

水と森林と人を育む利根川源流のまち みなかみ

みなかみ

広報

Public Information Minakami

内容

- 特集「みなかみ町景観条例」が施行されます！
- みなかみ町プレミアム付商品券 ■町民体育祭開催のお知らせ



2019
(令和元年)

9

No.167

木とふれあう 楽しい一時。

【今月の表紙】木育キャラバン。木のおもちゃに夢中。



10月1日より

「みなかみ町景観条例」が施行 されます!

～みなかみ町景観条例に基づく届出が必要となります～

みなかみ町は、平成29年6月に「ユネスコエコパーク」へ登録され、地域の自然環境の保護・保全を図りつつ、それら自然環境や天然資源を持続可能な形で利活用することで、地域の社会経済的な発展を図ることを目的に、人間社会と自然環境の共生を実践するモデル地域としての役割が期待されています。

本町にとって望ましい景観形成を進めるための施策の指針として「みなかみ町景観計画」を策定するとともに、景観形成に関する基本的な事項および景観法を施行するために「みなかみ町景観条例」を制定します。また、これまでの「美しいみなかみ町の風景を守り育てる条例」は廃止となります。

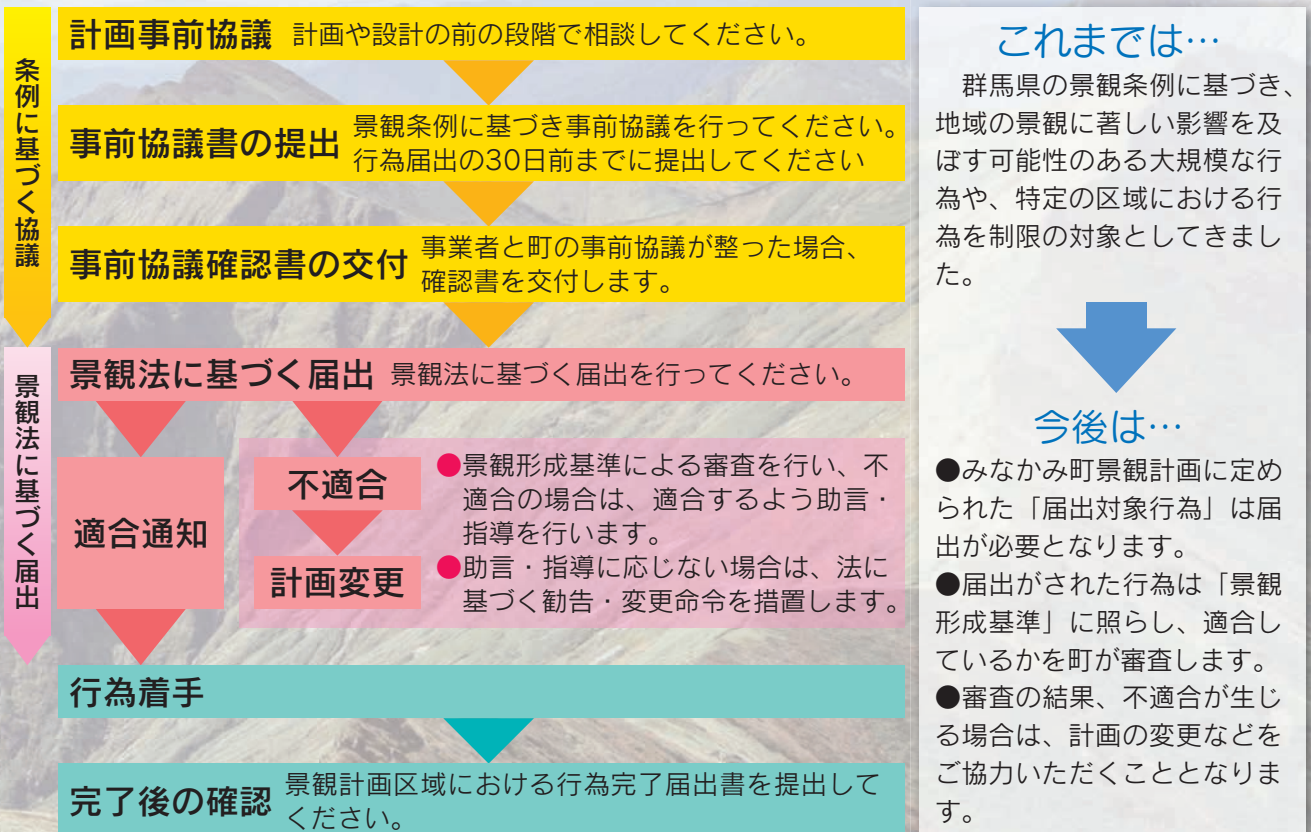
■景観計画区域・ゾーン区分（景観計画区域＝みなかみ町全域）

ゾーン区分	概ねの位置範囲
山岳森林ゾーン	ユネスコエコパーク核心地域および緩衝地域のうち国有林の地域
田園居住ゾーン	山岳森林ゾーンおよび市街地ゾーンを除く区域
市街地ゾーン	都市計画法第8条の用途地域の区域
谷川温泉景観形成重点地区	地番名称が「大字谷川」に該当する区域のうち国有林を除いた地区

建築物等の建築や土地の造成などの際には、届出・審査が必要になる場合があります。

良好な景観形成を実現するため、次頁の行為をする場合は事前に届出をしていただき景観形成基準（みなかみ町景観計画を参照）に適合しているか審査します。該当する場合には、必ず届出を行ってください。

行為制限に関わる届出から着工までの流れ



届出対象行為一覧(概要)

行 為		届 出 対 象			
		山岳森林ゾーン	田園居住ゾーン	市街地ゾーン	谷川温泉 景観形成重点地区
建 築 物	新築、増築、改築 移転、外観を変更する修繕 模様替または色彩の変更	建築面積10㎡超	高さ12m超 または建築面積 500㎡超	高さ12m超 または建築面積 1,000㎡超	建築面積10㎡超
	※適用除外 (届出対象とならない行為)	①改築または増築に係る部分の床面積が10㎡以下のもの			
		②工事に必要な仮設の建築物			
		③外観を変更することとなる修繕もしくは模様替または色彩の変更で、 行為に係る部分の面積が10㎡以下のもの			
		④外観を変更することとなる修繕もしくは模様替または色彩の変更で、 行為に係る部分の面積が望見可能な面積が2分の1以下のもの			
⑤外観の変更を伴わない改築					
工 作 物	新設、増築、改築 移転、外観を変更する修繕 模様替または色彩の変更				
	さく、堀、擁壁の類	高さ2m超	高さ2m超かつ長さ50m超		高さ2m超
	電波塔、物見塔、装飾塔の類	高さ8m超	高さ15m超		高さ8m超
	高架水槽、冷却塔の類				
	煙突、排気塔の類	高さ6m超		高さ15m超	高さ6m超
	鉄筋コンクリート造柱 金属製柱の類	高さ15m超			
	電線路または空中線系 (その支持物を含む)				
	観覧車等の遊戯施設の類	規模要件なし	高さ15m超または 築造面積1,000㎡超		規模要件なし
	アスファルトプラント等の 製造施設				
	自動車車庫の用に供する 立体的施設				
	石油等の貯蔵・処理施設				
	汚染処理施設等の類				
太陽光発電施設の類	規模要件なし	パネル面積300㎡以上		規模要件なし	
彫像、記念碑の類	高さ4m超	高さ15m超		高さ4m超	
土地の区画形質の変更	面積1,000㎡超または高さ1.5mを 超える法面等を生ずるもの		面積1,000㎡超 または法面の 高さ5m かつ長さ10m超	面積1,000㎡超 または法面の 高さ1.5m かつ長さ10m超	
地形の外観の変更を伴う 鉱物の掘採または土石等の採取					
屋外における 物品の集積または貯蔵	高さ1.5m超	高さ3m超	高さ5m超または 面積1,000㎡超	高さ1.5m超	
木材の伐採	土地利用の転用に 伴う伐採面積 300㎡超	土地利用の転用に 伴う伐採面積 500㎡超		土地利用の転用に 伴う伐採面積 300㎡超	

