

★☆☆こどもの保健☆☆☆ (令和3年10月～令和4年3月)

☆☆☆ 問い合わせ先 ★☆☆ 子育て健康課

健康推進係 ☎62-2527
 子育て支援係 ☎25-5009
 子育て世代包括支援センター「すくすく」 ☎20-2300

◎母子健康手帳交付

会場：みなかみ町役場 子育て健康課
 交付日時：毎週 月・木曜日(祝祭日は除きます)
 9:00～11:30、13:00～16:00
 持ち物：妊娠届出書・個人番号カード(通知カード)
 ☆問い合わせ先:子育て世代包括支援センター「すくすく」

◎マタニティスクール

会場：みなかみ町保健福祉センター
 開講時間：1日目 13:00～15:30
 2日目 13:15～15:15
 対象者：妊婦及び生まれる子の親となる男性

10月 8日(金)	10月22日(金)
2月 4日(金)	2月25日(金)

☆問い合わせ先:子育て世代包括支援センター「すくすく」

◎乳児相談・訪問母乳相談

会場：みなかみ町保健福祉センター

10月14日(木)	11月11日(木)	12月 9日(木)
1月13日(木)	2月10日(木)	3月10日(木)

対象児(者)	受付時間	内 容
3か月児	10:00～10:15	計測・問診
8か月児	9:45～10:00	計測・問診・栄養相談
12か月児	10:15～10:30	計測・問診・栄養相談

◎乳児健診(4・10か月児健診)

会場：みなかみ町保健福祉センター
 受付時間：個別に時間をご案内します

月 日	曜日	対象生 年月
10月20日	水	R3年 6月生・R2年12月生
11月17日	水	R3年 7月生・R3年 1月生
12月15日	水	R3年 8月生・R3年 2月生
1月19日	水	R3年 9月生・R3年 3月生
2月16日	水	R3年10月生・R3年 4月生
3月16日	水	R3年11月生・R3年 5月生

◎祖父母手帳交付

現代の子育て情報が記載されています。
 子育て健康課で無料配布しています。

☆問い合わせ先:子育て世代包括支援センター「すくすく」

*訪問母乳相談
 相談日を設けず、ご希望の日程で助産師による訪問母乳相談をします。ご希望の方は健康推進係までご連絡ください。

◎1歳6か月児健診

会場：みなかみ町保健福祉センター
 受付時間：個別に時間をご案内します
 対象年齢：1歳6・7・8か月児

月 日	曜日	対象生 年月
11月16日	火	R2年 2月17日～ 4月23日生
1月18日	火	R2年 4月24日～ 6月生
3月15日	火	R2年 7月～ 8月生

◎2歳児歯科健診

会場：みなかみ町保健福祉センター
 受付時間：個別に時間をご案内します
 対象年齢：2歳0・1・2・3か月児

月 日	曜日	対象生 年月
10月13日	水	R1年 8月～10月 6日生
12月 8日	水	R1年10月 7日～11月10日生
2月 9日	水	R1年11月11日～R2年1月生

◎2歳6か月児歯科健診

会場：みなかみ町保健福祉センター
 受付時間：個別に時間をご案内します
 対象年齢：2歳6・7・8か月児

月 日	曜日	対象生 年月
10月19日	火	H31年 2月11日～3月25日生
12月14日	火	H31年 3月26日～R1年5月生
2月15日	火	R 1年 6月～7月生

◎3歳児健診

会場：みなかみ町保健福祉センター
 受付時間：個別に時間をご案内します
 対象年齢：3歳1・2・3か月児

月 日	曜日	対象生 年月
11月10日	水	H30年 8月11日～10月生
1月26日	水	H30年11月～12月生
3月 9日	水	H31年 1月～ 2月生

◎インフルエンザ予防接種

接種当日に、生後6ヶ月以上中学3年生以下の方のインフルエンザ予防接種料金を一部補助します。

接種期間：R3年10月1日～R3年12月31日
 接種方法：利根沼田の医療機関での接種
 補助金額：1人上限4,000円
 申請期限：R4年1月31日まで

◎ママヨガ教室

会場：汽車ぽっぽ(にいほるこども園内2階)
 予約制
 受付時間：10:00～10:20(10:30開始、1時間程度)
 対象者：妊娠中～産後12か月くらいまでのママ

