

水と森・歴史と文化に息づく利根川源流のまち みなかみ

広報

みなかみ

Public Information Minakami

●みなかみ町ホームページ <http://www.town.minakami.gunma.jp> ●

2018 (平成30年)

7

No.153



- 平成30年度“町民アンケート”集計結果
 - 利根沼田消防ポンプ操法競技会
 - みなかみ町職員採用試験
- 【今月の表紙】平標山山開き



平成30年度 町民アンケート集計結果

町民アンケートは、この総合計画で定めた目標の達成状況を把握し、今後のまちづくりを効果的に展開するために皆さんの協力により実施してきました。30年度の町民アンケート集計結果が公表されましたので、一部を掲載します。

平成30年度町民アンケートは、有効配布数2,023件、回収数998件、回収率49.33%となりました。詳しい町民アンケート結果は町ホームページに公開しています。

■調査の方法

- (1) 調査地域 みなかみ町全域
- (2) 調査の対象者 みなかみ町在住の満20歳以上の男女個人
- (3) 抽出 住民基本台帳より2,050人を無作為抽出
- (4) 調査期間 平成30年4月1日から4月20日

■回収率

- (1) 配布数 2,050件（有効配布数 2,023件）
- (2) 回収数 998件
- (3) 回収率 49.33%

人数 回収率	年代							合計
	20代	30代	40代	50代	60代	70代		
男(人)	27	39	54	51	126	130	427	
女(人)	40	39	68	90	133	173	543	
合計(人)	67	78	122	141	259	303	※1998	
回収率(%)	37.6	40.2	44.4	45.1	57.1	51.4	49.3	

※1 合計に性別および年齢不詳の28件を含む

平成30年度町民アンケート集計結果（一部抜粋）

質問	回答	平成25年	平成30年
同居の家族の構成は	単独世代（ひとり暮らし）	13.1%	17.2%
	同世代（夫婦の世帯）	23.5%	28.5%
	2世代（親子の世帯）	43.6%	39.3%
	多世代（3世代以上の同居）	16.2%	12.0%
日頃運動やスポーツをしていますか	ほぼ毎日・週に1回程度取り組んでいる	46.2%	44.9%
日頃テーマを持って学習活動をしていますか	ほぼ毎日・週に1回・月に1回程度取り組んでいる	20.3%	20.1%
子どもが心身ともに健やかに育っていると感じますか	感じている、どちらかといえば感じている	92.8%	85.9%
町内の自然環境が守られていると思いますか	そう思う、どちらかといえばそう思う	59.7%	67.8%
これからも住み続けたいと思いますか	今住んでいるところ、町内に住み続けたい	68.4%	69.2%
日用品の買い物をどこでしていますか	みなかみ町内	71.6%	64.9%
	利根沼田広域圏内（町内を除く）	21.0%	24.9%
	宅配サービス・通信販売	2.8%	4.0%
道路の除排雪・消融雪に不満を感じますか	感じている、どちらかといえば感じている	58.6%	56.3%
農林業にどのような不安がありますか	鳥獣被害・自然災害	60.7%	64.6%
	農地森林の維持管理	54.6%	65.4%
	後継者・担い手不足	50.3%	70.9%

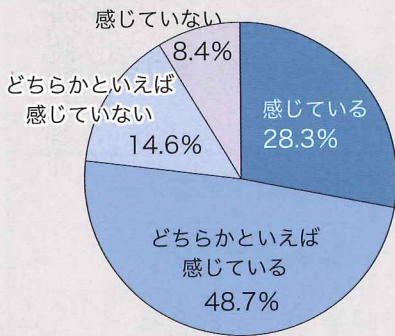
一方で自然と共生する取り組みを行っている人の割合は、まだまだ向上してほしい数値といえます。これを機会に一人ひとりが人と自然との共生について考え、少しずつでも実践していくことが、みなかみユネスコエコパークを大きく育て、町の発展に繋がるものと考えています。

平成29年6月14日、みなかみ町の自然と、自然と共生する人の暮らしが世界に評価されユネスコエコパークへの登録が決定しました。決定から1年が経過した町民アンケートの結果によると、「ユネスコエコパーク登録」の認知度は昨年に比べ大きく向上し約9割が知っているという回答しました。また、多くの方が美しい景観や豊かな自然環境があると感じているようです。

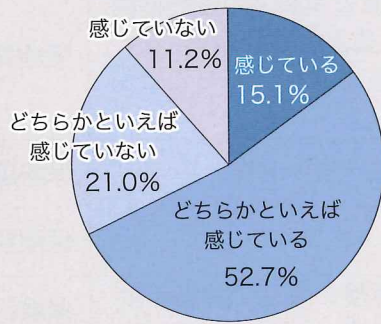
みなかみユネスコエコパーク
誕生から1年
自然に関する町民意識は…



自分の住む地域が美しい景観であると感じていますか。

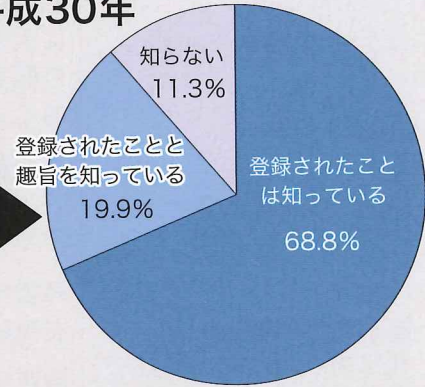


町内の自然環境が守られていると感じますか。

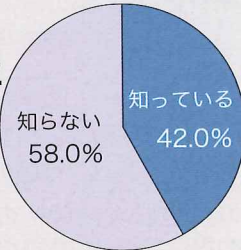


町が「ユネスコエコパーク」へ登録されたことを知っていますか。

平成30年



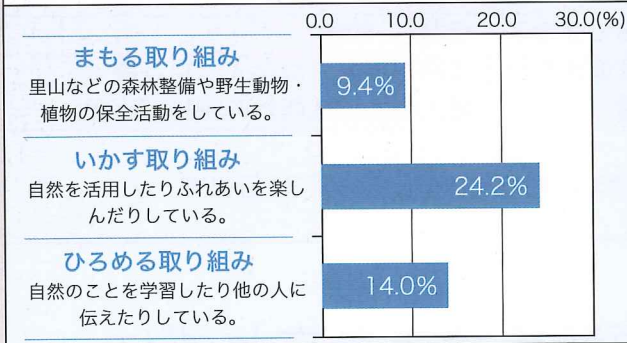
平成29年



申請中の平成29年と比較すると、町内での認知度が上がりました。みなかみユネスコエコパークの誕生が地域への誇りとなっていくことを目指しています。



日頃、町内において自然と共生する取り組み（まもる・いかす・ひろめる）を行っていますか。



町の行政情報入手できていますか

質問	回答(媒体名)	平成25年	平成30年
必要とする行政情報を主にによって入手していますか。	テレビ・ラジオ	5.8%	5.1%
	新聞・雑誌	12.7%	7.1%
	インターネット	9.0%	13.5%
	広報みなかみ	87.1%	88.8%
	議会だより	67.1%	61.5%
	回覧板	75.6%	70.2%
	各種パンフレット	17.3%	12.2%

町の行政情報入手できているとの回答は53.5%でした。本町では紙媒体の情報収集が浸透しており、全年代において過半数が広報、議会だより、回覧板などで行政情報を得ている結果です。