※上記は届出対象行為の概要であり、届出が必要となる行為、届出対象とならない行為の詳細は、ホームページ内の景観計画または景観条例を参照してください。また、届出（事前協議）時の具体的な提出書類については、地域整備課都市計画係までお問い合わせください。



◀みなかみ町
景観計画

みなかみ町▶
景観条例



問い合わせ先／地域整備課 都市計画係 ☎(25)5021

みなかみ町プレミアム付商品券

10月に予定されている消費税率引き上げに伴い、非課税者・子育て世帯向けに、「みなかみ町プレミアム付商品券」を販売します。非課税者の方は申請が必要です。お手元に申請書類が届かない方で、該当すると思われる方は、町民福祉課障害・福祉係までお問い合わせください。なお、商品券販売窓口および商品券取扱店舗については、町ホームページを確認するか、町民福祉課障害・福祉係までお問い合わせください。

プレミアム付商品券を購入できるのは？

①非課税者分

2019年度分の住民税（均等割）が課税されていない方

ただし、下記に該当する方は除きます。

- ・住民税が課税されている方に扶養されている方（生計を一にする配偶者、扶養親族等）
- ・生活保護の受給者等



おひとりにつき、最大**2.5万円分**の商品券を**2万円**で購入できます。

②子育て世帯分

2016年4月2日から2019年9月30日までに

生まれたお子さまがいる世帯の世帯主



お子さまおひとりにつき、最大**2.5万円分**の商品券を**2万円**で購入できます。

①②両方の要件に該当する方は両方の立場で商品券を購入いただけます。

例えば…

非課税

夫婦2人の世帯で、2人とも**非課税者**の場合

●「非課税者分」として**4人分**
 $2.5万円 \times 2人 = 5万円分$ の商品券を、**4万円**で購入できます。



合計**1万円**もお得!!

非課税 子育て

夫婦2人・子2人(2歳&0歳)の世帯で、4人とも**非課税者**の場合

●「非課税者分」として**4人分**
●「子育て世帯分」として**2人分**
 $2.5万円 \times 6人 = 15万円分$ の商品券を、**12万円**で購入できます。

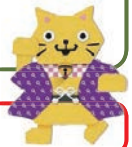


合計**3万円**もお得!!

課税 子育て

夫婦2人・子2人(2歳&0歳)の世帯で、**課税者**である世帯主が家族(非課税者)を扶養している場合

●「子育て世帯分」として**2人分**
 $2.5万円 \times 2人 = 5万円分$ の商品券を、**4万円**で購入できます。
※非課税者分は該当せず



合計**1万円**もお得!!

みなかみ町プレミアム付商品券 取扱店舗を募集しています。

10月に予定されている消費税・地方消費税税率引き上げに伴い、非課税者・子育て世帯向けに、「みなかみ町プレミアム付商品券」を販売します。現在、商品券取扱店舗を募集しています。希望される場合は、町民福祉課までご連絡ください。また、町ホームページにも店舗募集のご案内を掲載しておりますので、こちらもご確認ください。

■募集期間 8月9日(金)～9月30日(月)

※9月13日(金)までの受付分については「取扱店舗一覧表」として作成し、商品券購入対象者へ郵送します。13日(金)を過ぎますと、その都度新しい一覧表を郵送することができないため、商品券販売窓口を設置してある一覧表の差し替えを行います。

プレミアム付商品券取扱店



カクヤン

問い合わせ先／町民福祉課 障害・福祉係 ☎(25)5011

令和元年度 第14回 みなかみ町民体育祭開催のお知らせ

生涯学習課では、スポーツを通じて町民相互の親睦と融和を深め、町民の体力向上と健康増進を図ることを目的として、第14回町民体育祭を開催します。大勢の皆さんの参加をお待ちしています。

■開催日 9月29日（日）選手集合／午前8時30分 開会式／午前9時

■会場 月夜野中学校グラウンド

■主催 みなかみ町

■主管 みなかみ町教育委員会

■その他

- ①月夜野中学校周辺は駐車場に限りがあります。来場の際は乗り合わせにご協力ください。
- ②荒天の場合は中止となります。午前6時30分以降にテレドーム（☎0180-99-2026）にてご確認ください。
- ③閉会式終了後、じゃんけん大会を開催します。賞品を用意していますので、ぜひふるって参加してください。
- ④学校敷地内は全面禁煙となります。ご協力をお願いします。

【第14回みなかみ町民体育祭プログラム】

No.	競技及び催し物	区分	詳細
1	合同体操	全員参加	ラジオ体操第一
2	幼児演技	園児参加	町内こども園と保護者による合同遊技
3	大玉ころがし(女子の部) 〃 (男子の部)	採点	50歳以上女性10名×50m(スタート走者のみ70m) 50歳以上男性10名×50m(スタート走者のみ70m)
4	二人三脚リレー	採点	男女8組×50m
5	ポール運びリレー	参加	親子15組以内(保護者と小学生以下)
6	玉入れ	採点	人数は30名以内(男女不問)
7	ベテラン玉入れ	採点	人数は30名以内(60歳以上・男女不問)
8	パン食い競争	自由	先着300名 ※午前10時より選手受付にて整理券配布
9	町民民謡踊り	自由	自由参加(先導/みなかみ町婦人会)
10	リズム体操	自由	自由参加(Minakami Town.EXE)
11	スポーツ少年団対抗リレー	自由	スポーツ少年団
12	ホッケードリブルリレー	自由	町内の団体・職場・事業所等対抗リレー(6名×50m)
13	寿 親子三代リレー	自由	親子三代によるスプーン玉運びリレー
14	障害物リレー	採点	10代～20代 男女各2名×100m 30歳以上 男女各2名×100m
15	綱引き	採点	男10名 女5名
16	女子年代別リレー	採点	小学3年～30代 7名×100m
17	男子年代別リレー	採点	小学3年～50代 9名×100m
	じゃんけん大会	自由	閉会式終了後

※「採点」とは地区対抗採点競技です。

※「参加」とは参加得点方式の地区対抗採点競技です。

※「自由」とは自由参加競技です。(ホッケードリブルリレーと寿 親子三代リレーは事前の申し込みが必要です。)

問い合わせ先／生涯学習課 生涯学習係 ☎(25)5025

人間ドック健診費助成事業のお知らせ

町民福祉課では、国民健康保険または後期高齢者医療保険に加入中で、保険税・保険料を完納している方を対象として人間ドックの健診費助成事業を行っています。

◎健診費助成事業の要件

保険名	国民健康保険	後期高齢者医療保険
対象範囲	<ul style="list-style-type: none"> ・みなかみ町の国民健康保険加入中の30歳以上75歳未満の方 ・国民健康保険税に滞納がない方 ・同一年度内に特定健診を受診されていない方 	<ul style="list-style-type: none"> ・みなかみ町にお住まいの群馬県後期高齢者医療保険加入者の方 ・後期高齢者医療保険料に滞納がない方 ・同一年度内に後期高齢者健診を受診されていない方
助成額	受診費用額の3分の2(上限3万円) ※ただし、助成は1年度(4月から翌年3月まで)につき1回までです。 ※脳ドックを含む健診は上限が5万円となりますが、脳ドックのみの健診は助成対象となりません。	一律上限2万円 ※ただし、助成は1年度(4月から翌年3月まで)につき1回までです。
申請に必要なもの	①保険証②印鑑③通帳④健診結果⑤領収書(原本をお預かりします)⑥質問票(特定健診受診券の裏側が質問票になっています)	①保険証②印鑑③通帳④健診結果⑤領収書(原本をお預かりします)

■申請方法

人間ドックを実施している医療機関にご自身で直接予約していただき、受診後に申請に必要なものを持参のうえ、令和2年3月末日までに町民福祉課または各支所で申請してください。(期間を過ぎると申請を受理できない場合があります。) 予算の範囲内での助成のため、早めの申請をお願いします。

