

子育てを応援します！！

のびのびサークル



「子どもとどうやって遊んであげたらいいの？」
「友達とうまく遊べない」「うちの子言葉が少ないかな？」
「歩き方が気になる」「転びやすい」どんなお母さんでも
育児の中での悩みや心配はあるものです。
「のびのびサークル」はそんなお母さんの悩みや心配をみんなで考え、
楽しい子育てを応援するサークルです。

令和5年度 日程表

令和5年	4月	6日 (木)	
	5月	18日 (木)	
	6月	1日 (木)	
	7月	6日 (木)	
	8月	3日 (木)	
	9月	7日 (木)	
	10月	5日 (木)	
	11月	2日 (木)	
	12月	7日 (木)	
	令和6年	1月	18日 (木)
		2月	1日 (木)
		3月	7日 (木)

実施場所： **みなかみ町保健福祉センター 1階 栄養学習室**
(みなかみ町月夜野 1 1 8)

作業療法士が
足や身体の使い
方を見ます。

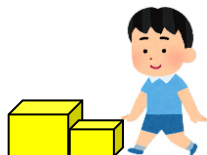
時 間： 午前 9：30～10：00 自由遊び・個別指導
10：00～11：30 集団遊び・お茶の時間

内 容： 親子遊び・集団遊びなど。遊びながら楽しく学ぶ教室です。

*お茶の時間にお口や舌の使い方をみますので、10分で食べきれぬ量の『海苔巻きおにぎり』と水筒を持参してください。



親子遊び・バランス体操



サーキット



お茶・おにぎり



手遊び・よみきかせ など

◆問い合わせ先◆ 子育て健康課 保健師 電話 20-2300