

# ★☆☆こどもの保健☆☆☆ (2019年4月～9月)

健康推進グループ ☎62-2527  
 子育て支援グループ ☎25-5009  
 子育て世代包括支援センター「すくすく」 ☎20-2300

## ◎母子健康手帳交付



会場：みなかみ町役場  
 子育て健康課  
 交付日時：毎週月・木曜日(祝祭日は除きます)  
 9:00～11:30、13:00～16:00  
 持ち物：妊娠届出書・個人番号カード(通知カード)  
 ☆都合の悪い場合は、子育て世代包括支援センター「すくすく」へお問い合わせください。

## ◎祖父母手帳交付

現代の子育て情報が記載されています。  
 子育て健康課で無料配布しています。

## ◎1歳6か月児健診

会場：みなかみ町保健福祉センター  
 受付時間：12:45～13:15  
 対象年齢：1歳7・8か月児

月日	曜日	対象生年月
5月28日	火	H29年9月～10月生
7月9日	火	H29年11月～12月生
9月11日	水	H30年1月～2月生

## ◎ママヨガ教室

会場：汽車ぽっぽ(にいほるこども園内2階)  
 受付時間：10:10～10:20(10:30開始、1時間程度)  
 対象者：妊娠中～産後12か月くらいまでのママ

4月22日(月)	5月27日(月)	6月24日(月)
7月8日(月)	8月26日(月)	9月30日(月)

## ◎ベビーマッサージ



会場：みなかみ町保健福祉センター  
 受付時間：10:30～11:30  
 対象者：生後2か月～1歳までの乳児

4月19日(金)	5月17日(金)	6月21日(金)
7月19日(金)	8月16日(金)	9月20日(金)

☆詳しい内容は、健康推進グループへお問い合わせください。

## ◎日本脳炎予防接種

平成17年度～平成21年度まで、日本脳炎の予防接種を休止していたため、平成11年4月2日～平成19年4月1日生まれの人は、日本脳炎の予防接種が不十分になっていることがあります。母子健康手帳を確認し、1期・2期の接種が終了していない場合は、早めに受けましょう。

第1期接種：生後90か月までに(3回接種)  
 第2期接種 <2019年度は下記のお子様へ接種のご案内をします>

	学年	生年月日	接種期間
1期の不足分と2期が接種できます	高3	H13年4月2日～H14年4月1日生	20歳の誕生日前日まで
	小4	H21年4月2日～H21年10月1日生	9歳～13歳未満
2期のみ接種できます	小4	H21年10月2日～H22年4月1日生	9歳～13歳未満

☆詳しい内容は、健康推進グループへお問い合わせください。

## ◎マタニティスクール



会場：みなかみ町保健福祉センター  
 受付時間：1日目 13:15～15:40  
 2日目 9:30～14:45  
 対象者：妊婦及び生まれる子の親となる男性

6月14日(金)	6月28日(金)
10月11日(金)	10月25日(金)

☆1週間前までに、子育て世代包括支援センター「すくすく」へお申し込みください。



## ◎2歳児歯科健診

会場：みなかみ町保健福祉センター  
 受付時間：12:45～13:15  
 対象年齢：2歳1・2か月児

月日	曜日	対象生年月
4月23日	火	H29年2月～4月12日生
6月11日	火	H29年4月13日～5月生
8月6日	火	H29年6月～7月生

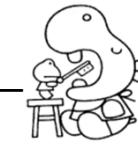
## ◎乳児相談・母乳相談



会場：みなかみ町保健福祉センター  
 4月11日(木) 5月9日(木) 6月13日(木)  
 7月11日(木) 8月8日(木) 9月12日(木)

対象児(者)	受付時間	内容
3か月児	10:00～10:15	計測・問診・ふれあい遊び
8か月児	9:45～10:00	計測・問診・栄養相談
12か月児	10:15～10:30	計測・問診・栄養相談
妊婦及び産婦	9:30～11:30	母乳相談(予約制)

## ◎2歳6か月児健診



会場：みなかみ町保健福祉センター  
 受付時間：12:45～13:15  
 対象年齢：2歳7・8か月児

月日	曜日	対象生年月
4月16日	火	H28年8月～9月生
6月18日	火	H28年10月～11月生
8月20日	火	H28年12月～H29年1月12日生

## ◎乳児健診(4・10か月児健診)

会場：みなかみ町保健福祉センター  
 受付時間：4か月児 13:45～14:15  
 10か月児 12:45～13:15

月日	曜日	対象生年月
4月17日	水	H30年12月生・H30年6月生
5月15日	水	H31年1月生・H30年7月生
6月19日	水	H31年2月生・H30年8月生
7月17日	水	H31年3月生・H30年9月生
8月21日	水	H31年4月生・H30年10月生
9月18日	水	H31年5月生・H30年11月生

## ◎3歳児健診

会場：みなかみ町保健福祉センター  
 受付時間：12:30～13:15  
 対象年齢：1歳7・8か月児

月日	曜日	対象生年月
5月22日	水	H28年3月～4月生
7月24日	水	H28年5月～6月生
9月4日	水	H28年7月～8月生

## ◎子育て支援センター・子育て広場・子育てサークル

※ボランティア等により、親子の交流の場を提供しています

【にこにこくらぶ】みなかみ町保健福祉センター

日時：第1・第3金曜日 10:00～12:00  
 対象：主に乳幼児(0～3歳)と保護者

【ぽかぽか】NPO法人北風塾きたかぜはうす ☎25-3535

日時：毎週月・火・水曜日 10:00～15:00  
 対象：主に乳幼児(0～3歳)と保護者

【ちびっ子くらぶ】水上わかくりこども園 ☎72-4120

日時：毎週火・木曜日 10:00～12:00  
 対象：就学前の子どもと保護者

【さくらんぼルーム】つきよのこども園 ☎25-8400

日時：毎週月～金曜日 9:30～12:00、13:00～15:30  
 場所：就園前の子どもと保護者

【みなかみ町地域子育て支援センター】☎64-1848

○汽車ぽっぽ：にいほるこども園2階  
 日時：毎週月～金曜日 10:00～16:00  
 対象：就学前の子どもと保護者

○出張子育てサークル  
 ・キラキラ：にいほるこども園となり 火・金曜 10時から14時  
 ・わくわく：水上公民館 水曜 10時から14時

## ◎ファミリー・サポート・センター

育児の援助を受けたい人と、援助を行いたい人が会員となり、地域の中で子育てを支え合う会員組織です。援助内容は、子どもの預かりや保育施設までの送迎等です。

## ◎病後児保育

病気やケガの回復期のお子様を、仕事等のやむを得ない事情で保育ができない時に、一時的にお預かりするサービスです。

※ご利用には料金がかかります。

☆詳しい内容は、子育て支援グループへお問い合わせください。

## ◎水上児童館



場所：みなかみ町湯原489-4  
 電話・FAX：72-4152  
 開館時間：月～金曜日 13:00～18:00  
 土曜日・長期休業中 9:00～18:00

休館日：日曜日、祝祭日  
 8月13日～16日、年末年始  
 対象者：みなかみ町内の児童

〔未就学児は保護者同伴の利用をお願いします。〕