

水と森・歴史と文化に息づく利根川源流のまち みなかみ

2019 (平成 31 年)

広報

みなかみ

2

Public Information Minakami

No.160

●みなかみ町ホームページ <http://www.town.minakami.gunma.jp> ●



- 第14回 みなかみ町成人式
- 町県民税の申告相談のお知らせ
- みなかみフォトコンテスト 2018 入選作品紹介

【今月の表紙】みなかみ町成人式



ご成人おめでとうございます

第14回みなかみ町成人式

1月13日、カルチャーセンターにおいて第14回みなかみ町成人式が開催されました。鬼頭町長は新成人217名へ「これからの自分の生き方を考え、困難な道を選んで、乗り越えてほしい」とあいさつしました。新成人はこの日のために用意したスーツや紋付き袴、振袖などに身を包み、歓びと責任を感じて決意を新たに厳粛な雰囲気の中で参加しました。

式典後には、青春時代を共に過ごしてきた同級生や恩師と久しぶりに再会し、笑顔で談笑する姿がありました。



新成人とその家族などが和やかに記念撮影を行っていました。



当日は169名が参加し、新成人として改めて夢や目標に向かって進む決意をしました。

新成人該当者数(地区別)

地区	人数
月夜野地区	99名
新治地区	71名
水上地区	47名

誓いのことば

森下航汰さん（新治地区）



本日は、多くの方々の祝福のもと、私たちの成人式を盛大に執り行っていた

だき、ありがとうございます。

平成31年の成人式を記念し、思い新たに日本人としての誇りを持ち、強い心と体をつくり、自主自立の精神を持ってこれからの社会に向かっていくことを誓います。

自主的な人間になるために

私たちは、生涯学習時代を迎えた今日、自己の個性を伸ばすとともに、他人の個性をも尊重し、創造的な人間になるための努力をすることを誓います。

真に誠実な日本人であるために

私たちは、日本を、わが郷土を愛し、心豊かで誠実な、真に美しい日本人でありたいと願いその姿をめざしていくことを誓います。

よき社会人であるために

私たちは、みなかみ町を誇りに思い、この故郷を愛し、地域社会の発展のために弛みない努力をしていくことを誓います。

答 辞

南雲由香里さん（水上地区）



本日は、成人を迎えた私たちの門出に際し、このよう盛大な式典を催して

いただき、誠にありがとうございます。ご来賓の方々には、お祝いや激励のお言葉を深く胸に刻み、成人としての責任の大きさを感じております。新成人一同を代表いたしましてお礼申し上げます。

私たちは、このみなかみ町でたくさんの方々を支えられながら学び、育ち、本日この門出を迎えることができました。同じ時を過ごし切磋琢磨し合い共に成長してきた仲間たち、優しさで厳しさで指導してくださった先生方、私たちをいつも温かく見守り続けてくださった地域の方々、そしてどんな時もそばで無類の愛情を注ぎ育ててくれた家族。20年間で関わってくれたすべてのの方々へ深く感謝し、改めてたくさんの愛情の中で成長できたことを幸せに思います。

さて、私たちは本日成人式を迎え、新たな社会の一員となりました。す

でに就業している者もいれば、学業をしている者もいます。しかし、成人という大きな節目を迎えた今、大人としての自覚を持ち、責任ある立場として行動し、社会に認められるように努力して参ります。ですが、私たちはまだまだ未熟です。これからも皆様のご指導の程、どうぞよろしくお願い申し上げます。

私たちに大きな愛情を与えてくれたみなかみの地で今日、私たちは新たなスタートを切ります。これからの人生、たくさんの試練や困難と出会うことと思えます。しかしそれらも自分を成長させるための糧として、力強く前へ歩み続けます。厳しい社会の中でも自分らしさを持ち続け、明るい未来を自らの手で切り開いていくことをここに誓い、答辞とさせていただきます。

記念品贈呈

高橋陸斗さん（月夜野地区）



阿部教育長職務代理者から記念品として袱紗と記念写真が新成人代表者の高橋

さんに贈呈されました。

祝賀記念講演 ユネスコエコパーク 世界のMINAKAMI を一緒に創ろう

東京大学
大学院新領域創成科学研究科
准教授・博士
田中俊徳さん



式典に続き、東京大学で准教授をされている田中俊徳先生による祝賀記念講演が開催されました。田中先生は環境政策を専門として、世界遺産や国立公園、ユネスコエコパークの保全管理など、美しい自然や文化を残しながら地域が持続的に発展できるかを研究・実践しています。ユネスコエコパークは保存と創造の両輪で進める制度と説明し、「みなかみユネスコエコパークの登録はより良い未来を創っていくことができます。ユネスコは皆さんが未来に繋がるアイデアを持って、BR活動に参加するのを期待しています。」と新成人にエールを送りました。

2月18日(月)～3月15日(金) 町県民税の申告相談のお知らせ

■問い合わせ先/税務課 住民税グループ ☎(25) 5007

町県民税は地方税法の規定により、平成31年1月1日現在みなかみ町に居住している人は平成30年中(1月から12月)の所得を申告しなければなりません。その申告に基づき町が税額を計算し、納税者の皆様に通知して納税していただく仕組みになっています。

この申告をしないと、国民健康保険税の軽減の判定要件から除外され減額できません。また児童手当や障害年金(福祉年金)の受給、および各種補助金、公営住宅入居、国民年金の免除申請、融資などの手続きに必要な各種証明書の交付が受けられないことがあります。

■次に該当する人は申告してください

- ①2カ所以上から給与を受けている人
- ②給与所得者で、年末調整をしていない人、または給与所得以外に所得のある人
- ③年金・恩給のみ受けていた人で、各種控除(社会保険料控除・扶養控除等)のある人
- ④営業、農業、不動産などの所得があった人
- ⑤病気、失業、学生等で所得がなかった人やどなたの扶養親族にもなっていない人

- ③社会保険料(国民年金、国民健康保険、介護保険料等)や生命保険料、地震保険料の控除を受ける人は、証明書、領収書等
- ④障害者控除を受ける人は、その手帳または証明書
- ⑤マイナンバー制度による本人確認書類
・個人番号カードまたは通知カード+運転免許証、健康保険の被保険者証

■申告をしなくてもよい人

- ①税務署で確定・還付申告をする人
- ②年末調整された給与所得のみで、勤務先からみなかみ町役場へ「給与支払報告書」が提出されている人

■申告のとき持参していただくもの

- ①印かん
- ②平成30年中の所得のわかるもの
 - ・給与所得者は、源泉徴収票または事業主の支払証明等
 - ・年金受給者は源泉徴収票
 - ・事業所得者および不動産所得者は、収支に関する書類(帳簿、領収書等)

申告相談



申告時のお願い

町内各申告会場において、申告相談時間や待ち時間の短縮を図るため、次の事項についてご協力をお願いします。なお、混雑時において整理されておられませんと整理してから再度お越しいただく場合がございますのでご協力をお願いします。

