

令和7年度みなかみ町保健事業予定表【おとなの健康づくり】（令和7年4月～9月）

各種検診案内

【受診方法】

◎集団健(検)診／決まった日時で各地区集会所等で受ける健(検)診です。

◎個別健(検)診／各自が医療機関に予約をして受ける健(検)診です。

※健(検)診の詳細は二次元コードより確認してください。

※詳しくは健康推進係までお問い合わせください。

◎集団健(検)診を受けましょう

健康づくりポイント対象事業

特定健診、後期高齢者健診、若年者健診

結核・肺がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、肝炎検査、胃バリウム検診、骨密度検診、子宮頸がん・乳がん検診、歯周病検診

健康づくりポイントを貯めよう！

ポイントを貯めるには、みなかみハートカードまたは専用アプリの会員登録が必要です。各種健(検)診や運動教室の受講でポイントを貯めて買い物などにご利用ください。（1ポイント＝1円）

詳しくは町ホームページをご覧ください。

◎おとなの運動教室

健康づくりポイント対象事業

運動不足を解消し健康ライフを楽しみましょう。

運動が苦手な方も自分流でOK。

- ◆ 対象者：40～64歳までの方
- ◆ 募集人数：各回20～30名程度
- ◆ 場所：保健福祉センター
- ◆ 開催予定日及び内容

5月	8(木)、22(木)、29(木)	ヨガ
7月	3(木)、10(木)、17(木)	シェイプアップボクシング
9月	1(月)、8(月)、29(月)	ピラティス

※会場・講師の都合で日程変更する場合があります。各教室とも開催時期にあわせてご案内します。11月以降の開催予定は後期カレンダーでご案内します。

◎その他の大人対象の教室

健康づくりポイント対象事業

●みな女クラブ

18～49歳の女性対象の運動教室

●おとなの食育教室

20～74歳対象の料理教室

※各教室は開催時期にあわせてご案内します。

◎こころの健康相談

こころの悩みについて専門医や保健師が本人や家族からの相談に応じます。

- ◆場所：みなかみ町役場（家庭訪問も可能です）
- ◆費用：無料

※予約制です。希望者は事前に予約してください。

※詳しくは健康推進係へお問い合わせください。

支え合う大切ないのち

相談日

5月28日	水
7月9日	水
8月27日	水

14:00～

◎子宮頸がん・乳がん検診／骨密度検診

健康づくりポイント対象事業

日程	検診会場	子宮頸がん・乳がん検診	骨密度検診
5月8日 午後	木 新治農村環境改善センター	●	
5月9日 午後	金 みなかみ町保健福祉センター	●	
5月12日 午後	月 観光会館	●	
5月14日 午後	水 カルチャーセンター	●	
5月18日 午前	日 みなかみ町保健福祉センター	●	●
6月29日 午前	日 みなかみ町保健福祉センター	●	●
9月7日 午前	日 みなかみ町保健福祉センター	●	●

◎子宮頸がんワクチン予防接種

対象者：H21年4月2日～H26年4月1日生まれの女性（予診票及び通知は中学1年生の時に郵送します）

※H9年度～H20年度生まれの女性で、キャッチアップ接種期間（R4.4.1～R7.3.31）に1回以上接種している人は、R8年3月31日までは未完了分の接種を公費で受けることができます。

◎高齢者用肺炎球菌予防接種

定期接種は予防接種法で定められた接種です。任意接種は希望者です。

	定期予防接種 (対象者①の方には順次通知します)	任意予防接種 (事前に申請が必要です)
対象者	①満65歳で過去に肺炎球菌ワクチン(23価)を接種していない方 ②満60歳～満64歳で厚生労働省令で定める方(事前に申請が必要です)	左記に該当しない満65歳以上の接種希望者で、過去に町の助成を受けていない方
助成額	5,750円 誕生月以降に配布される予診票を必ず持参してください。	4,000円
自己負担額	3,000円	自己負担額は医療機関によって異なります。接種する前に必ず健康推進係に申請してください。
接種期間	66歳の誕生日前日まで	通年
実施医療機関	利根沼田の医療機関 その他医療機関を希望の場合はお問い合わせください。	

※町内に住所がある方が対象です。

※お知らせの詳細は二次元コードより確認してください。

※詳しくは健康推進係までお問い合わせください。

◎帯状疱疹予防接種

定期接種は予防接種法で定められた接種です。任意接種は希望者です。

	定期予防接種 (対象者①の方には順次通知します)	任意予防接種 (事前に申請が必要です)
対象者	過去に接種を受けたことがない方で①②に該当する方 ①令和7年度に次の年齢となる方（65・70・75・80・85・90・95・100歳以上の方） ②満60歳～満64歳で厚生労働省令で定める方(事前に申請が必要です)	左記に該当しない満50歳以上の接種希望者で、過去に町の助成を受けていない方
ワクチン	組換えワクチン	生ワクチン
接種回数	2回接種 接種間隔：1回目接種から2か月後に1回目と同じワクチンを接種	1回接種 免疫不全の方は接種できません。
助成額	1回につき15,060円	4,860円
自己負担額	1回につき7,000円	4,000円
実施医療機関	利根沼田の医療機関 その他医療機関を希望の場合はお問い合わせください。	

※町内に住所がある方が対象です。

※お知らせの詳細は二次元コードより確認してください。

※詳しくは健康推進係までお問い合わせください。

☆☆問い合わせ先☆☆

子育て健康課

健康推進係

☎0278-62-2527

<こどもの保健は裏面>