移住パンフレット

群馬県みなかみ町



温泉・釣り・川遊び・登山・スノボ・新幹線通勤などいろいろできる！

みなかみ町の移住情報はこれでわかる！

自然豊かな子育て支援も充実！

通勤・住宅などの補助金情報もわかる！

みなかみ町ってどんなところ

関東北部の群馬県最北に位置し、谷川岳・三国山の麓、利根川の源流域であり「関東の水瓶」と称される自然と温泉が豊かで風光明媚な町です。関東最大の面積を誇り、同じ町内でも地域ごとに特色があります。

月夜野エリア



みなかみ町の入り口に位置し、人々の暮らしが息づくエリアです。

水上エリア



利根川の谷沿いにつながるエリア。山と水、豊かな自然をアクティブに満喫できるエリアです。

新治エリア

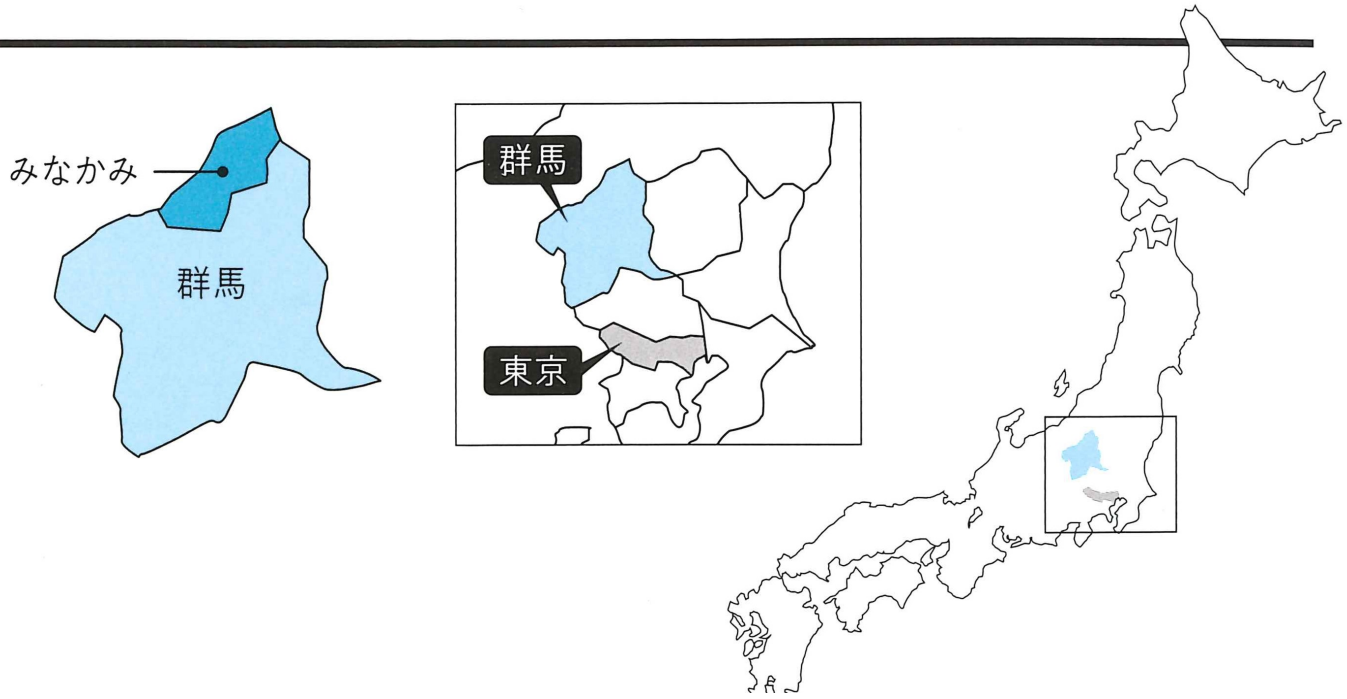


三国街道沿い、懐かしい農村風景と街道の歴史的な雰囲気が香るエリアです。

【みなかみ町情報】

人　口：１８，５１０人（２０２０年４月１日現在）
面　積：７８１．０８㎢（東京ドーム１６，６１８個分）
気　温：年平均気温１０．３℃（最高２８．４℃　最低－４℃）
降　雪：月夜野エリア　１０～１５cm程度
　　水上エリア　３０～１００cm程度　融雪施設多数あり
　　新治エリア　１０～１５cm程度
学校等：こども園３園、小学校６校、中学校４校、高等学校１校
病　院：一般病院２院、一般診療所５カ所、歯科医院７院
公　園：１０カ所
買い物：飲食店１３４店舗、小売店２１７店舗、大型スーパー２店舗