■土地、株式等の譲渡所得のある方へ

沼田税務署にて申告をお願いします。

■営業・農業・不動産などの所得がある方へ

各事業における収支内訳書(青色申告を除く)、領収書(領収印があるもの)、不動産所得の人は租税公課(固定資産税等)をノート等に集計・整理をしてきてください。

■医療費控除を適用される方へ

医療費控除を受ける人は平成30年中に支払った医療費の領収書(領収印があるもの)を受診者ごとに受診機関名と金額をノート等に集計・整理をしてきてください。

領収書の添付は必要ありませんが、明細書または、医療費通知等の添付は必要になります。

町県民税申告相談日程表

地域	月	日	曜	対象区	相談時間	会場
新治地区	2	18	月	赤谷・相俣	午前9時30分～正午	相俣分館
				新巻（今宿を除く）	午前9時30分～正午	新巻分館
		19	火	今宿・下新田・上羽場・ 下羽場・師田	午前9時30分～午後3時	下新田会館
				永井・吹路・猿ヶ京	午前9時30分～午後3時	猿ヶ京多目的集会所
		20	水	浅地・湯宿・茅原・坂下・ 十二河原	午前9時30分～午後3時	新治農村環境改善センター
				笠原・須川（坂下を除く）・ 谷地・東峰・恋越・入須川	午前9時30分～午後3時	新治農村環境改善センター
		22	金	塩原・布施	午前9時30分～午後3時	新治農村環境改善センター
25	月	新治地区で指定日に申告 できなかった人	午前9時30分～午後3時	新治農村環境改善センター		
水上地区	2	26	火	藤原上・藤原中・藤原下	午前10時～午後1時	北部生活改善センター
		27	水	小日向・高日向・寺間・小仁田	午前9時30分～午後3時	観光会館 会議室
		28	木	川上・湯原・阿能川	午前9時30分～午後3時	観光会館 会議室
	3	1	金	粟沢・綱子・幸知・湯桧曾・ 大穴・鹿野沢・谷川	午前9時30分～午後3時	水上保健センター
4		月	水上地区で指定日に申告 できなかった人	午前9時30分～午後2時	水上保健センター	
月夜野地区	5	火	師	午前9時30分～午後3時	師公民館	
			真政	午前9時30分～午後3時	真政公民館	
	6	水	町組	午前9時30分～午後3時	保健センター 2階 会議室	
			上組・小川・大峰	午前9時30分～午後2時	上組公民館	
	7	木	淵尻・和名中・小和知・ 下石倉・上石倉・上牧・ 大沼・奈女沢	午前9時30分～午後3時	カルチャーセンター 大会議室	
			下牧	午前9時30分～午後2時	下牧公民館	
	8	金	小川島・南区・竹改戸・中村	午前9時30分～午後3時	中村集落センター	
			下区・上区	午前9時30分～正午	下区集落センター	
11	月	後閑	午前9時～午後3時	中央公民館 3階 大会議室		
12	火	月夜野地区で指定日に申告 できなかった人	午前9時～午後3時	中央公民館 3階 大会議室		
全町	3	13	水	指定日に申告できなかった人	午前9時～午後3時	中央公民館 3階 大会議室
		14	木	指定日に申告できなかった人	午前9時～午後3時	中央公民館 3階 大会議室
		15	金	指定日に申告できなかった人	午前9時～正午	中央公民館 3階 大会議室

※ 申告期間中、税務課・支所窓口での申告相談は受付できません。各地区の指定されている日程・会場で申告を済まされるようお願いします。

※ 申告会場によっては2～3階となっていますので、身体的に都合の悪い方は事前にご連絡ください。

※ 申告日は、会場が申告者で混雑することがありますがご協力をお願いします。

みなかみフォトコンテスト 2018【入選作品】

■問い合わせ先／総合戦略課 企画グループ ☎(25) 5001



優秀作品が決定!!

みなかみ町を題材にした写真コンテストの入選作品が決まりました。応募作品111点の中から選ばれた14点を紹介します。

他の応募された写真についてもみなかみ町の自然や暮らしを紹介する様々な場面で使用させていただきます。たくさんのご応募ありがとうございました。

最優秀賞

「モノクロの世界」
高草木徳行さん(藤原)



優秀賞

「錦秋の諏訪峡」
宮崎敬さん(東京都)



優秀賞

「みなかみが大好き」
富澤健一さん(布施)

特別賞



「みなかみの夏」
あやのさん(伊勢崎市)



「雨上がりの初越水仙」
佐藤克實さん(東京都)



「諏訪峡盛秋」
平林勇さん(東京都)

入選



「錦の中を」
富澤健一さん(布施)



「清流公園」
小曽根栄子さん(前橋市)



「初夏の水上映」
角田行雄さん(小日向)



「武尊山樹氷」
林親男さん(藤原)



「朝日と雲海」
諸田美紗紀さん(昭和村)



「向こう岸まで届くかな？」
友重和郎さん(埼玉県)



「熱演」
早野由香さん(埼玉県)



「湯檜曾川から望む早春の谷川岳」
m31 tsukiyono さん(師)

じん臓機能障害等の通院交通費を補助します

■問い合わせ先/町民福祉課 障害・福祉グループ ☎(25) 5011

町民福祉課では、人工透析療法等を受けるために医療機関へ通院した場合、通院に要した交通費の一部を補助しています。平成30年度の補助金支給を受付ていますので対象者は忘れずに申請してください。

■申請期限

2月28日(木)

■補助対象となる期間

平成30年4月1日～平成31年3月31日

■補助対象通院交通費

通院交通費は、JR、私鉄または定期路線バス等の交通機関を利用した場合、その運賃の額とし、自家用車による場合は1km当たり16円で計算した額と支給基準額を比較して少ない方とします。

■対象の要件(次の要件をすべて満たす)

①じん臓機能障害または小腸機能障害の身体障害者手帳交付者

②医療機関に通院(入院は不可)のうえ、じん臓機能障害者にあつては人工透析療法、小腸機能障害者にあつては中心静脈栄養法または経腸栄養法の医療を受けている方

③平成30年度町民税が非課税の方

④他の法令等による通院交通費の補助を受けていない方

■申請に必要なもの

身体障害者手帳、印かん、通帳(支給のため口座番号等がわかるもの)

■申請場所

町民福祉課障害・福祉グループおよび各支所庶務・住民サービスグループ

町職員人事異動

※緑色の字は異動前の所属、GLはグループリーダーの略です。

【学校教育課】

●学校教育課課長・杉木隆司(教育課長)

●学校教育課次長(総務学校グループGL)

●兼務・桜井正宏(教育課次長兼GL)

●学校教育課室長(教育環境対策グループGL兼務)・本多太一(教育課教育環境

対策室長兼GL)

●学校教育課管理主事(指導主事兼務)

●小倉正人(教育課管理主事兼指導主事)

●学校教育課月夜野給食センター所長

●小柴千恵子(教育課月夜野給食センター所長)

●学校教育課新治給食センター所長

●宮代千代子(教育課新治給食センター所長)

●学校教育課総務学校グループ

●林 義信(教育課係長)

●学校教育課総務学校グループ

●澤口志孝(教育課係長)

●学校教育課総務学校グループ

●片桐郁子(教育課係長)

