



house-walk⁺

アプリ操作マニュアル

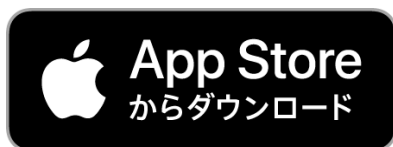
目次

1. インストールについて.....	P3
2. 初期設定について	
Android をご使用の方.....	P4
iPhoneをご使用の方.....	P6
3. ホーム画面について	P9
4. アカウント設定.....	P10
5. 健康保険証情報について.....	P12
6. ポイントについて.....	P14
7. 「ミッション」について.....	P16
8. 「ランキング」について	P19
9. 「記録」について.....	P22
10. グラフについて.....	P27
11. SNSシェアについて	P28
12. ポイントの利用について.....	P29
13. 引継ぎコード発行.....	P31
14. お問い合わせ.....	P32
15. ログインID・パスワードをお忘れの方.....	P33
16. (補足) G-WALK+とGoogle Fitの連携確認 (Androidの場合)	P34
17. (補足) G-WALK+とヘルスケアの連携確認 (iPhoneの場合)	P35
18. (補足) ヘルスコネクタの設定 (Android)	P37

1. インストールについて

アプリのインストール

App Store又はGoogle Playより検索！



G-WALK+



インストール後の手続き

1



ホーム画面に、
アプリが表示されている
ことを確認しタップ

2



Android でのご参加の方は
4 ページ にお進みください



iPhone でのご参加の方は
6 ページ にお進みください

2. 初期設定について（Androidをご使用の方）

登録方法

※事前にGoogle Playにて、G-WALK+・Google Fitのインストールをお願いします。
Google Fitからの歩数を連携するため、G-WALK+のご利用にはGoogle Fitが必要です。

1



通知の設定を行います。
ご希望のボタンを押してください。

2



初めてご利用の方は新規登録を押し、③へ進みます。
アカウントをお持ちの方はログインを押し②へ進みます。

ログイン

登録したID・パスワードを入力し、引き継ぎ実行ボタンを押してください。
※引き継ぎ後のバーチャルウォーキングでは、通過した拠点情報がリセットされます。(コース制覇したポイントは引き継がれます。)
移行後は、歩数補正やポイント補正が入ること等がありますので、予めご了承ください。

ID

gunma123

パスワード

.....

引き継ぎ実行

ID・パスワードをお忘れの方はこちらからお問い合わせ下さい。

引継ぎコード発行にて設定したIDとパスワードを入力し、『引継ぎ実行』を押します。

3

日々の健康づくりでポイントを貯めよう

日々の歩数や健康記録などに応じてポイントが付与されます。
アプリを活用してポイントを貯めましょう



貯まったポイントは豪華特典への抽選応募に利用できます！

次へ

『次へ』を押します。

4

体重や血圧などを記録して健康管理

体重・血圧・食事・健(検)診受診記録を記録することができます。
こまめに記録をして健康管理に役立てまし



あなたの健康づくりの取り組みが見える化します！

次へ

『次へ』を押します。

5

歩数でランキング上位を目指せ！

G-WALK+を使っているユーザーの歩数をランキングで見ることができます。
お友だちとグループを作ってランキングに参加することも可能です！



日々の健康づくりのモチベーションアップ！

次へ

『次へ』を押します。

2. 初期設定について（Androidをご使用の方）

登録方法

※事前にGoogle Playにて、G-WALK+・Google Fitのインストールをお願いします。

6

バーチャルウォーキング

歩いた歩数に応じて拠点制覇する
バーチャルウォーキングをご用意しまし
た。



コースを選択して
ウォーキングをもっと楽しく！

はじめる

『はじめる』を押します。

7

ヘルスコネクトの設定

1 ヘルスコネクトには歩数をア
ップロードできるアプリが必要
です。
GoogleFitのインストールが
お済みでない方は、以下のボ
タンからインストールをお願い
いたします。

GoogleFitのインストールはこちら
から



次へ

ここからは、P37 の④ヘルスコネクトの設定
をご覧ください。

8

初期設定

▶ニックネーム(必須)

※ランキングで公開されます

3文字以上20文字以下

▶属性(必須)

※公開されません。

群馬県在住で在学・在勤の方は、在住
にチェックしてください。

▶居住地域(必須)

※地域別ランキングに利用されます

▶保険区分(必須)

※公開されません

▶生年月(必須)

9

初期設定

※公開されません

目標体重の決め方について(参考)

53.0

▶目標歩数(必須)

※公開されません。ホーム画面の歩数計ゲージ
に表示されます。

群馬県では、あなたの平均歩数
+1,000歩を目標歩数とするこ
とを推奨しています。現在平均
歩数が8000歩以上の方は、現状
維持を目指しましょう。

あなたの過去1週間の平均歩数 69

目標歩数(必須) 2000

☒ 利用規約に同意します。

☒ プライバシーポリシーに同意し

登録

ヘルスコネクトの設定が完了すると上記の画面になります。
必須事項を入力してください。

利用規約、プライバシーポリシーを確認の上
登録ボタンを押します。
登録完了です！

2. 初期設定について（iPhoneをご使用の方）

登録方法

※ 事前にApp Store にて、G-WALK+のインストールをお願いします。
アプリ「ヘルスケア」からの歩数を連携するため、G-WALK+のご利用にはヘルスケアが必要です。

1



インストールが完了したら、
トップ画面で『新規登録』を押します。

2



チュートリアルが表示されます。

3

初期設定

▶ ニックネーム（必須）
※ランキングで公開されます

▶ 属性（必須）
※公開されません。
群馬県在住で在学・在勤の方は、在住にチェックしてください。

▶ 居住地域（必須）
※地域別ランキングに利用されます

▶ 保険区分（必須）
※公開されません

▶ 生年月（必須）
※年代別ランキングに利用されます。

▶ 性別（必須）
※公開されません。

女性 男性 選択しない

▶ 身長（必須）
※BMIの計算に利用されます。

▶ 体重（任意）
※公開されません。

▶ 目標体重（任意）
※公開されません。
目標体重の決め方について(参考)

▶ 目標歩数（必須）
※公開されません。ホームの目標達成日数に表示されます。
群馬県では、あなたの平均歩数+1,000歩を
目標歩数とすることを推奨しています。現在平均
歩数が8000歩の方は、現状維持を目指しましょう。

あなたの過去1週間の平均歩数 2,295歩

目標歩数:

☐ 利用規約に同意します。

☐ プライバシーポリシーに同意します。

登録

項目に沿って必要事項を入力します。

【目標体重】

～体重を減らしたい場合の考え方～

・現在の体重からマイナス3%程度が目安

※ 1～3%減量で、血中脂質やHbA1c、肝機能が改善し、
3～5%減量で、血圧、尿酸、空腹時血糖値が改善する
とされています。

※ 急激に体重を落とすと身体に負担がかかるので注意しましょう！

※ BMI22程度が生活習慣病などになりにくいと言われています。

体調などとも合わせて無理のない目標を設定しましょう。

【目標歩数】

平均歩数+1000歩を目標歩数とすることを推奨しています。

2. 初期設定について（iPhoneをご使用の方）

登録方法

※ 事前にApp Store にて、G-WALK+のインストールをお願いします。
アプリ「ヘルスケア」からの歩数を連携するため、G-WALK+のご利用にはヘルスケアが必要です。

4



プライバシー設定を行います。
「Motion & Fitness」の『設定』を押します。

5



Motion & Fitnessの
アクティビティアクセスのダイアログが
表示されたら『OK』を押します。

6



次に「ヘルスケア」の『設定』を押します。

7



ウォーキング+ランニングの距離、歩数を『ON』にし、
右上の『許可』を押します。

2. 初期設定について（iPhoneをご使用の方）

登録方法

※ 事前にApp Store にて、G-WALK+のインストールをお願いします。
アプリ「ヘルスケア」からの歩数を連携するため、G-WALK+のご利用にはヘルスケアが必要です。

