

子育てを応援します！！

のびのびサークル



「子どもとどうやって遊んであげたらいいの？」
「友達とうまく遊べない」「うちの子言葉が少ないかな？」
「歩き方が気になる」「転びやすい」どんなお母さんでも
育児の中での悩みや心配はあるものです。

「のびのびサークル」はそんなお母さんの悩みや心配をみんなで考え、
楽しい子育てを応援するサークルです。

令和4年度 日程表

令和4年	4月28日 (木)
	5月26日 (木)
	6月23日 (木)
	7月28日 (木)
	8月25日 (木)
	9月22日 (木)
	10月27日 (木)
	11月24日 (木)
	12月22日 (木)
	令和5年
2月16日 (木)	
3月23日 (木)	

実施場所： **みなかみ町保健福祉センター 1階 栄養学習室**
(みなかみ町月夜野 1 1 8)

時 間： 午前9：30～10：00 自由遊び・個別指導
10：00～11：30 集団遊び

内 容： 親子遊び・集団遊びなど。遊びながら楽しく学ぶ教室です。
作業療法士による足や身体の個別指導も実施しています。

*お茶の時間にお口や舌の使い方をみますので、10分で食べきれぬ量の『おにぎり(のりをまいて)』を持参してください。お茶は用意してあります。

◆問い合わせ先◆ 子育て健康課 保健師 電話62-2527