

水と森・歴史と文化に息づく利根川源流のまち みなかみ

2018 (平成30年)

広報

みなかみ

12

Public Information Minakami

No.158

●みなかみ町ホームページ <http://www.town.minakami.gunma.jp> ●



- 鬼頭春二 新町長初登庁
- ポスターコンクールの結果
- 冬季の除雪にご協力ください

【今月の表紙】 豊楽まつり 大烏天狗みこし



平成30年10月29日



信頼の回復に向け、 鬼頭春二 新町長が初登庁

平成30年10月28日執行のみなかみ町長選に無投票で初当選した鬼頭春二さん(66歳)が10月29日に初登庁し、みなかみ町選挙管理委員会から当選証書の授与や、町長として初めての職員訓示、町の将来を担う責任の重大さを述べました。

鬼頭町長は昭和46年に月夜野町役場に就職し、39年間にわたり行政職員として活躍しました。町

村合併後、みなかみ町役場総務課長として3年1カ月および副町長としての7年5カ月の間には、企業誘致や小中学校建設、三国トンネル整備起工などに尽力しました。また、3.11東日本大震災では被災者の受け入れや被災地支援などに手腕を振るいました。

就任のいきなり

10月28日にみなかみ町長に就任いたしました鬼頭春二です。広報みなかみの紙面を通じて町民皆様へご挨拶申し上げます。この度のみなかみ町長選挙において皆様のご信任を頂戴して町政を担わせて頂くことになりました。皆様からの信頼と期待に身の引き締まる思いであります。

みなかみ町が新設され14年目を迎えました。歴代町長が進めてきた夢のあるまちづくり。この半年で町の信頼は失墜し町政は停滞、まさに混乱の極みでありました。

私は選挙中「信頼の回復と町政の安定」を第一に、また、公約として8項目を掲げてまいりました。失うのに時間はかからず回復には多くの時間を費やすことが必要になると思いますが、スピード感ある取り組みで未来への責任を果たしたいと考えております。

公約の実現に向けて精一杯汗をかく所存です。町民皆様の積極的なまちづくりへの参加とご支援、ご協力をお願いし共に住みよいまちづくりを進めて行きましょう。よろしくお願いたします。

みなかみ町長 鬼頭春二

■八つの公約

- 一、子育て支援のさらなる充実
- 二、産業の振興
- 三、Uターン、Iターン支援
- 四、教育環境の整備
- 五、生活環境の課題解決
- 六、安心・安全のまちづくり
- 七、優しいまちづくり
- 八、みなかみユネスコエコパークへの取り組み



食育、子育て支援



まちづくりの推進
エコパークの取り組み



移住定住の促進



生活環境の課題解決



農業、観光の振興

待ったなしの 人口減少対策

人口減少は地域経済、教育、活力など町の施策すべてに影響を及ぼします。自治体の多くが少子化、人口減少対策を最優先課題としているのはそのためです。

産業の振興を図り働く環境整備が必要で、そのための企業誘致や町の主産業である農業と観光を発展させる施策を講じなければなりません。

特に農業の衰退は獣による被害の拡大、耕作放棄地の増加による生活環境・景観の悪化など、観光や他産業への影響も大きいものがあります。

地産地消の取り組みにより町内産の農産物を循環させることができれば給食費の負担軽減と農業の振興に結びつくものと思われまます。

また、高校生の多くが都内へ進学・就職している現状の流れを止めるため、みなかみ町が有する高速交通網を利用し通学・通勤していただければ

ば人口流出が防げるのではないかと

そのための支援について考えていきたいと思えます。そして、町の宝である子どもたちが学ぶ環境整備も重要です。国では全国の公立小中学校にエアコンを設置するため補正予算を計上しました。町としてもこの機会を逃さず教育環境の整備に努めてまいります。しかし、いずれの施策も特効薬にはなり得ません。歩みは遅くとも着実に取り組んで行くことが重要です。

安心・安全な まちづくり

まちづくり

まちづくりは町民が安心・安全に暮らせることが基本となります。そのひとつとして町内全域に統一した緊急情報伝達手段を構築し、防災対策の強化を図ります。また、公共交通である鉄道やバス路線は確保されているものの運行本数や後閑駅の無人化など課題を抱えています。高齢者の運転免許返納に伴う交通手段の確保や、来訪者の利便性向上に向けた二次交通対策を講ずる必要があります。さらに老朽化しているごみ処理施設、火葬場など町民の生活に欠かすことができない生活環境の向上に向けた取り組みが求められます。

みなかみ町は平成29年6月、みなかみユネスコエコパークの認定をいただきました。その理念はみなかみ町が自然と共生し持続・発展することだと思っております。持続可能なまちづくりを進めるためにもエコパークの取り組みは重要であり、みなかみ町の多様な資源をまもり、いかしひろめる活動を進めていくなかで町民が自然のすばらしさを実感でき、誇りを持てるまちづくりに取り組めます。

防火ポスターコンクール

※写真は利根沼田防火協会連合会
ポスターコンクール出品作品

特別賞(町長賞)

林 小葉 (桃野小2年)
木村 悠希 (水上小2年)
高橋 絆 (新治小3年)
小野 耀也 (桃野小5年)
野村 麗 (水上小6年)
本多 陽 (新治小6年)
齋藤美優音 (月夜野中2年)
畑中 翔名 (水上中3年)
佐藤 卓哉 (新治中2年)

特別賞(議長賞)

今井 颯汰 (桃野小3年)
鈴木 心美 (水上小3年)
林 あかり (新治小3年)
番場 勇心 (古馬牧小6年)
山口 真佳 (水上小5年)
山岸 莉緒 (新治小5年)
小野 竜弥 (月夜野中3年)
田村鴻之介 (水上中2年)
林 修冬 (新治中2年)

特別賞(教育長賞)

池田 翔 (古馬牧小2年)
渡辺 弥月 (水上小1年)
生方 凜空 (新治小3年)
鈴木 花菜 (桃野小4年)
久保 若葉 (水上小5年)
本多真那士 (新治小6年)
金子 優星 (月夜野中1年)
佐藤 絵摩 (水上中1年)
本多 菜摘 (新治中2年)

特別賞(消防団長賞)

星野 倭 (古馬牧小3年)
伊藤 勇太 (水上小1年)
河合 織叶 (新治小3年)
河合 碧音 (古馬牧小4年)
倉持 颯大 (水上小4年)
阿部 倅奈 (新治小5年)
井浦 真希 (月夜野中1年)
吉田 梓乃 (水上中1年)
金井 悠真 (新治中1年)



▲高橋 咲希(水上小1年)



▲小野 李桜(桃野小3年)



▲高橋 昌稔(水上小6年)



▲高橋 興起(新治小5年)



▲高橋 彩乃(水上中2年)



▲林 倅輝(新治中2年)

最優秀賞

小野 李桜 (桃野小3年)※
高橋 咲希 (水上小1年)※
金井 愛莉 (新治小3年)
澁谷 咲葵 (古馬牧小5年)
高橋 昌稔 (水上小6年)※
高橋 興起 (新治小5年)※
番場 想 (月夜野中2年)
高橋 彩乃 (水上中2年)※
林 倅輝 (新治中2年)※

優秀賞

星野 結奈 (古馬牧小2年)
倉持 楓斗 (水上小2年)
関 瑛翔 (新治小1年)
阿部 心菜 (古馬牧小5年)
鈴木 奏真 (水上小6年)
林 柺希 (新治小6年)
澁谷 美桜 (月夜野中3年)
渡部 真衣 (水上中3年)
松田 來華 (新治中3年)

