

★★ こどもの保健（令和8年10月～令和9年3月） ★★

◎母子健康手帳交付

予約制



会 場：みなかみ町役場こども家庭センター
交付日時：月～金曜日
9:00、10:00、14:00、15:00
持 ち 物：妊娠届出書、マイナンバーカード（資格確認書）
通帳またはキャッシュカード



<予約フォーム>

※給付金の申請があります。
※希望者には父子・祖父母手帳を配布しています。
☆予約・問い合わせ先：こども家庭センター「すくすく」

◎ママヨガ教室

予約制



<予約フォーム>

会 場：汽車ぽっぽ（にいはるこども園2階）
受付時間：10:00～10:20（10:30開始、1時間程度）
対 象 者：妊娠中から産後12か月までのママ

開催日	10月26日（月）	11月16日（月）	12月21日（月）
	1月25日（月）	2月22日（月）	3月29日（月）

☆予約・問い合わせ先：汽車ぽっぽ ☎ 6 4 - 1 8 4 8

◎産後ケア

産後、体調不良で回復に不安のある方・休養が取れず育児疲れのある方・育児に対する不安のある方を対象に相談や育児援助を行います。病院への宿泊・通所型とご自宅への訪問型があります。



<申請フォーム>

自己負担額	宿泊型	1泊2日 4,000円（1日あたり2,000円）
	通所型	1日 2,000円
	訪問型	1回 1,000円（概ね3時間程度）

※産後ケア利用料助成金制度があります。利用後に申請すると1回（1日）あたり2,500円を上限に5回まで助成することができます。詳しくは産後ケア利用申請時に説明します。



☆申込み・問い合わせ先：こども家庭センター「すくすく」

◎訪問母乳相談

ご希望の日程で助産師が自宅に訪問し、母乳等について相談を受けます。



<予約フォーム>

☆申込み・問い合わせ先：こども家庭センター「すくすく」

◎無痛分娩費用助成事業

無痛分娩により出産した方の経済的負担を軽減するため、費用の一部を助成します。



<ホームページ>

助 成 額：1回の分娩につき上限10万円
申請期間：出産した日から3か月以内

※必要書類等の詳細は町ホームページをご参照ください。

◎不妊治療費等助成事業

不妊治療又は不育症治療の経済的負担を軽減するため、費用の一部を助成します。
助 成 額：治療1回につき本人負担の2分の1
相当額（上限30万円）
申請期間：1回の治療終了後3か月以内



<ホームページ>

※必要書類等の詳細は町ホームページをご参照ください。

◎はぐみ（親子ふれあい広場）



会 場：みなかみ町保健福祉センター
受付時間：3・6・8か月児には個別に時間をご案内します。

開催日	10月8日（木）	11月12日（木）	12月10日（木）
	2月4日（木）	3月11日（木）	

対象児	内容
3か月児	計測・育児相談・ふれあい遊び
6か月児	計測・育児相談・栄養相談
8か月児	計測・育児相談・離乳食の試食
その他の乳幼児	計測・育児相談など（10:00～11:00受付）

◎乳児健診（4・10・12か月児健診）



会 場：みなかみ町保健福祉センター
受付時間：個別に時間をご案内します。
対 象 児：3～4か月、9～10か月、11～12か月児

開催日	10月21日（水）	11月18日（水）	12月16日（水）
	1月20日（水）	2月17日（水）	3月17日（水）

◎1歳6か月児健診



会 場：みなかみ町保健福祉センター
受付時間：個別に時間をご案内します。

開催日	対象児生年月日
10月14日（水）	R7年1月 ～ 4月14日生
1月13日（水）	R7年4月15日 ～ 7月23日生

◎2歳児歯科健診



会 場：みなかみ町保健福祉センター
受付時間：個別に時間をご案内します。

開催日	対象児生年月日
11月17日（火）	R6年8月 ～ 10月生
2月16日（火）	R6年11月 ～ R7年1月生

◎2歳6か月児歯科健診



会 場：みなかみ町保健福祉センター
受付時間：個別に時間をご案内します。

開催日	対象児生年月日
10月20日（火）	R6年1月21日 ～ 4月生
1月19日（火）	R6年5月 ～ 7月生

◎3歳児健診



会 場：みなかみ町保健福祉センター
受付時間：個別に時間をご案内します。

開催日	対象児生年月日
12月9日（水）	R5年6月 ～ 8月生
3月10日（水）	R5年9月 ～ 12月生

◎こどもの居場所事業

家庭にこもりがちなかどもたちが安心・安全に通える居場所づくりをしています。

【ぼけっと】
場 所：月夜野3273-2（月夜野学童クラブ2階）
日 時：平日11:00～18:00
【みなくる】 ※送迎支援有
場 所：湯原489-4（旧水上児童館）
日 時：平日10:00～18:00
※詳細は町ホームページをご参照ください。