インターネットを使った情報の入手は50歳以下を中心に増えています。スマートフォンやタブレットの普及で、いつでも必要な情報を確認できる利便性から増加傾向にあります。今後はさらにホームページの充実やSNSの活用において推進が必要です。

福祉医療制度をご存じですか

■問い合わせ先／町民福祉課 窓口・医療グループ ☎(25) 5010

福祉医療制度とは、子どもや障害をお持ちの方など下記の表に該当する方が医療機関にかかったときの自己負担額を県と町とで負担する制度です。県と町が負担する費用には、入院時の食事療養費標準負担額や訪問看護・柔道整復施術・治療用装具などの費用も含まれます。また、高額療養費に

該当する場合は、自己負担限度額の範囲を負担します。ただし高校生世代は今年度から始まった町独自の支援ですので入院費、食事代の標準負担額のみです。詳しくは町民福祉課までお問い合わせください。

福祉医療制度一覧表

種類	資格条件	手続きに必要なもの
子ども	中学校卒業 ※1 まで	保険証・印鑑
子ども（高校生世代）	15歳以上18歳未満※2の医療機関に入院する人（重度心身障害者、ひとり親家庭、婚姻している・したことがある人を除く）	受給資格者証の発行はありません。
重度心身障害者 (65歳未満)	身体障害者手帳1級・2級	保険証・印鑑・身体障害者手帳
	障害年金1級	保険証・印鑑・障害年金証書
高齢重度障害者 (65歳以上で後期高齢者医療制度に加入の方)	障害年金1級程度の障害で障害年金を受給できない人	保険証・印鑑・所定の診断書
	療育手帳A判定	保険証・印鑑・療育手帳
特別児童扶養手当1級	特別児童扶養手当1級	保険証・印鑑・特別児童扶養手当証書
ひとり親家庭など (事実上の婚姻関係と同様の事情にある者は除く)	所得税非課税者で18歳未満※3の子を扶養している母子・父子家庭または父母のない18歳未満の児童	保険証・印鑑 本籍が本町にない人は戸籍謄本。 転入者は前住所地の課税証明書。
※1 満15歳の誕生日以後最初の3月31日まで ※2 満15歳の誕生日以後最初の4月1日から満18歳の誕生日以後最初の3月31日まで ※3 満18歳の誕生日以後最初の3月31日まで		

福祉医療（ひとり親）の更新手続きを忘れずに

■問い合わせ先／町民福祉課 窓口・医療グループ ☎(25) 5010

福祉医療費を受給しているひとり親家庭などの人は、年に一度更新手続きを行う必要があります。現在お手元にある受給資格者証の有効期間は7月31日です。該当者には7月末までに更新手続きの通知を郵送いたします。

なお、更新手続きに際し所得等の申告等が必要な方には、その旨を明記した通知を郵送いたしますので、所得等の申告をしたのち更新手続きをしてください。

■〈窓口を持参するもの〉

更新通知・保険証・福祉医療費受給資格者証・印鑑

※平成30年1月2日以降に本町に転入した人は、同年1月1日現在の住所地の平成30年度所得・課税証明書(29年分)が必要となります。

みなかみ町職員採用試験を実施します

■問い合わせ先/総務課 人事グループ ☎(25) 5026

みなかみ町職員採用第1次試験を次のとおり実施します。受験を希望する方は、職員採用試験申込書を役場総務課へ提出してください。職員採用試験申込用紙は、役場総務課人事グループおよび支所庶務住民サービスグループまでご請求ください。

■職種 一般事務

■試験の方法

適性検査・教養試験（高校卒業程度）

■採用予定人員 3～4名程度

■採用予定日 平成31年4月1日

■受験資格

平成2年4月2日から

平成13年4月1日までに生まれた方

■試験期日 平成30年9月16日(日)

■試験場所 町中央公民館3階大会議室

■申込み期間

平成30年7月2日(月)から8月16日(木)

午前8時30分～

午後5時15分

(土日祝日は除く)



若年者健診を受けましょう

■問い合わせ先/子育て健康課 健康推進グループ ☎(62) 2527

健康なうちから健診を受ける事で、生活習慣を見直すきっかけになります。職場等で受診する機会のない人は町の健診を受けましょう。また、集団健診を受けられない方は、医療機関で健診を受ける個別健診が受けられます。直接医療機関に申し込んで受診してください。



■対象者

本町在住の35歳から39歳の男女

受診票が届いていない人は、健康推進グループに確認してください。

■実施期間

集団健診 6月21日～8月31日

個別健診 6月1日～12月31日

※集団健診は会場により時間が異なります。

■健診内容共通

身体測定・血圧測定・尿検査・血液検査・問診・医師診察

■持ち物

受診票(町から5月末に郵送しています)、健康保険証、負担金(1,000円)

実施日		集団健(検)診会場	
6月21日	木	水上保健センター	水 上
6月22日	金	新治農村環境改善センター	新 治
6月24日	日	みなかみ町保健福祉センター	月夜野
6月25日	月	南部健康増進センター(体育館)	水 上
7月 2日	月	下新田農事研修所	新 治
7月 3日	火	中村集落センター	月夜野
7月 9日	月	真政公民館	月夜野
7月10日	火	後閑集落センター	月夜野
7月11日	水	カルチャーセンター	月夜野
7月19日	木	観光会館	水 上
7月20日	金	猿ヶ京多目的集会施設	新 治
7月20日	金	新治B & G海洋センター	新 治
7月23日	月	師公民館	月夜野
7月24日	火	上組公民館	月夜野
7月27日	金	中部生活改善センター	水 上
7月27日	金	大穴会館	水 上
7月30日	月	後閑公民館	月夜野
7月31日	火	みなかみ町保健福祉センター	月夜野
8月 1日	水	にいほるこども園体育館	新 治
8月 2日	木	下区集落センター	月夜野
8月 3日	金	カルチャーセンター	月夜野
8月 6日	月	新治農村環境改善センター	新 治
8月 7日	火	北部生活改善センター	水 上
8月 8日	水	下牧公民館(旧下牧幼稚園)	月夜野
8月31日	金	みなかみ町保健福祉センター	月夜野

みなかみフォトコンテスト2018を開催します

■問い合わせ先／総合戦略課 企画グループ ☎(25) 5001

みなかみフォトコンテストではみなかみ町内で撮影した写真を募集しています。今年のテーマは「水」です。利根川源流の町を連想するような「水」「ダム」「川」の様々な写真をご応募ください。応募された写真はみなかみ町の観光や行政情報を発信する場合に活用させていただきます。詳細についてはみなかみ町ホームページをご確認ください。

募集テーマ

水

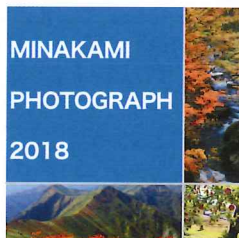
生命を育む潤いある風景 ホタルの里
雪解けの谷川岳 苔むす原生林 滝など

ダム

奈良保ダム 藤原ダム 矢木沢ダム
ダム点検放流 湖上の風景
ダム周辺イベントなど

川

利根川 湯桧曾川 赤谷川
ウォーターアクティビティ 川遊びなど



▲フォトコンテスト2018
についてはこちら

募集要項

作品規格

カラースリット4つ切り、または5メガバイト程度のJPEG形式の画像データで応募してください。
※印刷製本に耐える高精度な画像を募集します。

募集期間

平成30年7月1日～11月30日

応募資格

どなたでも無料で応募できます。(中学生以下は保護者の了解を得てください。)

