

水と森林と人を育む利根川源流のまち みなかみ

# みなかみ

広報

Public Information Minakami

## 特集

- 農業委員・農地利用最適化推進委員の紹介
- 食育推進計画進行中 ■ 個別検診のご案内



2019  
(令和元年)

6

No.164

## 星の光と 戯れる。

【今月の表紙】『天空のナイトクルージング』。  
美しい星空に魅了。

## 農業委員（19名）

# 農業委員・農地利用最適化推進委員の紹介

4月に新しい農業委員会が発足しました。  
農業委員は地域の農業団体等から推薦され、議会の同意を得て、町長から任命されました。農地の賃貸・売買の許可や農地転用の意見審議などを行います。



うつ み つ え  
**代 内海美津江**  
下 津



ほん だ みち はる  
**本多通治**  
恋越・入須川



ほし の えい いち  
**星野榮一**  
水上中部・南部



ひろ た hisao  
**廣田尚夫**  
月夜野・大峰



くし ぶた たけ しげ  
**櫛渕武重**  
後閑・下牧



たか みや たま え  
**高宮玉江**  
永井・猿ヶ京  
相保・大峰



はら さわ ゆき よし  
**原澤幸好**  
布施・師田



あ べ きん じ  
**阿部均司**  
永井・猿ヶ京  
相保・大峰



いし ざか てつ じ  
**石坂哲次**  
小川・石倉



ほし の とし お  
**代 星野敏雄**  
師・真庭・政所



たか はし く み こ  
**高橋久美子**  
中立委員



はら さわ あきら  
**原澤 章**  
新 巻



もり した いち ろう  
**長 森下一郎**  
湯宿・須川



いま い く お  
**今井育男**  
上牧・奈女沢・大沼



うち み ひろ みつ  
**内海博光**  
下 津



た 村 りゆう じ  
**田村隆司**  
下新田・羽場



ほん だ たけ お  
**本多偉男**  
東峰・塩原



よし の たく お  
**吉野拓夫**  
水上北部・中部



たか はし きみ とし  
**高橋公利**  
上 津

- 会長  
森下 一郎さん
- 職務代理  
星野 敏雄さん  
内海美津江さん

## 農地利用最適化推進委員 (25名)

推進委員は、担い手への農地利用の集積・集約化、耕作放棄地の発生防止・解消、新規参入の支援活動など、農地利用の最適化のため実践活動が主体となります。



**副 原澤幸雄**  
布施・師田



**阿部一美**  
湯宿・須川



**須藤邦男**  
水上中部



**石坂茂一**  
小川



**千明文夫**  
下津



**登坂卓史**  
後閑・下牧



**原澤幹治**  
布施・師田



**梅澤俊二**  
湯宿・須川



**鈴木達夫**  
水上南部



**小野善代**  
石倉



**長 林 功**  
上津



**阿部茂夫**  
後閑・下牧



**大坪幸雄**  
新巻



**本多三太夫**  
東峰・塩原



**山田文夫**  
永井・猿ヶ京  
相俣・大峰



**阿部喜久雄**  
上牧・奈女沢・大沼



**高橋治男**  
上津



**小池正喜**  
師



**原澤芳昭**  
下新田・羽場



**林 健一**  
恋越・入須川



**林 信一郎**  
永井・猿ヶ京  
相俣・大峰



**吉野純一**  
水上北部



**橋本明彦**  
月夜野



**佐藤重男**  
真庭・政所

問い合わせ先  
農政課  
農業委員会事務局  
☎(62)3644

- 委員長  
林 功さん
- 副委員長  
林 清二さん  
原澤 幸雄さん



**副 林 清二**  
下津

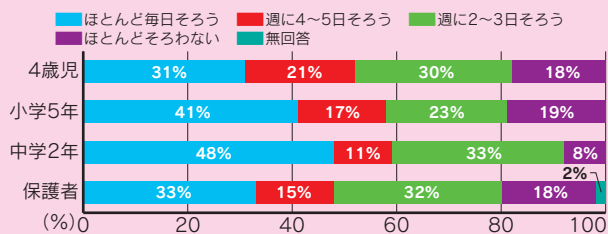
## 食でみんなを笑顔に みなかみ町食育推進計画進行中!!

6月は家庭や学校、地域、職場など社会全体で食育推進に取り組むために設けた食育の強化月間です。  
食育は、心身の健康を確保し、生涯にわたって生き生きと暮らすことができるよう「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間の育成を目的としています。  
町でも、みなかみ町の豊かな恵みに感謝し、食を通じ健康な生活の実現をめざすために第2次みなかみ町食育推進計画～食でつなごう みんなの笑顔～に取り組んでいます。  
この機会に家庭で「食」について話し合い、家庭でできることから始めてみましょう。

### 妊娠期(胎児期)・乳幼児期(0～5歳)

- ・1日3食バランス良く食べよう!
- ・主食、主菜、副菜をそろった朝ごはんを食べよう
- ・食事のマナーを学び、楽しく食事をしよう

#### 朝食で主食・主菜・副菜をそろえて食べる頻度

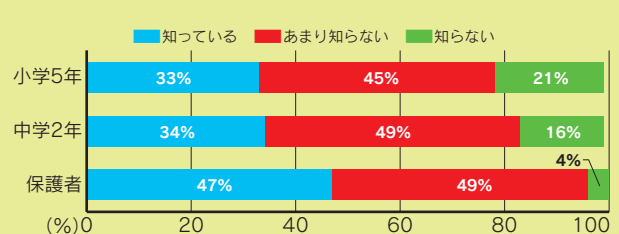


◀おやこ  
ハッピーキッチン

### 学齢・思春期(6～18歳)

- ・さまざまな食体験に関心をもち、望ましい食習慣を身につけよう
- ・行事食や郷土料理に興味をもとう

#### 郷土料理や行事食等の認知度



◀キッズの  
クッキング教室

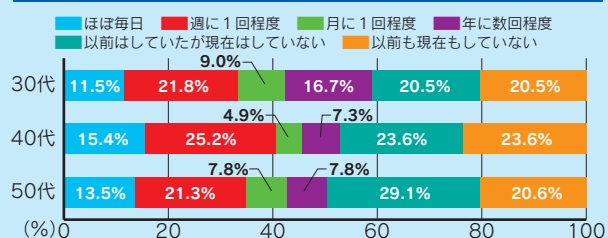
### 青年・壮年期(19～64歳)

- ・健康診断等で身体の状態を知り、自分の健康は自分で守ろう
- ・運動する習慣を身につけよう



◀ヨーガ教室

#### 身体を動かすことへの取り組み(町民アンケート H30より)



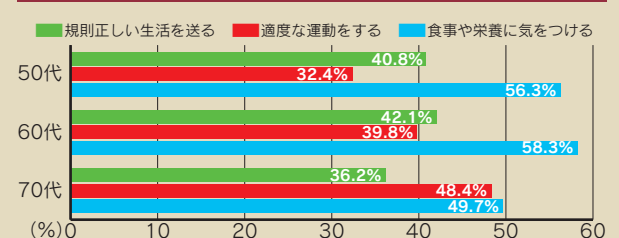
### 高齢期(65歳～)

- ・フレイル\*を予防し、健康寿命を伸ばそう
  - ・睡眠をしっかり取ろう
- (※フレイルとは老化に伴い筋力や活動が低下している状態)



◀大人の食育教室

#### 健康づくりの取り組み(町民アンケート H30より)



問い合わせ先/子育て健康課 健康推進係 ☎(62)2527

## ストップ!受動喫煙

毎年5月31日は世界保健機構(WHO)が定める世界禁煙デーです。厚生労働省では、世界禁煙デーの始まる1週間(5月31日~6月6日)を「禁煙週間」と定めています。

### ●たばこの健康被害

たばこの煙には有害物質が含まれており、喫煙している人はがん、脳卒中、心臓病、肺気腫などの病気にかかるリスクが高くなります。加熱式たばこや電子たばこについても同様に健康に悪影響があるといわれています。