みなかみ町エリアマップ



ACCESS

アクセス/みなかみ町にお越しの方は

関越自動車道ご利用の場合

東京方面から

- 練馬I.C. → 月夜野I.C.（1時間30分）
- 練馬I.C. → 水上I.C.（1時間40分）

新潟方面から

- 新潟西I.C. → 水上I.C.（1時間50分）
- 新潟西I.C. → 月夜野I.C.（2時間）

北関東自動車道ご利用の場合

茨城方面から

- ひたちなかI.C. → 月夜野I.C.（3時間分）
- ひたちなかI.C. → 水上I.C.（3時間10分）

栃木方面から

- 宇都宮上三川I.C. → 月夜野I.C.（2時間）
- 宇都宮上三川I.C. → 水上I.C.（2時間10分）

上越線ご利用の場合　※上野駅から高崎駅までは高崎線利用

- 上野駅 → 高崎駅 → 後閑駅（3時間）
- 上野駅 → 高崎駅 → 水上駅（3時間）

※その他、上牧駅・湯檜曽駅・土合駅をご利用ください。

上越新幹線ご利用の場合

- 東京駅 → 上毛高原駅（66分）
- 新潟駅 → 上毛高原駅（61分）

みなかみユネスコエコパーク



ユネスコエコパークは、世界遺産で知られるユネスコ(国際連合教育科学文化機関)の認定制度のひとつです。
2017年6月14日、ユネスコＭＡＢ計画国際調整理事会において「みなかみユネスコエコパーク」が登録されました。
みなかみ町の自然、そして自然と共存しながら暮らす生活が世界に認められました。豊かな自然の中で充実した生活を送ることができます。





毎日温泉に入れる！

みなかみ町には「みなかみ１８湯」という１８の温泉地があります。
季節ごとに姿を変える景色に身を委ね、自分のお気に入りを見つけることもできます。
また、温泉地への移動は、車があれば数分～数十分と近くにありますのでほぼ毎日利用も可能となっています。
毎日リラックスできる環境での生活も実現できます。






みなかみ１８湯

◎法師温泉　◎猿ヶ京温泉　◎川古温泉　◎高原千葉村　◎赤岩温泉
◎湯宿温泉　◎奈女沢温泉　◎真沢温泉　◎月夜野温泉　◎上牧温泉
◎水上温泉　◎うのせ温泉　◎谷川温泉　◎湯桧曽温泉　◎向山温泉
◎宝川温泉　◎上の原温泉　◎湯ノ小屋温泉

夏の遊び方はいっぱいある！

みなかみ町の夏はとても賑やかです。みなかみ町は利根川源流の町、キレイな清流が多くあります。雪解けで増水する利根川で楽しむラフティングにキャニオニング。清流で楽しむ釣りや川遊びなど自然にふれあいながら多くの遊びができます。

自分の新しい趣味の発見、今ある趣味を満喫できます。

思いっきり楽しんでください。









アウトドア関連サービス会社数

◎ラフティング：13社　　◎レイクカヌー・カヤック：13社

◎レイクラフティング：1社　　◎キャニオニング：12社

◎パラグライダー：2社　　◎シャワークライミング：6社

◎キャンプ：6社　　◎バンジージャンプ：２サイト１社

登山もできる！

みなかみ町には、日本百名山である谷川岳、武尊山、至仏山、平ヶ岳、巻機山をはじめとする名峰が数多くあり、四季折々の表情が楽しめます。

ガイドを行う団体もあることから子どもでも登山を楽しむことできます。また、去年から「ぐんま県境稜線トレイル」が始まり群馬県内の知名度の高い山々の登山道が整備され縦走を楽しむことができました。

みなかみ町の絶景を楽しんでください。









みなかみ町の主な山々

日本百名山　　：◎谷川岳　◎武尊山　◎至仏山　◎平ヶ岳　◎巻機山

日本二百名山等：◎仙ノ倉山　◎平標山　◎大峰山　◎朝日岳　◎三国山

山岳ガイド等

◎登山・トレッキング：9社

冬の遊びも充実！

みなかみ町はエリアによって降雪量は違いますが、冬には必ず雪が降ります。そのため、車に冬タイヤが必須ですし、家の前の雪かきも必要です。労力もいりますが、雪と触れあうことを楽しんでいただけたらと思います。

冬のアクティビティはかなり充実しています。みなかみ町の雪質は最高峰のもので国内外から多くの方が訪れスキーやスノボーを楽しんでいます。それ以外にも多くのアクティビティがあり、大人も子どもも楽しめることができます。雪かきが嫌になったら遊びに行きましょう！









◎スキー場数：８カ所

◎スノーシュー：１４社

◎バックカントリー：５社

◎スノーモービル：２社

住まい

みなかみ町の住まいは、大きくわけて「新築物件購入」、「空き家バンク」、「町営住宅」、「民間物件購入」、「民間賃貸」となります。



◎みなかみ町空き家バンク

http://www.town.minakami.gunma.jp/vacancy

掲載軒数：33物件(2019年7月10日時点)

◎町営住宅（497戸）

定期募集(奇数月)

28戸（5団地・10棟）

◎みなかみ町土地開発公社

うららの郷住宅分譲地（みなかみ町羽場760付近）

[みなかみ町土地開発公社]で検索。または、

http://www.town.minakami.gunma.jp/kosya/

仕事

みなかみ町の主の産業は、観光業、サービス業、農業です。町内で仕事につくことができます。

また、町内には新幹線や普通列車、高速道路があるため、通勤圏内は首都圏または近隣市町があります。新幹線を利用すれば東京まで約60分(通勤補助金あり)、仕事を変えずに移住も可能です。

