

## 避難所の感染リスク低減にご協力をお願いします！

### 避難の前の検討事項

本書をよく確認し、避難の前に自宅で安全が確保できるかどうか、避難所以外（安全な場所にある親戚や知人宅、宿泊施設等）の避難先検討もお願いします。

### 避難所に持参するもの

避難時には必要な物資が不足する場合があります。感染症リスク低減のため、事前準備し、できるだけ持参ください。



できれば不織布

マスク



体温計



手指消毒剤等



ビニール袋等

### 感染症防止の基本事項

#### 3密（密閉・密集・密接）を回避しましょう！

- マスクなしで会話をしない。
- 大声での会話、大人数・近距離での会話を避ける。



#### マスクは正しく着用しましょう！

- 鼻の形にあわせ、あご下までのばして、顔にすき間なくフィットさせる。
- 着用後は外側にふれず、ひもを持って脱着する。



#### こまめに手洗い・手指消毒しましょう！

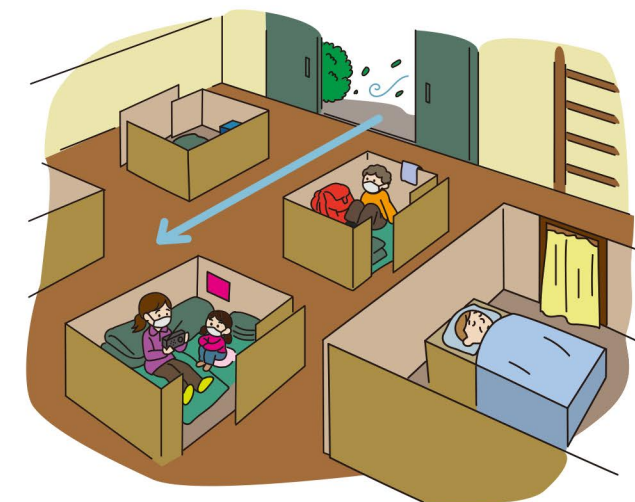
- 食事の前後や共用部に触ったあとは、必ずこまめに行う。



### 避難所での注意事項

避難所での感染症対策に万全を期すため、避難者の一人ひとりが拡大の予防に注意しましょう。

- 避難者（世帯）ごとの間隔や避難所内の導線を確保する。
- 発熱、咳等の症状が出た人のための専用スペースを確保する。
- 定期的に換気を行う。



- 各自がマスクの着用、手洗い・手指消毒、咳エチケット等の基本対策を徹底する。
- ゴミはビニール袋で密閉して処理する。



- 食事や物資配付時間などは、極力分散するよう設定して3密を避ける。
- 食事は極力対面を避け、会話を控える。
- 体調が悪くなったときは直ちに避難所運営スタッフに申し出る。



### 避難所の運営について

避難所における感染症対策の具体的方策および留意事項は、令和4年7月作成のみなかみ町避難所運営マニュアル（新型コロナウイルス感染症対策編）を参考にしてください。



各区長事務所にあります

避難所ではお互いに助け合い、高齢者、障がい者、妊産婦、乳幼児、女性、外国人に配慮した生活を心掛けましょう。