賞・副賞

最優秀賞	1点	5万円のみなかみ町旅行券
優秀賞	2点	2万円のみなかみ町旅行券
特別賞	3点	2万円のみなかみ町旅行券
入選	8点	5千円のみなかみ町商工会賞品券

応募方法

【郵送】【持参】

〒379-1393 利根郡みなかみ町後閑 318 番地
総合戦略課 企画グループ あて

〒379-1313 利根郡みなかみ町月夜野 1744-1
みなかみ町観光協会 あて

【電子メール】

minakami-photo@town.minakami.gunma.jp

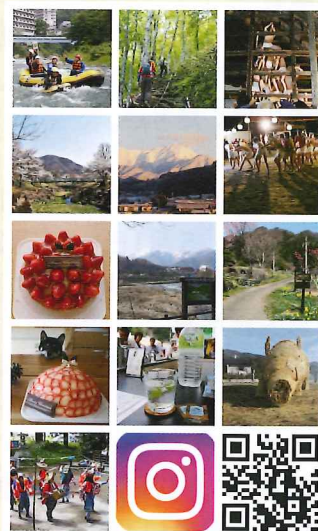
審査・発表

平成31年1月頃、写真部門から最優秀賞等を決定し、みなかみ町ホームページ等で発表します。

みなさんのお気に入りの一枚をSNSで投稿！

総合戦略課では、写真投稿アプリのInstagramを利用したみなかみ町のイメージの掘り出しを図っています。スマートフォンやカメラで撮影したお気に入りの一枚をInstagramに“#minakamipho”を付けて投稿してください。

皆さんが暮らす町の美しい風景や貴重なタイミングで出会った生き物や自然の一瞬、歴史ある伝統芸能を大切に守る姿、丹精込めてつくった農作物や自慢の一品など、自身の気持ちを振るわせるものを誰かに見てもらいたいと思ったら投稿してください。



“図書館交流inぐんま” 講演会

観光商工課（みなかみ町台湾事務所）
阿部真行さん



関係がなければ何もできない、
関係があれば何も問題ない

台湾で唯一、日本の自治体から派遣されているみなかみ町役場観光商工課の阿部真行さんは、台南市と交流を望む全国の自治体からの対応に当たっている。「私がみなかみ町職員として台湾に市場調査に渡ったのが5年前。その頃は台南市と交流をしたいと考えている自治体が少なかった。そのためトントン拍子に友好都市協定が締結できました。今では友好都市を望んでもとても難しい状況になっています。町は良い時期に関係を築くことができました。」

阿部さんは、派遣後すぐにみなかみ町の魅力を売り込みインバウンド観光を促進するためみなかみ旅行プランを手旅行業者を巡ったとのこと。 「はじめはみなかみ町ってどこ？と言う感じでした。ほとんど認知されていない状況の中でしたが、台南市政府付き、日本の公の人という肩書きが助けてくれました。少な

くとも真剣に話を聞いてもらえる環境でした。」

阿部さんが目指すのは台南市民とみなかみ町民のお互いの利益。そのため活動し現地で民間旅行会社が組織する団体「群馬県みなかみ町連盟」ができるまでになりました。旅行会社も真剣にみなかみ町のPRを行ってくれており、この5年間で台南市からの観光成長は10倍にもなっています。これはみなかみ方式として台湾メディアにも取り上げられて話題になったことがあります。また、2017年2月からみなかみ交流館として、台南市の旧日本家屋を借りてアンテナショップを設置しています。みなかみ町だけでなく群馬県内の自治体の協力を得て、日本的イベントを定期開催していたところ来場者が盛り上がりつつファングループができるまでになっています。

「台南市の人と関係を大切にすることで、いろいろと成果を上げることができています。町や市政府、さらに台南市旅行社商業同業公会在の肩書きをつけてくれたことも感謝しています。皆さんが台南市の人と何か交流したいと思ってくれるのであれば、ウインウインの関係を築く橋渡しとして尽力したいと思っています。」と話してくれました。



平成30年4月27日から5月30日の期間に群馬県立図書館で開催された群馬県と台南市の交流フェア。
5月17日の台南市の紹介講演会にはみなかみ町職員で台南市政府対日事務相談顧問の阿部真行さんがみなかみ町と台湾の友好交流について経過と展望を話しました。

みなかみ町と台南市の交流



平成28年から台南市崇明中学校と中学生交流を開始。お互いに住んでいる町を英語で紹介し、異文化にふれる体験を通じ、国際的な視野が広がる経験をしています。



訪日旅行者増加を図り、台南市旅行商業同業公会のモニターツアーを実施。台南市の旅行会社10社が参加して町内の観光名所や宿泊施設などを視察しました。



みなかみ交流館を利用してみなかみ町をPRする阿部事務局長とファングループ。日本的イベントを定期的で開催しています。台湾でもぐんまちゃんのゆるキャラが人気です。

みなかみ町消防団第2分団



▲【上】準優勝を勝ち取った第2分団【左】高橋宗文さん(指揮者)、武淵隼人さん(1番員)、高橋秀往さん(2番員)、高橋拓也さん(3番員)、吉野進也さん(4番員)【右】優秀な番員を讃える個人表彰

利根沼田消防ポンプ操法競技会

ポンプ車の部 第2分団が準優勝
小型ポンプの部 第7分団が3位

みなかみ町消防団第7分団



▲レベルの高い操法を見せ、健闘するみなかみ町消防団の代表選手たち

6月3日、平成30年度利根沼田消防ポンプ操法競技会が、沼田公園野球グラウンドで開催されました。みなかみ町代表として、ポンプ車の部に第2・5・8分団、小型ポンプの部に第1・7分団が出場しました。ポンプ車の部に出場した第2分団が僅差で準優勝の好成績となり、8月18日に群馬県消防学校で開催される群馬県消防ポンプ操法競技大会に出場します。長期間にわたって日々の練習を積み重ねてこられた選手と分団員の皆さん、おめでとうございます。

大会結果

○ポンプ車の部

準優勝 第2分団

第6位 第8分団

第7位 第5分団

○小型ポンプの部

第3位 第7分団

第7位 第1分団

個人表彰

○ポンプ車の部

指揮者 村山英樹さん(第8分団)

1番員 武淵隼人さん(第2分団)

2番員 高橋秀往さん(第2分団)

4番員 吉野進也さん(第2分団)

月夜野北小学校5・6年生 総合学習で田植え体験

5月25日、月夜野北小学校5・6年生13人が総合学習を利用して約1アールの田んぼに田植え体験をしました。

児童は動くごとに、足を取られたり、滑ったりする田んぼに四苦八苦しながらも、15センチほどに成長した苗を丁寧に植え付けて、約1時間で仕上げていました。

田植えを指導した農家の鈴木保雄さん(奈女沢)は「間隔が詰まらないように注意すること、苗が浮かないようにしっかりと刺すように」とたくさんのお米が収穫できるように教えていました。前回は50キロの収穫があったと聞いた児童は「今年は絶対



