

◆◇ 令和4年度 みなかみ町保健事業予定表 ◇◆

★ 問い合わせ先 ★
子育て健康課 健康推進係
☎ 62-2527



★★おとなの健康づくり★★ (こどもの保健は裏面です)

(令和4年4月～9月)

各種検診案内

< 受診方法 >

集: 集団健(検)診 (各地区集会所等で実施)で受けることができます。
個: 個別健(検)診 各自が医療機関に予約して受ける健診(検診)です。
(集団検診を都合で受けられなかった人も受けることができます。)
日程等は医療機関に直接ご相談ください。

◎ 健康づくりポイントをためよう

ポイントを貯めるには、みなかみハートカードまたは専用アプリの会員登録が必要です。各種健(検)診の受診や健康教室の受講でみなかみハートカードまたは専用アプリにポイントが貯まります。貯まったポイントは、加盟店で1ポイント=1円として買い物等にご利用いただけます。詳しくは健康推進係へお問い合わせください。



◎ 集団健(検)診

特定健診、後期高齢者健診、若年者健診、肝炎検査、結核・肺がん検診、前立腺がん検診、大腸がん検診、胃バリウム検診、骨密度検診、歯科検診

該当	月日	曜日	検診会場	右記以外の健診	大腸がん検診	胃バリウム検診	骨密度検診	歯科検診
月夜野地区	6月9日	木	月夜野農村環境改善センター	●	●	●		
	6月13日	月	みなかみ町保健福祉センター	●	●	●	●	
	6月15日	水	南部体育館	●	●			
	7月1日	金	カルチャーセンター	●	●	●	●	
	7月4日	月	下区集落センター	●	●	●	●	
	8月1日	月	後閑集落センター	●	●	●	●	
	8月10日	水	下牧公民館	●	●		●	
	水上地区	6月7日	火	北部生活改善センター	●	●		
6月14日		火	中部体育館	●	●			
6月29日		水	観光会館	●	●	●	●	●
7月28日		木	南部健康増進センター(体育館)	●	●			
8月12日		金	観光会館	●	●	●	●	
新治地区	6月6日	月	にいほるこども園体育館	●	●	●		
	6月20日	月	新治B&G海洋センター	●	●	●	●	
	6月27日	月	新治農村環境改善センター	●	●	●	●	●
	8月2日	火	下新田農事研修所	●	●	●		
全域	6月26日	日	みなかみ町保健福祉センター	●	●	●	●	●
	7月29日	金	みなかみ町保健福祉センター	●	●	●	●	●
	8月21日	日	みなかみ町保健福祉センター	●	●	●	●	●

受診方法	健(検)診名	対象者	実施期間	受診票配布時期等
集・個	特定健診	健診日に40～74歳の国民健康保険の人	令和4年 6月 1日 ～ 令和4年12月31日	5月末に 対象者へ送付 広報5月号に掲載
集・個	後期高齢者健診	健診日に75歳以上の人		
集・個	若年者健診	35歳～39歳の人 ※R4年度から無料になります	令和4年6月 6日 ～ 令和4年8月21日	5月末に 対象者へ送付 広報5月号に掲載
集・個	肝炎検査	40～80歳で検査を受けたことがない人		
集	結核検診・肺がん検診	40歳以上の人	令和4年6月 1日 ～ 令和5年2月28日	5月末に 対象者へ送付
集	前立腺がん検診	50歳以上の男性		
集	大腸がん検診	40歳以上の人		
集	胃バリウム検診	40歳以上の人	令和4年11月 1日 ～ 令和4年12月24日	10月末に 対象者へ送付
集	骨密度検診	20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性		
個	胃カメラ検査	51歳以上で奇数年齢の人 胃カメラ検査は令和3年度未受診で今年度受診を希望する人も受けることができます。	令和4年 5月 1日 ～ 令和4年10月31日	4月下旬に 対象者へ送付 広報5月号に掲載
個	大腸がん郵送検診 ※令和3年度より新設	40歳以上の人 集団健診の大腸がん検診を受診した人は受けられません。		
集・個	乳がん検診	41歳以上で奇数年齢の女性	令和4年 5月 1日 ～ 令和4年10月31日	4月下旬に 対象者へ送付 広報5月号に掲載
集・個	子宮頸がん検診	21歳以上で奇数年齢の女性 乳がん・子宮頸がん検診は令和3年度未受診で今年度受診を希望する女性も受けることができます。		
集・個	歯科検診	40・45・50・55・60・65・70歳の人	(個別検診) 令和4年7月1日～ 令和4年12月31日	6月中旬に 対象者へ送付

◎ 乳がん・子宮頸がん集団検診

月日	曜日	検診会場
5月2日	月	みなかみ町保健福祉センター
5月10日	火	観光会館
5月13日	金	カルチャーセンター
5月15日	日	みなかみ町保健福祉センター
5月19日	木	新治農村環境改善センター
8月21日	日	みなかみ町保健福祉センター

※8月21日は特定健診の実施日です。

町では、乳がん・子宮頸がん検診の一部対象者に無料で検診を実施します。

※該当者には、個別に通知します。



◎ 高齢者用肺炎球菌予防接種

	定期予防接種 (対象者に通知します)	任意予防接種 (通知は出ません)
対象者	町内に住所がある65・70・75・80・85・90・95・100歳で過去に町の補助を受けていない人	左記に該当しない町内に住所がある66歳以上の接種希望者で、過去に町の補助を受けていない人
補助額	5,700円(自己負担額3,000円) ※配布済みの予診票を必ず持参してください。	4,000円 ※自己負担額は病院によって異なります。接種する前に、必ず役場に申請してください。
接種期間	令和4年4月1日～令和5年3月31日	通年
実施医療機関	利根沼田の医療機関 ※その他県内の医療機関を希望の場合はお問い合わせください。	利根沼田の医療機関のみ

※ 不明な点は、子育て健康課・健康推進係へお問い合わせください。

◎ 風しん抗体検査

これまでに抗体検査を受けていない人にはクーポン券を送ります。特定健診会場、医療機関で検査を受けましょう!

◆対象者: 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日 生まれの男性

※検査の結果、十分な量の抗体がない方は無料で予防接種が受けられます。

★無料★



◎ こころの健康相談

●こころの悩みについて専門医や保健師が本人や家族からの相談に応じます。

■場所: みなかみ町役場 (家庭訪問も可能)
■費用: 無料

予約制です

支え合おう
大切ないのち

月日	曜日	時間
4月27日	水	14:00～
6月29日	水	14:00～
9月28日	水	14:00～

☆詳しい内容は、健康推進係へお問い合わせください。