

水と森・歴史と文化に息づく利根川源流のまち みなかみ

2018 (平成30年)

広報

# みなかみ

# 2

Public Information Minakami

No.148

●みなかみ町ホームページ <http://www.town.minakami.gunma.jp> ●



- みなかみ町成人式
  - 町県民税の確定申告日程
  - みなかみフォトコンテスト優秀作品
- 【今月の表紙】 みなかみ町成人式



226人の新たな門出を祝う

# みなかみ町 成人式



1月7日、町カルチャーセンターにおいて第13回みなかみ町成人式が挙行され、華やかな振袖やスーツを着た177名の新成人が出席しました。

前田善成町長は式辞で「新成人の皆さんの輝かしい未来に期待します。自己実現を図り、責任と誇りを持ってこれからの人生を歩んでほしい。」と新成人を激励しました。

誓いの言葉を述べた小野美玲さん(阿能川)は「みなかみ町を誇りに思い、この故郷を愛し、地域社会のために弛みない努力をしていく。」と決意を誓い、大塚春樹さん(小川)は「成長過程で出会った人への感謝の言葉に続き、「生まれ育ったみなかみで大人として新たなスタートを切ります。この先うまくいかなくても、困難なことがあっても、前に向かって進んで行きます。自分らしさを持ち続け、豊かな人生を歩みたい。」と新成人226名を代表して、力強く答辞を述べました。参列した家族や恩師に、とても頼もしい成人となった姿を見せてくれました。

祝賀記念講演では、本町出身で東京大学の深代千之教授と同大で文化人類学専攻の木村秀雄名誉教授により「広い世界を知ること」をテーマに講演が行われました。

式典終了後は久々に再会した同級生と笑顔で写真を撮り合い、話を交わしあう和やかな時間を過ごしました。





▲左から  
 答 辞 大塚 春樹さん(月夜野地区代表)  
 誓いのことば 小野 美玲さん(水上地区代表)  
 記念品受領 石橋 幸奈さん(新治地区代表)



### 地区別の成人者数

	男	女
月夜野地区	62名	57名
水上地区	22名	27名
新治地区	30名	28名

### 恩師からの お祝いメッセージ

成人おめでとうございます。  
 自分の夢に向かって努力を惜しまず進んでください。夢は必ず叶います!! チャレンジ精神を忘れずに。



元月夜野中担任  
藤井 剛志さん

成人おめでとう!

それぞれの道が、これからもやさしい笑顔に満ちたものになることを願っています。いつも応援しています。



元水上中担任  
小倉 正人さん

ご成人おめでとうございます。

大切に育てていただいたご両親、これまで支えてくれた友人たち、様々な人への感謝を胸に社会人として大きく飛躍されることをお祈り致しております。



元新治中担任  
山野 佳奈さん

# 町県民税の申告相談のお知らせ

2月16日(金)～3月15日(木)  
※土日を除く

■問い合わせ先/税務課 住民税グループ ☎(25) 5007

町県民税は、地方税法の規定に基づき、平成30年1月1日現在、本町に居住している人は平成29年中(1月から12月)の所得を申告しなければなりません。その申告に基づき町が税額を計算し納税者の皆さんに通知し納税していただく仕組みになっています。

この申告をしないと、国民健康保険税の軽減の判定要件から除外され減額できません。また児童手当や障害年金(福祉年金)の受給及び保育園入園、幼稚園補助金、公営住宅入居、国民年金の免除申請、融資などの手続に必要な各種証明書の交付が受けられないことがあります。

## ■次に該当する人は申告してください

- ① 2カ所以上から給与を受けている人
- ② 給与所得者で、年末調整をしていない人、または給与所得以外に所得のある人
- ③ 年金・恩給のみ受けていた人で、各種控除(社会保険料控除・扶養控除等)のある人、所得税確定申告の必要のない公的年金等の収入が400万円以下である人
- ④ 営業等、農業、不動産、配当などの所得があった人
- ⑤ 病気、失業、学生等で所得が無かった人

## ■申告をしなくてもよい人

- ① 税務署で確定・還付申告をする人
- ② 年末調整された給与所得のみで、勤務先からみなな町役場へ「給与支払報告書」が提出されている人

## ■申告のとき持参していただくもの

- ① 印鑑
- ② 平成29年中の所得のわかるもの
  - ・ 給与所得者は、源泉徴収票または事業主の支払証明等
  - ・ 年金受給者は、源泉徴収票
  - ・ 事業所得者および不動産所得者は、収支に関する書類(帳簿、領収書等)
- ③ 社会保険料(国民年金、国民健康保険、介護保険料等)や生命保険料、地震保険料の控除を受ける人は、証明書、領収書等
- ④ 障害者控除を受ける人は、その手帳または証明書
- ⑤ マイナンバー制度による本人確認書類
  - ・ 個人番号カードまたは通知カード、運転免許証、健康保険の被保険者証

## ☆☆☆ 申告時のお願い ☆☆☆

町内各申告会場において、申告相談時間や待ち時間の短縮を図るため、次の事項についてご協力をお願いします。なお、混雑時において整理されておりませんと整理してから再度お越しいただく場合がございますのでご協力をお願いします。

■土地、株式等の譲渡所得のある方は沼田税務署にて申告をお願いします。

■営業・農業・不動産などの所得がある方へ

◎各事業における収支内訳書(青色申告を除く)

◎領収書等(平成29年中に支払った領収印があるもの)

◎不動産所得の人は、租税公課(固定資産税等)これらをノート等に集計・整理をしてきてください。

■医療費控除を適用される方へ

平成29年度分の確定申告から医療費控除は領収書の提出が不要となりました。なお領収書提出の

代わりに「医療費控除の明細書」の添付が必要となり、税務署から記入内容の確認を求める場合がありますので、領収書は5年間保存する必要があります。

※1 提出が不要となる領収書には、医療費控除を受けるために必要な医師等が発行した証明書は除きます。(例:おむつ使用証明書、在宅介護費用証明書など)