### ●「望まない受動喫煙」を防ぎましょう!

たばこを吸わない人が知らず知らずのうちにたばこの煙を吸っていることを「受動喫煙」といいます。受動喫煙は健康にも大きな影響を及ぼします。

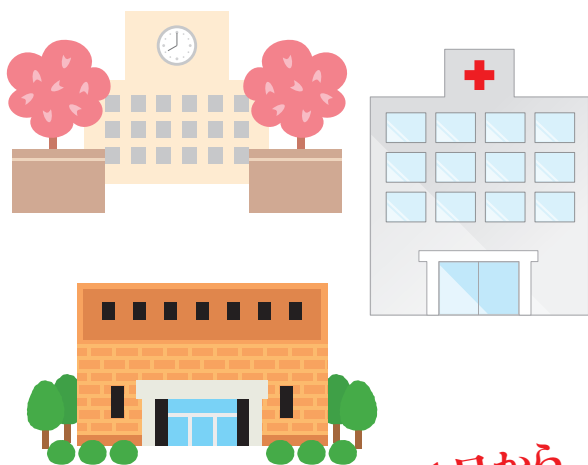
そこで、受動喫煙を防止するための法改正が行われました。たくさんの人が集まる場所では喫煙ができる場所が定められ、たばこの煙が広く蔓延しないような対策がとられます。特に受動喫煙による健康被害が大きい子ども・病気の人などが利用する施設では対策が強化されます。また、喫煙可能な場所には、標識の掲示が義務化されます。

たばこを吸わない人・吸う人がお互いに気持ちよく過ごせる環境を作っていけるよう、皆様のご協力をお願いします。



## 変わる禁煙ルール 主な変更点

### 学校や病院、行政機関の庁舎など



※1 屋外で受動喫煙を防止するための必要な措置がとられた場所に喫煙場所を設置することができる。喫煙場所には必ず標識を掲示する。

### 事務所や工場、飲食店など



※2 室内への煙の流出防止措置がとられた喫煙専用室でのみ喫煙が可能。喫煙専用室には必ず標識を掲示する。

### ●この機会に、禁煙に挑戦しませんか

一定の条件を満たせば、健康保険を使って禁煙治療が受けられます。実施している医療機関については、子育て健康課へお問い合わせください。

問い合わせ先/子育て健康課 健康推進係 ☎(62)2527

## 学校給食を食べてみませんか？

給食センターでは、毎年6月が食育月間と定められていることから、保護者および町民の皆さんに、安全でおいしい給食を理解し、食育への関心を高めていただくために給食試食会を開催します。

■日 時 6月25日（火）～26日（水） 正午～午後1時（時間内であれば都合にあわせた時間で可）

■場 所 月夜野学校給食センター（月夜野80番地）  
（駐）月夜野中学校テニスコート横の河川敷  
新治学校給食センター（東峰413番地）  
（駐）センター横

■参加定員 各日各会場ともに先着20人

■参加費 1人290円（当日徴収します）

■申込方法 参加を希望する給食センターへ連絡し、参加日、氏名、住所、電話番号をお伝えください。

■申込締切 6月17日（月）※先着20名



※画像はイメージです。

問い合わせ先／月夜野学校給食センター ☎(62)2219  
新治学校給食センター ☎(64)0250

## クマにご注意ください！

住宅地周辺でクマを目撃したら、建物や車の中に避難し、役場や警察へ通報してください。特に山や山の近くではクマに十分注意してください。

餌となる堅果類が不作の年は行動範囲が広がり、農地や住宅地でも目撃情報が増えていく傾向にあります。毎年クマとの不意の遭遇による人身被害が発生しています。決して「自分だけは大丈夫」とは考えないで下さい。

### ■クマの生息地である山に入る場合

- ・クマ鈴やラジオなど音の出るものを持って行きましょう。
- ・もしもの時のために、市販されているクマ撃退スプレーを持参しましょう。
- ・クマの行動が活発になる時間帯（早朝や夕方の薄暗い時間帯）を避けましょう。
- ・キノコ・山菜採りなどに夢中にならずに、周囲の音に注意しましょう。
- ・新しい糞や足跡を見つけた時は、すぐに引き返しましょう。

### ■もしクマに出会ってしまったら

- ・慌てず、騒がずに、落ち着いて、クマとの距離に応じて対応しましょう。
- ・走って逃げたり、大声を出したりすると、クマがパニックになって攻撃してくる危険があります！絶対にやめましょう。
- ・子グマの場合も、近くに母グマが潜んでいます。可愛いからといって近づいたり、写真撮影するのはやめましょう。

(1)距離が離れている場合（こちらに気づいていない場合）

ゆっくりと静かに立ち去りましょう。

(2)距離が近い場合（こちらに気づいた場合）

クマから目を離さずにゆっくりと静かに後退しましょう。

その際には、万が一の突進に備えて、クマとの間に障害物（立木など）がくるようにしましょう。

### ■クマが向かってきた場合

- ・クマ撃退スプレーを持参した場合は、目や鼻をめがけて噴射しましょう。
- ・もうダメだ！と思ったら、防御姿勢（お腹を地面に向けてうずくまり、頭や首を両腕で守る）をとりましょう。

問い合わせ先／農政課獣害対策センター 獣害対策係 ☎(64)0111

## 藤原ダム完成記念 第62回デザート藤原湖マラソン

- 開催日 8月25日(日) ※雨天決行  
 開会式 午前8時15分～  
 当日受付 午前7時～8時30分(会場/藤原湖運動広場)  
 前日受付 午後1時～4時(会場/道の駅みなかみ水紀行館)



- 会場 藤原湖運動広場(スタート・ゴール)

### ■種目・参加料・スタート時刻

距離	番号	種目	参加料	スタート
15km	01	男子15歳～29歳 (中学生を除く)	3,000円	9:00
	02	男子30歳～39歳		
	03	男子40歳～49歳		
	04	男子50歳～59歳		
	05	男子60歳以上		
	06	女子15歳～39歳 (中学生を除く)		
	07	女子40歳～49歳		
	08	女子50歳以上		
5km	09	中学生男子	500円	9:20
	10	中学生女子	3,000円	
	11	男子15歳以上(中学生を除く)		
	12	女子15歳以上(中学生を除く)		
3km	13	小学生男子(4年生以上)	500円	9:10
	14	小学生女子(4年生以上)		

※ただし、町内の小中学生は参加料無料



### ■参加資格

健康に自信がある方で、注意事項・申込規約に同意された方。  
 15kmの部は2時間以内、5kmの部は1時間40分以内、3kmの部は1時間以内  
 で完走可能な方。  
 (お申し込みされた時点で、注意事項・申込規約に同意されたものとします。)

### ■申込期間

5月20日(月)～6月28日(金)

### ■申込方法

下記のいずれかの方法でお申し込みください。

- ①郵便振替/所定の申込用紙(郵便振替用紙コピー不可)に必要事項を記入の  
 うえ、参加料を添えて最寄りのゆうちょ銀行または郵便局より送金してくだ  
 さい。(窓口手数料200円 ATM手数料150円)
  - ②インターネット/下記のいずれかのアドレスからお申し込みください。お支払いはコンビニエンスストア・  
 クレジットカードよりお選びいただけます。(別途エントリー手数料がかかります。)
- RUNTES/<http://runnet.jp/> ○スポーツエントリー/<http://www.sportsentry.ne.jp/>



### ■大会事務局

〒379-1313 群馬県利根郡みなかみ町月夜野1744番地1 みなかみ町役場観光商工課内  
 デザート藤原湖マラソン実行委員会事務局 TEL 0278(25)5028 FAX 0278(62)3211  
 問い合わせ先/観光商工課DC推進室 DC推進係 ☎(25)5028

