

水と森・歴史と文化に息づく利根川源流のまち みなかみ

2018 (平成30年)

広報

みなかみ

10

Public Information Minakami

No.156

●みなかみ町ホームページ <http://www.town.minakami.gunma.jp> ●



- 平成29年度決算概要
- みなかみ町議会議員選挙の結果
- 群馬県消防ポンプ操法競技大会 第2分団第2部が準優勝

【今月の表紙】群馬県消防ポンプ操法競技大会



平成29年度決算概要

■問い合わせ先／総合戦略課 財政・契約グループ ☎(25) 5005

平成29年度一般会計および特別会計の決算が9月定例議会で認定されました。その概要についてお知らせします。詳しい資料は町ホームページに掲載しています。
(主な事業以外の金額は1千万円未満を整理しています。)

一般会計

差引額 9億3千万円

このうち3億円は繰越明許費繰越額として繰り越し、3億2千万円は財政調整基金に積み立てを行います。残りは平成30年度へ繰り越します。

歳入 / 145億7千万円

地方交付税 (49.9億円 34.2%)

地方公共団体の財源不足を補うため国が使い道を定めず交付するもの

町税 (36.7億円 25.2%)

町民税、固定資産税、軽自動車税など

国・県支出金 (15.2億円 10.4%)

特定の事業に対する国・県からの補助金や負担金など

町債 (12.8億円 8.8%)

特定の事業のためなどに長期的に借り入れるもの

譲与税・交付金等 (6.5億円 4.5%)

国税・県税から配分されるもの

繰入金 (8.4億円 5.8%)

寄附金、繰越金など

その他 (16.2億円 11.1%)

寄附金、繰越金など



歳出 / 136億4千万円

物件費 (24.7億円 18.1%)

施設の維持管理経費など

人件費 (21.4億円 15.7%)

職員の給与など

公債費 (21.1億円 15.5%)

町債の償還金

普通建設事業費 (19.1億円 14.0%)

道路、建物の建設費など

補助費等 (15.3億円 11.2%)

補助金・負担金など

繰出金 (13.9億円 10.2%)

国民健康保険特別会計など

扶助費 (11.8億円 8.6%)

福祉医療費、予防接種助成など

その他 (9.1億円 6.7%)

維持補修費、積立金など



◇ユネスコエコパーク調査登録事業

事業費 / 5,002万円



平成29年6月14日パリ・ユネスコ本部にて本町の豊かな自然や、人と自然との共生が世界のモデル地域として認められ、ユネスコエコパークに登録されました。

主な事業

町債残高債 / 121億8千万円



事業債 (66.2億円)

施設建設などの借入金（福祉医療費などのソフト事業分を含む）

臨時財政対策債 (55.6億円)

地方交付税の不足を補うための借入金

積立基金残高 / 78億8千万円



財政調整基金 (37.8億円)

財源調整のための積立金

減債基金 (4.3億円)

借入金返済のための積立金

その他特定目的基金 (36.7億円)

用途のある積立金

特別会計

町債残高

区 分	金 額
下水道事業特別会計	41 億 2 千万円
水道事業会計	11 億 8 千万円
合 計	53 億円

積立基金残高

区 分	金 額
国民健康保険基金	5 億 3 千万円
介護給付費準備基金	1 億円
合 計	6 億 3 千万円

決算額

区 分	金 額	
	歳入総額	歳出総額
国民健康保険特別会計	30 億 6 千万円	27 億 9 千万円
後期高齢者医療特別会計	2 億 8 千万円	2 億 6 千万円
介護保険特別会計	26 億 3 千万円	25 億 2 千万円
下水道事業特別会計	9 億 4 千万円	9 億 1 千万円
水道事業会計	収益的収支	4 億 6 千万円
	資本的収支	3 億 7 千万円
		3 億 9 千万円
		5 億 3 千万円

健全化判断比率及び資金不足比率の状況

平成29年度の決算を基に、健全化判断比率と資金不足比率を算定しました。本町はいずれの指標も財政健全化団体や財政再生団体となる基準を下回り健全な状態であるといえます。

健全化判断比率 (単位: %)				
区 分	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
本町の指標	—	—	11.8	—
早期健全化基準*①	13.48	18.48	25.0	35.0
財政再生基準*①	20.00	30.00	35.0	—

資金不足比率 *② (単位: %)	
本町の指標	資金不足額なし

*① 基準を超えた場合は財政健全化や財政再生の手続に入らなければなりません。

*② 対象となるのは、水道事業会計、下水道事業特別会計

※用語解説

- 実質赤字比率
財政規模に対する一般会計の赤字の割合
- 連結実質赤字比率
財政規模に対するすべての会計を合わせた赤字の割合
- 実質公債費比率
財政規模に対する公債費（借入金）の編成とこれに準ずる経費の割合
- 将来負担比率
財政規模に対する企業会計、出資法人も含めた将来の支出予定額の割合
- 資金不足比率
事業規模に対する各公営企業の資金不足の割合

◇町道真政悪戸線整備事業

事業費 / 2 億 8,039 万円



平成29年8月9日、後閑地区と町組地区を結ぶ真政悪戸線徒渉橋が開通しました。

◇観光振興事業

事業費 / 1 億 700 万円



情報発信・プロモーション機能の強化を図り、県内外に向けた観光PRや各種観光イベントを開催しました。

平成30年9月9日執行 **みなかみ町議会議員選挙**

投・開票の結果をお知らせします

投票の結果

●月夜野地区

	当日有権者数 (人)	投票者数 (人)	投票率 (%)
男	3,888	2,659	68.39
女	4,098	2,823	68.89
計	7,986	5,482	68.65

●水上地区

	当日有権者数 (人)	投票者数 (人)	投票率 (%)
男	1,669	1,162	69.62
女	1,851	1,330	71.85
計	3,520	2,492	70.80

●新治地区

	当日有権者数 (人)	投票者数 (人)	投票率 (%)
男	2,462	1,802	73.19
女	2,663	1,910	71.72
計	5,125	3,712	72.43

●みなかみ町全体

	当日有権者数 (人)	投票者数 (人)	投票率 (%)
男	8,019	5,623	70.12
女	8,612	6,063	70.40
計	16,631	11,686	70.27

●期日前投票

	月夜野 (人)	水上 (人)	新治 (人)
男	841	412	633
女	1,028	517	718
計	1,869	929	1,351

開票の結果

- 投票者総数 11,686 票
- 有効投票数 11,543 票
- 無効投票数 143 票

当選人

	党派	氏名	得票数(票)
当	無所属	阿部 賢一	945.724
当	公明党	高橋久美子	743.278
当	無所属	本多 公保	642.064
当	無所属	小林 洋	632.000
当	無所属	石坂 武	581.899
当	無所属	小野 章一	549.522
当	無所属	高橋 市郎	525.904
当	無所属	中島 信義	509.000
当	無所属	山田 庄一	501.477
当	無所属	森 健治	478.000
当	無所属	鈴木 初夫	472.000
当	無所属	高橋 視朗	441.759
当	無所属	久保 秀雄	413.000
当	無所属	茂木 法志	389.000
当	無所属	鈴木 美香	372.000
当	無所属	牧田 直己	365.000
当	無所属	阿部 清	359.275
当	無所属	窪田 金嘉	350.000

