

# 産後ケア事業のご案内

出産後、地域で安心して子育てができるよう、助産師等による授乳相談・沐浴指導・育児相談やケアが受けられます。どうぞお気軽にご相談ください！

## 《利用できる方》

◎みなかみ町に住所のある、お母さんと赤ちゃんで産後ケア事業の利用を希望する方

## 《ケアの内容》

- 授乳や沐浴方法についての相談・指導
- お母さんの乳房ケアや休息
- 赤ちゃんのお世話の仕方の相談・指導



## 《利用方法・利用者負担額》

方法	委託先	対象期間	利用者負担額	利用上限
宿泊型	利根中央病院	生後4か月未満 寝返りが出来る前	1泊2日で4,000円 (1日当たり2,000円)	合計で15日間以内の 利用になります。  例) 宿泊型の場合 1泊2日は2日間の計 算となります。
	横田マタニティー ホスピタル			
	群馬県立小児医療 センター			
日帰り型	横田マタニティー ホスピタル	生後4か月未満 寝返りが出来る前	1日2,000円	
	群馬県立小児医療 センター			
	群馬大学医学部 附属病院			
訪問型	利根中央病院	生後1年未満	1回(3時間未満) 1,000円	

※それぞれ多胎加算があります。多胎の場合はご相談ください。

※生活保護世帯について利用者負担はありません。

※産後ケア利用料助成金制度があります。1回(1日)あたり2,500円を上限として5回(5日)分まで助成できます。詳しくは産後ケア利用申請の時に説明します。

## 《利用申請先》

〈入院中〉 病院の助産師へ相談または、二次元コード

〈退院後〉 こども家庭センター窓口申請書を提出または、二次元コード

**裏面に申請用の二次元コードがあります！**

【問い合わせ先】

※二次元コードは24時間いつでも受付可能なため、おすすめです。

ホームページにも申請フォームがあります。

※窓口での対応時間は月～金(祝日を除く)8:30～17:15です。



# 利用したママたちの声

満足度

【★★★★★】



【利用施設】

利根中央病院：2泊3日

横田マタニティー：3泊4日

母子手帳をもらう時に町の職員さんからお勧めされて利用しようと思いました！利根中は産後の回復が遅く予定通りに退院できず、入院からそのまま産後ケアを使いました。横田は予約が取れないと聞いていたので産後すぐに申請フォームから申請しました。どちらも産後の回復にとっても役立ったので、ありがたい支援だと思いました。難しくなく、簡単に申請できるのでおすすめです！（水上地区在住）

思ったよりも予約がいっぱいでなかなか取れないことも多かったので産まれたらすぐに申請すればよかった。電子申請のため、申請自体はとても簡単でした。オプションをつけて自分にご褒美もたくさんできました。ご飯も美味しくて、赤ちゃんもほほ預かってくれたのでしっかり休息が取れました。リフレッシュした気持ちで赤ちゃんとも向き合うことができ、大満足でした。もっとたくさん利用すればよかったと少し後悔が残りました笑（月夜野地区在住）

【★★★★★】



2人目の時に使いました！

【利用施設】

横田マタニティー  
宿泊：1泊2日を2回  
通所：3回

【★★★★★】



【利用施設】

里帰り先病院：1泊2日

※里帰り先の自治体によっては利用できない場合があります。

きっかけは、実家のマンションが大規模修繕の一環で終日断水となったことで、新生児が一日過ごせる安全な場所への避難を目的に利用を依頼しました。里帰り先の市役所から、里帰り出産での産後ケア利用はみなかみ町が初めてだと伺いました。役場のご担当が親身に相談にのって、早々に手続きを回して下さったお陰で、心強かったです。困ったら役場にすぐ相談！がオススメです。（新治地区在住）

## 産後ケア利用のながれ

- ① 二次元コードから申請
- ↓
- ② 承認通知が町から届く
- ↓
- ③ 病院で産後ケアを受ける
- ↓
- ④ 利用料助成金制度の申請をする



利用料助成（上限2,500円/回）の活用で1回利用料2,000円が払い戻されます。  
なので、**実質無料！**  
※オプション料金は含まれません。



★病院への予約および調整は町が行いますが、利用者も多いため、ご希望に添えない場合があります。候補日は数日ご用意ください。（横田マタニティーホスピタルはホームページで空き状況を確認できますので確認後申し込みください。）

★承認通知は郵送いたします。お手元に届いたら、利用日に病院へ持参してください。

★産後ケア利用料金は病院にお支払いください。④の申請先はこども家庭センター窓口です。

申し込みお待ちしております！

みさかみさか



みさかみさか  
みさかみさか