



ベビーマッサージは赤ちゃんだけでなく、ママにとっても心と体をリラックスさせる効果もあります。その心地よい刺激が、赤ちゃんの心や体の発育に良い影響を与えます。

新型コロナウイルスの感染対策をして、実施します。

4月15日(金)	5月20日(金)	6月17日(金)	7月15日(金)
8月19日(金)	9月16日(金)	10月21日(金)	11月18日(金)
12月16日(金)	1月20日(金)	2月17日(金)	3月17日(金)

場 所：みなかみ町保健福祉センター 2階

時 間：10時30分～11時15分（受付は10時～10時20分）

対象者：生後2か月～1歳までの乳児（みなかみ町民限定）

持ち物：バスタオル・フェイスタオル・防水シート（大きいゴミ袋でも可）

※貸し出しはありませんので、忘れずにお持ちください。

申し込み方法：下記の問い合わせ先に電話してください。

実施日の2週間前から予約受付を開始します。

予約組数：15組

その他：費用は無料です。



#### 〈参加する保護者へのお願い〉

- ・当日、自宅で体温測定をしてください。
- ・保護者の方はマスクの着用をお願いします。
- ・上の子の同伴は出来るだけご遠慮ください。同伴した場合は自主保育になります。
- ・風邪症状等体調の悪い人及びご家族に感染疑いの人がいる場合はご遠慮ください。

母乳相談や卒乳相談も受け付けています。  
お気軽に声をかけてください。

#### 〈講師〉

後藤ひとみ 先生

\*助産師

\*国際認定

ラケーショウ・コンサルタント

■問い合わせ先  
子育て健康課内

子育て世代包括支援センター「すくすく」

TEL 20-2300