問い合わせ先／町民福祉課 窓口・医療係 ☎(25)5010

ヤフーアプリ収納を利用し税金等を納付していた皆さまへ

9月30日から
ヤフーアプリ収納は **PayPay株式会社**に事業継承します

広報みなかみ7月号(第165号)でスマホやタブレットから税金等の納付が可能となったヤフーアプリ収納について紹介をしましたが、9月30日付けでヤフー株式会社からPayPay株式会社へ事業の継承が行われます。

9月30日からはPayPay収納アプリを利用して納付をお願いしますが、ヤフーアプリ収納を利用していた方は、PayPay収納アプリへの移行に伴い携帯上で変更手続きが必要となる場合がありますので、ヤフー株式会社またはPayPay株式会社から発信される情報をご確認ください。

※納付できる税金・料金

- 町県民税(普通徴収)
- 固定資産税
- 軽自動車税
- 国民健康保険税
- 上下水道料金

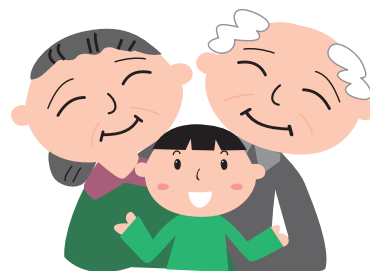


問い合わせ先／税務課 資産税係 ☎(25)5006 住民税係 ☎(25)5007
 滞納整理係 ☎(25)5008
 生活水道課 上下水道係 ☎(62)3977

介護保険料軽減強化のお知らせ

平成27年度から、65歳以上の住民税非課税世帯（下表参照）の第1段階の人を対象に、介護保険料の軽減措置を実施してきましたが、本年10月からの消費税10%への引き上げに伴い、第3段階の人までを対象とする新たな軽減強化措置を実施します。

今年度における軽減後の保険料率は、10月以降の消費税引き上げによる財源の手当であることを勘案し、来年度以降の完全実施時における半分の水準となっております。



◎所得段階別保険料（平成30年度～令和2年度）

所得段階	所得段階区分	保険料率	介護保険料
第1段階	・生活保護受給者 ・世帯全員が住民税非課税で高齢福祉年金受給者 ・世帯全員が住民税非課税で前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下の人	0.5 H27軽減後 0.45 再軽減後 0.375	35,300円 31,700円 26,500円
第2段階	世帯全員が住民税非課税で前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円超120万円以下の人	0.75 軽減後 0.625	53,000円 44,200円
第3段階	世帯全員が住民税非課税で前年の課税年金収入額と合計所得金額を合算した金額が120万円超の人	0.75 軽減後 0.725	53,000円 51,300円
第4段階	世帯の中に住民税課税の人がいるが、本人は住民税非課税で、前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下の人	0.90	63,600円
第5段階 【基準】	世帯の中に住民税課税の人がいるが、本人は住民税非課税で、前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円超の人	1.00	70,700円 (月額5,898円)
第6段階	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が120万円未満の人	1.20	84,900円
第7段階	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が120万円以上200万円未満の人	1.30	92,000円
第8段階	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が200万円以上300万円未満の人	1.50	106,100円
第9段階	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が300万円以上の人	1.70	120,300円

介護保険料の徴収方法は、『特別徴収』と『普通徴収』とがあり、特別徴収の人には「介護保険料額決定通知書兼特別徴収開始通知書」、年金から天引きとならない普通徴収の人には「介護保険料納入通知書および領収証書」や「介護保険料口座振替納入通知書」を8月中に郵送させていただいておりますので、納期限をご確認いただき、期限内納付にご協力をお願いいたします。

問い合わせ先／町民福祉課 高齢介護係 ☎(25)5012

目撃情報多発！クマにご注意ください！

6月から8月にかけてクマの目撃情報が多発しています。住宅地周辺でクマを目撃したら、建物や車の中に避難し、沼田警察署（0278-22-0110）や農政課獣害対策センター（0278-64-0111）へ通報してください。特に山林の近くでは十分注意してください。決して「自分だけは大丈夫」と考えないでください。

■クマの生息地である山に入る場合

- ・クマ鈴やラジオなど、音の出るものを持って行きましょう。
- ・もしもの時のために、市販されているクマ撃退スプレーを持参しましょう。
- ・クマの行動が活発になる時間帯（早朝や夕方の薄暗い時間帯）を避けましょう。
- ・山菜やキノコ採りなどに夢中にならずに、常に周囲の音に注意しましょう。
- ・新しい糞や足跡を見つけた時は、すぐに引き返しましょう。

■もしクマに出会ってしまったら

- ・慌てず騒がずに、落ち着いてクマとの距離に応じて対応しましょう。
- ・走って逃げたり、大声を出したりすると、クマがパニックになって攻撃してくる危険があります。絶対にやめましょう。
- ・子グマの場合も、近くに母グマが潜んでいます。可愛いからといって、近づいたり、写真撮影するのはやめましょう。
- ①距離が離れている場合（こちらに気付いていない場合）
 - ・ゆっくりと静かに立ち去りましょう
- ②距離が近い場合（こちらに気付いた場合）
 - ・クマから目を離さずにゆっくりと静かに後退しましょう。
 - ・その際には、万が一の突進に備えて、クマとの間に障害物（立木など）がくるようにしましょう。

▶クマ撃退スプレー



▶クマ鈴



■クマが向かってきた場合

- ・クマ撃退スプレーを持参した場合は、目や鼻をめがけて噴射しましょう。
- ・もうダメだ！と思ったら、防御姿勢（お腹を地面に向けてうずくまり、頭や首を両腕で守る）をとりましょう。

問い合わせ先／農政課獣害対策センター 獣害対策係 ☎(64)0111

新しいALTを紹介します！ Assistant Language Teacher

町では、現在4人のALTを配置しています。

8月からは、月夜野中学校のアーロン・ポーマー先生に替わり、デイビッド・チャコン先生が配置になりました。

なお、引き続き、桃野小学校・古馬牧小学校・月夜野北小学校はシエロ・ロハス先生、水上中学校・水上小学校・藤原小中学校はイーサン・クック先生、新治中・新治小はジャスミン・ジェンキンス先生が指導します。今回は新しく配置されたチャコン先生をご紹介します。



デイビッド・チャコンさん
配置校：月夜野中学校

My name is David Chacon and I am from Sydney, Australia!
I studied at the University of New South Wales, majoring in Computer Science and Japanese, with a minor in Criminology.
My hobbies are playing video games and playing tennis.
I look forward to spending time here in Tsukiyono and the surrounding area.

(和訳)

私の名前はデイビッド・チャコンです。オーストラリアのシドニーから来ました！
私はNew South Wales大学で、主にコンピューター科学と日本語、そして犯罪学を学びました。
私の趣味は、ゲームをすることとテニスをすることです。
私は月夜野地区、そしてみなかみ町で過ごすことを楽しみにしています。

県民手帳・農業日誌等の購入申し込みを開始します

群馬県統計協会および（財）農林統計協会が発行する県民手帳および農業日誌等の購入申し込みを受け付けます。

■申込方法

下記の購入申込書に必要事項を記入し、総合戦略課または各支所住民係に直接申し込み、または、FAXもしくは郵送でお申し込みください。

■申込期限 9月20日（金）

■商品引き渡しと代金支払い方法

商品到着後、改めて申込者へご連絡しますので、総合戦略課または各支所で代金と引き換えにお受け取りください。

※県民手帳は町内のコンビニや書店でも10月28日（月）から販売されます。

A5サイズ
税込価格1,000円

MEMO欄が増えて書き込みやすくなりました！



透明カバーの中に両面印刷の表紙2枚が入るのでお好みの表紙（4種類）を楽しめます。

A5サイズは日記欄と資料編が一体化しています。

A6スリム
税込価格550円



A6スリムは従来どおり別冊の資料編付きです。

スケジュールや便覧機能に加えて、群馬県のお役立ち情報が満載

【日記編】

- ・富岡製糸場と絹産業遺産群／上野三碑
- ・ふるさとの歳時記（県内各市町村のイベント）
- ・過去10年の天気付週間予定表
- ・災害に備えるページ／救急医療のページ