<ホームページ>



<ホームページ>

◆麻しん・風しん（MR）予防接種



第1期対象者：生後12か月～24か月未満
第2期対象者：R2年4月2日～R3年4月1日生（年長児相当）
※対象者は早めに接種しましょう。

◆おたふくかぜ予防接種〈希望者〉



下記の方の接種費用の一部を助成します。

・生後12か月～24か月未満 1回
・R2年4月2日～R3年4月1日生 1回（年長児相当）
※詳細は町のホームページをご参照ください。



<ホームページ>

◆日本脳炎予防接種



3歳になったら接種を始めましょう。

・第1期対象者：生後90か月までに3回接種
・第2期対象者：9歳～13歳未満

R8年度は、H28年4月2日～H29年4月1日生のお子様にご案内をしています。

※対象者は早めに接種しましょう。

◆予防接種予診票再発行

予診票の再発行は
右記フォームから申請可能です。



<申請フォーム>

☆子育て支援センター・子育て広場

親子の交流の場や子育てに関する情報の提供・相談・講演会などを行っています。

★子育て支援センター

【汽車ぽっぽ】 ☎ 64-1848
場 所：にいはるこども園 2階
日 時：平日10:00～16:00
対 象：就学前の子どもと保護者
○出張子育てサークル
・キラキラ：にいはるこども園となり

【ぽかぽか】 ☎ 25-3535
場 所：きたかぜはうす ※上牧2155-1
日 時：月～水曜日 10:00～12:00・13:00～15:00
対 象：乳幼児（0～3歳）と保護者

【さくらんぼルーム】 ☎ 25-8400
場 所：つきよのこども園
日 時：月～金曜日 9:30～12:00・13:00～15:30
対 象：就園前の子どもと保護者

★子育て広場

【ちびっこクラブ】 ☎ 72-4120
場 所：水上わかくりこども園
日 時：火・木曜日 10:00～12:00
対 象：就園前の子どもと保護者

☆ファミリー・サポート・センター

育児の援助を受けたい方と援助を行いたい方が会員となり、地域の中で子育てを支え合う会員組織です。援助内容は、子どもの預かりや保育施設までの送迎等です。

※ご利用には料金がかかります。
※問い合わせ先
NPO法人尾瀬なでしこの会 ☎ 22-2447

◆インフルエンザ予防接種《希望者》



接種当日に、生後6か月以上中学3年生以下の方及び高校3年生相当の方のインフルエンザ予防接種費用の一部を助成します。

助成期間	令和8年10月1日～令和9年1月31日
助成額	4,000円（1人1回）
実施医療機関	利根沼田の医療機関 その他の医療機関をご希望の方は、事前に健康推進課までご相談ください。

※対象者にはピンク色の予診票を個別に配布します。配布された予診票を使用し、医療機関で接種費用から4,000円引いた額をお支払いください。

◎こども家庭センター すくすく

妊娠・出産・子育て全般に関する相談のほか、こどもの発達状態、児童虐待や貧困、ヤングケアラーなどに関するあらゆる相談に応じています。ご家族からの相談の他に児童生徒本人からの相談も受け付けます。

★相談内容に応じて心理職や学校など様々な職種と連携し対応します。そこから必要な支援につなげます。

★ヤングケアラー等がいる家庭にヘルパーを派遣し、家事や子育ての支援を行います。（子育て世帯訪問支援事業）

★マタニティスクールとベビーマッサージ事業は終了しましたが、個別の相談は随時受け付けています。

その悩み気軽にお話してみませんか？

【相談フォーム】
年中無休24時間

【電話】
月曜～金曜日
8:30～17:15
（祝日・年末年始を除く）



返信は月曜～金曜日
8:30～17:15
（祝日・年末年始を除く）



■こども家庭センターキャラクター

こども
はぐみちゃん



母
すくすくちゃん

こども家庭センター すくすく
0278-20-2300

【問い合わせ先】（市外局番：0278）

◎こども家庭センター「すくすく」

（こども家庭相談係）
☎ 20-2300

★子育て支援課 子育て支援係

☎ 25-5009

◆健康推進課（予防接種に関して）

☎ 62-2527