


★★ こどもの保健 (令和8年4月～令和8年9月) ★★

◎母子健康手帳交付 予約制

会場：みなかみ町役場こども家庭センター
 交付日時：月～金曜日
 9:00、10:00、14:00、15:00
 持ち物：妊娠届出書、マイナンバーカード(通知カード)
 通帳またはキャッシュカード
 ※給付金の申請があります。
 ※祖父手帳の配布をしています
 のでご利用ください。(無料)
 ☆予約・問い合わせ先：こども家庭センター「すくすく」




<予約フォーム>

◎ママヨガ教室 予約制

会場：汽車ぽっぽ(にいはるこども園2階)
 受付時間：10:00～10:20(10:30開始、1時間程度)
 対象者：妊娠中から産後12か月までのママ

開催日	4月27日(月)	5月25日(月)	6月22日(月)
	7月27日(月)	8月24日(月)	9月28日(月)

☆申込み・問い合わせ先：汽車ぽっぽ ☎ 0278-64-1848



<予約フォーム>


◎産後ケア

産後、体調不良で回復に不安のある方・休養が取れず育児疲れのある方・育児に対する不安のある方を対象に相談や育児援助を行います。病院への宿泊・通所型とご自宅への訪問型があります。

自己負担額	宿泊型	1泊2日 4,000円(1日毎に2,000円増)
	訪問型	1回 1,000円(概ね3時間程度)
	通所型	1日 2,000円

※産後ケア利用料助成金制度があります。利用後に申請すると1回(1日)あたり2,500円を上限に5回まで助成することができます。詳しくは産後ケア利用申請時に説明します。

☆申込み・問い合わせ先：こども家庭センター「すくすく」




<申請フォーム>

◎訪問母乳相談

ご希望の日程で助産師が自宅に訪問し、母乳等について相談を受けます。

☆申込み・問い合わせ先：こども家庭センター「すくすく」




◎無痛分娩費用助成事業

無痛分娩により出産した方の経済的負担を軽減するため、費用の一部を助成します。

助成額：1回の分娩につき10万円
 申請期間：出産した日から3か月以内

☆必要書類等の詳細については町ホームページを参照




<予約フォーム>

◎不妊治療費等助成事業

不妊治療又は不育症治療の経済的負担を軽減するため、費用の一部を助成します。

助成額：治療1回につき本人負担の2分の1相当額(上限30万円)
 申請期間：1回の治療終了後3か月以内

☆必要書類等の詳細については町ホームページを参照




<予約フォーム>

◎はぐみ(親子ふれあい広場)

会場：みなかみ町保健福祉センター
 受付時間：3・6・8か月児には個別に時間をご案内します。

開催日	5月14日(木)	6月11日(木)
	8月6日(木)	


対象児(者)	内容
3か月児	計測・育児相談・ふれあい遊び
6か月児	計測・育児相談・栄養相談
8か月児	計測・育児相談・離乳食の試食
その他の乳幼児	計測・育児相談など(10:00～11:00受付)



◎乳児健診(4・10・12か月児健診)

会場：みなかみ町保健福祉センター
 受付時間：個別に時間をご案内します。
 対象児：3～4か月、9～10か月、12～13か月児


開催日	4月15日(水)	5月20日(水)	6月17日(水)
	7月15日(水)	8月19日(水)	9月16日(水)



◎1歳6か月児健診

会場：みなかみ町保健福祉センター
 受付時間：個別に時間をご案内します。


開催日	対象児生年月日
4月14日(火)	R6年7月19日～10月14日生
7月14日(火)	R6年10月15日～12月生



◎2歳児歯科健診

会場：みなかみ町保健福祉センター
 受付時間：個別に時間をご案内します。


開催日	対象児生年月日
5月19日(火)	R6年2月～5月15日生
8月18日(火)	R6年5月16日～7月生



◎2歳6か月児歯科健診

会場：みなかみ町保健福祉センター
 受付時間：個別に時間をご案内します。


開催日	対象児生年月日
4月22日(水)	R5年8月～10月22日生
7月22日(水)	R5年10月23日～R6年1月20日生



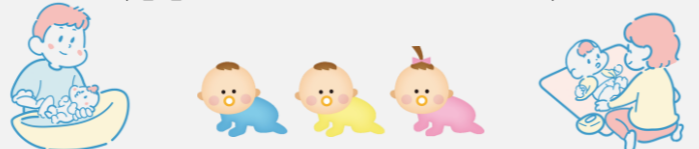
◎3歳児健診

会場：みなかみ町保健福祉センター
 受付時間：個別に時間をご案内します。

開催日	対象児生年月日
6月10日(水)	R5年1月～2月生
9月9日(水)	R5年3月～5月生




※ マタニティスクールとベビーマッサージ事業は終了しましたが、個別の相談は随時受け付けています。こども家庭センター「すくすく」までご連絡ください。(電話：0278-20-2300)