【資料編】

- ・ぐんまちゃんがデータで御紹介！「群馬県の1日」
- ・群馬県・市町村・全国都道府県の各種統計データ
- ・県有施設・県内官公署の所在地・連絡先
- ・県内の温泉・道の駅・スキー場・美術館等の一覧

2020年版県民手帳・農業日誌・ファミリー日誌・新農家暦 購入申込書

【申込期限：9月20日（金）】

■申し込み先

〒379-1393 みなかみ町後閑318番地

みなかみ町役場総合戦略課 企画調整係 FAX(62)2291

品目	単価	注文冊数	購入金額	合計金額
県民手帳 (現行サイズ)	濃緑色	冊	円	円
	赤色	冊	円	
	ベージュ色	冊	円	
県民手帳(大型サイズ)	1,000円	冊	円	商品引換場所 本庁 総合戦略課 水上支所 新治支所 (いずれかに○)
農業日誌	1,540円	冊	円	
ファミリー日誌	1,540円	冊	円	
新農家暦	550円	冊	円	

●住所： みなかみ町

ふりがな
●申込者：

●電話： ()

※日中の連絡先を記入

問い合わせ先／総合戦略課 企画調整係 ☎(25)5001

夏期の奄美市笠利町交流事業に参加しました

8月1日～5日の4泊5日で、町内の小学校5・6年生16人が鹿児島県の奄美大島へ行き、現地の子どもたちと交流を深めてきました。

この事業は、みなかみ町と奄美市笠利町における生活環境や自然環境、文化や習慣の違いを自分自身で実際に体験し学んでもらうとともに、パートナーの家庭にホームステイすることで、出会いや絆を大切にする心を育むことを目的としており、今回で19回目となります。

今回も天候に恵まれ、子どもたちは暑さに負けず海に山にいろいろな活動を体験しました。海では、海水浴はもとよりバナボートやカヌー、シュノーケリングなどのマリンスポーツに歓声をあげ、ハブショーでは悲鳴をあげ、海水を煮

詰める塩づくりや、奄美の黒糖を使ったお菓子づくりなど、貴重な体験によりたくさんさんの思い出ができました。現地の事務局や関係者に大変良くしていただき、ホームステイ先のご家族にはとても温かく迎え入れていただき、パートナーになったお友達とはいくつもの体験活動をおして友情を深めることができました。

2月には、冬期交流事業として笠利町の子どもたちがみなかみ町を訪れます。冬の寒さと雪に触れて、雪遊びやスキーなどウィンタースポーツを楽しんでもらい、本町の自然や生活環境、文化の違いを体験し学んでもらえるようにおもてなしをしたいと思えます。



▲あやまる公園の前で記念撮影



▲外金久(そとがねく)海岸でマリンスポーツをしている様子



▲お別れ式で民謡を踊る様子

ラフティング教室



7月31日、みなかみ町子ども会育成団体協議会の主催による「親子ラフティング教室」がラフティング組合13社の協力のもと、利根川諏訪峡を会場に開かれました。

この教室は、ラフティングを通じて親子の絆を深めるとともに、ユネスコエコパークの豊かな自然環境を守る心の育成を目的としています。

今回は、小中学生とその保護者35組88名が参加し、真夏の猛暑の中、川の上を流れたり飛び込んだり泳いだりして清流に癒され、楽しいひと時を過ごしました。



第12回月夜野フェスティバルを開催



▲1位の表彰台に立つ深津佐和子さん

8月3・4日、利根商業高等学校（福島佐知子校長）において、各地区の垣根を越えた交流と、技術力の向上を図る「第12回月夜野フェスティバル」が開催されました。

県内から14校、東京や埼玉など近隣1都4県から10校が集まり、選手たちは会場の暑さをもとめせず、優勝を目指し熱戦を繰り広げました。

福島校長は「みなかみ町には美しい風景やおいしい食べ物がたくさんある。せつかくの機会なので、ぜひみなかみ町を堪能して欲しい」と開始式で述べられました。

深津佐和子さんが柔術日本一決定戦で優勝！

8月3・4日、東京都文京区の文京総合体育館において、第20回全日本ブラジリアン柔術選手権大会が開催され、みなかみ町在住の深津佐和子さん（小川島）が女子アダルト茶帯フェザー級で優勝に輝きました。

深津さんは「昨年度の全日本大会は準優勝だったので、今回優勝できてホッとしています。この結果に満足せず、さらに強く、さらに上達できるように練習していきたいです。また、柔術の楽しさを広められればとも思います。」と今後の意気込みと、柔術の普及に向けた願いを述べられました。



スポーツ推進委員勤続25年表彰を受賞

6月7日、埼玉県大宮ソニックスにて開催された、令和元年度関東スポーツ推進委員研究大会において、本町スポーツ推進委員会の倉澤政則さん（月夜野）が、スポーツ推進委員勤続25年表彰を受賞しました。

倉澤さんは、平成6年から体育指導員を務め、現在まで長年にわたる生涯スポーツ振興への功績が認められました。

スポーツ推進委員は地域スポーツ振興の推進役であり、日々ご尽力されています。



「みなかみキッズのクッキング教室」が開催されました

8月9日、水上小学校において「みなかみキッズのクッキング教室」を開催しました。

今回の教室は、簡単に作れるお弁当のおかずをテーマに、おにぎりや厚焼き卵、ナムルやごま和えなど7品を食生活改善推進員の方と一緒に作り、お弁当箱に思い思いに詰めて完成させました。

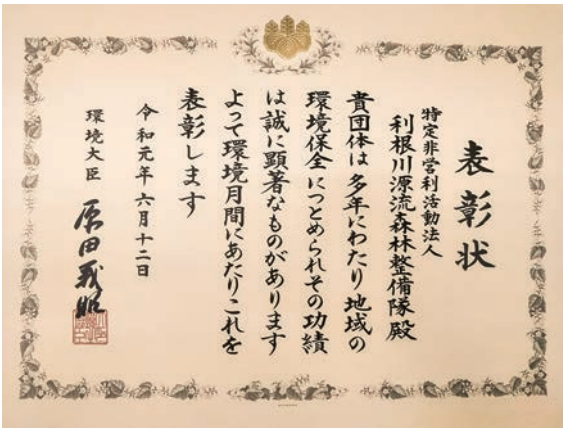
参加者からは「たくさん料理を作ったのは初めてだったけど、楽しく美味しくできました」「厚焼き卵が難しかったけど、きれいに焼けてよかったです」などの声がありました。

小学校で11月にある「お弁当の日」に自分のお弁当を作ってもらえればと思います。

利根川源流森林整備隊が 地域環境保全功労者環境大臣表彰を受賞

利根川源流森林整備隊は平成20年8月に設立され、「利根川源流の町みなかみ」の森林と水を守り育むことを目的に町内外のボランティア隊員が中心となり毎年20ヘクタール程度の森林整備を実施するなど、町の森林環境保全の中心的役割を担っています。

この度、森林整備隊の活動が評価され、6月の環境月間に合わせて、環境大臣より表彰されました。活動に興味がある方はエコパーク推進課森林環境係（☎0278（25）8228）までお問い合わせ下さい。



▲森林整備の活動の様子



▲森林整備隊の皆さん

谷川岳エコツーリズム推進のために 寄附していただきました

株式会社JR東日本ウォータービジネス（竹内健治代表取締役社長）から本町へ300万円の寄附をいただきました。



同社は谷川連峰の恵みを後世に残していくため、自然環境保全に取り組んでおり、谷川岳でのエコツーリズムの活動のために役立ててほしいと、毎年寄附をいただいています。また、同社は自然環境保全の取り組みの一つとして、谷川岳エコツーリズム推進協議会が取り組んでいる天神平での植生保護活動にも社員の皆さまにご協力いただいています。