普通列車を利用すれば前橋市まで約40分、高崎市まで約50分。高速道路を利用すれば前橋市まで約30分、高崎市まで約35分です。

みなかみ町では新たにテレワークセンターを設置し、パソコンがあれば仕事できる環境も提供しています。









就職相談

◎若者就職支援センター（通称：ジョブカフェぐんま）

北毛サテライト　０２７８－２０－１１５５

月曜、水曜、金曜（祝日除く）　８：３０～１７：１５まで

仕事

◎シニア就職支援センター
　若者就職支援センター高崎センター内
　　０２７８－３８１－８８７２
　　月～土　９：００～１８：００まで（祝日、年末年始除く）

◎ジョブカフェ・マザーズ
　子育て中でも働きたい人向けの就労支援
　　０２７９－２２－２５９６
　　毎月第３金曜日　１０：００～１４：４５

◎農業関係の問合せ先
みなかみ町役場農政課　０２７８－２５－５０１５

◎林業関係の問合せ先
みなかみ町役場エコパーク推進課　０２７８－２５－８２２８

◎テレワークセンターＭＩＮＡＫＡＭＩ
・みなかみ町月夜野3273-2（旧月夜野幼稚園）
・平日10:00～20:00／土日曜10:00～16:00
・050-5809-8952
・https://tw-g.org/minakami

◎猿ヶ京温泉古民家サテライトオフィス
　築130年を超える古民家を改修し、一棟貸しのサテライトオフィスとしてリニューアル。合宿や家族での利用可能。周辺には共同浴場や温泉旅館、自然散策できる。
・みなかみ町猿ヶ京温泉958
・050-5809-8952
・設備Wi-Fi、テレビ会議システム、ホワイトボード
・共同浴場（250m）、温泉旅館・民宿（多数）
　食堂（450m）、コンビニ（2.1km）

交通

みなかみ町は、新幹線の駅(上越新幹線)があり利用すれば東京まで約60分(通勤補助金あり)で移動できます。実際、仕事を変えず移住し、みなかみ町から首都圏へ通勤されている方が多くいます。平日は仕事、休日はみなかみ町でしかできない遊びを楽しんでいます。他には、普通列車の駅(上越線)もあり、前橋市や高崎市へ約30分で移動することができるのです。

また、高速道路(関越自動車道)もあり東京都練馬まで１時間半と利便性がとても良い町です。







◎上越新幹線：上毛高原駅

◎上越線：後閑駅、上牧駅、水上駅、湯桧曽駅、土合駅

◎関越自動車道：月夜野I.C、水上I.C

みなかみ町移住あるある！

1. 地震がホントに少ない！

みなかみ町は地震が少ない町です。なぜなら町内全域の表層地盤がかたいことや活断層から遠距離であるためです。

2014年～2019年の過去5年間の
東京都との震度3以上の地震回数比較

東京都	みなかみ町
49回	0回



2. 車は必要！冬タイヤも必要！

買い物するのにも通勤するのにも車が必ず必要です。また、エリアによって積雪量は違いますが、必ず雪が降ります。
そのため、移住にあたって車をお持ちでない方は新たに車を購入する必要があります。また、冬タイヤの準備も必要です。



都心に比べ車にかかる費用は多くなります(都心で月何万も支払う駐車場代ほどではない)。家から会社までドアトゥドアで移動できるので満員電車とおさらばです(渋滞はあまりありません)。

3. 家を出ればレジャーに温泉！

田舎はどこも自然豊かですが、みなかみ町は本当に自然が豊かな所です。利根川の源流がある町ですので清流が多いことで釣りや川遊びなど多くの自然を活かした遊びが家から出てすぐ体験できるです。大人も子供も休日は自然に触れながら都市部では味わえない素敵な時間を過ごすことができます。また、山があるので登山やスキーなどオールシーズン楽しめます。町内には18の温泉地がありますので利き湯も可能！



４．新幹線通勤はお得で便利！！

みなかみ町には上毛高原駅(上越新幹線)があり、東京都心に通勤されている方も多くいます。東京まで約60分、仕事を変えずに移住することも可能です。また、定期代の負担はあるが土地は安いのでマイホームを得ることもできます。さらに通勤補助、住宅補助を設けています。

県名	市町村名	働いてる人	東京とか他県で働いている人	東京駅までの時間	東京駅までの距離	一ヶ月定期代 （会社負担7万の場合の自己負担）	平均坪単価 （100坪の土地代）
群馬県	みなかみ町	10,007人	168人	66分(新)	151.1km	127,020円（57,020円）	6万　（600万）
	前橋市	162,431人	4,258人	75分(新＋普)	114.8km	103,350円（33,350円）	18万（1800万）
	高崎市	177,776人	8,535人	55分(新)	105km	101,720円（31,720円）	21万（2100万）
栃木県	宇都宮市	242,002人	6,983人	55分(新)	109.5km	102,050円（32,050円）	25万（2500万）
埼玉県	春日部市	112,603人	29,351人	60分(普)	39.2km	21,480円　（0円）	31万（3100万）
千葉県	柏市	189,003人	66,800人	40分(普)	32.7km	16,480円　（0円）	50万（5000万）
神奈川県	厚木市	106,862人	9,213人	60分(普)	55km	20,560円　（0円）	55万（5500万）
神奈川県	平塚市	113,196人	10,073人	60分(普)	63.8km	30,050円　（0円）	53万（5300万）

通勤定期代を会社負担7万円の場合、みなかみ町から新幹線通勤すると月／5万7千円の自己負担が発生します。年／68万円の自己負担。30歳で60歳定年だとすると30年分の自己負担は2,040万円となります。例えば春日部市に100坪の家を建てるとすると土地代が3,100万円かかり、みなかみ町だと600万ですみます。みなかみ町と春日部市の土地代の差は2,500万円。定期代の自己負担の差を相殺しても約460万円も得でありますし、さらに通勤時間も6分しか違いがない、新幹線通勤はほぼ座って通勤ができるので超便利です！