	党派	氏名	得票数(票)
	無所属	石坂 俊樹	337.100
	日本共産党	星野 宗央	332.000
	無所属	吉澤 幸男	255.000
	無所属	田村かつ子	235.000
	無所属	栞原 宏明	231.000
	無所属	戸田 宣男	225.000
	無所属	本多 秀律	195.935
	無所属	馬場 春夫	177.000
	無所属	鈴木 章二	149.000
	無所属	松島 純一	102.000
	無所属	高橋三喜生	33.055



■問い合わせ先 みなかみ町選挙管理委員会(総務課内) ☎(25) 5000

10月1日からのインフルエンザ予防接種

■問い合わせ先／子育て健康課 健康推進グループ ☎(62) 2527

インフルエンザ予防接種の有効性は世界的にも認められており、発病防止や重症化防止に有効であることが確認されています。ワクチンが十分な効果を維持する期間は接種後、約2週間後から約5ヶ月とされています。より有効性を高めるためには、インフルエンザが流行する前の12月中旬まで

に接種を受けておくことが必要です。

子育て健康課では、インフルエンザ感染による重症化の防止と接種者の経済的負担の軽減のため接種費用の一部助成を行います。ご希望の人は、期間内に接種をしてください。

65歳以上高齢者

■対象者

- ①接種当日満65歳以上の接種希望者
- ②60歳～64歳で心臓・腎臓・呼吸器の機能障害、ヒト免疫不全ウイルスによる機能障害のある人(身体障害者手帳1級程度)
※予診票は、医療機関にあります。

■個人負担

1,200円

■接種期間

平成30年10月1日～
平成30年12月31日

■実施医療機関

利根沼田の医療機関または相互乗り入れをしている
県内の医療機関



高校1年生相当～59歳 重症化予防

■対象者

高校1年生相当～59歳で心臓・腎臓・呼吸器の機能障害、ヒト免疫不全ウイルスによる機能障害があり、身体障害者手帳1級を保有している人

※対象者には、個別に通知します。

■個人負担

接種回数に関わらず1人3,000円が上限
※接種料金は各医療機関により異なります

で、窓口で接種料金を全額支払い、後日役場にて補助金の申請をしてください。

■接種期間

平成30年10月1日～平成31年1月31日

■申請期間

平成30年11月1日～平成31年2月28日

■実施医療機関

利根沼田の医療機関

中学3年生以下

■対象者

接種当日生後6か月以上中学3年生以下
※平成30年10月1日時点で6か月以上中学3年生以下のお子さんには個別に通知します。接種期間中に6ヶ月になる人で接種を希望する場合は、お問い合わせください。

■接種回数

6か月以上13歳未満:2回
13歳以上:1回または2回

■補助額

接種回数に関わらず1人4,000円が上限
※接種料金は各医療機関により異なりますので、

窓口で接種料金を全額支払い、後日役場にて補助金の申請をしてください。

■接種期間

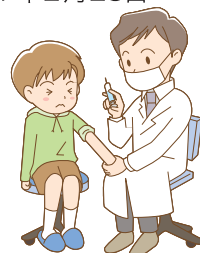
平成30年10月1日～平成31年1月31日

■申請期間

平成30年11月1日～平成31年2月28日

■実施医療機関

利根沼田の医療機関



みなかみ BR 推進ポロシャツの販売

■問い合わせ先/エコパーク推進課 エコパーク推進グループ ☎(25) 5032



みなかみユネスコエコパークをより多くの人に知ってもらうことを目的に、今年もデザントの協力により紺色をベースに水色文字のデザインのオリジナルポロシャツを作成しました。以下のように販売しますのでお知らせいたします。

すでに役場や関係機関などの職員が着用していますが、町民のみなさんにも着用いただき、一緒にみなかみユネスコエコパークを盛り上げていければ幸いです。

◆サイズ表◆

単位:cm/JASPO 規格

サイズ 部 位	S	M	L	O	XO	XA
身 長	165	170	175	180	185	190
チエスト	88	92	96	100	104	108

■価 格 1枚 3,000円(税込み)

■サ イ ズ S、M、L、O、XO、XA
※数量に限りがあります。事前に電話でご確認ください。

■販売窓口

役場本庁舎2階 エコパーク推進課

■受付時間

午前8時30分～午後5時15分(平日のみ)

We will introduce new ALT.
We are excited to be working with you.



シエロ・ロハスさん

配置校：
桃野小学校・古馬牧小学校・
月夜野北小学校

My name is Cielo Rojas. I'm from San Francisco, California. I like reading, traveling, drinking tea, and Onsens. This is my first time in Japan, and I'm looking forward to exploring Minakami!

(和訳)

私の名前はシエロ・ロハスです。アメリカ合衆国カリフォルニア州のサンフランシスコから来ました。本を読むこと、旅をすること、お茶を飲むこと、そして温泉が好きです。日本に来るのは今回が初めてです。みなかみ町を探検するのを楽しみにしています。

新しいALTを紹介します

町では、現在4人のALTを配置しています。

8月からは、桃野小学校のジゼル・ロレンス先生に替わり、シエロ・ロハス先生が配置になりました。シエロ先生は、古馬牧小学校・月夜野北小学校の英語指導も兼務します。

なお、引き続き、月夜野中学校はアーロン・ボーマー先生、水上中学校・水上小学校・藤原小中学校はイーサン・クック先生、新治中・新治小はジャスミン・ジェンキンス先生が指導します。今回は新しく配置されたシエロ先生をご紹介します。