この寄付金は、訪れる多くの皆さまが安全に谷川岳の自然とふれあい楽しんでいただくための活動や自然環境の保全等に役立てていきます。

町の発展のために寄附していただきました

相模の高原千葉村協力会（笠木淳司会長）の解散に際し、その決算剰余金2,972,068円を寄附していただきました。

また、群馬カントリークラブにおいて、第17回セリオ友の会チャリティゴルフコンペ（有限会社三東代表取締役福田皓史さん）が開催され、20万円の寄附をいただきました。



▲高原千葉村協力会の皆さん



▲有限会社三東の福田皓史さん

寄附金はいずれも地域振興のために有効活用させていただきます。ありがとうございます。

第6号

まちづくり協議会だより

まちづくり協議会事務局(総合戦略課) ☎0278(25)5001

水上支部の活動例

水上支部では、北部・中部・南部と3地域に分け、地域ごとの環境に合った植樹活動や環境整備を観光と地域住民の為に実施しています。

北部地域では西公園の水芭蕉植えや公園内の草刈り、裏見の滝の遊歩道整備、花桃や桜などの植樹。中部地域では桜や花桃の植樹、草刈り。南部地域では、水上駅周辺の清掃やSL広場の花壇整備、花見山の整備と花桃などの植樹、諏訪峡地域の周辺の草刈り整備、谷川温泉のエコ水力発電など、地域ごとに多くのボランティアの協力を得て、日々活動しています。皆さまのご協力に大変感謝しております。



▲西公園の水芭蕉植えの様子

しかし、他の地区でも懸念されていますが、今後の課題としてボランティアの高齢化と人数の減少という問題があります。

まちづくり協議会も10年近い時を経て、木々の植樹等も各地域で進み植樹した木々も大きく育ってきました。そこで今後は植樹することも大切ですが、その育成・環境整備等の管理の問題が一番の課題になってくると思います。この管理がきちんと出来ない、今まで使ってきた時間・労力・お金がすべて無駄になってしまいます。そのため、水上支部としては今後これらの維持管理に力を入れていきたいと思っています。



まちづくり協議会水上支部

支部長 山崎健次

地域おこし協力隊の活動

田仲由希さん
(上組在住)

今年の6月から、みなかみ町地域おこし協力隊として着任し、みなかみ町観光協会に所属してから2か月ほどが経ちました。

これまでは食や農に携わる企業に従事していましたが、かねてから英語を使う業務や地元・群馬の魅力を情報発信することに興味がありました。転職活動中にみなかみ町観光協会の募集を見た知人から「この仕事だったら条件に合うし面白そうだよ?」と、勧められ「確かにそうですね!応募します!」と飛びついたので、今思い返せば「あの時に応募して良かった」と思う次第です。

私の出身は前橋市ですので、みなかみ町のことを断片的に知っている程度でした。実際に住んでみると知らなかったみなかみ町の魅力に毎日出会い、仕事ではお客様にみなかみ町の魅力を紹介することで新たな発見もあります。毎日が新鮮な驚きと発見ばかりでここでの生活は全く飽きることのない充実したものとなっています。日々、様々な方にお会いしますが、皆さんが口々に「みなかみ町はいい所でしょう?」と、おっしゃっているのが大変印象的です。私もゆくゆくは「みなかみ町っていい所でしょう?」と、言う側になりたいと思っています。



最後に、私の仕事は主に訪日外国人旅行(インバウンド)の推進、各種イベントの協力補助、マスコミアテンド業務などです。地域おこし協力隊としても、みなかみ町観光協会の職員としてもまだまだ新人ではありますが、これからどんどんみなかみ町のいい所を世界中に発信していきたいです。

令和元年度中学生海外派遣事業【台南市】 参加者募集

町教育委員会では、町内在住の中学1年生を対象に令和元年度中学生海外派遣事業（台湾台南市）を実施します。

友好都市である台南市の中学生等との交流によって、友好親善に寄与するとともに、異文化との共生・協調の重要性を学ぶことなどを目的としています。異文化や外国語に興味があり、海外派遣事業に参加を希望する方は、以下の募集要項を確認のうえ、ご応募ください。

■派遣人数 本町に住所を有する中学1年生
(定員50人以内)

■派遣期間 12月24日(火)～27日(金)
(3泊4日間)

■派遣場所 台湾(台南市)

■個人負担 3万円

※1 パスポート取得に関する諸経費なども個人負担です。

※2 就学援助制度認定世帯は個人負担金軽減措置があります。

■応募資格

学校給食費を完納している世帯に属する、次の全ての条件を満たす生徒

- ①本事業の参加について保護者の承諾を得られる生徒
- ②外国語や本事業に興味関心を持ち、学習意欲及び参加意欲の高い生徒
- ③本事業の目的を理解し、意見発表や交流の場に積極的に参加できる生徒
- ④自分の語学力を試し、積極的にコミュニケーションを図ることができる生徒
- ⑤基本的な生活習慣が身につけていて、規律を守れる生徒
- ⑥心身共に健康で、海外滞在期間の生活に適応できる生徒
- ⑦派遣事業の事前研修及び事後研修の全てに原則参加できる生徒

■応募方法

学校教育課(教育委員会事務局)に用意されている申込書等に必要事項を記入のうえ、参加の動機及び目的などをまとめた作文(400字詰め原稿用紙2枚程度)を添付して、学校教育課へ提出してください。

※町内中学校の1年生には、別途、各学校を通じて申込書等を配布します。

■応募期限 9月17日(火)まで

■その他

事前研修や帰国後の報告会への参加、体験レポートなどの提出があります。

平成30年度 海外派遣事業の様子



問い合わせ先／学校教育課 学校教育係 ☎(25)5024

こどものわだい

●相談、教室【子育て健康課 健康推進係 ☎(62)2527】

相談・教室等	対象者	日程	時間	備考
母子健康手帳交付	妊娠されている方	月・木	9:00～11:30 13:00～16:00	所持 子育て健康課 妊娠届出書、個人番号カード
ママヨガ教室	妊娠中から産後 12か月までの母親	9/30(月)	10:30～11:30	所 にいはるこども園2階 (汽車ぼっぼ)
ベビーマッサージ	生後2か月から 1歳までの乳児	9/20(金)	10:30～11:30	所 保健福祉センター
乳児相談	3か月児	9/12(木)	10:00～10:15	所 保健福祉センター 内容:計測・問診・栄養相談
	8か月児		9:45～10:00	
	12か月児		10:15～10:30	
母乳相談	妊婦及び産婦	9/12(木)	9:30～11:30	所予 保健福祉センター 健康推進係

●健診【子育て健康課 健康推進係 ☎(62)2527】

健診の種類	対象者	日程	時間	備考
4か月児健診	令和元年5月生	9/18(水)	12:45～13:15	所 保健福祉センター
10か月児健診	平成30年11月生	9/18(水)	12:45～13:15	
1歳6か月児健診	平成30年1月～2月生	9/11(水)	12:45～13:15	
2歳児歯科健診	平成29年8月～9月生	10/2(水)	12:45～13:15	
2歳6か月児歯科健診	平成29年1月13日～3月生	10/8(火)	12:45～13:15	
3歳児健診	平成28年7月～8月生	9/4(水)	12:30～13:15	