※2 平成31年分の確定申告までは、従来どおり領収書の添付又は掲示によることもできます。

町県民税申告相談日程表

地域	月	日	曜	対 象 区	相 談 時 間	会 場
月夜野地区	2	16	金	師	午前9時30分～午後3時	師公民館
				真政	午前9時30分～午後3時	真政公民館
		19	月	町組	午前9時30分～午後3時	保健センター 2階 会議
				上組・小川・大峰	午前9時30分～午後2時	上組公民館
		20	火	淵尻・和名中・小和知・ 下石倉・上石倉・上牧・ 大沼・奈女沢	午前9時30分～午後3時	カルチャーセンター 大会議室
				下牧	午前9時30分～午後2時	下牧公民館
		21	水	小川島・南区・竹改戸・中村	午前9時30分～午後3時	中村集落センター
				下区・上区	午前9時30分～正午	下区集落センター
22	木	後閑	午前9時 ～午後3時	みなかみ町中央公民館		
23	金	月夜野地区で指定日に申告 できなかつた人	午前9時 ～午後3時	みなかみ町中央公民館		
新治地区	26	月	赤谷・相俣	午前9時30分～正午	相俣分館	
			新巻（今宿を除く）	午前9時30分～正午	新巻分館	
	27	火	今宿・下新田・上羽場・ 下羽場・師田	午前9時30分～午後3時	下新田会館	
			永井・吹路・猿ヶ京	午前9時30分～午後3時	猿ヶ京多目的集会所	
	28	水	浅地・湯宿・茅原・坂下・ 十二河原	午前9時30分～午後3時	農村環境改善センター ホール	
			笠原・須川（坂下を除く）・ 谷地・東峰・恋越・入須川	午前9時30分～午後3時	農村環境改善センター ホール	
	3	1	木	塩原・布施	午前9時30分～午後3時	農村環境改善センター ホール
新治地区で指定日に申告 できなかつた人				午前9時30分～午後3時	農村環境改善センター ホール	
水上地区	3	6	火	藤原上・藤原中・藤原下	午前10時 ～午後1時	北部生活改善センター
				小日向・高日向・寺間・小仁田	午前9時30分～午後3時	観光会館 会議室
		8	木	川上・湯原・阿能川	午前9時30分～午後3時	観光会館 会議室
				栗沢・綱子・幸知・湯桧曾・ 大穴・鹿野沢・谷川	午前9時30分～午後3時	水上保健センター
		12	月	水上地区で指定日に申告 できなかつた人	午前9時30分～午後2時	水上保健センター
全町	3	13	火	指定日に申告できなかつた人	午前9時 ～午後3時	中央公民館 3階 大会議室
				指定日に申告できなかつた人	午前9時 ～午後3時	中央公民館 3階 大会議室
		15	木	指定日に申告できなかつた人	午前9時 ～正午	中央公民館 3階 大会議室

※ 申告期間中、税務課・支所窓口での申告相談は受付できません。各地区の指定されている日程・会場で申告を済まされるようお願いいたします。

※ 申告会場によっては2～3階となっていますので、身体的に都合の悪い方は事前にご連絡ください。

※ 申告日は、会場が申告者で混雑することがありますがご協力をお願いします。



# みなかみフォトコンテスト 2017 【優秀作品】

■問い合わせ先／総合戦略課 企画グループ ☎(25) 5001

## 写真部門



年間大賞 「感動！一ノ倉沢を連写す」  
佐藤 克實さん（東京都）



優秀賞 「双耳峰ノ大雪庇」  
折原 誠さん（埼玉県）



優秀賞 「楽しいつるし雛」  
富澤 健一さん（みなかみ町）

## 22点の優秀作品が決定

素敵な写真にはみなかみ町の魅力を伝える力があるのではないだろうか。8年ぶり（平成21年度開催）にフォトコンテストを開催したところ、写真部門に289点、インスタグラム部門939点の応募がありました。  
今回応募された写真は、みなかみ町の自然や暮らしを紹介する様々な場面で使用させていただきました。  
たくさんのご応募ありがとうございました。

## インスタグラム部門



特別賞  
zabekacaさん



特別賞  
chi9wa\_10さん



特別賞  
playfujiwaraさん

### 1 写真部門 入選作品

1. 「残照(谷川岳)」田村修さん / 2. 「大鈴を我が手に」早野由香さん / 3. 「ラフティング」久保盛義さん / 4. 「山々に響くドラフト音」星野雅浩さん / 5. 「夕暮の猿ヶ京温泉」原澤紀代子さん / 6. 「山間に煌めく」大沢二郎さん / 7. 「春のみなかみ」多胡順子さん / 8. 「錦秋の一ノ倉林道に行く」平林勇さん /

### 1 インスタグラム部門入選作品

1. uzeeee さん  
2. rabbiiii さん  
3. imeka7373 さん  
4. tookie1126 さん  
5. koyumayu\_mama さん  
6. ao\_oshima さん  
7. m31tsukiyono さん  
8. ueda.akemi さん

## 写真作品展示

### ■ぐんまちゃん家

- ・ 2月26日(月)～3月2日(金)
- ・ 午前10時～午後7時
- ・ ぐんまちゃん家2階イベントスペース

### ■群馬県庁

- ・ 3月5日(月)～3月21日(水)
- ・ 午前9時～午後5時
- ・ 31階展示スペース

### ■上毛高原駅

- ・ 3月25日(日)～4月6日(金)
- ・ 午前8時30分～午後5時
- ・ 観光案内所

※その他に町内での展示も調整中です。

インスタグラムの応募作品がみられます。  
Instagram  
#minakamiphoto で検索、  
または次のQRコードを読み込みください。



# 平成30年4月から国民健康保険制度が変わります

■問い合わせ先／町民福祉課 窓口・医療グループ ☎(25) 5010 / 税務課 住民税グループ ☎(25) 5007



国民健康保険制度はこれまで市町村ごとに国保運営が行われていましたが、平成30年度から都道府県も国民健康保険の保険者となります。これに伴い国保運営の安定化を図ることになります。平成30年4月から国保加入者に関する変更点をお知らせします。

## 【変わるポイント】

1. 本町は平成30年10月から被保険者証(保険証)の様式が一部変更になる予定です。個人カード型に変更はありません。
2. 県内の市町村間で転居(転出入)し、引き続き国保に加入している場合は、高額療養費の多数回該当が引き継がれ医療費の自己負担額が軽減されることがあります。
3. 国保制度改革(※1)により、群馬県も国保の保険者となりますので国保の財政運営が全国の各県単位で行われるようになります。

(※1)

国保制度改革とは、「持続可能な医療保険制度を構築するための国民健康保険法の一部を改正する法律」の成立(平成27年5月27日)により、平成30年4月から、都道府県が財政運営の責任主体となり、安定的な財政運営や効率的な事業の確保等、国保運営に中心的な役割を担い、制度の安定化を目指すこととなりました。