●学校教育課総務学校グループ

●池田大吾(教育課主査)

●学校教育課教育環境対策グループ

●増田美恵子(教育課係長)

●学校教育課古馬牧小学校

●木村久美子(教育課古馬牧小学校)

●学校教育課月夜野中学校

●山浦一男(教育課月夜野中学校)

●学校教育課新治中学校

●高橋和宏(教育課新治中学校)

●生涯学習課課長・高橋宏治

【生涯学習課】

【教育課生涯学習推進室長】

●生涯学習課次長(生涯学習推進グループGL兼務)・入澤はるみ(教育課生涯学習

推進グループGL)

●生涯学習課カルチャーセンター館長

●木樽晴彦(教育課カルチャーセンター

館長)

●生涯学習課生涯学習推進グループ

●三宅敦気(教育課係長)

●生涯学習課生涯学習推進グループ

●田村 司(教育課係長)

●生涯学習課生涯学習推進グループ

●鈴木紀哉(教育課係長)

●生涯学習課生涯学習推進グループ

●田村泰則(教育課係長)

●生涯学習課生涯学習推進グループ

●林登紀枝(教育課係長)

●生涯学習課生涯学習推進グループ

●阿部和文(教育課主事)

●生涯学習課カルチャーセンター

●小川貴士(教育課主査)

●学校教育課古馬牧小学校

●笠井百合子(教育課古馬牧小学校)

●学校教育課水上中学校

●藤野 実(教育課水上中学校)

●学校教育課水上小学校

●木村和夫(教育課水上小学校)

●学校教育課桃野小学校

●鈴木すみ子(教育課桃野小学校)

●生涯学習課B&G海洋センター



▲連携協定締結で握手を交わす鬼頭町長とオークヴィレッジ(株) 上野英二社長

12月10日、みなかみ町は国産広葉樹を活用した加工製造、販売、建築や技術者の養成などを行うオークヴィレッジ株式会社(岐阜県高山市)と包括連携協定を締結しました。

協定には、町の森林整備と整備の過程で伐採する広葉樹の木工用材としての活用、ならびに町産材の木製品のブランド化と人材育成を通して地域産業を活性化に向けて協力していくことを盛り込んでいます。

両者の森の価値を大切にしたいという想いが合致して協定の締結に至りました。

木製家具などの製造販売のオークヴィレッジと連携協定を締結しました

森林(もり)を育む 広葉樹産業化プロジェクト

包括連携協定を締結したオークヴィレッジ(株)は、「百年かかって育てた木は百年使えるものに」「お椀から建物まで」「子ども一人、ドングリー粒」の3つの理念のもと、持続可能な循環型社会を目指しています。国産広葉樹を活用した加工製造・販売、また建築や技術者の養成などを行い、さらには各地で木をいかした地域産業の振興にも力を注いでいる会社です。

このプロジェクトは、みなかみBRの理念「自然と人の共生」「持続可能な社会の発展」を目指す中で、地域の森林資源、特に広葉樹を有効活用し、環境と産業、地域を繋いだ新しい事業モデルを構築することで、広く内外にアピールし、みなかみBRのさらなるブランド化を図ることを目指して



います。さらに町内の森林整備を後押しするとともに、地域材を活用した木育事業を推進するなど、ハードとソフトを融合させた林業六次産業化の先駆的な取組を確立し、国内のモデルとなり波及していくことも視野に入れています。



オークヴィレッジ(株)が発刊している季刊誌「オークヴィレッジ通信」

プロジェクトを構成する3つの側面

側面	環境的側面	産業的側面	地域的側面
内容	健全な森林づくり	新しい事業モデルの構築	人材育成、価値観の醸成
目的・効果	健全な森林づくり	新しい事業モデルの構築	人材育成、価値観の醸成
説明	自然環境や水源涵養機能、里山景観の保全などの目的のもと、活用モデル地区を設け、択伐施業を中心に健全な森林づくりを進めます。	自伐型林業等の施業により伐り出された広葉樹を主に使った木工製品を開発・製造・販売し、林業における六次産業化を図ります。	地産地消型木製品や木育事業などにより木に携わる人材を育成するとともに、木の文化や伝統を伝え、地域のアイデンティティを醸成します。



群馬事業所みなかみ工場見学会



▲工場見学

▲映像学習



▲工場見学

▲体験学習

ヤマキ(株)群馬事業所ではめんつゆ製造工場の見学を随時受け入れています。見学希望日の2カ月前までにお問い合わせしてください。対象は10~40名程度の団体としています。

■お問い合わせ先

ヤマキ(株)群馬事業所 総務課
工場見学受付窓口 ☎0278(62)1231

ヤマキ(株)群馬事業所は、工場見学の受け入れを通じて、「子どもたちの味覚を育て、伝統的な和食への関心を高め、「和食」や「だし」のすばらしさを認知してもらおう活動を継続し、日本の食文化の継承に貢献している」として、平成30年11月7日に県庁7階正庁の間において、群馬県食育推進活動優良表彰企業部門を受賞しました。

工場見学では、めんつゆ製造ラインの見学だけでなく、日本の伝統食品であるにもかかわらず、現在ではほとんど家庭で削られることがなくなった「かつお節」を実際に削ってもらおう体験と、かつおだしの試飲を行っています。

また、本町が実施しているみなかみ町産の食材だけで作った地産地消の給食にヤマキ製品を提供していただいています。



ヤマキ(株)群馬事業所

県食育推進活動優良表彰を受賞

花と緑のぐんまづくり2019 みなかみ町支援部会を設立



▲県知事代理の県土整備部都市計画課長から委嘱状を受けとる鬼頭町長

12月25日、みなかみ町中央公民館において、群馬県知事を会長とする『花と緑のぐんまづくり推進協議会』を支援する目的で、回みなかみ町支援部会を立ち上げました。

設立総会では町議会議員や区長、教育関係者など約70名が出席するなか、群馬県知事から部会長を委嘱されました。

部会長を務める鬼頭町長は「世界に認められた雄大な自然を多くの方にご覧いただきたい」と、たくみの里・水紀行館・矢瀬親水公園などを会場とする大規模イベントの成功に向けて、抱負を述べました。

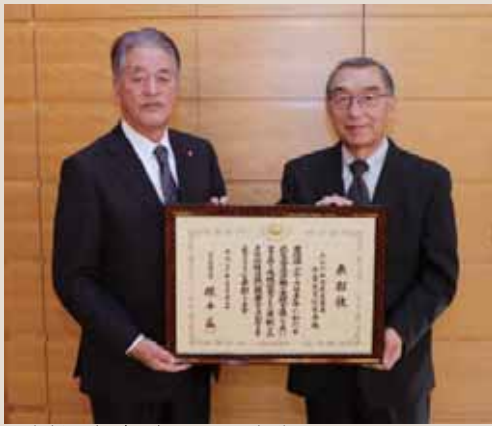
みなかみ町のブランド米「水月夜」が 各種コンテストで高評価を得ました



▲左から高橋幸男さん、鬼頭町長、本多正典さん、水月夜生産組合長本多義光さん

水月夜生産組合の本多正典さん(上羽場)が平成30年11月27日に岐阜県高山市で開催された、第20回来・食味分析鑑定コンクール国際大会総合部門で特別優秀賞を受賞しました。また、同組合の高橋幸男さん(師)が平成30年12月7日に静岡県静岡市で開催された第15回お米日本一コンテストinしずおか大会で入賞しました。