## 国民健康保険・後期高齢者医療保険加入の皆さん 病院で特定健診が受けられます

町内の公民館等を巡回し実施している集団健診のほかに、医療機関で受診できる個別健診を実施しております。ただし、大腸がん検診・前立腺がん検診・胸部レントゲン検診は集団健診会場でしか受けられません。これらの検診も一緒に受けたい方は、集団健診をご利用ください。

なお、特定健診につきまして、今年度より自己負担額が無料となりました。ご自身の健康管理のために必ず受診ください。

### ◎国民健康保険加入者（40歳～74歳まで）

■健診実施期間 6月1日（土）～12月31日（火）

■健診に必要なもの ①特定健診受診表 ②国民健康保険証

■健診実施医療機関 下記一覧表のとおり

#### ■その他

○高齢者施設等入所中の方、6ヶ月以上入院されている方、妊娠中の方の受診は健診の対象者から除外されます。お手数ですが下記問い合わせ先までご連絡ください。

○人間ドック検診費助成金を受けようとする方は、特定健診（集団・個別）と人間ドックの両方を受診することはできません。

### ◎後期高齢者医療保険加入者（75歳以上）

■健診実施期間 6月1日（土）～12月31日（火）

■健診に必要なもの ①後期高齢者健診受診表 ②後期高齢保険証

■健診実施医療機関 下記一覧表のとおり

#### ■その他

○人間ドック検診費助成金を受けようとする方は、特定健診（集団・個別）と人間ドックの両方を受診することはできません。

○健診結果に応じて、保健事業や介護予防事業へのご案内をする場合がございます。



### ◎健診実施医療機関一覧表

#### ■みなかみ町の医療機関

医療機関名	住所	電話番号	医療機関名	住所	電話番号
上牧温泉病院	石倉198-2	72-5858	月夜野病院	真庭316	62-2011
たかだクリニック	下牧188-2	25-3000	水上医院	鹿野沢乙196	72-2031
竹内医院	下津2095	62-1677	山本医院	湯宿温泉573	64-0440

#### ■その他の医療機関

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
白根クリニック	24-1701	皇海診療所	50-8133	ほたか整形外科 クリニック	23-0678
■沼田市		つのだ医院	25-3111	松田耳鼻咽喉科医院	23-3387
青木クリニック	24-1122	角田外科医院	22-4936	矢内整形外科医院	23-8711
石田医院	22-2477	利根中央診療所	24-1202	■昭和村	
内田病院	23-1231	利根中央病院	22-4321	森下診療所	24-6000
江森内科医院	20-1001	沼田クリニック	22-1188	■片品村	
かないクリニック	22-1166	沼田脳神経外科	22-5052	片品診療所	58-3910
金子医院	53-2008	循環器科病院	22-5052	星野医院	58-2018
久保産婦人科医院	23-1360	林内科医院	24-1118	■川場村	
こうだ医院	22-5333	光整形外科	24-0123	川場診療所	52-2014
国立病院機構沼田病院	23-2181	藤塚医院	22-3263	ほたか病院	52-2141
さこだクリニック	25-9111	藤塚クリニック	23-7300		
塩崎医院	22-2451				

問い合わせ先／町民福祉課 窓口・医療係 ☎(25)5010



## 乳・甲状腺がん、子宮頸がんの個別検診

7月から、乳・甲状腺がん、子宮頸がんの個別検診が始まります。希望した人には受診票が郵送されますが、集団検診を受け損ねた人やこれから希望する人も受診することが可能です。受診には町の受診票が必要になりますので、子育て健康課までお問い合わせください。

なお、集団検診の受診票をお持ちの方は、そのまま使用できます。医療機関一覧表で確認のうえ、予約してください。

### ■実施期日

7月1日（月）～12月28日（土）

※期日終了間際には混雑が予想されるため、早めの受診をおすすめします。

※終了日は年末のため病院により異なりますので、医療機関へご確認ください。

### ■対象者（年齢は令和2年3月31日時点で判断）

乳・甲状腺がん検診／41歳以上で奇数年齢の女性 子宮頸がん検診／21歳以上で奇数年齢の女性

※平成30年度未受診の人も検診を受けることができます。詳しくは子育て健康課までお問い合わせください。

### ■自己負担額（75歳以上の人および無料対象者を除く）

乳・甲状腺がん検診／1,000円 子宮頸がん検診／1,000円

### ■持ち物

受診票・保険証・自己負担金

### ■実施医療機関

	医療機関名	電話番号	予約方法および受診方法(変更になることがあります)
乳・甲状腺がん検診	国立病院機構 沼田病院	(23)3972	★予約不要(水曜日の午後受診のみ、当日の午前中に外科に電話をする) 【月～金曜日の午前中、水曜日の午後2時～4時に受診可】
	利根中央病院	(22)4321	★完全予約制:健診センターに予約(前日、当日の予約不可) 月～金曜日の午前10時～午後4時(土曜日は午後12時まで)の間に予約する 【火、木曜日の午前に受診可 土曜日の午前は不定期なので要注意】
	沼田脳神経外科 循環器科病院	0120 (40)2288	★完全予約制 【月～土曜日の午前中に受診可】
	沼田クリニック	(22)1188	★完全予約制:外来看護課に予約【毎月1回土曜日の午前9時～11時30分に受診可】 ※マンモグラフィ撮影は脳神経外科循環器科病院で実施します
	上牧温泉病院	(72)5858	★完全予約制(希望日の1週間前までに予約) 月～土曜日の午前9時～午後5時(土曜日は12時)の間に人間ドック担当に予約する【水曜日の午前中に受診可】 ※マンモグラフィ撮影は午後1時30分からです
子宮頸がん検診	久保産婦人科医院	(23)1360	★診療日・時間等は医療機関にお問い合わせください
	こうだ医院	(22)5333	★診療日・時間等は医療機関にお問い合わせください
	塩崎医院	(22)2451	★電話をして受診 受付:午前9時～11時、水・土以外の午後1時30分～4時
	利根中央病院	(22)4321	★完全予約制:健診センターに予約(前日、当日の予約不可) 月～金曜日の午前10時～午後4時(土曜日は午後12時)の間に予約する 【月～金曜日の午前に受診可】
	沼田脳神経外科 循環器科病院	0120 (40)2288	★完全予約制【月・水・金の午前中に受診可】
	沼田クリニック	(22)1188	★原則予約不要(医師が不在の場合もあるため、予約すると確実です) 【月・金曜日に受診可】受付:午前8時45分～10時・午後2時～4時 ※集団検診通知時にお知らせした受診方法が変更になっていますのでご注意ください。
	上牧温泉病院	(72)5858	★完全予約制(希望日の1週間前までに予約) 月～土曜日の午前9時～午後5時(土曜日は12時)の間に人間ドック担当に予約する 【水曜日の午前中に受診可】

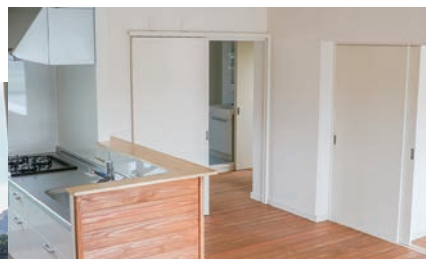
問い合わせ先／子育て健康課 健康推進係 ☎(62)2527

## 町営住宅(定住促進住宅)への入居者を募集します!

町内の若年世帯および本町への移住を希望する若年世帯の定住促進と、地域の活性化を図ることを目的とし、町営住宅の一部を「定住促進住宅」としてリニューアルしました。

入居を希望される方は、入居要件等をご確認いただき、群馬県住宅供給公社みなかみ支所へお申し込みください。

なお、内覧も可能ですので、お気軽にお問い合わせください。



### ■対象団地および入居要件等

1.対象団地	下牧町営団地（第3矢瀬団地 7号棟） 住所／みなかみ町下牧1382番地4
2.入居対象者	町内に住所を有する者、または町内に移住・定住を希望する者で、次のいずれにも該当する世帯 ①若年夫婦（入居時に夫婦の年齢合計が90歳未満の夫婦） ②子育て夫婦（入居時に妊婦または中学校卒業までの子どもがいる世帯）
3.入居期間	5年以内（※町長が必要と認める場合は2年間延長可能）
4.入居できない者	①暴力団員 ②町税を滞納している者
5.家賃	月額35,000円（※所得制限はありません）
6.敷金	2ヶ月分の家賃相当額
7.入居可能月	7月予定