(※2)

平成30年度以降の国保税率の算定は、群馬県が算出する市町村ごとの標準保険料率をもとにして町が算定方法を定めることとなります。

平成30年度の国保税率は29年度と変更になる可能性もありますが、現在のところ検討中です。

## 【今までと変わらない手続き】

国保に関する各種手続きは、今までどおり町(町民福祉課)が窓口となります。また、既に参加している方が、制度改革により改めて変更等の手続きはありません。

## 手続き例

- ①国保の加入喪失の手続き、保険証の交付に関すること
- ②高額療養費など償還払いの申請、葬祭費や出産育児一時金の申請、人間ドック補助の申請などの受付および支給に関すること
- ③限度額適用・標準負担額減額認定等の申請、認定書の発行に関すること
- ④国保税の賦課徴収に関すること (※2)
- ⑤特定健診等の保健事業に関すること



■申し込み・問い合わせ先  
町民福祉課 障害・福祉グループ  
☎0278(25)5011

**児童相談**

日時▽3月16日(金)  
午前10時～午後3時

会場▽利根沼田保健福祉事務所

内容▽しつけ相談▽言葉や発達の遅れ相談▽性格や非行の相談▽手帳・手当を受けるための判定や診断など

申込期限▽2月23日(金)

**身体障害者相談**

日時▽3月7日(水)午前10時～正午

会場▽沼田市保健福祉センター  
3階研修室

内容▽身体障害者の補装具要否判定・身体障害者に関する各種相談

申込期限▽2月28日(水)

※重度障害者については自宅訪問もしますので、お問い合わせください。

**巡回相談**

予約制  
費用無料



## 魅力あるコミュニティ助成事業実績報告

■問い合わせ先／総合戦略課 地域振興グループ ☎(25) 5029

宝くじの収益による「魅力あるコミュニティ助成事業」により、藤原下区の地域行事の備品を整備しました。

群馬県市町村振興協会では、宝くじの収益による社会貢献広報事業としてコミュニティ助成事業を行っています。地域コミュニティ活動に必要な設備等の整備に対し助成する事業で、地域コミュニティ活動の充実・強化を図り、地域社会の健全な発展・住民福祉の向上を目指すものです。

この事業により、諏訪神社の舞殿襖12枚と奉納幟3枚、テント2張、備品管理用物置1棟が整備されました。



▲ 藤原の獅(師)子舞は昭和60年に町重要無形民俗文化財として指定されています。また、その舞台である藤原諏訪神社歌舞伎舞台並びに閲覧席は昭和56年に町重要文化財に指定されました。

現在は藤原の獅子舞保存会や地区住民によって大切に守られ、伝承されています。



▲奉納幟(ほうのうのぼり)



## じん臓機能障害等の通院費を補助します

■問い合わせ先／町民福祉課 障害・福祉グループ ☎(25) 5011

町民福祉課では、人工透析療法等を受けるために医療機関へ通院した場合、通院に要した交通費の一部を補助しています。平成29年度の補助金支給申請を受け付けていますので、対象者は忘れずに申請してください。

### ■申請期限

2月23日(金)

### ■補助対象となる期間

平成29年4月1日～平成30年3月31日

### ■補助対象通院交通費

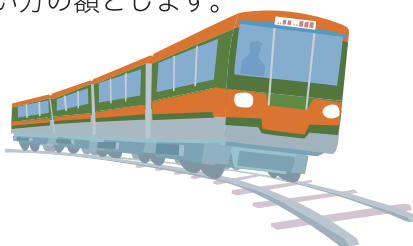
通院交通費は、鉄道又は定期路線バス等の交通機関を利用した場合、その運賃の額とし、自家用車による場合は1キロメートル当たり16円で計算した額とする。ただし支給基準と比較して少ない方の額とします。

### ■対象の要件(次の要件をすべて満たす)

- ①じん臓機能障害または小腸機能障害の身体障害者手帳交付者
- ②医療機関に通院(入院は不可)のうえ、じん臓機能障害者にあつては人工透析療法、小腸機能障害者にあつては中心静脈栄養法又は経腸栄養法の医療を受けている方
- ③平成29年度町民税が非課税の方
- ④他の法令等による通院交通費の補助を受けていない方
- ⑤医療機関による送迎バスを利用していない方

### ■申請に必要なもの

印鑑、通帳(支給のため口座番号等がわかるもの)



## 中学生海外派遣事業

12月24日から28日までの日程で、町内の中学1年生33名と引率者6名が、町と友好協定を締結している台南市を訪問しました。

この中学生海外派遣事業は、平成28年8月に交流事業の一環として実施した内容の一部を引き継ぎ、台南市立崇明中学校や長榮大学などを訪問して交流を深めました。

参加した中学生は、出発前の11月から始まった全4回の学習会に出席し、台湾や台南市の歴史、文化、生



▲熱烈的な歓迎を受けて親睦を深めました【崇明中学校】

活習慣や渡航の注意事項などを学び、それに加えて崇明中学校や長榮大学で発表するみなかみ町の紹介や、崇明中学校のクリスマスイベントで披露する歌などの練習を重ねて派遣に臨みました。

崇明中学校の歓迎式典では、中国楽器の演奏や英語によるミュージカル、そして台湾の英語コンテストで最優秀賞に選ばれた中学1年生2名による中学校の紹介がありました。

2人の流暢な英語と堂々とした振る舞いのスピーチを同い年の町中学生は、感嘆のまなざしを向けて見つめていました

その後の書道と英語の授業は町中学生と崇明中学生が2人一組となり



▲みな coming 体操を披露【崇明中学校】



▲書道の授業【崇明中学校】



▲お別れの時の様子

▲剣術体験

授業を受けました。書道の授業では水墨画に挑戦し、慣れている崇明中学校の生徒に教えてもらいながら取り組んでいました。英語の授業では日本と台湾の生活習慣や中学生の学校生活等について伝え合い、クリスマスカードや記念品の交換をしました。

午前中の最後にはクリスマスプレゼントの一環として、中学校の中庭において「サンタが町にやってくる」と「故郷」の2曲を歌い、また「ラジオ体操第一」と「みな coming 体操」を披露しました。全校生徒約1800人を前にして、緊張しながらも楽しく発表できたことは、有意義な経験となりました。