8



④～⑦の設定が完了したら
画面下の『OK』を押します。

9



通知送信ダイアログが表示されたら
『許可』を押し、登録が完了です。
※歩数連携は通信状態や機種によって
遅くなることがあります。

3. ホーム画面について



●MENU

- ・お知らせ
- ・アカウント設定
- ・健康保険証情報
- ・引継ぎコード発行
- ・使い方
- ・お問い合わせ
- ・歩数同期状態確認 (Androidのみ)
- ・退会

●目標歩数

●今日の歩数

●総保有 ポイント数

●本日歩いた総距離

●新着情報

新着情報を表示します。

●お知らせ

お知らせを表示します。

●ボトムナビゲーション

- ・ホーム
- ・ポイントを貯める
- ・ミッション
- ・ランキング
- ・記録

4. アカウント設定

ニックネーム、目標体重などを変更することが可能です。
また、ウェアラブル端末連携やローカル通知のON/OFF設定ができます。

1



タップ

2



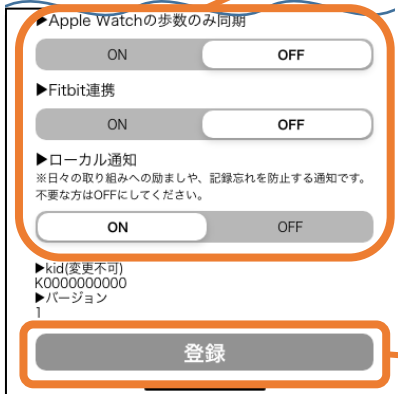
タップ

※Androidの方は、「歩数同期状態確認」の項目も表示されます。

3



Apple Watchの歩数のみ同期、Fitbit連携、ローカル通知のON/OFFをここで切り替えることができます。



入力後、「登録」ボタンを押す

5. 健康保険証情報について

※保険区分が「国民健康保険」または「協会けんぽ群馬支部（全国健康保険協会）」の方には、本アプリの健康情報を統計的に分析し保険者（市町村・協会けんぽ等）が保健事業に活用するため、健康保険証の登録をお願いしております。
健康保険証の個人情報が公開されることはありませんので、ご安心ください。

1

9:41

< 初期設定

▶ ニックネーム（必須）
※ランキングで公開されます

▶ 属性（必須）
※公開されません。
群馬県在住で在学・在勤の方は、在住にチェックしてください。

▶ 居住地域（必須）
※地域別ランキングに利用されます

▶ 保険区分（必須）
※公開されません

▶ 生年月（必須）
※年代別ランキングに利用されます。
年 月

▶ 性別（必須）
※公開されません。
女性 男性 選択しない

▶ 身長（必須）
※BMIの計算に利用されます。

▶ 体重（任意）
※公開されません。

▶ 目標体重（任意）
※公開されません。
[目標体重の決め方について\(参考\)](#)

▶ 目標歩数（必須）
※公開されません。ホームの目標達成日数に表示されます。
群馬県では、あなたの平均歩数+1,000歩を目標歩数とすることを推奨しています。現在平均歩数が8000歩の方は、現状維持を目指しましょう。

あなたの過去1週間の平均歩数 2,295歩

目標歩数:

☐ [利用規約](#) に同意します。

☐ [プライバシーポリシー](#) に同意します。

登録

2



一度ホーム画面に遷移した後、保険区分「国民健康保険」「協会けんぽ群馬支部」を選んだ方には、ダイアログメッセージが表示されたら『OK』を押します。

3

9:41

健康保険証情報 X

本機能は、保険区分が「国民健康保険」の方、または「協会けんぽ群馬支部(全国健康保険協会)」の方のみが対象となっております。他の保険区分の方はご利用になれません。予めご了承ください。

新規登録

登録情報の確認・修正

説明「2. 初期設定について」を参考に初期設定を完了させます。

『新規登録』を押します。

5. 健康保険証情報について

※保険区分が「国民健康保険」または「協会けんぽ群馬支部（全国健康保険協会）」の方には、本アプリの健康情報を統計的に分析し保険者（市町村・協会けんぽ等）が保健事業に活用するため、健康保険証の登録をお願いしております。
健康保険証の個人情報が公開されることはありませんので、ご安心ください。

4

『写真からデータ入力』を押します。

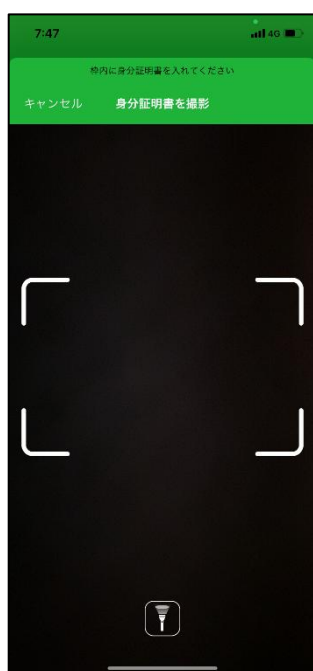
5

保険証の画像がない場合は『カメラ』、
画像がある場合は『画像選択』を押します。

6

カメラの場合、カメラへのアクセス許可のダイアログが表示されたら『OK』を押します。

7



保険証が枠内に収まるように写すと
自動で静止画を取得します。

8

『送信』を押します。

9

読み取った内容が入力されますので、
正しく読み取れていない箇所は手入力・修正し、『登録』を押します。

5. 健康保険証情報について

※保険区分が「国民健康保険」または「協会けんぽ群馬支部（全国健康保険協会）」の方には、本アプリの健康情報を統計的に分析し保険者（市町村・協会けんぽ等）が保健事業に活用するため、健康保険証の登録をお願いしております。
健康保険証の個人情報が公開されることはありませんので、ご安心ください。

10



画像選択の場合、写真へのアクセス許可のダイアログが表示されたら『設定』を押します。

11



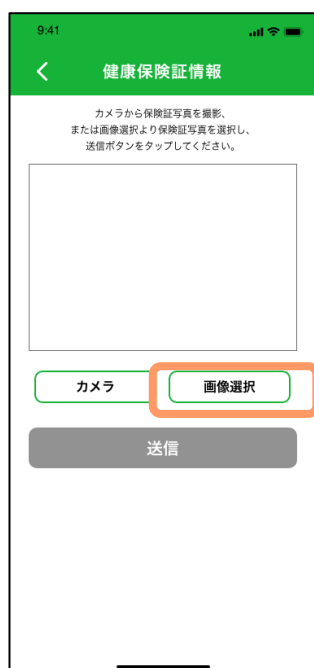
『写真』を押します。

12



『選択した写真』または『全ての写真』を選択します。

13



G-WALK+に戻り、『画像選択』を押し、画像を選択します。

14



読み取った内容が入力されますので、正しく読み取れていない箇所は手入力・修正し、『登録』を押します。

6. ポイントについて

歩くことで自動でポイントが付与され、目標歩数を達成するとさらに付与されます。また、健康づくりの取組を行なうことでポイントが獲得できます。

1



2



ポイント獲得方法
ポイント履歴
ポイント利用

健康づくり協力店を探す

健康を記録する

コラムを読む

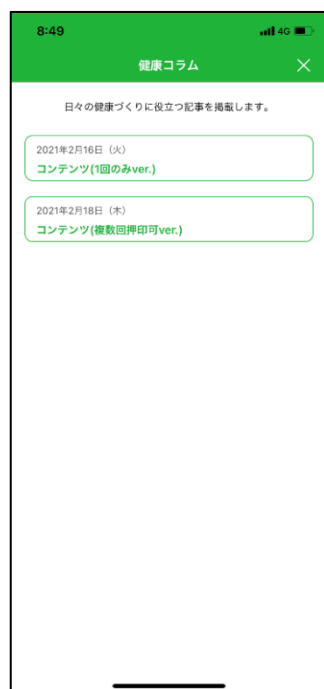
イベントに参加する
ミッション> イベント
に遷移します。

アンケートに答える

アプリを紹介する

タップ

コラムを読む



コラムの一覧からコラムを選択し、コラムを読みます。

アンケートに答える



アンケートの一覧からアンケートを選択し、アンケートの回答欄から回答します。

アプリを紹介する



X, LINE, Facebookのいずれかのアイコンをタップし、SNSで友人にアプリを紹介します。本文には定型文が入っていますが、修正が可能です。

健康づくり協力店を探す



健康づくり協力店をジャンルや地域、フリーワードから検索できます。

6. ポイントについて

G-WALK+の機能内でのポイント付与については、以下の通りです。
3000Pたまると抽選に応募することができます。

健康記録等				
	項目	ポイント数	頻度	備考
目標達成	歩数	50P	目標達成時	
健康記録	歩数(自動記録)	5p～40P	1回/日	1500歩 5P
				3000歩 5P
				4500歩 5P
				6000歩 5P
				7000歩 5P
				8000歩 5P
				9000歩 5P
				10000歩 5P
	体重/血圧	5P	1回/日	
	食塩摂取/野菜摂取	2P	3回/日	朝・昼・夕
	健診受診/ 健診受診結果	500P	1回/年	
	がん検診	200P	1回/年	各検診ごと
	歯科健診	200P	1回/年	
	禁煙	500P	1回/年	アンケート形式
写真記録	食事	5P	3回/日	朝・昼・夕