第61回デザート藤原湖マラソン大会結果

■問い合わせ先/観光商工課 観光振興グループ ☎(25) 5017

8月19日、第61回デザート藤原湖マラソンが開催され 1,730 名のランナーが出走しました。

種目別の出場者数、および優勝者の成績

番号	種目名	出走数	完走数	完走率	優勝者氏名	トップタイム	都市名(県名)	所属
1	15km男子 15～29歳の部	83	76	91.6%	海老沼 太志	0:50:47	栃木県	MKPJT
2	15km男子 30～39歳の部	160	141	88.1%	黒岩 宗哲	0:52:33	渋川市	
3	15km男子 40～49歳の部	318	286	89.9%	渡辺 誠	0:54:58	新潟県	
4	15km男子 50～59歳の部	301	269	89.4%	山田 能之	0:57:30	埼玉県	
5	15km男子 60歳以上の部	217	187	86.1%	吉岡 明	1:01:08	沼田市	沼田ランナーズ
6	15km女子 15～39歳の部	62	55	88.7%	篠崎 理紗	1:01:08	埼玉県	デザート
7	15km女子 40～49歳の部	76	68	89.5%	青木 雅子	1:02:47	高崎市	楽走塾
8	15km女子 50歳以上の部	89	80	89.9%	原 智美	1:08:58	新潟県	チーム∞6
9	5km男子 中学生の部	54	45	83.3%	黒岩 勇禅	0:16:52	埼玉県	越生中
10	5km女子 中学生の部	27	20	74.1%	長谷川 菜奈	0:19:30	高崎市	
11	5km男子 15歳以上の部	133	113	85.0%	町田 成夢	0:17:05	東吾妻町	吾妻中央高校
12	5km女子 15歳以上の部	109	98	89.9%	金子 桃華	0:20:55	沼田市	利根商業高校
13	3km男子 小学生の部	61	53	86.9%	木村 快	0:10:32	神奈川県	中沢小
14	3km女子 小学生の部	41	37	90.2%	清水 りの	0:11:16	渋川市	



入賞おめでとう

入賞者は表彰台に上がり記念撮影。左側が優勝者、順に6位まで登壇して表彰状が授与されました。



群馬県消防ポンプ操法競技大会 みなかみ町消防団が準優勝



みなかみ町消防団第二分団第二部(上津)

出場選手名 指揮者 高橋宗文 / 1 番員 武淵隼人 / 2 番員 高橋秀住
3 番員 高橋拓也 / 4 番員 吉野進也 / 補助員 大木一彦



▲素早い動きと高い正確性を発揮して放水。会場から大きな拍手がありました。

〈大会成績〉
優勝▽昭和村消防団第9分団
準優勝▽みなかみ町消防団第2分団
第3位▽太田市消防団第12分団

猛暑日が続いた平成30年の夏、みなかみ町消防団結成以来、初めての群馬県消防ポンプ操法競技大会への出場で準優勝の快挙となりました。
8月18日、群馬県消防学校で県内の消防団が消防技術・行動の正確性と早さを競う第24回群馬県ポンプ操法競技大会が行われました。みなかみ町消防団第2分団第2部は10ヶ月間の訓練の成果を存分に発揮して見事に準優勝を収めました。
県大会への出場は、合併前の町村でも平成13年に旧水上町消防団第1分団(藤原)から17年ぶりでした。

お祝いとお礼の挨拶



合併後、初の県大会出場で準優勝という成績を収めていただき、大変嬉しく、また誇りに思います。県大会出場にあたり、多くの関係者の皆様に多大なるご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。第2分団の皆さん、おめでとう、そしてお疲れ様でした。

(みなかみ町消防団長▽真庭和徳さん)



第2分団第2部は、各部協力の下、広域消防の指導を仰ぎ、連日連夜の練習を重ね、初出場ながら準優勝という好成績を残してくれました。分団長として、貴重な機会に関わらせていただき感謝申し上げます。
(第2分団長▽後閑延夫さん)

今回の県大会優勝という結果は、第2分団第2部のチーム力・団結力で勝ち取ることのできた準優勝だと思います。この結果を自信と誇りに、今後一層地域の防災活動に努めていきたいと思えます。応援ありがとうございました。
(第2分団第2部一回)

道路愛護活動 布施みどりの会・河原花の会に感謝状



▲高崎河川国道事務所長から感謝状を受ける
河原花の会代表越尾さん

8月22日、布施みどりの会【代表
▽利根川太郎さん(布施)】と河原花
の会【代表▽越尾武さん(布施)】は、
国土交通省の「道路ふれあい月間」に
おいて、多年にわたり道路愛護等の
活動を行った功績が特に顕著であつ
たとして、高崎河川国道事務の堤所
長からそれぞれ感謝状を贈呈されま
した。

両会は、まちづくり協議会の補助
金を活用し、国道17号沿道の植栽帯
に花を植えて管理を行っているほか、
沿道の緑化やゴミ拾い等の活動が認
められました。



▲【布施みどりの会】



▲【河原花の会】

今後も地域の皆さんのご協力をい
ただきながら、地域の景観形成や美
化活動を継続されるようお願いしま
す。

※6月から11月まで鮮やかな赤と紫のサルビアが国道を利用する方の目に止まります。冬期は
パンジーに植え替えます。

赤谷湖湖上花火大会



▲南国のリズムに合わせて、かわいらしいフラダンスを披露

8月26日に開催された赤谷湖湖上
花火大会(猿ヶ京温泉まつり実行委
員会▽笹木太弘実行委員長)では、
1万5千人の来場者がステージイベ
ントや8400発の湖上花火を楽し
みました。

まんてん星の湯のステージイベン
トにはJr新体操クラブや三国太鼓、
サックス演奏など9団体が出演して
会場を盛り上げました。

観覧席の最前列で打上げを待つて
いた男性は「天気が回復してよかつ
た。今年初めての花火を楽しみます」
と家族そろって観賞する準備をして
いました。

8月11日 山の日イベント開催



▲一瞬開けた視界に、足を止めて風景を楽しむ

8月11日、山の日に合わせて、群馬
県山岳団体連絡協議会の協力を得て、
谷川岳エリアにおいて山の日イベン
トを実施しました。

イベントでは、ぐんま県境稜線ト
レイルを歩くツアーなど、6つのツ
アーや山岳資料館から一ノ倉沢の間
でポイントラリーを開催し、参加し
たハイカーは、それぞれのペースで
山の日を過ごしました。

コースによっては2日間に渡るツ
アーもあり、参加者は、ユネスコエ
コパークであるみなかみ町の自然を
満喫しました。

中学生海外派遣事業

タイ王国・カンボジア王国を訪問

8月1日から8日までの日程で、町内の中学2年生14名と引率者6名が、タイ王国およびカンボジア王国を訪問しました。この中学生海外派遣事業は、今年で8回目を迎え、とても充実した研修となりました。

現地により良い研修や交流ができるよう、参加生徒は事前学習会を重ね派遣に臨みました。



▲世界遺産アンコール・ワット (カンボジア王国)

事前学習会では、元JICA (独立行政法人国際協力機構) 青年海外協力隊員としてタイで活躍されていた青木はつ江さんに、タイ語を交えた挨拶の練習や現地での活動内容をご紹介いただきました。また、現地学校でより深い交流をするため、町のA L T指導のもと参加者全員が英語の自己紹介文を作成し事前に送付したほかコミュニケーションの取り方の練習もしました。

実際の交流では、タイ王国バンコクにある『スワン・スナター・ラチャパット大学附属中学校』とカンボジア王国シエムリアップにある『ファーム・チルドレン・ヴィレッジ (孤児院)』を訪問しました。