努力賞

林 快星 (桃野小2年)
眞庭 梨桜 (水上小2年)
村松 結人 (新治小2年)
石坂 颯我 (古馬牧小6年)
林 涼太 (藤原小6年)
伊勢野心愛 (新治小5年)
千明 梨奈 (月夜野中3年)
味戸 遥香 (水上中2年)
山岸 咲月 (新治中3年)

■問い合わせ先/総務課 消防防災グループ ☎(25) 5002

人権ポスターコンクール

(敬称略)

人権週間 12月4日~10日



▶眞庭 柺哉(新治小5年)



▶阿部 加菜(新治中3年)

みんなで築こう 人権の世紀

考えよう 相手の気持ち
未来へつなげよう 違いを認め合う心

小学生の部

最優秀賞

眞庭 柺哉 (新治小5年)

優秀賞

番場 真心 (古馬牧小4年)

表彰式

12月9日(日)午後2時~
カルチャーセンター
表彰式および人権ミニ講話

展示期間

12月2日(日)~9日(日)

中学生の部

最優秀賞

阿部 加菜 (新治中3年)

優秀賞

松尾 祐奈 (月夜野中3年)
船津ひめの (月夜野中3年)
茂木 瑞歩 (月夜野中3年)
高橋希々花 (月夜野中3年)
林 安純 (月夜野中3年)
池田 磨生 (月夜野中3年)
高橋 沙也 (月夜野中3年)

■問い合わせ先/カルチャーセンター ☎(20) 4040

ユネスコエコパークポスターコンクール (敬称略)

小学生の部 (低学年)

- 金賞 飯野 颯介 (新治小2年)
 銀賞 栗野由依子 (桃野小2年)
 銅賞 鈴木 璃心 (古馬牧小3年)



▶飯野 颯介 (新治小2年)



▶山田 萌絵 (水上中3年)

中学生の部

- 金賞 山田 萌絵 (水上中3年)
 銀賞 北山 桂月 (藤原中1年)
 銅賞 小池 花音 (新治中1年)

小学生の部 (高学年)

- 金賞 阿部 煌大 (新治小6年)
 銀賞 塩谷 神温 (新治小6年)
 銅賞 阿部はやり (桃野小4年)



▶阿部 煌大 (新治小6年)

人と自然の共生を感じる作品

みなかみユネスコエコパーク登録を機に、本町の豊かな自然を「まもる・いかす・ひろめる」暮らしをより身近に感じて郷土愛を育むとともに、未来を担う子ども達に啓発していくことを目的に募集しました。たくさんのご応募ありがとうございました。

ホタルポスターコンクール (敬称略)

小学生の部

- 金賞 北野 佑輔 (新治小6年)
 銀賞 高橋 佑衣 (桃野小6年)
 銅賞 鈴木紗衣羅 (月夜野北小5年)
 佳作 信澤 明咲 (桃野小5年)
 佳作 田中 里歩 (古馬牧小5年)
 佳作 番場 勇心 (古馬牧小6年)



▲北野 佑輔 (新治小6年)



▲高橋 佑衣 (桃野小6年)

中学生の部

- 金賞 渡部 凜 (新治中2年)
 銀賞 山之内知夏 (月夜野中1年)
 銅賞 富沢 未咲 (水上中3年)
 佳作 高橋 一禾 (月夜野中1年)
 佳作 阿部 柚花 (月夜野中2年)
 佳作 林 幸生 (水上中2年)



▲渡部 凜 (新治中2年)



▲山之内知夏 (月夜野中1年)

■問い合わせ先/エコパーク推進課 エコパーク推進グループ ☎(25) 5023

流木アートコンテスト (敬称略)



特別賞



▲河合伽粹 (新治小1年)
「木に止まった鳥」



▲宝利一誠 (新治小3年)
「流木カブトムシ」

最優秀賞

- 佐藤 六唄 (つきよのこども園)
 河合 織叶 (新治小3年)
 杉本 悠吏 (桃野小5年)

優秀賞

- 山田 桜娘 (桃野小2年)
 大川 千咲 (桃野小3年)
 鈴木紗衣羅 (月夜野北小5年)

■問い合わせ先/相俣ダム管理支所 ☎(66) 0034

もうすぐ冬!! 除雪の準備を進めています 冬季除雪作業 にご協力を お願いします



■ 除雪出動の降雪基準は地区で違います

除雪作業の実施は、各地区で天候や気温、積雪量を確認して判断されます。積雪が基準を超えると判断された場合に通勤等に支障がないように、早朝から除雪作業が開始されます。

上毛高原駅より南側の地域 積雪 15 cm以上

上毛高原駅より北側の地域 積雪 10 cm以上

■ 消雪・融雪施設の稼働は12月からです

急な降雪時は交通事故等にも注意してください。

■ 道路状況の確認

道路状況は町ホームページからライブカメラなどで確認できます。

■ 除雪に関する要望等

除雪に関する要望等は、区長(役員)さんを通して申し出るようお願いいたします。



皆さんのご協力が不可欠です。

① 玄関先などの雪処理にご協力ください!

除雪車が通った後、玄関や車庫前などに残った雪を、再度速やかに処理することは機械除雪では大変困難です。お手数でも各家庭で取り除きにご協力ください。

② 早朝の除雪作業にご理解ください!

除雪作業は、朝の通勤・通学路線を確保することを第一の使命としているため、早朝の除雪作業は欠かすことができません。皆様のご理解をお願いします。



③ むやみに道路へ雪を出さないでください!

除雪後の道路に、放置された雪や氷が原因となり、交通障害が発生するケースが増えています。

④ 路上駐車をしないでください!

除雪作業時に、最大の障害となるのが路上駐車です。緊急車両の通行等にも支障をきたすなど一台の放置車両が付近一帯に迷惑を及ぼします。日頃から「路上駐車をしないでください!」ように注意しましょう。

⑤ そり遊びによる飛び出しがとても危険です!

道路へ飛び出しては事故を引き起こしてしまいます。子どもの雪遊びでは場所の選定や安全について大人が十分に注意を払ってください。

⑥ 鉄板や側溝ぶたの放置は危険です!

雪を処理するため、側溝ぶたやグレーチングを取り外したままにしてその場を離れ、子どもや高齢者が踏み落ちて怪我をする事故が増えています。取り扱いには十分に注意して取り外した物はそのままにしないでください。

■ 問い合わせ先

月夜野地区 地域整備課土木グループ ☎(62)2111

水上地区 水上支所除雪センター ☎(72)2111

新治地区 新治支所除雪センター ☎(64)0111

《高齢者・要援護者への冬季生活支援事業》 冬の暮らしのお手伝い

■問い合わせ先／町民福祉課 高齢介護グループ ☎(25) 5012

■事業の目的

労力的かつ経済的に自力で除雪等が困難な高齢者および要援護者に対して、冬期間の安全な暮らしを確保することを目的とします。

■支援を利用できる期間

平成30年12月1日～平成31年3月31日

■支援を利用できる世帯

- ①在宅で、日常生活を営むのに支障のある65歳以上のひとり暮らし高齢者世帯もしくはそれと同等の環境にある高齢者のみの世帯
 - ②身体障害者手帳の交付を受けた人で1級および2級に該当された人のみで構成された世帯
- ※ただし、町民税の所得割が課税されている世帯や、親族等から同等の支援を受けることができる世帯、集合住宅にお住まいの人等は対象外となります。