例えば…

【みなかみ町】100坪の土地代600万円＋30年分定期代自己負担分2,040万円＝2,640万円

【春日部市】100坪の土地代3,100万円＋30年分定期代自己負担分0円＝3,100万円

結果、みなかみ町に土地を買い新幹線通勤することの方が４６０万円お得！

しかも通勤時間はほぼ変わらず、座席に座れてゆったり通勤、休日にはレジャーや温泉など遊びも充実！

【前橋市】　100坪の土地代1,800万円＋30年分定期代自己負担分1,200万円＝3,000万円

みなかみ町に土地を買い新幹線通勤することの方が３６０万円お得！

【高崎市】　100坪の土地代2,100万円＋30年分定期代自己負担分1,140万円＝3,240万円

みなかみ町に土地を買い新幹線通勤することの方が６００万円お得！

【宇都宮市】　100坪の土地代2,500万円＋30年分定期代自己負担分1,150万円＝3,650万円

みなかみ町に土地を買い新幹線通勤することの方が１，０１０万円お得！

【柏市】　100坪の土地代5,000万円＋30年分定期代自己負担分0円＝5,000万円

みなかみ町に土地を買い新幹線通勤することの方が２，３６０万円お得！

【厚木市】　100坪の土地代5,500万円＋30年分定期代自己負担分0円＝5,500万円

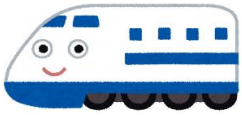
みなかみ町に土地を買い新幹線通勤することの方が２，８６０万円お得！

【平塚市】　100坪の土地代5,300万円＋30年分定期代自己負担分0万円＝5,300万円

※参考：総務省「国勢調査」、土地代データ

※あくまでも平均的な数値からの算出・比較となります。

※みなかみ町の平均的な土地の広さから100坪で比較しています。



5．帰省ラッシュ知らず！

首都圏に住んでいて地方に実家がある方はGW、お盆、年末年始の帰省時に新幹線や車を利用されるかと思います。その都度、渋滞を経験されているのではないでしょうか。
しかし、みなかみ町に住めばこれらの問題はないのです。なぜなら多くの人が首都圏から地方に移動するタイミングに逆の地方から首都圏に移動するので渋滞知らずで帰省ができるのです！



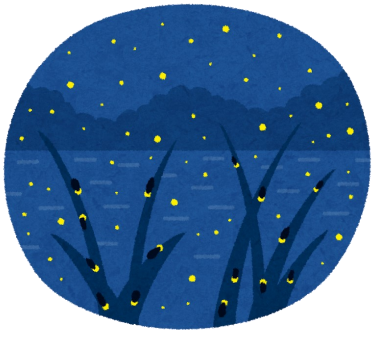
6．やっぱ野菜や水は違う！

みなかみ町は野菜や果実の生産が盛んです。そのため、地元の道の駅や直売所に置かれる野菜は安く鮮度がいいものが並んでいます。また、生産者の顔が見えるので安心です！例えば、トマトを出荷する際、東京に卸すものはまだ青い状態で収穫・出荷し、東京の店で販売される時に赤くなるらしいのです。しかし、みなかみ町のトマトはちゃんと土の栄養で赤くなった状態のものを収穫・出荷するので鮮度に違いが出てとてもおいしいものが販売されています(しかも安い)。水もキレイなので消毒量が少なくおいしく飲めます！



7．田舎だからやっぱり虫出ます！

田舎ならどこもそうですが、春～秋は虫がでます。基本、人間に危害を加える虫は少ないのですが、名前も知らない虫がいっぱいです。家に入ってくる小さな虫もいますので虫が苦手な人は免疫を！慣れてくれば大丈夫！虫好きの子供にとっては勉強になります。
また、近所を歩けばキレイな川が多いので7月中にはホタルに出会えます。



8．田舎はたぶんスローライフではない！

最近、移住について多くのメディアが良い部分だけ取り上げるようになりました。このことによっていろいろな誤解を招くことにもつながっています。「田舎暮らし＝スローライフ」とイメージしている方がいますが、実際は都市部に比べると人がいない、昔からの祭りとかの行事が残っているなど、地域の行事に参加する機会は多いです。ただ、それらの行事に参加することで移住前とは違う充実感を得たり、年齢が違う新たな知り合いができたりします。そのつながりが生活していく上で支えになったりします。



9．近所づきあい！

都市部と地方の近所づきあいは大きく違います。地方では、近所づきあいは濃く、助け合いながら生活をしています。

場所によって多少違いはありますが、近所の数軒を１つの小さな組織を形成し、組内(くみうち)と呼んでいます。組内の役割としては、組内で亡くなった方がいれば葬式のお手伝いをしたり、数年に１回、持ち回りで組内で当番になって、町からの広報誌などの配り物を各家に配ったり、住んでいる行政区の年間かかる区費や祭典費などを徴収したりすることがあります。郷に従え感は多少ありますが、地域内での子育てや採れた野菜の差し入れなど温かく見守ってもらえます。





地方移住にはメリット、デメリットがありますので慎重にご検討いただくことをオススメします！！

みなかみ町の生活費支出例

みなかみ町で生活していく上で月かかる平均的生活費を世帯パターンで紹介します。

会社勤めの子育て世帯の場合
(夫・妻・幼児1・幼児2の計4名)

