

ぐんまちゃんの 手洗いで感染予防

インフルエンザや感染性胃腸炎（ノロウイルス感染症）などの感染症の予防には手洗いをする
ことが大切です。日頃から正しい手洗いをして感染予防を心がけましょう。

石鹸で手を洗っているときには、一度水を止めましょう。水を大切に！

石鹸と流水で手を洗いましょう

1. 食事の前
2. トイレの後
3. おう吐物・排泄物の処理後
4. 帰宅したら



感染予防に
手を
洗いましょう！



目に見える汚れを
流水で流します



石鹸を泡立てます



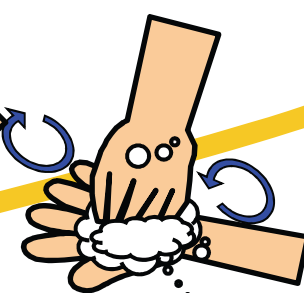
手のひら



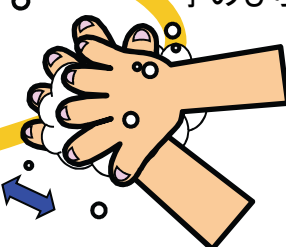
親指から順番に
一本ずつ



指の間



指先



手のこう



手首

泡と汚れを
流水で流します



個人用タオルまたは
ペーパータオルで
しっかり拭きましょう



はいっ、
きれい！！