もつと収穫するぞ！」と意気込みました。収穫したお米は塩むすびにして全校児童に振る舞われるそうです。

児童の質問

●鈴木さんは私たちが60分かかったところを何分で植えるのですか？

鈴木さん▽10分ぐらいで植えます。もつと大きい田んぼもあるのでたまたしてられない。

●収穫する頃の稲はどのくらいまで成長しますか？

鈴木さん▽1mぐらいいまで成長します。ただし穂の重みや雨風の影響で倒れる前に収穫しないといけない。そこはお百姓さんの腕の見せどころ！

野焼きは技術と協力で



4月30日、藤原上の原において森林塾青水・地元住民・消防団・茅葺業者など約50名が参加し第12回目の野焼きを行い、茅場の維持と共に草原性生物多様性を保ちます。

約3m幅の可燃物のない防火帯を前日までに作り、消防車が周縁に延焼防止の放水をすると、斜面上部から火を入れ、縞状に焼いて行きました。大量の煙と共に炎が上がると、重い水袋を背負った15名のジェットシューター隊もこまめに周縁を消火しました。みんなが協力し、見事に火をコントロールして焼いた3区画は過去最大の面積となりました。

群馬県総合表彰授与式 本町からは2名・1団体



5月17日、平成30年度群馬県総合表彰の表彰式が行われ、地方自治や福祉、商工などの分野において、個人129名、団体3団体が表彰され、本町からも受賞者が出席しました。

個人としては、スポーツ分野で県スキー連盟会長の林辰男さん(猿ヶ京)、県土整備分野で県建設業協会理事の杉木寿一さん(下新田)が多年の活動の功績に対して表彰されました。また、教育分野では伝統芸能の獅子舞を480年以上にわたり地域で伝承し続けた羽場日枝神社獅子舞保存会が表彰されました。おめでとうございます。

民生委員の活動を周知



5月12・13日、みなかみ町民生委員児童協議会（会長雲越利雄）は、町内の商業施設4カ所で、民生委員の役割を地域住民にお知らせするキャンペーンを実施しました。

民生委員・児童委員は、地域で見守りや支援が必要なお年寄りや子どもたちの家族と関係機関とのつなぎ役として大切な役割を持ちます。

委員は「困ったことがあれば気軽に相談してほしい。」と活動を周知するカード入りのティッシュペーパーや風船などを手渡ししました。

平成30年度利根沼田地区親と子のよい歯のコンクール

5月25日、利根沼田保健福祉事務所において、利根沼田地区親と子のよい歯のコンクールが開催され、みなかみ町代表として、平成29年度の3歳児健康診査でむし歯がなかった子の中から、3組が参加し、優良賞として表彰されました。

いきいきと豊かな生活を送るためには、歯と口腔の健康に気を配る必要があります。特に乳歯のむし歯は、永久歯に大変悪い影響を及ぼしますので、乳歯のうちからむし歯を予防することが大切です。乳幼児期からむし歯予防に心がけ、生涯の歯の健康づくりをしていきましょう。



▲原澤禎子さん 有里佳さん親子



▲中村 里奈さん 青葉くん親子



▲中山さやかさん 桃香さん親子

自衛官募集相談員を委嘱



5月28日、防衛省自衛隊群馬地方協力本部の大塚部長ほか関係者が出席して自衛官募集相談員委嘱式が行われました。

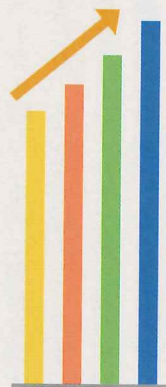
本町では、永井郁さん（鹿野沢）、木村孝道さん（後閑）、萩原達也さん（阿能川）、森下寛史さん（布施）が前田町長から委嘱されました。

自衛官募集相談員は、地域において、自衛官を志す若人の相談窓口や新たな自衛官候補者を発掘することを主な任務として活動をおこなっており、自衛隊および町から委嘱されるものです。

故大竹直さんに瑞宝単光章

各種統計調査等に対して長年にわたりご尽力いただいた故大竹直さん（湯原）が、瑞宝単光章を受章され、6月11日にご家族へ伝達されました。

大竹さんには、昭和44年から統計調査員として国勢調査など多くの調査に従事いただき、統計業務の円滑な実施に多大なご協力をいただきました。この度の叙勲は、大竹さんの生前の功績に対して贈られたものです。



水上温泉リノベーションまちづくり事業 温泉街の活性化に1号店開店



▲開店日には家族連れで賑わいました。

5月26日、水上温泉街にクラフトビール醸造所「OCTONE Brewing(オクトワンブルーイング)」がオープンしました。

醸造長の竹内康晴さん(湯原)がビール作りに欠かせない水の恵みを奥利根(OKUTONE)から頂くという思いから命名して出店しました。これは温泉街の活性化を目的に地域住民が起業から経営までを支える「水上温泉リノベーションまちづくり事業」を活用して開店となりました。今後も空き店舗リノベーションによる起業支援を行っていく予定です。

月夜野クラフトビール ビール審査会で高評価



▲手前から、黒ビール(銀賞)、エール、ヴァイツェン(銅賞)、ピルスナー

5月9〜11日まで開催された世界の5大ビール審査会のオーストラリアン・インターナショナル・ビア・アワード(AIBA)において、月夜野クラフトビールの黒ビールが日本で唯一の銀賞、ヴァイツェンが銅賞を受賞しました。

審査会には世界中のブルワリー359社から2178種類のビールが応募され、大手メーカーを含む多数のビール会社が出品する注目度の高い大会でした。応募したペットボトル入りのビールの美味しさ、品質と安全性において高く評価してもらいました。

群馬県地域おこし協力隊ポータルサイト ホームページ開設!!



群馬県では、県内で活動する地域おこし協力隊の情報及び県内市町村の募集情報を一元的に発信することで、隊員志望者への訴求力を高めるとともに、隊員相互の情報共有や活動意欲の向上を図るためホームページを開設しました。隊員やOB・OGへのインタビューなども掲載されていますのでご覧ください。

URL <https://chiikiokoshi-gunma.jp/>
「ツナグンマ」で検索!

地域おこし協力隊の活動

平成30年3月31日現在、全国997の自治体で4976人、群馬県内では76人の隊員が「地域づくりのお手伝い」として地域ブランドや地場商品の開発・販売・PR等の地域おこしの支援、農林水産業への従事、住民の生活支援等の「地域協力活動」を行っています。地域おこし協力隊員は、各人が所属する組織や活動拠点などにより様々な活動を展開して

います。

みなかみ町では、観光DMO、町内各所を拠点に活動する地域おこし協力隊が、みなさんのお住まいの地域や町内の各種イベントで活躍する機会が増えています。その際は、ぜひお気軽に声をかけてください。また、今年度はたくみの里で活動できる地域おこし協力隊を募集しています。

夏休み! プールの一般開放について

■問い合わせ先/教育課 生涯学習推進グループ ☎(25) 5025
新治B & G海洋センター ☎(64) 2388

教育課では、夏休み期間中に新治B & G海洋センタープールと桃野小プールを一般開放します。お友だちやご家族をお誘いのうえご利用ください。



★利用上の注意点

プールの利用に関して監視員を配置していますが、小さなお子さんの安全と正しい利用に関して保護者が立ち会い指導協力をお願いします。

■新治B & G海洋センター・桃野小プール開放

- 期 間 7月21日(土)～8月26日(日)
- 時 間 午後1時～3時
- その他 天候や水温により開放を休止する場合があります。
- 休止日 新治B & G海洋センターでは、7/30・31・8/1は町内小学校水泳記録会のため一般開放を休止します。

