

令和7年度みななかみ町保健事業予定表【おとなの健康づくり】

<帯状疱疹予防接種記事の二次元コード誤りについて>

過日、全戸配布しました「令和7年度みななかみ町保健事業予定表」につきまして、【おとなの健康づくり】面の帯状疱疹予防接種記事に掲載した二次元コードが読み込めないものを掲載してしまいました。心よりお詫び申し上げ訂正させていただきます。

なお、正しい二次元コードは紙面下部に掲載しましたのでご確認ください。

令和7年度みななかみ町保健事業予定表【おとなの健康づくり】（令和7年4月～9月）

各種検診案内

【受診方法】
※集団健（検）診／決まった日時に各施設集合所等で受ける健（検）診です。
※個別健（検）診／各自が医療機関に予約をして受ける健（検）診です。
※健（検）診の詳細は二次元コードより確認してください。
※詳しくは健康推進係までお問い合わせください。

健康づくりポイントを貯めよう！

ポイントを貯めるには、みななかみハートカードまたは専用アプリの会員登録が必要です。各種健（検）診や運動教室の受講でポイントを貯めて買い物などに利用ください。（1ポイント＝1円）詳しくは町ホームページをご覧ください。

おとなの運動教室

運動不足を解消し健康ライフを楽しみましょう。
※対象者：40～64歳までの方
※募集人数：各回20～30名程度
※場所：保健福祉センター
※開催予定日及び内容

開催日	時間	内容
5月	8(木)、22(木)、29(木)	ヨガ
7月	3(木)、10(木)、17(木)	シェイプアップボクシング
9月	1(月)、8(月)、29(月)	ピラティス

※会場・講師の都合で日程変更する場合があります。各教室とも開催時期にあわせてご案内します。11月以降の開催予定は後期カレンダーでご案内します。

その他の大人対象の教室

※詳しくは健康推進係までお問い合わせください。

- みな女クラブ
- おとなの食育教室

18～40歳の女性対象の運動教室
20～74歳の食育教室

こころの健康相談

こころの悩みについて専門医や保健師が本人や家族からの相談に応じます。
※場所：みななかみ町役場（家庭訪問も可）
※費用：無料
※予約制です。希望者は事前に予約してください。
※詳しくは健康推進係までお問い合わせください。

変え金おうち
大切ないのち

曜日	時間
5月28日 水	14:00～
7月 9日 水	14:00～
8月27日 水	14:00～

集団健（検）診を受けましょう

特定健診、後期高齢者健診、若年者健診
結核・がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、肝臓検査、胃バリウム検診、骨密度検診、子宮頸がん検診、乳がん検診、歯周病検診

※集団健（検）診を都合で受けられなかった方は、個別健（検）診を受けられます。
日程等は医療機関に直接ご相談ください。
※特定健診と後期高齢者健診以外の年齢は令和8年3月31日時点の年齢です。

地区	日程	会場	特定健診	後期高齢者健診	若年者健診	結核・がん検診	大腸がん検診	前立腺がん検診	肝臓検査	胃バリウム検診	骨密度検診	子宮頸がん・乳がん検診	歯周病検診
月夜地区	6月2日 月	月夜野農村環境改善センター	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	6月3日 火	カルチャーセンター	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	6月9日 月	みななかみ町保健福祉センター	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	7月28日 月	下敷公民館	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	7月29日 火	南部体育館（真政）	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	8月1日 金	下区集落センター	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
水上地区	8月6日 水	後期集落センター	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	6月10日 火	観光会館	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	6月20日 金	観光会館	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	7月18日 金	中部生活センター（福子）	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
新治地区	7月23日 水	北部生活センター	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	7月31日 木	南部健康福祉センター（川上）	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	6月5日 木	いいはるこども園体育館	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	8月27日 金	新治農村環境改善センター	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
全境	7月22日 火	新治ふるさと海洋センター	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	7月24日 木	下新治集落事務所	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	6月29日 日	みななかみ町保健福祉センター	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	7月25日 金	みななかみ町保健福祉センター	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
9月7日 日	みななかみ町保健福祉センター	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	

※歯周病検診は、20・30・40・45・50・55・60・65・70歳の人が対象です。対象者には案内がありますのでお受けください。

子宮頸がん・乳がん検診／骨密度検診

健康づくりポイント
対象者 募集

日程	検診会場	子宮頸がん・乳がん検診	骨密度検診
5月8日 午後	新治農村環境改善センター	●	●
5月9日 午後	みななかみ町保健福祉センター	●	●
5月12日 午後	観光会館	●	●
5月14日 午後	カルチャーセンター	●	●
5月18日 午後	みななかみ町保健福祉センター	●	●
6月29日 午前	みななかみ町保健福祉センター	●	●
9月7日 午前	みななかみ町保健福祉センター	●	●

高齢者用肺炎球菌予防接種

定期予防接種
任意予防接種

対象者
①満65歳で過去に肺炎球菌ワクチン（23価）を接種していない方
②満60歳～満64歳で厚生労働省令で定める方（事前に申請が必要）

助成額
5,750円

自己負担額
3,000円

接種期間
65歳の誕生日前日まで

実施医療機関
利根沼田の医療機関
その他医療機関を希望の場合はお問い合わせください。

※町内に住所がある方が対象です。
※お知らせの詳細は二次元コードより確認してください。
※詳しくは健康推進係までお問い合わせください。

帯状疱疹予防接種

定期予防接種
任意予防接種

対象者
過去に接種を受けたことがない方で①②に該当する方
①令和7年度に次の年齢となる方（65・70・75・80・85・90・95・100歳以上の方）
②満60歳～満64歳で厚生労働省令で定める方（事前に申請が必要）

ワクチン
組換えワクチン
生ワクチン

接種回数
2回接種
1回接種

接種期間
1回目接種から5か月後に1回目と同じワクチン接種
2回目接種
1回目接種から5か月後に1回目と同じワクチン接種

助成額
1回につき15,000円
4,800円

自己負担額
1回につき7,000円
4,000円

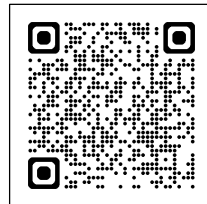
実施医療機関
利根沼田の医療機関
その他医療機関を希望の場合はお問い合わせください。

※町内に住所がある方が対象です。
※お知らせの詳細は二次元コードより確認してください。
※詳しくは健康推進係までお問い合わせください。

★お問い合わせ先★ 子育て健康課 健康推進係 ☎0278-62-2527 <こどもの保健は裏面>

不明な点は問合せ先までお問い合わせください。

上記の帯状疱疹予防接種の二次元コードが作成ミスで読み込めないものでした。再作成した二次元コードは以下になります。



■お問い合わせ先

みななかみ町 子育て健康課 健康推進係

電話 0278-62-2527