかみ町議会議長賞

手の平の胡桃啄み四十雀わづかな重さ残し飛び去る

眞庭 ヨシ子 一般・自由詠草(みなかみ町)

ダム底の母の生家の脇にある川のせせらぎ我也聞きたし

清水 静子 一般・兼題(藤岡市)

今はないあの校舎での思い出は心の中に残り続ける

佐藤 瑞希 高校生・自由詠草(利根商1年)

川の音すきとおる水きれいだな自然豊かなわたしのふるさと

外山 怜奈 高校生・兼題(利根商1年)

自然あり夏は暑くて冬は雪群馬の自然とても豊かだ

長澤 龍馬 小中学生(新治中3)

## 平成29年度 みなかみ町中学生議会

11月17日午後2時、役場本庁舎議場において、各中学校の生徒代表者18名が参加して、みなかみ町中学生議会が開会されました。

議会本会議をそのまま再現し、林喜美雄議長の進行により、議員席に座った生徒代表者は、事前に準備した様々な一般質問や関連質問を、パネルなどを用いて具体的に発言して回答を求めました。前田町長はそれに対して丁寧に答弁しました。



▲用意したパネルを示し、教育関連の一般質問をする水上中学校3年の荒木さん

### 一般質問／ 中学生議員名簿（敬称略）

福祉・医療について／

千葉ななみ・恒松穂祐

青木英喜・吉野脩人・我妻凜果

【月夜野中5名】

子育て・教育について／

久保華那・荒木彩那・松本純也

【水上中4名】

観光・まちづくりについて／

雲越志歩・蛭谷亮介

濱名千恵美・林 怜奈

【藤原中4名】

環境・農業・暮らしについて／

神保陽太・山田幸々・村山大誠

田村花恋・千葉 怜

【新治中5名】



## 利根実高・大坪直也さん オランダに農業見学研修



▲利根実高の体育館で、海外研修発表をする大坪直也さん

第1回高校生が描く明日の農業コンテストで全国最優秀賞を受賞した利根実業高等学校2年の大坪直也さん（新巻）が、8月20日から25日の日程でオランダ施設農業見学研修に参加した様子を11月21日に海外研修発表会で報告しました。

農業大国であるオランダでトマトや菊農家などの生産現場を視察し、9.5haの大規模トマト生産現場では驚きながら最新技術を見学したことを報告しました。さらに大坪さんは「日本の農業は小規模です」と違いを認識しながら、将来は農業で地域を活性化する目標を発表しました。

## タブレット操作に熱中 入門講座に30名が参加



▲自分で塗っためりえが動き出す新感覚の動くめりえアプリに挑戦

11月30日、カルチャーセンターにおいて県民タブレット入門講座が開催されました。

講座では、インターネットや写真撮影をはじめ多くのアプリにチャレンジし、Googleマップでは、ストーリービューを利用して海外旅行気分を味わいました。

受講者は初心者から日頃タブレットを使っている方まで様々でしたが、操作に迷いながらも熱心に受講していました。会場は終始楽しい雰囲気にも包まれ、講座後も受講者から多くの質問が寄せられました。



## 親子で防災を考える

11月10日、藤原小学校（本多和恵校長）1年生教室において、藤原小中学校第2回PTAセミナーとして「防災学習会」が開催されました。前橋地方気象台より5名の講師をお招きし、小学校児童10名、保護者12名、教員8名が参加しました。

学習会では、最初に講師の方から災害に関する基礎知識をレクチャーしていただき、その後5班に分かれてグループワークを行いました。



グループワークでは、地域の災害リスク（危険度）を知ること、身を守るための知識や意識を持つことを目的に、「住んでいる家が川沿いや山あい」、「家族構成や自家用車の有無」などグループ別に設定された条件に従って、災害が迫ってきたときどのような対応をするか話し合い、最後に各グループ代表の児童が発表しました。災害は「まさか」ではなく「いつか起きる」、「自分は大丈夫」と思わないといった基本を学びながら、グループワークでは「大雨注意報が出たら、ご飯をいっぱい食べておく」といった子どもらしくも、なるほどとみんなが思うような意見が出されるなど、活発な討議の時間となりました。

## 北部防火協会主催 宿泊客の避難誘導訓練



▲宿泊客数を確認して、速やかに避難誘導する松乃井の従業員

11月30日、源泉湯の宿松乃井において北部防火協会（会長小野与志雄さん）が主催する防火研修事業の一環として避難訓練を実施し、水上地区の旅館ホテルの関係者や防火協会員、利根沼田広域北消防署員など約100名が参加しました。

訓練は施設内での火災発生を仮定し、宿泊客の安全を確保し、一時的な避難誘導、相互扶助体制の確認、客の宿泊先の振替などを想定した訓練を行いました。

この訓練は平成20年から宿泊施設の協力により持ち回りで行われ、今回で10回目になりました。

## みなかみ町秋季 地域安全パレード



▲ちびっ子警察官代表4名

11月12日、町防犯協会（会長前田善成町長）主催による、みなかみ町秋季地域安全パレードがつきよの子ども園周辺を会場にして開催されました。これは地域防犯意識の向上と安心・安全なまちづくりの実現のために毎年行われています。