■沼田市民プールの利用について

沼田市のご協力により、本町民でも本町発行の「利用券」を持参すると、沼田市民と同額で沼田市民プールを利用することができます。

- 利用券発行場所…………… 本庁教育課、新治B & G海洋センター、水上公民館
※新治B & G海洋センター・水上公民館では、土日祝日も申請できます。
- 利用券持参による料金…… 一般 /430円、中学生 /210円、小学生 /100円、未就学児 / 無料

●相談、教室【子育て健康課 健康推進グループ☎(62) 2527】

相談・教室等	対象者	日 程	時 間	備 考
母子健康手帳交付	妊娠されている方	月・木	9:00～11:30 13:00～16:00	所 子育て健康課 持 妊娠届出書、個人番号カード
ママヨガ教室	妊娠中から産後 12か月までの母親	7/23(月)	10:30～11:30	所 にはるこども園2階(汽車ぼっぼ)
ベビーマッサージ	生後2か月から 1歳までの乳児	7/20(金)	10:30～11:30	所 保健福祉センター
乳児相談	3か月児	7/12(木)	10:00～10:15	所 保健福祉センター 内 計測・問診・栄養相談
	8か月児		9:45～10:00	
	12か月児		10:15～10:30	
母乳相談	妊婦及び産婦	7/12(木)	9:30～11:30	所 保健福祉センター 予 健康推進グループ

●健診【子育て健康課 健康推進グループ☎(62) 2527】

健診の種類	対象者	日 程	受付時間	備 考
4か月児健診	平成30年3月生	7/18(水)	13:30～14:00	所 保健福祉センター
10か月児健診	平成29年9月生	7/18(水)	12:45～13:15	
1歳6か月児健診	平成28年11月～12月24日生	7/ 5(木)	12:45～13:30	
2歳児歯科健診	平成28年6月・7月生	8/ 7(火)	12:45～13:30	
2歳6か月児歯科健診	平成27年12月・平成28年1月生	8/21(火)	12:45～13:30	
3歳児健診	平成27年5月・6月生	7/25(水)	12:45～13:30	

所 場所 予 要予約 定 定員 料 料金 申 申込期間 持 持ち物 内 内容

取手市の子どもたちとの 農山漁村交流推進事業に参加しませんか

■問い合わせ先／観光商工課 観光交流推進グループ ☎(25) 5028

観光商工課では、総務省「都市・農山漁村の地域連携による子ども農山漁村交流推進事業」として、取手市の小学生と一緒に農家のお手伝いをしながら、農家民泊をしたり、東京芸術大学の講師によるワークショップや、ラフティングの体験会などへ参加してくれる小学生（4～6年生）を募集します。



■日程（全2回）

- ①平成30年8月19日～21日
（1泊目は町内民泊、2泊目は町内ホテル宿泊）
- ②平成31年1月6日～7日（町内民泊）

■対象者・人数

町内の小学4年～6年生・定員30人（先着順）

■個人負担・内容

6,000円（宿泊費・体験料・保険料・食費を含む）

■応募方法

学校を通じて配布する募集案内・申込書にて申し込みください。

■その他

- ・①夏季日程は農業体験、東京芸大によるワークショップ、ラフティング、②冬季日程は雪原遊びなどを予定しています。詳細については募集案内を確認してください。
- ・①②の全日程に参加できる方を対象とします。
- ・申し込みいただいた方は8月11日に開催のとりで利根川大花火大会にご招待いたします。（原則として保護者1名の同伴をお願いします。）

●子育て支援センター、子育てサークル【子育て健康課 子育て支援グループ】☎(25) 5009

イベント	メニュー	日程	時間	お知らせ・備考	場所
汽車ぽっぽ	親子ふれあい	月～金	10:00～16:00		子育て支援センター (にはるこども園2階) ☎(64) 1848
	読み聞かせ	7/ 5(木)	10:30～11:00		
	お茶しませんか?	7/12(木)	10:00～15:00		
	キラキラで水遊び	7/19(木)	10:00～	予	
	大きくなったかな?	7/26(木)	10:00～16:00		
	リトミック	7/ 2(月)	10:30～11:30	8月はお休み	
キラキラ	親子ふれあい	火・金	10:00～14:00		にはるこども園体育館隣
わくわく	親子ふれあい	水	10:00～14:00		水上公民館2階和室
にこにこクラブ	親子ふれあい	7/6(金)・20(金)	10:00～12:00	自由遊び	保健福祉センター
ぼかぼか	親子ふれあい	月・火・水	10:00～15:00		NPO 法人北風塾 きたかぜはうす ☎(25) 3535
	海のハーバリウム	7/19(木)	10:30～11:30	予 限定8組 内 ストラップ作り	
さくらんぼ ルーム	親子ふれあい	月～金	9:00～15:30		つきよのこども園 ☎(25) 8400 ※対象者：0・1・2歳児の 子どもと保護者
	親子で製作	7/ 4(水)	10:30～	予 内 七夕飾り	
	読み聞かせ	7/10(火)・24(火)	10:15～		
	親子で製作	7/18(水)	10:30～	予 内 うちわ	
	親子でたのしいわらべうた産後ダンス	7/25(水)	10:30～	対象：生後3ヶ月～2歳半 持 抱っこひも、タオル、飲み物	

■対象者／就学前の子どもと保護者 ■参加費／無料 ※参加費がかかる場合は備考欄に記入します。

持 上履き、飲み物、タオル、運動しやすい服装 予 要予約 内 内容 料 料金

催し物

みなかみフルーツランド モギトールオープン!

「ドールランドみなかみ」として親しまれてきた桃李館が7月2日から「みなかみフルーツランドモギトール」としてリニューアルオープンします。

7月7日からのオープニングイベントでは、町民限定サービスの「スイーツ&ランチバイキング」をはじめとした、様々な催しが行われます。『モギトール』は、フルーツのエンターテイメントを目指し、平成29年から地域おこし協力隊として活躍されている西坂文秀さんとパティシエの菅真紀さんのプロデュースの完熟フルーツを使用した本格的なスイーツの販売が新たに加わり、フルーツ狩りと合わせてより一層楽しめる施設となりました。



季節の果樹を使った地産地消スイーツ。どんなケーキが提供されるかお楽しみに!