■支援を受けるには

民生委員を通じて町民福祉課に申請をしていただきますので、まずは担当地区の民生委員に相談してください。



■支援の内容

①除雪支援

一世帯あたり期間中2回まで屋根の雪下ろしにかかった費用を町が一部支援します。1回の支援額は1万円とし、それを越えた費用は自己負担となります。

②冬期居宅支援

お住まいの建物が積雪により倒壊の恐れがあると認められた場合、町で委託した民間施設に一時居住できます。費用は1泊2食付き5,000円で半額の2,500円を町が支援します。また居住できる期間は最長で1ヶ月です。

町内スキー場オープン予定日のお知らせ

| スキー場名 | オープン予定日 | 問い合わせ先 | ホームページ |
|-------------|-----------|------------|---|
| 谷川岳天神平スキー場 | 12月 1日(土) | ☎(72) 3575 | http://www.tanigawadake-rw.com |
| 水上高原スキーリゾート | 12月20日(木) | ☎(75) 2222 | https://www.minakami-ski.jp |
| 水上高原藤原スキー場 | 12月22日(土) | ☎(75) 2321 | https://fujiwaraski.com |
| 水上宝台樹スキー場 | 12月15日(土) | ☎(75) 2557 | http://hodaigi.jp |
| 奥利根スノーパーク | 12月 8日(土) | ☎(72) 8101 | https://okutone.jp |
| 大穴スキー場 | 12月22日(土) | ☎(72) 2354 | http://ooana-ski.com |
| ホワイトバレースキー場 | 12月22日(土) | ☎(72) 5094 | https://www.whitevalley.jp |
| ノルン水上スキー場 | 12月20日(木) | ☎(72) 6688 | http://www.norn.co.jp |
| 赤沢スキー場 | 12月22日(土) | ☎(66) 1254 | https://akasawa.biz |

※オープン日は積雪状況により変更されます。事前に各スキー場ホームページでグレンデ状況を確認するか直接各スキー場にお問い合わせいただきお出かけください。

■みなかみ町合同スキー場開き【MINAKAMI 9SKI】



本格的な冬の訪れを前に、町内スキー関係者とスキークラブジュニア選手が一同に会して合同スキー場開きを開催します。町内のスキー場が合同で今シーズンの無事を祈る安全祈願が執り行われるのは今年で2回目です。

日時：平成30年12月2日(日)午後1時～
場所：天神平スキー場ベースプラザ6階
内容：降雪祈願、テープカット、じゃんけん大会が行われます。

■問い合わせ先／観光商工課 観光振興グループ ☎(25) 5017

利根商60周年記念式典

10月26日、利根沼田学校組合立利根商業高等学校（福原佐知子校長）の創立60周年記念式典が生徒や関係者600人が参加して行われました。式典には県教育委員会教育長や学校組合を運営する市町村長のほか、同窓生や元教職員などの約200名が招待されました。

福原校長は「地域に根差した教育活動を展開してきた。培った伝統が現在の利根商を支えている」と感謝の意を述べました。

式典終了後に行われた講演では、元なでしこジャパンの澤穂希さんが「夢はみるものではなく、かなえるもの」をテーマに自身のサッカー経験を交えて講演し、未来ある若者にエールを贈りました。



利根商高では創立（昭和33年）から平成29年度までの卒業者数は17760人の卒業者を送り出しています。またこれまでに18代の校長が人材育成に尽力されました。

■利根商の魅力ある学校づくり

60年にわたって地域社会に見守られてきた利根商高は、地域の高等学校としての関わりやいっそうの発展が期待されています。

同校は県内トップクラスの学習環境を備え、全教室にWiFi環境を使ったICT活用事業を実践したり、部活動に取り組む生徒がトレーニングできる体育館やグラウンド整備を推進したりと組合立ならではの魅力ある様々な取り組みを行っています。平成31年度には普通科、商業系学科のそれぞれの魅力を向上させるべく学校改革を進めています。



▲前列中央の澤さんと全員集合写真を撮りました

みなかみ町秋季地域安全パレード



▲ちびっ子警察官に歓声が上がりました

10月23日、みなかみ町防犯協会主催のみなかみ町秋季地域安全パレードが開催されました。

今年は水上地区を会場に、水上支所・水上駅前・湯原温泉街・水上小学校までパレードが行われました。

地域の安全をみんなで守ろうと啓発しながら、水上小金管バンドの演奏とわくわくこども園の4人のちびっ子警察官と園児の先導で町内12団体（約170人）が進みました。薬物乱用防止の啓発も実施し、町消防団の協力により盛大なパレードとなりました。

にいはる花の里づくり 2000株のパンジーを植栽



▲中学生は配置を考えながらしっかりと植えていきます

10月19日、新治B&G海洋センターにおいて、にいはる花の里づくり委員会が呼びかけ、花壇の植え換え作業を行いました。

ボランティアで参加した新治中学生と婦人会ら約100名は、最盛期を過ぎたサルビアなどを抜き取って土を耕したあと、冬でも温かな色の花を咲かせるパンジーに植え替えました。生徒らは規則正しく千鳥模様に植えた苗を見て満足そうでした。

この活動は花で町をきれいにしようとして始められました。作業後は余った苗を参加者に配布して、自宅周辺に植栽してもらいます。

戦没者を悼み 平和を願う

みなかみ町平和式典・戦没者追悼式

10月25日、町カルチャーセンターにおいて、平成30年度平和式典・戦没者追悼式が行われ、戦没者の遺族ら約130人が参列しました。

式典では、戦争で亡くなった人々を追悼し、ご冥福をお祈りするとともに、核兵器のない世界の恒久平和を祈念して参列者全員による黙祷と献花が行われました。また、中学校代表生徒が平和への思いを作文にして発表しました。

また、町内各中学校生徒が、平和の願いを込めて折り上げた千羽鶴とご遺族の方からの千羽鶴2房を一緒に献げました。

■みなかみ町は非核宣言しています。

非核宣言自治体とは、核兵器廃絶や非核三原則の厳守を議会で決議し宣言した自治体のことです。

みなかみ町では、真の恒久平和が実現する事を願い、平成18年9月6日に「核兵器廃絶平和の宣言」をしています。現在では日本の自治体の約9割が宣言を行っています。



■**みたま迎え**
月夜野、水上、新治の忠霊塔から御霊をお迎えしました。

戦没者遺児代表
中島信義さん・荒牧幸子さん



■**千羽鶴の献納**
世界平和への思いを込めた折り鶴を捧げました。この千羽鶴は長崎原爆資料館へ奉納されます。

■平和への想い代表者朗読

新治中学校3年
本多 翔湧さん
「戦争が奪うもの」



月夜野中学校1年
小林 詩奈さん
「幸せと平和と」



水上中学校3年
富沢 未咲さん
「たくさんの笑顔のために」



藤原中学校3年
蛭谷 亮介さん
「戦争の結末」

豊楽まつり



▲大烏天狗みこし

10月28日、たくみの里豊楽館を会場に恒例の豊楽まつりが開催されました。

旬のぶどうやりんごの直売会、豊楽味噌すくいや早生ミカンの袋詰め放題のほか、ステージでは音楽ライブと剣術演武などがおこなわれました。

見頃を迎えた紅葉を楽しんでいた来場者は、秋晴れのお祭りを満喫していました。

同日、大烏天狗みこし渡御が行われ、勢いよく宿場通りを練り歩く様子や初めて御輿を担ぐかわいらしい子ども達が見られました。

更生保護女性会に感謝状



▲支部代表3名は感謝状の受領を副町長に報告しました

10月18日に開催された群馬県更生保護大会において、みなかみ町更生保護女性会の月夜野支部（大川美知子支部長）、水上支部（荒木章子支部長）、新治支部（原澤廣子支部長）が群馬県仏教保護会より、感謝状を贈呈されました。