水上小学校金管バンドの生演奏を流しながら、つきよのこども園のちびっ子警察官代表4名と園児らの先導で、犯罪ゼロの町の実現を呼びかけながら行進しました。

沼田警察署をはじめ、消防団員や青少年・子育てなど、町内20団体約230人が参加しました。

## たくみの里で みなかみウォークを開催



▲講習を受けた正しい歩き方を実践しました。

11月19日、たくみの里において、みなかみ町ウォーキング大会実行委員会（林泉委員長）主催による「みなかみウォーク2017 in たくみの里」が開催されました。

質の高い歩きで健康づくりをテーマに、71名の参加者がウォーキングとノルディックウォーキングの部にわかれ、全長6キロのウォーキングコースを歩きました。スタート前には、ウォーキングガイドによる歩き方指導が行われ、効果的で正しい歩き方を学びました。

休憩には旬のりんごやきのこ汁などがふるまわれ、秋の味覚でも満喫しました。

## 文部科学大臣表彰に 新治きつずくらぶ （新治小学校）



▲新治きつずくらぶサポーターの皆さん

平成29年度地域学校協働活動推進に係る文部科学大臣表彰の対象活動団体が11月16日に発表され、本町の放課後子供教室事業より新治きつずくらぶが受賞されました。

新治きつずくらぶは、平成19年に活動を開始し、毎週水曜日の放課後に学校の空き教室を活用して、子どもたちの安心・安全で楽しい居場所づくり、また地域の人々の学びを生かした豊かな体験活動の場を提供することを目的にアイデアに富んだ活動を行っています。その優れた成果と多大な貢献が認められ今回の受賞となりました。

## 町ホッケー大会に 14チームが参加し交流



▲力強いショットを放つ一般男子のゲーム。優勝はマスターズチーム

12月3日、月夜野総合グラウンドホッケー場において、町ホッケー協会（会長三富市己さん（真政））主催の秋季大会が開催され、今シーズンを締めくくる試合が行われました。

大会には小学生から壮年の選手ら約120名が参加し、6人制ホッケーの真剣な試合を展開しました。小学生と一般チームの交流戦が行われるなど世代間を超え、ホッケー競技の楽しさを共有する大会となりました。日頃から利用している人工芝ホッケー場周辺の清掃を行い、きれいな状態でシーズンを終えることができました。

## 藤原簡易水道組合 大臣表彰受賞で表敬訪問



▲藤原簡易水道組合活動や厚生労働大臣賞受賞を報告する林親男さん

11月17日、東京千代田区の砂防会館で藤原簡易水道組合顧問の林親男さん（藤原）が平成29年度生活衛生事業功労者（水道関係）として厚生労働大臣表彰を受賞しました。本部門は全国で5名の方が受賞されました。

林さんは昭和44年から平成27年までの長きにわたり、藤原簡易水道組合の水道技術管理者として従事され、水道施設の維持管理や若手育成、災害時の対処など率先して行うなど組合運営に貢献し、その功績が認められました。

## 町村監査功労者表彰

11月1・2日に行われた町村監査委員全国研修会において、澁谷正誼さん（後閑）が町村監査功労者表彰を受賞されました。

澁谷さんは、平成21年より町監査委員として3期10年目を勤められ、これまでのご功績に対し、表彰されました。



▲澁谷正誼さん

## 教育委員2名を再任

利根川太郎さん（布施）と鈴木長善さん（上牧）が9月定例議会の同意を得て、11月26日に教育委員に任命（再任）されました。

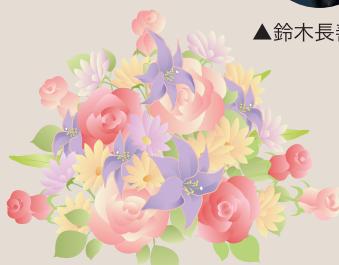
利根川さんと鈴木さんは、平成25年に教育委員に就任し、豊富な経験と識見を持つ教育委員として4年間活躍されました。今回の再任により2期目となりますが、引き続き教育行政において手腕を發揮していただきます。



▲鈴木長善さん



▲利根川太郎さん



## 公平委員会委員を選任

高橋孝一さん（下牧）が、9月定例議会の同意を得て、11月25日に公平委員会委員に選任されました。任期は4年です。

公平委員会は、地方公務員法の定めるところにより、職員の勤務条件に関する措置の要求及び職員に対する不利益処分等の審査等、専門的、中立的機関として、より適正な人事が行われるよう設置されています。



▲高橋孝一さん

## 地域おこし協力隊の活動 鈴木雄一さん(34) 布施在住

こんにちはみなかみ町観光協会の鈴木です。地域おこし協力隊2回目報告です。みなかみでの暮らしが丸一年となりました。みなかみの四季に触れて感じたことは、やはりみなかみは自然共存・ユネスコエコパークの町！自然に生かされ、自然を活かす暮らしが根付いているなあを実感しました。温泉、ウオーターアクティビティ、スキーなどの自然を活かした観光はもとより、気候風土を活かした農業・食文化、土地の風習、住まい、景観、いろいろなどところで、みなかみの自然との寄り添いを感じます。