その他				
	項目	ポイント数	頻度	備考
Gウォーチャンネル（動画）	動画視聴	10P	1回	視聴したら
ウォーキングコース	バーチャルコース	100P		制覇したら
	スタンプラリー	20P～		拠点ごと
イベント参加		5P～		
健康づくり協力店		5P		
健康コラム		10P	各1回	講読したら
アンケート		100P	各1回	回答したら
アプリ紹介	健康行動をシェア	10P	1回/日	
	友達へ紹介	2P	3回/月	
ログイン		10P	1回/日	
初期登録		200P	1回限り	

市町村ポイント・保険者ポイント	
市町村ポイント	お住まいの市町村が開催したイベントに参加された方
保険者ポイント	所属されている保険組合等が開催したイベントに参加された方

7. 「ミッション」について

1



2



健康づくりに関する動画

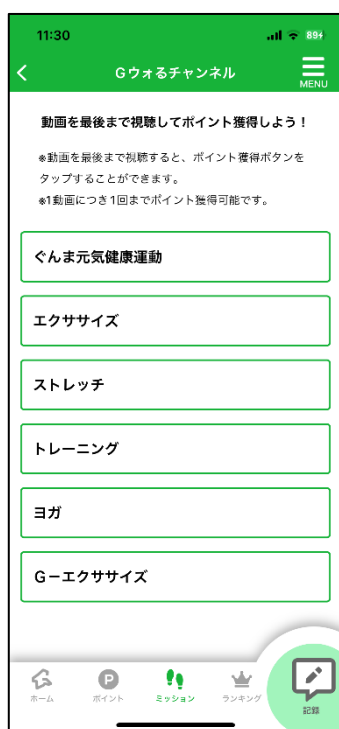
バーチャルウォーキング

イベント参加

スタンプラリー

タップ

Gウォーチャンネル



動画の一覧から動画を選択し、動画を視聴します。

バーチャルウォーキング



バーチャルウォーキングコースの一覧からコースを選択し、バーチャルウォーキングを開始します。

7. 「ミッション」について

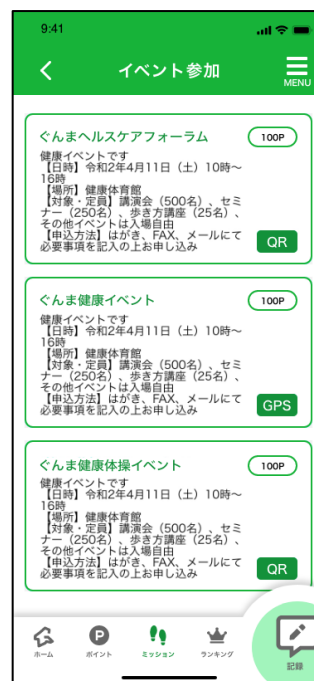
イベント参加

1



イベント参加

2



イベントの一覧からイベントを選択します。
イベントによって、GPSチェックインか
QRコード読み取りかが決まっています。

3



GPSでのイベント参加の場合は、位置情報へのアクセス許可のダイアログが表示されたら『許可』を押します。
会場とアプリの位置情報が一致すると『会場にチェックイン』が押せるようになるので、押します。