### ■住宅の内覧会（※事前に予約が必要です）

内覧日時：6月16日（日）～17日（月）午前10時～午後3時

予約期間：6月10日（月）～14日（金）午前8時30分～午後5時

その他：詳細については群馬県住宅供給公社みなかみ支所にお問い合わせください。

### ■入居募集期間

6月10日（月）～6月27日（木）

### ■募集戸数

2戸（①403号室 ②404号室）

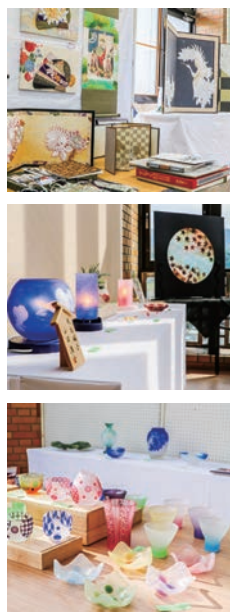
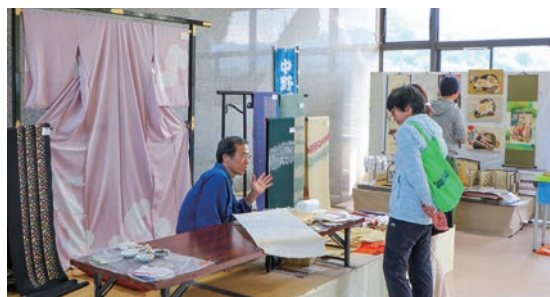
### ■入居者の決定

町が設置する入居者選考委員会で選考を行い、入居者を決定いたします。



- ※1 入居申込書および誓約書は、町のホームページまたは群馬県住宅供給公社みなかみ支所（役場地下2階）に用意してありますのでご利用ください。
- ※2 入居申込書には、次の書類を添付してください。  
①住民票（入居申込する全員の住民票） ②町税の完納証明書 ③誓約書
- ※3 入居の申し込みにつきましては、群馬県住宅供給公社みなかみ支所で受付を行いますので、ご不明な点はお問い合わせください。

問い合わせ先／群馬県住宅供給公社 みなかみ支所 ☎(25)8423



### 「なかの里・まち伝統工芸展」を開催

5月8、9日の2日間、役場本庁舎1階ロビーにおいて、友好都市である東京都中野区との地域交流イベントとして、「なかの里・まち伝統工芸展」を開催しました。

中野区からは中野区伝統工芸保存会に所属する彫刻硝子、江戸表具、東京手描友禅の各作家の皆さんが出展し、実演・展示・販売を行い、庁舎を訪れた町民と伝統工芸を通じて交流を深めました。



▲左から鬼頭町長、梅澤組合長、酒井中野区長

5月9日、役場町長室において、町と東京都中野区で取り組む「なかの里・まち連携」の一環として、平成26年度に環境分野における交流を図ることを目的として締結した「地球温暖化防止のための連携に関する協定」と「森林整備および環境交流・環境学習の実施に関する協定」の更新式が行われました。

環境交流に係る協定では、「中野の森プロジェクト」として、高畠育成牧場の跡地（須川牧野農業協同組合所有）を森林の育成や環境交流および環境学習のフィールドとして活用するとともに、中野区内の二酸化炭素排出量と、植林による吸収量を相殺するカーボン・オフセットに取り組むことを確認しました。

### 「なかの里・まち連携」環境交流に係る協定を更新

### みなかみ町消防ポンプ操法競技会

5月19日、月夜野ふれあい広場において、みなかみ町消防ポンプ操法競技会が開催されました。当日は、ポンプ車の部と小型ポンプの部ともに6チームが出場し、日頃の訓練の成果を競い合いました。成績は次のとおりです。（敬称略）



なお、6月2日には沼田公園において、利根沼田支部消防ポンプ操法競技会が開催されます。本町からはポンプ車の部で第2・第10分団、小型ポンプの部で第2・第6・第9分団が出場します。

#### ■団体〔ポンプ車の部〕

- 優勝 第2分団第3部
- 準優勝 第10分団
- 第3位 第2分団第2部
- 第4位 第3分団

#### ■個人賞〔ポンプ車の部〕

- 指揮者 清水栄治（第10分団）
- 1番員 大橋邦明（第10分団）
- 2番員 根津安臣（第2分団第3部）
- 3番員 田村 由（第10分団）
- 4番員 原沢則良（第10分団）

#### ■団体〔小型ポンプの部〕

- 優勝 第2分団第1部
- 準優勝 第7分団
- 第3位 第2分団第4部
- 第4位 第9分団

#### ■個人賞〔小型ポンプの部〕

- 指揮者 竹内国洋（第2分団第1部）
- 1番員 滝澤勝彦（第2分団第1部）
- 2番員 田村 拓己（第7分団）
- 3番員 夏目啓一郎（第4分団）

## 新入社員合同入社式

4月10日、みなかみ町観光協会「観光人材育成委員会」主催「2019年度新入社員合同入社式」が行われました。宿泊施設やアウトドア会社などの7社2団体14名の新入社員が出席し、それぞれ抱負と自己紹介をし、町で働く気持ちを共有しました。また、昨年入社した10名の先輩社員も参加し、修了書授与式も同時に開催されました。



式終了後には、みなかみフルーツランドモギトトレにて、イチゴ狩り体験とバーベキューで親睦を深めました。参加者からは「同世代が集まって話せたことで、みなかみ町のために働こうという気持ちが強くなった。」などの声がありました。この合同入社式は、一昨年から始まり、今年で3回目を迎えます。今後も横のつながりを深める交流会やセミナー等を行い、一年を通して観光に関する人材育成につなげていく予定です。



第3号

# まちづくり協議会だより

まちづくり協議会事務局(総合戦略課) ☎027(8)(25)50001

## 水上支部の活動

「みなかみ花見山」の事業地は、水上温泉入口の景勝地「諏訪峡」に架かる「諏訪大橋」の真正面に立地する絶好なビューポイントにも拘らず、樹齢60年生の杉が植林されていました。

そこで、事業地を大事な観光資源と位置付け、観光スポットとして創造・整備することで観光客を水上温泉へ迎える「おもてなしの心意気」を示すため、平成25年に大口所有者が発起人になり他の所有者の協力で杉林をすべて伐採、花木の植栽と整備を目的に「みなかみ花見山」整備事業実行委員会を立ち上げました。



みなかみ花見山



実行委員会による整備作業

桜・花桃・モミジなど1000本の植栽を目標に5年経過、「みなかみ花見山」を景勝地「諏訪峡」と一体的に整備することで水上地区への観光客誘致に貢献する目的で事業を進めております。

最後に、長年にわたり整備作業しているボランティアの皆さんに感謝の意を示すとともに町民の皆様、ボランティアとして整備事業に是非ご参加ください。

まちづくり協議会水上支部

副支部長 木村直治



橋本拓海さん(上津在住)

## 地域おこし協力隊

の活動

初めまして。4月からみなかみ町の地域おこし協力隊として福島県郡山市から移住した橋本拓海と申します。

以前は、福島県田村市にある「テレワークセンターテラス石森」という旧小学校を活用した施設で、施設運営や広告物制作の仕事をしていました。

さて、皆さんは「テレワークセンターMINAKAMI」という施設をご存知でしょうか。月夜野地区にある「旧月夜野幼稚園」を改修して作られた、通信環境やセキュリティ等のオフィス環境が整った施設(共同利用型オフィス)です。私は、当施設の運営と当施設を拠点にみなかみ町の地域創生に向けたプロジェクトの推進活動を行なっています。