そんなみなかみの風景を見つつ、暮らす方々にお話を聞いてみると、自分が得た感動は皆さんにとって当たり前前の日常だということに驚きを感じました。そして外から来た人間としての目線で見ると「住んでいる人が当たり前前の日常も、見る人が違えば見える景色も大きく変わる。」ということを実感しました。

現在、日本は少子高齢化が進み、自治体の存亡の問題が目前に迫っています。今まで観光産業がない自治体でも、存続のために観光に取り組んでいます。みなかみも他人事では



訪れるたびに変わりゆく一ノ倉沢

なく、観光を活用してまちづくりを行っていくことは重要ではないかと思えます。そして住んでいる方には当たり前のみなかみのよさは、訪れる皆さんにも魅力的なはずだと思います。それは観光施設だとか、名所・旧跡だけでなく、町の雰囲気や空気分、何よりもそれを生み出す住民の皆さん自身が、みなかみの魅力の根源であると思います。そんなみなかみの魅力をたくさんみつつけて、きちんと人に届けられるよう、これからも取り組んでいきます。

残業&土日仕事も多く、地域の活動になかなか参加できていませんが、自分に今できることで微力ながらみなかみの未来のために頑張っていきたいと思っています。みなかみ、大好きです！

# 熱戦！上毛かるた大会



12月10日、新治農村環境改善センターにおいて、みなかみ町子ども会育成団体連絡協議会主催による、みなかみ町上毛かるた大会が開催されました。

小学1年生から中学3年生までが学年令ごとに個人戦と団体戦の2種目に分かれて競技を行い、当日は、総勢約300人が参加し白熱した戦いを繰り広げました。

また、町大会における各種目の優勝者は町の代表として16日に昭和村公民館にて行われた、第49回利根郡子ども会育成団体連絡協議会主催の上毛かるた大会に出場し、各種目とも素晴らしい成績を収めました。

## ■みなかみ町上毛かるた大会(敬称略)

### 個人戦

低学年	優勝	馬場 理菜 (上区)
	準優勝	阿部 晃希 (上区)
	第3位	宮嶋 倅太郎 (師)
高学年	優勝	馬場 理花 (上区)
	準優勝	林 怜央 (吹路)
	第3位	山崎 快斗 (下区)
中学生	優勝	高橋 由芽 (上組)
	準優勝	倉澤 王我 (上組)
	第3位	原澤 寧苑 (上組)

### 団体戦

低学年	優勝/谷地	準優勝/下区B	第3位/新巻A
高学年	優勝/新巻	準優勝/今宿	第3位/東峰
中学生	優勝/今宿	準優勝/布施A	第3位/谷地

## ■利根郡上毛かるた大会(敬称略)

### 個人戦

低学年	馬場 理菜 (上区)	準優勝
高学年	馬場 理花 (上区)	優勝
中学生	高橋 由芽 (上組)	準優勝

### 団体戦

低学年	谷地子ども会	優勝
高学年	新巻子ども会	優勝
中学生	今宿子ども会	優勝

※郡体会の優勝者(またはチーム)は県大会に出場します。

## ●相談、教室【子育て健康課 健康推進グループ☎(62)2527】

相談・教室等	対象者	日程	時間	備考
母子健康手帳交付	妊娠されている方	月・木	9:00~11:30 13:00~16:00	<b>所</b> 子育て健康課 <b>持</b> 妊娠届出書、個人番号カード ※祝日の場合は翌日
ママヨガ教室	妊娠中から産後 12か月までの母親	1/22(月)	10:30~11:30	<b>所</b> にいはるこども園2階(汽車ぼっぼ)
ベビーマッサージ	生後2か月から 1歳までの乳児	1/12(金)	10:30~11:30	<b>所</b> 保健福祉センター
乳児相談	3か月児	1/11(木)	10:00~10:15	<b>所</b> 保健福祉センター <b>内</b> 計測・問診・栄養相談
	8か月児		9:45~10:00	
	12か月児		10:15~10:30	
母乳相談	妊婦及び産婦	1/11(木)	9:30~11:30	<b>所</b> 保健福祉センター <b>予</b> 健康推進グループ

## ●健診【子育て健康課 健康推進グループ☎(62)2527】

健診の種類	対象者	日程	受付時間	備考
4か月児健診	平成29年9月生	1/17(水)	13:45~14:15	<b>所</b> 保健福祉センター
10か月児健診	平成29年3月生	1/17(水)	12:45~13:15	
1歳6か月児健診	平成28年5月・6月生	1/23(火)	12:45~13:30	
2歳児歯科健診	平成27年12月・平成28年1月生	2/6(火)	12:45~13:30	
2歳6か月児歯科健診	平成27年6月・7月生	2/20(火)	12:45~13:30	
3歳児健診	平成26年11月・12月生	1/16(火)	12:45~13:30	

**所** 場所 **予** 要予約 **定** 定員 **料** 料金 **申** 申込期間 **持** 持ち物 **内** 内容

# 平成30年度 みなかみ町奨学生を募集します

■問い合わせ先／教育課 総務・学校グループ ☎(25) 5024

教育課では、町内に居住する方を対象にみなかみ町奨学金の貸与を行っています。平成30年度奨学生の願書受付を行いますので希望する方は詳細を教育課までお問い合わせください。