4



QRコードでのイベント参加の場合は、
会場にあるQRコードを読み取ります。

7. 「ミッション」について

スタンプラリー

1



2



3



スタンプラリーの一覧からイベントを選択します。

数字をタップすると、
拠点の詳細情報が表示されます。

4

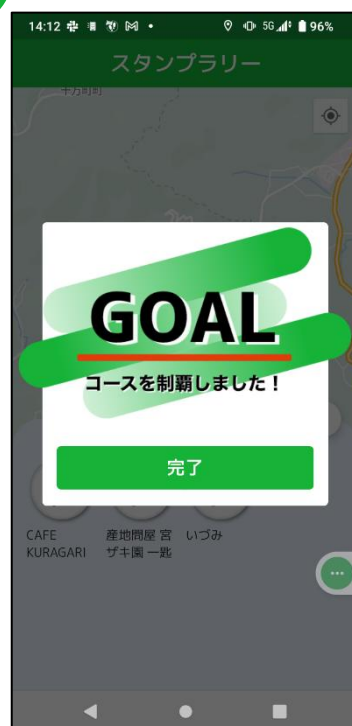


5



チェックインポイントに近づくと、
チェックインボタンを押せるようになります。

6



コースを制覇するとダイアログが
表示されます。

8. 「ランキング」について

個人のランキング（グループ内の個人のランキング）と、グループ単位のランキングが見られます。
グループの作成方法はp22をご覧ください。



グループ別ランキング



企業参加後に表示されます。 3名以上のグループで表示されます。

8. 「ランキング」について

個人ランキング

「全体」「年代」「地域」「企業内」「グループ内」のランキングを確認することが可能です。



全体



年代



地域



企業内



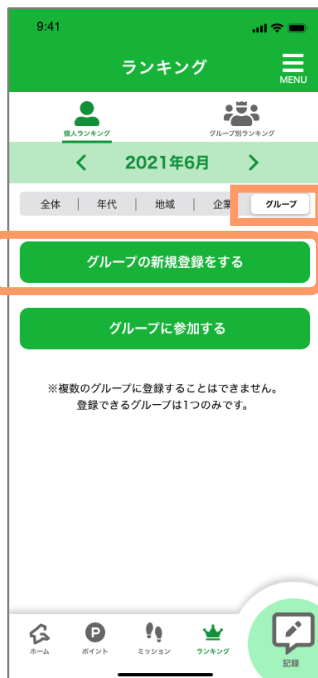
グループ内

8.「ランキング」について

グループ作成

※複数のグループに登録することはできません。登録できるグループは1つのみです。

1



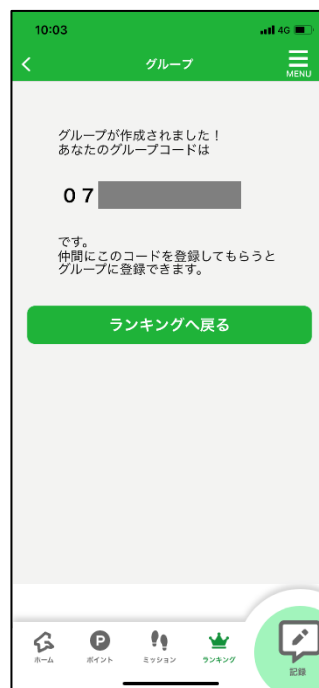
『グループの新規登録をする』を押します。

2



グループ名を入力し
『登録する』を押します。

3

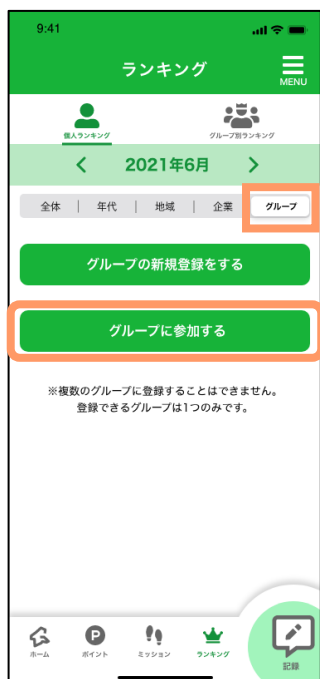


グループコードが発行されます。
グループ作成者は仲間にコードを
伝えます。

※企業登録はアプリ内 個人ランキング> 企業に記載の方法で申請をお願いします。

グループ参加

1



『グループに参加する』を押します。

2