ツの販売が新たに加わり、フルーツ狩りと合わせてより一層楽しめる施設となりました。

■開催日時▽7月7日(土)・8日(日) 午前10時30分～午後3時

■料金▽町民限定割引あり

【町民】中学生以上1000円、小学生500円、未就学児無料

【通常】中学生以上1500円、小学生750円、未就学児無料

■内容▽ケーキ、サラダ、フルーツ、カレー軽食等のバイキング、芝生広場でのイベント(輪投げゲーム、かき氷など)

■問い合わせ先

みなかみフルーツランドモギトール

(みなかみ農村公園公社)

☎0278(64)2800

清流で遊ぼう! マスのつかみ取り

道の駅水紀行館

■日程▽7月14日(土)～8月31日(金)

■時間▽午前10時・正午・午後2時の1日3回で各1時間

■参加費▽350円でマスのつかみ取りと焼き魚1匹

■問い合わせ先 道の駅水紀行館

☎0278(72)1425

谷川温泉

■日程▽7月28日(土)～8月19日(日)

※8月1・2・8・9日は休み
■時間▽午前10時・午後1時の各2時間※午後は釣り体験あり

■参加費▽1200円でマスのつかみ取りと焼き魚2匹※魚をさばいて焼く体験ができます。

■問い合わせ先

ホワイトバレーBBQガーデン

☎0278(72)5094

阿能川

■日程▽8月3日(金)～5日(日)

■時間▽午前10時～午後3時
■参加費▽500円でマスのつかみ取りと焼き魚1匹

■問い合わせ先

鈴木まいたけ園

☎0278(72)5335

お知らせ

介護保険の

負担割合について

平成30年8月から一定以上の所得を得ている方のうち、特に所得の高い方が介護サービスを利用する場合、利用者負担の割合が2割から3割になります。

3割区分の対象者▽

合計所得が220万円以上(単身で年金収入のみの場合、収入が340万円以上の方) ※2人以上世帯は例外の場合もあります。

なお、7月中旬までに要支援・要介護認定を受けている方および介護予防・生活支援サービスの事業対象と認定されている方に対して、所得に応じた利用者負担の割合を記載した「介護保険負担割合証」を送付します。負担割合証の内容を確認し、ケアマネージャーや介護サービス事業所に必ず負担割合証を提示して下さい。

■問い合わせ先

町民福祉課 高齢介護グループ

☎0278(25)5012



Mogitōre
MinakaM1 フルーツランド

労働者派遣のルールを再確認してください

労働者派遣法が改正されて平成30年9月30日で3年が経過します。以下のルールは、平成27年9月30日以降に締結・更新された労働者派遣契約に適用されます。

■受入れ期間制限ルール

(1) 派遣先の「事業所単位」の期間制限
派遣先は、同一の事業所で3年を超えて受入れはできません。

※ただし、3年経過の1ヶ月前までに過半数の労働組合等から意見聴取をすれば3年を限度に延長可能です。

(2) 派遣労働者の「個人単位」の期間制限
「事業所単位」の派遣可能期間を延長した場合も、派遣先の事業所における同一の組織単位で3年を超えて同一の派遣労働者を受入れることはできません。

■無許可派遣を行う事業主からの受入れ禁止

平成27年労働者派遣法の改正で、労働者派遣事業は許可制に一本化されました。派遣元が経過措置で(旧)労働者派遣事業を行うことができるのは平成30年9月29日までです。平成30年9月30日以降に派遣を受入れる

場合は、派遣元事業主の許可取得・申請状況を必ず確認してください。

■労働契約申込みみなし制度

派遣先が違法な派遣労働者を受入れた場合は、派遣元の労働条件と同一の労働条件を内容とする労働契約の申込みをしたものとみなされる場合があります。

■雇用安定措置への対応

派遣元から派遣労働者の直接雇用の依頼があった場合は、派遣先として真摯な検討を行うなど適切な対応をお願いします。

■問い合わせ先

群馬労働局需給調整事業室
☎027(210)5105
観光商工課 商工振興グループ
☎0278(25)5018

水上観光ガイド協会員を募集

水上諏訪峡遊歩道の名勝を案内しながら、健康増進も兼ねて楽しく散策しませんか？活動は4月から11月までの土日祝日の午前10時～11時頃まで、2人1組の当番制です。

■問い合わせ先
みなかみ町商工会
☎0278(62)1155

国民年金からのお知らせ

保険料免除の申請は、原則として毎年必要です

国民年金には、所得が少なく保険料を納めることが困難な場合に、一定の基準により保険料が免除される制度があります。また、50歳未満の方には、保険料の納付が猶予される納付猶予制度があります。

免除や納付猶予の申請をすると、本人・配偶者及び世帯主（納付猶予では世帯主は除かれます）の前年の所得を基準に審査が行われ、承認されると所得に応じて保険料の全部または一部が免除（納付猶予では全額の納付が猶予）されます。

一部免除には、4分の3免除、半額免除、4分の1免除があり、所得に応じてたきめ細やかな免除の申請ができます。

ただし、4分の3免除、半額免除または4分の1免除が承認された場合には、残りの保険料を納めないといふ未納と同じ扱いになります。

保険料の免除または納付猶予の申請は原則として毎年必要です。ただし、全額免除及び納付猶予については、翌年度以降分もあらかじめ申請



6月で減免の申請期間が切れます。免除等を希望する場合には申請が必要です。

(継続申請) することができません(失業等による理由を除く)。

今まで全額免除または納付猶予の承認を受けており継続申請をしていない方、一部免除の承認を受けていた方は、6月で承認期間が切れていきます。引き続き免除等を希望する場合には申請が必要です。忘れずに役場町民福祉課で申請の手続きをしてください。



■問い合わせ先

渋川年金事務所 国民年金課
☎0279(22)1607
町民福祉課 窓口・医療グループ
☎(25)5010

後期高齢者医療保険料の納付方法

年金額によって、後期高齢者医療保険料の納め方は特別徴収と普通徴収の2通りあります。

年金から差し引く「特別徴収」

■対象▽年金が年額18万円以上で、介護保険料と後期高齢者医療保険料の合計が年金額の2分の1以下の方
 ■納め方と納期▽年6回の年金の定期支払いの際に、年金の受給額から保険料が差し引かれます。

仮算定Ⅱ4、6、8月

本算定Ⅱ10、12、2月

納付書等で納付する「普通徴収」

■対象▽年金が年額18万円以上で、介護保険料と後期高齢者医療保険料の合計が年金額の2分の1を越える方。または、一時的に普通徴収に切り替わっている方。

■納め方と納期▽年9回の納期により納付書または口座振替で納付します。口座振替を希望する場合はお近くの金融機関で手続きください。

本算定Ⅱ7月から3月の月末

※月末が休日の場合は翌平日

申し込み・問い合わせ先

町民福祉課窓ロ・医療グループ
 ☎0278(25)5010

募集

平成30年度利根沼田 広域市町村圏振興整備 備組合の職員採用試験

■採用職種・受験資格及び給料等

(1) 職種及び主な勤務先

理事長部局

一般事務職(一般行政事務)

／主な勤務地は事務局、文化会館、

介護審査事務所など

消防長部局

消防士A(消防職)、消防士B(救急救命士)

／主な勤務地は消防本部、各消防署

など

(2) 受験資格

- ・日本国籍を有し、地方公務員法第16条の欠格条項に該当しない人
- ・高等学校卒業程度以上の学力を有すること
- ・平成5年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた人

消防士は、次の条件を追加する

- ・視力は矯正視力を含み両眼で0.7以上、一眼でそれぞれ0.3以上で色覚が正常であり、聴力が左右とも正常であること
- ・採用された場合、利根郡内及び沼田市内に居住し得る人

消防士B(救急救命士)については、上記の他、救急救命士免許を有する人又は平成31年3月末までに取得見込の人

(3) 給料等

- ・高校卒Ⅱ14万7100円
- ・大学卒Ⅱ17万9200円

※学歴、経験年数により加算あり。諸手当(期末手当、勤勉手当、扶養手当、通勤手当、時間外勤務手当等)