## ■対象者 次のすべての条件に一致する方

- ①町内に3年以上居住する方、またはその子女
- ②高等学校、大学、短期大学、専門学校等に在学中または入学見込みの方
- ③資力がなく就学困難な方

## ■願書受付期間

平成30年2月1日から2月28日まで

## ■奨学金の貸付額

月額 20,000円



## ■願書必要書類

- ①奨学金貸与願書
- ②奨学生学業成績人物考査書
- ③在学証明書または合格通知書
- ④住民票謄本
- ⑤保護者の所得証明書

## ■貸与決定までの流れ

貸与決定までに、学業成績人物考査書、所得証明書、連帯保証人の状況などの審査を行います。決定は3月下旬に奨学金貸与決定通知を持ってお知らせします。



## ●子育て支援センター、子育てサークル【子育て健康課 子育て支援グループ】☎(25) 5009

イベント	メニュー	日程	時間	お知らせ	場所
汽車ぼっぼ	親子ふれあい	月～金	10:00～16:00		子育て支援センター (にいはるこども園2階) ☎(64) 1848
	読み聞かせ	1/4(木)	10:30～11:00		
	お茶しませんか?	1/11(木)	10:00～15:00		
	タオルで犬を作るう	1/18(木)	10:00～12:00	予内 干支の犬づくり	
	大きくなったかな?	1/25(木)	10:00～16:00	内 保健師によるミニ講座「体を使って遊ぼう(大きい子編)11時～正午	
	リトミック	2/5(月)	10:30～11:30		月夜野わんぱくクラブ
キラキラ	親子ふれあい	火・金	10:00～14:00		にいはるこども園 体育館隣
わくわく	親子ふれあい	水	10:00～14:00		水上公民館2階和室
にこにこクラブ	親子ふれあい	1/12(金)	10:00～12:00		保健福祉センター
		1/26(金)	10:00～12:00	内 節分を楽しもう! (製作・豆まき)	
ぼかぼか	親子ふれあい	月・火・水	10:00～15:00		元 JA 利根沼田 月夜野北事業所 ☎(25) 3535
	製作	1/16(火)	10:30～11:30	内 毛糸のボンボン作り	
さくらんぼ ルーム	親子ふれあい	月～金	9:30～15:30		つきよのこども園 ☎(25) 8400 ※対象者:0・1・2歳児の 子どもと保護者
	読み聞かせ	1/9(火)・23(火)	10:15～		
	子育て講座	1/10(水)	10:30～	内 言葉の発達	
	おやつを試食会	1/17(水)	10:30～	予 限定7組	
	親子で製作	1/24(水)	10:30～	内 豆まき製作	

■対象者／就学前の子どもと保護者 ■参加費／無料 ※参加費がかかる場合は備考欄に記入します。

持 上履き、飲み物、タオル、運動しやすい服装 予 要予約 内 内容 料 料金

## 催し物

みなかみの冬山を満喫！

スノーシュー

フェスティバル

谷川岳や武尊山をフィールドとして、みなかみの冬の大自然を楽しむスノーシューフェスティバルが開催されます。

洞窟からしたたる冷水が作り上げた神秘的な氷筈を見るツアーや、自然や文化の解説を聞きながら大岩壁のノ倉沢を目指すツアーなど冬山初中級者向けツアーです。

■参加費▽全ツアー共通で、みなかみ町に住所がある方は2500円、町外の方は4000円です。

※町内の宿泊施設にご宿泊いただく方は2500円です。

■予約方法▽電話にて申し込みください。先着順で各ツアーの定員になり次第締め切ります。参加費は当日受付にて現金払いです。スノーブーツのレンタルは予約時に申し出てください。

■申し込み窓口

みなかみ町観光協会

☎0278(62)0401

◆氷筈を見に行こう！

大幽洞窟ツアー（中級者）

■日時▽1月27日（土）

午前9時～午後2時30分頃

■場所▽宝台樹スキー場レストハウス白樺（藤原3839）

■対象▽中学1年生以上

■定員▽20名※先着順



◆気持ちいい冬景色！

雨呼山ツアー（初級者）

■日時▽1月27日（土）

午前9時～午後0時30分頃（昼食後解散）

■場所▽宝台樹スキー場レストハウス白樺（藤原3839）

■対象▽小学1年生以上

■定員▽30名※先着順



◆日本三大岩壁！谷川岳

一ノ倉沢ツアー（初心者）

■日時▽1月28日（日）

午前9時～午後2時30分頃

■場所▽谷川岳ドライブイン（湯松曾220）

■対象▽小学1年生以上

■定員▽50名※先着順



ぐんまときめき

フェスティバル講演会

シニア世代に社会参加と生きがいづくりを推進するため、講演会を開催します。

■日時▽3月3日（土）

午後1時～午後4時

■場所▽群馬会館（前橋市大手町）

■内容▽記念公演／演題「マムシ流 高齢社会を元気に生きる」・講師 毒蝮三太夫（タレント）▽ときめき美術展、長寿社会・私のメッセージ コンクール表彰式

■費用▽無料

■申込期限▽2月13日（火）必着

■申込方法▽はがき、電話またはファクス。「講演会入場希望」、代表者の郵便番号・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号、参加人数（1通につき2人まで）をお知らせください。