今年は、春から夏にかけて天候不良が続いたことや、全国的に生産者の技術が向上し入賞することが年々難しくなる中で、嬉しい受賞となりました。



民生委員優良活動で 厚生労働大臣表彰

▲表彰の喜びを鬼頭町長へ報告しました。

インソール製作の(株)BMZ チャリティーイベント売上を寄附



▲町長へ寄附を手渡すBMZ猿ヶ京事務所の林さん、金子さん

平成30年度全国社会福祉大会において、町民生委員児童委員協議会（雲越利雄会長）が、民生委員優良活動団体として厚生労働大臣より表彰されました。この表彰は、長年にわたり民生委員活動を積極的に行っている団体に贈られます。

同協議会では、町内のこども園、小中学校を毎年訪問し学校関係者との情報交換を行ったり、通学時の見守りや学校行事への参加により、学校との協力体制をつくっています。歴代の民生委員児童委員の皆さんが地道に続けてこられた活動が、評価されての表彰となりました。

昨年12月、旧にはる幼稚園猿ヶ京分園でインソールの製造販売を行う株式会社BMZ（高橋毅取締役社長）より、猿ヶ京事務所で開催されたアウトレットセールの上から10万円を寄附していただきました。

このイベントは、地域の方に足と健康の関係を知っていただくよう地元開催しました。町外からも利用者が訪れるなど好評だったため、今後定期的な開催することです。

同社が製造する高性能インソールはオリンピック選手やプロスポーツ選手など、多くのトップアスリートに愛用されています。

人気の名作絵本が寄贈されました



▲クリスマス直前の12月20日、本町の子どもたちへ31冊の絵本がプレゼントされました。

12月20日に匿名希望の寄附者から本の寄贈がありました。

寄附主は子育て健康課を訪問し、子どもたちのためにと大きな赤い包みを置いていきました。中にはスタジオジブリの名作など徳間アニメ絵本31冊が詰められていました。

子育て健康課では、寄附主の意向を尊重し、当面は学童クラブや児童館を中心に移動図書として子どもたちに楽しんでもらいます。

共同募金 ～あたたかい思いやり～



▲古馬牧小学校(左)と桃野小学校の代表児童が届けてくれました。

募金総額 3,689,672 円

赤い羽根募金	1,977,894 円
歳末たすけあい募金	1,711,778 円

昨年10月～12月にかけて、皆さまのあたたかい思いやりにより実施された共同募金の総額をお知らせします。

「赤い羽根募金」「歳末たすけあい募金」は群馬県共同募金会へ送金後、みなかみ町社会福祉協議会や福祉団体等からの申請に基づき適正に配分され、高齢者や障害のある方、児童福祉など地域福祉の向上のために活用させていただきます。

募金運動期間中には小中学校をはじめ、町民や企業の皆様方にたくさんのご厚志をいただき、心より感謝申し上げます。

新年賀詞交歓会を開催



▲鏡開き後に中島副会長の発声で乾杯

1月11日、源泉湯の宿松乃井において、平成31年みなかみ町新年賀詞交歓会が開催され123人が参加しました。同会は、町内の公職者が一堂に会して新春を祝い、交流と親睦を深める恒例行事として開催されています。発起人の鬼頭町長と小野議長による新年のあいさつに始まり、利根沼田振興局長より祝辞をいただきました。区長会の中島副会長（藤原上区長）の高らかな乾杯の発声により始まった交換会は、貴重な意見交換の場となり、参加者の皆さんは有意義な時間を過ごされました。



高橋富士雄さん



河合弘行さん

11月1日付で、民生委員児童委員として新たに高橋富士雄さん（下牧）、河合弘行さん（湯宿）が厚生労働大臣および県知事から委嘱され、町長から委嘱状が伝達されました。

日頃より民生委員児童委員の皆さんには、地域住民の生活上の相談や町の社会福祉の増進に努めていただいております。お二人のご活躍が期待されます。

民生委員児童委員の紹介

人権擁護委員の紹介

1月1日付で、人権擁護委員として石坂和利さん（後閑）が法務大臣から委嘱されました。石坂さんは再任で2期目を迎えます。人権擁護委員は、地域において、人権相談や人権啓発、また人権救済など、各種人権擁護活動をおこなっています。引き続き委員としてお世話になる石坂さんの今後の活躍が期待されます。



石坂和利さん

地域おこし協力隊の活動

西坂文秀さん（布施在住）



▲制作にご協力頂いた地元の方々

4年前、愛媛県今治市で行った「わらアート」の企画をたくみの里に提案し、取り組みが始まってから今年で2年目となりました。この間、今治市でも好評を博したイノシシのわらアートの制作を皮切りに、みなかみ町らしいイヌワシやSLなどの作品も加わり、今年度は合計8体の展示が実現しました。新聞やテレビなどにも連日取り上げられ、昨年12月にはYahoo!ニュースのトップページにイノシシが掲載されました。特にイノシシは翌年の干支が亥であったこともあり、年賀状用の写真スポットとして大変ご好評を頂き、2年目にしてようやく観光集客の仕事



▲Yahoo!ニュースのトップページ紹介写真(昨年12月22日)

掛けとして、手ごたえを感じつつあります。

わらアートが一応の成功をみたのは、たくみの里の美しい農村地帯に非常にマッチしたものであったことが要因のひとつと考えますが、わらや竹の提供や、制作そのものに快くご協力くださる住民の方々がいらっしやっただけで、何よりの成功要因であると考えています。

この冬は、猿ヶ京温泉にわらアート達は『湯治』に出かけ、温泉街の皆様からのご協賛をもとに、冬の農家の手仕事として来年に向けたわらのおとば編み作業を進める予定です。今後のわらアートもお楽しみに。

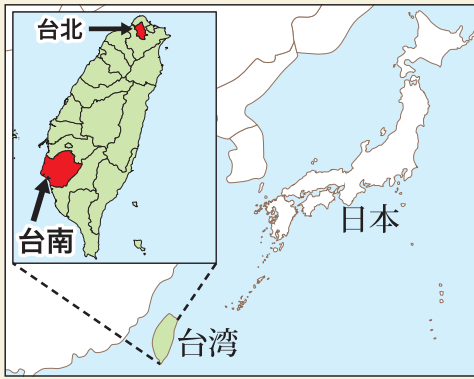
中学生海外派遣事業

みなかみ町の中学1年生25名が台南市を訪問、同世代と交流し理解を深めました。

12月23日から26日までの日程で、町内の中学1年生25名と引率者7名が台南市（台湾）を訪問しました。

台南市と町は平成25年に友好協定を締結し、これまで観光分野等で交流を続けています。

この海外派遣事業は平成28年から始まり、今年で3年目となりますが、参加した中学生が台南市の中学生との交流によってコミュニケーションの大切さを実感し、相互理解を深めるとともに、異文化を見出し、国際的な視野を広げることを目的に実施しています。