グループ作成者が発行したコードを入力し、
『登録する』を押します。

9. 「記録」について

「歩数」「体重」「血圧」「食生活」「検診」の記録ができます。

1



タップ

2



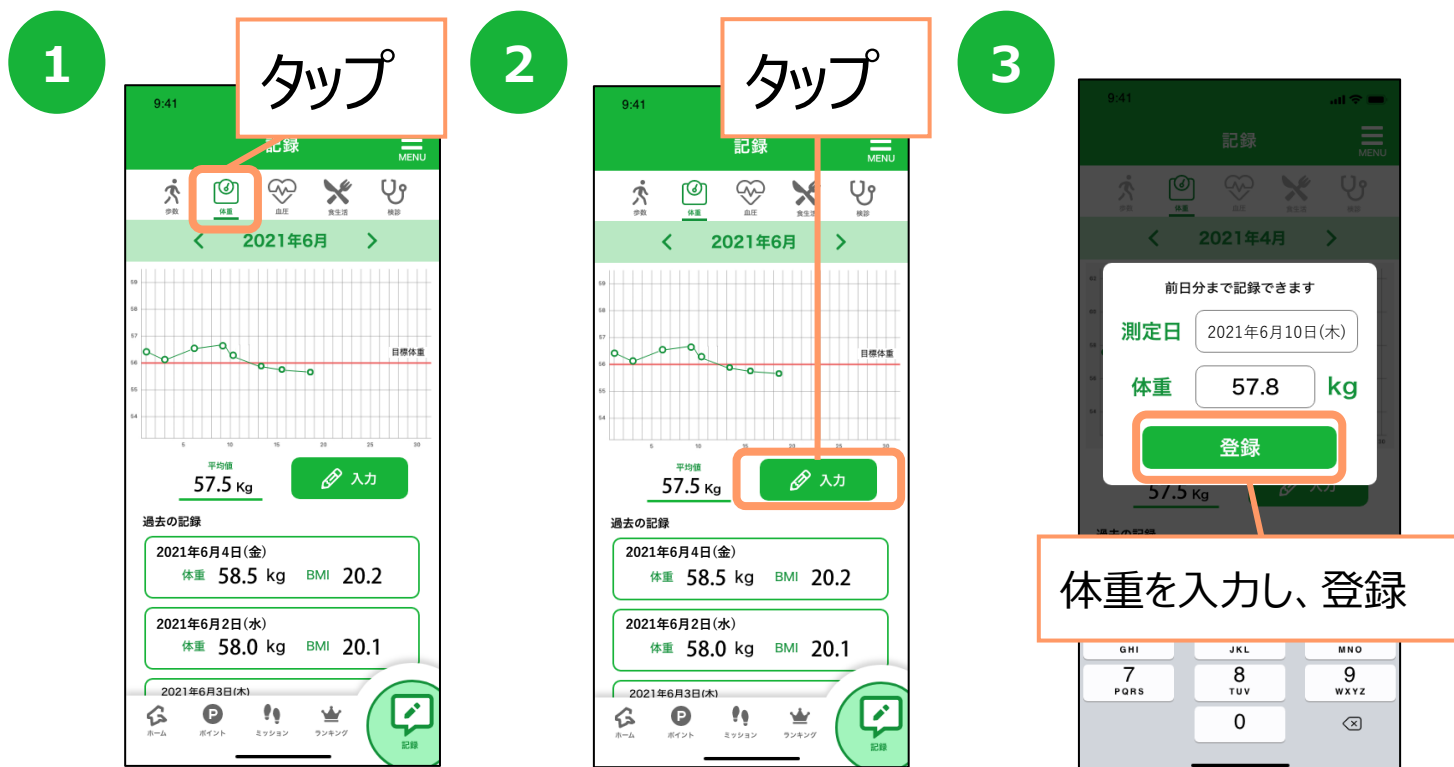
タップして切替

歩数
体重
血圧
食生活
検診

歩数は自動で計測されます。
日々の歩数は
ホーム画面で確認できます。

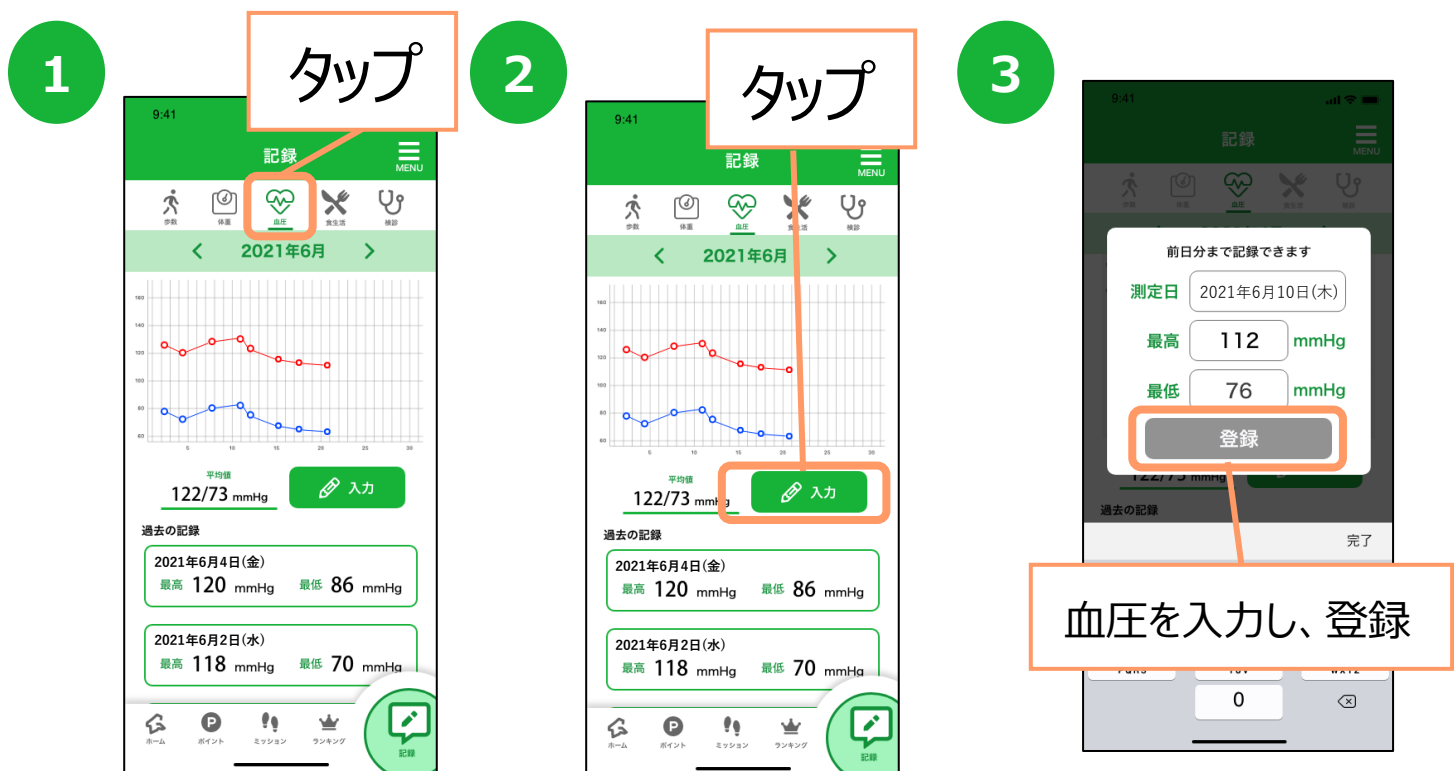
9.「記録」について

体重



当日・前日の記録のみ可能です。前日より過去に遡って記録は出来ませんのでご注意ください。

血圧



当日・前日の記録のみ可能です。前日より過去に遡って記録は出来ませんのでご注意ください。

9.「記録」について

検診 受診の登録・結果の登録

1

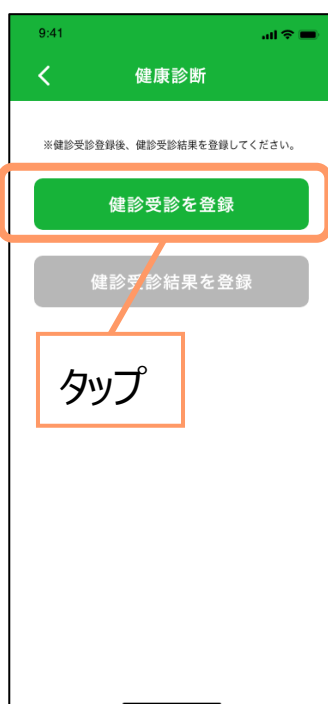


2

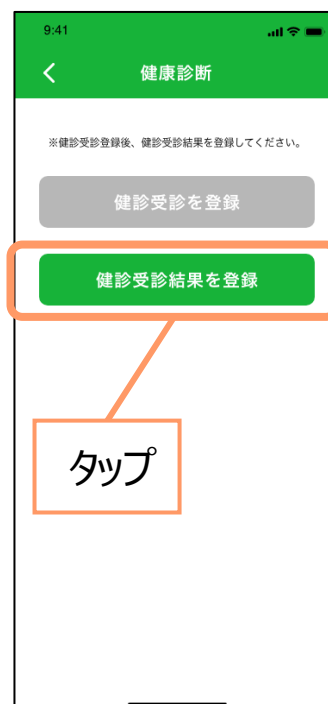


健康診断は各項目ごとに登録が可能です。
※一度登録した内容は修正できませんので、ご注意ください。

3



4



9.「記録」について

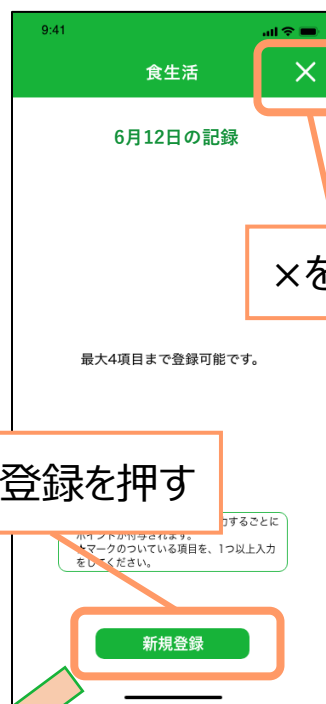
食生活

食事記録は1日あたり最大4項目まで登録可能です。(食事種別[朝・昼・夕・間食]各1項目)
また、当日・前日の記録のみ可能です。前日より過去に遡って記録は出来ませんのでご注意ください。

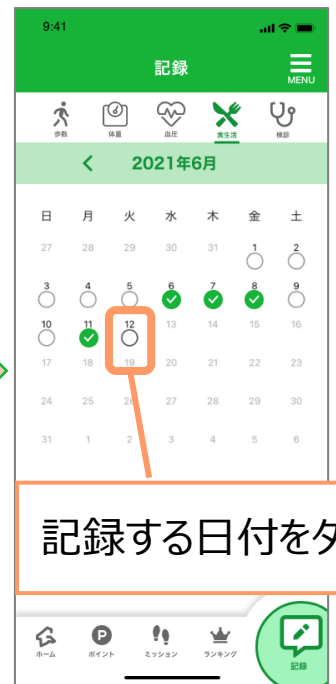
1



2



3



4



入力項目に沿って、
食事記録を行います。

- ・食事種別 (必須)
- ・時間 (必須)
- ・食事の撮影/選択 (任意)
- ・野菜摂取チェック (任意)
- ・塩分控えめチェック (任意)
- ・メモ (自由記載) (任意)

