

# ☆☆こどもの保健☆☆ (令和4年 4月～9月)

## ☆☆☆ 問い合わせ先 ☆☆☆ 子育て健康課

健康推進係 ☎62-2527  
 子育て支援係 ☎25-5009  
 子育て世代包括支援センター「すくすく」 ☎20-2300

### ◎母子健康手帳交付

会場：みなかみ町役場  
 子育て健康課  
 交付日時：毎週月・木曜日(祝祭日は除きます)  
 9:00～11:30、13:00～16:00  
 持ち物：妊娠届出書・マイナンバーカード(通知カード)

☆ 問い合わせ先: 子育て世代包括支援センター「すくすく」

### ◎祖父母手帳交付

現代の子育て情報が記載されています。  
 子育て健康課で無料配布しています。

### ◎マタニティスクール

会場：みなかみ町保健福祉センター  
 受付時間：1日目 13:00～15:30  
 2日目 13:15～15:15  
 対象者：妊婦及び生まれる子の親となる男性

1日目	2日目
6月10日(金)	6月24日(金)
10月14日(金)	10月28日(金)

☆ 問い合わせ先: 子育て世代包括支援センター「すくすく」



### ◎乳児相談・訪問母乳相談

会場	場	みなかみ町保健福祉センター
4月14日(木)	5月12日(木)	6月2日(木)
7月14日(木)	8月4日(木)	9月8日(木)

対象児	受付時間	内容
3か月児	10:15～10:30	計測・問診指導
10か月児	10:00～10:15	計測・問診指導・栄養相談

\* 訪問母乳相談  
 相談日を設けず、ご希望の日程で、助産師による訪問母乳相談をします。ご希望の方は健康推進係までご連絡ください。

### ◎乳児健診(4・8・12か月児健診)

会場：みなかみ町保健福祉センター  
 受付時間：個別に時間をご案内します

月日	曜日	対象生年月日
4月20日	水	R3年12月生・R3年8月生・R3年4月生
5月18日	水	R4年1月生・R3年9月生・R3年5月生
6月15日	水	R4年2月生・R3年10月生・R3年6月生
7月20日	水	R4年3月生・R3年11月生・R3年7月生
8月17日	水	R4年4月生・R3年12月生・R3年8月生
9月21日	水	R4年5月生・R4年1月生・R3年9月生

### ◎1歳6か月児健診

会場：みなかみ町保健福祉センター  
 受付時間：個別に時間をご案内します  
 対象年齢：1歳6・7・8か月児

月日	曜日	対象生年月日
5月17日	火	R2年9月生
7月12日	火	R2年10月～12月生
9月13日	火	R3年1月～2月生

### ◎2歳児歯科健診

会場：みなかみ町保健福祉センター  
 受付時間：個別に時間をご案内します  
 対象年齢：2歳0・1・2・3か月児

月日	曜日	対象生年月日
4月19日	火	R2年2月～3月生
5月17日	火	R2年4月生 ※1歳6か月児健診と同日実施
7月12日	火	R2年5月生 ※1歳6か月児健診と同日実施
8月24日	水	R2年6月～7月生

### ◎2歳6か月児歯科健診

会場：みなかみ町保健福祉センター  
 受付時間：個別に時間をご案内します  
 対象年齢：2歳6・7・8か月児

月日	曜日	対象生年月日
4月13日	水	R1年8月～10月7日生
6月22日	水	R1年10月8日～11月15日生
8月16日	火	R1年11月16日～R2年1月生

### ◎3歳児健診

会場：みなかみ町保健福祉センター  
 受付時間：個別に時間をご案内します  
 対象年齢：3歳1・2・3か月児

月日	曜日	対象生年月日
5月11日	水	H31年3月～4月20日生
7月6日	水	H31年4月21日～R1年7月3日生
9月7日	水	R1年7月4日～8月生

### ◎ママヨガ教室

予約制

会場：汽車ぽっぽ(にいほりこども園内2階)  
 受付時間：10:00～10:20(10:30開始、1時間程度)  
 対象者：妊娠中～産後12か月までのママ

4月25日(月)	5月23日(月)	6月27日(月)
7月25日(月)	8月22日(月)	9月26日(月)

☆ 実施日の2週間前から予約を開始します。  
 「汽車ぽっぽ」へお申し込みください。 ☎64-1848  
 ☆ 問い合わせ先: 子育て世代包括支援センター「すくすく」