▲大学生とは1日一緒に行動しました。【長榮大学】

長榮大学では、日本語学科の講義を受けるだけでなく、町の紹介をしたり、お互いに興味のあることを活発に日本語で会話しました。午後には台南市内の史跡名所を大学生と一緒に巡り、中国茶体験や武廟でお祈りの仕方を教えてもらうなど、中学生とは異なる年代とコミュニケーションを図りました。

今回の交流では文化や生活習慣の異なる海外において、様々な年代の人と英語やボディランゲージなどのコミュニケーションツールを使って意思疎通を図りました。参加した中学生が、この海外派遣を通してお互いを理解するためにはコミュニケーション能力の向上が重要であることを認識するとともに、今後の学校生活や将来の目標設定等のための貴重な体験となりました。



▲熱戦を勝ち上がったチームがトロフィーを手にしました。

## 町少年サッカー大会結果

みなかみ町サッカー協会主催の少年サッカー大会が、月夜野総合公園サッカー場において開催されました。大会結果は以下のとおりです。

### ■高学年の部

- 優勝 新治FCジュニア
- 2位 月夜野サッカークラブジュニア
- 3位 水上FCジュニア

### ■低学年の部

- 優勝 水上FCジュニア
- 2位 新治FCジュニア
- 3位 月夜野サッカークラブジュニア



▲U-20歳以下の日本代表候補選手として選ばれ、昨年12月には強化合宿に参加した宮崎選手（前列右から5人目）。

## Jリーガー宮崎幾笑選手 サッカークリニック開催

1月6日、北部体育館において、ツエーゲン金沢（J2）所属のJリーガー宮崎幾笑選手が、地元小中学生サッカー選手を対象にサッカークリニックを開催しました。

約20名の参加者はプロサッカー選手のテクニクに接して貴重な時間を過ごしました。宮崎選手は「地元の応援が励みになっており、恩返しに子ども達にサッカーの楽しさを伝えたい」と開催してくれました。終了後は「昨シーズンは5得点でシーズンを終えたので今シーズンは2桁得点を目指します」と抱負が述べられました。



▲本団および全10分団が一堂に整列し、団長に対して敬礼しました。

## みなかみ町消防出初め式

1月7日、月夜野総合体育館において、みなかみ町消防出初め式が挙行されました。

出初め式は、一年間の無火災、無災害を祈願するとともに、消防団員が一致団結し心新たに消防団活動を行えるよう毎年開催しています。

式典で前田町長は「住民の安心・安全を守るため、心身の鍛練、技術の向上に努め防災力強化にご尽力されるようお願いする」と挨拶し、青木団長からは「住民の負託に応えられるべく、日々の活動を通じ知識、技能の習得をお願いする」と挨拶を述べられました。



▲甘くてさわやかな地産イチゴのロールケーキを頬張りました。

## こども園に地産イチゴ の味覚を提供

12月22日、町内のこども園3園に、みなかみ産イチゴを使ったクリスマスケーキをサンタクロースが届けました。

これは町が進める地産地消推進事業の一環として、季節の果物（りんごやイチゴ）をたっぷり使った商品開発を行っており、その商品を町内限定で販売することをきっかけに実現しました。みなかみ農村公園公社は地域の子らに新鮮果物の自然な美味しさと、加工することさらに満足度の高い商品になることを知ってもらおうきっかけになればと約470人分をこども園に提供しました。

募金総額 3,530,836 円

赤い羽根募金 1,779,786 円

歳末たすけあい募金 1,751,050 円



▲桃野小学校代表児童の皆さん



▲月夜野中学校代表生徒の皆さん

共同募金  
くあたたかい思いやりく

昨年10月から12月にかけて実施された共同募金の募金総額は353万836円となりました。

赤い羽根募金と歳末たすけあい募金は、群馬県共同募金会へ集められた後、各団体に配分されます。

本町では、みなかみ町社会福祉協議会や福祉団体等からの申請に基づき適正に配分され、高齢者や障害のある方、児童福祉など地域福祉の向上のため有意義に活用させていただきます。

募金運動期間中には小中学校をはじめ、町民や企業の皆さんにたくさん募金をしていただきました。



▶古馬牧小学校代表児童の皆さん

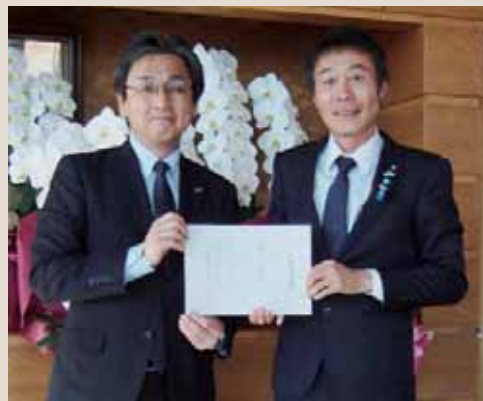


▲利根実業高で行われた報告会

牛乳料理コンクールで  
原澤藍子さん入賞

関東生乳販売農業協同組合連合会が主催する平成29年度牛乳料理コンクール関東大会で利根実業高等学校食品文化コース3年の原澤藍子さん（新巻）が高校生としては首席となる第4位入賞しました。

原澤さんは、簡単に幅広い年齢層に楽しんで食べてもらえるように、おはぎをアレンジした料理を考案しました。「先生方や友だちの協力があってようやく完成できました。県大会で最優秀賞をいただいた後にもさらに工夫したことが大変だった。」と入賞の喜びとともに、充実した活動だったことを報告しました。



（株）JR東日本ウォータービジネスより  
エコツーリズム活動に寄附

株式会社JR東日本ウォータービジネス（鈴木浩之代表取締役社長）から本町へ300万円の寄附をいただきました。

同社からは谷川岳でのエコツーリズムの活動のために役立てて欲しいと、毎年寄附をいただいています。この寄附金は、訪れる多くの皆さんが安全に谷川岳の自然とふれあい楽しんでいただくための活動や自然環境の保全等に役立てていきます。

## 群馬県統計協会会長感謝状 高橋修さんに贈呈



1月12日、群馬会館ホールで平成29年度群馬県統計大会が開催され、各種統計調査に対して長年にわたりご尽力いただいた高橋修さん（下牧）に群馬県統計協会会長感謝状が贈呈されました。