所: 場所 **予**: 要予約 **員**: 定員 **¥**: 料金 **申**: 申込期間 **持**: 持ち物

●子育て支援センター、子育てサークル【子育て健康課 子育て支援係 ☎(25)5009】

イベント	メニュー	日程	時間	お知らせ・備考	場所
汽車ぼっぼ	親子ふれあい	月～金	10:00～16:00		子育て支援センター (にいはるこども園2階) ☎(64)1848
	読み聞かせ	9/5(木)	10:30～11:00		
	お茶しませんか?	9/12(木)	10:00～15:00		
	秋のおさんぽ	9/19(木)	11:00～13:30	予 集合場所:キラキラ	
	大きくなったかな?	9/26(木)	10:00～16:00		
キラキラ	親子ふれあい	火・金	10:00～14:00		にいはるこども園体育館隣
わくわく	親子ふれあい	水	10:00～14:00		水上公民館2階和室
にこにこクラブ	親子ふれあい	9/6(金)	10:00～12:00	内 ミニミニ運動会 (先着10名)	保健福祉センター
		9/20(金)	10:00～12:00	内 自由遊び (ベビーマッサージと同時開催)	
ほかほか	親子ふれあい	月・火・水	10:00～15:00		NPO法人北風塾 きたかぜはうす ☎(25)3535
	アイロンビーズ(製作)	9/17(火)	10:30～11:30	予	
さくらんぼルーム	親子ふれあい	月～金	9:30～15:30		つきよのこども園 ☎(25)8400
	親子で製作	9/4(水)	10:30～	内予 万華鏡製作 限定5組	
	読み聞かせ	9/10(火) 24(火)	10:15～		
	お誕生日カード作成	9/18(水)	10:30～	予 限定5組 (7.8.9月生まれの子)	
	親子でたのしい わらべうた産後ダンス	9/25(水)	10:30～	対持 生後3ヶ月～2歳半 抱っこひも、タオル、飲み物	

■対象者/就学前の子どもと保護者 ■参加費/無料 ※参加費がかかる場合は備考欄に記入します。

持: 持ち物 **予**: 要予約 **¥**: 料金 **内**: 内容 **対**: 対象者

催し物

みなかみ花火大会



みなかみ花火大会を次のとおり開催します。今年は新町みなかみ15周年を迎えるため、10月開催としました。

■開催日▽10月19日(土)

■場所▽月夜野総合公園ふれあい広場(月夜野中学校前)

■その他▽

◇詳しい内容や時間については、今後の実行委員会等で決定し、来月発行の広報10月号にてお知らせします。
◇花火大会当日、会場周辺は混雑が予想されますが、指定駐車場以外の駐車は絶対に行わないでください。

■問い合わせ先
総務課政策室 政策係
☎0278(25)5013

月夜野のお月見「指月会」

美しい月が眺められるイベントとして日本百名月に認定されている「月夜野の月／指月会」は今年で11回目を迎えます。

■日時▽9月13日(金) 午後5時～午後8時45分

■場所▽大峰山嶽林寺(月夜野1697) JR上毛高原駅西(徒歩約8分)

■内容▽境内が約1000個のキャンドルで彩られ、月と神秘的な自然の火の灯りに囲まれながら、お呈茶会、本堂および境内での演奏会なども楽しめます。

また、限定100個のお月見団子や、コーヒールパン、おにぎりなどを販売します。その他、月見に合わせて星の鑑賞会も開きますので、天体望遠鏡で月や星の観察ができます。

■参加費▽2000円
■定員▽150名
■申込方法▽電話によりお申し込みください。
■その他▽荒天の場合、中止となる場合があります。

■問い合わせ・申し込み先
みなかみ町観光協会
☎0278(62)0401

お知らせ

大規模な土地取引には届出が必要ですよ

一定面積以上の土地取引を行った場合には、買主は市町村を経由して県知事宛てに届出を行う必要がありますので、忘れずに届出してください。

■届出が必要な面積▽市街化区域内≧2000㎡以上／市街化区域以外の都市計画区域内≧5000㎡以上／都市計画区域外≧10000㎡以上

■届出期間▽売買契約を締結した日から起算して2週間以内

■届出先▽売買した土地の所在する市役所・町村役場

■問い合わせ先

群馬県庁 地域政策課
☎027(226)2366
地域整備課 都市計画係
☎0278(25)5021



新ストロップ等購入費補助金の申請はお済みですか?

みなかみ町では、本年5月から新ストロップ等を購入する経費に対し補助金を交付しています。現在も補助金申請を受け付けていますので、申請をお考えの方、申請がお済みでない方は、エコパーク推進課までお問い合わせください。

■補助対象経費および補助金の額▽
○補助の対象となる経費は、薪ストロップ等本体(煙突を含む)一基分を購入する経費

○補助金の額は、購入経費の2分の1以内(千円未満切り捨て)で上限額20万円

■問い合わせ先

エコパーク推進課 森林環境係
☎0278(25)8228



『ぐんま一番』で
みなかみ町が紹介されます!

■放送局 群馬テレビ
■放送日 9月6日(金) 午後7時30分～午後8時
9月8日(日) ※再放送
午前9時30分～午前10時

国民年金からのお知らせ

年金生活者支援給付金制度がはじまります

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）が実施します。

■対象となる方

① 老齢基礎年金を受給している方
次の条件をすべて満たしている必要があります。

- ・ 65歳以上
- ・ 世帯全員の市町村民税が非課税
- ・ 年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下
- ② 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方

次の条件を満たしている必要があります。

・ 所得額が約462万円以下

■給付額

5千円（月額）が基準となります。①の該当者は、保険料納付済期間や免除期間等に応じて算出されます。②の該当者は、障害等級

等により額が変わります。

■請求手続き

○平成31年4月1日以前から年金受給している方

対象となる方には、日本年金機構から請求手続きのご案内が9月上旬から順次届きます。同封のハガキ（年金生活者支援給付金請求書）を記入し提出して下さい。

○平成31年4月2日以降に年金受給しはじめた方

年金請求手続きと併せて年金事務所または役場で手続きをして下さい。



■問い合わせ先

給付金専用ダイヤル
☎0570(05)4092
 洪川年金事務所 お客様相談室
☎0279(22)1613
 町民福祉課 窓口・医療係
☎(25)5010

地域包括支援センター からのお知らせ

「知的活動・社会参加」^{して}いますか？ 頭とこころにも栄養を！！

■問い合わせ先 地域包括支援センター ☎(62)0540

脳は筋肉などと同じように、使えば使うほど鍛えられ活性化します。認知機能を刺激するために、興味のある「知的活動」を増やし、人とのふれあいで心も豊かになる「社会参加」の機会を大切にする生活習慣を心がけましょう。

●仕事や子育てから解放されると、日常生活で頭を使う機会が減ってしまいます。自分の関心に合わせて、新たな知的活動を見つけましょう。

たとえば…

- ・ 新聞や本など読んで新しい情報を得る
- ・ 楽器演奏やカラオケなどの趣味を持つ
- ・ 食事（食材・調理・食器）にこだわる
- ・ 日記を書く

●外出して人とふれあうことで、新たな心のよりどころとなる人との絆が生まれます。

たとえば…

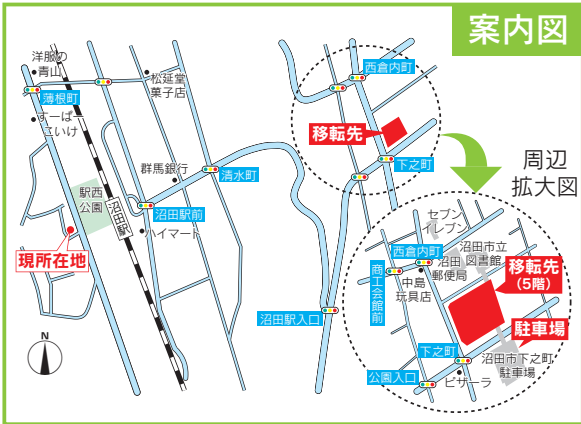
- ・ ボランティア活動に参加する
- ・ 地域のイベントに参加する
- ・ 頭を使う趣味（囲碁・将棋）、体を使う趣味（散歩など）、趣味を共有できる仲間を見つける



お知らせ

ハローワーク沼田から 移転のお知らせ

- 移転日▽9月24日(火)
- 新住所▽〒378-0044 沼田市下之町888 テラス沼田5階
- 車をご利用の方▽沼田市下之町駐車場をご利用ください。
- バスをご利用の方▽テラスぬまた・市役所前で下車してください。
- その他▽電話番号およびファックス番号の変更はありません。
- 問い合わせ先
ハローワーク沼田
☎0278(22)8609