また、「テレワークセンターMINAKAMI」ではオフィス利用だけでなく、専門的なスキルや知識を学べる講座やセミナー、きてくれた人が笑顔になれるようなイベントを企画・開催していこうと思っています。

まずは、「みなかみの魅力」を知ることから始めて、直接肌で感じたみなかみの良さを発信していきます。

みなかみの魅力的なヒト・モノ・コトをぜひ教えてください！テレワークセンターMINAKAMIにいることが多いので、気軽に遊びにきてください。

一緒に美味しいコーヒーを飲みましょう！



廃園舎を再活用したテレワークセンターMINAKAMI



テレワークセンターMINAKAMI WEB <https://tw-g.org/minakami/>

## 児童手当の現況届を提出しましょう！

児童手当を受けている方は、毎年6月に「現況届」を提出する必要があります。この届は、毎年6月1日における状況を記載し、児童手当を引き続き受ける要件を満たしているかを確認するためのものです。この届の提出がないと、6月分以降の児童手当が受けられなくなりますのでご注意ください。詳細は対象者に郵送される通知を確認するか、子育て健康課にお問い合わせください。

### 【児童手当制度のしくみ】

#### ◆支給の対象

満15歳以後の最初の3月31日までの間にある児童（中学校修了まで）を養育している方に支給されます。

#### ◆支給額（児童一人あたりの月額）

- ・3歳未満／15,000円
- ・3歳以上小学校修了前／10,000円（第3子以降は15,000円）
- ・中学生／10,000円
- ・所得制限超過者／5,000円

#### ◆支給方法

指定した振込口座に振り込みます。6月、10月、2月にそれぞれ前月分までの4ヶ月分をまとめて支給します。

#### ◆申請先

子育て健康課子育て支援係、両支所住民係

問い合わせ先／子育て健康課 子育て支援係 ☎(25)5009

### ●相談、教室【子育て健康課 健康推進係 ☎62-2527】

相談・教室等	対象者	日程	時間	備考
母子健康手帳交付	妊娠されている方	月・木	9:00～11:30 13:00～16:00	<b>所持</b> 子育て健康課 妊娠届出書、個人番号カード
ママヨガ教室	妊娠中から産後 12か月までの母親	6/24(月)	10:30～11:30	<b>所</b> にいはるこども園2階 (汽車ぼっぼ)
ベビーマッサージ	生後2か月から 1歳までの乳児	6/21(金)	10:30～11:30	<b>所</b> 保健福祉センター
乳児相談	3か月児	6/13(木)	10:00～10:15	<b>所</b> 保健福祉センター 内容:計測・問診・栄養相談
	8か月児		9:45～10:00	
	12か月児		10:15～10:30	
母乳相談	妊婦及び産婦	6/13(木)	9:30～11:30	<b>所予</b> 保健福祉センター 健康推進係

### ●健診【子育て健康課 健康推進係 ☎62-2527】

健診の種類	対象者	日程	時間	備考
4か月児健診	平成31年2月生	6/19(水)	13:15～13:45	<b>所</b> 保健福祉センター
10か月児健診	平成30年8月生	6/19(水)	12:45～13:15	
1歳6か月児健診	平成29年11月～12月生	7/9(火)	12:45～13:15	
2歳児歯科健診	平成29年4月13日～5月生	6/11(火)	12:45～13:15	
2歳6か月児歯科健診	平成28年10月～11月生	6/18(火)	12:45～13:15	
3歳児健診	平成28年5月～6月生	7/24(水)	12:30～13:15	

**所**: 場所 **予**: 要予約 **員**: 定員 **¥**: 料金 **申**: 申込期間 **持**: 持ち物

# こどものわだい

## ◆町とのこれまでの取り組み◆

- 2016年  
『ヘレン・ケラー～ひびき合うものたち』
- 2017年  
『ジャンヌ・ダルクージャンヌと炎』
- 2018年  
『星の王子さま』（月夜野北小学校／古馬牧小学校）  
『エクリチュール・バカボンドー解き放たれた言葉の掲示』（新治小学校）  
『肝っ玉おっ母とその子どもたちーあとから生まれてくる人たちに』



東京演劇集団風は、文化芸術によるまちづくり実践事業「未来誕生」として、地域の学校で演劇を公演し、文化芸術に触れる機会を提供などを行っています。

公演前に行われた舞台見学では、劇団員やスタッフと一緒に舞台裏の見学や、照明・音響の動作確認を体験するなど、普段は見られない大道具の裏側や劇中で使われる小道具などに直接触れることができました。

公演前に行われた舞台見学では、劇団員やスタッフと一緒に舞台裏の見学や、照明・音響の動作確認を体験するなど、普段は見られない大道具の裏側や劇中で使われる小道具などに直接触れることができました。



## 「星の王子さま」公演

5月10日、東京・東中野に拠点劇場をもつ東京演劇集団風によるミュージカル「星の王子さま（作：サンテグジュペリ、構成・演出：浅野佳成さん）」が藤原小中学校において行われました。

全校児童・生徒や先生方が劇団員の皆さんと共に演じ、さまざまなシーンを作り上げる演劇を実践しました。

## ●子育て支援センター、子育てサークル【子育て健康課 子育て支援係 ☎25-5009】

イベント	メニュー	日程	時間	お知らせ・備考	場所
自動車ぼっぼ	親子ふれあい	月～金	10:00～16:00		子育て支援センター (いいはるこども園2階) ☎(64)1848
	読み聞かせ	6/6(木)	10:30～11:00		
	お茶しませんか？	6/13(木)	10:00～15:00		
	お楽しみ講習会	6/20(木)	10:30～12:00	内容：「エコパークって何？」 ※おみやげ付き	
	大きくなったかな？	6/27(木)	10:00～16:00		
	減塩食試食会	6/27(木)	11:30～12:30	予	
キラキラ	親子ふれあい	6/3(月) 7/1(月)	10:30～11:30		月夜野わんぱくクラブ
わくわく	親子ふれあい	火・金	10:00～14:00		いいはるこども園体育館隣
にこにこクラブ	親子ふれあい	水	10:00～14:00		水上公民館2階和室
		6/7(金)	10:00～12:00	内容：作って遊ぼう！	保健福祉センター
ほかほか	親子ふれあい	6/21(金)	10:00～12:00	内容：自由遊び (ベビーマッサージと同時開催)	
		月・火・水	10:00～15:00		
さくらんぼルーム	親子ふれあい	6/18(火)	10:30～11:30		つきよのこども園 ☎(25)8400
	親子で製作	月～金	9:30～15:30		
	おはなしの会	6/5(水)	10:30～	内容：時計づくり	
	お誕生日カード制作	6/11(火) 25(火)	10:15～		
	親子でたのしいわらべうた産後ダンス	6/19(水)	10:30～	予 4・5・6月生まれのお友達	
		6/26(水)	10:30～	対象：生後3ヶ月～2歳半 持 抱っこひも、タオル、飲み物	

■対象者／就学前の子どもと保護者 ■参加費／無料 ※参加費がかかる場合は備考欄に記入します。

持：持ち物 予：要予約 料：料金

# 催し物

## 谷川岳ウィーク

今年も谷川岳山開き(7月7日)に合わせて、7月1日から1週間を谷川岳ウィークとして、山開きイベントや自然と親しむエコツアーなどを行います。

ユネスコエコパークの豊かな自然を体験できる機会ですので、皆さんの参加をお待ちしています。

■期間▽7月1日(月)～7月7日(日)

■実施イベント▽  
◇7月6日(土)

