

子育てを応援します！！

# のびのびサークル



令和5年度  
年少  
年中  
年長児用

「子どもとどうやって遊んであげたらいいの？」  
「友達とうまく遊べない」「うちの子言葉が少ないかな？」  
「歩き方が気になる」「転びやすい」

どんなお母さんでも育児の中での悩みや心配はあるものです。

「のびのびサークル」はそんなお母さんの悩みや心配をみんなで考え、  
楽しい子育てを応援するサークルです。

## 令和5年度 日程表

令和5年	4月20日 (木)
	5月11日 (木)
	6月15日 (木)
	7月20日 (木)
	8月17日 (木)
	9月21日 (木)
	10月19日 (木)
	11月16日 (木)
令和6年	12月21日 (木)
	1月11日 (木)
	2月15日 (木)
	3月21日 (木)

実施場所：みなかみ町保健福祉センター 1階 栄養学習室  
(みなかみ町月夜野 1 1 8)

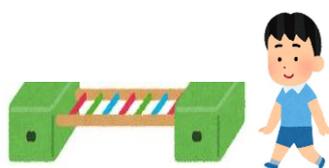
作業療法士が  
足や身体の使い  
方を見ます。

時 間：午後 1：00～1：30 自由遊び・個別指導  
1：30～3：00 集団遊び

内 容：親子遊び・集団遊びなど。遊びながら楽しく学ぶ教室です。  
\*水筒を持ってきてください。



親子遊び・バランス体操



サーキット



手遊び・よみきかせ など

◆問い合わせ先◆ 子育て健康課 保健師 電話 20-2300

子育てを応援します！！

# のびのびサークル



「子どもとどうやって遊んであげたらいいの？」  
「友達とうまく遊べない」「うちの子言葉が少ないかな？」  
「歩き方が気になる」「転びやすい」どんなお母さんでも  
育児の中での悩みや心配はあるものです。  
「のびのびサークル」はそんなお母さんの悩みや心配をみんなで考え、  
楽しい子育てを応援するサークルです。

## 令和5年度 日程表

令和5年	4月	6日 (木)	
	5月	18日 (木)	
	6月	1日 (木)	
	7月	6日 (木)	
	8月	3日 (木)	
	9月	7日 (木)	
	10月	5日 (木)	
	11月	2日 (木)	
	12月	7日 (木)	
	令和6年	1月	18日 (木)
		2月	1日 (木)
		3月	7日 (木)

実施場所： **みなかみ町保健福祉センター 1階 栄養学習室**  
(みなかみ町月夜野 1 1 8)

作業療法士が  
足や身体の使い  
方を見ます。

時 間： 午前 9：30～10：00 自由遊び・個別指導  
10：00～11：30 集団遊び・お茶の時間

内 容： 親子遊び・集団遊びなど。遊びながら楽しく学ぶ教室です。

\*お茶の時間にお口や舌の使い方をみますので、10分で食べきれぬ量の『海苔巻きおにぎり』と水筒を持参してください。



親子遊び・バランス体操



サーキット



お茶・おにぎり



手遊び・よみきかせ など

◆問い合わせ先◆ 子育て健康課 保健師 電話 20-2300