附属中学校では個々に現地中学生が付き、英語で懸命に交流しながら校内各所を共に回りました。

一方、カンボジア王国では、孤児院へ向かうバス車内で、現地ガイドから現地の言葉 (クメール語) での自己紹介を習い、実際に全員がクメール語で自己紹介をしました。孤児院の子ども達は年齢層も幅広く、体を使った交流が中心でした。民族舞踊を教えてもらったり、サッカーやバレーボール、綱引きをしたりす

るなど、限られた時間を有効に活用し皆元気に楽しく交流しました。

現地機関研修では、在タイ日本国大使館、JICAタイ事務所、JETRO (独立行政法人日本貿易振興機構) バンコク事務所を訪問しました。大使館では、参事官からタイ王国と日本の深い関わりなどについて学んだほか、サプライズゲストとして、みなかみ町出身の二等書記官兼在外公館警備対策官として勤務されている真庭匠さんに会うことができました。

またJICAでは、JICAがタイで行っている仕事について、JETROでは、タイの概況とアセアン経済についてそれぞれご講義いただきました。

歴史や文化の研修として、タイ王国では、王宮やエメラルド寺院、世界遺産であるアユタヤ遺跡を見学しました。また、カンボジア王国では、世界遺産のアンコールワットを代表とする遺跡群を見学し、密林の中に点在するスケールの大きな遺跡に心を動かされました。

経済発展するタイと発展途上のカンボジア、二つの国で異文化を体験し、様々な刺激を受けた中学生には、今後の国際社会に向けて、自分の将来の糧となる大変貴重な経験となりました。



▲ファーム・チルドレン・ヴィレッジにて民族衣装を着て撮影 (カンボジア王国)



▲スワン・スナター・ラチャパット大学附属中学校 (タイ王国)



▲在タイ日本国大使館正門前 (タイ王国)

IWF マスターズチャンピオンシップ 前島進さんが重量あげで優勝



▲前列右側が前島さんメダリストとの記念撮影

8月17日から25日にかけて、スペインバルセロナでIWFマスターズチャンピオンシップが開催され、本町から前島進さん(小川島)がウェイトリフティングに出場し、60kg64歳56キロ級スナッチ&ジャークで119キロを挙げて優勝されました。

この世界大会は92年バルセロナオリンピックで使用された特別な場所で800人以上の選手が年代や階級ごとに競いました。

前島さんは次の目標に2021年に日本で開催されるワールドマスタースゲームス出場を掲げ、生涯スポーツを実践しています。



▲農業体験ではジャガイモ掘りなどを行いました。

8月19日から21日までの2泊3日の行程で友好都市である取手市の小学生25名をみなかみ町に迎え、農家民泊体験交流事業を開催しました。

本町からも11名の小学生が参加して農家民泊やラフティング、東京藝術大学の講師によるワークショップなどを体験しながら交流を深めました。

取手市子どもたちは利根川源流の町の自然に感動し、みなかみ町子どもたちも、ふるさとの素晴らしさを再認識する良い機会となりました。

都市・農山漁村の地域連携による子ども 農山漁村交流推進モデル事業を実施

地域おこし協力隊の活動 西坂文秀さん(布施在住)

みなかみ町へ来て1年半、広報への登場も4度目となりました。昨年度は町の様子や取り組みを理解するため各種イベントへ参加するとともに企画提案をしました。中でも「わらアート」は地元の人や観光客の参加もあり小さなコミュニケーションと話題性があったと思います。今年は昨年指導協力いただいたわらアートJAPANから2作品の提供、新たに地域で1作品を制作する予定です。昨年制作されたイノシシの作品もリメイクして、今年度は全5作品が登場します。今回は「わらアート」をより知ってもらうため、11月3日(文化の日)にイベントを企画しています。合わせてわら編み体験を計画しますので興味のある方は参加してください。

また、桃李館(ドールランド)で始めたスイーツ作り教室をスイーツ工房として発展させ、7月2日からリニューアルオープンした「みなかみフルーツランドモギトール」で常時販売できるようにしました。オーピングイベントのスイーツ&ランチバイキングでは地元野菜や果物のサラダやケーキを提供し、町民の皆さんに大変喜んでいただきました。

評判が良かったスイーツ&ランチバイキングを10月7・8日にまた開催しますのでお楽しみください。

8月21日からたくみの里直売所の隣にあった喫茶店を新たに借り受け「たくみカフェ」をオープンしました。直売所の農産物で作るをコンセプトにみなかみ町で採れた農産物の良さを食で彩ります。ランチセットの前菜12品盛りはオススメです!



▲地元食材を使った料理を提供しています
営業時間 / 8:30~16:30 定休日/水曜

群馬県B&G連絡協議会

赤谷湖カヌー教室

8月23日、B&G地域海洋センター群馬県連絡協議会主催の「カヌー教室」が猿ヶ京カッパ広場湖中ダムにて開催されました。

この教室は県内の海洋センターがある4町（みなかみ町・明和町・板倉町・玉村町）の合同事業で、参加した小学生32名はカヌー体験や水遊びを楽しみました。また、カヌー体験の前には水辺の安全教室を実施し、自分が助かるための方法や、友達や自分の家族を救う方法、そして水の事故にあわないよう周りを見ることなど「セルフレスキュー」を学びました。

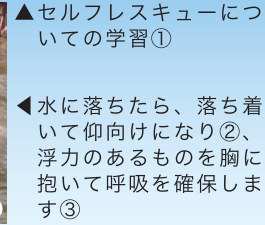
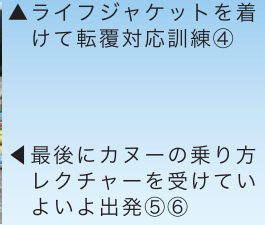
夏休み最後の思い出として、水遊びの楽しさと命を守る力を身につける有意義な時間を過ごしました。



▲楽しみに湖中ダムをカヌー散策する参加者32名。周りに注意することも忘れません。



セルフレスキュー
B&G海洋センター指導員による見て考えて・体験するわかりやすい水辺の安全教室が行われました。



▲最後にカヌーの乗り方レクチャーを受けていよいよ出発⑤⑥

▲ライフジャケットを着けて転覆対応訓練④

▲セルフレスキューについての学習①

▲水に落ちたら、落ち着いて仰向けになり②、浮力のあるものを胸に抱いて呼吸を確保します③

●相談、教室【子育て健康課 健康推進グループ ☎(62) 2527】

相談・教室等	対象者	日程	時間	備考
母子健康手帳交付	妊娠されている方	月・木	9:00~11:30 13:00~16:00	所 子育て健康課 持 妊娠届出書、個人番号カード
ママヨガ教室	妊娠中から産後12か月までの母親	10/22(月)	10:30~11:30	所 にはるこども園2階(汽車ぼっぼ)
ベビーマッサージ	生後2か月から1歳までの乳児	10/19(金)	10:30~11:30	所 保健福祉センター
乳児相談	3か月児	10/11(木)	10:00~10:15	所 保健福祉センター 内 計測・問診・栄養相談
	8か月児		9:45~10:00	
	12か月児		10:15~10:30	
母乳相談	妊婦及び産婦	10/11(木)	9:30~11:30	所 保健福祉センター 予 健康推進グループ

