

★☆☆こどもの保健☆☆☆ (平成30年9月～平成31年3月)

☆☆☆ 子育て健康課問い合わせ先 ☆☆☆

健康推進グループ ☎62-2527
 子育て支援グループ ☎25-5009
 子育て世代包括支援センター「すくすく」 ☎20-2300

◎母子健康手帳交付



会 場 : みなかみ町役場 子育て健康課
 交付日時 : 毎週 月・木曜日(祝祭日は除きます)
 9:00～11:30、13:00～16:00
 持ち物 : 妊娠届出書・個人番号カード(通知カード)

☆都合の悪い場合は子育て世代包括支援センター「すくすく」へお問い合わせください。

◎祖父母手帳交付

この手帳には現代の子育て情報が掲載されています。希望者は健診や相談の際に無料配布しています。

◎マタニティスクール



会 場 : みなかみ町保健福祉センター
 開講時間 : 1日目 13:15～15:30
 2日目 9:30～15:15
 対象者 : 妊婦及び生まれる子の親となる男性

10月12日(金) ・ 10月26日(金)
2月 8日(金) ・ 2月22日(金)

☆都合の悪い場合は子育て世代包括支援センター「すくすく」へお問い合わせください。



◎乳児相談・母乳相談



対象児(者)	受付時間	内 容
3か月児	10:00～10:15	計測・問診・ふれあい遊び
8か月児	9:45～10:00	計測・問診・栄養相談
12か月児	10:15～10:30	計測・問診・栄養相談
妊婦及び産婦	9:30～11:30	母乳相談(予約制)

10月11日(木)	11月8日(木)	12月6日(木)
1月10日(木)	2月7日(木)	3月7日(木)

◎乳児健診(4・10か月児健診)

会 場 : みなかみ町保健福祉センター
 受付時間 : 4か月児 13:45～14:15
 10か月児 12:45～13:15

月 日	曜 日	対 象 生 年 月
10月17日	水	H30年 6月生・H29年12月生
11月21日	水	H30年 7月生・H30年 1月生
12月19日	水	H30年 8月生・H30年 2月生
1月16日	水	H30年 9月生・H30年 3月生
2月20日	水	H30年10月生・H30年 4月生
3月20日	水	H30年11月生・H30年 5月生

◎1歳6か月児健診

会 場 : みなかみ町保健福祉センター
 受付時間 : 12:45～13:30
 対象年齢 : 1歳7・8か月児

月 日	曜 日	対 象 生 年 月
11月14日	水	H29年 3月～ 4月生
1月22日	火	H29年 5月～ 6月生
3月 6日	水	H29年 7月～ 8月生

◎2歳児歯科健診

会 場 : みなかみ町保健福祉センター
 受付時間 : 12:45～13:30
 対象年齢 : 2歳1・2か月児



月 日	曜 日	対 象 生 年 月
10月 3日	水	H28年 8月～ 9月生
12月 5日	水	H28年10月～11月生
2月 5日	火	H28年12月～H29年1月生

◎2歳6か月児歯科健診

会 場 : みなかみ町保健福祉センター
 受付時間 : 12:45～13:30
 対象年齢 : 2歳7・8か月児



月 日	曜 日	対 象 生 年 月
10月23日	火	H28年 2月～ 3月生
12月11日	火	H28年 4月～ 5月生
2月19日	火	H28年 6月～ 7月生

◎3歳児健診

会 場 : みなかみ町保健福祉センター
 受付時間 : 12:45～13:30
 対象年齢 : 3歳1・2か月児

月 日	曜 日	対 象 生 年 月
11月20日	火	H27年 9月 7日～10月生
1月15日	火	H27年11月～12月21日生
3月12日	火	H27年12月22日～H28年2月生

◎インフルエンザ予防接種



接種当日生後6ヶ月以上中学3年生以下のインフルエンザ予防接種料金の一部補助を行います。
 接種期間 : 平成30年10月1日～平成31年1月31日
 接種方法 : 利根沼田の医療機関での接種
 補助金額 : 1人上限4,000円
 申請期限 : 平成31年2月28日まで
 ☆詳しい内容は 子育て健康課・健康推進グループへお問い合わせください。