### ◎産後ケア

産後、家族からの支援が難しく、体調不良で回復に不安がある・強い育児不安がある場合に、病院に宿泊か助産師が自宅に訪問し、心のケアや育児の援助を受けられます。

自己負担額：宿泊型:1泊2日 8,000円(1日毎に4,000円増)  
 訪問型:1回 1,000円(概ね3時間程度)

☆ 問い合わせ先: 子育て世代包括支援センター「すくすく」

### ◎麻しん風しん2種混合予防接種

第1期対象者：生後12か月～24か月未満  
 第2期対象者：H28年4月2日～H29年4月1日生

### ◎子宮頸がん予防ワクチン接種

対象者：H18年4月2日～H22年4月1日生まれ的女性  
 ※平成9年度～平成19年度生まれの女性は経過措置があります。  
 詳しくは広報や町のホームページでお知らせします。

### ◎ベビーマッサージ

予約制

会場：みなかみ町保健福祉センター  
 受付時間：10:00～10:20(10:30開始、1時間程度)  
 対象者：生後2か月から1歳までの乳児

4月15日(金)	5月20日(金)	6月17日(金)
7月15日(金)	8月19日(金)	9月16日(金)

☆ 実施日の2週間前から下記問い合わせ先で予約を開始します。  
 ☆ 問い合わせ先: 子育て世代包括支援センター「すくすく」

### ◎日本脳炎予防接種

平成13年4月2日～平成19年4月1日生まれの方は、平成17年度～平成21年度まで、日本脳炎の予防接種を休止していたため、予防接種が未接種の場合があります。母子健康手帳を確認し、1期・2期の接種が終了

第1期接種：生後90か月までに(3回接種)  
 第2期接種：令和4年度は下記のお子様にご案内をします

対象学年	生年月日	接種できる回数	接種期間
高3	H16年4月2日～H17年4月1日生	1期不足分 2期	20歳の誕生日 前日まで
小4 小5	H23年4月2日～H25年4月1日生	2期のみ	9歳～13歳未満

☆ 詳しい内容は、健康推進係へお問い合わせください。

### ◎子育て支援センター・子育て広場・子育てサークル

予約制

※ ボランティア等により、親子の交流の場を提供しています

現在、新型コロナウイルス対策として、通常とは異なる運営をしております。人数制限や時間制限等がありますので、利用の際は、各支援センターへお問い合わせください。

【ぽかぽか】NPO法人北風塾きたかぜはうす ☎25-3535  
 日時：毎週月・火・水曜日 10:00～15:00  
 対象：主に乳幼児(0～3歳)と保護者

【ちびっこくらぶ】水上わかくりこども園 ☎72-4120  
 日時：毎週火・木曜日 10:00～12:00  
 対象：就学前の子どもと保護者

### ◎ファミリー・サポート・センター

育児の援助を受けたい人と、援助を行いたい人が会員となり、地域の中で子育てを支え合う会員組織です。援助内容は、子どもの預かりや保育施設までの送迎等です。

### ◎病後児保育

病気やケガの回復期のお子様を、仕事等のやむを得ない事情で保育ができない時に、一時的にお預かりするサービスです。

※ ご利用には料金がかかります。  
 ☆ 詳しい内容は、子育て支援係へお問い合わせください。

【さくらんぼルーム】つきよのこども園 ☎25-8400  
 日時：毎週月～金曜日  
 9:30～12:00、13:00～15:30  
 対象：就園前の子どもと保護者

【みなかみ町地域子育て支援センター】 ☎64-1848  
 ○ 汽車ぽっぽ：にいほりこども園2階  
 日時：毎週月～金曜日 10:00～16:00  
 対象：就学前の子どもと保護者

○ 出張子育てサークル  
 ・キラキラ：にいほりこども園となり 火・金曜 10時～12時  
 ・わくわく：水上公民館 水曜 10時～12時

### ◎水上児童館

現在、新型コロナウイルス対策として通常とは異なる運営をしております。詳しくは児童館までお問い合わせください。

場所：みなかみ町湯原489-4  
 電話・FAX：72-4152  
 開館時間：月曜日～金曜日 13:00～18:00  
 土曜日・長期休業中 9:00～18:00  
 休館日：日曜日、祝祭日  
 8月13日～16日、年末年始  
 対象者：みなかみ町内の児童  
 (未就学児は保護者同伴の利用をお願いします。)