夫…町内の会社に勤めている

妻…町内の飲食店でパート

幼児1…町のこども園に通う5歳児

幼児2…町のこども園に通う3歳児

1ヶ月の平均支出

住居費(3LDK駐車場代込み)	60,000円
食費	55,000円
光熱費	15,000円
水道代	6,000円
教育費	15,000円
医療費	3,000円
交際費	20,000円
ガソリン代(車2台)	16,000円
雑費	30,000円
趣味娯楽費	30,000円

※車は普通車1台、軽自動車1台

1ヶ月あたりの支出合計　250,000円

それ以外に年間かかる費用(隔年のものもある)

車検代(2台分)※2年に1回	240,000円
冬タイヤ代(2台分)※5年に1回	120,000円

東京都に住む2人以上世帯の平均生活費

333,072円

※総務省統計局家計調査を参考に算出



※実際の子育て世帯から聴取。世帯平均ではありません。

会社勤めの単身世帯の場合

単身者…町内の会社に勤めている

1ヶ月の平均支出

住居費(1LDK駐車場代込み)	40,000円
食費	30,000円
光熱費	10,000円
水道代	3,000円
教育費	0円
医療費	1,000円
交際費	10,000円
ガソリン代(車1台)	8,000円
雑費	10,000円
趣味娯楽費	20,000円

※車は普通車1台

1ヶ月あたりの支出合計　132,000円

それ以外に年間かかる費用(隔年のものもある)

車検代(1台分)※2年に1回	140,000円
冬タイヤ代(1台分)※5年に1回	70,000円

東京都に住む単身世帯の平均生活費

214,527円

※総務省統計局家計調査を参考に算出



※実際の単身世帯から聴取。世帯平均ではありません。

みなかみ町移住関連補助金一覧

分類	事業名 （対象者･内容）
子育て支援	**出産祝金支給事業** 対象者： 子の出生日において6ヶ月以上みなかみ町の住民である父または母に支給します。 内　容： 次代を担う子どもの健全な育成と福祉の増進を図ることを目的として祝金を贈る制度です。 第1子　7万円 第2子　7万円 第3子　15万円 問合せ： 《子育て健康課　子育て支援係》　℡：0278-25-5009
	入学支援金支給事業 対象者： 町内に住所を有し、小中学校等に入学する児童等の保護者に支給します。 内　容： 子育て家庭の支援及び児童等の健全育成を図ることを目的として、児童等の保護者に対して入学支援金を贈る制度です。 小学校入学　2万円の商品券 中学校入学　4万円の商品券 問合せ： 《子育て健康課　子育て支援係》　℡：0278-25-5009
	要保護･準要保護児童生徒就学援助費支給事業 対象者： 町立小中学校に通学し、経済的な理由で就学が困難と認められる児童生徒に支給します。 内　容： 経済的な理由によって就学が困難な児童生徒について、学用品費･給食費など学校生活に必要な経費を援助軽減する制度。 問合せ： 《学校教育課　学校教育係》　℡：0278-25-5024
	幼稚園就園奨励費補助金交付事業 対象者： 町内に住所を有し、施設型給付を受けない私立幼稚園に就園する園児の保護者が対象です。 内　容： 幼稚園に通園させる保護者の経済的負担を軽減するとともに、幼稚園への就園を奨励することを目的とした制度です。 問合せ： 《子育て健康課　子育て支援係》　℡：0278-25-5009
	幼稚園等保育料無償化事業 対象者： 公立・私立幼稚園児等（１号認定児童）が対象です。 内　容： 幼稚園児等の保護者に対し、保育料を無償化する制度です。 問合せ： 《子育て健康課　子育て支援係》　℡：0278-25-5009
	保育所第3子以降3歳未満児保育料免除事業 対象者： 保育園等に入園している保育認定児童第３子以降３歳未満児の保護者が対象です。 内　容： 子育てしやすい環境づくり及び仕事と子育ての両立支援を目的として、第３子以降３歳未満児の保育料を無料化する制度です。 問合せ： 《子育て健康課　子育て支援係》　℡：0278-25-5009
	実費徴収に係る補足給付を行う事業 対象者： 公立・私立のこども園等に就園している生活保護世帯等の園児の保護者が対象です。 内　容： 経済的な理由によって就園が困難な児童について教材費、行事費、給食費など園生活に必要な経費を補助する制度です。 問合せ： 《子育て健康課　子育て支援係》　℡：0278-25-5009