群馬県仏教保護会は、刑期満了などで刑務所を出所した人や、執行猶予、保護観察処分を受けている人たちの自立更生に必要な保護を行い、社会復帰を支援しています。

みなかみ町更生保護女性会では、慰問活動を行い、物心両面での支援を続けています。

私たちの愛するまち 高校生がドローン撮影に挑戦



▲高所からドローン撮影



動画はこちらから

利根沼田地区の高校5校がドローンで撮影した地域紹介の動画を発表する「私たちの愛するまちのためのドローンプロジェクト」が行われ最優秀賞には尾瀬高校の旧校舎での地域のつながりを表現した作品が選ばれました。地元の魅力を再認識すると同時に、活用の可能性を広げているドローンに高校生のうちから慣れ親しんでもらおうと沼田ロータリークラブ主催、利根沼田テクノアカデミーが協力して開催されました。

利根商業高等学校はみなかみ町の水にスポットを当てて、ドローン目線で撮影した、一ノ倉沢や諏訪峡、奈良俣ダムなどを作品にしています。

第14回みなかみ町文化祭 芸術の秋を満喫



▲こけ玉盆栽を觀賞する来場者

11月3・4日、みなかみ町文化協会（会長／田中信子さん）主催の町文化祭が3会場で開催されました。

多くの家族連れの親子が来場し、子どもたちは一生懸命に描いたポスターや工作を家族に見せて誇らしげに説明していました。また、普段から様々な文化活動に取り組んでいる方は、たくさん並んだ作品を1つずつ興味深く観賞していました。

カルチャーセンターホールでは2日間にわたり23団体の踊りや歌、太鼓、詩吟などの舞台発表が行われました。

町民文化祭は、町民の文化活動の推進を図り、文化の日に合わせて毎年開催されています。

月夜野イーグルスが準優勝！！



▲準優勝を決めて笑顔いっぱい選手

11月3日、第44回群馬県選抜少年学童軟式野球利根沼田支部選大会が開催され月夜野イーグルスが準優勝しました。平成31年3月に上毛新聞敷島球場等で開催される県選抜少年学童軟式野球大会に利根沼田支部代表として出場します。準決勝では、利根少年野球に17、15の2点差で迎えた最終回に3点をとり、逆転サヨナラにより劇的な勝利を納めました。決勝戦で対戦した昭和イーグルスと一緒に、利根沼田支部の代表となりました。

月夜野イーグルスの団員14名（1年生～5年生）でベスト8進出を目指します。

水上デイサービスの利用者と交流



▲歌や踊りを楽しむデイサービス利用者

9月27日、みなかみ町母親クラブを母体とするコーラスグループ「HANAFUBUKI水上」が高齢者婦人センター（こぶしの里）を訪問して水上デイサービスの利用者と一緒にひとときを過ごしました。

今年で3回目の訪問となったHANAFUBUKI水上は、美しいコーラスを聴かせたほか、入所者と一緒に懐メロや童謡を歌ったり、手遊びしたりとレクリエーションしました。

コーラスグループの方は「皆さんには大変喜んでもらいよかったです。来年も来ます」と約束したそうです。

リズムカルに スローエアロビック体験



▲全身運動で心身共にリフレッシュしました

10月28日、B & G 海洋センターで新治地区スポーツ推進委員が主催するスローエアロビック体験会を行い、20名が参加しました。

スローエアロビックは音楽に合わせて楽しく低強度の運動を行い、脳の活性化を促すことができる効果的な運動です。うすねニュースポーツクラブ講師の指導のもと体験した参加者らは「無理しない動きで楽しく運動できた」という感想がありました。今後、町内各所でスポーツ推進委員が中心となり、このような体験会を積極的に開催して地域スポーツの推進をしていく予定です。

森の名手・名人に

富澤健一さん



▲富澤健一さん

【森の名手・名人】
公益社団法人国土緑化推進機構が、森とともに生きる知恵や技を持つ達人を「森の名手・名人」として選定するもの。

森に関わる仕事で優れた技術を持つ人を認定する国土緑化推進機構の「森の名手・名人」に、木製カスターネットの職人として活躍されてきた富澤健一さん（布施）が選ばれました。10月25日に県庁で認定証が伝達されました。

かつて富澤さんが生産した赤と青の教育用のカスターネットはリズム感を育む教材として全国のほとんどの子どもたちが手にしていました。現在は自宅隣の作業所のみなかみ産の木を使ったあたたかみのある無垢のカスターネットを作り、森と人とのつながりを伝えています。

地域おこし協力隊の活動

西坂 文秀さん（布施在住）

昨年4月にみなかみ町に着任して約1年半が経ちこのコーナーへも5回目の登場となりました。この間、みなかみ町の農産物の地産地消を進めるべく「みなかみフルーツランドモギトール」や「たくみカフェ」の立ち上げに関わってきました。みなかみの果樹園で採れた新鮮な旬のフルーツを使用したスイーツの開発、農産物直売所の野菜を使用した里山の前菜やパスタが食べられる店舗開発など、少しずつですが地元で採れたものを地元で消費するという仕組みができてきつあると感じています。また、地域資源の地産地消を進め

るため、たくみの里の農家さんからご提供いただいた稲わらや竹を使用して、地元住民の方々と共に作る「わらアート」の取り組みも企画しました。関係者のご協力もあり、2年目にしてようやく観光資源として形になりつつあると感じています。さて、師走になり慌てて冬支度を整えるときすぐにみなかみ町は長い冬を迎えます。365日フルーツエンターテイメントを掲げる私たち農村公園公社の冬企画として、いよいよ旬を迎えるいちごを使ったスイーツを本格的に発売する予定です。



たくみカフェ



好評だったいちごのマウンテンやショートケーキなど3種類のクリスマスケーキの予約注文も行います。お問い合わせはモギトールへ

みなかみフルーツランドモギトール
TEL. 0278-64-2800





■どんぐりくんと森の仲間たちショー

▲森のお姉さんが大きな絵本を使って森の役割を説明。どんぐりくんとエコロンが登場して元気よく森の体操。

11月1日、幼保連携型認定こども園つきよのこども園（社会福祉法人三峰会）にて、国土緑化推進機構と群馬県緑化推進委員会が主催する緑のリレープロジェクト森の教室が開催されました。森の教室とは、次世代を担う子ども達に緑豊かな自然が持つ様々な役割や大切さを伝え教える全国巡回型のプロジェクトです。園児は散歩中に拾い集めたどんぐりを大切そうにポットに植えました。これから2年程度かけて、どんぐりの苗木を育て、40センチほどに成長した苗木を植林する予定です。