■その他▽参加者には入場整理券を郵送します。自動車でお越しの場合、県庁県民駐車場（前橋市大手町）をご利用ください。

■申し込み・問い合わせ先

県長寿社会づくり財団

☎027(255)6511

FAX 027(255)6166

■問い合わせ先

観光商工課 自然観光グループ

☎0278(25)5031

# お知らせ

## 指定管理者の公募

みなかみ町が所有する施設に係る指定管理者を公募しています。指定管理は、応募者の選定後に議会の議決を経て、平成30年4月1日から開始となる予定です。

### ■対象の福祉施設

- ① みなかみ町通所介護事業所 デイサービスセンター ほたるの苑
- ② みなかみ町通所介護事業所 水上 デイサービスセンター
- ③ みなかみ町通所介護事業所 新治 ふれあいセンター
- ④ みなかみ町福祉センターのぞみ館

### ■対象の交流施設

- ⑤ 真沢ファーム交流施設

### ■公募詳細および施設概要の公表

みなかみ町ホームページ (<http://www.town.minakami.gunma.jp>)

### ■申し込み・問い合わせ先

#### ①～④の施設

- 町民福祉課 高齢介護グループ  
 ☎0278(25)5012
- ⑤の施設  
 観光商工課 商工振興グループ  
 ☎0278(25)5018

## 償却資産の申告は

1月31日までに

償却資産とは、会社や個人で工場や商店などを経営し、その事業のために用いている機械・器具・備品等をいいます。(例えば、ミシンを家庭用として使用している場合は課税対象となりませんが、事業用として使用している場合は償却資産として課税の対象となります。)

なお、耐用年数1年未満の償却資産、又は取得価格10万円未満の償却資産で法人税等の規定により一時に損金又は必要な経費に算入されたものは原則として課税対象となりません。また、自動車、原動機付自転車のように自動車税、軽自動車税の課税対象となるものも償却資産になりません。

該当する資産を1月1日現在所有している方は、償却資産の申告書を平成30年1月31日までに本庁税務課又は各支所へ提出してください。  
 ※申告用紙が必要な方はご連絡ください。

### ■問い合わせ先

- 税務課 資産税グループ  
 ☎0278(25)5006

## なかの里・まち特典 by 中野サンプラザ

みなかみ町が東京都中野区と共にすすめる『なかの里・まち連携』の一環として、町民の皆さんが中野へお出かけになる際に、「中野サンプラザ」の施設を割引利用できる特典を提供いただきました。『なかの里・まち特典』は、レストラン・ホテル・婚礼・宴会を割引価格でご利用いただくことができます。

### ■場所▽中野サンプラザ

(東京都中野区中野4-1-1 JR 中野駅北口から徒歩2分)

### ■特典内容▽レストラン/10%割引

(ディナータイム限定)、ホテル/通常料金から10%割引、宴会/飲食料金5%割引、ウエディング/飲食料5%割引

### ■割引条件▽予約時に、「なかの里・まち特典」利用とご住所を必ずお伝えください。

### ■申し込み先

中野サンプラザ  
 ☎03(3388)1151

### ■問い合わせ先

中野区都市政策推進室  
 ☎03(3228)5591

## 入札参加資格申請【平成30・31年度分】

### ～建設工事の定期申請が始まります～

手続き等の詳細は、ぐんま電子入札共同システムポータルサイト、または町のホームページでご確認ください。

- 期間 ◇平成30年1月4日～1月29日(群馬県 CALS / EC 市町村推進協議会加盟自治体共通)
- 申請の方法、システムの操作、共通添付書類に関する問い合わせ先: ヘルプデスク ☎0120(511)306  
 ◇ぐんま電子入札共同システムポータルサイト (<http://portal.g-cals.e-gunma.lg.jp/portal/>)
- 個別添付書類に関する問い合わせ先: 総合戦略課 財政・契約グループ ☎0278(25)5005  
 ◇みなかみ町ホームページ (<http://www.town.minakami.gunma.jp>)

# お知らせ

## 自主防犯パトロールの すすめ

群馬県における28年の刑法犯認知件数は、約1万4千件と戦後最少となりました。減少した理由の一つに、地域での防犯パトロールの実施が挙げられます。

犯罪者は、顔を見られたり、声を掛けられたりすることを嫌うことから、地域での防犯パトロールは犯罪防止に有効です。「地域の安全は地域で守る」という自主防犯意識により、地域の連帯感が醸成され、犯罪の起こりにくい環境をつくることができます。

パトロール団体の活動に参加できなくても、買い物や犬の散歩をする時など、見慣れない人や車がいなか確認することも犯罪の防止に役立ちます。「気楽に、気長に、危険なく自主防犯パトロールを実施することで、犯罪の起こりにくい町づくりにつなげましょう。

### ■問い合わせ先

総務課 消防防災グループ

☎0278(25)5002

## 群馬県の 最低賃金が改定

### 必ずチェック! 最低賃金 使用者も 労働者も

群馬県最低賃金(地域別最低賃金)		1時間 783円	発効日 平成29年10月7日
特定最低賃金	【製鋼・鉄素形材製造業最低賃金】	1時間 876円	発効日 平成29年12月22日
	【一般機械器具製造業最低賃金】	1時間 865円	
	【電気機械器具製造業最低賃金】	1時間 865円	
	【輸送用機械器具製造業最低賃金】	1時間 865円	