5

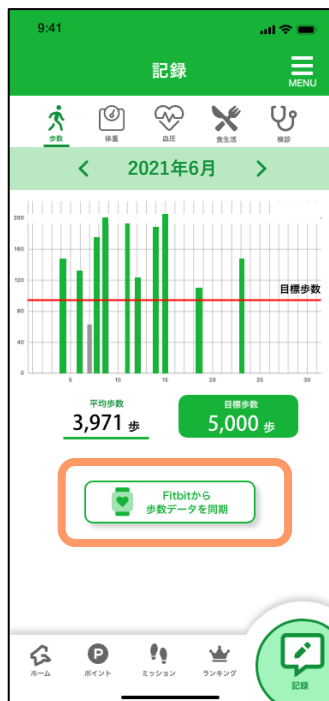


9.「記録」について

Fitbit連携

ウェアラブル端末「Fitbit」と連携させ、歩数をアプリに反映させることができます。

1

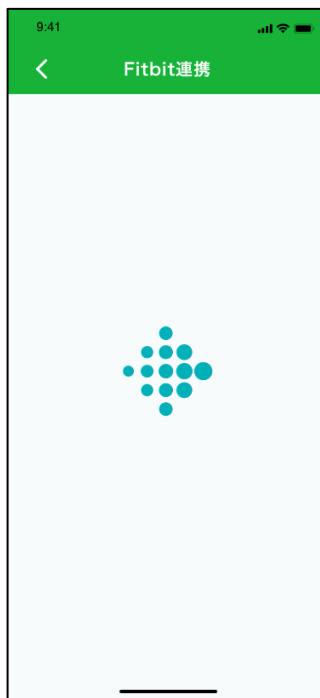


『Fitbitから歩数データを同期』を押します。

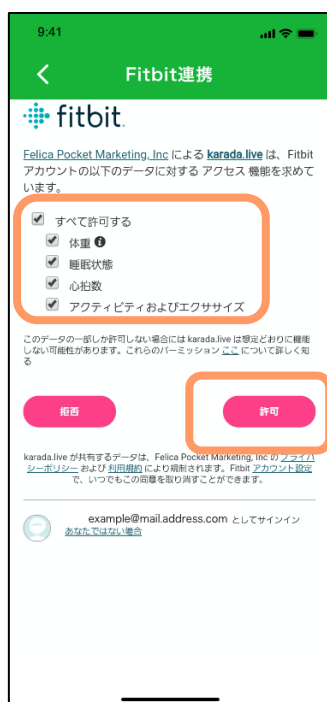
2



Fitbitに登録しているメールアドレスとパスワードを入力し、『サインインする』を押します。



3



連携するデータの許可にチェックを入れ、『許可』を押すと、連携が完了します。

4



Fitbit連携の解除の際は、『Fitbit連携中』を押し、連携解除のダイアログで『はい』を押します。



10. グラフについて

グラフの確認

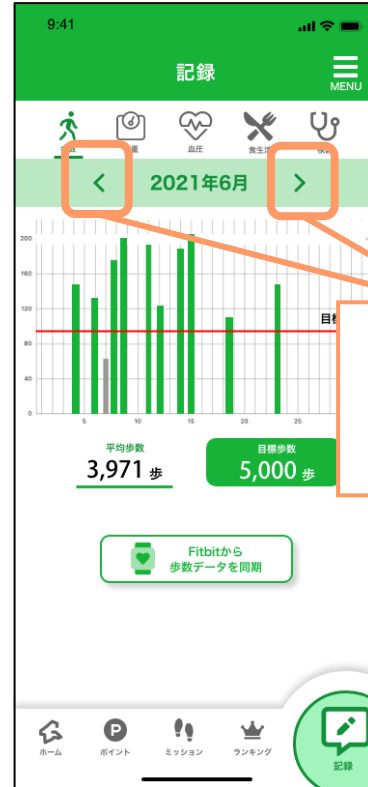
「平均歩数」「体重」「血圧」のグラフを確認することが可能です。

「平均歩数」のグラフでは「目標歩数」、「体重」では「目標体重」も併せて表示しております。

1



2



タップ



平均歩数



体重



血圧

11. SNSシェアについて

目標歩数達成やバーチャルウォーキングコース制覇達成ダイアログ表示時にX, LINE, Facebookへの定型文・定型画像の投稿をすることができます。

1



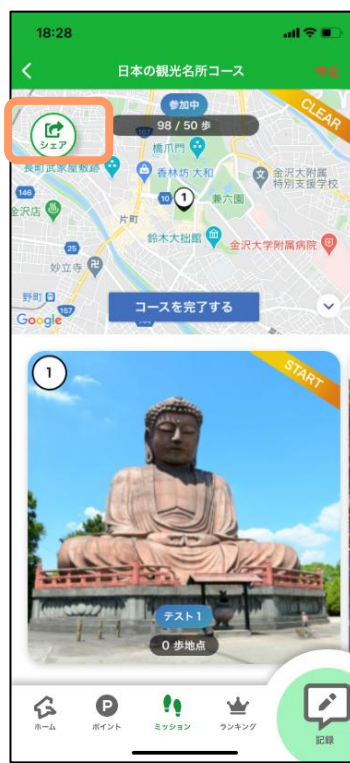
ダイアログメッセージの『この活動をシェアする』を押します。

2



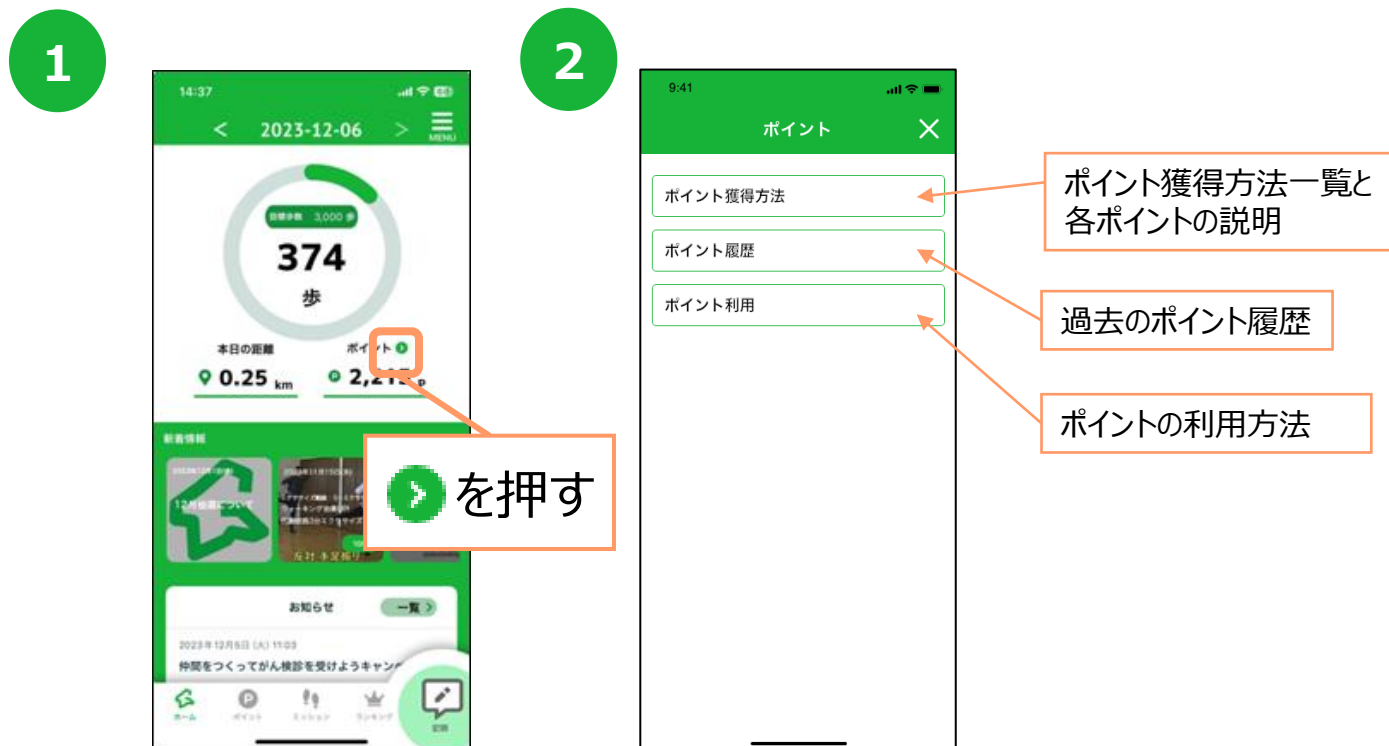
選択したSNSの投稿画面で投稿内容を編集して投稿します。

3



シェアする前にダイアログメッセージを閉じた場合は、シェアボタンからシェアができます。

12. ポイントの利用について



ポイント利用



ポイント利用の説明を読み、
『同意して登録へ進む』を押します。

応募に必要な情報を入力し、
『登録して応募に進む』を押します。

応募したい特典を選択します。

12. ポイントの利用について

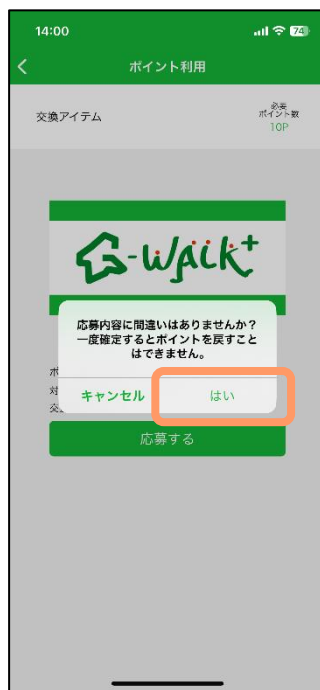
ポイント利用

4



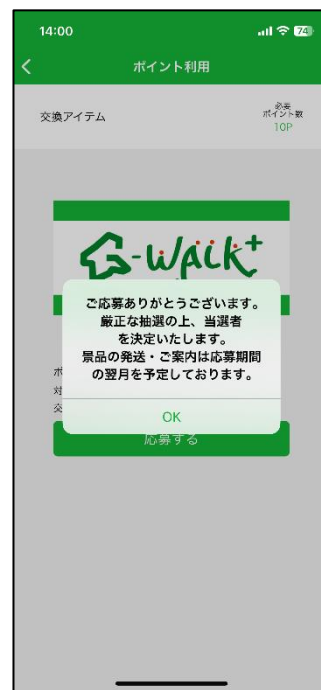
特典の詳細が表示されたら、『応募する』を押します。

5



応募内容の確認ダイアログメッセージが表示され、よろしければ『はい』を押します。

6



応募済のダイアログメッセージが表示されます。

7



ポイントの不足等、応募条件を満たしていない場合は、エラーメッセージが表示されます。

13. 引継ぎコード発行

新しくスマートフォンを機種変更する際、引き継ぎコードが必要となります。必ず旧端末にて引き継ぎコードを発行してください。

1



タップ

2



タップ

※Androidの方は、「歩数同期状態確認」の項目も表示されます。

3

A screenshot of the '引き継ぎコード発行' (Transfer Code Issuance) screen. The screen has a green header with the title and a close button. Below the header, there's a section for '引継ぎID・パスワードを登録すると、他端末にデータを移行することができます。' (After registering the transfer ID and password, you can transfer data to other devices). This is followed by two red asterisked notes: '※バーチャルウォーキングのチェックイン記録はリセットされます。(ポイントは引き継がれます。)' and '※歩数・ポイント補正等が入ることがございます。予めご了承ください。' (Virtual walking check-in records will be reset. (Points will be transferred.) *Step count, point corrections, etc. may be entered. Please be aware of this in advance.). Then, there's a prompt: 'ご自分の登録したいID・パスワードを以下に入力してください。' (Please enter the ID and password you want to register below.). This is followed by three input fields: 'ID' (with a note '6文字以上の半角英数字'), 'パスワード' (with a note '8文字以上の半角英数字'), and 'パスワード(確認用)' (with a note '上記と同じものを入力してください'). At the bottom, there's a large '登録' (Register) button.