■試験方法・試験場所・採用予定人員等

(1) 試験区分、試験内容

- 第1次適性検査、教養試験、作文
- 第2次体力検査(消防士のみ)、面接

(2) 試験日

- 第1次Ⅱ9月16日(日)午前9時より
- 第2次Ⅱ体力検査は10月13日(土)午前9時より、面接は平成30年10月下旬以降に実施予定(別途通知)

(3) 試験場所

- 第1次Ⅱ利根沼田広域消防本部
- 第2次Ⅱ体力検査・面接は別途通知

(4) 合格発表

利根沼田文化会館前の掲示板への掲示及び受験者へ通知します。

(5) 採用予定人員・予定期日

- ・一般事務職Ⅱ2人程度
- ・消防士A(消防職)・消防士B(救急救命士)Ⅱ計6人程度
- ・予定期日Ⅱ平成31年4月1日採用

■申込手続及び受験に必要な事項

(1) 申込書の請求、提出先及び問合せ先

○一般事務職に関する事

利根沼田広域市町村圏振興整備組合事務局
 ☎0278(22)3691

○消防士A、Bに関する事

利根沼田広域消防本部総務課
 ☎0278(22)3133

(2) 受付期間

平成30年7月6日(金)から平成30年8月6日(月)まで

※土日曜祝日を除く午前9時から午後5時まで。書類の提出は、直接または郵送で前記(1)へ。郵送の場合は8月6日(月)消印有効

(3) 申込書添付書類等

最終学校の成績証明書1通、返信用封筒2通(82円切手添付、宛名明記のもの)

■問い合わせ先

利根沼田広域市町村圏振興整備組合事務局
 ☎0278(22)3691



こどもサッカーフェスタ 2018夏

今回の「こどもサッカーフェスタ2018夏」は元日本代表の小島伸幸さんを迎えて開催すると同時にザスパクサツ群馬コーチ陣による「ザスパクサツ群馬スマイルキッズキャラバン」事業を活用します。

現在、子どもの体力低下が続いているなかで、文部科学省の体育実技資料に基づきながら「ボールを使った運動」を通して「スポーツの楽しさ」「身体を動かすことの大切さ」、さらに「仲間の大切さや協力することの大切さ」を伝えます。

■開催日時▽平成30年8月4日(土) 午後3時～5時 受付午後2時30分

■場所▽みなかみ町総合運動公園 人工芝サッカー場

■対象者▽町内小学生

■費用▽無料

■申込方法▽学校やスポーツ少年団で配布された申し込み用紙で申し込み

■内容▽男女関係なく楽しんでいただけのような内容を中心に行います。個人のメニュー(専門的なサッカー指導)から、手をつないで輪になりボールを運ぶようなチームワークを必要とするメニューまで、運動の得意不得意にかかわらず、

みんなで楽しめる内容で行います。

■申し込み・問い合わせ先

教育課生涯学習推進グループ

☎0278(25)5025



消防レスキュー 体験会参加者募集

利根沼田広域消防本部では、利根

沼田管内の子ども達を対象にした消防レスキュー体験

会を開催します。



■内容▽綱渡り体験・放水体験・地震体験車搭乗・ミニ消防車搭乗など

■日時▽8月19日(日)午前9時30分から11時30分まで※雨天中止

■場所▽利根沼田広域中央消防署 (沼田市高橋場町2049-1)

■対象▽小学生以下の子どもとその家族

■申込方法▽消防署に直接申込み

■申込期間▽7月13日～31日まで ※先着順。定員100名になり次第締め切り

■申し込み・問い合わせ先

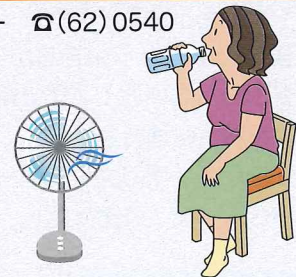
中央消防署 ☎(24)1734

お知らせ

熱中症を予防しましょう

■問い合わせ先 みなかみ町地域包括支援センター ☎(62)0540

7月は熱中症予防月間です。急に暑くなり体が気温の変化について行かず熱中症になりやすくなります。特に高齢者は体温の上昇を抑制する反応が弱くなっていて、「汗をかきにくい」「暑さを感じにくい」「のどの渇きを感じにくい」などの自覚がない状態に陥り、熱中症になることがあります。



◆◆熱中症を防ぐには◆◆

◆気温や湿度に気をつけましょう。

エアコンや扇風機を使ったり、窓を開けて換気をします。よしずやグリーンカーテンで日差しを遮ることも有効です。

◆こまめに水分をとりましょう。

普段は水や麦茶でよいですが、たくさん汗をかいたときはスポーツドリンクのほうがよいです。緑茶ばかり飲むとかわって尿が出て脱水になりやすいです。

◆暑い中での無理な作業はやめましょう。

暑い時間帯は無理をせず散歩や作業を控え、涼くなってから活動し、帽子も活用します。

◆涼しい服装にしましょう。

淡い色のほうが暑さを吸収しにくいので白っぽい服を選び、体を締めつけない、通気性の良い素材を選びます。

◆体調を管理しましょう。

疲労や体調不良が、熱中症を起こしやすくなります。寝不足に注意し、バランス良く3食食べるのが大切です。

スポーツ大会

参加者募集

町親睦ゲートボール大会

■日時▽7月20日(金)午前8時30分
から

■場所▽月夜野ゲートボール場(屋外)

■参加資格▽どなたでも

■参加費▽無料

■参加方法▽7月6日(金)までに地域のゲートボール会員に申し込みください。

■申し込み先

町ゲートボール協会会長 田村

☎0278(66)0375

町体育協会事務局

☎0278(25)5025

サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ7千万円

(1等5千万円・前後賞各1千万円合わせて)



この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円
7月9日(日)2種類同時発売!

発売期間 7/9(月)~8/3(金)

公益財団法人群馬県市町村振興協会

夏休み親子教室「水をきれいにするしくみ」

下水道の大切さや下水処理の仕組みを広く理解してもらうため、夏休み親子教室を開催します。

■開催日時▽7月21日(土)

■午前9時30分から12時まで

■午後1時30分から4時まで

※雨天決行

■場所▽群馬県奥利根水質浄化センター(沼田市下川田町字宮塚1303番地)

■対象▽利根沼田地区の小中学生および保護者

■内容▽水をきれいにするしくみの話・下水処理施設の見学・水をきれいにする微生物の観察・汚れた水の水質検査の体験



■参加料▽無料

■募集定員▽午前の部、午後の部とも各15組(40名)

■募集締切▽7月20日(金)まで

※定員となり次第締切り

■申し込み・問い合わせ先

奥利根水質浄化センター

☎0278(24)5261

図書室だより 7月

新着一般図書

- あやかし草紙 / 宮部みゆき / 田新
- 漫画 君たちはどう生きるか / 吉野源三郎 / 田
- 蕎麦、食べていけ! / 江上剛 / 水
- 嘘の聖域 / 松嶋智左 / 水
- 海を駆ける / 深田晃司 / 新
- 大家さんと僕 / 矢部太郎 / 水

新着児童書

- きみ、なにがすき? / はせがわさとみ / 田水新
- なずくこのっぺ? / カーソン・エリス / 田水新
- たまごのおふとん / えのもとたくろう / 水
- じゃんけんでんしゃ / 高木さんご / 水



お願い

7月下旬に夏休みの課題図書を入荷します。短期間にたくさんの方に読んでもらえるように、返却期限を守ってくださいね。



絵本の読み聞かせ(おはなしの会)