緑のリレープロジェクト
森の教室僕らのどんぐり、
大きくなあれ



■森の体操

フोटギヤラリー

■どんぐりのお話とどんぐり蒔き 2粒ずつポットに入れて土をかぶせました

●相談、教室【子育て健康課 健康推進グループ ☎(62) 2527】

| 相談・教室等 | 対象者 | 日程 | 時間 | 備考 |
|----------|----------------------|----------|---------------------------|-----------------------------|
| 母子健康手帳交付 | 妊娠されている方 | 月・木 | 9:00~11:30 13:00~16:00 | 所 子育て健康課 持 妊娠届出書、個人番号カード |
| ママヨガ教室 | 妊娠中から産後 12か月までの母親 | 12/17(月) | 10:30~11:30 | 所 にはるこども園2階（汽車ぼっぽ） |
| ベビーマッサージ | 生後2か月から 1歳までの乳児 | 12/21(金) | 10:30~11:30 | 所 保健福祉センター |
| 乳児相談 | 3か月児 | 12/ 6(木) | 10:00~10:15 | 所 保健福祉センター 内 計測・問診・栄養相談 |
| | 8か月児 | | 9:45~10:00 | |
| | 12か月児 | | 10:15~10:30 | |
| 母乳相談 | 妊婦及び産婦 | 12/ 6(木) | 9:30~11:30 | 所 保健福祉センター 予 健康推進グループ |

●健診【子育て健康課 健康推進グループ ☎(62) 2527】

| 健診の種類 | 対象者 | 日程 | 受付時間 | 備考 |
|------------|------------------|----------|-------------|------------|
| 4か月児健診 | 平成30年 8月生 | 12/19(水) | 13:45~14:15 | 所 保健福祉センター |
| 10か月児健診 | 平成30年 2月生 | 12/19(水) | 12:45~13:15 | |
| 1歳6か月児健診 | 平成29年 5月・6月生 | 1/22(火) | 12:45~13:30 | |
| 2歳児歯科健診 | 平成28年10月・11月生 | 12/ 5(水) | 12:45~13:30 | |
| 2歳6か月児歯科健診 | 平成28年 4月・5月生 | 12/11(火) | 12:45~13:30 | |
| 3歳児健診 | 平成27年11月・12月21日生 | 1/15(火) | 12:45~13:30 | |

所 場所 予 要予約 定 定員 料 料金 申 申込期間 持 持ち物 内 内容

《町内の小・中学生限定》

スキー場リフト券を割引価格で購入できます

■問い合わせ先／教育課 総務学校グループ ☎(25) 5024

教育課では、児童生徒のスキー技術の向上を目的として、町内に在住する小学生および中学生が町内9つのスキー場を利用する場合に割引価格で1日リフト券を購入できるようにしています。

■購入の条件

町内に住所を有する小学1年生から中学3年生

■購入方法

リフト券購入時に学校から配布された在学証明書を提示して購入してください。

■購入費

1日券(減免利用券)700円

※天神平スキー場はロープウェイ代金を含みます。

■購入可能期間

各スキー場の平成30年度オープンからクローズまで

■使用条件及び注意点

- ①児童生徒のスキー技術の向上を目的としたサービスであることを踏まえ、スキー場関係者や他のスキー客等に迷惑をかけないように注意してください。
- ②1日券(減免利用券)を本人以外が使用することはできません。



●子育て支援センター、子育てサークル【子育て健康課 子育て支援グループ ☎(25) 5009】

| イベント | メニュー | 日程 | 時間 | お知らせ・備考 | 場所 |
|--------------|-----------------------|----------------|-------------|----------------------------------|--|
| 自動車ぽっぽ | 親子ふれあい | 月～金 | 10:00～16:00 | 12/7はお休み、キラキラ開館 12/29～1/3はお休み | 子育て支援センター (にいほるこども園2階) ☎(64) 1848 |
| | お茶しませんか? クリスマス Ver | 12/6(木)・10(月) | 10:00～14:00 | 予 | |
| | 体組成検査(ママ向け) | 12/13(木) | 10:00～15:00 | 内 体脂肪率・筋肉量の測定 | |
| | クリスマス会 | 12/20(木) | 10:30～12:00 | 予 | |
| | クリスマス オーナメント作り | 12/3(月)～21(金) | | 予 指定日に予約制 | |
| | 大きくなったかな? | 12/27(木) | 10:00～16:00 | | |
| | リトミック | 12/ 3(月) | 10:30～11:30 | 内 ハンドベル演奏会 ※1月はお休み | |
| キラキラ | 親子ふれあい | 火・金 | 10:00～14:00 | 12/28 午前のみ 1/4はお休み | にいほるこども園体育館隣 |
| | クリスマス会 | 12/14(金) | 10:30～12:00 | 予 | |
| わくわく | 親子ふれあい | 水 | 10:00～14:00 | | 水上公民館 2階和室 |
| | クリスマス会 | 12/19(水) | 10:30～12:00 | 予 | |
| にこにこクラブ | クリスマス会 | 12/ 7(金) | 10:00～12:00 | | 保健福祉センター |
| | 親子ふれあい | 12/21(金) | 10:00～12:00 | | |
| ぼかぼか | 親子ふれあい | 月・火・水 | 10:30～15:00 | | NPO 法人北風塾 ぎたかぜはうす ☎(25) 3535 |
| | クリスマス会 | 12/18(火) | 10:00～11:30 | 予 | |
| さくらんぼ ルーム | 親子ふれあい | 月～金 | 9:30～15:30 | 12/28～1/7はお休み | つきよのこども園 ☎(25) 8400 ※対象者:0・1・2歳児の 子どもと保護者 |
| | お誕生カード作り | 12/ 5(水) | 10:30～ | 予 対 10～12月生まれのこども | |
| | 読み聞かせ | 12/11(火)・25(火) | 10:15～ | 内 11日10時～、クリスマス会 | |
| | 親子でたのしいわらしべうた産後ダンス | 12/12(水) | 10:30～ | 対 生後3ヶ月～2歳半 持 抱っこひも、タオル、飲み物 | |
| | クリスマス会 | 12/19(水) | 10:30～ | 予 限定5名 | |

■対象者／就学前の子どもと保護者 ■参加費／無料 ※参加費がかかる場合は備考欄に記入します。

所 場所 持 上履き、飲み物、タオル、運動しやすい服装 予 要予約 内 内容 料 料金 対 対象

催し物

みなかみキャンドルナイト 2018冬至in 月夜野びーどろパーク

今年10年目を迎える月夜野びーどろパークのキャンドルナイト。エコキャンドルを作ったり、コンサートで美しい歌声を聞いたり、キャンドルの明かりでゆっくりとした時間を過ごしてみませんか？

■日時▽12月22日(土)

午後5時～午後8時

■場所▽月夜野びーどろパーク

■内容▽ワークショップ、夜の工場見学、お楽しみ抽選会、ガラスアート美術館の特別無料開放、特設ステージにてコンサート



■問い合わせ先

みなかみ町観光協会
☎0278(62)0401

牧水あくがれの水上 劇映画上映会

若山牧水の「みなかみ紀行」をベースにした映画を上映します。町名の由来となっている歌人牧水の人間像を感じてはいかがでしょうか。

■日時▽12月9日(日)

①午後1時30分(開場午後1時)

②午後3時30分(開場午後3時)

■場所▽カルチャーセンター

■入場料▽800円(高校生以下半額・小学生以下無料)

■内容▽劇映画「牧水あくがれの水上」(主演・舞台あいさつ/伊寄允則・夏原諒、監督/桜井順)