登録したいID・パスワードを入力し登録を押す。

※データ移行後、挑戦中のミッションについては引継ぎ出来ません。また、移行後は歩数補正やポイント補正が入ること等がありますので予めご了承ください。

14. お問い合わせ

なにかご質問がございましたら、以下の方法でお問い合わせください。

1



タップ

2



タップ

※androidの方は、「歩数同期状態確認」の項目も表示されます。

3



コールセンターについて記載

メッセージにお問い合わせ内容(10文字以上)を入力後、送信をタップ

15. ログインID・パスワードをお忘れの方

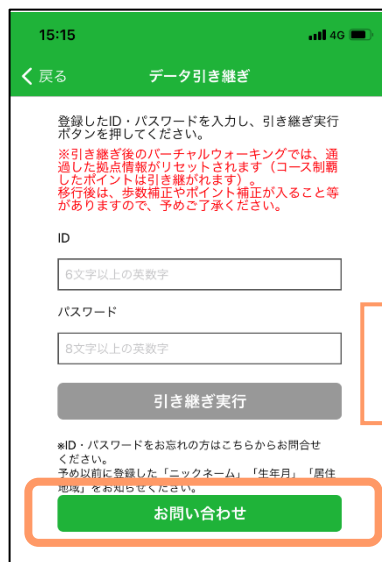
スマートフォンの機種変更等でログインID、パスワードを忘れてしまった方は以下の方法でお問い合わせください。

アプリ内のお問い合わせ

1



2



タップ

タップ

3



- ・メールアドレス
- ・お問い合わせ内容に以下を記入
 - └ ログインIDとパスワードの再発行
 - └ 氏名
 - └ ニックネーム
 - └ 選択した居住地域
 - └ 生年月

内容を入力後、『送信内容を確認する』を押し、確認後、送信します。

カラダライブコールセンター

お電話の際は「群馬県のG-WALK+」とお伝えください。

0570-077-122 受付時間 平日9:00～18:00

(土曜・日曜・祝日・年末年始(12月29日～1月3日は除く))

16. (補足) G-WALK+とGoogle Fitの連携確認 (Androidの場合)

※G-WALK+の歩数がカウントされていない場合、アカウント選択が
違ってないか、Google FitとG-WALK+が連携しているか、
アクティビティ指標の記録がONになっているか、ご確認をお願いいたします。

1



Google Fitを開き、右下の『プロフィール』を押します。

2



アカウントは、プロフィール画面にて確認が可能です。
画面右上のアイコンをタップし、G-WALK+で選択
しているアカウントと同じか確認をお願いします。

次に右上の『歯車』を押します。



3



設定画面にて「アクティビティの記録」が
ONになっているか確認をお願いします。
次に『接続済みのアプリを管理』を押します。

4



接続済みのアプリ画面にて
「G-WALK+」が表示されているか確認を
お願いします。

17. (補足) G-WALK+とヘルスケアの連携確認 (iPhoneの場合)

iOSの設定確認

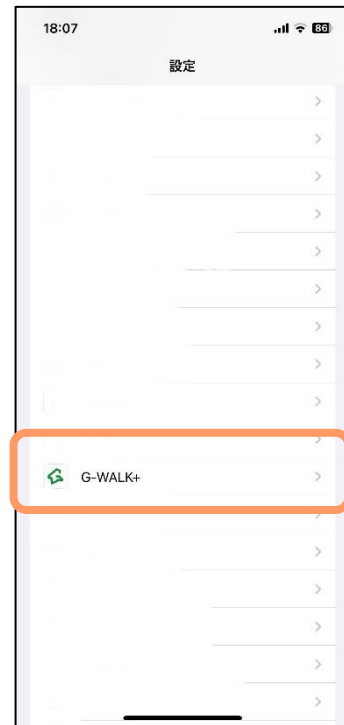
※G-WALK+に歩数が連携されない、お知らせ通知が来ない等、正常に動かない場合は、以下設定をご確認ください。

1



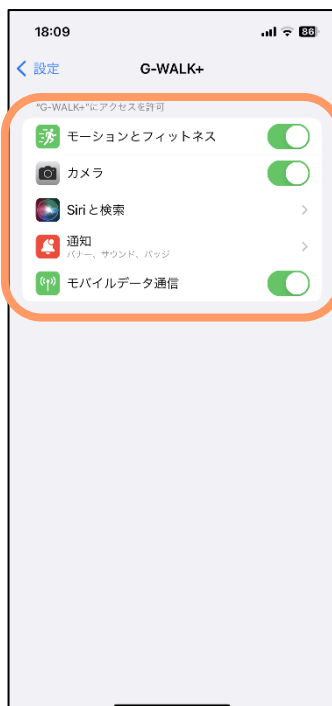
iPhoneの設定を開きます。

2



インストールしたアプリの中から『G-WALK+』を選択します。

3



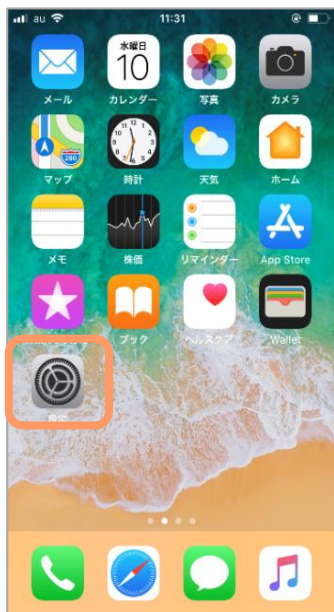
モーションとフィットネス、Siriと検索、通知、モバイルデータ通信がすべてONになっていることを確認してください。

17. (補足) G-WALK+とヘルスケアの連携確認 (iPhoneの場合)

ヘルスケアの設定確認

※ヘルスケアの歩数がカウントされない、G-WALK+に歩数が連携されない場合は以下をご確認ください。なお、G-WALK+を利用するにはヘルスケアが必要です。ヘルスケアに登録した情報やデータ集計方法はApple独自のもので、G-WALK+とは関係ありません。