▲みな coming 体操を披露【崇明中学校】

参加した中学生は、11月から始まった全5回の説明会・学習会・壮行会に出席し、台湾や台南市の歴史、文化、生活習慣や渡航の注意事項などを学び、更には崇明中学校のクリスマスイベントで披露するダンスの練習を重ねて派遣に臨みました。

現地研修では、台南市の崇明中学校や台南市政府の訪問、そして史跡名所等を見学しました。

崇明中学校では、台湾のコンクールで優秀な成績をおさめた民族楽器を使った演奏の披露や、同学年の生徒による英語での中学校の紹介がありました。紹介してくれた生徒の流暢な英語と堂々とした振る舞いに、町中学生は国際語である英語の大切さを改めて認識しました。

その後の英語の授業では、崇明中

学生とペアを組んで一緒に受け、そしてクリスマスイベントの一環として、中学校の中庭において「みな coming 体操」を披露しました。大勢の生徒の注目を浴びて、緊張しながらも楽しく発表できたことは、有意義な経験となりました。この様子は台南市の新聞にも掲載され、中学校交流だけでなく派遣事業全体についても報じられました。



▲崇明中学校のクラブ活動を体験
上はダンス（U・S・Aを踊りました）
左上はT-Ball（神スイング！？）
左下は剣術（一本とりました！？）



▲町訪問団と崇明中学校の先生・生徒と一緒に【崇明中学校】

また、パソコンと工芸の授業では、マグカップの絵付けを体験しました。参加者は自分なりにパソコンでデザインを考え、オリジナルカップを製作しました。

崇明中学校との交流は毎回、趣向を凝らした内容の企画があり、楽しく貴重な体験をしています。

今回の派遣事業では、文化や生活習慣の異なる海外において、町の中学生が外国の同年代の中学生と積極的にコミュニケーションを図りながら、一緒に学校生活を体験しました。参加した中学生は、それぞれこの海外派遣を通して、自分なりに新たな課題を見つけていたようです。

●相談、教室【子育て健康課 健康推進グループ ☎(62) 2527】				
相談・教室等	対象者	日程	時間	備考
母子健康手帳交付	妊娠されている方	月・木	9:00～11:30 13:00～16:00	所 子育て健康課 持 妊娠届出書、個人番号カード
ママヨガ教室	妊娠中から産後 12か月までの母親	2/25(月)	10:30～11:30	所 にいはるこども園2階(汽車ぽっぽ)
ベビーマッサージ	生後2か月から 1歳までの乳児	2/15(金)	10:30～11:30	所 保健福祉センター
乳児相談	3か月児	2/7(木)	10:00～10:15	所 保健福祉センター 内 計測・問診・栄養相談
	8か月児		9:45～10:00	
	12か月児		10:15～10:30	
母乳相談	妊婦及び産婦	2/7(木)	9:30～11:30	所 保健福祉センター 予 健康推進グループ

●健診【子育て健康課 健康推進グループ ☎(62) 2527】				
健診の種類	対象者	日程	受付時間	備考
4か月児健診	平成30年10月生	2/20(水)	12:45～13:15	所 保健福祉センター
10か月児健診	平成30年4月生	2/20(水)	12:45～13:15	
1歳6か月児健診	平成29年7月・8月生	3/6(水)	12:45～13:30	
2歳児歯科健診	平成28年12月・平成29年1月生	2/5(火)	12:45～13:30	
2歳6か月児歯科健診	平成28年6月・7月生	2/19(火)	12:45～13:30	
3歳児健診	平成27年12月22日～平成28年2月生	3/12(火)	12:45～13:30	

所 場所 **予** 要予約 **定** 定員 **料** 料金 **申** 申込期間 **持** 持ち物 **内** 内容

●子育て支援センター、子育てサークル【子育て健康課 子育て支援グループ ☎(25) 5009】					
イベント	メニュー	日程	時間	お知らせ・備考	場所
汽車ぽっぽ	親子ふれあい	月～金	10:00～16:00		子育て支援センター (にいはるこども園2階) ☎(64) 1848
	読み聞かせ	2/7(木)	10:30～12:00	おひな様作り	
	お茶しませんか?	2/14(木)	10:30～15:00		
	体を使って遊ぼう	2/21(木)	11:00～12:00	内 小さい子編 講師:保健師	
	ひなまつりクッキング	2/28(木)	10:00～12:00	予 講師:栄養士	
	大きくなったかな?	2/28(木)	10:00～16:00		
	リトミック	2/4(月)・3/4(月)	10:30～11:30		月夜野わんぱくクラブ
キラキラ	親子ふれあい	火・金	10:00～14:00		にいはるこども園体育館隣
わくわく	親子ふれあい	水	10:00～14:00		水上公民館2階和室
にこにこクラブ	親子ふれあい	2/1(金)	10:00～12:00	内 節分を楽しもう(豆まき)	保健福祉センター
		2/15(金)	10:00～12:00	内 おひな様を作ろう!	
ぼかぼか	親子ふれあい 製作	月・火・水	10:00～15:00		NPO法人北風塾 きたかぜはうす ☎(25) 3535
		2/19(火)	10:30～11:30	内 おひな様を作ろう(製作)	
さくらんぼ ルーム	親子ふれあい	月～金	9:30～15:30		つきよのこども園 ☎(25) 8400 ※対象者:0・1・2歳児の 子どもと保護者
	おはなしの会	2/12(火)・26(火)	10:15～		
	親子で製作	2/13(水)	10:30～	予 限定5組 内 おひな様製作	
	人形劇	2/20(水)	10:00～	予 限定10組 料 大人、こども各500円	
	親子でたのしいわらしべうた産後ダンス	2/27(水)	10:30～	対 生後3ヶ月～2歳半 持 抱っこひも、タオル、飲み物	

■対象者/就学前の子どもと保護者 ■参加費/無料 ※参加費がかかる場合は備考欄に記入します。

所 場所 **持** 上履き、飲み物、タオル、運動しやすい服装 **予** 要予約 **内** 内容 **料** 料金 **対** 対象

催し物

第19回みなかみスノーフェスティバル開催



今年も水上高原スキーリゾートで第19回みなかみスノーフェスティバルを開催します。

- 日時▽3月21日(木)
受付／午前8時～
スタート／午前10時～
- 会場▽水上高原スキーリゾート
- 種目・コース▽歩くスキー、スノーシューで1km、3km、5km、10km
- 初心者体験
※競技ではないため、タイム測定は行いません。初心者体験コースはインストラクターの指導あり。

■催し物・賞品等▽

参加者全員に参加賞を贈呈・宝さがし大会・お楽しみ抽選会・ゆるキャラじゃんけん大会・アンカンミンカン・泉極娘出演

■参加料▽

一般／1000円
高校生以下／500円
未就学児／無料

■申込方法▽

申込用紙に必要事項を記入し、参加料を添えて申し込みください。

■申込期限▽2月28日(木)

