

# 令和6年度 集団健(検)診のお知らせ

令和6年度各種集団健(検)診は下記のとおりです。  
注意事項等を確認のうえ、同封の受診票を必ず記入して受診してください。

集団健診の日程・会場等は裏面をご覧ください。日程表に○印がついている検診が受けられます。

※個別健(検)診の詳細については別紙をご覧ください。

※個別健(検)診は各自が医療機関に予約をして受ける健診です。



健診名	対象者	健診料金	健診方法	健診内容	集団健(検)診の注意事項
特定健診	40歳以上の国民健康保険加入者	無料	集団健診 ※個別健診	・問診 ・医師診察 ・身体計測 ・血圧測定 ・尿検査 ・血液検査 ・腎臓機能検査 ・腹囲測定	・検査前日は、午後9時頃までに夕食をすませ、 <u>当日は、食事をしないで</u> お出かけください。ただし、低血糖の心配がある方はこの限りではありません。 ・ <u>水やお茶(カロリーのないものは飲んでかまいません)</u> 。 ・高血圧・心臓病等の内服薬は飲んでください。 ・ <u>朝、自宅で採った尿を容器に入れ持参してください。</u>
後期高齢者健診	75歳以上の方、後期高齢者医療保険加入者	無料	集団健診 ※個別健診		
若年者健診	35～39歳の方	無料	集団健診 ※個別健診	(後期高齢者健診は、腹囲測定を除く)	
胸部レントゲン検査 (結核検診 肺がん検診)	40歳以上の方 65歳以上の方は法律により結核検診が義務づけられています	無料	集団検診	胸部レントゲン撮影	・レントゲン撮影に支障のない服装で受診してください。 ・妊娠している方は受けられません。
肺がん喀痰検査	50歳以上の方	無料	集団検診	喀痰検査	・対象は喫煙指数が高い方です。
大腸がん検診	40歳以上の方	無料	集団検診	2日間便を採り、潜血反応検査	・配布済みの容器に2日分の便を採り、冷蔵庫または冷暗所に保存し、 <u>3日以内に提出してください。</u>
胃がん検診	40歳以上の方	1,000円	集団検診	胃バリウム検査	・別紙通知をよくお読みください。
前立腺がん検診	50歳以上の男性	500円	集団検診	問診・採血	・採血により、検査を行います。
骨密度検診	20・25・30・35 40・45・50・55 60・65・70歳の女性	500円	集団検診	かかとの骨(右足)の超音波検査	・素足になれる支度で、受診してください。
肝炎検査	40歳～80歳で検査を受けたことのない方	無料	集団検診 ※個別健診	問診・採血	・採血により、検査を行います。
歯周病検診	20・30・40・45・ 50・55・60・65・ 70歳の方	無料	集団検診 ※個別健診	問診・お口の中の検査・お口のケア方法の説明	・配布された通知を持参ください。
風疹抗体検査	昭和37年4月2日～ 昭和54年4月1日生まれの男性	無料	集団検診 ※個別健診	血液検査	・配布済みのクーポン券と受診票を持参ください。

- ◆75歳以上の方及び後期高齢者医療保険に加入している方・生活保護の方は、健(検)診料金は無料になります。
- ◆健康づくりポイント対象健(検)診を受診すると、健康づくりポイントをみなかみハートカードまたは専用アプリに付与します。
- ◆受診票に書かれている年齢は、令和7年3月31日時点の年齢です。
- ★大腸がん検診の郵送検診は10月にご案内します。集団検診と採便容器が異なりますのでご注意ください。

## 持参する物

- ・保険証  
(保険証をお持ちでない場合、健診は受けられません)
- ・受診票 (記入してお持ちください)
- ・採尿した容器  
(特定健診、後期高齢者健診、若年者健診)
- ・検診料金 (必要な方)  
※MINAKAMI HEART での支払い可(専用アプリのみ)
- ・健康手帳 (お持ちの方)
- ・MINAKAMI HEART (名前入りカードまたは専用7アプリ)
- ・スリッパ (会場のスリッパは使用出来ません)  
※カルチャーセンター、観光会館はスリッパ不要です。

## 注意事項

- ◆特定健診・後期高齢者健診は、病院受診中の方も受けましょう。(主治医に相談してください。)
- ◆特定健診・後期高齢者健診を受診した場合は、同一年度内に人間ドックの助成は受けられません。
- ◆特定健診について、国民健康保険以外の健康保険に加入している方は、加入している保険者にお問い合わせください。
- ◆病院で胃・大腸・胸部(肺)・前立腺等の病気で治療している方または経過をみている方は、町の検診の対象者になりません。
- ◆インスリンポンプや持続グルコース測定器は磁気の影響を受ける可能性があるため装着されている方は、胸部レントゲン検査・胃がん検診・骨密度検診・乳がん検診は受けられません。