●健診【子育て健康課 健康推進グループ ☎(62) 2527】

健診の種類	対象者	日程	受付時間	備考
4か月児健診	平成30年6月生	10/17(水)	13:45~14:15	所 保健福祉センター
10か月児健診	平成29年12月生	10/17(水)	12:45~13:15	
1歳6か月児健診	平成29年3月・4月生	11/14(水)	12:45~13:30	
2歳児歯科健診	平成28年8月・9月生	10/3(水)	12:45~13:30	
2歳6か月児歯科健診	平成28年2月・3月生	10/23(火)	12:45~13:30	
3歳児健診	平成27年9月7日~10月生	11/20(火)	12:45~13:30	

所 場所 予 要予約 定 定員 料 料金 申 申込期間 持 持ち物 内 内容

事故のない通学路に！
通学時間歩行者専用道路



後閑中村踏切から県道（月夜野橋方面）に接続する道路において、午前7時～9時までの通学時間帯を歩行者専用道路として車両の通行ができませんのでご注意ください。

この区間は古馬牧小学校をはじめ、月夜野中学校、利根商業高等学校の通学路に設定されていますが、幅が狭く急な坂路であるため歩行者の安全対策が求められていました。

群馬県公安委員会より平成30年9月18日から通学時間歩行者専用道路として規制されました。児童生徒等の歩行者安全確保のためご理解とご協力をお願いします。

■規制される内容

▽区間

後閑中村踏切から（主）沼田水上线までの坂の区間

▽時間帯

通年をとおして午前7時～午前9時の2時間

▽規制される乗り物

自動車、バイク等の車両（自転車を除く）

■問い合わせ先

総務課 消防防災グループ
☎0278(25)5002

●子育て支援センター、子育てサークル【子育て健康課 子育て支援グループ ☎(25)5009】

イベント	メニュー	日程	時間	お知らせ・備考	場所
汽車ぼっぼ	親子ふれあい	月～金	10:00～16:00	10/11 お休み	子育て支援センター (にいほるこども園2階) ☎(64)1848
	読み聞かせ	10/4(木)	10:00～11:00	保健師ミニ講座 11:00～ 「体をリフレッシュしよう！」	
	特別メニュー	10/11(木)	10:00～14:00	内 こども園体育館で遊ぼう！	
	お茶しませんか？	10/18(木)	10:00～15:00		
	大きくなったかな？	10/25(木)	10:00～16:00		
	リトミック	10/1・11/5(月)	10:30～11:30		月夜野わんぱくクラブ
キラキラ	親子ふれあい	火・金	10:00～14:00		にいほるこども園体育館隣
わくわく	親子ふれあい	水	10:00～14:00		水上公民館2階和室
にこにこクラブ	にこにこ運動会	10/5(金)	10:00～12:00		保健福祉センター
	親子ふれあい	10/19(金)	10:00～12:00		
ぼかぼか	親子ふれあい	月・火・水	10:00～15:00		NPO 法人北風塾 きたかぜはうす ☎(25)3535
	お茶しませんか？	10/16(火)	10:30～11:30		
さくらんぼルーム	親子ふれあい	月～金	9:30～15:30		つきよのこども園 ☎(25)8400 ※対象者：0・1・2歳児の 子どもと保護者
	読み聞かせ	10/9・23(火)	10:15～		
	親子で制作	10/24(水)	10:30～	予 限定5名 内 手作りおもちゃ	
	親子でたのしいわらべうた産後ダンス	10/31(水)	10:30～	対象：生後3ヶ月～2歳半 持 抱っこひも、タオル、飲み物	

■対象者／就学前の子どもと保護者 ■参加費／無料 ※参加費がかかる場合は備考欄に記入します。

所 場所 持 上履き、飲み物、タオル、運動しやすい服装 予 要予約 内 内容 料 料金

催し物

生涯学習

フェスティバル

教育委員会では、子どもから大人まで楽しみながら学ぶ機会の提供を目的として様々なジャンルの「学び」を集めた催しを実施します。

- 日時▽10月13日(土)午後1時から
- 場所▽カルチャーセンター
- 内容▽
 - 舞台発表▽月夜野ジュニアオーケストラの演奏・NPOにおいては子ども文化塾民話の語り・みなかみ子ども歌舞伎の上演
 - 教室▽コケ玉作り※定員有
 - 交流広場▽工作・木製遊具・木工体験▽まが玉作り体験・ハンディキャップ体験
 - 実演▽各種マジック・絵本の読み聞かせ・紙芝居
 - 展示▽町内児童生徒人権ポスター・放課後子ども教室活動紹介
 - 参加料▽無料
 - 問い合わせ先
教育課生涯学習推進グループ
☎0278(25)5025

旧三国街道 上杉謙信公武者行列

今年も上杉謙信公ゆかりの地の猿ヶ京温泉を出発し、たくみの里と須川熊野神社を馬上の武将率いる武者たちが闊歩します。熊野神社から現れる武者行列は戦国時代の雰囲気を感じさせます。

- 日時▽10月27日(土) 正午～午後4時
- 場所とスケジュール▽
 - ・スポーツ民宿ふじや(正午出発)
 - ・出陣式
 - ↓猿ヶ京湖上閣(午後1時30分)↓
 - 須川熊野神社(午後2時20分)
 - ・本格格闘甲冑集団「式」演武
 - ↓豊楽館(午後2時30分)
 - ・凱旋式
 - ・本格格闘甲冑集団「式」演武
 - ・勝ち鬨(口上)
 - ・居合い演武
 - ・上州真田武将隊ステージ
 - ・鉄砲隊演武
 - ・福まき大抽選会
- 内容▽武者行列・本格格闘甲冑集団「式」・上州真田武将隊・栃尾鉄砲隊演舞・神道一心流居合道・福まき
- 問い合わせ先
猿ヶ京温泉やど倶楽部
☎0278(66)0186

ごかん公民館祭り

後閑区では住民相互の親睦と交流を図り公民館利用を促進するために、ごかん公民館祭りを開催しています。ごなたでも参加できますのでお気軽にお立ち寄りください。

- 日時▽
 - 11月10日(土) 午後1時～5時
 - 11日(日) 午前9時～正午
- 場所▽後閑公民館
- 内容▽作品展、絵手紙・折り紙教室のほか、子どもが楽しめる餅つきや射的、菓子投げなどのイベントが行われます。
- その他▽車でお越しの方は町コインパーキング(2時間無料)をご利用ください。後閑公民館は会場となるため駐車できません。
- 問い合わせ先
後閑公民館
☎0278(62)6670



