

ベビーマッサージ

ベビーマッサージとは？

赤ちゃんの体に優しく触れてコミュニケーションをとる方法です。オイルを使ってマッサージします。スキンシップを図ることが目的で、赤ちゃんの心や体の発育に良い影響を与えるとされており、親子の信頼づくりやリラックスにも役立ちます。



開催日程

4月18日（金）	10月17日（金）
5月16日（金）★	11月21日（金）★
6月20日（金）	12月19日（金）
7月18日（金）★	1月16日（金）★
8月 8日（金）	2月20日（金）
9月19日（金）★	3月 6日（金）★

★はミニ講話があります。

場 所：みなかみ町保健福祉センター 2階
（みなかみ町月夜野 118 番地）

時 間：10時30分～11時15分
（受付は10時～10時20分）

対象者：生後2か月～1歳までの乳児

持ち物：バスタオル・フェイスタオル・
防水シート（大きいゴミ袋でも可）

その他：参加費無料、申し込み不要です
直接会場へお越しください。

・風邪症状等体調の悪い方及びご家族に発熱者がいる場合はご遠慮ください。



<講 師>

後藤ひとみ 先生

* 助産師

* 国際認定

ラクテーション・コンサルタント

母乳相談や卒乳相談も受け付けています。
お気軽に声をかけてください。



* 入り口は保健福祉センター
正面玄関です



問い合わせ先
みなかみ町役場
子育て健康課 こども家庭センター
TEL0278-20-2300