■用具貸出▽スキー・スノーシューの貸出があります。希望の方は参加申込書のレンタル希望欄に記入し、参加料にレンタル料金を添えて申し込みください。

■宿泊予約▽

宿泊を希望される方は次のところにお問い合わせください。

■水上温泉旅館協同組合

☎0278(72)2611

■みなかみ町観光協会

☎0278(62)0401

■水上高原ホテル200

☎0278(75)2222

■問い合わせ先

観光商工課 観光振興グループ内
みなかみスノーフェスティバル事務局 ☎0278(25)5017

第9回たくみの里つるし雛・ひなめぐり

たくみの里でつるし雛・ひなめぐりが開催されます。鮮やかなつるし雛や段飾りのお雛様が会場に展示されます。

■たくみの里つるし雛・ひな飾り

■開催期間および時間▽

3月1日(金)～20日(水)午前9時～午後4時、▽3月21日(木)～31日(日)午前9時～午後5時

■会場▽香りの家、泰寧寺



「つるし雛展示参加者」を募集しています。皆さんが自作されたつるし雛を豊楽館までお持ちください。搬入受付は2月18日(月)からです。

■特別イベント

●絵手紙展

■日時▽3月1日～31日

午前9時～午後4時

■会場▽豊楽館特設会場

■内容▽絵手紙の会「彩葉」相信啓子

主催の絵手紙展

●須川の里「雛の茶会」

■日時▽3月24日(日)

午前10時～午後3時

■会場▽泰寧寺「龍光庵」

■費用▽来場無料、お茶代500円

■内容▽後閑社中利根商業高等学校「茶道部」によるお茶会

■問い合わせ先

たくみの里体験予約センター

☎0278(20)6111

ゆびそ雪像まつり

毎年恒例！クオリティーの高い雪像が登場し、楽しいイベントが開催されます。近くの谷川岳ドライブインでは関東一のかまくらも見られます。

■会場▽湯檜曾公園

■開催日時▽

3月10日(日)午前10時～午後2時

■問い合わせ先

ゆびそ塾(清滝建設)

☎0278(72)2091



雪と光の祭典

藤原雪まつり

世界的な映像アーティスト長谷川章氏を迎え、ノーベル賞後夜祭でも投影されたDARK(デジタル掛軸)と、地元の有志が作り上げるキャンドル点灯や、巨大なかまくらや宝探し、打ち上げ花火など、家族で楽しめるイベントです。

■会場▽藤原スキー場

■開催日時▽3月9日(土)・10日(日)
午後4時～9時

■内容▽両日とも午後6時からデジタル掛け軸の投影が始まります。9日は午後3時半からちびっこ宝探し、ファイヤーパフォーマンス、たいまつ滑走、スカイランタンなどが行われます。



昨年の様子をみなかみ町観光協会HPでご覧いただけます。

問い合わせ先

藤原雪まつり実行委員会(ホテルサンバード)
☎0278(62)0401

お知らせ

みなかみ町緊急時一斉メールの登録はお済みですか？

みなかみ町では、火災や災害、緊急情報などを迅速に皆さんにお届けできるよう「みなかみ町緊急時一斉メール」配信を行っています。利用登録した携帯電話やスマートフォンに電子メールでお知らせする機能です。登録は無料です。登録及び受信にかかる通信料金は利用者の負担となります。

登録方法▽

- ①携帯電話やスマートフォンなどで、下記のQRコードを読み込んでください。



【manshin@wbi.jp】

- ②【manshin@wbi.jp】に空メールを送信する。

- ③まもなく『本登録用メール』が届きますので、氏名、フリガナ等の必要事項を入力し、登録を確定。

- ④『登録完了通知』が送信されてきます。指定受信等の設定が必要です。

- ⑤登録完了です。町からの緊急情報

が配信されます。



【火災が発生した場合】
119番通報を受けた高崎共同指令センターから自動的に送信されます。

【災害が発生した場合】
みなかみ町に連絡が入り、危機管理室から必要に応じて通知します。



問い合わせ先

総務課危機管理室

消防・防災グループ

☎0278(25)5002

相続登記の登記免許税が免税されます

個人が相続(相続人に対する遺贈も含みます)により土地の所有権を取得した場合において、当該個人が当該相続による当該土地の所有権の移転の登記を受ける前に死亡したときは、平成30年4月1日から平成33年(2021年)3月31日までの間に当該個人を当該土地の所有権の登

記主義人とする登記については、登録免許税を課さないこととされました。

また、土地について相続(相続人に対する遺贈も含みます)による所有権の移転の登記を受ける場合において、当該土地が市街化区域外の土地であって、市町村の行政目的のため相続による土地の所有権の移転登記の促進を図る必要があるものとして、法務大臣が指定する土地のうち、不動産の価額が10万円以下の土地であるときは、平成30年11月15日から平成33年(2021年)3月31日までの間に受ける当該土地の相続による所有権の移転の登記についても登録免許税を課さないこととされました。

問い合わせ先

沼田税務署

個人課税部門記帳指導担当

☎0278(22)2131



お知らせ

自動車税は口座振替で

納期限をうっかり忘れていても、自動的に納税できて安心です。

■**申込方法**▽申し込みは各金融機関（郵便局は除く）、行政書士事務所、自動車税事務所、市町村窓口においてあるハガキに必要事項を記入押印し、ポストに投函するだけです。

■**申込期限**▽平成31年2月末までに申し込むと平成31年度の自動車税が口座振替で行えます。

問い合わせ先

群馬県自動車税事務所

☎027(263)4343

冬の省エネルギー
使い終わったらフタをしてね！
関東電気保安協会 <https://www.kdh.or.jp>
2月は省エネルギー月間です

みなかみバスカードをご利用ください

総合戦略課では、町民の皆さんへ公共交通機関（路線バス）の利用促進と利用者支援を目的に、みなかみバスカード（路線バス回数乗車券）を販売しています。

■**対象**▽本町に住民登録をしている人。

■**販売窓口**▽町民福祉課または各支所窓口

■**購入方法**▽購入窓口で申請書を記入しご購入ください。

■**購入枚数**▽1回の申請で最大10枚まで購入できます。

■**利用できるバス路線**▽関越交通が運行する町内の路線バス。さらに乗降するバス停のどちらかが町内であれば利用できます。

みなかみバスカード 4,350 (標準価格)
みながみかすき
販売表示価格 ~~3,000円~~
(利用可能価格 4,350円)
実質販売価格 **2,000円**
(町補助分 1,000円差引)

問い合わせ先

総合戦略課 企画グループ

☎0278(25)5001

古物営業法が改正されました

現在、古物営業許可を受けている方は、平成30年10月24日から改正法の全面施行日（おおむね2020年3月頃）までの間に、主たる営業書を管轄する警察署に「主たる営業所等届出書」を届出をしてください。

届出をしないまま、新法の施行日を経過してしまうと、新たに古物営業許可申請をして、取得しなければなりません。

●届出書の書式は、県警ホームページからダウンロードできます。

●営業所が複数ある場合に限らず、1つだけの場合も届出する必要があります。

●「主たる営業所等届出書」を届出した後、届出事項に変更が生じた場合は、再度届出をする必要があります。

問い合わせ先

群馬県警察本部生活安全全部 生活安全企画課

☎027(243)0110

沼田警察署生活安全課

☎0278(22)0110

国民年金からのお知らせ

国民年金の任意加入について

60歳までに老齢基礎年金の受給期間（10年）を満たしていない場合や、40年の納付済期間がないため老齢基礎年金を満額受給できない場合であっても、厚生年金・共済年金に加入していないときは、60歳以降（申出された月以降）でも任意加入することができます。