◆麻しん・風しん(MR) 予防接種

第1期接種者：生後12か月～24か月未満
 第2期接種者：R2年4月2日～R3年4月1日生(年長児相当)
 ※対象者は早めに接種しましょう。



◆おたふくかぜ予防接種〈希望者〉

下記の方の接種費用の一部を助成します。
 ・生後12か月～24か月未満 1回
 ・R2年4月2日～R3年4月1日生 1回(年長児相当)
 ※詳しくは町のホームページをご覧ください。




◆日本脳炎予防接種

(3歳になったら接種を始めましょう)
 第1期接種者：生後90か月までに3回接種

<R8年度は下記のお子様へ第2期接種のご案内をしています>



接種対象	学年	生年月日	接種期間
2期のみ	小4	H28年4月2日～H29年4月1日生	9歳～13歳未満

※母子健康手帳を確認し、1期・2期の接種が終了していない場合は早めに受けましょう。



◆予防接種予診票再発行

予診票の再発行は右の二次元コードから申し込んでね!

☆子育て支援センター・子育て広場

親子の交流の場や子育てに関する情報の提供・相談・講演会などを行っています。

★子育て支援センター

【汽車ぽっぽ】(にいはるこども園内2階) ☎ 64-1848
 日時：毎週月～金曜日(10:00～16:00)
 対象：就学前の子どもと保護者
 ○出張子育てサークル
 ・キラキラ：にいはるこども園となり

【ぼかぼか】(きたかぜはうす)※上牧駅近く ☎ 25-3535
 日時：毎週月・火・水曜日(10:00～15:00)
 対象：主に乳幼児(0～3歳)と保護者

【さくらんぼルーム】(つきよのこども園) ☎ 25-8400
 日時：毎週月～金曜日(9:30～12:00、13:00～15:30)
 対象：就園前の子どもと保護者

★子育て広場

【ちびっこクラブ】(水上わかくりこども園) ☎ 72-4120
 日時：毎週火・木曜日(10:00～12:00)
 対象：就学前の子どもと保護者

☆ファミリー・サポート・センター

育児の援助を受けたい人と援助を行いたい人が会員となり、地域の中で子育てを支え合う会員組織です。援助内容は、子どもの預かりや保育施設までの送迎等です。
 ※ご利用には料金がかかります。
 ※問い合わせ先 NPO法人尾瀬なでしこの会 ☎ 0278-22-2447

☆こども家庭センター すくすく

妊娠・出産・子育て全般に関する相談のほか、こどもの発達状態、児童虐待や貧困、ヤングケアラーなどに関するあらゆる相談に応じています。ご家族からの相談の他に児童生徒本人からの相談も受け付けます。

■こども家庭センターキャラクター
 母(妊婦さん) あくあくちゃん
 こども はぐみちゃん

母子手帳交付
不妊治療
妊娠・出産について

こどもの健診
こどもの予防接種
子育て全般
園生活での困りごと

学校生活での困りごと
いじめ
不登校
ヤングケアラー
家族からの虐待

★相談内容に応じて心理士や学校など様々な職種と連携し相談に対応します。
 ★相談結果から必要な支援につなげます。

<ほめトレ>
良好な親子関係を作るためのコミュニケーションを学びます。

<こどもの居場所事業>
家庭にこもりがちな子どもたちが通える居場所です。


<子育て世帯訪問支援事業>
ヤングケアラー等がいる家庭にヘルパーを派遣し、家事や子育ての支援を行います。

その悩み気軽に
お話してみませんか?


【お電話による対応】
月曜～金曜日8:30～17:15
(祝日・年末年始を除く)

【相談フォームによる受付】
年中無休24時間受付
*相談フォームの返信は月曜～金曜日8:30～17:15
(祝日・年末年始を除く)

↓相談フォーム↓



24時間受付



こども家庭センター すくすく
0278-20-2300

【問い合わせ先】(市外局番：0278)

☆こども家庭センター「すくすく」☎ 20-2300 (こども家庭相談係)

☆健康推進課 ☎ 62-2527

☆子育て支援課 ☎ 25-5009