沼田税務署からの 重要なお知らせ

税務署での相談は、
まずは電話予約！

10月1日(火)から、沼田税務署で行っていた申告書の入力や保管などの事務を、前橋税務署内の「事務処理センター」で行うこととしました。

これに伴い、申告書や申請書・届出書等の郵送による提出先が変わります。

納税証明書の交付、現金による納税、予約による相談は従来どおり沼田税務署で行います。

なお、予約されず相談にお越しいただいた場合、対応できないことがありますので、ご理解願います。

申告書等の提出先

〒371-8686
前橋税務署 事務処理センター(沼田税務署)

電話相談

沼田税務署

☎0278(22)2131

※自動音声案内で「1」を選択後、ご相談内容に応じた番号を選択すると電話相談センターにつながります。
※予約は、自動音声案内で「2」を選択してください。

働き方改革をお手伝いします 群馬働き方改革推進支援 センターのご案内

働き方改革関連法が平成31年4月1日より順次施行され、時間外労働の上限規制や、年5日の年次有給休暇の時季指定の事業主への義務付けなどが設けられました。群馬働き方改革推進支援センターでは、社会保険労務士が電話相談・企業訪問相談等により働き方改革に取り組む事業主の皆さんを支援します。人手不足に関する相談や、各種助成金のご案内もしていますので、お問い合わせください。

【次のような問題に対応します】

- 働き方改革関連法について詳しく知りたい
- 働き方改革関連法の施行に向けて、何に取り組めばよいか
- 働き方改革のため、利用できる国の助成金にはどんなものがあるか
- 長時間労働の是正のため、何に取り組めばよいか
- 同一労働同一賃金とは
- 生産性の向上や賃金引き上げにどのように取り組めばよいか
- 人手不足解消に必要な対策について

問い合わせ先

群馬働き方改革推進支援センター
☎0120(486)450

募集

赤谷湖流木アートコンテスト 作品募集

相俣ダム管理支所では、流木を使ったアート作品のコンテストを開催します。応募作品は11月2・3日のみなかみ町文化祭(新治会場)で展示を行うとともに、入賞した方々の表彰式を行います。

応募資格▽どなたでも

■応募作品▽赤谷湖の流木で製作した未発表作品

※赤谷湖の流木は相俣ダム管理支所において随時配布しています。

■応募期間▽9月17日(火)～10月11日(金)の平日午前9時～午後5時

■応募方法▽相俣ダム管理支所へお持ち込みください。

問い合わせ・申し込み先

国土交通省 相俣ダム管理支所
☎0278(66)0034



▲昨年の特別賞「流木カブトムシ」
月夜野北小 宝利一誠くんの作品

令和元年度 農と食のふれあい講座

農林大学校では県民の皆さまを対象に、広く農林業への理解と親しみをもってもらおうとともに、同大学校への理解を深めてもらうことを目的として、「農と食のふれあい講座」を開催します。

■講座名／日時／定員／内容▽

①小型管理機の基本操作／10月17日（木）午前9時～正午／10人／小型管理機（耕耘機）の基本的な操作方法について（講義・実習）

②手作りを楽しむうどん打ち／11月26日（火）午前9時～正午／20人／手打ちうどんのつくり方（実習）

③果樹の整枝・せん定／令和2年1月7日（火）または同月21日（火）の午前9時～正午／それぞれ10人／ブルーベリー、カキおよびウメ等の整枝・せん定について（講義・実習）

④野菜栽培の基礎知識／令和2年1月31日（金）午後1時30分～午後4時／30人／堆肥や土壌改良資材、肥料の施し方、農薬使用方法（講義）

⑤春夏野菜づくり／令和2年2月12日（水）および同月19日（水）の午後1時30分～午後4時／30人／キュウリ、ナス、トマト等の春夏野菜のつくり方（講義・実習）

⑥花き栽培を楽しむ／令和2年3月4日（水）午前9時30分～正午／30

人／春まきの花を中心とした上手な育て方（講義）

■会場▽群馬県立農林大学校（高崎市箕郷町西明屋1005）

■対象▽群馬県内に在住の方

■費用▽無料

■申込期限▽9月13日（金）必着

■申込方法▽往復はがき（希望講座ごとに1人1枚）

■受講の決定▽各講座とも申し込み多数の場合は抽選となります。受講可否については、返信用はがきにてお知らせいたします。

■問い合わせ・申し込み先

群馬県立農林大学校 研修部

〒370-3105

高崎市箕郷町西明屋1005

☎027(371)3841

《往復はがきの書き方見本》

往信 3703105 高崎市箕郷町西明屋1005 群馬県立農林大学校研修部 「農と食のふれあい講座」係	※ここには何も書かないでください
往信おもて	返信うら
返信 □□□□□□	①講座番号 ②講座名 ③「3」申し込みの場合 ・第1希望日 ・第2希望日 ④郵便番号 ⑤住所 ⑥氏名(ふりがな) ⑦電話番号
返信おもて	返信うら

相談

10月は土地月間です 土地価格等の 無料相談会開催

土地は、私たちにとって限られた貴重な資源であり、日常生活や経済活動に欠かせない基盤です。そこで、皆さんに土地についての関心を高め、理解を深めていただくとうと「土地月間」が定められました。群馬県（公社）群馬県不動産鑑定士協会では、県内10会場で土地価格などの無料相談会を開催しますので、皆さんお気軽にお出かけください。

■日時▽10月4日（金）午前10時～午後3時

■会場▽

○沼田会場Ⅱテラス沼田（沼田市下之町888）

○渋川会場Ⅱ渋川市役所（渋川市石原80）

○前橋会場Ⅱ前橋市役所（前橋市大手町2-12-1）

○他7会場

■問い合わせ先

群馬県庁 地域政策課

☎027(226)2366

（公社）群馬県不動産鑑定士協会

☎027(243)3077

消費者ホットライン188

消費者ホットライン188（局番なし）は、お近くの消費生活センター等の消費生活相談窓口をご案内することにより、消費生活相談の最初の一步をお手伝いするものです。

「悪質商法等による被害にあった」「ある製品を使ってけがをした」「買った」などの消費者トラブルで困っていることはありませんか？

そんなときは一人で悩まずに、全国どこからでも3桁の電話番号でつながる消費者ホットライン「188（いやや！）」にご相談ください。専門の相談員がトラブル解決を支援します。

一人で悩まず、まずは相談
大切なのは、すぐに相談することです。困ったときは、一人で抱え込まないで「消費者ホットライン「いやや」(188)」までお電話を。



消費者庁 消費者ホットライン188
イメージキャラクター「イヤヤン」

相 談

知的障害者巡回相談

群馬県心身障害者福祉センターでは、18歳以上の方を対象に巡回相談を実施します。

■日時▽10月17日(木) 午前10時～

■場所▽利根沼田振興局(沼田市薄根町4412)

■相談内容▽各種相談・判定・生活指導等

■その他▽相談はすべて予約制です。希望者は9月17日(火)までに予約申し込みをしてください。

■問い合わせ・申し込み先

町民福祉課 障害・福祉係
☎0278(25)5011

群馬県心身障害者

福祉センター巡回相談

群馬県心身障害者福祉センターでは、次のとおり巡回相談を実施します。

■日時▽10月2日(水) 午前10時～正午

■場所▽沼田市役所4階 404会議室(沼田市下之町888)

■相談科目▽整形外科

■相談内容▽身体障害者の補装具要否判定・身体障害者に関する各種相

談

■持参するもの▽身体障害者手帳、印鑑

■その他▽

◇重度障害者については自宅訪問もしますので、お問い合わせください。◇相談はすべて予約制です。希望者は9月24日(火)までに予約申し込みをしてください。

■問い合わせ・申し込み先

町民福祉課 障害・福祉係
☎0278(25)5011

9月は自殺予防月間です

県内では、毎年約400人近くの人々が自ら命を絶っています。疲れているのに2週間以上眠れない日が続いたり、心身の不調が長引く場合は、早めにかかりつけ医または相談窓口にご相談してください。