夏の谷川岳エコツアーカーニバル  
谷川岳山麓にてミニコンサートなど

◇7月7日(日)  
土合慰霊塔にて谷川岳山開き(午前4時～)

一ノ倉沢フィールドラリー  
谷川岳山麓にてミニコンサートなど

### 問い合わせ先

エコパーク推進課 環境森林係

0278(25) 8228

町観光協会

0278(62) 0401

# 第13回

## 月夜野ホテル観賞の夕べ

ホテルの住む自然環境をたくさんの方に、楽しんでもらう観賞イベントとして、今年も「月夜野ホテル観賞の夕べ」を開催いたします。

### 開催日▽

6月29日(土) 正午～

### 場所▽

矢瀬親水公園

■内容▽後藤まさるワールドグループ  
ライブ・おいしいもの市・「せきあつし」の小学生参加イベント・イベントコーナー・泉極娘ライブ・ゆるキャラと遊ぼう・お楽しみ抽選会

### 駐車場▽

ヤマキ(株) 駐車場

※15分間隔でシャトルバス運行

### その他▽

○荒天の場合は中止になることがあります。

○途中、雨が降る場合がありますので雨具等をご持参ください。

### 問い合わせ先

町観光協会

0278(62) 0401

当日緊急連絡先

090(3207) 0342

### 月夜野ホテル観賞の夕べ 会場マップ

みなかみ町で見られるホテルの種別  
●Zanzibarホテル  
●ヘイケホテル  
●クロマダホテル

お願い  
ホテル観賞コース内には車もありません。勝手な足音の発せや、たばこ、大声で騒ぐ行為はご遠慮ください。

特別展示 獄林寺 寺宝展  
13:00～21:00  
宵宵輝耀「地獄極楽図」をはじめ、普段見られない寺の所蔵物を特別に公開いたします。

ホテル観賞期間  
6月15日(土)～7月14日(日)まで  
時間 20:00～21:00 ※ホテルは時間に正確です。  
※ホテルの発生状況は天気や気温により変化します。詳しくはみなかみ町観光協会までお問い合わせください。  
※コース内は大変暗くなっていきます。お足もとに十分お気をつけてご観賞ください。

ホテル観賞の夕べ 注意  
下記の点にご注意願います。  
●ホテルは強い光に弱い生き物です。カメラのフラッシュ、懐中電灯の使用はご遠慮ください。  
●ホテルは希少な生き物なので、捕まえなくてください。  
●ホテル観賞場所は大変混雑いたします。歩きタバコはご遠慮ください。  
●環境保全のためゴミのポイ捨てはご遠慮ください。

お問い合わせ みなかみ町観光協会 0278-62-0401 当日緊急連絡先: 090-3207-0342

### シャトルバス運行のお知らせ

6月29日 特別運行

お車でお越しの方は、ヤマキ駐車場をご利用ください。イベント会場までシャトルバスが運行されます。イベント会場からホテル観賞コース(上毛高原駅)までは徒歩またはシャトルバスをご利用ください。

ヤマキ駐車場 12:00～  
会場

ヤマキ駐車場 19:00～21:45  
会場 上毛高原駅  
約15分間隔で運行します。  
※ヤマキ駐車場は22:00閉鎖になります。ご注意ください。

### 6月29日 開催 イベントプログラム

イベント会場: 矢瀬親水公園 総合司会: 渡邊 裕美

12:00 おいしいもの市開店 体験コーナー  
\*クレープバーガー・アイスコーヒー・焼売等 12:00～16:00  
\*手作り七夕短冊作り体験による福運

12:30 オープニング 体験コーナー  
上州月夜野矢瀬太鼓 \*オリジナル短冊贈り付け  
サンドブラスト \*ガラス絵付け  
\*水筒グッズ作り \*水筒グッズ作り  
\*浴衣鑑賞会(13:00～)

13:00 イベント開始 場所: 矢瀬親水公園  
(月夜野北小・古高野小・楨野小) 13:00～16:00  
\*ホテル神興御宴・全員合唱・カワコナ体育体験発表

14:00 実行委員長・来賓挨拶・来賓紹介  
うちわデザイン・ポスター表彰式  
ゆるキャラも来るよ!

14:30 泉極娘ライブ

15:00 超速戦士G-FIVEショー(パート1)

15:30 ライブTONE LOVE & 華藤会・遊月

16:00 せきあつしの小学生参加イベント ※参加者は抽選  
★わんこソーメン早食い(男の子) 12:00～16:00  
賞品: 1位換、豪華賞品多数あり  
★AOKI菓子どもしけんけん(浴衣を着た女子)  
賞品: ナイスニーバアチケット 他  
※参加受付は本部ブースにて行います。(12:00～15:30まで)

17:00 お楽しみ 抽選会 ※参加資格: 中学生以下  
特賞、一等、二等、三等豪華賞品多数あり  
※本部ブースにて抽選券を配布します。(12:00～17:00まで)

17:30 超速戦士G-FIVEショー(パート2)  
—— コンサートタイム ——

19:00 後藤まさるワールドグループライブ

19:30 ホテル観賞ご案内(月夜野ホテルを守る会)





### 第5回みなかみ町合唱祭

町内の4つの合唱団体による発表会が開催されます。各団体ごとの発表のほかに、観覧者も一緒に歌う曲もあります。

■日時▽6月16日(日) 午後2時～午後4時30分

■場所▽カルチャーセンター

■参加団体▽

大峰コーラス／月夜野合唱団／三國コーラス／HANAFUBUKI水上

■入場料▽無料

■問い合わせ先

町カルチャーセンター

☎0278(20)4040

### 花と緑のぐんまづくり

#### 2019 in みなかみ

ふるさとキラキラフェスティバル  
プレイベント



令和元年8月31日から9月23日の期間で、「花と緑のぐんまづくり2019 in みなかみ ふるさとキラキラフェスティバル」が開催されます。

花と緑に親しみ、花とのふれあい体験を楽しんでもらう目的で行われる当イベントの告知「みなかみユネスコエコパークで逢いましょう。」と題して、FMぐんま公開生放送を行います。パーソナリティに内藤聡さんらと芸人アンカンミンカンさんさらにみなかみBRやたくみの里をよく知るゲスト陣が花と緑のぐんまづくり in みなかみの魅力をラジオ放送でお届けします。ぜひ会場でお楽しみください。

■開催日▽6月15日(土)・16日(日)

〔15日はFMぐんまの公開生放送〕

◇開場▽午前10時30分

◇生放送▽午前11時～午前11時55分

〔16日は花緑体験教室〕

◇要申込み(定員40名を超えた時点で締め切ります)

■会場▽道の駅たくみの里 豊楽館

■放送チャンネル▽FMぐんま

メイン周波数86.3MHz

沼田方面周波数77.8MHz

■問い合わせ先

エコパーク推進課

花と緑づくり推進室

☎0278(25)5029



右：たくみの里におもてなし花壇を展示しています。  
左：ららん藤岡のみなかみ町プロモーション花壇。大好評です。

## お知らせ

経済センサス・基礎調査を  
実施します。

6月から「経済センサス・基礎調査」を実施します。

経済センサス・基礎調査は、我が国のすべての産業分野における事業所の活動状態等の基本的構造を全国および地域別に明らかにするとともに、事業所・企業を対象とする各種統計調査の母集団情報を整備することを目的としています。

調査は、調査員が町内すべての事業所の活動状態を確認し、一部の事業所には調査票を配布することにより行います。

皆さまの調査へのご理解・ご回答  
よろしくお願いたします。

■問い合わせ先

総合戦略課 企画調整係

☎0278(25)5001



## お知らせ

### 農業者年金 現況届の提出

現況届は年金を受給するために必要な手続きです。農業者年金基金から郵送された現況届用紙に必要事項を記入・署名のうえ、農業委員会事務局へ提出してください。

■提出期限▽6月28日(金)まで

■問い合わせ先

町農業委員会事務局

☎0278(62)3644

### 労働保険の

### 年度更新のお知らせ

労働保険(労災保険および雇用保険)の平成30年度確定保険料、平成31年度概算保険料および一般拠出金の申告・納付の手続きは、6月3日から7月10日までの期間に行う必要があります。