◎ママヨガ教室

会 場 : 汽車ぽっぽ(にいほるこども園内2階)
 受付時間 : 10:10～10:20(10:30開始、1時間程度)
 対象者 : 妊娠中～産後12か月くらいまでのママ

10月22日(月)	11月26日(月)	12月17日(月)
1月28日(月)	2月25日(月)	3月18日(月)

☆詳しい内容は 子育て健康課・健康推進グループへお問い合わせください。

◎ベビーマッサージ



会 場 : みなかみ町保健福祉センター
 時 間 : 10:30～11:30
 対 象 者 : 生後2か月から1歳までの乳児

10月19日(金)	11月16日(金)	12月21日(金)
1月18日(金)	2月15日(金)	3月15日(金)

◎産後ケア

強い育児不安や家族からの協力を得るのが難しい産後3か月未満の母子が、心のケアや育児の援助を病院に宿泊して受けられるサービスです。
 自己負担額 : 1泊2日 8,000円
 その後1日毎に4,000円増(最長7日間)

☆詳しい内容・利用方法は子育て世代包括支援センター「すくすく」へお問い合わせください。

◎子育て支援センター・子育てひろば・子育てサークル

ボランティア等により親子の交流の場を提供しています
【にこにこくらぶ】みなかみ町保健福祉センター
 日時:第1・第3金曜日10:00～12:00
 対象:主に乳幼児(0～3歳)と保護者

【ぼかぽか】NPO法人北風塾きたかぜはうす ☎25-3535
 日時:毎週月・火・水曜日10:00～15:00
 対象:主に乳幼児(0～3歳)と保護者

【ちびっ子クラブ】水上わかくりこども園 ☎72-4120
 日時:毎週火・木曜10:00～12:00
 対象:就学前の子どもと保護者



【さくらんぼルーム】つきよのこども園 ☎25-8400
 日時:毎週月～金曜日
 9:30～12:00、13:00～15:30
 対象:就園前の子どもと保護者

【みなかみ町地域子育て支援センター】☎64-1848
 ○汽車ぽっぽ:にいほるこども園内2階
 日時:毎週月～金曜日10:00～16:00
 対象:就学前の子どもと保護者



○出張子育てサークル
 ・キラキラ:にいほるこども園となり 火・金曜 10時～14時
 ・わくわく:水上公民館2階和室 水曜 10時～14時

◎麻しん風しん2種混合予防接種

第1期対象者 : 生後12ヶ月～24ヶ月未満
 第2期対象者 : H24年4月2日～H25年4月1日生
 ※対象者は早めに接種しましょう

◎日本脳炎予防接種



第1期接種 : 生後90ヶ月までに3回接種
 第2期接種 : 9歳～13歳未満

※平成17年度～平成21年度まで接種を休止していたため、平成10年4月2日～平成19年4月1日生まれの人は、未接種分を20歳の誕生日の前日まで受けることができます。

<平成30年度は下記のお子様接種のご案内をしています>

学年	生年月日	接種期間
高3	H12年4月2日～H13年4月1日	20歳の誕生日前日まで
中2	H16年4月2日～H17年4月1日	前日まで
小4	H20年4月2日～H21年4月1日	9歳～13歳未満

◎ファミリー・サポート・センター

育児の援助を受けたい人と援助を行いたい人が会員となり、地域の中で子育てを支え合う会員組織です。
 援助内容は、子どもの預かりや保育施設までの送迎等です。

◎病後児保育

病気やケガの回復期のお子様を、仕事等のやむを得ない事情で保育ができない時に一時的にお預かりするサービスです。

☆詳しい内容は子育て健康課・子育て支援グループへお問い合わせください。

◎水上児童館

場 所 : みなかみ町湯原489-4
 電 話 : 72-4152



開館時間 : 月～金曜日 13:00～18:00
 土曜日・長期休暇中 9:00～18:00

休館日 : 日曜日、祝祭日、8月13～16日、年末年始
 対象者 : みなかみ町内の児童
 (未就学児は保護者同伴の利用をお願いします)