①年金額を増やしたい方は65歳までの間

②受給期間を満たしていない方は70歳までの間

③海外に居住する20歳以上65歳未満の日本人

なお、③を除き保険料の納付方法は口座振替が原則となります。加入手続きは役場町民福祉課で行えますのでお気軽にお問い合わせください。



問い合わせ先

渋川年金事務所 国民年金課

☎0279(22)1607

町民福祉課 窓口・医療グループ

☎0278(25)5010

町地域防災計画および 国民保護計画改訂に関する 意見を募集します

町では、町民の生命・身体・財産を災害から保護することを目的として予防・対応対策を定めている地域防災計画と、武力攻撃や大規模テロなどから保護することを目的に定めている国民保護計画の改訂業務を進めています。

計画の改訂にあたり、町民の方々の意向を反映させるため、計画(素案)をお示しますので、広くご意見をお寄せ下さい。

■計画(案)の公表と意見の募集期間

▽2月8日(金)～25日(月)

■計画(案)の公表場所▽

- ① みなかみ町ホームページ <http://www.town.minakami.gunma.jp>
- ② 本庁舎2階(総務課)
- ③ 水上支所
- ④ 新治支所

■意見の提出方法▽

公表場所にあるパブリックコメント様式に意見等を記入し、持参・郵送・FAX・電子メールのいずれかの方法により提出してください。

■郵送▽〒379-1393

みなかみ町後閑318

みなかみ町役場総務課

危機管理室 消防・防災グループ

FAX▽0278(62)2291
電子メール▽

bousai@town.minakami.gunma.jp

■問い合わせ先

総務課 危機管理室

消防・防災グループ

☎0278(25)5002

物忘れ相談

精神科医による認知症の無料相談を行います。専門医に色々な相談ができ、認知症症状の対応方法などの助言が受けられます。

■開催日 / 2月27日(水)

■時間 / 午後1時30分～

■場所 / みなかみ町保健福祉センター

■申し込み / 電話にて予約制

■申し込み・問い合わせ先

町民福祉課 包括支援センターグループ ☎0278(62)2280



地域包括支援センター からの お知らせ

老人性うつとは？

■問い合わせ先 地域包括支援センター ☎(62)0540

「老人性うつ」とは正式な病名ではありませんが、65歳以上の高齢者がかかる「うつ病」のことです。環境の変化や、加齢に伴う衰えや病気が原因で発症しやすくなると考えられています。「老人性うつ」と「認知症」は症状が重なっている部分が多く、併発している可能性もあるので、「なんとなく今までと様子が違うな」と感じた時は、自己判断せず医療機関に相談しましょう。



■老人性うつと認知症の主な症状 (個人差があります)

症例	種別	老人性うつ	認知症
初期症状		身体的不調・気力がなくなる	性格の変化・記憶障害等
症状の進行		短期間で激変することがある	進行はゆっくりな場合が多い
気分の落ち込み		多い	少ない
物忘れ・忘れ方		自覚があり、忘れやすいと訴える	自覚がなく、取り繕う傾向がある
攻撃性		なし	出現することもある
妄想		あり(心気妄想 ※(注1) など)	あり(物とられ妄想など)
日内変動		朝方体調が悪く、夕方になるにつれて良くなる	比較的少ない

※(注1)：自分は重い病気にかかっていると思込む

募集

生涯学習センター

おもしろ科学教室

子どもたちの「科学する心」を育てるとともに、学校外活動の充実を図るために群馬県内各所で実施されている体験活動です。

■内容▽風に向かってコッコッ進め！
～風力ろ船を作ろう～

■日時▽

3月9日(土)午前9時30分～正午
受付開始午前9時～

■場所▽カルチャーセンター

■対象者▽県内の小学生

■定員▽先着40名

■参加費▽500円程度

■申込期限▽1月28日(月)～2月28日(木)

■申し込み方法▽電話で氏名、学校と学年、住所と電話番号を伝えて申し込みください。

■その他▽小学2年生以下は、保護者の付き添いが必要です。

■申し込み・問い合わせ先

生涯学習課 生涯学習推進グループ
☎0278(25)5025

町営住宅入居者募集

町営住宅入居者を募集します。

■受付期間▽

3月1日(金)～18日(月)

■入居予定▽4月下旬

■募集戸数▽31戸

■募集物件▽

○矢瀬団地(3K)

1号棟 304号室・402号室

2号棟 204号室・301号室

303号室・304号室

404号室

3号棟 302号室・401号室

402号室・403号室

404号室

○第2矢瀬団地(2LDK)

5号棟 303号室

○第3矢瀬団地(3DK)

6号棟 201号室・203号室

302号室・303号室

403号室

7号棟 401号室

8号棟 201号室・202号室

203号室・204号室

303号室・403号室

404号室

○上布施団地(3DK)

1号棟 302号室・304号室

403号室・404号室

2号棟 302号室

※高日向・鹿野沢・藤原の各団地は

図書室だより 2月

新着一般図書

「このミステリーがすごい！」大賞作家書き下ろし BOOK/ 田

芙蓉の干城 / 松井今朝子 / 田

昨日がなければ明日もない / 宮部みゆき / 水新

さよならの夜食カフェ / 古内一絵 / 水

それでも空は青い / 荻原浩 / 新

新着児童書

まめとすみとわら / せなけいこ / 田

カレンダーでんしゃがやってくる / 丸山誠司 / 田

いちごちゃん / さとうめぐみ / 水

あかまるいくつ? / しみずだいすけ / 水

ぬかどこすけ! / かとうまふみ / 新

ももすもも / 新井洋行 / 新

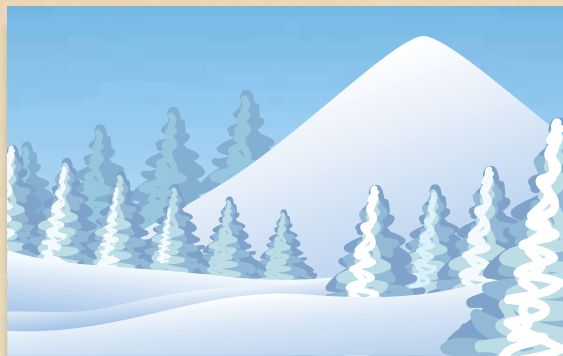
はりねずみくんのあかいマフラー / はらだよしこ / 力

しょくぱんにんじゃ / 荻田澄子 / 力

どっちが強い!? ヒクイドリ vs カンガルー最強キック対決 / スライウムストーリー / 力



Book Information



絵本の読み聞かせ (おはなしの会)