お知らせ

不動産合同公売情報

税金の公平性確保と滞納を減らすため

税務課では、税金の滞納対策として差し押さえた不動産を、沼田市・片品村・利根沼田行政県税事務所等と合同で公売を行います。

- 入札日▽平成30年11月29日(木)
- 受付 午後1時
- 入札説明 午後1時30分
- 入札 午後2時
- 開札 午後2時11分
- 場所▽利根沼田振興局庁舎5階501会議室
- 公売物件
 - 売却区分/みなかみ町1
 - 所在地/みなかみ町小仁田510番地1クラウンズヴィラ水上3階部分
 - 財産種類/マンション
 - 見積価格/22万7千円
 - 公売保証金/2万3千円
- 問い合わせ先
税務課滞納整理グループ
☎0278(25)5008

高齢者用肺炎球菌予防接種はお済みですか？

肺炎球菌による肺炎を予防するために、接種費用の助成を行っています。定期予防接種の対象でご希望の人は期間内に接種してください。

定期予防接種

- 対象者▽町内在住の65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳で、過去に肺炎球菌ワクチンを接種していない人（年齢は平成31年4月1日時点です）
- 補助額▽5260円（自己負担3000円）※配布済みの予診票を必ず持参してください。
- 接種期間▽平成30年4月1日～平成31年3月31日
- 実施医療機関▽利根沼田の医療機関または相互乗り入れをしている県内の医療機関
- その他▽対象者には4月に個別通知を送っています。



任意予防接種

- 対象者▽町内在住の66歳以上の接種希望者で、過去に町の補助を受けていない人
- 補助額▽4000円（自己負担は病院によって異なります）
- ※接種する前に必ず子育て健康課に申請してください。
- 接種期間▽通年
- 実施医療機関▽利根沼田の医療機関

肺炎球菌感染症とは？

肺炎球菌という細菌によって引き起こされる病気です。この菌は、主に気道の分泌物に含まれ、唾液などを通じて飛沫感染、気管支炎、肺炎、敗血症などの重い合併症を引き起こすことがあります。日常的に生じる成人の肺炎のうち、約3割は肺炎球菌が原因と考えられます。

申し込み・問い合わせ先

子育て健康課 健康推進グループ
☎0278(62)2527

国民年金からのお知らせ

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が発行されます。

平成30年1月から平成30年12月までに納めた国民年金保険料は、その全額が社会保険料控除の対象になります。

平成30年中の所得の申告について、国民年金保険料を社会保険料控除として申告する際には、一年間に納付した国民年金保険料を証明する書類を添付することが義務付けられています。

このため、平成30年1月1日から平成30年10月1日までの間に国民年金保険料を納付された方については、

納付額を証明する「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」（ハガキ）が11月上旬に日本年金機構から郵送されます。（10月2日以降に、

その年初めて国民年金保険料を納付された方については2月上旬に郵送）

年末調整や確定申告の手続きの際には、この控除証明書または国民年金保険料の領収証書が必要になりますので、申告をするまで大切に保管してください。

問い合わせ先

渋川年金事務所 国民年金課
☎0279(22)1607
町民福祉課 窓口・医療グループ
☎0278(25)5010

農のいとなみと鉄道フォトコンテスト



上州、実りの秋、心ふれあい旅、水上

テーマ

「農のいとなみと鉄道」

“農のいとなみ”とは田んぼや畑、牧場の景色、直売所、野菜や果物、収穫祭など、地域の農業に関するもの全てをいいます。“農のいとなみ”と鉄道、駅舎を共に撮影した写真を募集しています。

応募締切

平成30年12月31日必着

問い合わせ先

関東農政局企画調整室内
フォトコンテスト係
☎048(740)0301

ハロトレを知っていますか？ 説明会のご案内

県内のハローワークでは、パソコン基礎・医療事務・介護関係などの知識や技能を習得して就職することをお考えの方に対して、職業訓練（ハロトレ）の受講をおすすめしています。そのため、職業訓練の受講を希望する方、職業訓練に興味がある方を対象に説明会を開催しています。

■日程▽

10月23日(火)、11月20日(火)、
12月18日(火)

■時間▽午後2時～4時

■場所▽ハローワーク沼田(沼田市
薄根町3167番地4)

■内容▽ブース形式の説明会では、様々な職業訓練の具体的な授業内容やスケジュール等を聞くことができます。授業料無料、一部テキスト代有料となります。

■その他▽申し込み不要ですので、お気軽にお立ち寄りください。

■問い合わせ先

群馬労働局職業安定部訓練室
☎027(897)3612



記帳説明会のご案内

税務署では、沼田税務署管内青色申告会連合会の協力を得て、記帳・記録保存義務の内容や具体的な記帳の仕方、青色申告の概要等およびマイナンバー制度の概要等について、説明会を開催します。

■説明会日程▽

●農業所得を有する者▽

11月7日(水)午後1時30分～午後3時30分

●事業所得を有する者▽

11月8日(木)午後10時～正午

●不動産所得を有する者▽

11月8日(木)午後1時30分～午後3時30分

■会場▽利根沼田振興局1階101会議室(沼田市薄根町4412)

■その他▽開催会場への直接のお問合せはご遠慮ください。会場の駐車場は台数に限りがありますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。

■問い合わせ先

沼田税務署個人課税部門
☎0278(22)2131

ストップ！不正軽油

群馬県では、不正軽油の情報窓口として不正軽油110番を設けています。

軽油に灯油や重油を混ぜたり、灯油や重油をそのまま自動車の燃料として使用すると地方税法違反となる場合があります。このような不正軽油を製造・販売・使用していると思われる情報がありましたらお知らせください。

■問い合わせ先

前橋行政県税事務所県税課軽油
広域調査係 不正軽油110番
☎027(231)2801



募集

町営住宅入居者募集

町営住宅入居者を募集します。

■受付期間▽11月1日(木)～16日(金)
■入居予定▽12月中旬

■募集戸数▽28戸

■募集物件▽

○矢瀬団地(3K)

1号棟 402号室

2号棟 204号室・301号室

303号室・304号室

404号室

3号棟 302号室・401号室

403号室・404号室

○第2矢瀬団地(2LDK)

5号棟 303号室

○第3矢瀬団地(3DK)

6号棟 201号室・302号室

303号室・403号室

7号棟 401号室

8号棟 201号室・202号室

203号室・204号室

403号室・404号室

○上牧団地(3DK)

23号棟 102号室

○上布施団地(3DK)