高橋さんには、平成17年より統計調査員として国勢調査など多くの調査に従事していただき、統計業務の円滑な実施に格別なご協力をいただいております。

## 故村山一義さん

### 旭日単光章を受章

元新治村議会議員で平成29年9月13日に亡くなられた村山一義さん（須川）が、旭日単光章を受章し、平成29年12月27日に前田町長からご家族へ伝達されました。

故村山一義さんは、平成4年から新治村議会議員として、3期12年にわたり奉職し、その間、副議長、経済建設常任委員会委員長等を歴任され、地方自治の発展に多大な貢献をされました。

## 町に木製ベンチ寄贈

昨年12月、(株)関工務所の鈴木忠志さん（清和会会長）と関真一さん（代表取締役）が木製ベンチ6台を寄贈してくれました。

関工務所は毎年地域の皆さんにと、ベンチ等を周辺市町村へ寄付しています。本町では、丁寧な作りに仕上げられた6台の木製ベンチは、水上駅転車台広場やつきよのこども園に配置し有効利用させていただきま

## テリー齋藤さんが コンサート協賛金を寄附

昨年12月14日、サックス奏者のテリー齋藤さん（湯原）と同後援会会長の鈴木二三男さん（後閑）から、10月20日にカルチャーセンターで開催された『昭和歌謡第2弾愛のチャリティコンサート』の協賛金3万



円の寄附をいただきました。このコンサートはテリー齋藤後援会主催で毎年開催され、今年で8回目を迎えました。

## 地域おこし協力隊の活動

西坂文秀さん 布施在住

四国からみなかみに来て9ヶ月がたちましたが、冬になったら大変よ。と何度も周りの人たちから言われたことが、現実を感じてきました。11月中旬と言うのに雪が、それも積もる雪が・・・そして朝起きてカーテンを開けようとする窓が結露してそれが凍ってカーテンにくっつきカーテンが開かない。全く経験のない事ばかりに驚きの冬を楽しんでいるところですよ。

さて、仕事はと言うと前回の1回目でも書いたが、たくみの里には、直売・体験・農業・観光・里山と色々なキーになるものがある。このキーワードを一つ一つ結び、重ね合わせ地域の人々の繋がりが、ヒーロー・ヒロインを登場させたい。

4月から、たくみの里での各種イベントに参加してきて感じたのは、平日と週末また季節による来客数の違い。また地元の人々の来客が少ないなどを感じ今治で行なった「ワラシシ」を企画提案した。今治の一番山の中で、地元の人「山と田んぼと温泉ぐらいしかない。」と言っていた。地元の人達に頼んで「ワラシシ」制作に協力してもらったら少しずつであるが地域の繋がりがコミュニティが生



▲ワラシシ制作中



▲写真を撮る観光客も多い

まれてきた。みなかみ町で半年余り地域の様子や人・風土・食などを観察して田舎で似ていると思いついたイベント企画だった。木と竹で骨組みをつくり稲ワラで成形してイノシシをつくった。今治と同じにはならなかったが、思ってもないところに「ヒーロー」を見つかることができた。作業に地元の人何人も参加してくれた。もっともって地元の人参加でき、経済活動に繋がるイベントを企画運営していきたいと思っています。

そして、冬になり寒くなり雪が積もって人が来なくなると聞いた。だから、寒くて、雪が積もるから人が来る・人が集まる仕組みや、人が来なくても出来る仕組みなど考えていきたい。

新年恒例

書き初め大会(桃野小)

新学期が始まり、それぞれの小中学校において、書き初め大会が開催されました。

桃野小学校の3年生は、「お正月」を題材として集中して一筆ずつ丁寧に筆を走らせていました。児童たちはたくさん書いた中から最高の1枚を選んで校内に展示し、来校される保護者などに見ていただくそうです。



できました。どうですか？

こうしてあーして・・・  
よしっ！



●相談、教室【子育て健康課 健康推進グループ☎(62) 2527】

相談・教室等	対象者	日程	時間	備考
母子健康手帳交付	妊娠されている方	月・木	9:00~11:30 13:00~16:00	所 子育て健康課 持 妊娠届出書、個人番号カード ※祝日の場合は翌日
ママヨガ教室	妊娠中から産後12か月までの母親	2/19(月)	10:30~11:30	所 にいほるこども園2階(汽車ぼっぼ)
ベビーマッサージ	生後2か月から1歳までの乳児	2/ 9(金)	10:30~11:30	所 保健福祉センター
乳児相談	3か月児	2/ 8(木)	10:00~10:15	所 保健福祉センター 内 計測・問診・栄養相談
	8か月児		9:45~10:00	
	12か月児		10:15~10:30	
母乳相談	妊婦及び産婦	2/ 8(木)	9:30~11:30	所 保健福祉センター 予 健康推進グループ

●健診【子育て健康課 健康推進グループ☎(62) 2527】

健診の種類	対象者	日程	受付時間	備考
4か月児健診	平成29年10月生	2/21(水)	13:45~14:15	所 保健福祉センター
10か月児健診	平成29年4月生	2/21(水)	12:45~13:15	
1歳6か月児健診	平成28年7月・8月生	3/13(火)	12:45~13:30	
2歳児歯科健診	平成27年12月・平成28年1月生	2/ 6(火)	12:45~13:30	
2歳6か月児歯科健診	平成27年6月・7月生	2/20(火)	12:45~13:30	
3歳児健診	平成27年1月・2月生	3/ 7(水)	12:45~13:30	

所 場所 予 要予約 定 定員 料 料金 申 申込期間 持 持ち物 内 内容

## 子育てガイドブック発刊しました 町の子育て支援をわかりやすく！

■問い合わせ先／子育て健康課 子育て支援グループ ☎(25) 5009

子育て健康課では、町と(株)サイネックス(村田吉優 社長)の官民協働事業で、「みなかみ町子育てガイドブック」を発刊しました。このガイドブックは、行政情報や子育てに役立つ情報を盛り込んだ子育て世代の生活応援情報誌です。

官民協働事業は、町が子育て支援に関する情報を提供し、(株)サイネックスが地域企業広告を募集し、その収入を発行経費に充てているものです。地域企業とすると公のガイドブックに広告が掲載され、町としては低予算で町の子育て支援内容を広く周知することができます。

12月から町内のこども園に通っている園児への配布、就学前児童のいる世帯の転入時や出生届・妊娠届時などに配布を始めています。なお、ガイドブックは役場担当窓口で主に配布しています。



