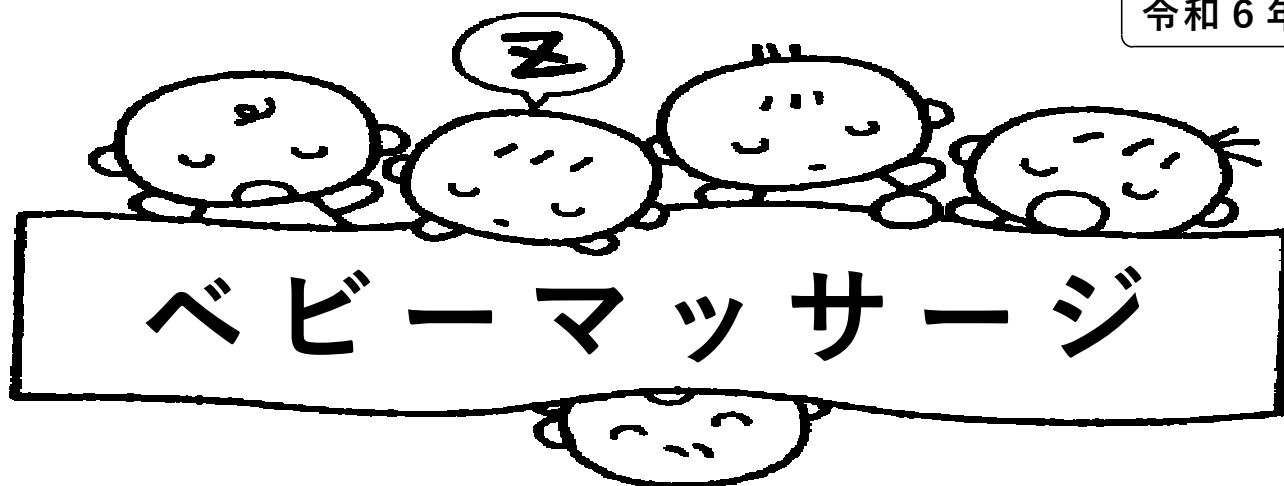




ベビーマッサージとは、赤ちゃんの体に優しく触れてコミュニケーションをとる方法です。オイルを使ってマッサージします。愛情を伝えるのが目的で、赤ちゃんの心や体の発育にいい影響を与えるとされており、親子の信頼やリラックスにも役立ちます。

4月19日(金)	★	5月17日(金)	6月21日(金)	★	7月19日(金)
8月16日(金)	★	9月20日(金)	10月18日(金)	★	11月15日(金)
12月20日(金)	★	1月17日(金)	2月21日(金)	★	3月21日(金)

★はミニ講座があります。

場 所：みなかみ町保健福祉センター 2階

みなかみ町月夜野 118 番地

時 間：10時30分～11時15分 （受付は10時～10時20分）

対象者：生後2か月～1歳までの乳児 （みなかみ町民限定）

持ち物：バスタオル・フェイスタオル・防水シート（大きいゴミ袋でも可）

その他：費用は無料です。直接会場へお越しください。

〈参加する保護者へのお願い〉

- ・保護者の方はマスクの着用をお願いします。
- ・風邪症状等体調の悪い方及びご家族に発熱者がいる場合はご遠慮ください。

母乳相談や卒乳相談も受け付けています。
お気軽に声をかけてください。

〈講師〉
後藤ひとみ 先生
＊助産師
＊国際認定

■問い合わせ先
子育て健康課 こども家庭相談係
TEL 0278-20-2300

