



産後ケア事業のご案内



出産後、地域で安心して子育てができるよう、助産師による授乳指導・沐浴指導・育児相談やケアが受けられます。病院への宿泊型とご自宅への訪問型のお好きな方法をお選びいただけます。どうぞお気軽にご相談ください！

《 利用できる方 》

- ◎利根沼田に住所のある、お母さんと赤ちゃんで
 - 体調不良で回復に不安のあるかた、休養が取れず育児疲れのある方
 - 育児不安のある方
 - その他市町村長が認めた場合

《 ケアの内容 》

- 授乳や沐浴方法についての相談・指導
- お母さんの乳房ケアや休息
- 赤ちゃんのお世話の仕方の相談・指導



《 利用方法・利用者負担額 》

方法	委託先	利用者負担額	利用上限
宿泊型 【産後3か月未満】	利根中央病院	1泊2日（食事付き）8,000円 その後1日毎に4,000円増	宿泊型・訪問型 あわせて 7日間（回）まで
訪問型 【産後4か月未満】		1回（3時間以内）1,000円 訪問時間：①9時～ ②13時～ （土・日・祝日を除く）	

※生活保護世帯については負担金なし

《 利用するには 》

- ① 〈入院中〉病院の助産師、〈退院後〉住所のある地域の保健師に相談
- ② 申請書の提出（本人または家族）
- ③ 市町村が承認・不承認の判断を行い、承認された場合、サービス利用開始



※利用日時に関しては、都合によりご希望に添えない場合があります。ご了承ください。

なお、承認・不承認の判断までに数日かかることがあります。

【お申し込み・お問い合わせ先】住所のある地域にお問い合わせください		
受付時間：月～金（土・日・祝日・年末年始を除く）午前8時30分～午後4時		
沼田市	健康課	0278-23-2111（内線3167）
片品村	保健福祉課	0278-58-2142
川場村	健康福祉課	0278-52-2111
みなかみ町	子育て健康課	0278-62-2527 又は 20-2300
昭和村	保健福祉課	0278-24-5111