- 最低賃金は時間額で定められており、県内のすべての労働者とその使用者に適用されます。
- 群馬県最低賃金(地域別最低賃金)は、平成29年10月7日から改正発効しています。特定(産業別)最低賃金は、平成29年12月22日から改正発効します。

詳しくは群馬県労働局労働基準部賃金室または沼田労働基準監督署までお問い合わせください。

### ■問い合わせ先

群馬県労働局労働基準部賃金室

☎027(210)5005

## 図書室だより 1月

### 新着一般図書

- 覆面作家 / 大沢在昌 / 中  
か「く」「し」「ご」と「/」住野よる / 中  
月夜の散歩 / 角田光代 / 水  
豊臣奇譚 / 世川行介 / 水  
お茶目に100歳! 寂聴さん / 瀬尾まなほ / 新  
花歌はうたう / 小路幸也 / 新  
友情 平尾誠二と山中伸弥「最後の一年」 / 山中伸弥 / 水

### 新着児童書

- ざんねんないきもの事典 / 今泉忠明 / 中  
ふたつでひとつ / かじりみな子 / 中  
おなかのなかで / 島野雫 / 水  
パンダくんプレゼントのもりへ / ヤスタユミコ / 水  
クリスマスめいるブック / マッティア・セラト / 新  
きみ、なにがすき? / はせがわさとみ / 新  
漫画 君たちはどう生きるか / 吉野源三郎 / 水  
くませんせいがねているうちに / すとうあさえ / 水

## Book Information

### 本を読んだ感想を絵に描こう! 『第29回 読書感想画 中央コンクール』

カルチャーセンターでは、小学生用の読書感想画指定図書を購入しました。応募についてはコンクール公式サイトをごらんください。

### 絵本の読み聞かせ(おはなしの会)

- ◆1月17日(水) 午後3時30分~ 水
  - ◆1月21日(日) 午後2時~ 新
- ※おすすめの絵本の読み聞かせです。参加者が朗読することもあります。

中 中央公民館図書室 ☎(62)2275

水 水上公民館図書室 ☎(72)3707

新 新治公民館図書室 ☎(64)0111

■開室時間 9:00~17:00

■休館日/毎週月曜及び祝日

水 カルチャーセンター児童図書室 ☎(20)4040

■開室時間 9:00~17:00

■休館日/毎週月曜(祝日の場合次の平日)と祝日の翌日



## 国民年金からのお知らせ

### 源泉徴収票が送られます

老齢年金を受給されている方には、1月中旬から下旬にかけて日本年金機構から『公的年金等の源泉徴収票』が送られます。この源泉徴収票には、昨年の1月から12月までの一年間に支払われた年金額、源泉徴収された税額、控除の内容が記載されています。(介護保険料等が年金から特別徴収されている場合の源泉徴収税額は、支払われた年金額から介護保険料額等を控除した後の金額で計算されています。)年金のほかに収入があるなどの理由で確定申告をする方は、申告手続きをする際にこの源泉徴収票が必要になります。

もし、1月末日までに源泉徴収票が届かない場合や紛失してしまった場合には、電話で再発行の依頼ができます。基礎年金番号が確認できるものをご用意のうえ、渋川年金事務所へご連絡ください。また、受給者本人が年金証書、本人確認ができる書類を持参すれば渋川年金事務所の窓口でも発行できます。(代理の方が窓口で手続きをする場合には委任状、年金受給者の印鑑、代理人の本人認

認ができる書類が必要となります。)なお、遺族年金、障害年金には税金がかかりませんので、これらを受給している方には源泉徴収票は送られません。



### 問い合わせ先

渋川年金事務所 お客さま相談室  
 ☎0279(22)1613  
 町民福祉課 窓口・医療グループ  
 ☎0278(25)5010

## 地域包括支援センターからのお知らせ

## 急激な寒暖差に注意しましょう!

■問い合わせ先/地域包括支援センター ☎(62) 0540

気温の急激な変化で血圧が上下に大きく変動することが原因となり起こる健康被害をヒートショックと言います。失神や心筋梗塞、不整脈、脳梗塞などを起こす要因のひとつです。入浴時に起こした場合には溺れて死亡するケースが多く、交通事故死の4倍にあたる年間1万9千人と報告されています。ヒートショックと診断されるケースでは70歳以上の方が85%を占め、特に12月からの3ヶ月間に発生率が高くなっています。



### 注意が必要な人

高齢者や高血圧、糖尿病、脂質異常症の人

### 予防

- 温度差を小さくするため脱衣所や浴室、トイレを暖かくする。
- 浴槽から急に立ち上がらない。(立ちくらみが起きやすい)
- 飲酒後、食後すぐの入浴を避ける。(脱水症状や血圧が上下しやすい)
- 湯温は41℃以下、つかる時間は10分を目安にする。(入浴時の急激な血圧低下を予防する)
- 家族に一声かけてから入浴しましょう。

# 募集

## 学校給食試食会の参加者募集

町給食センターでは、学校給食週間にあわせて、保護者及び地域の皆さんに学校給食への関心と、安全でおいしい給食を理解していただくため『給食試食会』を開催します。

■日時▽1月24日(水)、25日(木) 2日間とも正午～午後1時

■場所▽月夜野学校給食センター、新治学校給食センター

■参加費▽290円(当日払い)