◆2月17日(日) 午後2時～ 新

◆2月21日(木) 午後3時30分～ 力

※おすすめの絵本の読み聞かせです。

田 中央公民館図書室 ☎(62) 2275

水 水上公民館図書室 ☎(72) 3707

新 新治公民館図書室 ☎(64) 0111

■開室時間 9:00～17:00

■休館日 / 毎週月曜及び祝日

力 カルチャーセンター児童図書室 ☎(20) 4040

■開室時間 9:00～17:00

■休館日 / 毎週月曜(祝日の場合次の平日)と祝日の翌日

- **申し込み・問い合わせ先**
群馬県住宅供給公社みなかみ支所
☎0278(25)8423
- **健康セミナー 参加者募集**
話題のRIZAPのトレーナーによる健康セミナーを開催します。適切な食事や運動方法など、明日から実践できるRIZAPメソッドを楽しく学びましょう。
■ **日時**▽3月3日(日)午前10時～正午 受付開始:午前9時30分
■ **場所**▽みなかみ町保健福祉センター
■ **対象者**▽町内在住の74歳までの方で、運動するのに差し支えない人
■ **定員**▽先着50名
■ **参加費**▽無料
■ **申込期限**▽2月6日(水)～28日(木)
■ **その他**▽健康クーポン対象事業です。動きやすい服装・運動のできる上履き・筆記用具・飲み物を用意してください。
■ **申し込み・問い合わせ先**
子育て健康課健康推進グループ
☎0278(62)2527



みなかみ町社会福祉協議会 相談所

心配ごと(民生・人権・行政)相談所

- **新治会場** 2月19日(火)
場所/のぞみ館 相談室
- **月夜野会場** 3月19日(火)
場所/保健福祉センター2階

法律相談所

- **水上会場** 2月 8日(金)
場所/社会福祉協議会水上支所
- **新治会場** 3月 8日(金)
場所/のぞみ館 相談室

※相談は予約制で先着順です。
※時間は午後1時30分～4時まで。

■ **問い合わせ先** ☎0278(62)0081

巡回診療車運行予定(国立沼田病院)				
地区	診療地	開始時間	2月	3月
月夜野	小和知公民館前	15:50	28日(木)	28日(木)
	大峰集荷倉庫前	13:20	19日(火)	19日(火)
水上	大芦公民館前	13:20	28日(木)	28日(木)
	北部生活改善センター前	14:10		
	原集古館前	14:40		
	粟沢公民館前	15:20		
新治	上羽場分館前	12:30	19日(火)	19日(火)
	茅原高齢者会館前	13:50		
	入須川分館前	14:30		

■ **問い合わせ先**
独立行政法人国立病院機構沼田病院
☎0278(23)2181

群馬県保険医協会 24時間健康テレホンサービス

☎027-234-4970

※約3分の健康講話(テープ音声)が聞けます。

2月

- **月曜** 乳がん対策-自分でできること知っておくこと
- **火曜** タバコと歯周病
- **水曜** 妊娠中の体重の増加
- **木曜** 受け口・反対咬合の矯正時期
- **金曜** ラテックス-フルーツ症候群
- **土日** ほくろの数が増えた、大きくなった

「直接相談タイム(歯科)」
2月7日(木)午後7時30分から9時まで

へき地診療(ふれあい出張診療)実施予定(沼田脳神経外科病院)			
地区	診療地・診療時間	2月	3月
水上	大芦公民館(坂東会館) 9:00～12:30	1日(金)	1日(金)
	北部生活改善センター 9:00～12:30	12日(火) 26日(火)	12日(火) 26日(火)
新治	赤谷公民館 9:00～12:30	19日(火)	19日(火)
	入須川分館 13:30～17:00	13日(水) 27日(水)	13日(水) 27日(水)
	笠原生活改善センター 13:30～17:00	6日(水) 20日(水)	6日(水) 28日(木)
	東峰分館 9:00～12:30	8日(金)	8日(金)

■ **問い合わせ先**
沼田脳神経外科循環器病院(へき地診療担当)
☎0278(22)5052

【温泉街に「湯宿の牛」誕生】

アートイン湯宿などで交流を深めている東京藝大出身アーティストによる作品が完成しました。



▲作者の岡田杏里さんが湯宿に2週間滞在し、制作を行いました。



▲湯宿区の皆さんの協力をいただき、12月18日にお披露目会を開催しました。

みなかみ歳時記

みなかみ町の主な行事予定



行政カレンダーはこちらから

2月

- 3日(日) ■茂左衛門地蔵尊千日堂豆まき ●千日堂 午前9時
- 11日(祝) ■建国記念日



3月

- 中旬 ■3月議会定例会 ●本庁舎議場
- 1日(金)～31日(日) ■つるし雛・ひなめぐりたくみの里 ●泰寧寺
- 9日(土)～10日(日) ■藤原雪まつり ●藤原スキー場 午後4～午後9時
- 10日(日) ■ゆびそ雪像まつり ●湯捨曾公園 午前10時～午後2時
- 13日(水) ■町立中学校 卒業式
- 21日(祝) ■みなかみスノーフェスティバル ●水上高原スキーリゾート
■茂左衛門地蔵尊縁日 ●茂左衛門地蔵尊千日堂
- 25日(月) ■町立小学校 卒業式

2月の納税

納期限: 2月28日(木)

- 国民健康保険税(第8期)
- 国民年金(1月分)
- 介護保険料(第6期)
- 後期高齢者医療保険料(第8期)



お支払いは便利な口座振替をご利用ください。

おともだちがふえたよ! 12月の出生者

男の子	女の子	計
3人	6人	9人

*数字は住民基本台帳(1月15日現在)に基づくものです。

人口と世帯数 1月1日現在

総人口	19,037人	(-25)
男	9,215人	(-17)
女	9,822人	(-8)
世帯数	8,049世帯	(-12)

数字は住民基本台帳に基づくもので、国勢調査の数値とは異なります。※()内は前月比

スポーツ大会 結果報告

第11回

みなかみ町少年サッカー大会

12/1



大会結果

- 高学年の部 優勝 新治 FC ジュニア(A)
2位 新治 FC ジュニア(B)
3位 水上 FC ジュニア
- 低学年の部 優勝 新治 FC ジュニア(C)
2位 月夜野サッカークラブジュニア



高血圧予防 役場栄養士おすすめ減塩レシピ

「白菜のミルク煮」



作り方

- 白菜は芯を5cmの棒状、葉を少し大きめのざく切りにする。しめじは小房にわけ、ベーコンは2cm幅に切る。
- フライパンに油をしき、ベーコンを炒める。白菜の芯を加え、少ししんなりしたら、葉を加えてざつと炒める。
- 牛乳とコンソメを加え煮る。火を弱め、水溶き片栗粉を少しずつ加えとろみをつける。塩・粗挽きこしょうで味を調える。

材料2人分(1人分のエネルギー 114kcal 塩分 0.8g)

白菜	200g	牛乳	1/2カップ(100cc)	水	大さじ1(15g)
しめじ	50g	コンソメ	1/2個	油	適量
ベーコン	1枚	片栗粉	大さじ1/2(3g)	塩	少々
				粗挽きこしょう	少々

ワンポイントアドバイス 牛乳のコクと旨みで塩分を控えることができます。