分類	事業名 （対象者・内容）
子育て支援	**遠距離通学費助成事業** 対象者： スクールバスを利用していない、指定区域内に居住する児童生徒の保護者が対象です。 内　容： 安全・安心に通学をすることができ、通学距離による保護者の負担の格差を解消するため、通学費の一部を助成する制度。 問合せ： 《学校教育課　教育環境対策室》　℡：0278-62-2275
	子どもや障害者などの医療費の無料化（福祉医療費支給事業） 対象者： ①子ども：中学校卒業までの子（入院の場合は高校生世代まで）　②重度心身障害者　③母（父）子家庭：所得税非課税で１８歳年度末までの子と扶養している配偶者のいない女子または男子。 内　容： 子ども・重度心身障害者・母（父）子家庭に対し、医療機関で受診したときの医療費の自己負担分を支給する制度です。 問合せ： 《町民福祉課　窓口・医療係》　℡：0278-25-5010
住宅支援	**住宅新築増改築・取得へ補助金支給（子育て家庭等住宅整備補助金交付事業）** 対象者： 町に住所を有する方、又は整備完了後から6か月以内に住民となる方で、次の各号のいずれにも該当する方が対象です。 ・中学生までの子育て家庭、又は妊婦がいる世帯の方、または婚姻届提出後3年以内かつ夫婦の年齢の合計が100歳未満の世帯の方。 ・住宅整備後、町内に3年以上居住する方。 ・町税等の滞納のない世帯に属する方。 ・他の補助制度等を受けないこと。 内　容： 子育て家庭の住環境の整備に対し補助する制度です。1件あたり100万円または補助対象経費の10%のいずれか低い額を助成します。ただし、町外施行業者が工事を行う場合は1件あたり60万円又は補助対象経費の6%のいずれか低い額の助成となります。（町内施行業者が下請けで入った場合は前者の額となります。） 問合せ： 《子育て健康課　子育て支援係》　℡：0278-25-5009
	住宅用省エネルギー設備設置費補助金交付事業 対象者： 一定の要件を満たす町に住所を有する方が、当該設備を自宅に設置する場合に助成します。 内　容： 省エネルギー設備の普及を促進し、家庭から排出される温室効果ガスの排出の抑制を図るため、①住宅用太陽光発電設備②高効率給湯設備③太陽熱温水器の設置等にかかる費用を補助する制度です。 問合せ： 《生活水道課　環境政策室》　℡：0278-25-5003
	生ゴミ処理容器等購入補助金交付事業 対象者： 一定の要件を満たす町に住所を有する方が、生ごみ処理容器等を購入場合に助成します。 内　容： 家庭から排出される生ゴミの自己処理を行い、ごみの減量化及び再資源化の促進を図る制度です。一容器につき上限額5万円または購入に要した価格の4/5のいずれか低い額を助成します。 問合せ： 《生活水道課　環境政策室》　℡：0278-25-5003
	住宅用地の分譲（うららの郷販売促進事業） 対象者： 内　容： ○うららの郷住宅用地分譲中 自然に恵まれたみなかみ町では、町内で湧き出る豊富な温泉があります。また、年間を通してアウトドアスポーツなどの体験型観光なども楽しめます。 問合せ： 《みなかみ町土地開発公社》　℡：0278-25-5030

分類	事業名 （対象者･内容）
住宅支援	**町営住宅への入居(町営住宅運営事業)** 対象者： 内　容：○みなかみ町公営住宅 全46棟　戸数521戸 入居申し込み要件があり、家賃は建物の建築年次等によって異なります。駐車場あり。 問合せ：《群馬県住宅供給公社みなかみ支所》　℡：0278-25-8423
	空き家バンク 対象者：みなかみ町内で暮らしたい方（土地･建物を買いたい方・借りたい方、売りたい方・貸したい方） 内　容：みなかみ町で暮らし続けたい方やみなかみ町内への移住を支援するため、町内にある空き家・空き地物件の情報をホームページ等で提供しています。 問合せ：《総合戦略課　企画調整係》　℡：0278-25-5001
	空き家等活用促進事業 対象者：空き家バンクに登録された物件をみなかみ町に定住のため賃借する方又は購入する方で、次のいずれかに該当する方 ・みなかみ町に住民登録されている夫婦（年齢の合計が90歳未満） ・みなかみ町に転入した方 内　容：賃借及び購入等にかかる費用の一部を助成します。 ・空き家等の月額賃借費用の1/4（上限額有、土地のみは不可） ・空き家等購入費用及び改修等費用1/10（上限額有、家財道具処分費用を含む） 問合せ：《総合戦略課　企画調整係》　℡：0278-25-5001
	住宅新築改修等補助金 対象者：次の各号のすべてを満たす方が対象です。 (1)みなかみ町に住民登録を行っている方。 (2)町内に建築された個人住宅及び併用住宅の所有者または町内に新築を予定している個人住宅及び 併用住宅の建築主である方。 (3)町税等の滞納のない世帯に属している方。 (4)当該工事について他の補助制度等を受けていない方。ただし、他の補助金制度等の対象外とな る工事は補助対象とする。 (5)個人住宅及び併用住宅の新築、改修、修繕、補修または増築工事をする方。 (6)町内に本社または本店を有する工事事業者を利用する方。 (7)工事費用が20万円以上であること。 内　容：町民の住環境の向上を図るとともに、町内商工業の活性化に資するため、住宅の新築・改修等の費用を補助する制度です。1件あたり20万円または補助対象経費の10%（千円未満は切り捨て）のいずれか低い額を助成します。 問合せ：《観光商工課　商工振興係》　℡：0278-25-5018
移住支援	**移住支援補助金** 対象者：次のいずれかに該当する場合。 (1)平成31年4月26日以降に本町に転入した方 (2)東京23区に5年以上在住・在勤している方又は東京圏(東京都、埼玉県、千葉県及び神奈川県)の条件不利地域以外に在住し東京23区へ5年以上通勤した方 (3)群馬県が開設・運営する求人サイト「マッチングサイト」に掲載された対象求人枠に応募して採用された方 内　容：国が「東京一極集中の是正」及び「地方の担い手不足の解消」を狙いとして策定した「わくわく地方生活実現政策パッケージ」に則り、地方創生推進交付金を活用して、中小企業と求職者のマッチング支援を行うとともに、これらの制度による就業者が東京圏からの移住者であった場合、移住支援金も支給する。平成31年度当初では、全国37道府県が事業実施。群馬県では全35市町村が事業実施する。 ○交付金額：2人以上の世帯　1,000千円(定額給付) 単身世帯　600千円(定額給付) 問合せ：《総合戦略課　企画調整係》　℡：0278-25-5001

