

◆◇平成31年度 みなかみ町保健事業予定表◇◆

★ 問い合わせ先 ★

子育て健康課 健康推進グループ

☎ 62-2527

★★おとなの健康づくり★★

(子どもの保健は裏面です)

(2019年4月～2019年9月)

各種検診案内

< 対象者 >

〔 特定健診と後期高齢者健診以外の年齢は 2020年3月31日時点で判定 〕

- ◆ 特定健診は健診日に40～74歳の国民健康保険の人
※ 社会保険・共済組合等の人は保険者にご相談ください。
- ◆ 後期高齢者健診は健診日に75歳以上の人
- ◆ 乳がん検診は41歳以上で奇数年齢の女性
- ◆ 子宮頸がん検診は21歳以上で奇数年齢の女性

※ 乳がん・子宮頸がん検診は、平成30年度未受診で今年度検診を希望する女性も受けることができます。詳しくは、健康推進グループへお問い合わせください。

- ◆ バリウム検査、大腸がん検診は40歳以上の人
- ◆ 胃カメラ検査は51歳以上で奇数年齢の人
- ◆ 若年者健診は35歳～39歳の人
- ◆ 結核検診、肺がん検診は40歳以上の人
- ◆ 前立腺がん検診は50歳以上の男性
- ◆ 骨密度検診は20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性
- ◆ 歯科検診は40・45・50・55・60・65・70歳の人

町では、**乳がん検診・子宮頸がん検診**
大腸がん検診の
一部対象者に**無料**で検診を実施します。
※ 該当者には、個別に通知します。

**自分のために家族のために
健(検)診を受けましょう**

集団検診

時間等詳細は、広報・通知でご確認ください。

◎ 乳がん・子宮頸がん検診

◎ 特定健診実施日

月日	曜日	検診会場
4月19日	金	カルチャーセンター
4月22日	月	みなかみ町保健福祉センター
4月24日	水	新治農村環境改善センター
4月25日	木	観光会館
4月26日	金	みなかみ町保健福祉センター
9月1日	日	みなかみ町保健福祉センター ◎

◎ 胃がん・大腸がん検診

※ 胃がん検診はバリウム検査 ◎ 特定健診実施日

月日	曜日	検診会場
5月28日	火	下区集落センター 下新田農事研修所
5月29日	水	みなかみ町保健福祉センター
5月30日	木	新治農村環境改善センター
5月31日	金	観光会館
6月3日	月	みなかみ町保健福祉センター
6月4日	火	後閑集落センター
6月20日	木	新治農村環境改善センター ◎
6月24日	月	にいほるこども園体育館 ◎
7月7日	日	みなかみ町保健福祉センター ◎
7月8日	月	水上保健センター ◎
7月10日	水	新治B&G海洋センター ◎
7月12日	金	カルチャーセンター ◎
9月1日	日	みなかみ町保健福祉センター ◎

◎ 特定健診、後期高齢者健診、若年者健診、肝炎検査、歯科検診 結核検診、肺がん・大腸がん・前立腺がん検診、骨密度検診



◇ 胃がん検診実施日

△ 乳がん・子宮頸がん検診実施日

■ 歯科検診実施日

★ 骨密度検診実施日

該当	月日	曜日	検診会場
月夜野地区	6月21日	金	下牧公民館(旧下牧幼稚園) ★
	7月12日	金	カルチャーセンター ◇★
	7月16日	火	後閑集落センター ★
	7月22日	月	中村集落センター
	7月23日	火	上組公民館
	7月26日	金	みなかみ町保健福祉センター ★
	7月29日	月	真政公民館
	7月31日	水	後閑公民館
	8月1日	木	カルチャーセンター ★
	8月6日	火	下区集落センター

該当	月日	曜日	検診会場
水上地区	6月28日	金	北部生活改善センター
	7月8日	月	水上保健センター ◇★
	7月19日	金	観光会館 ■★
	7月30日	火	中部生活改善センター 大穴会館
新治地区	8月2日	金	南部健康増進センター(体育館)
	6月20日	木	新治農村環境改善センター ◇■★
	6月24日	月	にいほるこども園体育館 ◇
	7月10日	水	新治B&G海洋センター ◇★
全域	8月5日	月	下新田農事研修所
	8月7日	水	新治農村環境改善センター
	7月7日	日	みなかみ町保健福祉センター ◇■★
	8月9日	金	みなかみ町保健福祉センター ★
	9月1日	日	みなかみ町保健福祉センター ◇△★

個別検診

各自が医療機関に予約して受ける健診(検診)です。

- ・ 集団検診を都合で受けられなかった人も受けることができます。
- ・ 日程等は、医療機関とご相談ください。

	実施期間	受診方法・詳細
乳がん検診	2019年7月1日～12月28日	6月末に対象者へ送付 広報(6月)に掲載
子宮頸がん検診		
胃カメラ検査	2019年6月1日～2020年2月29日	5月末に対象者へ送付
特定健診	2019年6月1日～12月31日	5月末に対象者へ送付 広報(5月)に掲載
後期高齢者健診		
若年者健診		
肝炎検査		

◎ 男性の料理教室

- 料理は楽しく作っておいしく食べるのが基本です。包丁を握ったことのない人もベテランの人も、ふるってご参加ください。1回だけの参加も可能です。

日時	1回目	4月24日(水) 10時～13時30分
	2回目	5月14日(火) 10時～13時30分
場所	みなかみ町保健福祉センター	
参加費	1回 500円 ※当日集めます	
対象	町内在住の男性	
定員	先着20名(定員になり次第締め切り)	
持ち物	筆記用具、エプロン、三角巾、ハンドタオル	
申し込み	4月2日～実施日の3日前まで	



◎ ころの健康相談

- ころの悩みについて、専門医や保健師が本人や家族からの相談に応じます。

■ 場所 : みなかみ町役場 (家庭訪問も可能)

■ 費用 : 無料

**支え合おう
大切ないのち**

予約制
です

月日	曜日	時間
4月24日	水	14:00～
5月29日	水	14:00～
7月31日	水	14:00～
8月28日	水	14:00～
9月25日	水	14:00～

☆ 詳しい内容は、健康推進グループへお問い合わせください。

◎ 高齢者用肺炎球菌予防接種

(年齢は2020年4月1日時点で判定)

	定期予防接種(対象者に通知します)	任意予防接種(通知ができません)
対象者	町内に住所がある65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳以上で過去に町の補助を受けていない人	左記に該当しない町内に住所がある66歳以上の接種希望者で、過去に町の補助を受けていない人
補助額	5,260円(自己負担額3,000円) ※配布済みの予診票を必ず持参してください	4,000円 (自己負担額は病院によって異なります) ※接種する前に必ず役場に申請してください
接種期間	2019年4月1日～2020年3月31日	通年
実施医療機関	利根沼田の医療機関(その他県内の医療機関を希望の場合はお問い合わせください)	利根沼田の医療機関のみ

※ 不明な点は、子育て健康課・健康推進グループへお問い合わせください。