■申し込み方法▽参加したい日・場所、氏名、住所、電話番号を月夜野学校給食センターまたは新治学校給食センターまでご連絡ください。

■申し込み期限▽1月17日(水)まで

■その他▽それぞれ先着20名

■申し込み・問い合わせ先

月夜野学校給食センター

☎0278(62)2219

新治学校給食センター

☎0278(64)0250

## 町内スポーツ大会参加者募集

### 町卓球大会

■日時▽2月25日(日)午前9時

■場所▽新治B&G海洋センター

■参加資格▽町内在住者及び在勤者

■参加費▽無料

■申し込み期限▽2月9日(金)までに、卓球協会事務局または体育協会事務局に申し込む。

■申し込み・問い合わせ先

町卓球協会事務局 原澤

☎0278(62)3963

町体育協会事務局

☎0278(25)5025

## 個人向け普通救命講習会参加者募集

利根沼田広域消防本部の「個人向け普通救命講習会」を受講し、心肺蘇生法とAED(自動体外式除細動器)の使用方法を身に付けましょう。費用は無料で、受講者には講習修了証が交付されます。

■日時▽2月25日(日)

午前9時から正午まで

■場所▽利根沼田広域中央消防署

■参加資格▽町内在住者及び在勤者

■参加費▽無料  
■申し込み期限▽2月24日(土)までに最寄りの消防署にお申込みください。

■定員▽20名

※定員になり次第締切

■申し込み・問い合わせ先

西消防署

☎0278(64)0002

北消防署

☎0278(72)4349

中央消防署

☎0278(24)1734

## 放送大学

### 4月入学生募集

放送大学では、平成30年度第1学期(4月入学)の学生を募集しています。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・

情報・自然学科など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

全国に学習センターが設置されており、サークル活動などの学生の交流も行われています。

■出願期限▽3月20日(火)まで

■申し込み・問い合わせ先

放送大学群馬学習センター

☎027(230)1085

## 高等職業訓練校

### 訓練生募集

利根沼田地区高等職業訓練校では平成30年度の木造建築科の訓練生を募集します。期間終了の技能照査試験に合格すると技能士補となり2級技能試験免除となります。

■入校資格▽

中卒以上年齢制限なし。(中高齢者、定年退職者も可)

■終了期間▽3年

■諸費用▽10万5千円

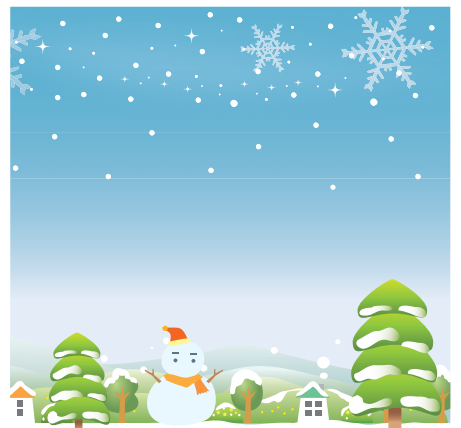
【内訳】入校金、訓練費、事業主会費、教科書代、実習教材費、給食費、詳細は問い合わせください。

■出願期限▽3月25日(日)まで

■申し込み・問い合わせ先

利根沼田地区高等職業訓練校

☎0278(22)4904





- **日時**▽午前1時30分～午後3時  
3月8日
- **対象**▽40歳～64歳
- **日程**▽1月11日・2月8日・  
3月8日
- **定員**▽30人
- **場所**▽保健福祉センター
- **申し込み・問い合わせ先**  
子育て健康課 健康推進グループ  
☎0278(62)2527

子育て健康課では、皆さんの健康増進や成人病予防、介護予防の取り組みとして定期的に健康教室を開催しています。参加ポイントを貯めると健診の際に利用できる健康クーポン券を贈呈します。

**おとなの運動教室**  
『ボクシング風の運動で汗を流そう!』

## 健康教室



## 健康教室

### みなかみ町社会福祉協議会 相 談 所

#### 心配ごと(民生・人権・行政)相談所

- **水上会場** 1月16日(火)  
場所/社会福祉協議会水上支所
- **新治会場** 2月20日(火)  
場所/のぞみ館 相談室

#### 法律相談所

- **月夜野会場** 1月12日(金)  
場所/保健福祉センター 2階
- **水上会場** 2月 9日(金)  
場所/社会福祉協議会水上支所

※相談は予約制で先着順です。  
※時間は午後1時30分～4時まで。

■ **問い合わせ先** ☎0278(62)0081

### 巡回診療車運行予定(国立沼田病院)

地区	診療地	開始時間	1月	2月
月夜野	小和知公民館	15:50	25日(木)	22日(木)
	大峰集荷倉庫前	13:20	16日(火)	13日(火)
水上	大芦公民館前	13:20	25日(木)	22日(木)
	北部生活改善センター	14:10		
	原集古館前	14:40		
	粟沢公民館前	15:20		
新治	上羽場分館前	12:30	16日(火)	13日(火)
	茅場高齢者会館前	13:50		
	入須川分館前	14:30		

■ **問い合わせ先**  
独立行政法人国立病院機構沼田病院  
☎0278(23)2181

### 群馬県保険医協会 24時間健康テレホンサービス

☎027-234-4970

※約3分の健康講話(テープ音声)が聞けます。

1月

- **月曜** 心身症の種類
- **火曜** 心臓弁膜症の種類
- **水曜** 丈夫な骨を作ろう
- **木曜** マウスピースによる歯科矯正
- **金曜** 歯のホワイトスポット  
(歯の白濁)
- **土日** 歯が割れた!