分類	事業名 （対象者･内容）
定住支援	**新幹線通勤費補助金** 対象者： 次のいずれかに該当する場合。 (1)　平成31年4月1日以降に本町に転入した方 (2)　町内に新築住宅を購入し、住まわれる方 (3)　町内に中古住宅を購入し、住まわれる方 (4)　町内に賃貸住宅を契約し、住まわれる方 (5)　申請者または同居する配偶者のいずれかの年齢が40歳未満の方 (6)　中学生以下の子供を養育している方 (7)　世帯全員に町税及び国民健康保険税の滞納がないこと (8)　世帯全員がみなかみ町暴力団排除条例に規定する暴力団員等でない者 内　容： 本町への移住を促進し、定住人口の増加を図るため、本町へ転入し、新幹線を利用して群馬県外へ通勤するものに対し、補助金を交付する。 上限額３万円…(1)、(2)または(3)、(5)または(6)、(7)、(8) 上限額２万円…(1)、(4)、(5)または(6)、(7)、(8) 上限額１万円…(2)または(3)、(7)、(8) 問合せ： 《総合戦略課　企画調整係》　℡：0278-25-5001
定住支援	**大学生等新幹線通学費補助金** 対象者： 次のいずれかに該当する場合。 (1)　本町の住民基本台帳に記録されている方(高等学校を卒業した年度の末日以前3年以上継続して本町に居住していること) (2)　学校教育法に規定する大学、大学院、短期大学、高等専門学校、専修学校に通学している方 (3)　世帯全員に町税及び国民健康保険税の滞納がないこと (4)　世帯全員がみなかみ町暴力団排除条例に規定する暴力団員等でない 内　容： 大学等への進学を契機とする町外転出を抑制し、地域に暮らし続けることにより地域活動等への参加を促進し、地域の担い手となる者を育むため、町内から群馬県外の大学等に新幹線で通学する学生に対し、交付する。また、通学費補助金を受けた学生が卒業した後も本町に定住しながら働き続けることを応援するため、10年間にわたりみなかみ町定住応援奨励金を交付する。 上限額２万円(定期券の1/4)…(1)、(2)、(3)、(4) 問合せ： 《総合戦略課　企画調整係》　℡：0278-25-5001
就業支援	**起業支援事業** 対象者： 町内で起業する方のうち次のいずれにも該当する場合です。 (1)　代表者又は１名以上の従業員が町内に住所を有すること (2)　町内に事業所を設置し５年以上継続して事業を行う見込みがあること (3)　町内に住所を有している者を新規で１年以上雇用する見込みがあること 内　容： みなかみ町内に事業所を設置等して事業を開始する場合に、かかる経費の一部を助成します。 1.事業所等開設に要する経費への補助（補助率1/2以内、限度額100万円） 2.事業所等の賃借に要する経費への補助（補助率1/2以内、限度額月額5万円、期間12ヶ月） 3.事業所等の雇用促進を目的とする経費への補助（補助率10/10以内、限度額月額5万円、期間12ヶ月） ※上記1,2,3は組み合わせにより100万円まで補助可能です。 問合せ： 《観光商工課　商工振興係》　℡：0278-25-5018
農業体験・就農支援	**真沢ファーム交流施設** 対象者： 内　容： ○農業体験希望者のご参加をお待ちしております。 昔ながらの棚田や段々畑で安心安全なお米や野菜を作ってみませんか。作業は経験豊富な地元農家の指導をいただけます。田んぼと畑の年間契約者募集中です。 問合せ： 《観光商工課　商工振興係》　℡：0278-25-5018



群馬県みなかみ町

MINAKAMI GUNMA

あなたに合った生き方見つけてみませんか？

移住・定住／二地域居住

体験談

みなかみ町・まちづくり交流プロジェクト

移住起業タイプ

みなかみ町
移住者体験談



みなかみ町新治赤谷地区
宇野さん（事業独立型）

知り合いゼロからのスタート！
地方にはたくさんのビジネスチャンスがあります。

みなかみ町を知ったきっかけと移住を決めたポイントは？

田舎暮らしをしたい為、移住先を２年ぐらいかけて探していたところ
インターネットに出ていた現在の住まいを見つけました。
決め手は嫁の実家が前橋ということで群馬に縁もあり、
都内からも近く将来の仕事、子供の教育環境も考え決断しました。

現在のお仕事は何ですか？

前職での東京にて飲食店、施設の運営に従事していた経験活かし
移住と同時に会社を立ち上げ、地域密着の施設運営コンサルタント
として地元施設の経営、運営アドバイザーとして活動しており
スキー場や宿泊施設、飲食店舗の運営なども自社で行っております。

移住後の取り組みについて

知り合いはまったくゼロ（笑）の状態でしたので、
人へのつながりを作る努力をしました。
起業した事もあり、
まずは商工会へ入会し青年部から活動スタート
地域貢献として、地元の消防団にも薦んで入団したことで
自分を知ってもらうきっかけとなりました。
地域貢献を行うことで深いところまで入り込む努力をしました。
その甲斐あって、仕事にもつながってきております。