年度更新手続きに必要な申告関係書類は、厚生労働省から手続き期間に間に合うよう各事業所へ送付されます。

当該書類がお手元に届きましたら、7月10日(水)までに申告・納付手続きをしてください。

手続きが遅れますと、政府が労働保険料・一般拠出金の額を決定し、

さらに追徴金(労働保険料・一般拠出金の10%)を課することがありますのでご留意ください。

■問い合わせ先

群馬県労働局総務部

労働保険徴収室

☎027(896)4734

## 募 集

### 町営住宅 入居者募集

町営住宅入居者を募集します。

■受付期間▽7月1日(月)～7月16日(火)

■入居予定▽8月下旬以降

■募集戸数▽39戸

■募集物件▽

○矢瀬団地(3K)

1号棟 304号室・402号室

2号棟 204号室・301号室

303号室・304号室

404号室

3号棟 202号室・302号室

401号室・402号室

403号室・404号室

○第2矢瀬団地(2LDK)

5号棟 303号室

○第3矢瀬団地(3DK)

6号棟 201号室・203号室

301号室・302号室

303号室・403号室

7号棟 102号室・401号室  
8号棟 201号室・202号室  
203号室・204号室  
303号室・403号室  
404号室

○上河原団地(3K)

12号棟 104号室

○上牧団地(3DK)

21号棟 101号室・304号室

22号棟 301号室

○上布施団地(3DK)

1号棟 102号室・302号室

304号室・403号室

404号室

2号棟 302号室

※高日向・鹿野沢・藤原の各団地

は単身入居可能となっております。

随時募集しています。

■その他▽

10ページで紹介した定住促進住

宅とは、入居要件や受付期間、募集

戸数などが異なりますので、お申し

込みの際は十分ご注意ください。

■申し込み・問い合わせ先

群馬県住宅供給公社みなかみ支所

☎0278(25)8423

### プール監視員の募集

プール監視業務を行う臨時職員を募集します。

■募集人数▽5人

■募集条件▽①泳力があり高校生以上の健康でやる気のある方②期間中の3分の2以上勤務が可能な方

■業務内容▽プールの管理・監視業務など

■雇用期間▽7月20日(土)～8月25日(日)

■勤務時間▽午前9時30分から午後3時30分(プール開放時間は午前10時から午後3時)

■場所▽新治B&G海洋センタープール

■賃金▽時給900円

■申込方法▽履歴書を新治B&G海洋センターもしくは教育委員会生涯学習課へ提出してください。

■募集期限▽6月28日(金)まで

■その他▽

◇採用された場合は、普通救命講習を受けていただきます。

◇募集の際に取得しました個人情報につきましては、適切な処理をし、他の目的には一切利用いたしません。

■問い合わせ先

生涯学習課 生涯学習係

☎0278(25)5025

## 税務職員採用試験

税務署や国税局で勤務する税務職員（国家公務員）を募集します。

■受験資格▽①平成31年4月1日において高校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者および令和2年3月までに高校または中等教育学校卒業見込みの者／②人事院が①に掲げる者に準ずると認める者

■試験の程度▽高校卒業程度

■申込方法▽【原則】インターネット申込み

<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

■受付期間▽6月17日（月）午前9時～6月26日（水）「受信有効」

■試験日▽

第1次試験日9月1日（日）  
第2次試験日10月9日（水）～10月18日（金）のいずれか第1次試験合格通知書で指定する日時

■問い合わせ先

○インターネット申し込み  
人事院人材局試験課

☎03(3581)5311

○その他

関東信越国税局人事第二課試験係

☎048(600)3111

## 国民年金からのお知らせ

### 国民年金保険料の追納をお勧めします

国民年金保険料の全額免除や一部免除の承認を受けた期間は、保険料を全額納付したときに比べ、将来受ける年金額が少なくなります。

また、納付猶予や学生納付特例の承認を受けたままで追納しなかった場合、その期間については年金を受けるための資格期間に算入されませんが、老齢基礎年金額には反映されません。

そこでこれらの期間は、10年以内であれば古い期間から順に納付（追納）が可能です。追納することで将来の年金額を増やすことができます。ただし、承認を受けた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に追納する場合は、当時の保険料に経過期間に応じた加算額が上乗せされます。

■問い合わせ先

茨川年金事務所 国民年金課

☎0279(22)1607

町民福祉課 窓口・医療係  
☎(25)50010

## 座りっぱなしは病気を招く！

### 地域包括支援センターからのお知らせ

■問い合わせ先 地域包括支援センター ☎(62)0540

立ったり歩いたりしているときは脚の筋肉がよく動きます。筋肉の細胞内では血液中から中性脂肪が取り込まれエネルギーとして消費される「代謝」が盛んに行われます。ところが、長時間座る事で、脚の筋肉が活動せず、糖や中性脂肪が取り込まれにくくなり、血液中で増え、血流がどろどろになり、狭心症や心筋梗塞、脳梗塞、糖尿病などのリスクが高まります。高齢になるにつれ、座っている時間が長くなる傾向にあります。血液の循環をよくする為にも意識して、30分から1時間に1度くらいは立って、軽い動作を行うよう心掛けましょう。

### 意識してやってみましょう

- 手すりなどに掴まりながら立って、ゆっくりかかとの上げ下げをしましょう。立って行うのが難しい方は、座った状態で、ゆっくり足首を前後に動かしましょう。
- 無理のない程度にゆっくり膝を曲げ伸ばししましょう。
- 家事や洗濯、水やり、ストレッチ、部屋の片づけなど積極的に動くようにしましょう。



# 相 談

## 自死遺族相談

ご家族などの大切な人を自死で亡くしたとき、残された方が大きなショックを受け、悲しみや不安といったさまざまな感情を抱くのは自然なことです。

しかし、その気持ちを周囲に話すことは難しく、ひとりで悩みを抱える方も多いと言われています。

群馬県こころの健康センターでは、ご遺族等が安心して思いを語れる自死遺族相談を開催しています。

■日時▽原則、毎月第1木曜日 午後1時30分から

■場所▽群馬県こころの健康センター（前橋市野中町368番地）

■対象者▽ご家族などを自死で亡くされた方（家族、婚約者、親しい友人など）

■その他▽予約制となっておりますので、あらかじめ群馬県こころの健康センターに電話でお申し込みください。

■問い合わせ・申し込み先

群馬県こころの健康センター  
☎027(263)1156

## 知的障害者巡回相談

群馬県心身障害者福祉センターでは、18歳以上の方を対象に巡回相談を実施します。

■日時▽7月18日（木）午前10時～

■場所▽根沼沼田振興局（沼田市薄根町4412番地）

■相談内容▽各種相談・判定・生活指導等

■申込締切▽6月18日（火）

■その他▽相談はすべて予約制です。

■問い合わせ・申し込み先  
町民福祉課 障害・福祉係  
☎0278(25)5011

## 「女性相談センター」をご利用ください

群馬県女性相談センターは「配偶者からの暴力の防止および被害者の保護に関する法律（DV防止法）」にもとづく配偶者暴力相談支援センターとして、女性からの相談に応じています。秘密は厳守します。

■日時▽

◇月～金曜日：午前9時～午後8時  
◇土・日曜日、祝日：午後1時～午後5時

※弁護士によるDV法律相談は水曜日の午後1時～午後2時30分（事前の申し込みが必要）

■相談内容▽パートナーからの暴力

## 図書室だより 6月

Book Information

### ◆新着一般書

そして、ボタンは渡された／瀬尾まいこ／**中水新**  
とめどなく囁く／桐野夏生／**中**  
絲的ココロエ／絲山秋子／**水**  
チコちゃんに叱られる／**新**  
妻のトリセツ／黒川伊保子／**力**