【LIFEの健康相談】

■相談窓口▽

こころの健康相談統一ダイヤル
☎0570(064)556

■相談時間▽

午前9時～午後10時
※土日・祝日・年末年始を除く

■問い合わせ先

子育て健康課 健康推進係
☎0278(62)2527
町民福祉課 障害・福祉係
☎0278(25)5011

図書室だより 9月

Book Information

◆新着一般書

希望の糸/東野圭吾/中水新
さよならの儀式/宮部みゆき/中
灼熱/秋吉理香子/水
明日死んだ男/赤川次郎/新
小説天気の子/新海誠/力

◆新着児童書

100年ハチミツのあべこべ魔法/あんびるやすこ/中
かいけつゾロリうちゅう大さくせん
/原ゆたか/中水新
100ぴきのおばけのたんじょうび
/にしかわおさむ/水
アンパンマンとだだんだん/やなせたかし/新
ようかいむらのだいりょうどうかい
/たかいよしかず/力
もうふりまわされない!怒り・イライラ(学校では
教えてくれないピカピカ自分みがき術)/名越康文/力



絵本読み聞かせ(おはなしの会)

9月15日(日)午後2時～新

9月19日(木)午後3時30分～力

※おすすめの絵本の読み聞かせです。

中 中央公民館図書室 ☎62-2275
水 水上公民館図書室 ☎72-3707
新 新治公民館図書室 ☎64-0111

開室時間9:00～17:00

休室日 毎週月曜及び祝日

力 カルチャーセンター児童図書室

☎20-4040

開室時間9:00～17:00

休室日 毎週月曜(祝日の場合次の平日)と祝日の翌日

中央児童相談所では、18歳未満の方を対象に出張相談「巡回児童相談」を実施します。

■日時▽10月10日（木）午前10時～午後3時

■場所▽利根沼田保健福祉事務所（沼田市薄根町4412）

■相談内容▽言葉や発達の遅れに関する相談・療育手帳や特別児童扶養手当の判定診断など、子どもに関する相談

■その他▽相談はすべて予約制です。希望者は9月17日（火）までに予約申し込みをしてください。

■問い合わせ・申し込み先
町民福祉課 障害・福祉係
☎0278（25）5011

「法の日」一斉無料相談会
県弁護士会では「法の日」を記念して、弁護士による一斉無料相談会を実施します。

■日時▽10月1日（火）午後1時～午後4時

■場所▽町保健福祉センター2階

■その他▽相談は予約制です。当日は予約時間の10分前までに受付を済ませてください。

■問い合わせ・申し込み先
町民福祉課 障害・福祉係
☎0278（25）5011

みなかみ町社会福祉協議会 相談所

心配ごと(民生・人権・行政)相談所

- 月夜野会場 9月17日（火）
会場：町保健福祉センター2階
- 水上会場 10月15日（火）
会場：社会福祉協議会水上支所

法律相談所

- 新治会場 9月13日（金）
会場：のぞみ館 相談室
- 月夜野会場 10月11日（金）
会場：町保健福祉センター2階

相談は予約制で先着順です。
時間は午後1時30分～4時まで。

●問い合わせ先 ☎(62)0081●

巡回診療車運行予定(国立沼田病院)

地区	診療地	開始時間	9月	10月
月夜野	小和知公民館前	15:20	26日(木)	24日(木)
	大峰集荷倉庫前	13:20	17日(火)	15日(火)
水上	大芦公民館前	13:20	26日(木)	24日(木)
	北部生活改善センター前	13:40		
	原集古館前	14:10		
新治	粟沢公民館前	14:50	17日(火)	15日(火)
	上羽場分館前	12:30		
	茅原高齢者会館前	13:50		
	入須川分館前	14:30		

■問い合わせ先
独立行政法人国立病院機構沼田病院 ☎(23)2181

群馬県保険医協会 24時間健康テレホンサービス

☎027-234-4970

※約3分の健康講話(テープ音声)が聞けます。

- 9月
- 月曜 狭心症
 - 火曜 秋からのお肌対策
 - 水曜 口内炎
 - 木曜 リウマチと免疫
 - 金曜 歯ぎしりについて
 - 土日 若年性更年期障害

9月の「直接相談タイム」

- 9月12日(木) 歯科
- 受付時間帯 午後7時30分～9時まで
- ◎上記時間帯は専門医が直接相談に応じます。

へき地診療(ふれあい出張診療)実施予定 (沼田脳神経外科病院)

地区	診療地・診療時間	9月	10月
水上	大芦公民館(坂東会館) 9:00～12:30	6日(金)	4日(金)
	北部生活改善センター 9:00～12:30	10日(火) 24日(火)	8日(火) 22日(火)
新治	赤谷公民館 9:00～12:30	17日(火)	15日(火)
	入須川分館 13:30～17:00	10日(火) 24日(火)	8日(火) 22日(火)
	笠原生活改善センター 13:30～17:00	4日(水) 18日(水)	2日(水) 16日(水)
	東峰分館 9:00～12:30	13日(金)	11日(金)

■問い合わせ先 沼田脳神経外科循環器科病院
(へき地診療担当) ☎(22)5052



歳時記

みなかみ町の
主な行事予定

ホームページからも
ご確認いただけます



【谷川岳山開き】

7月7日、水上山岳会主催による谷川岳の山開き神事が行われました。土合駅に到着した登山者は三国太鼓の演奏や用意された豚汁で出迎えられ、かがり火で照らされた国道を歩き、午前4時からの神事に参加しました。約550人が集まり、夏山シーズンの無事故を祈願しました。



9月

- 7日(土) ■ 運動会(月夜野、水上、新治の各中学校)
- 7日(土)~8日(日) ■ おいで祭り ● 水上温泉湯原温泉街
- 13日(金) ■ 運動会(水上小学校、藤原小・中学校)
■ 月夜野のお月見「指月会」 ● 嶽林寺
- 14日(土) ■ 運動会(古馬牧、桃野、月夜野北、新治の各小学校)
- 16日(祝) ■ 敬老の日
- 20日(金) ■ 運動会(水上わかくりこども園)
- 23日(祝) ■ 秋分の日
■ 茂左衛門地藏尊大祭 ● 茂左衛門地藏尊
- 28日(土) ■ 運動会(つきよの、にいはるの各こども園)
■ ヤッサ祭り ● 小川島 若宮八幡宮
- 29日(日) ■ 第14回 町民体育祭 ● 月夜野中学校グラウンド

10月

- 14日(祝) ■ 体育の日
- 18日(金) ■ 平和式典・戦没者追悼式 ● カルチャーセンター
- 19日(土) ■ みなかみ花火大会 ● 月夜野総合公園ふれあい広場
- 22日(祝) ■ 即位礼正殿の儀

スポーツ大会結果報告

7/21

納涼弓道大会



優勝 佐藤 廣明 準優勝 小林 寿子 第3位 吉澤比佐男 (敬称略)

納期限：9月30日(月)

- 固定資産税(第3期)
- 国民健康保険税(第3期)
- 後期高齢者保険料(第3期)
- 国民年金(8月分)



お支払いは便利な口座振替をご利用ください。

おともだちがふえたよ!

7月の出生者

男子	女子	計
5人	4人	9人

数字は住民基本台帳(8/15現在)に基づくものです。

人口と世帯 8月1日現在

総人口	18,864人 (- 6)
男	9,152人 (- 8)
女	9,712人 (+ 2)
世帯数	8,089世帯(+14)

数字は住民基本台帳に基づくもので、国勢調査の数値とは異なります。※()内は前月比



役場栄養士おすすめ減塩レシピ 高血圧予防

「にんじんくるみ和え」

材料(2人分) 塩分0.5g
1人分のエネルギー80kcal

にんじん	80g
粉くるみ	10g
A マヨネーズ	小さじ2(8g)
しょうゆ	小さじ1(6g)

作り方

- ① にんじんは、5cmの千切りに切り、茹でて水気を切っておく。
- ② Aの調味料をボウルに混ぜる。
- ③ ②に①を入れて和えたのち、器に盛る。

● ワンポイントアドバイス ・ にんじんは、お好みの固さに茹でてください。