### ■子育てガイドブック

A5サイズ 50ページ  
フルカラー

### ■内容

お出かけスポット／母子保健／経済的支援／地域支援／入園から小学校入学まで

### ■感謝状を贈呈

12月27日にその功績に対し、前町町長から(株)サイネッ

クスへ感謝状が贈呈されました。

感謝状を受けた浅田常務は「みなかみは色々なことが体験でき、子育てに最適な町ですね」と町の感想を伝えました。



### ●子育て支援センター、子育てサークル【子育て健康課 子育て支援グループ】☎(25) 5009

イベント	メニュー	日程	時間	お知らせ・備考	場所
自動車ぽっぽ	親子ふれあい	月～金	10:00～16:00		子育て支援センター (にいはるこども園2階) ☎(64)1848
	読み聞かせ	2/ 1(木)	10:30～11:00		
	お茶しませんか?	2/ 8(木)	10:00～15:00		
	ひなまつりクッキング	2/15(木)・16(金)	10:00～12:00	予	
	大きくなったかな?	2/22(木)	10:00～16:00	内 保健師によるミニ講座 「トイレトレーニング」	
	リトミック	2/5(月)・3/12(月)	10:30～11:30		月夜野わんぱくクラブ
キラキラ	親子ふれあい	火・金	10:00～14:00		にいはるこども園 体育館隣
わくわく	親子ふれあい	水	10:00～14:00		水上公民館2階和室
にこにこクラブ	親子ふれあい	2/ 9(金)	10:00～12:00		保健福祉センター
		2/23(金)	10:30～12:00	内 おひな様を作って遊ぼう	
ぽかぽか	親子ふれあい	月・火・水	10:00～15:00		元 JA 利根沼田 月夜野北事業所 ☎(25)3535
	製作	2/20(火)	10:30～11:30	内 おひな様を作ろう	
さくらんぼ ルーム	親子ふれあい	月～金	9:30～15:30	2/8(木) 休館	つきよのこども園 ☎(25)8400 ※対象者:0・1・2歳児の 子どもと保護者
	親子でたのしいわ らべうた産後ダンス	2/ 5(月)	10:00～11:30	対象:生後3ヶ月～2歳半 持 抱っこひも、タオル、飲み物	
	子育て講座	2/ 7(水)	10:30～	内 おちんちんの話	
	読み聞かせ	2/13(火)・27(火)	10:15～		
	人形劇観劇	2/21(水)	10:00～	予 限定10組 料 ひとり500円	
	親子で製作	2/28(水)	10:30～	内 おひな様製作 予 限定5組	

■対象者／就学前の子どもと保護者 ■参加費／無料 ※参加費がかかる場合は備考欄に記入します。

持 上履き、飲み物、タオル、運動しやすい服装 予 要予約 内 内容 料 料金

## 催し物

### 第18回みなかみスノーフェスティバル開催

今年も水上高原スキーリゾートで「第18回みなかみスノーフェスティバル」を開催します。

■日時▽3月21日(水祝)

受 付/午前8時～  
スタート/午前10時～

■会場▽水上高原スキーリゾート

■種目・コース▽歩くスキー、スノーシューで1km、3km、5km、10km

初心者体験

※競技ではないため、タイム測定は行いません。初心者体験コースはインストラクターの指導あり。

■催し物・賞品等▽

参加者全員に参加賞を贈呈・宝さがし大会・お楽しみ抽選会・ゆるキャラじゃんけん大会・アンカンミンカン・泉極娘出演

■参加料▽

一般 1000円

高校生以下 500円

未就学児 無料

■申込方法▽

申込用紙に必要事項を記入し、参加料を添えて大会事務局へお申し込みください。

■申込期限▽2月28日(水)

■用具貸出▽スキー・スノーシューズの貸出があります。希望の方は参加申込書のレンタル希望欄に記入し、参加料にレンタル料金を添えて申し込みください。

■宿泊予約▽

宿泊を希望される方は次のところにお問い合わせください。  
水上温泉旅館協同組合

☎0278(72)2611

みなかみ町観光協会

☎0278(62)0401

水上高原ホテル200

☎0278(75)2222

■問い合わせ先

観光商工課 観光振興グループ内  
みなかみスノーフェスティバル事務局

☎0278(25)5017



参加者に年齢の上限はありませんので、家族、友人同士お誘いの上参加ください。

## お知らせ

### 沼田税務署

#### 確定申告相談会

■会場▽沼田税務署2階会議室

沼田市東原新町191012

■申告期間▽2月16日(金)～

3月15日(木)土日祝日を除く

受付▽午前8時30分～

相談▽午前9時～午後5時

※消費税の申告・納期限は4月2日(月)です。

■注意点▽申告書の作成には時間を要しますので、午後4時頃までにお越しください。▽なお、内容が複雑な場合は、午後3時頃までにお越しください。相談が午後5時を過ぎる場合には、受付られないことがあります。▽会場の混雑状況により受付を早めに締め切ることがあります。

■問い合わせ先

沼田税務署 個人課税部門

☎0278(22)2133



早めに申告相談

### 農業用免税軽油 申請集中受付期間

【2月1日から20日まで】

軽油に課される軽油引取税(32円/1ℓ)は、農業に使用する場合は、あらかじめ手続きを行うことで免除されます。

■免除の対象▽農業者が農作業において農業用機械に使用する軽油(耕うん整地用機械、栽培管理用機械、畜産用機械等)

■手続き

- ①あらかじめ県知事に「免税軽油使用者証」と「免税証」の交付申請を行う必要があります。
- ②交付された「免税証」を、給油の際に軽油販売業者に提出し、免税軽油を購入します。
- ③使用后、伝票や領収書などとともに数量などを報告します。

■集中受付期間▽

2月1日(木)～20日(火)

■申請場所▽県利根沼田行政県税事務所

【臨時窓口】J A 利根沼田営農経済総合センターに2月14日(水)

午前9時30分～午後4時

■問い合わせ先

利根沼田行政県税事務所

☎0278(22)4336

利根沼田農業事務所

☎0278(23)0188



## 図書室だより 2月

## 新着一般図書

ミステリークロック / 貴志祐介 / 田  
 さよなら、田中さん / 鈴木りか / 田  
 カネと共に去りぬ / 久坂部羊 / 水  
 いのち / 瀬戸内寂聴 / 水  
 インフルエンス / 近藤史恵 / 新  
 逃亡刑事 / 中山七里 / 新  
 何も作りたくない日の爆ラク！小鍋 /  
 井澤由美子 / 力

