



# 山の日の祝日を 谷川岳で楽しもう!

## 山の日イベント in 谷川岳

～山に親しむ機会を得て、山の恩恵に感謝する～

開催日: 令和5年8月11日 (金・祝)「山の日」

主催: 谷川岳エコツーリズム推進協議会、群馬県山岳団体連絡協議会  
協力: 群馬県、みなかみ町、みなかみ町観光協会

### 初心者から経験者まで楽しめる4つのツアー

- ①日本三大急登「西黒尾根」から谷川岳登山  
(西黒尾根～谷川岳山頂～天神尾根)
- ②白毛門登頂コース ～谷川岳マチガ沢、一ノ倉沢、幽ノ沢を一気に眺めよう～  
(東黒沢～白毛門山頂を往復)
- ③清水峠弾丸ツアー
- ④みなかみスイーツと谷川岳の自然を満喫 ～沢ごとにスイーツ!?～  
(谷川岳インフォメーションセンター～旧道(国道291号)～一ノ倉沢出合  
※くわしくは裏面をごらんください。

日本を代表する登山家

### 八木原罔明さんの谷川岳の話

前: 日本山岳・スポーツライミング協会会長  
群馬県山岳連盟会長  
現: 谷川岳山岳資料館館長



祝

旭日小綬章  
受章

15:00～15:45

場所: 谷川岳インフォメーションセンター  
世界を見てきた八木原さんが語る谷川岳。  
ここでしか聞けない貴重なエピソードも。

山の日イベント

### 谷川岳スタンプラリー

自然のことを学びながらスタンプを集めて  
素敵な景品をゲットしよう!  
あつめたスタンプの数に合わせて景品が変わるよ!

10:00～14:00 (予定)

受付: 谷川岳インフォメーションセンターなど  
どなたでも参加できます。

## 登山ツアーのレベル: 健脚者向き (1日あたり6.5～8.0時間程度歩ける方)

### 1 日本三大急登「西黒尾根」から谷川岳登山

- 健脚向き 群馬県 山のグーディング 難易度(A-E) C 体力度(1~10) 3
- 対象 小学4年生～(小学生は保護者の同伴が参加条件です)
- 集合時間 5:45
- スケジュール 谷川岳インフォメーションセンター6:00出発～旧道(国道291号)～西黒尾根入口～肩の小屋～谷川岳山頂～天神尾根～谷川岳ロープウェイ～谷川岳インフォメーションセンター15:00到着
- 定員 16名
- 内容 4班に分かれて登ります。各班に1名のガイドがつきます。  
西黒尾根を登り山頂をめざし、天神尾根をくだり谷川岳ロープウェイに乗りし下山します。

群馬県 山のグーディング

検索

ご確認くださいご自分のレベルにあうツアーを申込みください。

### 2 白毛門登頂コース ～マチガ沢、一ノ倉沢、幽ノ沢を一気に眺めよう～

- 健脚向き 群馬県 山のグーディング 難易度(A-E) C 体力度(1~10) 3
- 対象 小学4年生～(小学生は保護者の同伴が参加条件です)
- 集合時間 5:45
- スケジュール 谷川岳インフォメーションセンター6:00出発～東黒沢白毛門登山口～白毛門山頂往復～谷川岳インフォメーションセンター14:30到着
- 定員 8名
- 内容 2班に分かれて登ります。各班に1名のガイドがつきます。  
西黒尾根に匹敵する急登コース。山頂からのぞむ3つの沢、岩壁は絶景。

### 3 清水峠弾丸ツアー ～まぼろしの国道をいく～

- 健脚向き 群馬県 山のグーディング 難易度(A-E) C 体力度(1~10) 3
- 対象 18歳以上
- 集合時間 4:45
- スケジュール 谷川岳インフォメーションセンター5:00出発～車で旧道芝倉沢手前まで～新道～白樺避難小屋～旧国道～清水峠～謙信尾根～林道終点(約7時間) ※林道終点から谷川岳インフォメーションセンターまでは車で移動
- 定員 10名 ※コースの状況によってはルート変更となることがあります。
- 内容 国道なのに途中から舗装されていないという、いわゆる点線国道291号線を谷川岳から新潟県まで。そして新潟からは車で谷川岳まで戻ってくるというまさしく弾丸ツアー。熟練ガイドが安全第一でご案内します。

ついに復活

## 登山ツアーのレベル: 初級～中級者向き (1日あたり2～4時間程度歩ける方)

### 4 みなかみスイーツと谷川岳の自然を満喫 ～沢ごとにスイーツ?～

- 初級者向き
- 対象 小学1年生～(小学生は保護者の同伴が参加条件です)
- 集合時間 9:15
- スケジュール 谷川岳インフォメーションセンター9:30出発～旧道(国道291号)～マチガ沢合出～一ノ倉沢～谷川岳インフォメーションセンター14:30到着
- 定員 25名
- 内容 2班に分かれて自然解説を聞きながらトレッキングします。  
各班に1～2名のガイドがつきます。沢ごとにみなかみスイーツタイムがおとずれます。



## その他

- ツアー参加費 1人あたり1,000円(中学生以下は無料) お釣りのないようにご用意いただけるとありがたいです。  
※参加費に保険料が含まれています。  
※①のコースのみ別途ロープウェイ代片道1,800円(子ども900円)が必要です。
- 集合場所・駐車場 谷川岳インフォメーションセンター(駐車料金はかかりません。)
- 持ち物・服装 お弁当・飲みもの(スポーツドリンクを含め1.5L以上)・防寒具・雨具・ザック・トレッキングシューズ等
- 申込方法 みなかみ町観光商工課 電話0278-25-5028 へお電話ください。
- 受付期間 7月19日(水)～7月21日(金)まで 9:00～17:00 先着順。定員に達しだい締め切ります。  
個人、友人やご家族での参加を推奨します。団体ツアーとしてのお申し込みはご遠慮ください。
- 中止の判断等 小雨決行。警報などの荒天の場合は中止となります。  
(中止の場合は、前日15時までに判断し参加者のみなさまへ連絡します)
- 当日に体調がよくない場合、または同居家族や身近な知人に体調がよくない方がいる場合は参加出来ません。
- お問い合わせ先 谷川岳エコツーリズム推進協議会事務局 みなかみ町観光商工課内 電話0278-25-5028