■主催▽井上出版企画・牧水祭実行委員会(有) 発展

■問い合わせ先

井上出版企画
☎080(4371)5855



ニューイヤーク伝 2019 in ぐんま

日本のトップアスリートが集結し、熱き戦いを繰り広げるニューイヤーク伝2019 in ぐんまが新春の上州路を舞台に開催されます。全国の予選を勝ち抜いた実業団37チームが、駅伝日本一をかけて7区間、100キロを駆け抜けます。

発着点となる県庁や通過市町の中継所では、さまざまな催し物が予定されています。

■日時▽平成31年1月1日(火)

午前9時15分～午後2時頃まで

■場所▽県庁(前橋市大手町)ほか

※コース周辺では交通規制があります。

■その他▽大会の様子は、TBS系列28局フルネットで生中継されます。

■問い合わせ先

県庁生活文化スポーツ部
☎027(226)2081



お知らせ

胃がん検診はお済みですか？

町が契約している利根沼田の医療機関で胃がん個別検診(胃カメラ検査)を実施しています。今年度に胃がん検診を受けていない人は受診しましょう。

■対象者▽51歳以上の奇数年齢の人(平成31年3月31日時点で判定)

■検診料▽2000円

■手続き▽希望者は子育て健康課健康推進グループで申請をしてください。各支所で申請したい場合は事前にお問い合わせください。当日は印鑑をご持参ください。

※胃の病気で治療している人や経過観察中の人はこの検診を受けられません。

※バリウム検査(8月まで実施)がお済みの人は、胃カメラ検査は受けられません。

■申し込み・問い合わせ先
子育て健康課健康推進グループ
☎0278(62)2527

☎0278(62)2527

町総合計画に関する意見を募集します

町では、本町が目指すべき方向とそれを実現するための施策を明らかにし、総合的で体系的なまちづくりの指針として「第2次みなかみ町総合計画前期基本計画(案)」を作成しました。

この計画案について、皆さんからの意見を聞かせていただくため、パブリックコメント(意見公募手続き)を実施します。

■計画(案)の公表と意見の募集期間▽
12月5日(水)～19日(水)

■計画(案)の公表場所▽

①みなかみ町ホームページ <http://www.town.minakami.gunma.jp>

②本庁舎2階(総合戦略課)

③水上支所

④新治支所

■意見の提出方法▽

公表場所にあるパブリックコメント様式に意見等を記入し、持参・郵送・FAX・電子メールのいずれかの方法により提出してください。

■問い合わせ・意見提出先

総合戦略課企画グループ

☎0278(25)5001

FAX0278(62)2201

メール officesousei@town.minakami.gunma.jp

猿ヶ京温泉に高速乗合バス停留所が新設!

関越交通のバス停留所「関所跡」に高速乗合バスの停留所「関所跡(猿ヶ京温泉)」が新設されます。

停留所新設により、猿ヶ京温泉への観光客利用や町民の皆さんの利用が見込め、地域の活性化が期待できます。東京方面へお出かけの際は、利用してみませんか。

この高速乗合バスは、4年前から西武観光バスと伊豆箱根バスの共同運行により、冬季限定で苗場スキー場の利用客を対象に小田原駅西口から苗場プリンスホテル間を運行していました。

詳しくはみなかみ町観光協会ホームページ(<http://www.enjoy-minakami.jp>)をご覧ください。

■問い合わせ先

総合戦略課企画グループ

☎0278(25)5001

林業退職金共済制度(林退共)に加入していたことがありませんか?

以前林業の仕事に従事されたことがあり、その当時、林退共制度に加入していた、もしくは加入していたかもしれない方で、退職金請求手続きをした心当たりのない方は、退職金をまだ受け取っていない可能性があります。林業の仕事をしていない当時の加入の有無についても確認を行いますので、お気軽に本部へお問い合わせください。

■問い合わせ先

(独法)勤労者退職金共済機構

林業退職金共済事業本部

☎03(6731)2887

会社を元気に!
中退共の退職金制度

国が掛金の一部を助成
掛金は全額非課税
管理がカンタン

詳しくはホームページをご覧ください
中退共 検索

独立行政法人勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部
TEL(03)6907-1234

住宅新築改修等補助金
希望者はお早めに申請してください

平成30年度の補助金申請期限のお知らせ

申請期限/12月28日(金)午後5時まで
場 所/観光センター2階 観光商工課

※制度詳細や申請は、町ホームページの住宅改修等補助制度をご確認ください。

■問い合わせ先
観光商工課 商工振興グループ
☎0278(25)5018

国民年金からのお知らせ
国民年金保険料は口座振替がお得です

国民年金保険料の納付には、口座振替が利用になります。口座振替をご利用いただくと、保険料が自動的に引き落とされるので金融機関などに行く手間が省けるうえ、納め忘れもなく、とても便利です。

また、口座振替には、当月分保険料を当月末に振替納付することにより、月々50円割引される早割制度や、現金納付よりも割引額が多い6ヶ月前納・1年前納・2年前納もあり、大変お得です。

口座振替をご希望の方は、納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印を持参のうえ、役場町民福祉課へお申し出ください。

■問い合わせ先
渋川年金事務所 国民年金課
☎0279(22)1607
町民福祉課 窓口・医療グループ
☎0278(25)5010

お知らせ

建物を取り壊した場合は
届け出が必要です

固定資産税や都市計画税は、毎年1月1日を基準日として課税されています。家屋を取り壊した場合には、役場税務課資産税グループに届け出をしてください。現地確認の上、取り壊した家屋については課税台帳から削除し、翌年度より課税されなくなります。

なお、登記されている家屋の場合は、役場への届け出とは別に、法務局で「建物滅失登記」をしてください。

■問い合わせ先

税務課 資産税グループ

☎0278(25)5006



固定資産税の非課税申告は1月31日まで

地方税法およびみなかみ町税条例で定める固定資産税の非課税適用を受けようとする場合には、固定資産税の非課税規定適用申告書に必要書類を添えて提出してください。

また、固定資産税の非課税適用を受けていたものが、非課税の規定に該当しなくなった場合は、固定資産税の非課税規定適用除外申告書の提出をお願いします。詳しくは税務課資産税グループまでお問い合わせください。

■非課税対象

①宗教法人関係 ②学校法人等関係 ③社会福祉事業関係 ④健康保険組合等関係 ⑤社会医療法人関係等

■申告方法

▽1月末までに申告書に必要書類を添付して税務課資産税グループに提出してください。申告をしなければ非課税の適用を受けることはできません。申告書は町ホームページからダウンロードしていただくが便利です。

■問い合わせ先

税務課 資産税グループ

☎0278(25)5006

確定申告に便利な
ID・パスワードを取得
しよう！

平成31年1月から、e-Tax利用手続が簡便化され、国税庁ホームページ「確定申告書作成コーナー」で申告書を作成し、IDとパスワードを入力するだけでe-Taxで確定申告ができるようになります。

ID・パスワードを使えば、マイナンバーカードやICカードリーダーをお持ちでなくても、ご自宅等からパソコンやスマートフォンで簡単にe-Taxで申告することができます(※1)。ID・パスワードはお近くの税務署において5分程度で発行を受けられます(※2)。