## 新着児童書

ありがとうございます / 塚本やすし / 田  
 どこ？ / 山形明美 / 田  
 ノラネコぐんだんパンこうじょう / 工藤ノリコ / 水  
 おひさまおはよう / 鈴木智子 / 新  
 コーベッコー / スズキコージ / 新  
 がちょうのたんじょうび / 新美南吉 / 力  
 くるくんとちいさいしるくん / なかやみわ / 力

Book Information

## お知らせ

中央公民館と水上公民館の図書室では、今月に新着DVDやCDを入荷します。「かいけつゾロリ 宇宙の勇者たち」「ちびまる子ちゃんシリーズ」「がらくた」などなど。詳しくは図書室までお問い合わせください。

## 絵本の読み聞かせ（おはなしの会）

◆2月15日(木) 午後3時30分～ 力

◆2月18日(日) 午後2時～ 新

※おすすめの絵本の読み聞かせです。参加者が朗読することもあります。

田 中央公民館図書室 ☎(62) 2275

水 水上公民館図書室 ☎(72) 3707

新 新治公民館図書室 ☎(64) 0111

■開室時間 9:00～17:00

■休館日 / 毎週月曜及び祝日

力 カルチャーセンター児童図書室 ☎(20) 4040

■開室時間 9:00～17:00

■休館日 / 毎週月曜(祝日の場合次の平日)と祝日の翌日

地域包括支援センター  
からのお知らせ

## サルコペニアとはどんな状態のこと？

■問い合わせ先 / 地域包括支援センター ☎(62) 0540

サルコペニアとは、加齢や病気により、筋肉量が減少することで、握力や下肢筋・体幹筋など全身の「筋力低下が起こること」を指します。個人差はありますが、30歳代から年間1～2%の筋肉量が減少し、70歳～85歳の人6～7%がサルコペニアに相当すると言われています。

サルコペニアの可能性チェック  
(指輪っかテスト)

自分のふくらはぎの最も太い部分を、両手の親指と人差し指で囲みます。両手の指がくっつかなければ十分な筋肉量があると判断出来ます。そのほか、「片足立ちで靴下が履けるか?」「歩く速度が極端に遅くなっていないか?」などもチェックとして有効とされています。

## 主な予防法3つ

- ① しっかりと栄養を摂取する。  
(牛乳・肉・魚・卵などの動物性のタンパク質を3食ともしっかりと食べる。ビタミンBやDをあわせると効果的)
- ② 体重を管理する。(肥満は膝を痛め活動を低下させる原因)
- ③ 運動をする。(散歩などの有酸素運動と筋肉トレーニング)

# お知らせ

## 自動車税を

## 口座振替にしませんか？

納期限をうっかり忘れていても、自動的に納税できて安心です。

申し込みは各金融機関（郵便局は除く）・行政県税事務所・自動車税事務所・市町村窓口においてあるハガキに必要事項を記入押印し、ポストに投函するだけです。（2月末必着）

### ■申し込み・問い合わせ先

群馬県自動車税事務所  
 ☎027(263)4343  
 税務課 住民税グループ  
 ☎0278(25)5007

# 募集

## 町フットサル大会

## 参加者募集

みなかみ町サッカー協会主催のフットサル大会を開催します。今春の本格活動に向けた腕試しや冬の運動不足解消、リフレッシュなど目的は様々。お気軽に参加いただけますので興味のある方はお問い合わせください。



ださい。

■日時▽3月4日(日)午前8時30分

■場所▽月夜野総合体育館

■参加資格▽次ぎに該当する者で組織する5名以上のチーム

①町内に在住、在勤者で中学生以上の方

②町内サッカーチームに所属する方

■参加費▽無料

■申し込み方法▽2月19日(月)までに、代表者の氏名、住所、電話番号、メールアドレスを連絡し、申し込み。

■申し込み・問い合わせ先  
 町サッカー協会 事務局 小川  
 ☎080(5079)1323  
 Eメール ntsa@hotmail.co.jp

## 平成29年度

## 自衛官等募集

### ■募集種目▽

- ①自衛官候補生(男子)
- ②予備自衛官補(一般)
- ③予備自衛官補(技能)

### ■資格▽

- ①18歳以上27歳未満の人
- ②18歳以上34歳未満の人
- ③18歳以上で国家免許資格等を有する者

### ■受付期間▽

- ①試験日の1週間前
- ②③1月9日～4月6日

### ■試験日▽

- ①1月21日、2月3日、2月20日、3月7日
- ②③4月14日～18日の間の1日

### ■試験会場▽

- ①②③相馬原駐屯地(榛東村)または新町駐屯地(高崎市)

### ■申し込み・問い合わせ先

沼田地域事務所  
 ☎0278(23)4111  
 自衛隊群馬地方協力本部  
 ☎027(221)4471

## 町営住宅入居者募集

町営住宅入居者を募集します。

■受付期間▽3月1日(木)～15日(木)

■入居予定▽4月下旬

■募集戸数▽22戸

■募集物件▽

○矢瀬団地(3K)

- 1号棟 302号室・402号室
- 2号棟 301号室・303号室
- 304号室・404号室
- 3号棟 401号室・403号室
- 404号室

○第2矢瀬団地(2LDK)

- 5号棟 103号室

○第3矢瀬団地(3DK)

- 6号棟 201号室・303号室
- 403号室
- 7号棟 401号室・403号室
- 404号室
- 8号棟 201号室・204号室
- 404号室

○上布施団地(3DK)

- 1号棟 202号室・204号室
- ※高日向・大穴・鹿野沢・藤原の各団地は単身入居可能となっております、随時募集しています。

### ■申し込み・問い合わせ先

群馬県住宅供給公社みなかみ支所  
 ☎0278(25)8423

国民年金からのお知らせ

国民年金の  
任意加入について

60歳までに老齢基礎年金の受給期間(10年)を満たしていない場合や、40年の納付済期間がないため老齢基礎年金を満額受給できない場合であって、厚生年金・共済年金に加入していないときは、60歳以降(申出された月以降)でも次のとおり任意加入することができます。