1号棟 103号室・302号室

304号室・403号室

2号棟 302号室

※高日向・鹿野沢・藤原の各団地は
単身入居可能となっております、随時
募集しています。

■申し込み・問い合わせ先

群馬県住宅供給公社みなかみ支所
☎0278(25)8423

みなかみ町消防団への入団者を募集します。



町消防団は、普段は自分の職業や学業を持ちながら、平常時には地域の防火・防災の担い手として、また、

災害発生時には、消火・警戒などの消防活動を行い、地域の防災リーダーとしての役割を担っています。

近年、消防団員数は減少傾向にあり、高齢化も進んでいることから、将来の担い手となる若い団員の確保に取り組んでいます。

今後、町内在住者や在勤者に入団を呼びかけ、地元消防団員が勧誘に回る場合がありますので、ご協力ください。よろしくお願いいたします。

■消防団員の身分と入団資格▽

・消防団員の身分は、特別職の地方公務員です。

・入団資格は、年齢18歳以上でみなかみ町に居住し、勤務し、又は在学している人ならば、男性でも女性でも入団できます。

■申し込み・問い合わせ先

総務課 消防防災グループ
☎0278(25)5002

スポーツ大会参加者募集

町ホッケー大会

■日時▽10月14日(日)

午前8時30分集合

■場所▽月夜野総合運動公園・人工芝ホッケー場

■参加資格▽町内在住者、在勤者、通学者※初めての方や一人でも可

■参加費▽無料

■参加方法▽

10月13日(土)までに電子メール office@minakami-hockey.com で申し込みください。

■申し込み・問い合わせ先

町ホッケー協会事務局
三富

町体育協会事務局

☎0278(25)5025



町男女混合バレーボール大会

■日時▽10月28日(日)

午前8時30分集合

■場所▽月夜野総合体育館

■参加資格▽町内在住者、在勤者、通学者(6~9人のチームで申込み)

■参加費▽無料

■参加方法▽10月22日(月)までに左のフォームから申し込みください。

■申し込み・問い合わせ先

町バレーボール協会/
担当 大川



☎0278(25)5004(職場)
町体育協会事務局
☎0278(25)5025

みな女クラブ

MINAJYO

子育て健康課では運動教室を開催しています。



日時	教室名	対象者
10月17日(水) 10:15~11:30	美ボディエクササイズ & ストレスケア	20~49歳 女性
11月7日(水) 10:15~11:50	ゆったりエクササイズ/ お菓子でおやつを作ろう	20~49歳 女性

■会場/保健福祉センター ■参加費/無料

※子連れOK(原則自主保育になります)

■申し込み・問い合わせ先

子育て健康課健康推進グループ ☎0278(62)2527

地域包括支援センターからのお知らせ

「物忘れ」にお困りではありませんか

■問い合わせ先 地域包括支援センターグループ ☎(62)2280

包括支援センターグループでは、精神科医による認知症の相談を年3回行っています。家族の物忘れで困っていたり、どこに相談したらいいか悩んでいた、受診させたいが本人が拒んでいる場合など、経験豊富な専門医に色々な相談ができ、認知症症状の対応方法などアドバイスもしてもらえます。

物忘れ相談

- 日時 10月24日(水)午後1時30分~
- 会場 みなかみ町保健福祉センター
- 申込方法 相談は予約が必要です。包括支援センターグループまで電話にてお申し込みください。(訪問相談可)

森林塾青水

茅刈りメンバー募集

『みなかみユネスコエコパーク』エリアの藤原上の原で、草原生物多様性に貢献する茅刈り作業をしませんか。

■期日▽10月20日(土)・21日(日)

20日集合 午前11時30分

21日集合 午前9時

■場所▽藤原上の原茅場(集合は宝台樹スキー場奥武尊山登山口)

■内容▽

昼の部は茅刈り作業。夜の部は車座講座および交流会

■参加資格▽経験の有無問いません。初心者も歓迎します。

■参加費▽

20日(昼食持参)1000円、21日(昼食代含)1500円、日帰り両日2500円、宿泊両日3500円※民泊の方は別途宿泊費

■申込方法▽直接、森林塾青水に電子メールまたはFAXにて申し込みください。

メール jimukyoku@commonf.net
FAX 043(375)1685

■問い合わせ先
エコパーク推進課

森林環境グループ

0278(216)8228

相談

調停相談会のお知らせ

民事および家事の紛争について、その解決手段のひとつである調停制度の利用に関する相談会を開催します。

■相談内容▽金銭の貸し借り、土地建物、交通事故など民事上の紛争および相続や親子・夫婦間のもめ事など

■日時▽10月29日(月)
午前9時30分〜午後4時
受付は午前9時〜午後3時30分

■場所▽沼田中央公民館4階
大ホール特別会場

■参加費▽無料

■問い合わせ先
前橋地方・家庭裁判所沼田支部

0278(22)2709
沼田調停協会 会長 須田重一

0278(24)9607



図書室だより 10月

新着一般図書

- 君に言えなかったこと / ござわたまこ / 甲
- 50歳の衝撃 / 山本直人 / 甲
- ボーダーレス / 豊田哲也 / 水
- ブロードキャスト / 湊かなえ / 水
- 私が誰かわかりますか / 谷川直子 / 新
- 日傘を差す女 / 伊集院静 / 新
- 友だち幻想 人と人の〈つながり〉を考える / 菅野仁 / 水

新着児童書

- カタカタカタ / リン・シャオペイ / 甲
- 伊賀のキャベ丸 / 川端誠 / 甲
- あきぞらさんぼ / えがしらみちこ / 水
- アンナとビイブ / こみねゆら / 水
- ぎゅぎゅぎゅー / 駒形克己 / 新
- せんたくばさみのサミー / ひらぎみつえ / 新
- せきらんうんのいっしょう / 小沢かな / 水
- 日本の歴史1〜3(角川まんが学習シリーズ) / 山本博文 / 水



Book Information

読書週間

10月27日〜11月9日

ホッと一息 本と一息

図書室でお気に入りの1冊を探して見ませんか?