#### 今月の「直接相談タイム」

【歯科】 1月18日(木)  
午後7時30分から午後9時まで  
※直接医師が相談に応じます。

### へき地診療(ふれあい出張診療)実施予定 (沼田脳神経外科病院)

地区	診療地・診療時間	1月	2月
水上	大芦公民館(坂東会館) 9:00～12:30	5日(金)	2日(金)
	北部生活改善センター 9:00～12:30	9日(火) 23日(火)	13日(火) 27日(火)
新治	赤谷公民館 9:00～12:30	16日(火)	20日(火)
	入須川分館 13:30～17:00	10日(水) 24日(水)	14日(水) 28日(水)
	笠原生活改善センター 9:00～12:30	17日(水) 31日(水)	7日(水) 21日(水)
	東峰分館 9:00～12:30	12日(金)	16日(金)

■ **問い合わせ先**  
沼田脳神経外科循環器病院(へき地診療担当)  
☎0278(22)5052

# 【MINAKAMI 9 SKI】

みなかみナインスキー

12月3日に町内9つのスキー場が合同スキー場開きを開催し、安全祈願や降雪祈願とともにスキーシーズン到来をPRしました。

今回はスキー関係者の一致団結の機会として、町内のスキークラブに所属する小中学生のジュニア強化選手が紹介されました。選手らの今後の活躍により、スキーヤーの増加と盛り上がりが見込まれます。



▲シーズン開始を前に祈願する町スキー連絡協議会

# みなかみ歳時記

## みなかみ町の主な行事予定

### 1月

- 1日(祝) 元旦
- 4日(木) ■官庁仕事始め
- 7日(日) ■町消防団出初式 ●月夜野総合体育館 午前10時30分～  
■成人式 ●カルチャーセンター 午後1時～
- 8日(祝) 成人の日
- 9日(火) ■町内小学校・中学校始業式
- 12日(金) ■みなかみ町新年賀詞交歓会 ●ホテル聚楽 正午～
- 27日(土)～28日(日)  
■みなかみユネスコエコパーク スノーシューフェスティバル  
●宝台樹スキー場レストハウス白樺 (27日午前9時)  
●谷川岳ドライブイン (28日午前9時)

### 2月

- 3日(土) ■茂左衛門地藏尊千日堂豆まき ●千日堂 午前9時
- 11日(祝) 建国記念日

## 1月の納税

納期限: 1月31日(水)

- 町県民税(第4期)
- 国民健康保険税(第10期)
- 国民年金(12月分)
- 後期高齢者医療保険料(第7期)

## おともだちがふえたよ!

### 11月の出生

男の子	女の子	計
3人	3人	6人

\*数字は住民基本台帳(11月15日現在)に基づくものです。

## 人口と世帯数 11月1日現在

総人口	19,460人	(-36)
男	9,418人	(-10)
女	10,042人	(-26)
世帯数	8,120世帯	(-11)

数字は住民基本台帳に基づくもので、国勢調査の数値とは異なります。※( )内は前月比

## Gallery 東京藝術大学卒業生修了生寄贈作品

東京藝術大学卒業生・修了生からみなかみ町に寄贈された作品を紹介しています。

### 『horn tree』

作者/榮水 亜樹  
規格・素材/幅 1620mm×高 1303mm・  
ラメボールペン、綿布、  
パネル(H19 寄贈)

◎平成29年4月1日現在181作品を収蔵  
広報にて紹介した作品数 135/181

◎みなかみ町芸術のまちづくり実行委員会 <http://tgd-minakami.org/>  
作品の一部を「みなかみコレクション展」として水上支所2階に展示中です。  
■開場日 月～金曜日(祝祭日は除く) ■開場時間 午前9時～午後4時30分



## 役場栄養士おすすめ減塩レシピ

高血圧予防

### 「鶏肉と椎茸のレモン醤油炒め」

材料 2人分 (1人分のエネルギー 134kcal 塩分 0.8g)

とり胸肉……………	120g	しいたけ……………	80g
A   酒……………	小さじ2(10g)	醤油……………	小さじ1(6g)
醤油……………	小さじ1/2(3g)	B   レモン汁……………	小さじ1(5g)
片栗粉……………	大さじ1(9g)	コショウ……………	少々
油……………	小さじ1(4g)	バター……………	2g



### 作り方

- ① しいたけは、食べやすい大きさにカットする。
- ② Aの調味料を合わせる。
- ③ とり胸肉は、縦半分になり、一口大のそぎ切りにし、②に浸す。
- ④ Bの調味料を合わせる。
- ⑤ ③に片栗粉をまぶし、油を熱したフライパンで炒める。半分火が通ったら①を入れ炒める。しいたけに、火が通ったら④とバターを入れ絡める。



ワンポイントアドバイス  
片栗粉を使うことで味が絡みやすくなります。