

★★ こどもの保健（令和7年10月～令和8年3月） ★★

◎母子健康手帳交付

予約制

会場：みなかみ町役場 子育て健康課
交付日時：月～金曜日
9:00、10:00、14:00、15:00
持ち物：妊娠届出書、マイナンバーカード（通知カード）
通帳またはキャッシュカード
※給付金の申請があります。
※祖父手帳の配布をしています
のでご利用ください。（無料）
☆予約・問い合わせ先：こども家庭センター「すくすく」



◎マタニティスクール

会場：みなかみ町保健福祉センター
開講時間：1日目 13:00～15:50
2日目 13:00～15:35
対象者：妊婦及び生まれる子の親となる男性



開催日	10月10日(金)	10月24日(金)
	2月13日(金)	2月27日(金)

☆申込み・問い合わせ先：こども家庭センター「すくすく」

◎ママヨガ教室

予約制

会場：汽車ぼっば（にいはるこども園2階）
受付時間：10:00～10:20（10:30開始、1時間程度）
対象者：妊娠中から産後12か月までのママ



開催日	10月27日(月)	11月17日(月)	12月22日(月)
	1月26日(月)	2月16日(月)	3月23日(月)

☆申込み・問い合わせ先：汽車ぼっば ☎ 0278-64-1848

◎ベビーマッサージ

会場：みなかみ町保健福祉センター
受付時間：10:00～10:20（10:30開始、1時間程度）
対象者：生後2か月から1歳までの乳児



開催日	10月17(金)	★11月21日(金)	12月19日(金)
	★1月16日(金)	2月20日(金)	★3月6日(金)

※ ★印の開催日は「ミニ講座」があります。
☆問い合わせ先：こども家庭センター「すくすく」

◎産後ケア

産後、体調不良で回復に不安のある方・休養が取れず育児疲れのある方・育児に対する不安のある方を対象に相談や育児援助を行います。病院への宿泊・通所型とご自宅への訪問型があります。

自己負担額：宿泊型/ 1泊2日 4,000円（1日毎に2,000円増）
訪問型/ 1回 1,000円（概ね3時間程度）
通所型/ 1日 2,000円

☆申込み・問い合わせ先：こども家庭センター「すくすく」



◆インフルエンザ予防接種〈希望者〉

接種当日に、生後6か月以上中学3年生以下の方のインフルエンザ予防接種費用の一部を助成します。

助成期間	R7年10月1日～R8年1月31日
助成方法	利根沼田の医療機関で接種
助成金額	4,000円（1人1回）

※ 対象者には予診票を個別に配布します。ピンク色の予診票を使用し、医療機関で接種費用から4,000円引いた額をお支払いください。
※ 利根沼田以外の医療機関をご希望の場合は、事前に健康推進係までご相談ください。



◎訪問母乳相談

ご希望の日程で助産師が自宅を訪問し、母乳等について相談を受けます。
ご希望の方はこども家庭センターまでご連絡ください。



◎はぐみ（親子ふれあい広場）

会場：みなかみ町保健福祉センター
受付時間：3・6・8か月児には個別に時間をご案内します。

開催日	10月9日(木)	11月13日(木)	12月11日(木)
	1月8日(木)	2月5日(木)	3月12日(木)

対象児(者)	内容
3か月児	計測・育児相談・ふれあい遊び
6か月児	計測・育児相談・栄養相談
8か月児	計測・育児相談・離乳食の試食
その他の乳幼児	計測・育児相談など（10:00～11:00受付）

◎乳児健診（4・10・12か月児健診）

会場：みなかみ町保健福祉センター
受付時間：個別に時間をご案内します。

開催日	対象児生年月日
10月15日(水)	R7年6月生・R6年12月生・R6年10月生
11月19日(水)	R7年7月生・R7年1月生・R6年11月生
12月17日(水)	R7年8月生・R7年2月生・R6年12月生
1月21日(水)	R7年9月生・R7年3月生・R7年1月生
2月18日(水)	R7年10月生・R7年4月生・R7年2月生
3月18日(水)	R7年11月生・R7年5月生・R7年3月生



◎1歳6か月児健診

会場：みなかみ町保健福祉センター
受付時間：個別に時間をご案内します。

開催日	対象児生年月日
10月22日(水)	R6年2月～4月生
1月20日(火)	R6年5月～7月19日生



◎2歳児歯科健診

会場：みなかみ町保健福祉センター
受付時間：個別に時間をご案内します。

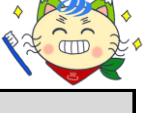
開催日	対象児生年月日
11月18日(火)	R5年8月～10月18日生
2月17日(火)	R5年10月19日～R6年1月生