- ◆7月15日(日) 午後2時~ 新
 - ◆7月19日(木) 午後3時30分~ 水
- ※おすすめの絵本の読み聞かせです。参加者が朗読することもあります。

- 田 中央公民館図書室 ☎(62) 2275
- 水 水上公民館図書室 ☎(72) 3707
- 新 新治公民館図書室 ☎(64) 0111
 - 開室時間 9:00~17:00
 - 休館日/毎週月曜及び祝日
- 水 カルチャーセンター児童図書室 ☎(20) 4040
 - 開室時間 9:00~17:00
 - 休館日/毎週月曜(祝日の場合次の平日)と祝日の翌日

Book Information



相談

司法書士無料相談会

群馬県司法書士会沼田支部が無料相談会を開催します。

■開催日時▽7月28日(土)

午前9時から正午まで

※受付は午前11時45分まで

■場所▽利根沼田文化会館3階

第1〜3会議室(沼田市上原町18012)

■相談内容▽不動産の相続・売買など登記に関する事、会社設立・変更登記に関する事、借金に関する事、成年後見に関する事等の日常生活での悩みやトラブルのご相談

問い合わせ先

群馬県司法書士会沼田支部
支部長 藤井禎之
☎0278(23)0076



みなかみ町社会福祉協議会 相談所

心配ごと(民生・人権・行政)相談所

- 水上会場 7月17日(火)
場所/社会福祉協議会水上支所
- 新治会場 8月21日(火)
場所/のぞみ館 相談室

法律相談所

- 月夜野会場 7月13日(金)
場所/保健福祉センター2階
- 水上会場 8月10日(金)
場所/社会福祉協議会水上支所

※相談は予約制で先着順です。
※時間は午後1時30分〜4時まで。

■問い合わせ先 ☎0278(62)0081

巡回診療車運行予定(国立沼田病院)

地区	診療地	開始時間	7月	8月
月夜野	小和知公民館前	15:50	26日(木)	30日(木)
	大峰集荷倉庫前	13:20	17日(火)	21日(火)
水上	大芦公民館前	13:20	26日(木)	30日(木)
	北部生活改善センター前	14:10		
	原集古館前	14:40		
	粟沢公民館前	15:20		
新治	上羽場分館前	12:30	17日(火)	21日(火)
	茅原高齢者会館前	13:50		
	入須川分館前	14:30		

問い合わせ先

独立行政法人国立病院機構沼田病院
☎0278(23)2181

群馬県保険医協会 24時間健康テレホンサービス

☎027-234-4970

※約3分の健康講話(テープ音声)が聞けます。

7月

- 月曜 誤解、あるいは「乳がん」という病気のこと
- 火曜 口がよく開かない
- 水曜 妊娠高圧症候群
- 木曜 口腔機能低下症ってなんだ?
- 金曜 入れ歯洗浄剤
- 土日 トラベラーズワクチン

7月の「直接相談タイム」はお休み

へき地診療(ふれあい出張診療)実施予定 (沼田脳神経外科病院)

地区	診療地・診療時間	7月	8月
水上	大芦公民館(坂東会館) 9:00~12:30	6日(金)	3日(金)
	北部生活改善センター 9:00~12:30	10日(火) 24日(火)	14日(火) 28日(火)
新治	赤谷公民館 9:00~12:30	17日(火)	21日(火)
	入須川分館 13:30~17:00	11日(水) 25日(水)	1日(水) 15日(水)
	笠原生活改善センター 13:30~17:00	4日(水) 18日(水)	8日(水) 22日(水)
	東峰分館 9:00~12:30	13日(金)	10日(金)

問い合わせ先

沼田脳神経外科循環器病院(へき地診療担当)
☎0278(22)5052

【赤谷湖 E ボート大会】

鯉のぼりが涼やかに泳ぐ5月下旬に赤谷湖上では25チームが参加したEボート大会が開催されました。利根川がつなぐ水源地域交流は、みななかみ町民と取手市民や中野区民の人の仲もつなぎました。



みななかみ歳時記

みななかみ町の主な行事予定

7月

- 1日(日) ■谷川岳山開き ●土合霊園地 午前4時～
- 2日(月) ■谷川岳の日
- 7日(土) ■たくみの里 ほたる鑑賞の夕べ ●泰寧寺
■SL YOGISHA ●上毛高原駅・ホテル観賞
- 7日(土)～8日(日) ■みななかみフルーツランド “モギトーレ” オープン
●フルーツ公園 “桃李館”
- 16日(祝) ■海の日
- 21日(土)～22日(日) ■木育キャラバン ●新治小学校
- 29日(日) ■利根川源流まつり ●奈良俣ダム 午前10時～

8月

- 11日(祝) ■山の日
- 18日(土) ■藤原湖上花火大会 ●藤原湖畔公園西多目的広場 午後8時～
- 19日(日) ■第61回デザート藤原湖マラソン大会 ●藤原湖運動公園
- 25日(土) ■赤谷湖上花火大会 ●まんてん星の湯 午後8時～
- 26日(日) ■望郷ラインセンチュリーライド2018 ●後閑集落センター

◆◆みななかみ花火大会延期のお知らせ◆◆

例年8月16日におこなわれておりましたみななかみ花火大会は、諸事情により延期することになりました。花火大会を心待ちにされている皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解を賜りたくご案内申し上げます。

7月の納税

納期限: 7月31日(火)

- 固定資産税(第2期)
- 国民健康保険税(第1期)
- 国民年金(6月分)
- 後期高齢者医療保険料(第1期)



お支払いは便利な口座振替をご利用ください。

おともだちがふえたよ!

5月の出生

男の子	女の子	計
5人	4人	9人

*数字は住民基本台帳(6月15日現在)に基づくものです。

人口と世帯数 6月1日現在

総人口	19,215人	(-29)
男	9,319人	(-11)
女	9,896人	(-18)
世帯数	8,111世帯	(5)

数字は住民基本台帳に基づくもので、国勢調査の数値とは異なります。*()内は前月比

スポーツ大会 結果報告

平成30年度みななかみ町
男女混合バレーボール大会

6/3



大会結果

- 優勝 上牧温泉病院
- 準優勝 6/9
- 第3位 BEAT
- 第4位 sksK S



高血圧予防 役場栄養士おすすめ減塩レシピ

「キャベツと炒り卵のサラダ」

材料2人分(1人分のエネルギー 82kcal 塩分 0.7g)

キャベツ… 40g
舞茸… 30g
卵… 1個(50g)
サラダ油… 小さじ1/2(2g)
砂糖… 小さじ1(3g)
塩… 少々

B
鶏ガラだし… 小さじ1/2(2g)
サラダ油… 小さじ1(4g)
酢… 小さじ1/2弱(2g)
コシヨウ… 少々



ワンポイントアドバイス

レンジを使って簡単に作れます。冷やすと味がなじんで美味しいです。

作り方

- ① キャベツは2cm幅の短冊に切りレンジで3分加熱し、水分を絞っておきます。
- ② 舞茸は小さめに手でさき、レンジで2分加熱し水分を切っておきます。
- ③ 器に卵をわりAの調味料を入れ混ぜサラダ油を敷いたフライパンで炒り卵を作ります。
- ④ ボウルにBの調味料を合わせておく。
- ⑤ ④に①、②、③を入れ混ぜ、器に盛ります。