1



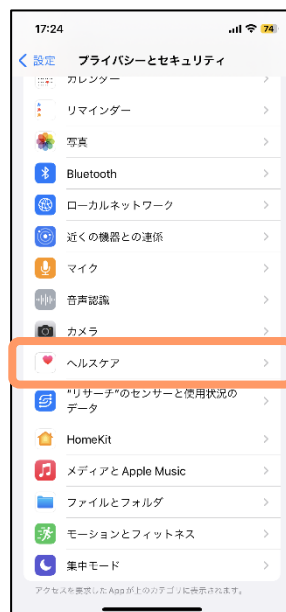
iPhoneの設定を開きます。

2



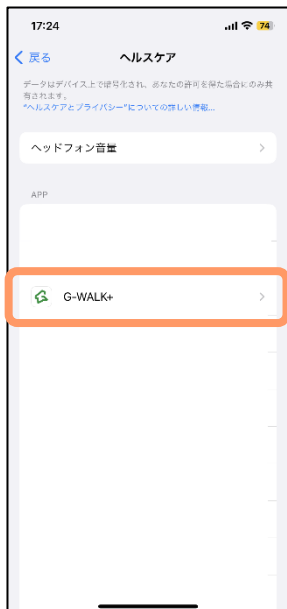
プライバシーとセキュリティを開きます。

3



ヘルスケアを開きます。

4



『G-WALK+』を選択します。

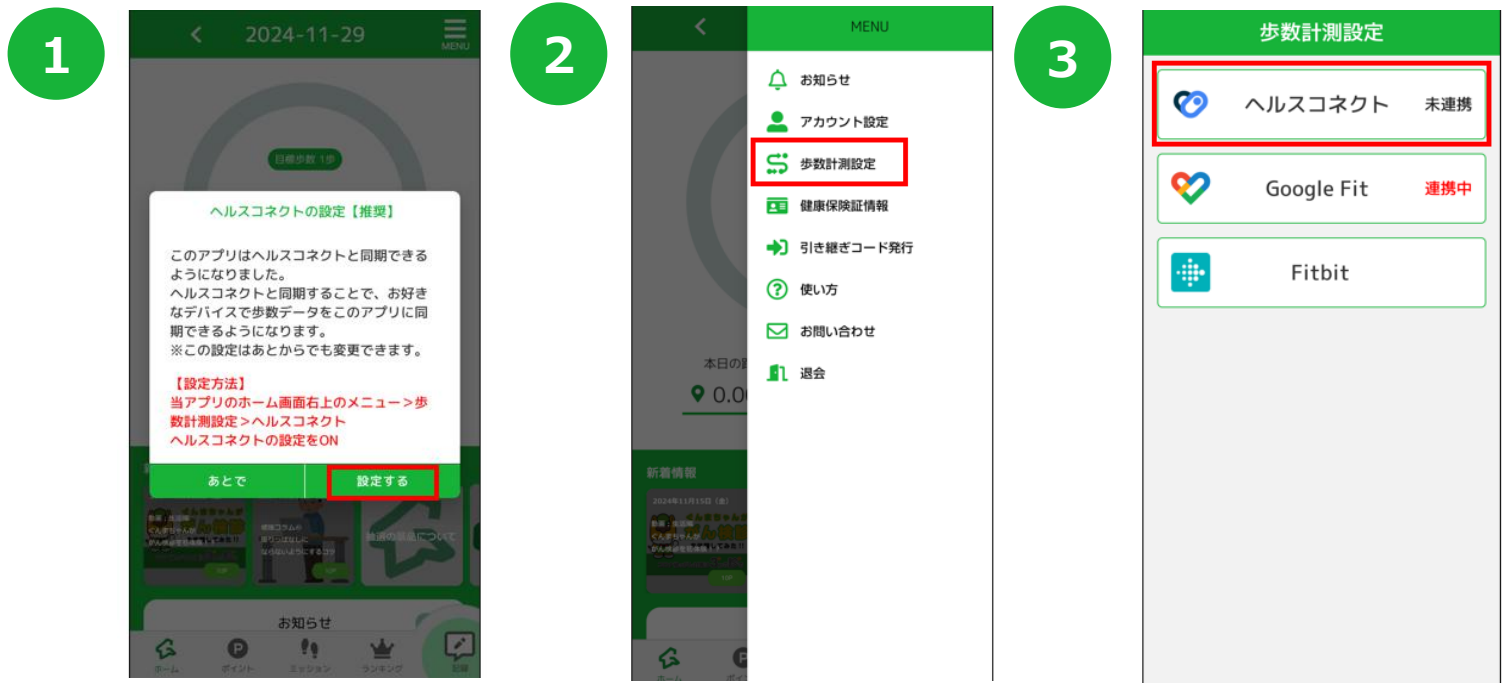
5



『ウォーキング+ランニングの距離』『歩数』がONになっていることを確認してください。

18. (補足) ヘルスコネクトの設定 (Android)

ヘルスコネクトの設定・確認



アップデート後、ヘルスコネクト設定ダイアログが表示されますので、『設定する』を押します。

▼ヘルスコネクト設定は、アプリ内の上記の場所からも設定が可能です。
アプリ内メニュー>歩数計測設定>ヘルスコネクト



ヘルスコネクトを利用するために、歩数をアップロードできるアプリが必要です。Google Fit のインストール画面が表示されますので、インストールがお済みでない方はインストールをお願いいたします。※すでにGoogle Fit がインストールされている方は、そのまま『次へ』で進んでください。

③ヘルスコネクトのインストールのため、「Google Playで手に入れよう」のボタンからPlayストアに遷移してください。※Android14の端末をお使いの方は、すでにヘルスコネクトがインストールされています。そのまま⑤まで進んでください。

18. (補足) ヘルスコネクトの設定 (Android)

ヘルスコネクトの設定・確認

6



Playストアに遷移したら、ヘルスコネクトの『インストール』ボタンからアプリをインストールしてください。インストールが終わると右の画面になります。

7



ヘルスコネクトのインストールが完了すると『次へ』のボタンが押せるようになりますので、そのまま先に進みます。

8



ヘルスコネクトで連携するアプリを設定する必要がありますので、『ヘルスコネクトの設定を確認する』からヘルスコネクトアプリに遷移します。次の画面で、ヘルスコネクトを『試してみる』を押してください。

9



※ヘルスコネクトを開いた際に、「ヘルスコネクトを使用するには、スマートフォンのロック方法を設定する必要があります。」と表示される場合がありますが、これはGoogleヘルスコネクトの仕様によるものです。アプリで歩数を取得するために、画面ロックの設定をお願いいたします。ロック設定がない場合、ヘルスコネクトおよび当アプリをご利用いただくことができません。

18. (補足) ヘルスコネクトの設定 (Android)

ヘルスコネクトの設定・確認

10



ヘルスコネクト設定の「アプリの権限」部分をタップします。次の画面で、アクセスが許可されていないアプリとして「Fit」が表示されますので、タップして進みます。※Fitbitをご利用の方はこの画面に「Fitbit」が表示されますので、同じようにタップで進んでください。

11



Fitとヘルスコネクトを同期するで『設定』を押します。
Fitがヘルスコネクトにアクセスすることを許可するか確認されますので、『すべて許可』を設定し『許可』ボタンを押してください。
(『すべて許可』のボタンが青色になっていれば設定が有効です。)
接続が完了すると、接続完了画面が表示されます。

18. (補足) ヘルスコネクトの設定 (Android)

ヘルスコネクトの設定・確認

12



13



アクセス許可が有効になっていれば、
アクセスが許可されているアプリに「Fit」が表示されます。
※Fitbitをご利用の方はこの画面に「Fitbit」が表示されます。

アプリに戻り、『次へ』を押します。

14

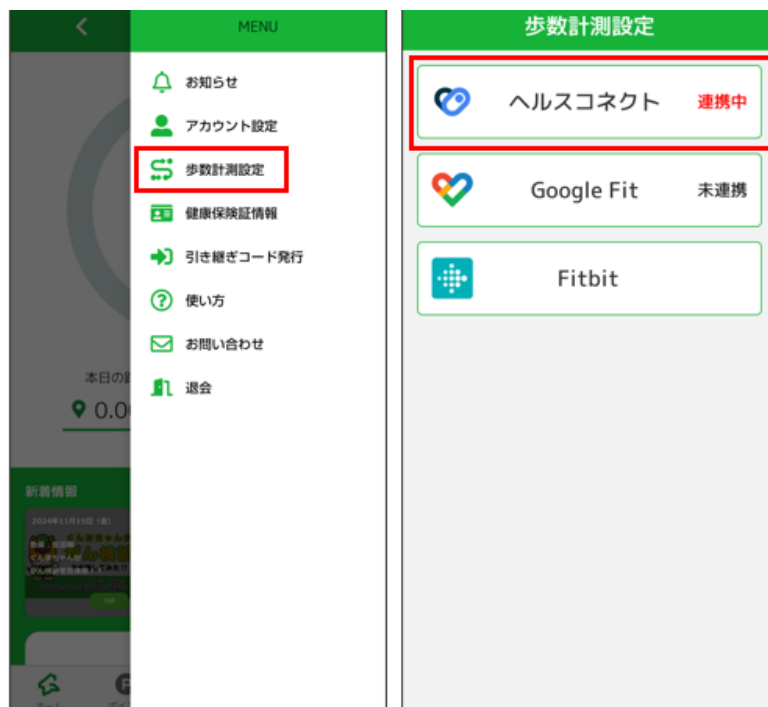


設定「ON」の部分をクリックすると、ヘルスコネクト設定画面に遷移します。
アプリがヘルスコネクトにアクセスすることを許可するか確認されますので、
『すべて許可』を設定し『許可』ボタンを押してください。
(『すべて許可』のボタンが青色になっていれば設定が有効です。)

18. (補足) ヘルスコネクトの設定 (Android)

ヘルスコネクトの設定・確認

15



▼ヘルスコネクト設定が完了すると、歩数計測設定のヘルスコネクトが「連携済み」表示になります。
※Google Fit は「未連携」のままでも問題ありません。