税務署は年明けから混み合いますので、お早めにID・パスワードの取得をお願いします。

※1 マイナンバーカードとICカードリーダーをお持ちの方は「マイナンバーカード方式」によるe-Taxがご利用いただけます。

※2 ID・パスワード取得の際は、運転免許証(写しでも可)などの本人確認書類をお持ちください。

■問い合わせ先

沼田税務署 個人課税部門

☎0278(22)2131

北朝鮮人権侵害問題啓
発週間

12月10日から16日までの一週間は「北朝鮮人権問題啓発週間」です。

拉致問題は、我が国の喫緊の国民的課題であり、この解決を始めとする北朝鮮当局による人権侵害問題への対処が、国際社会を挙げて取り組むべき課題とされる中、この問題についての関心と認識を深めていくことが大切です。※法務省および全国人権擁護委員連合会では、同期間を「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」として定め普及啓発を行っています。

また、北朝鮮による「拉致容疑事案」および「拉致の可能性を排除できない事案」に関する情報は沼田警察署☎0278(22)0110へお知らせください。

■問い合わせ先

前橋地方務局 人権擁護課

☎027(221)4426

町民福祉課 窓口・医療グループ

☎0278(25)5010

年末年始の

公共施設休業日

みなかみ町役場および公共施設における、年末年始の休業日をお知らせします。各種手続きについては12月28日までか、1月4日以降に行うようお願いいたします。

■年末年始の休業日

| 公共施設名 | 休業期間 |
|-------------|-------------------|
| みなかみ町役場 | 12月29日(土)～1月3日(木) |
| 水上支所 | 12月29日(土)～1月3日(木) |
| 新治支所 | 12月29日(土)～1月3日(木) |
| 中央公民館および図書室 | 12月28日(金)～1月3日(木) |
| 水上公民館および図書室 | 12月28日(金)～1月3日(木) |
| 新治公民館および図書室 | 12月28日(金)～1月3日(木) |
| カルチャーセンター | 12月25日(火)～1月5日(土) |
| 奥利根アメニティパーク | 12月31日(月)～1月3日(木) |

■問い合わせ先

総合戦略課企画グループ
☎0278(25)5001

募集

みな女クラブ

MINAJYO

子育て健康課では健康教室を開催しています。

| 日時 | 教室名 | 対象者 |
|-------------------------|-------------------------------|--------------|
| 12月8日(土) 10:30～11:30 | すっきりヨガ～ 気分すっきりリフレッシュ | 20～59歳 女性 |
| 1月9日(水) 10:15～11:15 | 音楽に合わせてゆったりエクササイズ／～太極拳の動きから～ | 20～59歳 女性 |
| 2月13日(水) 10:15～11:50 | ぎゅきゅっと体幹エクササイズ/ チョコっとおやつ作り | 20～59歳 女性 |
| 3月16日(土) 10:30～11:30 | すっきりヨガ～ 気分すっきりリフレッシュ | 20～59歳 女性 |

■会場▷保健福祉センター ■参加費▷無料
※子連れOK(原則自主保育になります)

■申し込み・問い合わせ先

子育て健康課健康推進グループ
☎0278(62)2527

地域包括支援センター
からの お知らせ

「ヒートショック」って何?

■問い合わせ先 地域包括支援センター ☎(62)2282

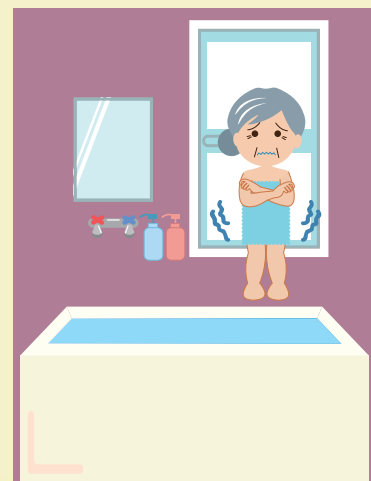
「ヒートショック」とは、急激な温度変化により血圧が大きく変動することで、失神や心筋梗塞、不整脈、脳梗塞などが起こることです。その多くは、入浴中に起きて、年間2万人弱の方(65歳以上が約9割)が亡くなっています。12月～2月の寒い時期には、注意が必要です。

特に注意が必要な人

高齢者や高血圧、糖尿病、脂質異常症の人

予防する対策

- ・脱衣所や浴室、トイレを暖かくする。(温度の変化を小さく)
- ・浴槽から急に立ち上がらない。(立ちくらみが起きやすい)
- ・食後すぐの入浴や飲酒後の入浴は避ける。
(脱水症状や血圧が上下しやすい)
- ・湯温は41℃以下、つかる時間は10分以内を目安にする。
(入浴時の急激な血圧低下を予防する)



スポーツ大会参加者募集

町初射会

- 日時▽1月13日(日)午後1時30分
- 場所▽月夜野弓道場
- 参加資格▽町内在住者及び在勤者(和服または胴衣着用)
- 参加費▽無料
- 申込方法▽当日会場にて
- その他▽随時、会員を募集していきます。興味のある方はお問い合わせください。

申し込み・問い合わせ先

町弓道協会 会長片桐
 ☎0278(64)2877
 町体育協会事務局
 ☎0278(25)5025



町営住宅入居者募集

町営住宅入居者を募集します。

- 受付期間▽
1月4日(金)～18日(金)
- 入居予定▽2月下旬
- 募集戸数▽29戸
- 募集物件▽

○矢瀬団地(3K)

1号棟 304号室・402号室
 2号棟 204号室・301号室
 303号室・304号室
 404号室
 3号棟 302号室・401号室
 402号室・403号室
 404号室

○第2矢瀬団地(2LDK)

5号棟 303号室

○第3矢瀬団地(3DK)

6号棟 201号室・302号室
 303号室・403号室
 7号棟 401号室
 8号棟 201号室・202号室
 203号室・204号室
 303号室・403号室
 404号室

○上布施団地(3DK)

1号棟 302号室・304号室
 403号室
 2号棟 302号室

※高日向・鹿野沢・藤原の各団地は
 単身入居可能となっております、随時
 募集しています。

■申し込み・問い合わせ先

群馬県住宅供給公社みなかみ支所
 ☎0278(25)8423

図書室だより 12月

新着一般図書

- 下町ロケット ヤタガラス / 池井戸潤 / 田
- 沈黙のパレード / 東野圭吾 / 田 水 新
- 探偵は教室にいない / 川澄浩平 / 水
- リベンジ / 柴田哲孝 / 新
- 天才はあきらめた / 山里亮太 / 力

新着児童書

- トコトコバス / 高橋和枝 / 田
- しょくぱんちゃん6しまい / ささきみお / 田
- わかったさんのふんわりケーキ / 寺村輝夫 / 田
- はなげおやじ / 長田真作 / 水
- ねこねこねこね / 篠崎三郎 / 水
- クリスマスのおかいもの / ルー・ピーコック / 新
- 魔法のろいアメ / 草野あきこ / 新
- ノラネコぐんだん おぼけのやま / 工藤ノリコ / 力
- きっぷでGO! 日本一のモグラ駅 / 豊田巧 / 力
- いもむしばん / つばいじゅり / 力
- かたつむりタクシー / たむらしげる / 力



Book Information



絵本の読み聞かせ (おはなしの会)

- ◆12月16日(日) 午後2時～ 新
 - ◆12月20日(木) 午後3時30分～ 力
- ※おすすめの絵本の読み聞かせです。参加者が朗読することもあります。