◎2歳6か月児歯科健診

会場：みなかみ町保健福祉センター
受付時間：個別に時間をご案内します。

開催日	対象児生年月日
10月21日(火)	R5年1月21日～4月生
1月27日(火)	R5年5月～7月生



◎3歳児健診

会場：みなかみ町保健福祉センター
受付時間：個別に時間をご案内します。

開催日	対象児生年月日
12月10日(水)	R4年6月～9月生
3月4日(水)	R4年10月～12月生



◆麻しん・風しん(MR) 予防接種

第1期接種者：生後12か月～24か月未満
第2期接種者：H31年4月2日～R2年4月1日生（年長児相当）
※対象者は早めに接種しましょう。



◆おたふくかぜ予防接種〈希望者〉

下記の方の接種費用の一部を助成します。
・生後12か月～24か月未満 1回
・H31年4月2日～R2年4月1日生 1回（年長児相当）
※詳しくは町のホームページをご覧ください。



◆日本脳炎予防接種

（3歳になったら接種を始めましょう）
第1期接種者：生後90か月までに3回接種

<R7年度は下記のお子様に第2期接種のご案内をしています>

接種対象	学年	生年月日	接種期間
2期のみ	小4	H27年4月2日～H28年4月1日生	9歳～13歳未満

※母子健康手帳を確認し、1期・2期の接種が終了していない場合は早めに受けましょう。



◆予防接種予診票再発行

予診票の再発行は右の二次元コードから申し込んでね！





☆子育て支援センター・子育て広場

親子の交流の場や子育てに関する情報の提供・相談・講演会などを行っています。

★子育て支援センター
【汽車ぼっば】（にいはるこども園内2階） ☎ 64-1848
日時：毎週月～金曜日（10:00～16:00）
対象：就学前の子どもと保護者
○出張子育てサークル
・キラキラ：にいはるこども園となり
・わくわく：水上公民館2階和室（当面の間、休館）
【ぼかぼか】（きたかぜはうす）※上牧駅近く ☎ 25-3535
日時：毎週月・火・水曜日（10:00～15:00）
対象：主に乳幼児（0～3歳）と保護者
【さくらんぼルーム】（つきよのこども園） ☎ 25-8400
日時：毎週月～金曜日（9:30～12:00、13:00～15:30）
対象：就園前の子どもと保護者
★子育て広場
【ちびっこクラブ】（水上わかくりこども園） ☎ 72-4120
日時：毎週火・木曜日（10:00～12:00）
対象：就学前の子どもと保護者

☆ファミリー・サポート・センター

育児の援助を受けたい人と援助を行いたい人が会員となり、地域の中で子育てを支え合う会員組織です。援助内容は、子どもの預かりや保育施設までの送迎等です。
※ご利用には料金がかかります。
※問い合わせ先 NPO法人尾瀬なでしこの会 ☎ 0278-22-2447

☆こどもの居場所事業
piece of cake（ピース オブ ケイク）

家庭にこもりがちの子どもたちが一歩外に出て安心・安全に過ごせる場所を作りました。

運営時間：平日 10:00～18:00
場所：テレワークセンターMINAKAMI（みなかみ町月夜野3273-2）
問い合わせ先：★こども家庭センター「すくすく」
★運営事務局 ☎ 080-3027-9582

※「piece of cake（ピース オブ ケイク）」とは、「めっちゃかんたん！楽にこうぜ 心躍るものを見つけに」という意味が込められています。

※こどもの居場所事業は、一般社団法人だうばに委託している事業です。



← piece of cake（ピース オブ ケイク）の公式LINEはこちら



☆こども家庭センター すくすく

役場子育て健康課内に、妊娠・出産・子育てについての相談窓口を開設しました。児童生徒本人からの相談も受け付けます。

■こども家庭センターキャラクター

母（妊婦さん） おくくちゃん

こども はぐみちゃん







母子手帳交付
不妊治療
妊娠・出産について

こどもの健診
子育て全般
園生活での困りごと

学校生活での困りごと
いじめ・不登校
ヤングケアラー

※相談内容に応じて心理士や学校など様々な職種と連携し相談に対応します。



24時間受付

その悩み気軽に
お話してみませんか？

お電話による対応は
月曜～金曜（祝日・年末年始を除く）8:30～17:15

相談フォームによる受付
は年中無休24時間受付



こども家庭センター すくすく
0278-20-2300

【問い合わせ先】子育て健康課（市外局番：0278）

☆こども家庭センター「すくすく」 ☎ 20-2300（こども家庭相談係）

☆健康推進係 ☎ 62-2527

☆子育て支援係 ☎ 25-5009