10月21日(木)	11月11日(木)	12月 9日(木)
1月13日(木)	2月10日(木)	3月10日(木)

※「汽車ぽっぽ」へお申し込みください。 ☎64-1848

◎子育て支援センター・子育てひろば・子育てサークル

ボランティア等により親子の交流の場を提供しています

【ぽかぽか】NPO法人北風塾きたかぜはうす ☎25-3535
 日時:毎週月・火・水曜日10:00～15:00
 対象:主に乳幼児(0～3歳)と保護者

【ちびっこクラブ】水上わかくりこども園 ☎72-4120
 日時:毎週火・木曜10:00～12:00
 対象:就学前の子どもと保護者

【にこにこくらぶ】みなかみ町保健福祉センター
 日時:第1・第3金曜日10:00～12:00 ※現在休館
 対象:主に乳幼児(0～3歳)と保護者

【さくらんぼルーム】つきよのこども園 ☎25-8400
 日時:毎週月～金曜日 9:30～12:00、13:00～15:30
 対象:就園前の子どもと保護者

【みなかみ町地域子育て支援センター】☎64-1848

- 汽車ぽっぽ:にいほるこども園内2階
 日時:毎週月～金曜日10:00～16:00
 対象:就学前の子どもと保護者
- 出張子育てサークル
 ・キラキラ:にいほるこども園となり 火・金曜 10時～12時
 ・わくわく:水上公民館2階和室 水曜 10時～12時

※新型コロナウイルス対策として通常とは異なる運営をしております。詳しくはお問い合わせください。

◎麻しん風しん2種混合予防接種

第1期対象者：生後12ヶ月～24ヶ月未満
 第2期対象者：H27年4月2日～H28年4月1日生
 ※対象者は早めに接種しましょう。

◎ベビーマッサージ

会場：みなかみ町保健福祉センター
 予約制
 時間：10:30～11:15
 対象者：生後2か月から1歳までの乳児

10月15日(金)	11月19日(金)	12月17日(金)
1月21日(金)	2月18日(金)	3月18日(金)

※ 子育て健康課・健康推進係へお申し込みください。

◎ファミリー・サポート・センター

育児の援助を受けたい人と援助を行いたい人が会員となり、地域の中で子育てを支え合う会員組織です。
 援助内容は、子どもの預かりや保育施設までの送迎等です。

◎水上児童館

場所：みなかみ町湯原489-4
 電話：72-4152
 開館時間：月～金曜日 13:00～18:00
 土曜日・長期休暇中 9:00～18:00
 休館日：日曜日、祝祭日、8月13～16日、年末年始
 対象者：みなかみ町内の児童
 (未就学児は保護者同伴の利用をお願いします)

※新型コロナウイルス対策として通常とは異なる運営をしております。詳しくは児童館までお問い合わせください。

◎日本脳炎予防接種

第1期接種：生後90ヶ月までに3回接種
 第2期接種：9歳～13歳未満

<令和3年度は下記のお子様にご案内をしています>

	学年	生年月日	接種期間
1期不足分と2期が接種できます	高3	H15年4月2日～H16年4月1日	20歳の誕生日前日まで

※ H23年4月2日～H24年4月1日生まれのお子さんの第2期接種は令和4年度にご案内します。
 ※ 母子健康手帳を確認し、1期・2期の接種が終了していない場合は、早めに受けましょう。

◎産後ケア

産後3か月未満の母子で、家族から協力を得るのが難しいうえに、体調不良で回復に不安がある、育児に強い不安がある場合に、病院に宿泊して心のケアや育児の援助を受けられるサービスです。
 自己負担額：1泊2日 8,000円
 その後は1日毎に4,000円増(最長7日間)

☆実施日の2週間前から予約を開始します。
 ☆問い合わせ先:子育て世代包括支援センター「すくすく」

◎病後児保育

病気がケガの回復期のお子様を、仕事等のやむを得ない事情で保育ができない時に一時的にお預かりするサービスです。
 (ご利用には料金がかかります)

☆問い合わせ先:子育て健康課・子育て支援係