- 田 中央公民館図書室 ☎(62)2275
- 水 水上公民館図書室 ☎(72)3707
- 新 新治公民館図書室 ☎(64)0111
- 開室時間 9:00～17:00
- 休館日 / 毎週月曜及び祝日
- 力 カルチャーセンター児童図書室 ☎(20)4040
- 開室時間 9:00～17:00
- 休館日 / 毎週月曜(祝日の場合次の平日)と祝日の翌日

相談

消費者被害防止出前講座をご利用ください

架空・不当請求や、しつこい電話勧誘、強引な訪問販売など悪質商法の被害が後を絶ちません。

被害を防止する方法などについて、職員などが研修会や地区集会、学校などに出向き、説明します。

■内容▽消費者被害相談の現状や、悪質商法の手口と対処方法など

※参加者に合わせた主題で実施
※所要時間は30分〜2時間程度

■講師▽県職員、消費生活相談員

■費用▽無料

■申込期限▽実施希望日の1カ月前

■申込方法▽所定の申込用紙

■申込用紙▽※申込用紙は、県ホームページから入手してください。

■問い合わせ先
県庁消費生活課
〒027-2260 22801
FAX 027(223)8100
<http://www.pref.gunma.jp/05/c0910010.html>



みなかみ町社会福祉協議会 相談所

心配ごと(民生・人権・行政)相談所

■月夜野会場 12月18日(火)
場所/保健福祉センター2階

■水上会場 1月15日(火)
場所/社会福祉協議会水上支所

法律相談所

■新治会場 12月14日(金)
場所/のぞみ館 相談室

■月夜野会場 1月11日(金)
場所/保健福祉センター2階

※相談は予約制で先着順です。
※時間は午後1時30分〜4時まで。

■問い合わせ先 ☎0278(62)0081

巡回診療車運行予定(国立沼田病院)

| 地区 | 診療地 | 開始時間 | 12月 | 1月 |
|-----|-------------|-------|--------|--------|
| 月夜野 | 小和知公民館前 | 15:50 | 27日(木) | 31日(木) |
| | 大峰集荷倉庫前 | 13:20 | 18日(火) | 22日(火) |
| 水上 | 大芦公民館前 | 13:20 | 27日(木) | 31日(木) |
| | 北部生活改善センター前 | 14:10 | | |
| | 原集古館前 | 14:40 | | |
| | 粟沢公民館前 | 15:20 | | |
| 新治 | 上羽場分館前 | 12:30 | 18日(火) | 22日(火) |
| | 茅原高齢者会館前 | 13:50 | | |
| | 入須川分館前 | 14:30 | | |

■問い合わせ先
独立行政法人国立病院機構沼田病院
☎0278(23)2181

群馬県保険医協会 24時間健康テレホンサービス

☎027-234-4970

※約3分の健康講話(テープ音声)が聞けます。

12月

- 月曜 乳頭分泌を伴う疾患について
- 火曜 口腔ケアはがん治療に欠かせない
- 水曜 低出生体重児について
- 木曜 低出生体重児について
- 金曜 スギ花粉症・舌下免疫療法
- 土日 皮膚のかゆみ(子どもの場合)

直接相談タイム(歯科)
12月12日(水)午後7時30分〜9時

へき地診療(ふれあい出張診療)実施予定(沼田脳神経外科病院)

| 地区 | 診療地・診療時間 | 12月 | 1月 |
|----|---------------------------|------------------|------------------|
| 水上 | 大芦公民館(坂東会館) 9:00~12:30 | 7日(金) | 4日(金) |
| | 北部生活改善センター 9:00~12:30 | 11日(火) 25日(火) | 8日(火) 22日(火) |
| 新治 | 赤谷公民館 9:00~12:30 | 18日(火) | 15日(火) |
| | 入須川分館 13:30~17:00 | 12日(水) 26日(水) | 9日(水) 23日(水) |
| | 笠原生活改善センター 13:30~17:00 | 5日(水) 19日(水) | 16日(水) 30日(水) |
| | 東峰分館 9:00~12:30 | 14日(金) | 11日(金) |

■問い合わせ先
沼田脳神経外科循環器病院(へき地診療担当)
☎0278(22)5052

【除雪出陣式 水紀行館】

11月15日、国土交通省高崎河川国道事務所および県内の除雪作業請負業者が集まり除雪出陣式が行われました。安全で素早い除雪作業を進めるため、皆さんの協力をお願いします。



▲除雪作業中の事故が起きないように安全祈願しました。



▲安全宣言をする水上小6年の佐藤咲綾さんと森本惟吹くん。「寒い中での作業、安全に気をつけて頑張ってください」と付け加えました。

みなかみ歳時記

みなかみ町の主な行事予定



行政カレンダーはこちら

12月

上旬 ■12月議会定例会 ●本庁舎議場

- 9日(日) ■町かるた大会 ●新治農村環境改善センター 午前8時30分～
- 22日(土) ■たくみの里クリスマスオーチナイト ●豊楽館 午後5時～
- みなかみキャンドルナイト2018 冬至 ●月夜野びーどろパーク 午後5時～

23日(祝) ■天皇誕生日

24日(月) ■振替休日

28日(金) ■官庁仕事納め

～30日(日) ■消防団歳末特別警戒

1月

1日(祝) ■元旦

4日(金) ■官庁仕事始め

6日(日) ■町消防団出初め式 ●月夜野総合体育館 午前10時30分～

8日(火) ■町内小学校・中学校始業式

13日(日) ■成人式 ●カルチャーセンター 午後1時～

14日(祝) ■成人の日

26日(土) ■スノーシューフェスティバル

12月の納税

納期限: 12月25日(火)

- 固定資産税(第4期)
- 国民健康保険税(第6期)
- 国民年金(11月分)
- 介護保険料(第5期)
- 後期高齢者医療保険料(第6期)



お支払いは便利な口座振替をご利用ください。

おともだちがふえたよ!

10月の出生者

| 男の子 | 女の子 | 計 |
|-----|-----|----|
| 3人 | 2人 | 5人 |

*数字は住民基本台帳(11月15日現在)に基づくものです。

人口と世帯数 11月1日現在

| | | |
|-----|---------|-------|
| 総人口 | 19,119人 | (-21) |
| 男 | 9,256人 | (-26) |
| 女 | 9,863人 | (5) |
| 世帯数 | 8,085世帯 | (-17) |

数字は住民基本台帳に基づくもので、国勢調査の数値とは異なります。※()内は前月比

スポーツ大会 結果報告

みなかみ町 3x3 バスケットボール大会 11/18



大会結果

- 優勝 愛染テック(中学生)
 - 準優勝 桜雅(小学生)
 - 第3位 チーム内藤(高校生女子)
- (敬称略)



高血圧予防 役場栄養士おすすめ減塩レシピ

「羽根つきかぼちゃ」



材料2人分

(1人分のエネルギー 166kcal 塩分 0.8g)

- かぼちゃ…………… 140g
- ピザ用チーズ…………… 80g
- こしょう…………… 少々

作り方

- ① かぼちゃは種とわたを取り除き、5～8mm厚さのくし形に切る。
- ② かぼちゃを水でぬらし耐熱容器にのせ、かるくラップをする。電子レンジで約3分加熱する。
- ③ フライパンにかぼちゃを放射状に並べ、こしょうをふる。
- ④ ピザ用チーズを全体に散らし、加熱する。チーズが溶けて焼き色がついたら火を止める。

ワンポイントアドバイス

かぼちゃには、カリウムが多く含まれています。カリウムは体内の余分な塩分を排出してくれる働きがあります