- ① 年金額を増やしたい方は65歳までの間
  - ② 受給期間を満たしていない方は70歳までの間
  - ③ 海外に居住する20歳以上65歳未満の日本人
- なお、③を除き保険料の納付方法は口座振替が原則となります。加入手続きは役場町民福祉課です。

問い合わせ先

渋川年金事務所 国民年金課  
☎0279(22)1607  
町民福祉課窓口・医療グループ  
☎0278(25)5010

みなかみ町社会福祉協議会  
相 談 所

心配ごと(民生・人権・行政)相談所

- 新治会場 2月20日(火)  
場所/のぞみ館 相談室
- 月夜野会場 3月20日(火)  
場所/のぞみ館 相談室

法律相談所

- 水上会場 2月9日(金)  
場所/社会福祉協議会水上支所
- 新治会場 3月9日(金)  
場所/のぞみ館 相談室

※相談は予約制で先着順です。  
※時間は午後1時30分～4時まで。

■ 問い合わせ先 ☎0278(62)0081

巡回診療車運行予定(国立沼田病院)

地区	診療地	開始時間	2月	3月
月夜野	小和知公民館	15:50	22日(木)	29日(木)
	大峰集荷倉庫前	13:20	13日(火)	20日(火)
水上	大芦公民館前	13:20	22日(木)	29日(木)
	北部生活改善センター	14:10		
	原集古館前	14:40		
	粟沢公民館前	15:20		
新治	上羽場分館前	12:30	13日(火)	20日(火)
	茅場高齢者会館前	13:50		
	入須川分館前	14:30		

■ 問い合わせ先  
独立行政法人国立病院機構沼田病院  
☎0278(23)2181

群馬県保険医協会  
24時間健康テレホンサービス

☎027-234-4970

※約3分の健康講話(テープ音声)が聞けます。

2月

- 月曜 正しい姿勢を
- 火曜 偏頭痛
- 水曜 手がひきつる
- 木曜 性感染症・クラミジア
- 金曜 毛染め
- 土日 子宮がんのはなし

今月の「直接相談タイム」は休みです。

群馬県保健医協会テレホンサービスの利用件数は1日15件程度です。毎週違うテーマで健康情報をお伝えしています。

へき地診療(ふれあい出張診療)実施予定  
(沼田脳神経外科病院)

地区	診療地・診療時間	2月	3月
水上	大芦公民館(坂東会館) 9:00～12:30	2日(金)	2日(金)
	北部生活改善センター 9:00～12:30	13日(火) 27日(火)	13日(火) 27日(火)
新治	赤谷公民館 9:00～12:30	20日(火)	20日(火)
	入須川分館 9:00～12:30 ※13:30～17:00	※14日(水) ※28日(水)	※7日(水) 22日(木)
	笠原生活改善センター 9:00～12:30	7日(水) 21日(水)	14日(水) 28日(水)
	東峰分館 9:00～12:30	16日(金)	16日(金)

■ 問い合わせ先  
沼田脳神経外科循環器病院(へき地診療担当)  
☎0278(22)5052

## 【どんど焼き・どんどん焼き】

真政地区のどんど焼きが14日に行われ、集まった家族連れら約100人がやぐらから真っ直ぐに立ち上る煙を見上げて、家内安全や無病息災を願いました。



▲燃え方が落ち着くと、参加者は餅やすめを焼いて食べながら、1年の健康を祈願しました。

# みなかみ歳時記

## みなかみ町の主な行事予定

### 2月

3日(土) ■茂左衛門地蔵尊千日堂豆まき ●千日堂 午前9時  
11日(祝) 建国記念日



### 3月

中旬 ■3月議会定例会 ●本庁舎議場  
1日(木)～4/1日(日)  
■つるし雛・ひなめぐりたくみの里  
11日(日) ■谷川岳湯けむり街道雪像祭り ●湯桧曾公園 10時～15時  
21日(水祝) ■みなかみスノーフェスティバル ●水上高原スキーリゾート  
■茂左衛門地蔵尊縁日 ●茂左衛門地蔵尊千日堂

## 2月の納税

納期限:2月28日(水)

- 国民健康保険税(第11期)
- 国民年金(1月分)
- 介護保険料(第6期)
- 後期高齢者医療保険料(第8期)

おともだちがふえたよ!  
12月の出生

男の子	女の子	計
4人	2人	6人

\*数字は住民基本台帳(1月15日現在)に基づくものです。

人口と世帯数 1月1日現在

総人口	19,447人	(-13)
男	9,400人	(-18)
女	10,047人	(5)
世帯数	8,114世帯	(-6)

数字は住民基本台帳に基づくもので、国勢調査の数値とは異なります。※( )内は前月比

## Gallery 東京藝術大学卒業生修了生寄贈作品

東京藝術大学卒業生・修了生からみなかみ町に寄贈された作品を紹介しています。

### 『三門(みかど)』

作者/田頭尚和  
規格・素材/幅3400×高1460×奥行200・木材、アクリル樹脂ほか(立体)(H21寄贈)



◎平成29年4月1日現在181作品を収蔵  
広報にて紹介した作品数 136/181

◎みなかみ町芸術のまちづくり実行委員会 <http://tgd-minakami.org/>  
作品の一部を「みなかみコレクション展」として水上支所2階に展示中です。  
■開場日 月～金曜日(祝祭日は除く) ■開場時間 午前9時～午後4時30分

## 役場栄養士おすすめ減塩レシピ

高血圧予防

### 「かぼちゃの甘辛焼き」



材料2人分(1人分のエネルギー119kcal 塩分0.4g)

かぼちゃ……………140g  
油……………小さじ1(3g)  
はちみつ……………大さじ2/3(14g)  
しょうゆ……………小さじ2/3(4g)  
塩……………少々  
黒ごま……………お好みで

#### 作り方

- ① かぼちゃは種とわたを取り除き、1.5cm厚さのくし切りにする。
- ② かぼちゃを耐熱容器にのせ、かるくラップをし、電子レンジ(600w)で約5分加熱する。
- ③ はちみつとしょうゆをあわせる。
- ④ フライパンに油を熱し、かぼちゃを並べ、両面に焼き色をつける。
- ⑤ かぼちゃに軽く塩をふり、③を回し入れて全体にからめる。
- ⑥ お好みで黒ごまをふる。



#### ワンポイントアドバイス

かぼちゃの表面に味付けすることで、少ない調味料でも味を濃く感じます。