### ◆新着児童書

そらまめくんとおまめのなかま／なかやみわ／**中**  
こんなとき、どうするの？  
／コンスタンス・アレン／**中**  
ぼくはなきました／くすのきしげのり／**水**  
くものんちゃん／空乃未歩／**水**  
タイヤさん／長田真作／**新**  
おさいふのかみさま／苅田澄子／**新**  
うさぎくんとママ／リチャードスカリー／**力**  
三銃士／アレクサンドルデュマ／**力**

## 絵本読み聞かせ（おはなしの会）

6月16日（日）午後2時～**新**

6月20日（木）午後3時30分～**力**

※おすすめの絵本の読み聞かせです。



**中** 中央公民館図書室 ☎62-2275

**水** 水上公民館図書室 ☎72-3707

**新** 新治公民館図書室 ☎64-0111

開室時間9:00～17:00

休室日 毎週月曜及び祝日

**力** カルチャーセンター児童図書室 ☎20-4040

開室時間9:00～17:00

休室日 毎週月曜（祝日の場合次の平日）と祝日の翌日

などで悩んでいる女性の相談や支援、女性が抱えているさまざまな悩みの相談など

- 費用▽無料
- 相談方法▽電話
- 相談・問い合わせ先  
群馬県女性相談センター  
☎027(261)4466

### こころの健康相談

利根沼田保健福祉事務所では、「こころの健康相談」を行っています。心配事のある方は、お気軽にご相談ください。

- 日時▽毎週水曜日（午前または午後）に相談を行っています。詳細については、電話にてご確認ください。
- 場所▽利根沼田保健福祉事務所
- その他▽予約制となりますので、あらかじめ電話で予約をお願いします。

☎0278(23)2185

### 『お詫びと訂正』

広報みなかみ5月号（第163号）の14ページ「群馬県交通安全大会表彰」の受賞者の氏名に誤りがありました。お詫びして訂正します。

退任表彰

- 誤 小野塚康三さん
- 正 小野塚保三さん

## みなかみ町社会福祉協議会 相談所

### 心配ごと(民生・人権・行政)相談所

- 月夜野会場 6月18日(火)  
会場：町保健福祉センター2階
- 水上会場 7月16日(火)  
会場：社会福祉協議会水上支所

### 法律相談所

- 新治会場 6月14日(金)  
会場：のぞみ館 相談室
- 月夜野会場 7月12日(金)  
会場：町保健福祉センター2階

相談は予約制で先着順です。  
時間は午後1時30分～4時まで。

●問い合わせ先 ☎(62)0081●

## 群馬県保険医協会 24時間健康テレホンサービス

☎027-234-4970

※約3分の健康講話(テープ音声)が聞けます。

6月

- 月曜 糖尿病の人の歯科治療
- 火曜 オーラルフレイル
- 水曜 歯の訪問診療
- 木曜 砂糖とむし歯
- 金曜 保険のできる歯周病の治療
- 土日 マウスピースによる歯科矯正

### 6月の「直接相談タイム」

- 6月5日(水) 歯科
- 受付時間帯 午後7時30分～9時まで
- ◎上記時間帯は専門医が直接相談に応じます。

## 巡回診療車運行予定(国立沼田病院)

地区	診療地	開始時間	6月	7月
月夜野	小和知公民館前	15:20	27日(木)	25日(木)
	大峰集荷倉庫前	13:20	18日(火)	16日(火)
水上	大芦公民館前	13:20	27日(木)	25日(木)
	北部生活改善センター前	13:40		
	原集古館前	14:10		
新治	粟沢公民館前	14:50	18日(火)	16日(火)
	上羽場分館前	12:30		
	茅原高齢者会館前	13:50		
	入須川分館前	14:30		

### ■問い合わせ先

独立行政法人国立病院機構沼田病院 ☎(23)2181

## へき地診療(ふれあい出張診療)実施予定 (沼田脳神経外科病院)

地区	診療地・診療時間	6月	7月
水上	大芦公民館(坂東会館) 9:00～12:30	7日(金)	5日(金)
	北部生活改善センター 9:00～12:30	11日(火) 25日(火)	9日(火) 23日(火)
新治	赤谷公民館 9:00～12:30	18日(火)	16日(火)
	入須川分館 13:30～17:00	11日(火) 25日(火)	9日(火) 23日(火)
	笠原生活改善センター 13:30～17:00	5日(水) 19日(水)	3日(水) 17日(水)
	東峰分館 9:00～12:30	21日(金)	12日(金)

### ■問い合わせ先

沼田脳神経外科循環器科病院  
(へき地診療担当) ☎(22)5052



# 歳時記

みなかみ町の  
主な行事予定

ホームページからも  
ご確認いただけます



## 【みなかみ3ダム春の 点検大放流】

5月11日、12日の2日間、みなかみ町奥利根地域にある3つのダム(奈良俣・藤原・矢木沢)において、年に一度の点検大放流が行われました。



納期限：7月1日(月)

- 町県民税(第1期)
- 国民年金(5月分)
- 介護保険料(2期分)



お支払いは便利な口座振替をご利用ください。

## おともだちがふえたよ!

4月の出生者

男子	女子	計
6人	4人	10人

数字は住民基本台帳(5/15現在)に基づくものです。

## 人口と世帯

5月1日  
現在

総人口	18,897人 (- 11)
男	9,167人 (+ 20)
女	9,730人 (- 31)
世帯数	8,070世帯(+ 42)

数字は住民基本台帳に基づくもので、国勢調査の数値とは異なります。※( )内は前月比

## 6月

- 2(日) ■利根沼田支部消防ポンプ操法競技会 ●沼田総合グラウンド午前9時～
- 15(土)～16(日) ■ふるさとキラキラフェスティバルイベント
- 16(日) ■第5回みなかみ町合唱祭 ●カルチャーセンター 午後2時～
- 29(土) ■月夜野ホテル観賞の夕べ ●矢瀬親水公園 正午～
- 30(日) ■武尊山山開き ●武尊神社 午前8時～

## 7月

- 6(土) ■SL夜汽車 ●水上駅転車台広場 正午～
- たくみの里 ホテル鑑賞の夕べ ●泰寧寺
- 7(日) ■谷川岳山開き ●土合霊園地 午前4時～

## スポーツ大会結果報告

### 5/11 第4回 みなかみ町バドミントン大会

#### 【一般の部】

- 優勝 大嶋秀幸・佐藤 圭
- 準優勝 末田祥理・西巻祐希
- 第3位 関 裕・大嶋裕子  
関 幸子・原澤 修

#### 【初心者の部】

- 優勝 荒木彩那・川村真輝
- 準優勝 高橋 立・真庭啓一郎
- 第3位 飯塚 蓮・篠原颯斗



## 役場栄養士おすすめ減塩レシピ 高血圧予防

### 「豚肉ときのこのポン酢炒め」

材料(2人分) 1人分のエネルギー271kcal、塩分0.8g

豚バラ肉	160g	ごま油	適量
しめじ	1/パック(100g)	こしょう	少々
エリンギ	1/2パック(50g)	ポン酢	大さじ2(36g)
万能ねぎ	少々		

#### ● 作り方 ●

- ①豚バラ肉は3cm長さに切る。こしょうをする。しめじは小房にわける。エリンギはしめじと同じくらいの大きさに切る。万能ねぎは、小口切りにする。
- ②フライパンにごま油をし、豚バラ肉を炒める。肉に火がとおったら、しめじとエリンギを加え少ししんなりするまで炒める。
- ③ぽん酢を加えてサッと炒める。器に盛り付け、万能ねぎを飾る。



#### ●ワンポイントアドバイス

・ポン酢を使うことで、減塩だけどしっかりした味がつきます。