絵本の読み聞かせ(おはなしの会)

- ◆10月18日(木) 午後3時30分〜 水
- ◆10月21日(日) 午後2時〜 新

※おすすめの絵本の読み聞かせです。参加者が朗読することもあります。

- 甲 中央公民館図書室 ☎(62) 2275
- 水 水上公民館図書室 ☎(72) 3707
- 新 新治公民館図書室 ☎(64) 0111
 - 開室時間 9:00〜17:00
 - 休館日/毎週月曜及び祝日
- 水 カルチャーセンター児童図書室 ☎(20) 4040
 - 開室時間 9:00〜17:00
 - 休館日/毎週月曜(祝日の場合次の平日)と祝日の翌日

行政書士無料相談会

群馬県行政書士会沼田支部では、行政手続きに関する相談をお受けします。

■相談内容▽遺言、相続、農地、開発、建設業、法人設立、内容証明契約書作成、風俗営業、古物商、廃棄物、入国管理、外国人受入、自動車登録、飲食店、食品製造、旅館業、旅行業、著作権など

■日時▽10月19日(金) 午前10時～午後3時

■場所▽利根沼田振興局1階会議室 (沼田市薄根町4412)

■問い合わせ先

群馬県行政書士会沼田支部
支部長 須田重一

☎0278(24)9607

■お詫びと訂正

広報みなかみ9月号(第155号)14ページ「月夜野フェスティバル」記事において、利根商業高等学校校長名が誤っておりました。正しくは福原佐知子校長でした。また、同ページの「全国高等学校ホッケー選手権大会」の記事において、得点を決めた月夜野中学校出身の石坂駿選手の名漢字が誤っておりました。お詫びして訂正します。



みなかみ町社会福祉協議会
相 談 所

心配ごと(民生・人権・行政)相談所

■水上会場 10月16日(火)
場所/社会福祉協議会水上支所

■新治会場 11月20日(火)
場所/のぞみ館 相談室

法律相談所

■月夜野会場 10月12日(金)
場所/保健福祉センター2階

■水上会場 11月9日(金)
場所/社会福祉協議会水上支所

※相談は予約制で先着順です。
※時間は午後1時30分～4時まで。

■問い合わせ先 ☎0278(62)0081

巡回診療車運行予定(国立沼田病院)

地区	診療地	開始時間	10月	11月
月夜野	小和知公民館前	15:50	25日(木)	29日(木)
	大峰集荷倉庫前	13:20	16日(火)	20日(火)
水上	大芦公民館前	13:20	25日(木)	29日(木)
	北部生活改善センター前	14:10		
	原集古館前	14:40		
	粟沢公民館前	15:20		
新治	上羽場分館前	12:30	16日(火)	20日(火)
	茅原高齢者会館前	13:50		
	入須川分館前	14:30		

■問い合わせ先

独立行政法人国立病院機構沼田病院
☎0278(23)2181

群馬県保険医協会
24時間健康テレホンサービス

☎027-234-4970

※約3分の健康講話(テープ音声)が聞けます。
※9月13日午後7時30分から9時まで「直接相談タイム(歯科)」

10月

- 月曜 慢性疲労症候群
- 火曜 歯磨きは30センチのエチケツト
- 水曜 妊婦健診と超音波検査
- 木曜 歯周病と心臓血管疾患
- 金曜 ドリング剤の効用
- 土日 口唇ヘルペス

へき地診療(ふれあい出張診療)実施予定
(沼田脳神経外科病院)

地区	診療地・診療時間	10月	11月
水上	大芦公民館(坂東会館) 9:00～12:30	5日(金)	2日(金)
	北部生活改善センター 9:00～12:30	9日(火) 23日(火)	13日(火) 27日(火)
新治	赤谷公民館 9:00～12:30	16日(火)	20日(火)
	入須川分館 13:30～17:00	10日(水) 24日(水)	14日(水) 28日(水)
	笠原生活改善センター 13:30～17:00	3日(水) 17日(水)	7日(水) 22日(木)
	東峰分館 9:00～12:30	12日(金)	9日(金)

■問い合わせ先

沼田脳神経外科循環器病院(へき地診療担当)
☎0278(22)5052

【おいで祭り 湯原温泉街】

秋の始まりを感じさせるおいで祭りが9月1日午後6時にスタートしました。おいで踊りの参加チームはステージ上で紹介されてから午後10時まで温泉街を踊り歩きました。



▲直心空手道チームはステージ上で空手の型を披露してからスタート！



▲「おいでやおいで水上温泉！」とお客さんを呼び込む婦人会水上分会

みなかみ歳時記

みなかみ町の主な行事予定



行政カレンダーはこちらから

10月

- 7日(日) ■谷川岳閉山式・遭難者慰霊祭●土合霊園地 午前10時～
- 8日(祝) ■体育の日
- 13日(土) ■利根商モール●利根商業高等学校
■生涯学習フェスティバル●カルチャーセンター 午後1時～
- 25日(木) ■町平和式典・戦没者追悼式●カルチャーセンター 午後2時～
- 27日(土) ■旧三国街道 上杉謙信公武者行列●猿ヶ京温泉民宿ふじや 正午～、須川熊野神社 午後1時30分～、豊楽館 午後2時～
- 28日(日) ■たくみの里豊楽まつり●たくみの里 午前10時～
■みなかみ町長選挙

11月

- 3日(祝) ■文化の日
- 3日(土)～4日(日) ■みなかみ町文化祭
●舞台発表会●カルチャーセンター
●月夜野会場●カルチャーセンター・北部体育館
●水上会場●水上公民館・水上社会体育館
●新治会場●新治 B&G 海洋センター
- 3日(土) ■わらアートまつり●豊楽館 午前10時～午後3時
- 23日(祝) ■勤労感謝の日

10月の納税

納期限：10月31日(水)

- 町県民税(第3期)
- 国民健康保険税(第4期)
- 国民年金(9月分)
- 介護保険料(第4期)
- 後期高齢者医療保険料(第4期)



お支払いは便利な口座振替をご利用ください。

おともだちがふえたよ！ 8月の出生

男の子	女の子	計
3人	2人	5人

*数字は住民基本台帳(9月15日現在)に基づくものです。

人口と世帯数 9月1日現在

総人口	19,181人	(-14)
男	9,305人	(-6)
女	9,876人	(-8)
世帯数	8,114世帯	(-4)

数字は住民基本台帳に基づくもので、国勢調査の数値とは異なります。※()内は前月比

スポーツ大会 結果報告

秋季みなかみ町民 グラウンドゴルフ大会

9/10



■大会結果

- 【男子】優勝 阿部 竹男 (赤谷)
準優勝 戸田 温也 (布施)
第3位 中村 政夫 (下羽場)
- 【女子】優勝 松井田久子 (下牧)
準優勝 宮沢さわ子 (町組)
第3位 細矢 辰子 (湯宿)
(敬称略)



高田任子(前) 役場栄養士おすすめ減塩レシピ

「豚肉と野菜のヘルシー蒸し」



材料2人分

(1人分のエネルギー 194kcal 塩分 0.7g)

豚薄切り肉…100g 塩……………少々
キャベツ…100g 黒こしょう…少々
もやし…100g ほん酢……………大さじ1
にら……………20g (15g)

作り方

- ① キャベツはざく切りに、にらは5cm長さに切る。
- ② 豚薄切り肉は長い場合は7～8cm長さに切る。
- ③ 耐熱容器にキャベツ・もやし・にらを入れ、野菜の上に塩・こしょうをし、豚薄切り肉を並べる。
- ④ ラップを軽くかぶせ、電子レンジ(500w)で約5分加熱する。
- ⑤ ほん酢をかけて食べる。

ワンポイントアドバイス

ごまドレッシングやゆずこしょうをつけて食べてもおいしいです。