宇野さんの会社 WEB サイト

施設運営のトータルサポート
Satisfaction.llc　http://satisfactionllc.jimdo.com

現在困っていること、不便だと思うことは？

冬の豪雪は毎年大変ですが、町の除雪
地域の方の協力もあり助かっております。
もっと公共交通、２次交通が充実していれば
便利だと思います。

移住してよかった点は？

何よりも子供が大自然の中で育つ環境は幸せだと感じます
いつかは羽ばたく子供がまた帰りたくなる環境が
親の使命だと思いながら育てています。

移住を希望される方へのアドバイス

私は移住し、起業したのですが、
すべての人がこのようなやり方での移住が
できるとはかぎりません。
知らない土地への移住は「覚悟」がないとできないからです。
その土地の文化を受け入れ地域に溶け込む勇気があれば
問題ないと思います。
自分の生活や人生設計にあった移住・定住を
おもい描いてみてください。
私は移住をお考えの方々に私の経験を少しでも
お伝えする事でお力添えができれば幸いです。
みなかみ町よりお待ちしております。

移住就職タイプ

みなかみ町
移住者体験談

新たな事業者を増やし、雇用を生み、
持続的に地域を存続させることが私の夢です



みなかみ町藤原地区
北山さん（移住就職型）

みなかみ町を知ったきっかけと移住を決めたポイントは？

以前は東京奥多摩のいなかで暮らしていました。
ご縁あってみなかみ町藤原地区を移住先として選び移住を決断しました。
決め手のポイントは都心へのアクセスの良さと利根川の源流という環境が決め手となりました。

現在のお仕事は何ですか？

「一般社団法人みなかみ町体験旅行」にて勤務
体験型の旅行代理業として運営しております。
おかげさまで現在は年間１万人ほどお客様の受け入れ態勢ができるようになりました。



古民家での生活、ここでしか味わえない時間をすごしています

現在困っていること、不便だと思うことは？

関東屈指の豪雪地帯でありますが
町の除雪があるので、
生活には支障はなく生活には問題ないです
住めば当たり前のことなので特に不便と感じたことはありません。

移住後の取り組みについて

仕事が軌道に乗った事もあり、新しい試みとして
2015 年４月に「Play FUJIWARA｜みなかみ町藤原の移住支援」
を立ち上げ古民家再生プロジェクトなど藤原への移住者支援を
目的としております。
たくさんの協力者、賛同者のお力もあり
プロジェクトは進んでおります。

移住を希望される方へのアドバイス

仕事がなくて、移住しないではなく、
生活、仕事のスタイルに合わせた「仕事選び」もできるよう
環境を作る事が求められると思います。
新しい土地とのご縁も大事だと思います
それらがタイミングよく重なる時
移住・定住を決断できる大きな糧になるような気がします。
みなかみ町藤原に
ぜひ一度遊びに来てみてください。

北山さんの関連 *WEB* サイト

一般社団法人 みなかみ町体験旅行
一般社団法人 みなかみ町体験旅行 オフィシャルサイト

http://m-tr.jp

一丸となって子供たちの豊かな成長を引きだします

Play! FUJIWARA オフィシャルサイト

http://play-fujiwara.net

このプロジェクトを通して、
藤原の情報発信とオフィス・個人の移住支援をしていきます。

二地域居住タイプ

みなかみ町
移住者体験談



みなかみ町月夜野地区
平松さん（二地域居住）

みなかみ町には優秀な若い世代がたくさんいます
これからのまちづくりに必要な資源です
全面的にサポートしたい！

二地域居住生活とは？

簡単に言えば、平日は都内で仕事を行い、週末はみなかみ町で活動するということです。
みなかみ滞在時には趣味の畑仕事や地元地域交流などを中心に活動しております。

みなかみ町を知ったきっかけと移住を決めたポイントは？

バイク仲間とツーリングをしながら居住場所を探していましたが、なかなか見つからず
半ば諦めかけていた時、ご縁で紹介していただいた物件（古民家）と出会い「ここだ」と決断しました。
みなかみ町の地域環境も後押ししました。四季を感じる里山、近所にはアクテビティーや温泉などありますので。
もう一つ個人的に月夜野の川魚専門店「魚原」さんがあることも幸せの一つです！



平松さんは普段は執筆や講演活動にて活発的活躍されています

平松さんの関連 *WEB* サイト

KOZOCOM

https://www.kozo-japan.com

小僧SNS村 powered by fromNOW

元気な大人の豊かな後半戦を応援するインターネットコミュニティー

https://www.kozocom.com

移住後の取り組みについて

現在はみなかみ町に関わることが多くなり、私の仕事経験を生かし
みなかみ町地域活性化のお手伝いをさせていただく機会をいただきました
観光、農業、教育など含めた活性化や IT 関連の整備なども
ご提案サポートさせていただいております。

現在困っていること、不便だと思うことは？

インターネット環境もありますので、パソコンがあれば
いつでも仕事はできるので問題ありません。
問題は車社会ということもあるので２次交通（バスやタクシー）が
盛んではない現状があり友人や来客者利用者としては少し不便に思います。

移住を希望される方へのアドバイス

団塊、シニア向けの方が私の生活パターンに当てはまると思いますが
仕事に合わせた二地域居住でもできる環境であるとも思います。
第２の人生を考える選択肢として二地域居住は
自分にとってプラスになることが大きいと思います。
ぜひ、お考えの方はみなかみ町へ体験しに来てください



問合せ先

群馬県みなかみ町役場　総合戦略課戦略推進室

〒３７９－１３９３

群馬県利根郡みなかみ町後閑３１８番地

ＴＥＬ　０２７８－２５－５００４(直通)

ＦＡＸ　０２７８－６２－２２９１

Minakami
Biosphere Reserve